8 広報 いちのせき i-Style
2026 No.438

特集

# 起こす、農業

## 一関で始めませんか

★COVER
東京から市内に移住しトマト栽培に励む佐藤さん
基幹産業の一端を新規就農者が担っています

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

# オコシゴト日誌

今月の隊員は…

名前 本間 憲（あきら）さん(59)

担当課 本庁林政推進課

着任 令和7年12月～

出身地 東京都多摩市

前職 事務職

一関でのミッション
大東町大原の下内野地区で自伐型林業を実践しながらなりわいをつくる

活動内容を発信しています
note

＼ 市民にお知らせ ／

千厩町の南小梨地区で自伐型林業に取り組む協力隊をもう一人募集しています。関心がありそうな人にお知らせしてください！

▲ 仲間と一緒に休憩しているところ（右）
◀ 先輩隊員の山で行っている伐採の練習

## 針葉樹と広葉樹が育つ森をつくり資源を余すところなく活用したい

雑木林の保全活動に携わる中で自伐型林業と出会い、地域おこし協力隊の募集を見つけて導かれるように一関市に移住しました。自然に囲まれ、日々ゆったりと過ごしています。

自伐型林業は少しずつ間伐し、山を育てながら営みます。今は先輩隊員の山で木の伐採や運び出しを学んでおり、今後は林業者としての自立に向け、自伐型林業に欠かせない作業道づくりの研修を受けていきます。ご縁がつながり実践する山が見つかったので、林業に取り組む環境が整い始めました。

針葉樹と広葉樹、野草が育ち、野鳥も暮らす森づくりが目標。森の資源を余すところなく活用するため、木工で食器作りに挑戦したいです。

## 目次 CONTENTS

広報いちのせき i-Style 令和８年８月号 No.438


2 オコシゴト日誌
3 特集 起こす、農業 一関で始めませんか
8 第29回 全国地ビールフェスティバルin一関
9 令和８年度一関市職員採用試験（後期試験）
10 市役所からのお知らせ
15 健康だより 乳幼児の健康診査／いちのせきけんこうカレンダー など
19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
20 市民のひろば イチ☆ビト／ふれーふれークラブ！／キッズ写真館／百年目の寿
22 お知らせ INFORMATION
26 いちのせきからストップ温暖化 広報ｅｃｏ
27 消防団だより
28 わたしにもできるSDGs
29 就職支援情報／いちのせき協働ニュース輪っしょい！
30 図書館情報 図書館へ行こう！／各館オススメの企画展示・イベント など
31 博物館だより／施設めぐり
32 わたしの夢 萩荘小・舞川小


### ７月１日現在の人口と世帯数

（　）は前月比

| | | | |
|---|---|---|---|
| 人口 | 計 | 102,044人 | (-136人) |
| | 男 | 49,898人 | (-72人) |
| | 女 | 52,146人 | (-64人) |
| 世帯数 | | 46,080世帯 | (-14世帯) |

### 納期限は８月31日㈪

・市県民税（普通徴収）２期
・国民健康保険税（普通徴収）２期
・後期高齢者医療保険料（普通徴収）２期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。
市はＡＴＭへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

問本庁収納課 ☎㉑8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

特集

# 起こす、農業

## 一関で始めませんか

私たちの食卓を彩り「おいしさ」を届けてくれる農産物。
豊かな自然と広大な農地を背景に、農業は本市の基幹産業となっています。
少子高齢化などの影響で農業の担い手が減少していくこれからは、
「一関に移住して農業を始める」「農業で起業する」人たちの力に期待が高まっています。
今回は一関の農業の現状（いま）と、未来につなぐための取り組みを紹介します。

知っていますか

# 一関市の農業

本市で盛んな農業の現状をチェックしてみましょう。

## 実はすごい、多品目を年間生産

本市では水稲を中心に、畜産や野菜、花卉、果樹など、各地域の特性を生かしてさまざまな品目を年間を通して生産しています。主な農産物は米、牛肉、牛乳、豚肉、鶏肉、トマト、ナス、ピーマン、キュウリ、小菊、リンドウ、リンゴ、シイタケなど。農業産出額は、東北地方では青森県弘前市に次ぐ第2位を誇ります（2023年市町村別農業産出額）。

## 広大な農地を守る担い手が不足

広大な農地を有する本市ですが、農地がその役割を果たしていくためにはより生産性が高く、魅力ある農業経営を確立していく必要があります。しかし、本市の農業経営体の多

■一関市は岩手県内における夏野菜の一大産地

| 品　目 | 作付面積(a) | 生産農家数(戸) | 販売数量(t) | 販売金額(千円、税込み) |
|---|---|---|---|---|
| トマト | 1,342 | 87 | 1,185.3 | 509,692 ♛ |
| ピーマン | 1,406 | 168 | 814.6 | 400,293 |
| キュウリ | 866 | 76 | 721.5 | 239,188 |
| ナス | 883 | 58 | 600.4 | 213,962 ♛ |

♛…岩手県内1位　出典：令和7年度JAいわて平泉販売実績

くは小規模のため、少子高齢化の影響を大きく受け、農業従事者の減少が続いています。共同で営む集落営農の組織化は進んでいますが、担い手不足による農地の遊休化は日に日に深刻になっています。このままだと農産物の生産量や販売額は減少し、農村の地域コミュニティー機能の低下など地域全体に影響が及ぶことが心配されます。

## 50代の新規就農支援を本年度からスタート

担い手不足の現場において、期待が高まっているのが野菜などの園芸作物です。園芸作物は比較的小面積でも高収益が見込めるなど中山間地域の特徴を生かせるため、本市の振興作物であるトマト、キュウリ、ナス、ネギ、イチゴ、ピーマン、ミニトマトを中心に技術確立と面積拡大を進めています。また、初期投資などの面からも新規就農に適しています。

市は関係機関・団体と連携し、新規就農者のサポートに力を入れています。本年度からは新たに、国の支援の対象外となる50～60歳を対象にした独自の支援事業を始めました。一関の農地を守るため、社会経験豊富な50代の新たな挑戦を応援します。

## 一関市で就農する人に伝えたい夏野菜の魅力

### トマト

10㌃当たり収量の目標10㌧に対し、20㌧以上を収穫する優良経営体が多数。レベルの高い経営体の下で研修できる。

### ピーマン

県南の温暖な気候を生かし、天候に左右されにくいハウス栽培により、長期的に安定した収量・収益を確保できるケースも。

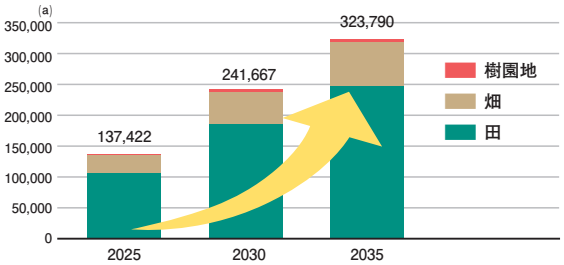
### キュウリ

初期投資が少なく、短期間で高収益が狙える。生育スピードが速く、種まきから2カ月後には収入が得られるケースも。

### ナス

本市は東北一の産地。ハウス、トンネル、露地と栽培方法の選択肢が多く、独自の出荷体系があり、有利販売が可能。

### ■離農に伴う供給農地（貸し付けが可能となる農地）が9年後に倍増の予測




出典：農林業センサスから見る一関市の将来の地目別供給農地面積の予測（岩手県農業研究センター）

### ■農業の個人経営体は9年後に約半減の予測

| 個人・団体別 | 2020年確定値 | 2025年確定値 | 2030年予測値 | 2035年予測値 |
|---|---|---|---|---|
| 個人経営体（2020年比） | 5,552<br>— | 4,108<br>（74%） | 2,960<br>（53%） | 2,257<br>（41%） |
| 団体経営体 | 157 | 154 | 157 | 157 |
| 合　　計 | 5,709 | 4,262 | 3,117 | 2,414 |

出典：農林業センサスから見る一関市の将来の農業経営体数予測値（岩手県農業研究センター）

### ■いちのせき版農地バンクが始動

市農業委員会は、農地流動化の取り組みの一環として農地バンク事業を開始しました。農地の有効活用を進め、担い手の経営規模拡大や新規就農の支援につなげるための独自事業です（詳しくは7㌻に掲載）。

# 一関で夢をかなえる U・Iターンして始めました

**市などのサポートを受けながら就農を果たした元会社員の2人に農業のやりがいなどを聞きました。**

**CASE1**

ピーマン農家

## 小野寺洋二さん（49）一関

**Profile**

藤沢出身。妻佳奈さん（45）と共に就農7年目。保育園児と小学生の子育てをしながら藤沢のハウス4棟でピーマンを栽培。ミニトマトやナス、トウモロコシなども育てる。

神奈川県での会社勤務を経てUターン。「今度は自分で何かをやりたい」と、未経験だった農業の世界に飛び込みました。実家の近くで栽培が盛んだったピーマンを選び、JAの研修で1年間しっかりとノウハウを学んで独立。畑の水はけの悪さに苦労していますが、親身に助言をくれるピーマン農家の仲間にも支えられ、当初10アールほどだった面積を現在は約2倍に広げました。収益を上げる難しさを実感していますが、「農業は自分のペースでできて、楽ではないけれどやった分だけ自分に返ってくるのが魅力」と楽しみながら作業に汗を流します。

**CASE2**

トマト農家

## 佐藤 徳之さん（67）大東

**Profile**

東京都出身。金融業界で43年間勤めた後、トマト農家に転身して3年目。空き家バンクから大東の民家を借り、千厩のハウスを引き継いで就農。5月から市の認定農業者。

「退職後は全く別のことをやりたかった」と、足を運んだ新・農業人フェアというイベントで一関市のブースと出合い、家族の後押しもあって移住。半年間、先輩農家の下で技術を習得し、絶好のタイミングでトマト農家のハウスを借りられることになり、点滴灌水装置などの設備を入れ替え、栽培を始めました。現在21アールを作付けしていますが、トラブルは毎日のようにあるもの。それでもベテラン農家の皆さんにすぐ相談できる環境を心強く感じています。昨年までは教わった通りに作業をこなすイメージでしたが、今は会話するようにトマトと向き合うことを心がける日々。今後もさらなる規模拡大を目指します。

# 就農までの道のり

「農業はどうやって始めればいいの？」就農までの流れを紹介します。

問 本庁農政推進課 ☎㉑8225

## ① 目指す農業のタイプはどれだろう

次の三つのタイプから考えてみましょう。

**独立・自営就農**

農業経営を自分で切り盛りする就農。農地の確保、農業機械・施設の導入、営農資金の用意など初期投資が必要。

**経営を継承して就農**

親などから農業経営を引き継いで就農。農地や農業機械・施設などを譲り受けることで初期投資が少なく済むことも。

**雇用就農**

農業法人などに就職して従業員として働く就農。給与をもらうサラリーマンと同様の勤務形態。将来的に独立も。

## ② 就農相談をしてみよう

農業を始めるために必要な準備や支援策などを案内します。

**新規就農ワンストップ相談窓口**

◇**開催日**…毎月第2㊌13時30分～（1人60分）　◇**場所**…市役所川崎支所 ＊Web相談も可
◇**申し込み**…相談日の5日前までに本庁農政推進課または 各支所産業建設課に電話で

## ③ 品目を決めて、必要な知識・技術を身に付けよう

給与をもらいながら学べる研修が1年間受けられます。

**新規学卒者等就農促進支援事業（48歳まで、市委託事業）**

JAいわて平泉の臨時職員として給与をもらいながら先輩農家に技術を学びます。農業大学校などで経営学などの座学講座を受講します。

**シニア世代等就農促進支援事業（50～60歳、市独自事業）**

市が研修先経営体をマッチング。研修先の経営体と雇用契約を結び、給与をもらいながら研修します。市は受け入れ経営体に交付金を交付します。

## ④ 農業経営の計画を作成しよう

**青年等就農計画作成（49歳まで）**

5年後までの販売額や機械の導入時期などをまとめる計画です。市から認定を受けると認定新規就農者となり、国や県の資金補助が受けられます。

**シニア世代等就農計画作成（50～60歳、市独自事業）**

5年後に農業による年間所得目標おおむね250万円以上を得られる営農計画の作成を支援します。認定されると受けられる支援があります。

## ⑤ 就　農

就農後も関係機関によるアフターフォローが受けられます。

「起こす、農業」を動画で紹介しています

## 一関市農地バンクを活用してください

問 農業委員会事務局 ☎㊸3606

市農業委員会が独自に取り組む農地バンク事業は、所有者などが耕作・管理することが困難であることなどを理由として、貸したい（売りたい）農地を広く募集、ホームページや窓口で紹介し、耕作希望者とのマッチングを支援するものです。農業後継者がいない人や農地の管理で困っている人は、登録を検討してください。詳しくは、ホームページを確認してください。

ホームページはこちら

北海道から沖縄まで
全国の地ビールを
一関で飲む

# 第29回 全国地ビールフェスティバル in 一関

全国から種類豊富な地ビールが集結する東北最大級のイベントです。地場産品を使ったおつまみも楽しめます。本年も地ビールフェスティバルで皆さんに会えるのを楽しみにしています。全国地ビールフェスティバルでお盆休みをもう一週!

