



はやく走るにはコツがある！

早稲田大学競走部
WASEDA UNIVERSITY Athletic Club

ランニング教室

日 時：令和8年8月29日（土）
10:00～11:30

会 場：花泉小学校グラウンド（雨天時：同校体育館）
（一関市花泉町涌津字下原 304 番地）

【写真提供】早稲田スポーツ新聞会
テキスト、画像等の無断転載・無断使用を禁じます。

- 【対 象】 小学生（3年生以上）・中学生・高校生・一般
- 【定 員】 50 名
- 【その他】
- ・運動靴、運動着の着用をお願いします。
 - ・飲料水、タオルなど必要なものを準備してください。
 - ・雨天時は同校体育館で実施しますので、上履きをご持参ください。
 - ・暑さ対策を十分をお願いします。

フリガナ		男	生 年 月 日	年齢
氏 名		・ 女	S H 年 月 日	才
住 所			学校名	学校 学年
連絡先	TEL () ※ 小中学生の場合は、保護者の連絡先・保護者氏名をご記入願います。			

参加者募集！ 申込締切 8月19日(水)

申込先：一関市役所 花泉支所 地域振興課（TEL：82-2909 Fax：82-2210）

- 【主 催】 一関市
- 【共 催】 早稲田大学競走部支援実行委員会
- 【協 力】 早稲田大学競走部 ・ 一般社団法人一関市スポーツ協会