

9

広報

2026 No.439

いちのせき[°]-Style

特集

いちのせき暮らし

★COVER

土に込めた思いを炎に託す藤沢野焼祭^{の やきまつり}2026

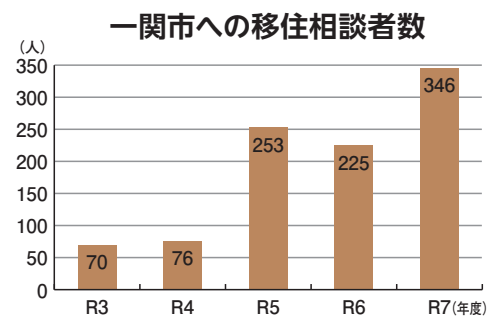
燃え盛る火が古代へのロマンをかき立てました



特集

いちのせき暮らし

移住したくなるまちは
住んでいる人も暮らしやすいまち
「移住」から見えるいちのせきの景色とは――



〔移住相談者数〕いちのせき暮らし体験ツアー、オンライン移住相談、首都圏などで開催する移住イベント、移住者交流会、農業チャレンジツアーなどの参加者を集計。イベントの開催日数は年度によって異なる

過去5年(R3～7)の移住者数: 1,047人

〔移住者数〕空き家バンク、住宅取得者への支援(令和6年まで)、移住支援補助金の利用者数から集計

今回は、本市を選び、新しい暮らしを始めた人の声を通じて、私たちが何気なく過ごしているこのまちの魅力を見つめ直し、移住先に選ばれるまちの姿を考えます。

自然に囲まれた環境で暮らしたい、家族との時間を大切にしたい、自分らしい働き方や生き方を実現したい…。そんな思いから、地方移住への関心が高まっています。移住相談者数が増加傾向にあるほか、都市部で開催される移住イベントには多くの人が訪れ、一関市にも新たな暮らしの場を求めて移り住む人が少しずつ増えています。

本市には、新幹線や高速道路によるアクセスの良さに加え、市街地のにぎわいから里山・田園の穏やかな風景まで多彩な暮らしの舞台が広がっています。便利さを求める人にも、自然のそばで暮らしたい人にも、それぞれの理想に合った暮らし方を選べるのがこのまちの最大の魅力です。

今回は、本市を選び、新しい暮らしを始めた人の声を通じて、私たちが何気なく過ごしているこのまちの魅力を見つめ直し、移住先に選ばれるまちの姿を考えます。

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌



今月の隊員は…
名前 小菅 綾さん(26)

担当課 本庁生産流通課

着任 令和8年4月～

出身地 滝沢市

前職 金融機関(営業)

一関でのミッション
農産物流通プロデューサーとして農産物の生産と流通の強化する仕組みをプロデュース

活動内容を発信しています



一関のココが好き /

地域や職場の人の優しさ、温かさに毎日助けられています。近所のブルーベリーハウスのお母さんたちと話す時間が癒やし!



▲ 梅干し作りを教わっているところ
◀ 旬の野菜を味わってほしいと、新鮮館おおまちに掲示した旬だより

農産物の魅力をもっと知ってほしい 生産者と消費者、都市と地方の架け橋に

家族が酪農を営んでいたこと、前職で第1次産業向けの融資業務を担当していた経験から、農産物が正に評価される仕組みづくりに貢献したいと地域おこし協力隊になりました。購入した空き家に住み、普段は一関の新鮮館おおまちで農産物の産地や旬のリスト化に取り組んでいます。7月には農産物の魅力

などを届ける広報誌「いちのせき産地便り」第1号を発行しました。

一関にはおいしい農産物だけでなく、生産者の思いや地域で受け継がれてきた文化があると感じました。これからもそんな新たな発見を皆さんに伝え「生産者と消費者」「都市と地方」の橋渡し役になれるような活動に励んでいきます。

目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和8年9月号 No.439

- 2 オコシゴト日誌
- 3 特集 いちのせき暮らし
- 8 小型家電・プラスチック製品 イベント回収を実施します
- 10 市役所からのお知らせ
- 14 ILC NEWS
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば イチ☆ビト/ふれーふれークラブ!/キッズ写真館/百年目の寿
- 22 お知らせ INFORMATION
- 26 いちのせきからストップ温暖化 広報eco
- 27 消防団だより
- 28 公衛連だより
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより
- 32 わたしの夢 中里小・藤沢小

8月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	101,863人	(-181人)
	男	49,802人	(-96人)
	女	52,061人	(-85人)
世帯数	46,037世帯	(-43世帯)	

納期限は9月30日※

- ・国民健康保険税(普通徴収)3期
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期
- ・介護保険料(普通徴収)2期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

圖本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

ようこそ一関へ

一関に移り住んだ2組に
移住のきっかけなどを
聞きました。

一関に来るまでは全国転勤のある建築業で施工管理などの仕事をしていました。数カ月単位で住む場所が変わる生活の上、体力勝負ということもあり、埼玉にいた4年前から転職を考えるようになりました。転職エージェントの知り合いから現在勤める会社を紹介してもらったのですが、コロナ禍だったこともあり、募集がなく一度白紙に。その後、九州などを巡り、改めてエージェントに相談。今回は縁あって働けることになり、一関へ移住することになりました。

縁がつないだ 「程よい田舎」暮らし 佐久間遼太さん(35)

岐阜 → 全国 → 一関



はありませんでした。あまり都会が好きではないため、一関の「程よい田舎」の雰囲気や不便なく生活できるところが心地いいです。また、バーベキューなどを楽しむ移住者交流会に参加し、移住者や地元の方と情報共有しながら親睦を深めています。そういったコミュニティが大切だと感じています。

Profile
岐阜県出身。前職の勤務の関係で関東、九州などを転々とする暮らしを送った後、令和8年1月に一関に移住。1人暮らしをしながら包装設計などを手掛ける企業で働く。外食中心から自炊メインの生活となり、メニューのレパートリーを拡大中。リフレッシュはジムでの筋トレからのサウナがお決まりのコース。最近は結婚願望が高まっている。



移住者交流会で⑥



快適な生活、子育て環境を求めて

ユン ヨンテョル
尹 勇喆さん(45)