**令和8年**

| 8/21(金) | 8/22(土) | 8/23(日) |
|---|---|---|
| 14時~20時 | 11時~20時 | 11時~18時 |

**会場** SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）前広場

＊一関図書館前広場・一関図書館1階駐車場含む

会場では、Tシャツ、タオル、リユースカップなどの限定グッズや持ち帰り用の瓶・缶ビールの販売もあります。

＊地ビールの販売は終了時間の20分前まで

**注意事項**
- 人気の地ビールやおつまみは売り切れる場合があります
- 本イベントではごみの減量化に取り組んでいます。ごみの分別に協力をお願いします
- 会場内への飲食物の持ち込みや会場外への持ち出しはできません

**お願い** 会場ではテントやクールファン設置などの熱中症対策を行っていますが、各自でも十分注意し、暑さ対策をしてください

問 全国地ビールフェスティバル一関実行委員会事務局（本庁観光物産課内）☎㉑8413

イベント情報は公式Instagramから

まちの未来を、一緒につくろう。

# 一関市職員募集

令和８年度一関市職員採用試験（後期試験）＊令和９年４月１日採用

## 募集職種・採用予定人数

| 職　　種 | 採用予定人数 |
|---|---|
| 一般事務（上級・初級・社会人） | 12人程度 |
| 土木技師（上級・初級・社会人） | 3人程度 |
| 司書（上級） | 1人程度 |
| 保育教諭（中級・社会人） | 2人程度 |
| 電気技師（初級） | 1人程度 |
| 消防（初級・その他） | 3人程度 |
| 運転技士（技能労務） | 1人程度 |

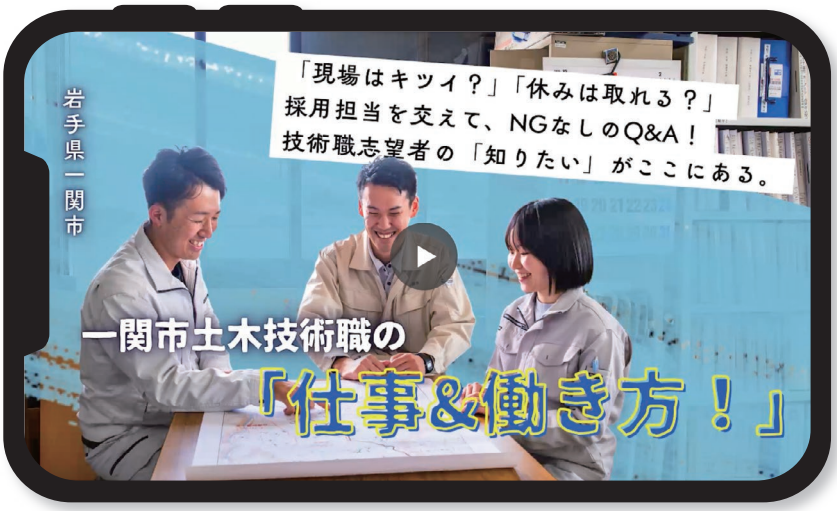
## 応募期間

●令和8年8月17日㈪まで
受験資格など、詳細は市職員採用サイトから確認してください

市職員採用サイトはこちら

問 本庁職員課 ☎㉑8186

若手職員が語る一関市役所のリアルを動画で紹介しています。




### PR動画❶

市役所で働く土木技術職の職員3人と、採用担当の職員による座談会。技術職ならではの仕事の難しさから民間企業との違い、充実したワーク・ライフ・バランスまで語り合います。

Check!
- ☑ 道路・橋梁（きょうりょう）・河川整備などの仕事内容
- ☑ 一日のスケジュール
- ☑ 働きやすさ、やりがい

PR動画❶はこちら

### PR動画❷

市役所で働く若手職員3人と、採用担当の職員による座談会。前半は「異動」をテーマに希望の部署やこれまでの経験、後半は民間からの転職理由や入庁当時の不安について語ります。

Check!
- ☑ 職場の雰囲気は？
- ☑ 仕事のやりがいは？
- ☑ プライベートとの両立は？

PR動画❷はこちら

## プレミアム付きデジタル商品券を販売します

市は物価高騰の影響を受けている市内在住者の家計負担の軽減と消費の下支えを図るため、スマートフォンアプリや専用カードで利用できるプレミアム付きデジタル商品券を販売します。

商品券の購入を希望する人は、事前申し込みが必要です。

**◇商品券の内容…** 1セット（6,500円分）のデジタル商品券を5千円で販売　**＊上限15万セット**

**◇対象…**市内在住者

**◇申し込み…**次のいずれかの方法で申し込み **＊1人10セットまで**

- 市ホームページまたは各世帯に配布するチラシに掲載の二次元コードから申請
- 各世帯に配布するチラシに添付のはがきで申し込み

**＊利用期間など詳しくは市ホームページまたは各世帯に8月10日㊊までに配布予定のチラシを確認してください**

ホームページはこちら

**問 本庁商工振興課 ☎㉑8412**

## プレミアム付き商品券の取扱店舗を募集します

プレミアム付きデジタル商品券を利用できる取扱店舗を募集します。詳しくは一関商工会議所に問い合わせてください。

**◇対象店舗…**市内に本社・本店を置く法人または個人事業主が運営する店舗

**問 本庁商工振興課 ☎㉑8412 または**
**一関商工会議所 ☎㉓3434**

## 高齢者ごみ出し支援事業を実施しています

ごみ出しが困難な高齢者世帯を対象に、ごみの戸別収集を行います。

**◇対象者…**次の要件を全て満たす世帯

❶65歳以上の高齢者のみで構成される
❷要介護認定（要支援認定を含む）または介護予防・日常生活支援総合事業対象者の認定を**受けていない**
❸障害支援区分認定を**受けていない**
❹近親者などによる支援を受けることが困難
❺ごみ集積所までの移動手段が徒歩以外になく、心身の状態により、ごみ集積所への排出が困難

**◇サービス開始までの流れ**

①市へ申請書を提出します
②要件を満たす場合は、申請者に対し支援の開始を通知します
③申請者の自宅にごみ収集用の専用コンテナを設置します
④職員が所定の日にごみの戸別収集をします（ごみ集積所への排出と同様に分別し、指定のごみ袋に入れてください）

**◇利用料金…**1回当たり250円

**◇収集頻度…**週1回（1カ月で最大4回）。収集日は市が決定します（ごみ収集カレンダーと別の曜日）。燃やすごみ、燃やせないごみ、資源ごみを一度に収集します

**◇申請窓口…**本庁生活環境課または各支所市民福祉課

**問 本庁生活環境課 ☎㉑8341**

## 平和を祈念して黙とうを行います

8月6日と9日は、広島と長崎で原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。15日には戦没者を追悼し平和を祈念する日を迎えます。原爆死没者、戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、サイレンの吹鳴に合わせて1分間の黙とうを行います。

**◇日時…**8月6日㊍8時15分
8月9日㊐11時2分
8月15日㊏正午

**問 本庁長寿社会課 ☎㉑8357**

## 市戦没者追悼式を開催します

無宗教、献花方式で戦没者を追悼し、平和を祈念します。

**◇日時…**8月10日㊊10時～11時30分

**◇場所…**SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）

**◇その他…**自家用車の人は市役所本庁に駐車し、送迎車両を利用してください。

**問 本庁長寿社会課 ☎㉑8357 または**
**各支所市民福祉課**

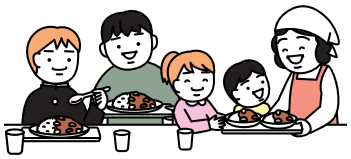
## 一関市は「非核平和都市」を宣言しています

平成18年6月29日、本市は「非核平和都市」を宣言しました。宣言では「かけがえのない青い地球をまもり、子供たちにひきつぐことは、今を生きるすべての人びとの果たさなければならない責務」とし、非核三原則の堅持と核兵器の廃絶を強く求めています。

**問 本庁総務課 ☎㉑8221**

## こども食堂を支援します

こども食堂とは、こどもが安全に過ごせる場所で、こどもや保護者などに対する食事の提供やこどもに対する学習支援、体験活動などを行うものです。



**1 開催謝礼金を交付します**

こども食堂の開催に取り組む団体などに対し、開催謝礼金を交付します。

**◇交付額**…1回当たり5千円 **＊月上限4回**

**◇交付対象者**…市民または社会福祉法人、ボランティア活動・NPO活動などを行う組織または団体、地域住民で組織する団体など

ホームページはこちら

**2 整備事業費補助金を交付します**

こども食堂の整備に取り組む団体などに対し、補助金を交付します。

**◇対象事業**

❶**開設事業**…こども食堂を新たに開設する事業

❷**継続追加事業**…次のいずれかに該当する事業

- 現に実施しているこども食堂を継続して運営する
- 現に実施しているこども食堂に新たに事業を追加して実施する

**◇補助金額**…❶上限50万円 ❷上限30万円

**＊いずれも補助率10分の10**

**◇交付対象**…社会福祉法人、ボランティア活動・NPO活動などを行う組織または団体、地域住民で組織する団体など

ホームページはこちら

1 2 それぞれの対象要件や申し込み方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。

**問 こども家庭課（一関保健センター内）☎㉑2165**

## Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり全国一斉試験を行います。

**◇日時**…8月26日㊌11時

**＊災害発生が見込まれるときは中止する場合あり**

**◇実施内容**…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます

**＊うるさいと感じたときや自動で放送が止まらない場合は、緑色の解除ボタンを押すと放送が止まります**

**◇その他**…市独自訓練は、全国一斉の試験月（8月、11月、2月）を除く、原則毎月第4㊌に実施します

**◇情報伝達機器**…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

**問 消防本部防災課 ☎㉕5913**

## ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを実施します

市は、一関市の将来を力強く切り開き、未来を託せる人材を持続的に育てる仕組みづくりを目的に、一関工業高等専門学校とスタートアップ共同宣言を締結しています。この共同宣言を踏まえ、同校が実施する地域の活性化に寄与する活動を支援するため、必要な資金をガバメントクラウドファンディングを活用して募集します。

**◇プロジェクト名**…一関高専 はじまりの関"First Gate Way"プロジェクト

**◇募集期間**…9月19日㊏まで

**◇目標金額**…1,440万円

**◇寄付の方法**…ふるさとチョイスGCFから

ホームページはこちら

**＊市民が寄付した場合は返礼品を選ぶことはできませんが、寄附金控除の対象となります**

**＊法人が寄付した場合は指定寄附扱いとなり、全額を損金に算入できます**

**問 本庁産業企画課 ☎㉑8451**

## いちのせき名人・達人バンクを活用してみませんか？

**◇利用方法**

❶利用希望者は登録名簿から講師を探します

❷下記に連絡し、講師の連絡先を入手します

❸利用希望者から講師に直接連絡し、日程や経費を確認し、依頼します

❹講座や教室を実施します

**◇留意事項**

- 政治・宗教を目的とする活動には利用できません
- 講師謝礼、交通費、会場費、材料費などの講師依頼にかかる全ての必要費用は、原則として利用希望者負担となります

**＊各講師紹介ページに必要経費を掲載しています**

登録希望者向けホームページはこちら

利用者向けホームページはこちら

**問 本庁いきがいづくり課 ☎㉑8852**

## 令和9年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成）の申請を受け付けます

地域活動のために必要なさまざまな備品の整備などに利用できる一般財団法人自治総合センターの助成金です。地域活動の充実・強化を図るため、令和9年度事業に申請する団体を募集します。

**◇対象**…自治会や町内会などの地域に密着して活動するコミュニティ組織

**◇申し込み**…所定の申請書のほか見積書などが必要です。申請を検討する場合は早めに相談してください

**問 本庁まちづくり推進課 ☎㉑8671 または各支所地域振興課**

# 高額療養費制度の限度額が変わります

高額療養費制度の限度額は、令和８年度と令和９年度に分けて見直しが行われます。
国民健康保険と後期高齢者医療制度の令和８年８月から令和９年７月までの見直し内容は次のとおりです。
区分など詳しくは窓口で問い合わせるか、マイナポータルで確認してください。

| 適用区分（所得区分） | | | 入院+外来【月額上限】（世帯ごと）〈４回目以降〉（＊１） | 入院+外来【年間上限】（世帯ごと） | 外　来（個人ごと）※国保(70歳～74歳)と後期高齢者のみ |
|---|---|---|---|---|---|
| 国　保（70歳未満） | 国　保（70歳～74歳） | 後　期高齢者 | | | |
| 区分ア | 現役並みⅢ | | 270,300円+（医療費－901,000円）×1%〈140,100円〉 | 1,680,000円 | － |
| 区分イ | 現役並みⅡ | | 179,100円+（医療費－597,000円）×1%〈93,000円〉 | 1,110,000円 | － |
| 区分ウ | 現役並みⅠ | | 85,800円+（医療費－286,000円）×1%〈44,400円〉 | 530,000円 | － |
| 区分エ | 一般 | 一般Ⅰ・Ⅱ | 61,500円〈44,400円〉 | 530,000円（＊2） | 月額上限22,000円（年間上限：216,000円） |
| 区分オ | － | | 36,900円〈24,600円〉 | 290,000円 | － |
| － | 低所得者Ⅱ | | 25,700円〈24,600円〉 | 290,000円 | 月額上限11,000円（年間上限：96,000円） |
| － | 低所得者Ⅰ | | 15,700円 | 180,000円 | 月額上限8,000円 |

