



令和8年8月10日

午前9時

早稲田大学競走部によるランニング教室を開催します

一関市花泉地域での早稲田大学競走部合宿の機会に、市民の健康づくりと体力向上、学生と市民の交流を図るため、次のとおり開催します。

- 1 目 的 一関市花泉地域での早稲田大学競走部合宿の機会に、市民の健康づくりと体力向上のため、スポーツの基本であるランニングの方法を学ぶとともに、学生と市民の交流を図る。
- 2 日 時 8月29日(土) 午前10時～11時30分
- 3 場 所 花泉小学校グラウンド(雨天時は花泉小学校体育館)
(一関市花泉町涌津字下原 304 番地)
- 4 内 容 早稲田大学競走部員によるランニング指導
- 5 対 象 者 小学生(3年生以上)、中学生、高校生、一般
- 6 定 員 50人
- 7 申し込み 8月19日(水)まで
- 8 申 込 先 一関市役所花泉支所地域振興課 電話:(0191)82-2909
- 9 そ の 他
 - ・ この事業は、令和8年度「地域おこし事業(元気な地域づくり事業分)」として開催します
 - ・ 詳しくは添付のチラシを参照してください

問い合わせ先

〒029-3105 岩手県一関市花泉町涌津字一ノ町 29
花泉支所地域振興課 まなび・いきがづくり係 加藤
電話:(0191)82-2909 (ダイヤルイン)
FAX:(0191)82-2210
メールアドレス: hanashinko@city.ichinoseki.iwate.jp



はやく走るにはコツがある！

早稲田大学競走部
WASEDA UNIVERSITY Athletic Club

ランニング教室

日時：令和8年8月29日（土）
10:00～11:30

会場：花泉小学校グラウンド（雨天時：同校体育館）
（一関市花泉町涌津字下原 304 番地）

【写真提供】早稲田スポーツ新聞会
テキスト、画像等の無断転載・無断使用を禁じます。

- 【対象】 小学生（3年生以上）・中学生・高校生・一般
- 【定員】 50 名
- 【その他】
- ・運動靴、運動着の着用をお願いします。
 - ・飲料水、タオルなど必要なものを準備してください。
 - ・雨天時は同校体育館で実施しますので、上履きをご持参ください。
 - ・暑さ対策を十分をお願いします。

フリガナ		男	生 年 月 日	年齢
氏 名		・ 女	S H 年 月 日	才
住 所			学校名	学校 学年
連絡先	TEL () ※ 小中学生の場合は、保護者の連絡先・保護者氏名をご記入願います。			

参加者募集！ 申込締切 8月19日(水)

申込先：一関市役所 花泉支所 地域振興課（TEL：82-2909 Fax：82-2210）

- 【主催】 一関市
- 【共催】 早稲田大学競走部支援実行委員会
- 【協力】 早稲田大学競走部 ・ 一般社団法人一関市スポーツ協会