韓国 → 東京 → 一関

Profile
韓国出身。20年前に来日し東京での生活の後、令和7年12月に一関に移住。一関出身の妻佳恵さん(39)と長女詩乃ちゃん(3)、ペキチワのまる(♂、6)と暮らす。前職のキャリアを生かして食肉加工などを行う地元企業に勤務。田植えや祭りといった地域のイベントにボランティアサポーターとして参加するなど、まちの活性化のために今自分ができることを実践中。



憧れの薪ストーブを導入

ソウルで生まれ育ち、来日してから東京暮らしで都心から離れることは考えていませんでしたが、週末に妻と愛犬と車中泊をしながら地方に行き、自然を感じる中で「田舎もいいのかも」と未来の暮らしを考えるようになった大きな出来事は娘の誕生です。レジャーやスポーツ、広い空、土の匂いや感触。そういったものを身近に体験させたいと強く思い、妻との帰省で何度も訪れていた一関への移住を決めました。

移住に当たっては、移住コーディネーターや先輩移住者と話ができるオンラインセミナーを活用したほか、東京で参加した関係人口創出イベントでは市の現状や課題に触れ、一関を深く知ることができました。移住支援金と、憧れだった薪ストーブを設置する補助金を利用できたのはありがたかったです。

一関での暮らしは快適そのもので、東京にはない感覚が味わえます。夫婦で子育てを楽しみつつ、自分の考えやキャリアを生かし、魅力ある地域づくりの力添えができればと思っています。

3 暮らしを応援する 支援金、補助金いろいろ

【A】一関市移住支援金

東京23区に在住または通勤していた人が一関市へ移住し、岩手県のマッチングサイトに掲載されている企業への就業や起業など一定の要件を満たした場合に支援金を交付します。移住後の新しい暮らしや仕事のスタートを後押しする制度です。

◇支援額…単身移住：60万円、世帯移住：100万円

*18歳未満の世帯員を帯同しての移住のときは、その18歳未満の人1人につき100万円を加算



【B】一関市空き家バンク登録住宅 改修等補助金

◇対象者…移住者に賃貸する空き家の所有者、取得した人、賃借し定住を予定している人、2地域居住を行う人

◇補助額…住宅改修工事費、残存家具などの処分費について対象経費の3分の2以内(40歳未満の人：上限200万円、40歳以上の人：上限100万円)

*市内施工業者を利用した場合は20万円加算、18歳以下の世帯員1人につき10万円加算



図【A】【B】本庁交流推進課 ☎②8194
【C】本庁商工振興課 ☎②8412

【C】一関市若者UIターン支援補助金

県外から一関市へ移住した40歳未満の人を対象に、引っ越し費用や住宅改修費、運転免許取得費など移住にかかった費用を支援します。岩手県および市のマッチングサイトに掲載されている企業への就業や起業など一定の要件があります。

◇支援額…単身15万円、世帯25万円
*18歳未満の世帯員がいる場合は、その18歳未満の人1人につき25万円加算、18歳以上26歳未満は5万円加算、女性は5万円加算

2 出会うチャンスをつくる 首都圏で移住フェア・相談会

市主催の移住イベントを開催したり、全国規模の移住フェアに参加したりと、首都圏を中心に年間約10回の移住PR活動をしています。移住フェアには一関に縁もゆかりもない人が多く訪れますが、相談をきっかけに一関を訪れ、移住に至ったケースもあります。直近の移住フェアでは、一関市ブースに43人が訪れ「車がないと生活できない?」「冬の積雪や寒さはどのくらい?」といった暮らしに関する相談が多く寄せられました。



1 来て知ってもらう 暮らし体験ツアー

移住検討者を対象に、年2回開催しているのが1泊2日の「いちのせき暮らし体験ツアー」。実際に地域を訪れて人や風土に触れることで、写真や資料だけでは伝わらない魅力を体感してもらう機会を提供しています。本年度初回となる7月のツアーには東京都在住の5人が参加。先輩移住者の古民家や民泊施設を訪問し、餅つきや農作業の体験、地域の人との交流を楽しみました。次回は令和9年2月6日⑤～7日⑥の予定です。



本市の移住促進事業

一人一人との出会いを大切に、
移住・定住につながるきっかけづくり。
本市の移住促進の取り組みを
紹介します。



*対象要件や申請方法など詳しくは、上記二次元コードから市ホームページを確認するか、問い合わせてください

移住者に選ばれるまちとは？

移住者と呼ば込むヒントは、移住者の声の中にあるかもしれません。
市地域おこし協力隊の5人に移住にまつわる七つの質問に答えてもらいました。

Q1 なぜ一関市を選んだ？

「着任前の協力隊インターンで1カ月滞在。そこで関わったEポート大会が面白かったことと、住民の皆さんの川崎への愛をすごく感じたので、ここに住みたいと思った」（木森さん）

「オンラインセミナーで担当してくれた市職員が魅力的で、こんな職員がいる地域は楽しいに違いないと思ったのがきっかけ」（中村さん）

「平安時代の東北地方の歴史が好きで、平泉町と一関市周辺に特に関心があったから」（緒方さん）

「地元に戻り、地元の底上げができる事業を立ち上げたいと思った」（及川さん）

Q2 一関市のことが良い！

「とにかく人が魅力的。朗らかで柔軟で、一緒に協力して何かをやるということが自然とできる」（中村さん）

「程よい田舎感」（木森さん、及川さん）

「住民とのつながりと距離感がちょうど良い。人は少ないが孤独ではない」（木森さん、青木さん）

「都会のビル街にはない空の広さ」（緒方さん）

「街、大自然、秘湯など、全く異なる世界が同じ市内にあるところ」（及川さん）

Q5 不安はある（あった）？

「協力隊を終えた後の収入源。一度地元を離れたのも仕事のためだったし、そこがハードル」（青木さん）

「相性の合う美容室があるかどうか」（及川さん）

「4月に着任したばかりなので、心配なのはこれから迎える冬の寒さ」（緒方さん）

「子育てをしているが、市街地から外れた所の保育園などが今後もあり続けるのかという不安は感じている」（木森さん）

Q6 あったらいいとは？

「自分が活用した協力隊インターン制度はおすすめしたい。行ってみないと分からないことがある」「住まい環境に関して、水回りだけでも整備されていれば…。空き家はあっても、水回りが整った物件は少なく、そもそもくみ取り式、浄化槽という言葉の意味が分からず戸惑った」（木森さん）