＊1　直近12カ月以内に高額療養費の支給が４回以上あった場合、４回目以降は〈 〉の金額になります
＊2　年収約200万円までであることが確認できた場合は、年間上限41万円を適用し、令和９年８月以降に支給します

問 本庁国保年金課 ☎㉑8343

厚生労働省ホームページはこちら▶

## 予約制 空き家相談会を開催します

解体や売買、相続など、空き家に関する悩み相談に各分野の専門家が無料で応じます。

◇**日時**…9月12日㈯10時～16時 ＊12時～13時を除く
◇**場所**…市役所本庁
◇**対象**…空き家を所有・管理している人、自宅や実家が空き家になる可能性がある人
◇**定員**…10 ～ 15人
＊定員に達し次第締め切り、相談内容により変動します
◇**相談時間**…1人45分以内
◇**相談員**…岩手県建築士会一関支部、岩手県建設業協会一関支部・千厩支部、岩手県司法書士会、岩手県宅地建物取引業協会一関支部、全日本不動産協会岩手県本部
◇**申し込み**…電話または二次元コードから

申し込みはこちら

問 本庁生活環境課 ☎㉑8344

## 児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届などを提出してください

現在手当の受給資格がある人は、８月が資格更新の時期です。現況届などを8月中に下記まで提出してください。詳しくは問い合わせてください。

いずれの手当も対象にならない場合や所得制限限度額があります。

| | 児童扶養手当 | 特別児童扶養手当 |
|---|---|---|
| 対象者 | 要件に該当する児童を養育する父、母または養育者 | |
| 要　件 | ❶父母が離婚<br>❷父または母が死亡・重度障がい・DVによる保護命令を受けているなど<br>❸未婚の母が出産 | 児童が精神または身体に一定の障がいがある |
| 受給期間 | 児童が満18歳になる年度の末日まで | 児童が満20歳になる誕生月まで |
| 月　額 | 所得に応じて最大48,050円<br>＊児童が複数の場合加算あり | 1級　58,450円<br>2級　38,930円 |

問 児童保育課（一関保健センター内）☎㉑2172
または各支所市民福祉課

## 人権擁護委員が委嘱されました

令和８年７月１日付で、法務大臣から次の人が人権擁護委員に委嘱されました。任期は３年間です。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された私たちのまちの相談パートナーです。暮らしの中での悩みや心配事、困り事のある人は相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

〇伊藤文男氏（五十人町）＊再任
〇伊藤成子氏（花泉町老松）
〇佐藤千賀子氏（藤沢町藤沢）

**問 本庁市民課 ☎㉑8310 または各支所市民福祉課**

## ８月の成人検診日程のお知らせ

**●循環器系健診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診　（受付時間：９時30分～11時／13時30分～14時30分）**

| 日 | 地域 | 会　場 |
|---|---|---|
| 24日㊊ | 花泉 | 花泉総合福祉センター |
| 25日㊋ | | |
| 26日㊌ | 千厩 | 千厩農村環境改善センター |
| 27日㊍ | 藤沢 | ニコニコドーム |
| 28日㊎ | 室根 | 室根曲ろくふれあいセンター |
| 29日㊏ | 川崎 | 川崎市民センター |

**●胃がん検診・大腸がん検診（受付時間：6時30分～ 8時30分）**

| 日 | 地域 | 会　場 |
|---|---|---|
| 19日㊌ | 東山 | 東山地域交流センター |
| 20日㊍ | 花泉 | 花泉総合福祉センター |
| 22日㊏ | 一関 | 一関保健センター |
| | 川崎 | 川崎市民センター |
| 23日㊐ | 一関 | 一関保健センター |
| | 藤沢 | ニコニコドーム |
| 24日㊊ | 一関 | 一関保健センター |
| | 室根 | 室根曲ろくふれあいセンター |
| 25日㊋ | 大東 | 大東コミュニティセンター |
| | 千厩 | 千厩農村環境改善センター |

このほかにも、結核健診を実施しています。詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表を確認してください。

日程表はこちら

受診票が手元にない人は下記問い合わせ先、または右記二次元コードから申し込んでください。

申し込みはこちら

**問 健康づくり課（一関保健センター内）**
**☎㉑2160 または 東部・北部健康推進室**

## 造血幹細胞移植後の再接種費用を助成します

造血幹細胞移植により、移植前に受けた定期予防接種で獲得した免疫が低下・消失した人の再接種費用を助成します。

ホームページはこちら

**◇対象者**…次の要件を全て満たす人
- 造血幹細胞移植により、移植前に受けた定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された
- 再接種を受ける日において、一関市に住所を有する20歳未満である

**◇対象となる予防接種**…次の要件を全て満たすもの
- 予防接種法でＡ類疾病（結核およびロタウイルス感染症を除く）に位置付けられているこどもの定期予防接種のうち、医師の指示により再接種する
- 移植前に接種済みの予防接種で、再接種日が令和8年4月1日以降である

**◇助成額**…再接種にかかった費用 ＊上限額あり

＊助成を受けるためには、再接種を受ける前と受けた後でそれぞれ手続きが必要です。再接種を検討している人は、再接種前に下記に相談してください

**問 こども家庭課（一関保健センター内）☎㉑5409**
**または東部・北部健康推進室**

## 子育て支援員研修を行います

子育て支援に必要な知識や技能などを修得する研修会を開催します。地域型保育コース、一時預かりコースに加え、本年度から、こども誰でも通園制度、放課後児童の各コースを新設します。

ホームページはこちら

**◇日時**…10月４日㊐～ 12月13日㊐の間の指定日・9時～ 17時（全３～５回の講義）＊その他コースによって見学実習2日間あり
**◇場所**…一関保健センターほか
**◇費用**…テキスト代2,860円 ＊送料別
**◇対象**…地域型保育事業所、一時預かり事業やこども誰でも通園制度などを実施する市内の事業所および放課後児童クラブで働きたい人
**◇定員**…各コース10人程度
**◇申し込み**…8月31日㊊までに所定の申込書を児童保育課に提出

＊電話不可　＊詳しくは市ホームページを確認してください

**問 児童保育課（一関保健センター内）☎㉑2172**

## 令和8年度 医療と介護の連携・第1回研修会を行います

**◇日時**…８月29日㊏14時～ 16時
**◇場所**…一関保健センター
**◇対象**…市民、医療従事者、介護・福祉従事者、行政関係者
**◇費用**…無料
**◇定員**…先着100人
**◇内容**…❶認知症の人が尊厳をもって暮らし続けるために ❷成年後見制度・成年後見支援センターについて
**◇申し込み**…８月24日㊊までにファクスまたは申し込みフォームから

申し込みはこちら

**問 健康づくり課（一関保健センター内）**
**☎㉑2160　FAX㉑4656**

# 国民健康保険税のお知らせ

## 令和8年度の国民健康保険税の税率が変わります

国民健康保険税条例の一部改正が市議会定例会6月通常会議で可決され、税率が変わりました。

**〇税率の改正**

| | | 令和7年度【改正前】 | 令和8年度【改正後】 |
|---|---|---|---|
| 医療給付費分 | 所得割 | 7.56% | 7.55% |
| | 均等割 | 19,800円 | 19,800円 |
| | 平等割 | 20,300円 | 20,300円 |
| | 限度額 | 660,000円 | 670,000円 |
| 後期高齢者支援金分 | 所得割 | 2.78% | 2.78% |
| | 均等割 | 7,100円 | 7,100円 |
| | 平等割 | 7,400円 | 7,400円 |
| | 限度額 | 260,000円 | 260,000円 |
| 介護納付金分 | 所得割 | 2.47% | 2.47% |
| | 均等割 | 7,700円 | 7,700円 |
| | 平等割 | 5,800円 | 5,800円 |
| | 限度額 | 170,000円 | 170,000円 |
| 子ども子育て支援納付金分 ※令和8年度新設 | 所得割 | | 0.30% |
| | 均等割 | | 1,050円 |
| | 18歳以上均等割 | | 50円 |
| | 平等割 | | 700円 |
| | 限度額 | | 30,000円 |

## 国民健康保険税の均等割と平等割の軽減に関する所得の基準額が変わります

世帯の総所得に応じて適用される軽減措置の判定基準額が変わりました。

| 軽減割合 | 軽減対象となる所得の基準額 | |
|---|---|---|
| | 令和7年度【改正前】 | 令和8年度【改正後】 |
| 7割軽減 | 43万円+10万円×(給与所得者等の数−1) | 43万円+10万円×(給与所得者等の数−1) |
| 5割軽減 | 43万円+30.5万円×被保険者数<br>+10万円×(給与所得者等の数−1) | 43万円+31万円×被保険者数<br>+10万円×(給与所得者等の数−1) |
| 2割軽減 | 43万円+56万円×被保険者数<br>+10万円×(給与所得者等の数−1) | 43万円+57万円×被保険者数<br>+10万円×(給与所得者等の数−1) |

問

| | | |
|---|---|---|
| 課税内容 | 本庁市民税課 | ☎㉑8241(直通) または各支所市民福祉課税務係 |
| 納税相談 | 本庁収納課 | ☎㉑2111(内線8262) または各支所市民福祉課税務係 |
| 国保資格 | 本庁国保年金課 | ☎㉑2111(内線8323) または各支所市民福祉課市民生活係 |

## 8月の乳幼児の健康診査

＊日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

| 地域 | 内容 | 対象 | 日 | 受付時間 | 場所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 全地域 | 3～4カ月児健診 | 8年 4月 1日～11日生まれ | 26㊌ | 12:45～13:00 | 一関保健センター |
| | | 8年 4月12日～30日生まれ | 27㊍ | | |
| 一関 花泉 | 9～10カ月児相談 | 7年10月 1日～15日生まれ | 26㊌ | 8:45～9:00 | |
| | | 7年10月16日～31日生まれ | 27㊍ | | |
| | 1歳6カ月児健診 | 7年 1月 1日～14日生まれ | 20㊍ | 12:45～13:00 | |
| | | 7年 1月15日～31日生まれ | 21㊎ | | |
| | 2歳6カ月児歯科健診 | 6年 2月 生まれ | 25㊋ | | |
| | 3歳児健診 | 5年 2月 1日～13日生まれ | 6㊍ | | |
| | | 5年 2月14日～28日生まれ | 7㊎ | | |
| | 5歳児健診 | 3年 7月 3日～22日生まれ | 4㊋ | 12:15～12:30 | |
| | | 3年 7月23日～ 8月6日生まれ | 5㊌ | | |
| 大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢 | 9～10カ月児相談 | 7年10月 生まれ | 18㊋ | 9:00～9:15 | 千厩保健センター |
| | 1歳6カ月児健診 | 7年 1月 ・2月 生まれ | 9月に健診を実施します（隔月実施）健診日の1カ月前に個別に通知します | | |
| | 2歳6カ月児歯科健診 | 6年 2月 ・3月 生まれ | | | |
| | 3歳児健診 | 5年 2月 ・3月 生まれ | | | |
| | 5歳児健診 | 3年 6月 1日～ 7月10日生まれ | 20㊍ | 12:15～12:30 | 千厩保健センター |
| | | 3年 7月11日～ 8月15日生まれ | 21㊎ | | |

＊該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
＊きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人には、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
＊3～4カ月児健診は全地域を対象として、一関保健センター1カ所で実施します
＊1歳6カ月児健診、2歳6カ月児歯科健診、3歳児健診、5歳児健診（大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域）は、2カ月に1回の実施になります

**問こども家庭課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室**

## information

時…日時・期日・期間　場…場所　¥…費用　対…対象
定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先

### ふれあいひろば

時 ㊊㊋㊎ 9時30分～12時、13時30分～16時
㊌9時30分～ 12時、㊍13時30分～ 16時
＊㊏㊐㊗を除く
場 一関保健センター
**問こども家庭課子育て応援係 ☎㉑4170**

### 傾聴サロン

時 8月18日㊋10時～11時30分
場 一関保健センター
時 8月26日㊌13時30分～15時
場 市役所室根支所
**問健康づくり課(一関保健センター内)**

