

地域名		東山地域		室根地域		川崎地域		藤沢地域	
日	曜日	事業名	会場	事業名	会場	事業名	会場	事業名	会場
1	月								
2	火							アクアエクササイズクラブ	藤沢B&G海洋センター
3	水	リフレッシュ体操教室③/5回目	東山総合体育館			エアロビクス教室 ②/5回目	川崎アリーナ	春アクアウォーキング教室④/5回目	藤沢B&G海洋センター
3	水							少年スイミングクラブ レディーススイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
4	木					イブニングヨガ教室 ①/5回目	川崎アリーナ	シルバーシニアスイミングクラブ 少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
5	金							少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
5	金								
5	金							第14回さなぶりゲートボール大会	ずばーく藤沢
6	土	第206回いわい・中リーグ大会	東山総合体育館					少年スイミングクラブ アクアエクササイズクラブ	藤沢B&G海洋センター
6	土	高円宮杯 JFA U-15 サッカーリーグ 2026 第18回岩手県U-15サッカーリーグディヴィジョン3 サウスエリア	東山多目的グラウンド						
7	日	第49回東山町朝ソフトボール大会	東山多目的グラウンド						
7	日	JFA U-12サッカーリーグ2026in岩手県 県南地区一関U-12リーグ	東山多目的グラウンド						
8	月								
9	火								
10	水	リフレッシュ体操教室④/5回目	東山総合体育館			エアロビクス教室 ③/5回目	川崎アリーナ	春アクアウォーキング教室⑤/5回目	藤沢B&G海洋センター
10	水	一関市パークゴルフ協会東山支部月例会	パークゴルフ場					少年スイミングクラブ レディーススイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
11	木					イブニングヨガ教室 ②/5回目	川崎アリーナ	シニアスイミングクラブ 少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
11	木							第42回菅原三千弔杯ゲートボール大会	ずばーく藤沢
12	金							少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
13	土	日本マスターズ2026男子ソフトボール競技岩手県予選会 第18回岩手県ハイシニアソフトボール大会 兼第21回全日本ハイシニアソフトボール大会岩手県予選会	東山多目的グラウンド			令和8年度一関地方中学校総合体育大会ソフトボール競技	川崎運動広場	少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
14	日	日本マスターズ2026男子ソフトボール競技岩手県予選会 第18回岩手県ハイシニアソフトボール大会 兼第21回全日本ハイシニアソフトボール大会岩手県予選会	東山多目的グラウンド	第12回室根地域グラウンド・ゴルフ大会	室根多目的グラウンド	令和8年度一関地方中学校総合体育大会ソフトボール競技	川崎運動広場		
15	月								
16	火	リフレッシュヨガ教室①/8回目	東山総合体育館					アクアエクササイズクラブ	藤沢B&G海洋センター
17	水	リフレッシュ体操教室⑤/5回目	東山総合体育館			エアロビクス教室 ④/5回目	川崎アリーナ	少年スイミングクラブ レディーススイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
17	水					北上川流域グラウンドゴルフ川崎大会	川崎運動広場	長寿さわやか運動会	藤沢体育館
18	木	一関市グラウンド・ゴルフ協会東山支部月例会	東山多目的グラウンド			イブニングヨガ教室 ③/5回目	川崎アリーナ	シルバーシニアスイミングクラブ 少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
19	金							少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター

地域名		東山地域		室根地域		川崎地域		藤沢地域	
日	曜日	事業名	会場	事業名	会場	事業名	会場	事業名	会場
20	土	東北フットサルリーグ	東山総合体育館					少年スイミングクラブ アクアエクササイズクラブ	藤沢B&G海洋センター
20	土								
21	日	東北フットサルリーグ	東山総合体育館						
21	日	JFA U-12サッカーリーグ2026in岩手県 県南地区ー関U-12リーグ	東山多目的グラウンド						
22	月								
23	火	リフレッシュヨガ教室②/8回目	東山総合体育館						
24	水					エアロビクス教室 ⑤/5回目	川崎アリーナ	少年スイミングクラブ レディーススイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
25	木	第11回東山地域老人クラブ パークゴルフ大会	パークゴルフ場			イブニングヨガ教室 ④/5回目	川崎アリーナ	シニアスイミングクラブ 少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
25	木					川崎地域高齢者ニュースポーツ体験会	川崎アリーナ	第30回前期リーグゲートボール大会	ずばーく藤沢
26	金							少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
27	土	第28回しんきん杯ミニバスケットボール交流大会兼サマーチャレンジ2026岩手県ミニバスケットボール交流大会ー関地区予選	東山総合体育館					少年スイミングクラブ	藤沢B&G海洋センター
27	土	高円宮杯 JFA Uー15 サッカーリーグ 2026 第18回岩手県Uー15サッカーリーグディビジョン3 サウスエリア	東山多目的グラウンド						
28	日	第28回しんきん杯ミニバスケットボール交流大会兼サマーチャレンジ2026岩手県ミニバスケットボール交流大会ー関地区予選	東山総合体育館			川崎町ソフトボール大会	川崎運動広場		
28	日	第49回東山町朝ソフトボール大会	東山多目的グラウンド						
28	日	JFA U-12サッカーリーグ2026in岩手県 県南地区ー関U-12リーグ	東山多目的グラウンド						
29	月								
30	火	リフレッシュヨガ教室③/8回目	東山総合体育館						