「引っ越し費用の補助はありがたいが、年齢制限はない方が『皆さん来てください』という姿勢を示せると思う」「移住者向けの冊子やウェブページに、もっとリアルでディープな情報を入れたらどうか」（中村さん）

「先輩移住者によるメンター制度。暮らしに寄り添ったアドバイスがもらえ、定住にもつながりそう」（青木さん）

「イベント招待券。祭りなどに参加するきっかけづくりに」（及川さん）

「起業支援制度。スモールビジネスを始めた人は増えている」（緒方さん）



ひろき
及川大樹さん (27)
若者コミュニティコーディネーター



たくや
青木拓也さん (33)
室根地域コーディネーター



みほ
緒方美保さん (41)
骨寺村コーディネーター



かつや
中村勝也さん (45)
東山地域コーディネーター



はやと
木森颯斗さん (26)
川崎地域コーディネーター

Q3 うれしかったことは？

「布佐神楽を始めて2年。最近『見たよ』とか『頑張ってる？』とか、知らない人が声をかけてくれるようになった」（木森さん）

「とにかく歓迎されている、受け入れてもらえていると感じられたこと。たくさん声をかけてもらえるし、こちらからの提案を喜んでもらえるので、やりがいがある」（中村さん）

「親切に温かく受け入れてくれたこと」（緒方さん）

「何事も地域一体でやるので、その一部になれたことに充実感があつた」（青木さん）

「地元の人が『若い人が戻ってきた』と大歓迎してくれたことと、いろんな人がまちを盛り上げようと活発に活動していること」（及川さん）

Q4 苦労したことは？

「知らなかった方言も日々学んでいます」（緒方さん）

「草刈りや祭りなどのイベントで、何かと住民の荷重が大きいこと。ただし乗り越えたときの一体感もまた格別だったりする」（青木さん）

「広い市内の移動が大変」（及川さん）

Q7 移住を考えている人へのアドバイスを

「まずはその地域、文化、人にどっぷり漬かる。そうすれば助けてくれる人が現れる」（木森さん）

「移住先を土地で選ぶタイプ、人で選ぶタイプがいると感じる。人で選ぶタイプだと土地へのこだわりがない分、いい関係が築けないと根付けない。自分がどちらのタイプなのか把握しておく判断しやすいし、うまくいく」（中村さん）

「移住先の県民性や習慣にギャップを感じることもあるかもしれないが、そこに慣れていくのも醍醐味。いい意味で移住先の環境に期待しすぎないこと」（緒方さん）

「地域との関わりを楽しんでほしい。なじむことで得られることは大きい」（青木さん）

「一関市の場合、地域によって気候や文化は違うし、人もそれぞれ。自分が合う地域を見つけてほしい」（及川さん）

一関市移住定住応援サイト 「いちのせき暮らし」 公開中！

本市の紹介をはじめ、空き家バンク、先輩移住者の声などを掲載しています。移住・定住を後押しする支援情報も確認できます。地方に移住したい、いつかUターンしたいという人がいれば紹介してください。

固 本庁交流推進課
☎ 8194



いちのせき暮らし
始めました



自宅で不要になったバケツなどはありませんか？

プラスチック製品回収を実施します

ご家庭で不要になったプラスチック製品を回収します。
回収した製品は資源として再利用され、ごみの減量や資源循環の推進につながります。

料金
無料

回収できるプラスチック製品

*次に記載の品目のみ回収します

岩手県
3R推進キャラクター
エコロル



回収できないもの

- 汚れがひどいもの、汚れが取れないもの
- 上記対象品目以外のもの

注意してください！

- 家庭から排出されるものに限りです
- 回収した製品は返却できません

小型家電・プラスチック製品イベント回収日程

*雨天決行

月日	時間	場所	問い合わせ先
9月26日⑤	9時～11時	川崎防災センター	川崎支所市民福祉課 ☎④2113
	14時～16時	すぱーく藤沢 (ニコニコパーク)	藤沢支所市民福祉課 ☎③5316
10月3日⑤	9時～11時	大東支所駐車場	大東支所市民福祉課 ☎⑦4075
	14時～16時	室根支所駐車場	室根支所市民福祉課 ☎④3804
10月17日⑤	9時～11時	花泉支所駐車場	花泉支所市民福祉課 ☎②2213
	13時30分～15時30分	千厩支所駐車場	千厩支所市民福祉課 ☎③3945
10月24日⑤	9時～11時	東山支所駐車場	東山支所市民福祉課 ☎⑦4516
11月14日⑤	9時～12時	市役所本庁駐車場	本庁生活環境課 ☎②18341

古着の回収について

例年実施している古着のイベント回収は、本年度は実施しません。
現在、古着のリユース促進に向け、新たな回収方法の導入の検討を進めています。
開始時期や利用方法などの詳細は、決まり次第、市広報や市ホームページなどでお知らせします。

主催：一関市・一関市公衆衛生組合連合会

家庭で不要になった携帯電話やデジタルカメラなどはありませんか？

小型家電イベント回収を実施します

小型家電に含まれる貴重な有用金属を資源として活用するため、回収します。回収日程は9ページ下を確認してください。



料金
無料

回収できる小型家電

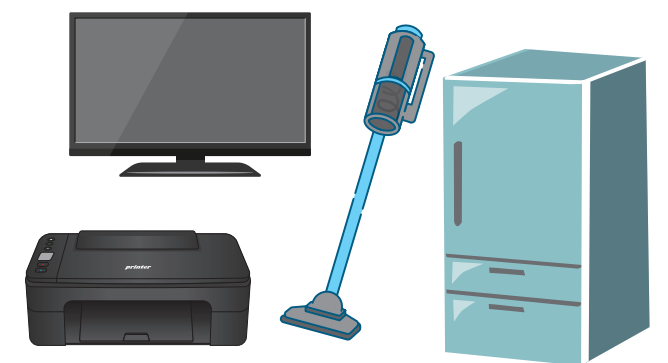
(いわゆる「電子機器」が対象です)
*詳しくはホームページを確認してください



*今回の回収では、通常は清掃センターに直接持ち込みとなっているデスクトップ型パソコン、トースター、電子レンジも回収します

回収できないもの

- 家電リサイクル法対象機器
(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
ごみ集積所には出せません。小売店や収集運搬許可業者へ依頼するか、指定取引業者へ持ち込みしてください。
- プリンター、掃除機、空気清浄機、扇風機、炊飯器、スピーカーなど
指定袋に入れて、燃やせないごみとしてごみ集積所に出してください。