### フリースペースひだまり

時 8月17日㊊13時30分～15時30分
場 一関市総合福祉センター
申 要事前予約
**問健康づくり課(一関保健センター内)**

### 保健所の8・9月の検査など

**【❶骨髄バンクドナー登録❷血液等検査】**
時 8月5日㊌
＊時間は❶9時30分～10時 ❷10時～11時30分
場 一関保健所 申 前日12時まで
＊❷の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

**【精神科医によるこころの健康相談】**
時 9月3日㊍13時30分～15時30分
場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎
申 8月27日㊍17時15分まで
**問一関保健所☎㉞4689**

# 医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市国民健康保険藤沢病院 病院事業管理者　佐藤元美

## 睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群は、一般人口の1～5%も存在すると指摘されるなど頻度が高く、よく見られる疾患ですが、幅広い領域で社会にインパクトを与えています。

夜間に十分睡眠を取っているつもりでも、無呼吸が繰り返し見られると脳はとても疲労します。それが翌日になって、耐えられない強い眠気になる場合があります。新幹線が停車せずに駅を通過したり、タンカーが座礁したり、スリーマイル島では原発事故の原因であったなどともいわれています。日常的には、交通事故につながったり、作業能率の低下につながったりといったことがよく見られます。

健康面でも大きな影響があります。一番よく見られるのが早朝高血圧症です。しっかり休んだ後であるはずの朝に高い血圧が測定される場合、3分の1以上が睡眠時無呼吸症候群に関連していると推定されています。また、逆流性食道炎、肥満、脂肪肝などが関連する病態として指摘されています。

睡眠時無呼吸症候群のうち最も多いのは閉塞（へいそく）性睡眠時無呼吸症候群です。睡眠時のいびきと呼吸停止が有名ですが、必ずしもいびきが確認できる場合だけではありません。思い当たる症状がある場合は、かかりつけの医療機関で相談してください。

**問健康づくり課（一関保健センター内）**

# 8

August 2026
Ichinoseki City
Health Calendar

# いちのせきけんこうカレンダー

| 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|---|---|---|
| | | 1 |
| 6 | 7 | 8 |
| 13 | 14 | 15 |
| 20 | 21 | 22 |
| 27 | 28 | 29 |

| 日 | 医療機関 |
|---|---|
| 23(日) | [登米]佐藤医院(南方町畑岡下)☎58-2058 |
| | [栗原]くりこまクリニック(栗駒岩ヶ崎)☎45-2128 |
| | [栗原]一迫内科クリニック(一迫真坂)☎52-2122 |

| 日 | 医療機関 |
|---|---|
| 30(日) | [登米]大坂医院(中田町石森)☎34-6625 |
| | [栗原]くろさわ整形外科(一迫真坂)☎52-2627 |
| | [栗原]沢辺中央医院(金成沢辺)☎42-1171 |

**6**
夜間
西 小野寺内科循環器科(末広)☎23-5600
東 県立千厩病院(千厩町千厩)☎53-2101

**7**
夜間
西 かとうこどもクリニック(山目)☎33-2211
東 阿部医院(東山町長坂)☎47-3898

**8**

**13**
夜間救急当番医はありません

**14**
夜間救急当番医はありません

**15**

**20**
夜間
西 寺崎内科胃腸科医院(青葉)☎23-6211
東 県立千厩病院(千厩町千厩)☎53-2101

**21**
夜間
西 アビエスかんのクリニック(中里)☎34-8300
東 もりあい内科クリニック(千厩町千厩)☎51-3322

**22**

**27**
夜間
西 千葉内科医院(山目)☎25-3211
東 県立千厩病院(千厩町千厩)☎53-2101

**28**
夜間
西 蓬田内科医院(花泉町涌津)☎36-3336
東 阿部医院(東山町長坂)☎47-3898

**29**

休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

## 医療機関を受診する皆さんへ

- 診療時間内に受診しましょう
- かかりつけ医をもちましょう
- 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

夜間

## 夜間救急当番医

●診療時間…18:00～20:00

休日

## 休日当番医

●診療時間…9:00～17:00

❶当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。
当番医の確認は市役所（☎21-2111）でもできます。

❷マイナ保険証または資格確認書とお薬手帳を持参し、受診してください。

「病院を受診した方がいいのかな…」判断に困ったときに電話してください。看護師などが相談に応じます。年中無休。

## 救急電話相談

●受付時間…24時間
☎019-656-1774
または☎#7119

## こども救急相談電話

●受付時間…19:00～翌朝8:00
●対象…15歳未満のこどもや家族など
☎019-605-9000
または☎#8000

日 Sun　月 Mon　火 Tue　水 Wed

## 登米市･栗原市の休日当番医

＊登米市（市外局番0220）、栗原市（市外局番0228）の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

| 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2（日） | [登米]おおたおおたにクリニック（中田町石森）☎35-1161 | 9（日） | [登米]登米市立米谷病院（東和町米谷）☎42-2007 | 11（火祝） | [登米]佐幸医院（迫町佐沼）☎22-7003 | 16（日） | [登米]しのはらクリニック（米山町西野）☎23-7387 |
| | [栗原]つきだてこどもクリニック（築館伊豆）☎24-8753 | | [栗原]ほそや小児科（栗駒岩ヶ崎）☎45-5660 | | [栗原]栗原市立若柳病院（若柳字川北）☎32-2335 | | [栗原]佐藤外科医院（築館伊豆）☎22-2661 |
| | [栗原]平田内科（栗駒岩ヶ崎）☎45-2126 | | [栗原]日野クリニック（志波姫新沼崎）☎23-7100 | | [栗原]栗原市立花山診療所（花山字本沢）☎56-2013 | | [栗原]栗原市立高清水診療所（高清水桜丁）☎58-2020 |

### 2

休日
- 西 [内科]千和クリニック（桜木町）☎34-8811
- [外科] 千和クリニック（桜木町）☎34-8811
- 東 吉田内科循環器科医院（大東町大原）☎71-2131

### 3

夜間
- 西 一関中央クリニック（中央町）☎21-1222
- 東 室根診療所（室根町折壁）☎64-2127

### 4

夜間
- 西 いとう脳神経内科（上坊）☎21-8200
- 東 たんぽぽクリニック（千厩町千厩）☎34-7787

### 5

夜間
- 西 及川内科胃腸科クリニック（鳴神）☎31-3131
- 東 かわさきファミリークリニック（川崎町薄衣）☎43-3770

### 9

休日
- 西 [内科]小野寺内科循環器科（末広）☎23-5600
- [外科] 菅原整形外科クリニック（銅谷町）☎23-0501
- 東 藤沢病院（藤沢町藤沢）☎63-5211

### 10

夜間
- 西 桂島医院（駅前）☎21-8883
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック（千厩町千厩）☎51-1377

### 11

休日
- 西 [内科]阿部内科クリニック（竹山町）☎23-2918
- [外科] 菜の花皮膚科クリニック（山目）☎33-2332
- 東 遠藤医院（千厩町千厩）☎53-2126

### 12

夜間
- 西 佐藤循環器内科医院（山目町）☎23-9678
- 東 谷藤内科医院（千厩町千厩）☎51-3355

### 16

休日
- 西 [内科]菅原内科循環器科医院（花泉町涌津）☎82-5528
- [外科]佐藤外科肛門科医院（山目）☎26-5125
- 東 阿部医院（東山町長坂）☎47-3898

### 17

夜間
- 西 千和クリニック（桜木町）☎34-8811
- 東 千厩ひかりクリニック（千厩町千厩）☎51-1156

### 18

夜間
- 西 西城医院（舞川）☎28-2393
- 東 猿沢診療所（大東町猿沢）☎76-2020

### 19

夜間
- 西 木村消化器内科（三関）☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック（川崎町薄衣）☎43-3770

### 23

休日
- 西 [内科]岩手クリニック一関（中里）☎21-5111
- [外科] 西城医院（舞川）☎28-2393
- 東 猿沢診療所（大東町猿沢）☎76-2020

### 24

夜間
- 西 誠信堂医院（花泉町涌津）☎82-3434
- 東 吉田内科循環器科医院（大東町大原）☎71-2131

### 25

夜間
- 西 中野内科循環器科クリニック（山目）☎33-2311
- 東 県立大東病院（大東町大原）☎72-2121

### 26

夜間
- 西 岩手クリニック一関（中里）☎21-5111
- 東 たんぽぽクリニック（千厩町千厩）☎34-7787

### 30

休日
- 西 [内科]桂島医院（駅前）☎21-8883
- [外科] 一関西城病院（旧 一関病院）（大手町）☎23-2050
- 東 菊池内科医院（大東町沖田）☎74-2512

### 31

夜間
- 西 菅原内科循環器科医院（花泉町涌津）☎82-5528
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック（千厩町千厩）☎51-1377

## 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

| 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 |
|---|---|---|---|
| 2（日） | 齋藤外科クリニック（東新城）☎22-7260 | 16（日） | 森田医院（八日町）☎22-6633 |
| 9（日） | すがわら内科クリニック（松崎萱）☎25-8825 | 23（日） | 村岡外科クリニック（田中前）☎23-3990 |
| 11（火祝） | おだか医院（田中前）☎22-3210 | 30（日） | 鈴木医院（長磯原ノ沢）☎27-2315 |

＊気仙沼市・南三陸町（市外局番0226）の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

時…日時・期日・期間　場…場所　¥…費用　対…対象　定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

## ■もぐもぐ離乳食教室（一関会場）

時 8月19日㊌9時30分～12時 ＊受け付け9時15分～
場 一関保健センター
対 おおむね5カ月～11カ月児とその保護者
定 親子先着12組
申 8月7日㊎までに二次元コードから
問 こども家庭課（一関保健センター内）

## ■市民健康講座 ポイント

時 8月26日㊌14時30分～15時30分
場 一関保健センター
◇内容…気づかないうちに進む骨の衰え 今知っておきたい骨粗しょう症予防の新常識
◇講師…千和クリニック院長・小川和浩医師
問 健康づくり課（一関保健センター内）

## ■精神障がいに関する学習会（要予約）

時 9月28日㊊13時30分～15時
場 一関保健センター
◇講演…「気分障害の理解と心理社会的支援」
◇講師…岩手県立南光病院 千葉雄太医師
定 先着60人
申 9月18日㊎までに左記まで
問 健康づくり課（一関保健センター内）

## ■家族のためのアルコール依存症教室（要予約）

時 8月4日㊋14時～16時
場 岩手県立南光病院
対 飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族
◇内容…家族の生活を豊かにするために
問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

## ■両親学級

時・内容…❶9月9日㊌9時30分～11時30分・保健師・栄養士講話❷9月26日㊏9時30分～12時・助産師講話・沐浴（もくよく）実習・妊婦シミュレーター体験 ＊9時15分～受け付け
場 一関保健センター
対 市内在住の妊婦、夫および家族
定 先着12組
申 8月24日㊊まで
問 こども家庭課（一関保健センター内）

## ■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇相談項目…労働者の健康管理（メンタルヘルス含む）、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者への面接指導など
申 事業所単位で事前予約
問 一関地域産業保健センター
☎㉓5110／FAX㉓9955

## ■8月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

| 事業名 | 日 | 時間 | 場所 | 費用 | 申込期限 |
|---|---|---|---|---|---|
| ふれあい会 | 4日㊋ | 10:00～11:30 | 大東保健センター | 無料 | 7月28日㊋ |
| | 21日㊎ | 10:00～12:00 | 一関保健センター | 無料 | 8月14日㊎ |
| | 28日㊎ | 10:00～12:00 | 千厩保健センター | 無料 | 8月21日㊎ |
| てんとう虫教室 | 4日㊋ | 10:00～15:00 | 川崎市民センター | お茶代50円 | 7月28日㊋ |
| | 25日㊋ | | | | 8月18日㊋ |

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

## 健康コラム 座り過ぎに注意！～運動習慣で健康づくり～

デスクワークやスマートフォンの利用などにより、現代は座って過ごす時間が長いと言われています。1日の活動のうち座っている時間が長いほど、肥満や糖尿病をはじめとした生活習慣病のほか筋力低下や気分の落ち込み、認知機能の低下などのリスクを高め、健康に良くない影響を及ぼすことが分かっています。

健康を維持するためには、定期的な運動習慣をつけ、座り続ける時間を減らすことが大切です。エレベーターではなく階段を使う、30分ごとに立ち上がったりストレッチをしたりする、家事を活用して小まめに体を動かすなどの「ちょっと動く」意識と行動を積み重ねることが健康への第一歩です。今日からできることを生活に取り入れてみましょう。

問 健康づくり課（一関保健センター内）

## 8月のこころの健康相談（要予約 先着順）

公認心理師が無料で相談に応じます。

| 日 | 場所 | 時間 |
|---|---|---|
| 17日㊊ | 一関保健センター | 10:00～12:00 |
| | | 13:30～15:30 |
| 24日㊊ | 市役所花泉支所 | 10:00～12:00 |

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

## 8月の4歳5歳歯科健康診査

8月中に歯科健診実施医療機関で受診してください。対象者には7月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで8月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

### ○8月の対象者

| 健診名 | 対象 |
|---|---|
| 4歳歯科健診 | 令和4年2月生まれ |
| 5歳歯科健診 | 令和3年2月生まれ |

問 こども家庭課（一関保健センター内）

## 8月の献血カレンダー ポイント

| 日 | 場所 | 時間 |
|---|---|---|
| 2日㊐ | イオンスーパーセンター一関店 | 10:00～12:00 |
| | | 13:30～16:00 |
| 9日㊐ | ドン・キホーテ一関店 | 10:00～12:00 |
| | | 13:30～16:00 |
| 20日㊍ | 一関保健センター | 9:00～12:00 |
| 23日㊐ | イオン一関店 | 10:00～12:00 |
| | | 13:30～16:00 |

問 健康づくり課（一関保健センター内）

## 8月のまちの保健室 ポイント

保健師、栄養士が無料で相談に応じるほか、血圧測定、フレイルチェックを行います。

| 日 | 場所 | 時間 |
|---|---|---|
| 4日㊋ | イオンスーパーセンター一関店 | 10:00～12:00 |
| 5日㊌ | 道の駅だいとう | 13:30～15:30 |
| 20日㊍ | 千厩ショッピングモールエスピア | 10:00～12:00 |
| | 道の駅かわさき | 13:30～15:30 |
| 26日㊌ | ウエルシア一関末広店 | 10:00～12:00 |

問 健康づくり課（一関保健センター内）

＊ ポイント …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

❶かわいらしい「舞妓はん」に会場がくぎ付け ❷一糸乱れぬ舞で観客を魅了
❸軽快なテンポで歌われた「外山節」❹各団体の発表を引き立てた演奏者

### 藤沢で芸協チャリティさなぶり大会

## 民謡、舞踊、カラオケなどで成果披露

「芸協チャリティさなぶり大会」（藤沢町芸術文化協会主催）は6月28日、藤沢の藤沢文化センター「縄文ホール」で開かれ、同協会の加盟団体が次々とステージに登場し、日頃の活動成果を披露しました。

田植えなどが一段落する時期の恒例行事で46回目。黄海民謡舞踊愛好会による民謡「北海盆唄」で幕開けすると、舞踊やカラオケ、三味線、バンド演奏など40演目余りが多彩に繰り広げられました。開催趣旨に基づき、収益金の一部は市社会福祉協議会藤沢支部へ寄付されました。

自身もステージに立った同協会の畠山正一（しょういち）会長は「皆さんからの声援や拍手が私たちの活動の励みになる」と出演者の思いを代弁しました。

### 東山和紙をつかった紙版画

## 夢中でキッテ　ハッテ　スッテ

ワークショップ「東山和紙をつかった紙版画　キッテ　ハッテ　スッテ」（一関絵本作家育成講座の会主催）は7月5日、一関の一関図書館で開かれ、市内外の約20人が自分だけのオリジナル紙版画を刷り上げました。

令和８年度市地域おこし事業として開催し、カフェ兼ギャラリーを営む瀬川はるひさん（奥州市）が講師を務めました。参加者は自由な形に切った画用紙を台紙に貼って凹凸のある版を作り、黄、赤、黒のいずれかの色のインクをローラーでのばし、その上に東山和紙を載せてバレンで慎重にこすって完成させました。

千葉麻佑子（まゆこ）さん（33）は「風景がイメージできるようなデザインにした」と創作を楽しんでいました。

### 千厩でひまわりプロジェクトが始動

## 満開を願って種まき　大きくなあれ

千厩地区まちづくり協議会（千葉隆生（たかお）会長）による令和8年度の「ひまわりプロジェクト」が始まり、地元のこどもたちが6月25日、ヒマワリ畑となる千厩の休耕田にお盆ごろの満開を願って種をまきました。

地域の景観向上を目指して令和３年度から続く取り組み。種まきには、千厩小学校の1年生と一関清明支援学校千厩分教室中学部の生徒合わせて約60人が参加し、畝に等間隔に開けられた穴に2粒ずつ種を入れ、「大きくなあれ」と優しく土をかぶせました。

こどもたちの協力に感謝した千葉会長は「８月にはきれいなヒマワリが咲いてくれるはずなので、ぜひ見に来て楽しんで」と笑顔で語りかけました。

# イチ☆ビト。
―関の輝く人 №32

## 1300年の歴史深き古社を維持管理
## いかに伝統の祭りを支えていくか

室根神社総代長
**鈴木英樹**さん 74 室根

Profile
すずき・ひでき　昭和26年、室根生まれ。折壁町自治会長、室根地域防犯協会長を務めているほか、交通指導隊員や保護司など多方面で活動。警察仕込みの剣道の腕前で地元スポーツ少年団を指導し、こどもたちの上達が楽しみ。

旧暦うるう年の翌年秋に開催される室根神社特別大祭。国の重要無形民俗文化財「室根神社祭のマツリバ行事」が行われる会場近くで生まれ育ちましたが、昔の記憶は「サーカスやお化け屋敷が来ていた印象ぐらい」と回顧します。高校生まで室根で過ごし、神奈川県警で警察官として約40年間勤務。90歳目前で１人暮らしをしていた父親の介護のため、50代後半で早期退職し家族を残して帰郷しました。以来、地元で「単身赴任を続けている」と笑います。

平成25年から同神社総代、令和４年には総代長に就任しました。同祭は熊野神勧請に関わる祭事を代々の神役（じんやく）らが継承。「ここには神様が来たのが先で、神主や総代はその後。原点を考え、大祭に関して余計な口は出さない」と言います。一方で世襲制の難しさを間近で見ているだけに「10年、20年先、この祭りに直接手を出せる人がどれぐらいいるのか」と将来を案じます。進む人口減少や高齢化を見据えた祭りの方向性、支援の在り方を模索する日々です。

# ふれーふれークラブ！
## 室根中バレーボール部

顧問:鈴木志保（しほ）／部長:佐々木のの／部員:１人

室根中バレーボール部としては私1人ですが、昨年から千厩、大東の両校と合同チームを組み、12人の仲間、たくさんのコーチの方々と週3回の夜間練習を中心に活動しています。各校から集まった合同チームでも仲が良いところが私たちの強みです。練習の日程調整や移動など大変だと思うこともありますが、バレーボールは一人ではできないので仲間との協力や絆を大切にしています。

中総体での入賞はかないませんでしたが、新人戦には千厩５人、大東１人、そして私の計7人で臨み、県大会出場を狙います。バレーボールができることへの感謝と思いやりを忘れず、仲間と練習に励みます。

文・部長　佐々木のの（２年）

# キッズ写真館

## 平塚陽葵ちゃん愛陽ちゃん湊人くん（花泉）

ひらつか・ひまり／あいり／みなと

**平成30年10月４日生まれ**
**令和４年６月15日生まれ**
**令和６年３月４日生まれ**
**【家族】** 祐人さん
瑞紀さん
**【メッセージ】**
うまれてきてくれてありがとう!
みんなだいすきだよ♡

## 芳賀陽菜乃ちゃん（一関）

はが・ひなの

**令和６年２月６日生まれ**
**【家族】** 太陽さん
真奈美さん
**【メッセージ】**
運動大好きで
遊んでる笑顔は
世界一です。

## 熊谷蒼太くん樹くん（藤沢）

くまがい・そうた／いつき

**令和５年５月19日生まれ**
**令和７年６月28日生まれ**
**【家族】** 勝弥さん
美咲さん
**【メッセージ】**
怪獣2人とのにぎやかな毎日!
幸せをありがとう♡

## こどもたちの写真を募集しています

応募フォーム　電子メール

①最近撮影した写真（携帯画像などのデータ）②氏名（ふりがな）・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ（30字程度）を記入して応募してください。

**〈応募方法〉** 応募フォームhttps://logoform.jp/f/k36Dqまたは
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp

**問 本庁広聴広報課☎㉑8182**

重ねた歳月、刻んだ年輪

# 百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた４人を紹介します

## 小野寺博志さん（一関）

おのでら・ひろし
大正15年５月25日生まれ

## 佐藤カシクさん（大東）

さとう・かしく
大正15年５月29日生まれ

## 遊佐フチエさん（花泉）

ゆさ・ふちえ
大正15年６月５日生まれ

## 菅原ナカ子さん（大東）

すがわら・なかこ
大正15年７月３日生まれ

## 募集

### いちのせき産業まつり商工祭出店者

時 10月17日㊏9時30分～16時、18日㊐9時30分～15時
場 なのはなプラザ、大町通り（歩行者天国）
◇募集期間…8月1日㊏～31日㊊
＊出店要領など詳しくは市ホームページを確認してください
申・問 岩手日日新聞社営業局営業部☎㉖5111

### 第24回唐梅館絵巻出演者

本年の総大将はタレントの室龍太さんです。
時 9月27日㊐
場 唐梅館総合公園
¥ 2千円＊当日受付で支払い
対 高校生以上（男女問わない）＊申し込み多数の場合は抽選
申 8月18日㊋までに二次元コードから
問 唐梅館絵巻実行委員会事務局（東山支所産業建設課内）☎㊼4525

### 北上川流域交流Eボート大会参加チーム

1チーム10人によるボート競漕でタイムを競います。
時 9月6日㊐9時～16時
場 北上大橋付近の北上川
¥ 1チーム1万円
対 小学5年生以上
定 先着60チーム
申 所定の申込書を8月20日㊍までに提出＊電話不可
問 同大会事務局（川崎防災センター）☎㊱5666

### 希望郷いわて景観フォトコンテスト2026

県内で撮影した岩手ならではの魅力ある景観や看板などの写真を募集しています。
◇募集期間…10月10日㊏まで
◇募集部門…❶景観部門❷屋外広告物部門❸サイクリングルート部門
＊詳しくは県ホームページを確認してください
問 岩手県県土整備部都市計画課☎019・629・5892

### 放送大学10月入学生

◇募集期間…9月9日㊌まで
◇大学説明会…8月22日㊏10時30分～11時30分・岩手学習センター、9月5日㊏14時45分～15時30分・ビッグループ滝沢
＊詳しくはセンターホームページを確認してください
問 放送大学岩手学習センター☎019・653・7414

### 自衛官採用試験

◇種目…❶航空学生（一次）❷一般曹候補生（一次）❸2等陸・海・空士（任期制自衛官）
対 ❶令和9年4月1日現在18歳以上24歳未満の人❷❸採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人
◇試験日…❶9月19日㊏または26日㊏❷9月16日㊌～23日㊌㊗のうち指定する日❸通年
◇試験会場…❶北上市❷❸Web試験（❸は口述試験・身体検査を岩手駐屯地で実施）
申 ❶8月28日㊎まで❷9月1日㊋まで❸通年
問 自衛隊岩手地方協力本部一関出張所☎㉔2226

## 催し

### 玄米ニギニギ体操

時 8月5日㊌、19日㊌各13時30分～14時30分
場・問 関が丘市民センター☎㉑2150

### 令和8年度シニア活動展示・活動体験会

時 8月26日㊌10時～16時、27日㊍10時～15時
場 なのはなプラザ
＊体験会は事前申込者優先
問 一関市シニア活動プラザ☎㉛8118

### 第2期再生品抽選販売

時 8月1日㊏～22日㊏＊㊐㊗を除く平日8時30分～11時45分、13時～16時30分、㊏8時30分～11時30分
場 一関清掃センター
対 市内または平泉町に在住の小学生以上の人で9月9日㊌までに受け取りができる人
◇抽選結果連絡…8月28日㊎
申 来館して申し込み＊電話受け付け不可
問 一関清掃センター☎㉑2157

### 第27回市長杯 一関地区スローピッチソフトボール大会

時 9月13日㊐＊予備日27日㊐
場 一関運動公園
¥ 1チーム7千円
対 学生を除く16歳以上の男女混合10～25人（監督・コーチ含む）で構成されたチーム＊男女とも常時3人以上出場
定 先着12チーム
申 所定の申込書をメールまたは郵送＊8月24日㊋必着
問 一関ソフトボール協会✉softball.ichinoseki@gmail.com

### AA一関グループ オープンミーティング

時 8月6日～27日の毎㊍13時30分～15時
場 SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）
対 アルコールに問題がある当人、家族、関係者、飲酒問題に興味関心のある人
定 15人程度
問 AA日本ゼネラルサービスオフィス（JSO）☎03・3590・5377＊㊊～㊎9時～17時（㊏㊐㊗休み）

### 食をめぐる冒険第4章 海をめぐる

気仙沼市で海の恵みを体験する食育イベントです。
時 8月9日㊐8時～16時30分
場 大谷（沼尻）海岸・岩井崎塩づくり体験館ほか
◇バス発着地…一ノ関駅、道の駅かわさき、道の駅むろね
¥ 千円＊昼食代含む
対 主に小学生とその保護者
定 10組
申 申し込みフォームもしくは公式LINE（感謝を届ける食育プロジェクト・いちのせき）から
問 一関西洋野菜プロジェクト（山崎）☎090・3904・9213