注意してください！

- 電子機器に保存されている個人情報、削除してください
- 回収した小型家電は返却できません
- 電池は取り外してください
- 家庭から排出されるものに限りです

小型家電がどうか迷ったときは、
「一関・平泉ごみ分別アプリ」を
ダウンロードして確認してください。

*市LINE公式アカウントからもアクセスできます



Android



iOS

令和8年度 一関市二十歳のつどいを開催します

案内状は11月中旬に発送予定です。市内に住民票がない人で案内状の送付を希望する人は、10月30日(金)までに二次元コードから申し込んでください。市内に住民登録がある人は手続き不要です。

◇日時…令和9年1月10日(土)11時30分受け付け開始(予定)

◇場所…SWS東日本シビックホール一関(一関文化センター)

◇対象…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

☎本庁いきがづくり課 ☎28852
✉ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp



申し込みはこちら

FMあすも聴取調査を行います

◇調査期間…8月25日(土)～9月25日(金)

◇調査項目

- 市内全世帯に貸与しているFMあすも専用ラジオの設置状況
- 専用ラジオの活用状況
- 市が行っている広報活動や情報発信

◇回答方法…専用回答フォームから

◇その他…アンケート結果は、期間終了後に取りまとめ、ホームページで公表します

☎本庁広聴広報課 ☎28182



回答はこちら

ホームページやSNSでの 情報発信に関するアンケート調査を行います

令和8年3月にホームページをリニューアルし、市が行っている情報発信の仕組みを見直しました。これに関連し、市の情報発信に関するアンケートを行います。

◇調査期間…8月25日(土)～9月25日(金)

◇調査項目

- 市ホームページや市公式SNSなどを活用した広報活動や情報発信
- 情報の受け取り方や情報へのアクセス方法の変化に関すること

◇回答方法…専用回答フォームから

◇その他…アンケートで回答があった内容は、市ホームページや市公式SNSにおける広報活動や情報発信の改善などに役立てます

☎本庁広聴広報課 ☎28182



回答はこちら

2次募集 新規狩猟免許取得者の 取得費用などを補助します

有害鳥獣捕獲の担い手確保のため、免許取得や猟銃購入などの必要経費の一部を補助します。

◇申請期限…10月30日(金)

◇対象者…市内に住所があり、新規免許取得後に市内猟友会に入会し、市の有害鳥獣対策事業に従事できる人 *すでに会員の人を含む

◇補助金額

- 第一種銃猟免許および銃所持許可取得経費：10分の10以内の額(上限額9万円)
- わな猟免許取得経費：10分の10以内の額(上限額1万4千円)
- 猟銃および保管庫購入費用：2分の1以内の額(上限額10万円) *交付決定前に支払った経費は補助対象外

◇申請先…本庁林政推進課または各支所産業建設課

*申請書類など詳しくは市ホームページを確認してください

☎本庁林政推進課 ☎28438



ホームページはこちら

2次募集 電気柵設置費用を補助します

◇申請期限…10月30日(金)

◇対象農地

- ①販売目的で農作物を生産する農地および養蜂の場
- ②家畜に供給を行うための飼料作物を生産する農地

◇補助金額…資材費の3分の1以内の額(上限額10万円) *交付決定前に支払った経費は対象外

◇申請書…申請先の窓口で配付

◇申請先…本庁林政推進課または各支所産業建設課
*補助要件や申し込み方法などは市ホームページを確認してください

☎本庁林政推進課 ☎28438



ホームページはこちら

締め切り直前 貨物自動車運送事業を営む中小企業者に 交付金を交付します

貨物運送事業者の燃料価格高騰の影響を緩和することを目的に、交付金を交付します。

◇対象…市内に本社、支店または営業所を置き、貨物自動車運送事業を営む法人または個人事業主

◇交付金額…対象車両(使用の本拠が市内の住所である車両)1台につき1万6千円

◇申請方法…9月30日(土)までに郵送またはオンラインで

*要件などは市ホームページを確認してください
*この交付金は国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています

☎本庁商工振興課 ☎28412



ホームページはこちら

9月10日は下水道の日です

下水道の日は、皆さんに下水道の理解と関心を深めてもらうために設けられました。

下水道に接続すると、生活排水が直接側溝などに流れないため、まちが清潔に保たれ、ハエ・蚊などの害虫や悪臭の発生を防ぐことができます。

下水道が整備された区域に住んでいる人は、下水道への接続による水洗化をお願いします。市の下水道接続に関する支援制度は、二次元コードから市ホームページを確認するか、下記問い合わせ先まで相談してください。

☎本庁下水道課 ☎28572 または
☎東部上下水道課 ☎3970



ホームページはこちら

後期申請分 住宅環境改善リフォーム補助金の 受け付けを開始します

住宅環境の向上を図るため、自らが所有し、かつ居住している住宅のリフォームに要する経費の一部を補助します。令和8年度後期分の受け付けを次のとおり開始します。

◇受付開始日…9月25日(金)

◇受付場所…本庁および各支所産業建設課

*9月25日(金)だけ市役所本庁に特設会場(会議室棟第1会議室)を設けます

◇その他…対象者、対象住宅、対象工事、補助金の額は前期と同様です

*詳しくはホームページを確認してください

☎本庁都市整備課 ☎28541



ホームページはこちら

森林の現地調査を行います

市内の森林資源、地形、所在などを調べるため、森林の立ち入り調査を行います。協力をお願いします。

◇期間…11月まで

◇対象…一関、大東、千厩、東山、川崎地域の一部に所在するスギ、アカマツ、カラ

マツの人工林など約60カ所

◇調査業者…(株)パスコ

☎本庁林政推進課 ☎28438



一関ヒロセユードームを 長期休館します

一関ヒロセユードームのアリーナ天井や床面の張り替え、照明の発光ダイオード(LED)化などの大規模改修工事を行うため、今後長期間(19カ月程度)の休館を予定しています。