### 中ホールで推しのCDを聞こう

推しのCDを中ホールの音響で聞けます。
時 8月13日㊍～16日㊐各日9時～17時の間で1コマ50分
場 SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）
¥ 1コマ千円
対 小学生以上の個人またはグループ

申 8月6日㊍9時～電話または来館（先着順）
問 SWS東日本シビックホール一関☎㉑2121

## 中ホールのピアノを弾いてみよう

ピアノ演奏を伴う楽器・歌唱練習もできます。
時 9月21日㊊㊗～23日㊌㊗各日9時から18時の間で1コマ50分＊最終日は16時まで
場 SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）
¥ 1人500円
対 ピアノ経験者
申 8月30日㊐9時～電話または来館（先着順）＊未就学児、小中高生、高専生は8月29日㊏～＊各日1家族または1グループ1コマのみ
問 SWS東日本シビックホール一関☎㉑2121

## いちのせき市民フェスタ26

市内の市民活動団体などが活動内容の紹介や企画展示などを行います。
時 8月30日㊐10時～15時
場 東山総合体育館
問 いちのせき市民活動センター☎㉖6400

## ヒロシマ・ナガサキ原爆展

核兵器の使用を絶対に許さず、核兵器のない世界を目指し、被爆当時の写真や絵画を展示します。また、被爆者の証言から広島市の高校生が描いた原爆の絵も展示します。
時 8月4日㊋～14日㊎
場 市役所本庁
問 原水爆禁止一関市協議会☎㉖4161

## 秋の一関市民ゴルフ大会

時 9月21日㊊㊗
場 南岩手カントリークラブ
¥ 1500円
対 市内に在住または勤務する人
申 9月11日㊎までに左記まで
問 一関市ゴルフ協会☎㊷2300

# 講座

## 日本語ボランティア養成講座

時 ❶8月22日㊏❷9月12日㊏＊いずれも10時～12時
場 なのはなプラザ
対 外国人に日本語を教えることに興味がある人、日本語で交流したい人、生活の支援に関心がある人など
定 20人
申 メールまたは申し込みフォーム（二次元コード）から❶8月17日㊊まで❷9月7日㊊まで
＊詳しくは協会ホームページを確認してください
問 一関市国際交流協会☎㉞4711

## 一関職業訓練協会の講座

＊受講料がかかります

**❶有機溶剤取扱業務安全衛生教育**
時 8月20日㊍
定 20人
申 8月6日㊍まで

**❷フルハーネス型墜落制止用器具特別教育**
時 8月26日㊌
定 20人
申 8月17日㊊まで

**❸アーク溶接等の業務特別教育**
時 9月9日㊌～10日㊍（2日間）
定 10人
申 8月31日㊊まで

**❹小型車両系建設機械の運転業務特別教育**
時 9月16日㊌～17日㊍（2日間）
定 10人
申 9月7日㊊まで

**❺人財育成事業【MOT（技術経営）】**
◇テーマ…技術革新を顧客価値と事業成果につなげるマネジメント
時 10月7日～11月18日の毎㊌（全6回）＊11月4日を除く
定 20人
申 9月23日㊌㊗まで
問 一関職業訓練協会☎㉛7030

## 東磐職業訓練協会の講座

＊受講料がかかります

**❶改正版チェーンソーによる伐木等の業務特別教育**
時 8月24日㊊～26日㊌（3日間）
定 20人
申 8月12日㊌まで

**❷新入社員フォローアップ研修**
時 9月9日㊌～10日㊍（2日間）
定 30人
申 8月28日㊎まで

**❸小型移動式クレーン運転技能講習**
時 8月19日㊌～21日㊎（3日間）
定 20人
申 8月7日㊎まで

**❹車両系建設機械運転技能講習（14H）**
時 8月26日㊌～27日㊍（2日間）
定 20人
申 8月12日㊌まで

**❺高所作業車運転技能講習**
時 9月2日㊌～3日㊍（2日間）
定 20人
申 8月21日㊎まで
問 東磐職業訓練協会☎㊷2879

## ハロートレーニング（公共職業訓練）

◇募集期間…7月21日㊋～8月25日㊋
◇入所選考…9月4日㊎
◇訓練期間…10月1日㊍～令和9年3月30日㊋
◇募集科・定…金属加工科・12人、電気設備施工科・15人、建築CAD施工科・15人
対 再就職を目指す意欲のある人
◇施設見学会…7月22日～8月5日の毎㊌9時20分～12時30分
申 近くのハローワークで
問 ポリテクセンター岩手（訓練課）☎0198㉓5712

## 市営住宅等の入居案内

（8月募集分）　＊7月15日現在

| 番号 | 募集する住宅 |
|---|---|
| ❶ 一関 | 関が丘アパート6-139号 ①2階 ②3DK ③11,800～17,600円 |
| ❷ 一関 | 青葉アパート104・204号 ①1・2階 ②3DK ③17,400～26,100円 |
| ❸ 一関 | 宮沢アパート2-211号 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円 |
| ❹ 一関 | 釜ヶ淵アパート1-133号 ①3階 ②3DK ③18,400～27,300円 |
| ❺ 一関 | 沢内アパート1-105号 ①3階 ②3DK ③23,700～35,300円 |
| ❻ 大東 | 大明神団地35号 ①平屋 ②3DK ③22,400～33,400円 |
| ❼ 大東 | 礼田団地8号 ①平屋 ②3DK ③21,800～32,500円 |
| ❽ 大東 | 堀河ノ沢団地2号 ①平屋 ②2DK ③19,000～28,300円 |
| ❾ 大東 | 摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号 ①2階 ②1DK ③28,000円 |
| ❿ 東山 | 山谷住宅19号 ①2階建 ②3DK ③23,700～35,300円 |
| ⓫ 東山 | 松川住宅18号 ①平屋 ②3DK ③16,600～24,700円 |
| ⓬ 東山 | 松川特定公共賃貸住宅46号 ①平屋 ②3DK ③40,000円 |
| ⓭ 室根 | 新舘前特定公共賃貸住宅4号 ①平屋 ②3K ③45,000円 |
| ⓮ 川崎 | 加妻住宅15号 ①平屋 ②3LDK ③16,200～24,200円 |
| ⓯ 川崎 | 漆崎住宅2-5号 ①2階建 ②3LDK ③25,200～37,500円 |
| ⓰ 藤沢 | 梅が岡住宅20号 ①平屋 ②2LDK ③16,600～24,700円 |

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間
**8月3日㊊～12日㊌**＊㊏㊐㊗を除く
問 本庁都市整備課☎㉑8541

## 講座

### レディネステスト（いちサポ）

自分がどんな職業に興味・関心があるかを知り、自己理解を深めます。

時 8月6日㊍10時～12時
場 なのはなプラザ
対 49歳までの求職者＊いちサポ登録が必要
定 先着6人
申 8月5日㊌までに左記まで
問 いちのせき若者サポートステーション☎㊽4467

### スポーツ教室（8月1日から受け付け開始）

**❶イブニングピラティス教室（川崎）**
時 8月21日～9月25日の毎㊎19時～20時（全5回）＊8月28日を除く
場 川崎体育センター
¥ 500円
定 20人

**❷アクアビクス教室（藤沢）**
時 8月27日～9月24日の毎㊍10時～11時（全5回）
場 藤沢B&G海洋センター
¥ 500円
定 30人

**❸エアロビクス教室（東山）**
時 9月2日～11月4日の毎㊌10時～11時30分（全8回）＊9月16日、23日を除く
場 東山総合体育館
¥ 千円
定 30人

《共通事項》
対 市内または平泉町に居住、勤務する人
問 ❶川崎体育センター☎㊸4334❷藤沢B&G海洋センター☎㊸5551❸東山総合体育館☎㉟1141

### リメイク教室 ワンハンドルバッグ作り

古着や不要な布でワンハンドルバッグを作ります。

時 8月19日㊌9時30分～12時
場 一関清掃センター
対 市内または平泉町在住の人
定 16人＊応募多数の場合は抽選
申 8月1日㊏～6日㊍の平日8時30分～16時30分、㊏8時30分～11時30分に電話で
問 一関清掃センター☎㉑2157

### 簿記講習会

時 9月2日㊌～10月28日㊌18時30分～20時30分（全25回）
場 一関経理専門学校
¥ 1万5千円＊テキスト代含む
定 先着25人
申 8月21日㊎まで
問 一関商工会議所経営支援課☎㉓3434

## 相談

### 行政相談

時・場 ❶8月4日㊋13時30分～16時・市役所花泉支所❷8月5日㊌13時30分～15時・東山地域交流センター❸8月6日㊍13時30分～16時・市役所室根支所❹8月7日㊎10時～12時・社協藤沢支部❺8月7日㊎13時30分～16時・千厩農村勤労福祉センター❻8月20日㊍9時～12時・市役所本庁相談室
問 本庁生活環境課☎㉑8344

### 無料法律相談（予約制）

時・担当弁護士…8月6日・北村宏洋氏／13日・小原恒之氏／20日・蜂谷大氏／27日・赤津聡氏＊いずれも㊍10時～15時
場 市役所本庁
申 7月31日㊎～前日15時まで（先着順）＊二次元コードまたは電話で受け付け
問 市消費生活センター☎㉑8342

### 多重債務弁護士無料相談（予約制）

時 8月4日㊋10時～15時
場 市役所本庁
申 前日15時まで（先着順）
問 市消費生活センター☎㉑8342

### 信用生協による相談会（予約制）

【多重債務整理・法律相談】
時 8月24日㊊10時～13時
場 市役所本庁
申 前日15時まで（先着順）
問 市消費生活センター☎㉑8342

【消費者救済資金融資相談】
時・場 ❶8月24日㊊10時～13時・市役所本庁❷8月5日～26日の毎㊌9時～17時・一関市社会福祉協議会
申 前日15時まで
問 ❶市消費生活センター☎㉑8342❷消費者信用生協北上事務所☎0197㊶0133

### 交通事故相談員による交通事故相談（予約制）

時 9月1日㊋13時～15時
場 市役所本庁
申 8月28日㊎正午まで
問 市消費生活センター☎㉑8342

### 「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

生活再建のための無料相談会です。弁護士、保健師、社協・信用生協相談員が借金、心の悩み、生活費、相続の相談に応じます。

時 9月12日㊏10時～16時
場 市役所本庁
申 前日17時まで
問 消費者信用生協北上事務所☎0197㊶0133

### 障害年金個別無料相談会

社会保険労務士が障害年金請求などの相談に応じます。

時 9月5日㊏13時～15時

〈広告〉

場 SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）
定 先着8人
申 前日までに左記まで
問 岩手障害年金事例研究会（渡邊）☎㉑8152

## お知らせ

### 飲用水検査を受け付けます

井戸水、湧水などが飲用水として適しているかを確認する検査です。

時 8月24日㊊9時30分～11時30分
場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎
¥ 検査内容により異なる
申 8月17日㊊までに左記へ
問 一関保健所☎㉖1412

### おでかけi－サポ（予約制）

いきいき岩手結婚サポートセンターのスタッフが会員登録、お相手検索などを行います。

時 ❶8月9日㊐❷29日㊏各12時～15時
場 ❶川崎市民センター❷なのはなプラザ
申 開催日直前の㊎12時までに電話で
問 いきいき岩手結婚サポートセンターi－サポ奥州☎0197㉞1188

### 申告書などの提出先が変わりました

7月10日㊎以降、一関税務署の内部事務（申告書などの入力や審査）は盛岡業務センターでの処理となりました。

◇郵送提出先…仙台国税局盛岡業務センター〒020－0866 盛岡市本宮2丁目1－3＊e-Tax（データ）での提出は左記へ
問 一関税務署☎㉓4205＊㊏㊐㊗、年末年始を除く8時30分～17時

### 新たな土砂災害警戒区域確認の現地調査

県は、安全な暮らしの実現、災害に強い県土づくりのために平成13年度から土砂災害防止法対策調査を実施しています。土砂災害が発生する恐れのある箇所の確認のために現地の立ち入り調査を行います。県が委託した調査員（県が発行した身分証明書を携行）が対象の土地などに出入りすることがあります。

◇調査場所…一関市全域
時 令和9年3月下旬まで（予定）
◇調査方法…目視、計測および写真撮影など
問 一関土木センター☎㉞4653または千厩土木センター☎㊷4971

### 就学義務猶予免除者等中学校卒業程度認定試験

◇試験期日…10月15日㊍
時 県立総合教育センター
申 8月21日㊎まで＊受験資格など詳しくは問い合わせてください
問 文部科学省総合教育政策局☎03・5253・4111

### かわさき夏まつり花火大会臨時バス運行

8月16日㊐に開催されるかわさき夏まつり花火大会の臨時バスを運行します。一関、花泉、大東・東山、千厩の4コースを運行します。運行ルートなど詳しくは二次元コードから確認できます。