休館期間については決まり次第、市ホームページでお知らせします。

☎本庁スポーツ振興課 ☎28823

9月20日～26日は動物愛護週間

私たちの身近にいる犬や猫などのペットは、日々の生活に癒やしや潤いを与えてくれる大切な家族の一員であり、命ある存在です。この機会に、ペットとの暮らし方や身近な動物との関わり方について、考えてみませんか。

最後まで愛情と責任を持ってペットを飼育するため、次のポイントを守りましょう。

- 毎日の適切な食事や適度の運動、狂犬病予防注射などの健康管理をしましょう
- ペットが寿命を迎える日まで、責任を持って飼いましょう
- 万が一の脱走に備え、マイクロチップの装着や首輪・名札を着けましょう。犬だけでなく猫にもマイクロチップの装着ができます
- 生まれてくる命に責任を持ってない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。不必要な繁殖を防ぐことは、病気の予防や問題行動の抑制にもつながります
- ふんの後始末、鳴き声や臭いの対策など、周囲への配慮をしましょう。動物が苦手な人とも心地よく共生できる環境をつくりましょう

動物愛護はペットを飼っている人だけが意識するものではありません。「野良猫に無責任に餌をやらない」「地域の野生動物と適切な距離を保つ」など、地域の環境を守ることも大切な動物愛護のアクションです。

☎本庁生活環境課 ☎28341

敬老の日に寄せて

敬老の日を迎えるにあたり、高齢者の皆さまのご長寿に心からお祝いを申し上げます。

長年にわたり培われてきた知恵や経験、人と人とのつながりは、一関市のかげがえのない財産です。この大切な財産を受け継ぎ、世代を超えて互いに学び合い、支え合うことが、一関市総合計画に掲げるまちの将来像「ひとりひとりが輝く 挑戦しつづけるまち いちのせき」の実現につながります。

市は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる、笑顔あふれるまちづくりを進めています。この敬老の日が、身近な人への感謝と思いやりをあらためて感じる機会となることを願っています。

令和8年9月 一関市

市役所からのお知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成しています

65歳の誕生日の月末に予防接種の案内と予診票兼接種券を送付しています。接種を希望する人は医療機関を予約し、期限までに接種を受けてください。予診票兼接種券が届かない場合は担当課に問い合わせてください。



ホームページはこちら

◇対象者…市内に住所があり①または②に該当する人

①接種日現在で65歳である

②接種日現在で60歳～64歳の人で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級に相当する障がいがある

*これまでに23価肺炎球菌莢膜(きょうまく)ワクチンを接種したことがある人を除く

◇接種期限…66歳になる誕生日の前日まで

◇助成金額…5,800円 *接種費用との差額は自己負担

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160

または 東部・北部健康推進室

ペアトレで こどもとの関わり方を学びませんか

こどもの心の発達と、一人一人に合わせた関わり方を学び、子育てについて参加者同士で気軽に語り合います。

◇日時…10月7日、10月28日、11月11日、11月25日

*いずれも⑧、各日10時～11時30分

◇場所…一関保健センター

◇対象…こどもがいる保護者

◇定員…8人程度

◇申し込み…9月25日⑨までに申し込

みフォームからまたは電話で



ホームページはこちら

☎子ども家庭課(一関保健センター内) ☎4170

地産地消フェア開催中

開催期間中、参加店舗で市内産農産物などを購入または飲食をして応募した人の中から、抽選で合計40人に市内産農産物などをプレゼントします。

◇日時…9月30日⑨まで

◇参加店舗…36店舗

◇応募方法…専用フォームから

*詳しくは市ホームページを確認してください



ホームページはこちら

☎本庁生産流通課 ☎8317

結婚相談会(予約制)

◇日時…9月19日⑩9時～11時

◇場所…SWS東日本シビックホール一関(一関文化センター)

◇対象…結婚を希望する独身者本人

◇定員…先着3人

◇申し込み…9月9日⑨までに電話で

☎本庁交流推進課 ☎8872



市有財産を売却します

一般競争入札

現地説明会は行いません。

参加者は事前に現地で物件を確認してください。

物件	地目	所在地	面積 (平方 [㎡])	売却価格
土地	宅地	八幡町59番1	445.59	1,720万円

*最低売却価格以上で一番高い価格で入札した人を落札者とし

◇入札日時…11月9日⑩11時～

◇入札会場…市役所本庁

◇入札参加申し込み…10月30日⑨までに参加申請書

などを下記に提出してください

◇入札保証金…入札金額の100分の3以

上の額を市が発行する納入通知書で

入札日までに納付

*入札時に領収書を持参してください

*物件の詳細や入札の条件など詳しくは市ホーム

ページを確認してください



ホームページはこちら

☎本庁財政課 ☎2111

先着順

各物件の詳細や売却の条件などを市ホームページに掲載しているので確認してください。

物件	地目	所在地	面積 (平方 [㎡])	売却価格
土地	宅地	旭町61番54	158.78	251万円
土地	宅地	萩荘字境ノ神354番1	875.06	1,628万円
土地	宅地	大東町鳥海字細田12番2	629.06	566万円
土地	宅地	東山町松川字滝ノ沢175番13	349.53	427万円 (2筆合計)
土地	宅地	東山町松川字滝ノ沢平20番22	135.35	

◇受付期間…9月1日⑩～令和9年1月29日⑨

◇売買契約…譲渡申請書を提出した日の翌日から7日

以内に、購入希望者と土地の売買契約を締結します

*契約時には、契約金額の100分の10以上の額の契約保証金の納入が必要です

◇売買代金の支払い…契約締結の日から

1カ月以内に納入

☎本庁財政課 ☎2111



ホームページはこちら

公用車を売却します

車 両	いすゞ4tダンプ	いすゞエルフ2tダンプ	日野デュトロ3tダンプ	三菱ローザ
初年度登録	平成2年12月	平成5年4月	平成20年9月	平成17年7月
車検有効期限	令和3年12月17日	令和7年11月14日	令和7年9月26日	令和8年7月5日
走行距離	32万7,213 ^{km}	39万8,761 ^{km}	18万3,633 ^{km}	24万2,393 ^{km}
登録番号(ナンバー)	平泉100さ23	平泉100さ22	平泉400さ22	平泉200さ18
乗車定員	3人	3人	3人	29人
原動機の型式	6HE1	4BE1	N04C	4M50
燃 料	軽 油			
総排気量	7.12 ^ℓ	3.63 ^ℓ	4.00 ^ℓ	4.89 ^ℓ
入札	日 時	10月2日⑨14時～	10月2日⑨14時30分～	10月2日⑨15時～
	受付時間	上記の30分前に受け付け開始、10分前に締め切り		
	会 場	市役所千厩支所		
物件公開	参加資格	市内外の個人または法人		
	期 間 *要電話予約	9月28日⑩～10月1日⑪ 各日13時30分～15時		
	場 所	市役所千厩支所		
最低売却価格 (リサイクル料金、消費税抜き)		50万円	25万円	20万円
入札保証金		入札額の100分の3以上を受付時に納付		
☎	建設農林センター建設整備課 ☎3973			室根支所地域振興課 ☎2111
				ホームページはこちら

9月の成人検診日程のお知らせ

●循環器系健診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診(受付時間:9時30分～11時/13時30分～14時30分)

日	地域	会 場
3日⑩	一関	一関保健センター *9月4日の受付時間は13時30分～15時、17時30分～19時。仕事帰りに受けられます
4日⑨*		
5日⑩		
6日⑩		
7日⑩		
9日⑩	大東	大東コミュニティセンター
10日⑩	東山	東山地域交流センター
11日⑨	一関	一関保健センター 萩荘市民センター サン・アビリティーズ一関 一関自然休養村管理センター
14日⑩		
15日⑩		
16日⑩		
24日⑩		
25日⑨		

●子宮がん検診・乳がん検診(受付時間:9時30分～10時30分/13時～14時)

日	地域	会 場
2日⑩	花泉	花泉総合福祉センター
3日⑩		
6日⑩	大東	大東保健センター
7日⑩		大東コミュニティセンター
8日⑩		

●大腸がん検診(受付時間:9時30分～11時30分)

日	地域	会 場
12日⑩	一関	一関保健センター

成人検診日程表については、市ホームページでも確認できます。



日程表はこちら

受診票が手元にない人は下記または右の二次元コードから申し込んでください。



申し込みはこちら

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160 または 東部・北部健康推進室

9月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地 域	内 容	対 象	日	受付時間	場 所	
全地域	3～4カ月児健診	8年 5月 1日～20日生まれ	16㊟	12:45～13:00	一関保健センター	
		8年 5月21日～31日生まれ	17㊟			
一関 花泉	9～10カ月児相談	7年 11月 1日～13日生まれ	16㊟	8:45～9:00		
		7年 11月14日～30日生まれ	17㊟			
	1歳6カ月児健診	7年 2月 1日～13日生まれ	10㊟	12:45～13:00		
		7年 2月14日～28日生まれ	11㊟			
	2歳6カ月児歯科健診	6年 3月 1日～14日生まれ	7㊟			
		6年 3月15日～31日生まれ	8㊟			
	3歳児健診	5年 3月 1日～16日生まれ	3㊟			12:15～12:30
		5年 3月17日～31日生まれ	4㊟			
	5歳児健診	3年 8月 7日～15日生まれ	29㊟			
		3年 8月16日～9月2日生まれ	30㊟			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	9～10カ月児相談	7年 11月 生まれ	1㊟	9:00～9:15	千厩保健センター	
	1歳6カ月児健診	7年 1月 ・2月 生まれ	3㊟	12:45～13:00		
	2歳6カ月児歯科健診	6年 2月 ・3月 生まれ	1㊟			
	3歳児健診	5年 2月 ・3月 生まれ	2㊟			
	5歳児健診	3年 8月16日～11月8日生まれ	10月に健診を実施します（隔月実施） 健診日の1カ月前に個別に通知します			

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人には、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診は全地域を対象として、一関保健センター1カ所で開催します
*1歳6カ月児健診、2歳6カ月児歯科健診、3歳児健診、5歳児健診（大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域）は、2カ月に1回の実施になります
☎こども家庭課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 ㊟㊟㊟ 9時30分～12時、13時30分～16時
㊟9時30分～12時、㊟13時30分～16時
*㊟㊟㊟を除く

場 一関保健センター

☎こども家庭課子育て応援係 ☎㊟4170

傾聴サロン

時 9月15日㊟10時～11時30分

場 一関保健センター

時 9月30日㊟13時30分～15時

場 市役所室根支所

☎健康づくり課（一関保健センター内）

フリースペースひだまり

時 9月14日㊟13時30分～15時30分

場 一関市総合福祉センター

申 要事前予約

☎健康づくり課（一関保健センター内）

保健所の9・10月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 9月9日㊟

*時間は①9時30分～10時 ②10時～11時30分

場 一関保健所 申 前日12時まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 10月1日㊟13時30分～15時30分

場 一関保健所

申 9月24日㊟17時15分まで

☎一関保健所 ☎㊟4689

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・花泉地域診療センター 副センター長 佐野 俊和

信頼される地域医療を目指して

花泉地域診療センターは岩手県立磐井病院附属の診療所です。常勤医1人（内科）のほか、非常勤医1人（外科・平日15時まで）、診療応援医師（外科・毎週火曜日午後）1人、看護師3人、臨床検査技師1人、診療放射線技師1人がいます。必要に応じて、本院である磐井病院から管理栄養士による栄養指導や薬剤師による応援もあるなど、チーム医療を実践し、外来診療を行っています。

通常は土日・祝日を除く平日の午前・午後の外来診療となりますが、待ち時間を短縮するため、予約診療としています。診察を受けようとする人はできるだけ事前に電話で予約してください。

基幹病院で急性期の治療を終えた患者さんは、当センターに紹介状を持参することで、住み慣れた花泉地域で継続して治療を受けられるので、現在の主治医に相談してみてください。また、通常の内科・外科の診療のほか、高齢者の寝たきりの要因となる骨粗しょう症の検査や治療、高齢者肺炎球菌や帯状疱疹ワクチンなどの予防接種も行っています。

医師やスタッフは多くはありませんが、これからも皆さんに信頼される地域医療の提供に努めていきます。診療・治療など気軽に相談してください。

☎健康づくり課（一関保健センター内）



ピックアップニュース

暮らしや産業を支える加速器技術の活用

ILCが切り開く未来の可能性を講演

岩手県国際リニアコライダー推進協議会は7月8日、盛岡市内で国際リニアコライダー（ILC）公開講演会を開きました。会場には本市の参加者をはじめ、県内の学生や企業、行政関係者ら多くの人が詰めかけました。