問 かわさき夏まつり実行委員会（一関商工会議所川崎支所内）☎㊸2440

### JR大船渡線昼間集中工事に伴う運休

JR大船渡線の昼間集中工事に伴い、一部の列車を運休します。運休列車の代行輸送はありません。

時 9月15日㊋～17日㊍、10月6日㊋～9日㊎、12月8日㊋～10日㊍
◇運休する列車…【下り】一ノ関駅10時16分発－気仙沼駅11時44分着、一ノ関駅12時45分発－気仙沼駅14時09分着、一ノ関駅14時39分発－気仙沼駅16時08分着【上り】気仙沼駅9時53分発－一ノ関駅11時18分着、気仙沼駅12時15分発－一ノ関駅13時43分着、気仙沼駅14時18分発－一ノ関駅15時40分着
問 JR東日本お問い合わせセンター☎050・2016・1600

### 餅で一関を元気に㊷

#### もち食豆知識

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。この文化について広く理解を深め、文化を後世へ普及・継承していくため、一関もち食推進会議では一関市もちマイスター検定を開催しています。今回は、過去に検定で出題された問題を紹介します。

**一関地方では喜びの席だけでなく葬式などの法事の席でも餅が食べられてきましたが、法事の際に特に避けられてきたものはどれでしょうか。**
**①小豆もち　②えびもち　③納豆もち**

問 本庁観光物産課☎㉑8415
一関もち食推進会議：事務局（一社）世界遺産平泉・一関DMO ☎㉞5345

答：③納豆もち（糸を引くため、後を引かないようにとの言い伝え）

〈広　告〉

## 運用が始まった新たな防災気象情報

文　気象防災アドバイザー・気象予報士　佐々木勝裕（ＩＥＬ会員）

6月3日明け方、紀伊半島に上陸した台風6号の影響で三重県尾鷲市では500ミリを超える大雨となり、気象庁は同日5時35分、和歌山県を流れる古座川（こざがわ）に「レベル5氾濫特別警報」を出しました。5月末に運用開始された「新たな防災気象情報」の実質的な始まりでした。

### ■新たな防災気象情報とは

新たな防災気象情報は次の四つの警戒対象について、1から5の警戒レベルを示して発表されます【図1】。レベル4までに避難を完了することが必要です。

- **河川氾濫**…洪水予報河川（市内では北上川と磐井川最下流、砂鉄川最下流）
- **大雨**…上記以外の河川と内水（注１）氾濫
- **土砂災害**…大雨から独立
- **高潮**…海水が堤防を超え、陸地に海水が達する事象

注1）内水：市街地などに降った雨がたまり、浸水する状況

### ■なぜ情報改善が求められたのか

年々大雨などが激甚化する中、警報を超える特別警報が発表されるようになったのが平成25年8月末でした。その後も激しい気象災害が発生し、その都度防災気象情報が追加され、ウェブサービス「キキクル」の提供など伝え方の改善が行われてきました。しかし、情報数の増加や運用の複雑化も生じ、統一感に欠けていたことから、シンプルで分かりやすく改善する必要がありました。

### ■どこが変わったのか

#### ●「土砂災害」が独立

令和４年1月に気象庁が全国2000人を対象に実施したアンケートで、これまでの大雨警報に❶土砂災害❷浸水害❸これら両方一の３種類があることを7割超の人が認識していないことが分かり、土砂災害を意識してもらうため、大雨から分離されました。

#### ●「洪水」は名称を変え、大河川対象の「氾濫」に

令和元年東日本台風で、長野県を流れる千曲川は大雨特別警報から大雨警報に切り替わった後に氾濫しました。大河川では氾濫に焦点を絞った警戒が必要でした。

#### ●その他の水害は「大雨」として一括

現場では内水と外水（注2）の区別がつかない場合も多く、防災情報として内水と外水は切り分けないこととしました。

注2）外水：堤防が破損したり、堤防を越えて水が市街地などに流れ込んだりする状況

### ■気象情報は気象解説情報と気象防災速報に

大気下層に暖かく湿った空気が流入し、時として上空に寒気が流れ込むと大気が非常に不安定になります。そうすると背の高い積乱雲ができ、線状に並ぶと線状降水帯が形成され、豪雨となります。線状降水帯の例では①気象解説情報（線状降水帯半日前予測）②気象防災速報（線状降水帯直前予測）③気象防災速報（線状降水帯発生）の3過程で発表されます。

【図1】５段階の警戒レベルと防災気象情報
（気象庁ホームページを基に作成）

【図2】早期注意情報のイメージ
（気象庁ホームページを基に作成）

## 避難場所を決めておきましょう

皆さんは、防災マップをよく見ていますか。住んでいるところや職場は安全ですか。通勤経路は大丈夫ですか。安全でない場合には、防災気象情報が発表された時、どのように準備し、最終的にはどこに避難するかを決めておきましょう。

気象庁は災害が見込まれる5日ほど前から【図2】に示すような早期注意情報を発表します。警報級の可能性に言及している時にはその準備や避難先を再確認し、いざという時に備えましょう。

問一関地球温暖化対策地域協議会事務局
（本庁生活環境課内）☎㉑8331

いちのせきから ストップ温暖化
広報 eco
第49号
一関地球温暖化対策地域協議会(IEL)　令和８年７月25日発行

# 消防団だより

令和8年度／2026.8.1
Vol.48
問 一関市消防団 ☎㉕5910
（市消防本部総務課内）

## 地域本部の活動紹介⑦ 藤沢地域

一関市消防団藤沢地域本部は、市南部に位置し、藤沢地域は、宮城県気仙沼市と登米市に隣接しています。3分団14部で構成され、団員255人が在籍しています。昭和30年の町村合併で誕生した旧藤沢町の消防団を前身に、平成23年9月の一関市への編入合併によって現在の組織へと移行しました。地域内の館ヶ森エリアは豊かな自然の中に広大な農地や観光施設があり、四季を通じて観光客が訪れます。夏には全国的にも有名な藤沢野焼祭（のやきまつり）が開催されるなど、自然と文化が息づく地域です。

主な年間活動は、春、秋の火災予防運動や年末年始の特別警戒をはじめ、出水期に備えた水防訓練、機関運用の技術向上を図る遠距離中継送水訓練、部ごとに行う消防屯所等点検、動力消防ポンプ性能試験などで、いざという時に迅速に対応できるよう実践的な訓練や点検を重ねています。

本地域ならではの特色ある取り組みとして、藤沢地区中心部の住民で組織する火盗難防止会と連携した防火啓発活動があります。具体的には、明治時代に同地区で発生した大火を教訓に始まった旧暦1月12日の「火伏祭（ひぶせまつり）」で警鐘警戒を行うもので、地域と一体となって防火思想の普及に努めています。また、藤沢野焼祭は縄文時代の遺跡が点在する本地域において、縄文時代そのままの手法で土器を焼くことで先人への敬意や自然への感謝、精神的な豊かさを取り戻そうと昭和51年に始まった土と炎の祭典ですが、2日間にわたり野焼きをする大規模なイベントのため、警戒出動を行い、安全な行事運営を支えています。

他の地域と同様に、本地域でも人口減少や少子高齢化に伴う団員不足が大きな課題となっています。地域の安全・安心を守り抜くためには、若い世代をはじめとする新たな力が必要です。今後も女性消防協力隊や自主防災組織と手を取り合い、災害のない地域を目指して団員一丸となって活動していきたいと考えています。

私たちの愛するふるさとを守るため、ぜひ多くの皆さんに消防団へ入団してほしいと思っています。

藤沢地域の全分団が参加する遠距離中継送水訓練

藤沢野焼祭での飛火警戒警備開始式

出水期を前に実施する水防訓練

配備された資機材や消防車両などの状況を確認する消防屯所等点検

## 写真トピックス消

## 学生消防団員11人誕生

室根町の国際医療福祉専門学校一関校で6月10日㈬、消防団に入団を希望した同校の学生11人に辞令書が交付され、居住地の地域本部などに配属されました。

市は、平成28年10月に学生消防団活動認証制度をスタートし、平成29年度から学生団員の受け入れを開始。これまで約150人の学生が消防団員として活躍してきました。特に、同校は救急救命士を養成する専門学校でもあり、学校で学んでいることが消防団活動の中で生かせる場面も多くあります。救命講習などへの参加により、地域の皆さんに積極的に消防団をアピールすることが期待されています。

わたしにも できる

# SDGs

いちのせき SDGs

市ホームページはこちら

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）

「誰一人取り残さない」という理念のもと、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に取り組もう！
今回は、ＳＤＧｓのゴール８「働きがいも経済成長も」について紹介します。

## ●ゴール８「働きがいも経済成長も」

**～包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用（ディーセント・ワーク）を促進する～**

8 働きがいも経済成長も

世界には働きたくても仕事がない失業者が約1.9億人います。また、仕事があっても14人に1人は十分な収入を得ることができずにいます。

権利が保障されており、十分な収入が得られ、安全な労働環境で社会的な保護を受けられる質の高い仕事を「ディーセント・ワーク」といい、貧富の格差が拡大しているといわれている現代において、ディーセント・ワークの実現と経済の発展は重要な問題です。

### 2030年までに世界中で達成したい目標（抜粋）

1 **人間らしい雇用**
働く人を守り、働きがいのある仕事を増やす。

2 **平等な雇用**
性別や年齢、障がいの有無に関わらず、同一労働への均等な待遇を達成する。

3 **経済成長率の持続**
一人一人の豊かな生活と経済の成長を同時に達成する。

4 **環境への配慮**
資源の効率的な利用により、環境を守り、持続可能な経済成長を進める。

### 私たちが身近でできる取り組み

**ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現：**日本では長時間労働が大きな課題とされています。仕事上の責任を果たす一方で、残業時間の短縮や有給休暇の計画的な取得を行い、個人や家庭の時間を持てるよう、個人と企業のそれぞれが意識改革を進めることが重要です。

**地域経済を応援する：**地元の店舗での買い物や地域のイベント・祭りに参加することは、地域経済の活性化や地域の雇用を支える大きな力となります。地域経済を応援することは、最も身近で効果の大きい取り組みのひとつです。

### 本市の取り組み

地元就職定着を促進するため、各種セミナーや就職ガイダンスの開催のほか、企業が実施する人材育成や資格取得などの費用を支援しています。

### いちのせきSDGsパートナーの取り組み

- 川嶋印刷株式会社は、それぞれのライフステージにある社員を支援する社員教育や健康づくり、ノー残業デーの推進などで職場環境の整備に取り組んでいます
- 合同会社咲seedは、自家生産野菜を使用した加工品の製造と販売による雇用促進と子育て世代が働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます

## SDGsのことをもっと知りたい！

ＳＤＧｓを学び、考える「ＳＤＧｓワークショップ」を開催するための講師を無料で派遣します。身近でできることなどをカードゲームをとおして学びます。

◇対　　象…市内の団体やグループ
＊自治会、学校、事業所など
◇申し込み…12月28日㈪までに市ホームページから

## いちのせきSDGsパートナー

ＳＤＧｓの達成に向けて取り組んでいる市内の企業や団体をいちのせきＳＤＧｓパートナーとして登録しています。

**新しいパートナーを紹介します**
○合同会社咲seed
**登録パートナー数 41社・団体（令和８年７月15日時点）**

問本庁政策企画課　☎㉑8641

# 就職支援情報

市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。
ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

## 市内企業に就職した新規高卒者にカタログギフトを贈呈します

令和8年3月に高校を卒業し、市内企業（個人事業主を含む）に就職した新規高卒者を応援するため、オンラインのカタログギフトをプレゼントします。
カタログには、市内産の米や特産品、市内の飲食店で使える商品券など、地域ならではの魅力的な商品を掲載しています。本人が3万円分を自由に選ぶことができます。
実施内容や申し込み方法など、詳しくは二次元コードから確認してください。

ホームページはこちら

問 本庁商工振興課 ☎㉑8461

## 一関市×キャリタス就活 キャリア応援サイト「いち推し！」

一関市では、株式会社キャリタスとタイアップし、市内事業所の魅力や働く人の声を紹介するサイト「いち推し！」を開設しました。就職情報や若者の声、一関での暮らしの魅力などを掲載しています。一関で働く魅力を感じてください。

一関で輝く若者のリアルがここに キャリア応援サイト「いち推し！」

## 直近のハロートレーニング（公的職業訓練）

| 訓練科名 | 受講申込期間 | 訓練期間 | 訓練施設 |
|---|---|---|---|
| 総務・経理実務科 | 8月17日㊊まで | 9月1日㊋～11月27日㊎（3カ月） | 一関市職業訓練センター |
| Webデザイン科 | 8月6日㊍～9月10日㊍ | 10月1日㊍～12月25日㊎（3カ月） | 両磐地域職業訓練センター |

＊ テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。
詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

問ハローワーク一関 ☎㉓4135

ハロトレくん

詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索

時…日時・期日・期間　場…場所　¥…費用　対…対象
定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先

# わっしょい！ いちのせき協働ニュース

わっしょい みんなでかつごう いちのせき!!

問本庁まちづくり推進課☎㉑8671

## 本市の協働の取り組み㉘

## 地域の宝を未来へつなぐ～田河津が育む交流と地域づくり～

田河津振興会は「宝を後世に受け継ぐ地域づくり」を掲げ、地域住民が協力しながらさまざまな活動に取り組んでいます。
田河津地区では約40年にわたり、田河津児童館の園児と老人クラブが交流する「幼児とシルバーのなかよし運動会」を開催してきましたが、令和4年3月の児童館閉館によりこどもたちと地域住民が触れ合う機会がなくなっていました。地域から「こどもたちと交流できる場をつくりたい」という声が上がり、また、少子化の影響で行政区ごとの子ども会行事の開催も難しくなっていたことから、令和5年1月に同振興会が中心となり、老人クラブや婦人会などの地域団体と協力して「多幸'sちいさな雪まつり」を開催することになりました。
この催しは地域の恒例行事として定着し、令和7年12月には多くの地域住民が集まりました。当日は「みんなの食堂」として豚汁が振る舞われたほか、老人クラブとこどもたちが一緒に焼き芋作りを楽しみました。夢灯（あか）りの点灯や花火の打ち上げも行われ、会場はにぎわいました。夢灯りは、こどもたちと老人クラブが一緒に絵を描き、保護者らがイルミネーションを飾り付けるなど世代を超えて協力することで、地域の絆を深める機会となっています。
同振興会では令和6年に策定した第2期田河津地域づくり計画で挙げられた課題の解決に向けた地域づくり懇談会を開催し、さまざまな課題について話し合いを進めています。事務局の佐藤賢治さんは「今後の人口減少を見据えながら、地域の将来についてみんなで話し合っていきたい。地域には歴史や伝統など多くの宝があるので、それらを後世に受け継いでいけるよう取り組みも進めていきたい」と話します。

多幸'sちいさな雪まつりの中で実施したみんなの食堂の様子

Books　8月は一関図書館

## 最高のパートナーと出会って幸せになる秘密

**窪塚優香／著　KADOKAWA／発行**

一関市出身のインフルエンサーである窪塚優香さんが、幸せを手に入れるための心の整え方を解説しています。人生の指針になるような気付きが得られる一冊です。

## まさきの虎

**濱野京子／著　こうの史代／絵　童心社／発行**

震災の爪痕が残る岩手県沿岸部の町に5年ぶりに戻ってきた小学生の真莉愛。友達に聞いた虎舞の話から、まさきという男の子を思い出します。虎舞をきっかけに心のわだかまりと向き合っていく成長の物語です。

# 図書館情報 Library

●一関図書館☎㉑2147　●東山図書館☎㊼2324
●花泉図書館☎㊷4939　●室根図書館☎㊹3820
●大東図書館☎㊺3541　●川崎図書館☎㊸4123
●千厩図書館☎㊶1122　●藤沢図書館☎㊸5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ（https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/）で

News　**図書館へ行こう！**

### ●NSP関連資料の寄贈をお願いします

一関ゆかりのアーティスト「NSP」に関連する資料を郷土資料として収集しています。家庭にお譲りいただける資料がありましたら、寄贈の協力をお願いします。

Reference　**図書館で調べよう**

### Q 昭和30年代～40年代の岩手県（特に一関市）の家庭料理を知りたい。

A 春は菜っぱ煮、夏はがんもどき、秋はかんろ煮、冬は果報だんごなどの料理があります。他に七草がゆや、やき米という茶菓もよく作られており、これらは昭和37年、38年に「東山新報」に連載されていた記事の内容を掲載した「セピア色の昭和」という資料に当時の習慣と合わせて紹介されています。

参考資料：『セピア色の昭和』金野茂／原作　金野富雄、北川栄子／編
『女わざ　東北にいきづく手わざ覚書』森田珪子／著　新泉社／発行

Events　**各館オススメの企画展示・イベント**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 一関 | **YA向け謎解きイベント**<br>中学生・高校生を対象とした謎解きゲームイベントを開催します。1組4人までのグループ参加も可能です。<br>時 8月9日㊐14時～15時30分 対 中学生・高校生 定 12人<br>申 電話または窓口まで | 東山 | **こわいおはなし会＆工作会**<br>閉館後の東山図書館で、ちょっぴりこわ～い夜のおはなし会を開催します。オバケ工作にも挑戦します。<br>時 8月9日㊐18時～19時 対 幼児から 申 電話または窓口まで |
| 花泉 | **大人のための映画会**<br>大人向けの映画会を行います。<br>〔プログラム〕「お終活　再春！人生ラプソディ」出演：高畑淳子、剛力彩芽ほか<br>時 8月8日㊏13時30分～15時 定 50人 | 室根 | **第13回おすすめ本POPコンテスト**<br>本の魅力を伝えるPOP作品を募集します。各図書館で配布しているチラシや市立図書館ホームページを確認してください。<br>時 8月31日㊊まで 対 市内在住・在勤・在学中の図書館利用者<br>申 各図書館へ |
| 大東 | **魅力発見！本の帯コンテスト**<br>自分のイチオシの本を紹介する「本の帯」を募集します。詳細は各図書館で配布しているチラシ、または市立図書館ホームページを確認してください。時 9月30日㊌まで 対 市内在住・在勤・在学中の図書館利用者(小学生以上) 申 各図書館へ | 川崎 | **一般企画展　花火**<br>かわさき夏まつり花火大会の開催に合わせて、花火に関する資料を展示、貸し出します。この他、季節に合わせた児童向け、中高生向けの企画展も開催しています。＊8月16日㊐はかわさき夏まつりのため臨時休館　時 8月26日㊌まで |
| 千厩 | **児童企画展　ぞろりぞろりとな**<br>「おばけ」に関する日本と海外の絵本を展示、貸し出します。この他、一般向け、YA（ヤングアダルト）向け、季節の展示なども開催しています。<br>時 8月中旬まで | 藤沢 | **児童企画展　こわーい本あつめました**<br>背筋がゾクッとするような絵本や怖いけれどコミカルな絵本を展示しています。またミニ児童企画展では課題図書も展示、貸し出します。<br>時 8月27日㊍まで |

〈広　告〉

# 博物館だより

Museum

問一関市博物館 ☎㉙3180

ホームページはこちら▶

## ●企画展　熊野信仰と一関 －海からやってきた神様－

国の重要無形民俗文化財「室根神社祭のマツリバ行事」の開催にちなみ、熊野信仰の伝播（でんぱ）という視点から、当地域の文化が海とのつながりの中でいかにして形成されたかを紹介します。

時 8月23日㊐まで

### ○講演会❷ 中世の室根－信仰・交通・領主権力－

時 8月16日㊐ 13時30分～15時

〔講師〕当館学芸員

¥ 無料　定 50人　申 電話で

### ○展示解説会

時 8月2日㊐、8月16日㊐ 各15時10分～16時

¥ 無料 ＊ただし入館料が必要

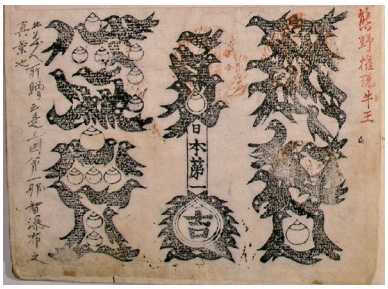
## ●館長講座「海の道」と中世の神仏

時 8月2日㊐ 13時30分～15時

〔講師〕誉田慶信(当館館長)

¥ 無料　定 50人　申 電話で

## 展示品紹介　熊野午王宝印（ごおうほういん）（『塵積成山』所収）




午王宝印は、寺社が発行する厄よけの護符ですが、その中でも最も神聖視されていたのが、和歌山県の熊野三山（熊野本宮大社、熊野速玉（はやたま）大社、熊野那智（なち）大社）の熊野午王宝印です。

写真の資料は、幕末に仙台藩の漢学者として活躍した大槻磐渓（ばんけい）が作成した『塵積成山（じんせきせいざん）』と称するスクラップブックに収録されています。『塵積成山』は、国の重要文化財に指定されています。

企画展「熊野信仰と一関―海からやってきた神様―」で展示中です。

## 8月の体験学習・講座

### ●和算講座研究編（第4回講座／全7回）

一関出身の和算家 千葉胤秀が編集した『算法新書』を通して和算を学ぶ連続講座です。

時 8月22日㊏ 10時30分～12時

〔講師〕岩手県和算研究会

¥ 300円（初回のみ）　定 24人　申 電話で

### ●和算講座入門編（第2・3回講座／全3回）

### ❷和算の解き方『點竄術（てんざんじゅつ）』で小中学生程度の問題を解く

時 8月8日㊏ 13時30分～15時

〔講師〕千葉秀昭氏（岩手県和算研究会）

### ❸和算家と和歌・俳句

時 8月22日㊏ 13時30分～15時

〔講師〕菅原通氏（岩手県和算研究会会長）

¥ 無料　定 24人　申 電話で

### ●絵画資料からみる熊野信仰（第2回講座／全2回）

絵画資料から熊野信仰について知る連続講座です。

時 8月15日㊏ 10時30分～12時

〔講師〕当館学芸員

¥ 無料　定 24人　申 電話で

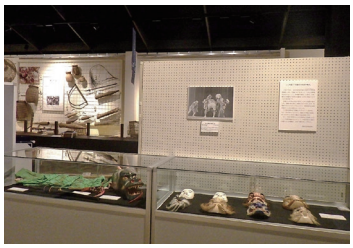
# 施設めぐり

Facilities

問☎㉕2020

## 一関市民俗資料館

### ●テーマ展示　曽慶代々神楽の世界



曽慶代々神楽（大東町曽慶）は明治時代の初めころに曽慶に伝えられた南部神楽です。26題ほどの演目がありました。令和７年度に寄贈を受けた数多くの資料の中から、神楽面や装束、小道具などを展示しています。

時 9月23日㊌㊗まで

〔開館時間〕9時～17時（入館は16時30分まで）

〔休 館 日〕毎週㊊（㊗・㊍の場合はその翌日）、年末年始

〔入 館 料〕無料

〈広　告〉

広告に関する問い合わせは、㈱ウィット☎072・668・3275まで

スマートフォンはこちらから▼
※お客様の個人情報は、サービスのご案内・資料発送にのみ使用いたします。

サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

050-1883-1925
受付時間 10:00～17:00（年中無休）
申込番号 2017

一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ

【東京本部】〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

入会金：1万円（税込）／ 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料 ／ 資産開示不要 ／ 代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

資料請求でエンディングノート
無料プレゼント

資料請求はお電話で（無料）
「資料送付を希望」とお伝えください

**頼れる人がいない―人生後半はどうなる？**

自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買い物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院することになったら、その時は誰が買い物や付き添いを引き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいない―その時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずれはどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。

誰しもが直面し得るこの問題に対し、自分は大丈夫」とあなたは断言できますか？

**ずっと頼れる人がいるだから、もう怖くない**

私たち一般社団法人 終活協議会が提供する心託（しんたく）サービスは、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。

資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

発行 岩手県一関市／〒021-8501岩手県一関市竹山町7番2号☎0191-21-2111
編集 市長公室広聴広報課／印刷 ㈱岩手日日新聞社

## わたしの夢 <第203回> 萩荘小・舞川小

### 佐藤楓くん

さとう・かえで　萩荘小6年

#### 電車の運転士になりたい

私は将来、記憶にない頃からずっと大好きな電車の運転士になりたいです。車体の格好良さはもちろん、運転士の高い運転技術に驚かされたことから志すようになりました。

今はさまざまな知識を身に付けられるように勉強を頑張っているほか、時間を守ることに気を付けながら生活しています。学童のみんなと4年生から取り組んでいる太鼓では、締太鼓を担当していて毎年一関夏まつりで演奏しています。

### 氏家快翔くん

うじいえ・かいと　舞川小6年

#### スポーツに関わる仕事がしたい

体を動かすことが好きで得意なので、将来はスポーツに関わる仕事に就きたいです。毎日、腹筋や腕立て伏せといったトレーニングをして体力を付けているほか、習い事の少林寺拳法では黒帯を目標に練習を頑張っています。

今は兄と一緒にバドミントンにも打ち込んでいます。いろいろな打ち方を身に付けるためのラケットの持ち方や、フットワークの向上を意識しながら練習し、上達を目指しています。

DREAMSCOMETRUE
夢は見るものじゃなく、かなえるもの

## 編集後記

▼8月号が発行される頃には岩手代表が決定していることでしょう。108回を数える全国高校野球選手権大会。岩手大会の出場校は58校49チームとのことですが、私が白球を追いかけていた第73回大会は90校が出場していました。今も昔も最後の夏に懸ける球児の姿には胸が熱くなります。スタンドで声援を送るベンチ外のメンバーや、支えた家族にもエールを送ります。（熊谷）

一関市LINE 公式アカウント
市役所からのお知らせやイベント情報などを配信中！
防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

市公式 Instagram
市内の景色や季節のイベント情報を発信中！
◀フォローはこちら
ICHINOSEKI_CITY