講演は2部構成で行われ、第1部では高エネルギー加速器研究機構（KEK）の吉岡正和名誉教授が、ILCの技術が、がん治療などの高度な医療に役立つことを紹介。第2部では日本加速器学会の田村文彦会長が、ILCがもたらす新産業への活用と地域の可能性を解説し「ILCの主要技術は成熟している」と述べました。会場からは熱心に質問が飛び交い、未来への期待が高まりました。

ILCに用いられる先端加速器技術が暮らしや産業に



ILCの将来性に期待を高めた講演会

与える変化を身近に感じ、地域の新たな可能性について考える機会となりました。

*豆知識 身近な加速器とは

加速器は粒子を電気で加速し、高い運動エネルギーを与える装置。レントゲン検査やがんの放射線治療、創薬研究、農作物の品種改良など、身近な分野で役立てられている。

児童が描いた線の上をロボットが走行

キッズサイエンスに親子18組

市と岩手県南技術研究センターは8月1日、こども向け科学教室「キッズサイエンス」を同センター内で開き、市内および平泉町の小学生の親子ら18組が参加しました。

一関工業高等専門学校の阿部林治教授を講師に迎え、黒い線をセンサーで読み取って走る「ライントレースロボット」を体験。自分で描いたコースをロボットが走ると、会場には「線に沿って動くのがすごい」「こんなにすごいロボットなんだ」など一喜一憂するこどもたちの歓声が響きました。

キッズサイエンスは、体験型の実験をととして科学やILCに対する関心を高めてもらう狙いで市などが毎年開催。自分で考え、何度も挑戦する楽しさを肌で感じることで、こどもたちの未来の可能性を広げるきっかけにつなげています。



①自分で描いた線をロボットが正しくたどれるか、ワクワクしながら見守る参加者
②ライントレースロボットを手に笑顔で記念撮影

専用ホームページ、SNSで情報を発信中！

☎本庁 ILC 推進課 ☎㊟8315

ILCニュースWEBはこちら！



英語版ホームページでも発信中！
Check out our ILC English HP



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
医療機関を受診する皆さんへ ・診療時間内に受診しましょう ・かかりつけ医をもちましょう ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう						
6	7	1 <div 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156 夜間	2 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770 夜間	3 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101 夜間	4 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322 夜間	5
13	14	8 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121 夜間	9 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355 夜間	10 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101 夜間	11 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 東 たんぼぼクリニック (千厩町千厩) ☎34-7787 夜間	12
20	21	15 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020 夜間	16 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770 夜間	17 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101 夜間	18 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898 夜間	19
27	28	22 西 ひらいずみ内科ク リニック (平泉町平泉) ☎34-1133 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770 休日	23 西 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156 休日	24 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101 夜間	25 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377 夜間	26
登米市・栗原市の休日当番医						
6	13	20	27	*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります		
7	14	21	28			
13	20	27	30			
20	27	30				

休日歯科当番医			
* 歯科の診療時間は9:00 ~ 12:00です			
日	医療機関	日	医療機関
20 ㊦	西 ちば歯科クリニック (末広) ☎48-4184	22 ㊦	西 橋本歯科医院 (石畑) ☎21-2360
	東 ななデンタルクリニック (大東町摺沢) ☎34-7137		東 畠山歯科医院 (千蔵町千蔵) ☎52-2250
21 ㊦	西 小野寺歯科医院 (地主町) ☎23-2508	23 ㊦	西 ほそい歯科クリニック (新大町) ☎23-6480
	東 室根歯科診療所 (室根町折壁) ☎64-2133		東 本多歯科医院 (大東町大原) ☎72-3223

気仙沼市・南三陸町の休日当番医			
日	医療機関	日	医療機関
6 ㊦	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482	22 ㊦	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
13 ㊦	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412	23 ㊦	小野医院(唐桑町宿浦) ☎32-3128
20 ㊦	森田医院 (八日町) ☎22-6633	27 ㊦	あいざわクリニック (東新城) ☎21-1160
21 ㊦	大友医院 (三日町) ☎22-6868	* 気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります	

いちのせき
けんこう
カレンダー

急な病気やけがで受診した方が
いいか、様子を見た方がいいか
判断に迷ったときに電話してくだ
さい。年中無休。

救急医療
電話相談

☎#7119

または☎019-656-1774
●受付時間…24時間

こども
救急相談電話

☎#8000

または☎019-605-9000
●受付時間…19:00～翌朝8:00
●対象…15歳未満のこども

夜間救急当番医

●診療時間…18:00～20:00

休日当番医

●診療時間…9:00～17:00





縄文の炎・藤沢野焼祭 2026 熱く、夏の夜空を赤々と焦がす

縄文の炎・藤沢野焼祭2026（実行委主催）は8月8日、9日、藤沢の藤沢運動広場特設縄文村などで開かれ、県内外から寄せられた約630作品が八つの窯で焼き上げられました。審査の結果、最高賞の塩野半十郎大賞には千松自治会（藤沢）の「千松大熊蟲」が選ばれました。



岩渕麗楽選手が古里東山で講演会 世界へ挑戦し続ける思いを語る

プロスノーボーダー岩渕麗楽選手（24）＝一関学院高校→一関学院大学、バートン＝による講演会は8月1日、古里の東山地域交流センターで開かれ、地元住民ら約200人を前に、自然の中で育った幼少期の思い出や五輪のエピソードなどをユーモアたっぷりに披露しました。市東山地域納税貯蓄組合連合会の解散記念事業として開催。「東山から世界へ～挑戦し続ける力～」をテーマに、フリーアナウンサー河合純子さんと軽快な対談を繰り広げました。挑戦する姿勢について岩渕選手は「小さなことの積み重ねでオリンピックにたどり着けた。『東山からでも世界を目指せるのだ』という体現ができていればうれしい」と笑顔を見せました。

同祭は昭和51年に始まり、49回目を数える夏の一大イベント。初日は時折強い雨が降る中、作品をそれぞれの窯に詰め、わら灰をかぶせた後、火を入れて窯だきを行いました。最終日は焼き上がった作品を窯から取り出し、審査と表彰式を実施。同自治会の沼倉孝憲（よしのり）会長（72）は「一つの作品を作るために団結し、協力し合うことが地域のまとまりにつながる」と同祭への思いを語りました。



アイシングクッキーの体験会 食べられる花を使ってデコレーション

「親子で楽しむ 花のアイシングクッキーづくり体験会」（市主催）は7月27日、花泉の花と泉の公園で開かれ、参加した親子らがクッキーの表面に砂糖や卵白を練ったアイシングクリームと、食べられる花・エディブルフラワーをデコレーションして楽しみました。令和8年度いちのせき元気な地域づくり事業の一環。アイシングクッキーの魅力を伝えている佐々木恵美さんを講師に、参加者はイルカやクリームソーダなどの形をしたクッキーにクリームでハートや水玉などをデザインし、色鮮やかな花を飾って仕上げました。佐藤大心君（9）は「少し難しかったけれど、ハートにするのがうまくできた」と喜んでいました。

時…日時・期日・期間 場…場所 ￥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■ **みんなの防災&健康セミナー**（千厩病院地域）
災害時に自分や家族の命と健康を守るための備えを学ぶ講座です。健康を守る工夫や日常でできる準備を分かりやすく学べます。
◇ **講師**：岩手県立千厩病院・久寿良徳彦院長、一関市国民健康保険藤沢病院・坂下伸夫院長ほか
時 9月18日 金 13時～15時30分
場 千厩農村勤労福祉センター
問 東部健康推進室（千厩支所内）
■ **もぐもぐ離乳食教室（千厩会場）**
時 9月24日 土 10時30分～11時30分
場 千厩保健センター
問 一関地域産業保健センター
☎ 5110 / FAX 9955

■ **50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**
◇ **相談項目**：労働者の健康管理（メンタルヘルス含む）、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者への面接指導など
■ **事業所単位で事前予約**
問 一関地域産業保健センター
☎ 5110 / FAX 9955

■ **9月のふれあい会**
こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
ふれあい会	15日 〇	10:00～11:30	大東保健センター	無料	9月8日 〇
	18日 金	10:00～12:00	一関保健センター	無料	9月11日 金
	25日 金	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	9月18日 金
てんとう虫教室	8日 〇	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	9月1日 〇
	29日 〇				9月24日 〇

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

健康 コラム 9月は食生活改善 普及運動月間です

バランスの良い食事は、健康づくりの基本の一つです。主食（ごはん・パン・麺類）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）、副菜（野菜・キノコ・海藻など）がそろっているのがバランスの良い食事であり、さまざまな食品を組み合わせることで、高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防になります。また、野菜を積極的に取り入れたり、食塩や糖分の取り過ぎに注意したりすることで、高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防になります。食事に加え、ウォーキングやストレッチなど適度な運動をすることや十分な睡眠時間を確保することも、適正体重の維持や体調管理に有効で、健康づくりの基本です。毎日の小さな積み重ねが将来の健康を支えます。生活習慣を振り返り、できることから始めてみましょう。

問 健康づくり課（一関保健センター内）

9月の献血カレンダー ポイント

日	場所	時間
6日 〇	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
9日 〇	市役所本庁舎	9:30～11:30
		13:00～16:30
10日 〇	市役所東山支所	13:15～16:00
27日 〇	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
28日 〇	興栄通信工業	9:30～11:00
	ジョイス三関店	15:00～16:30

問 健康づくり課（一関保健センター内）

■ **家族のためのアルコール依存症教室（要予約）**
時 9月1日 〇 14時～16時
場 岩手県立南光病院
対 飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族
◇ **内容**：回復過程における家族の関わり方と自助グループについて（当事者および家族の体験談）
問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中旬に歯科健診実施医療機関で受診してください。対象者には8月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

〇9月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和4年3月生まれ
5歳歯科健診	令和3年3月生まれ

問 こども家庭課（一関保健センター内）

9月のこころの健康相談（要予約）
公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
7日 〇	市役所藤沢支所	10:00～12:00
	千厩保健センター	13:30～15:30
14日 〇	一関保健センター	10:00～12:00
		13:30～15:30
28日 〇	大東保健センター（ひきこもり相談）	10:00～12:00
	市役所東山支所	13:30～15:30

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

9月のまちの保健室 ポイント

保健師、栄養士が無料で相談に応じるほか、血圧測定、フレイルチェックを行います。

日	場所	時間
1日 〇	マイヤ花泉店	10:00～12:00
8日 〇	Aコープひがしやま	
9日 〇	サンショップ（すずまーと、オヤマ電器室根店、ホームファッションいとう）	
10日 〇	Aコープふじさわ	
15日 〇	イオンスーパーセンター一関店	
16日 〇	千厩ショッピングモールエスパ	

問 健康づくり課（一関保健センター内）

キッズ写真館

橋本涼叶ちゃん（一関）



はしもと・すずな
令和8年3月11日生まれ
【家族】 混大さん
 和さん
【メッセージ】
 さらに元気に
 どんどんすくすく
 成長してね！

黒澤依采くん（一関）



くろさわ・いと
令和7年11月25日生まれ
【家族】 春紀さん
 可奈さん
【メッセージ】
 これからも
 たくさんのニコニコで
 みんなを幸せにしてね！

小野寺結士くん暁士くん（川崎）



おのだら・ゆうと／あきと
令和3年5月17日生まれ
令和5年10月2日生まれ
【家族】 知也さん
 生美さん
【メッセージ】
 いつも笑顔と癒やしを
 ありがとう！
 これからも兄弟仲良くね♡

**こどもたちの写真を
募集しています**



応募フォーム



電子メール

①最近撮影した写真（携帯画像などのデータ）②氏名（ふりがな）・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
〈応募方法〉 応募フォーム<https://logoform.jp/f/k36Dq>または
 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp
固 本庁広聴広報課 ☎8182

◆ 重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた
 5人を紹介します

◆ 菅原吉代さん（東山）
 すがわら・よししろ
 大正15年7月22日生まれ



及川モリコさん（藤沢）
 おいかわ・もりこ
 大正15年7月13日生まれ



藤原秀子さん（千厩）
 ふじわら・ひでこ
 大正15年7月20日生まれ



小山キヨさん（藤沢）
 おやま・きよ
 大正15年8月1日生まれ



佐々木みや子さん（一関）
 ささき・みやこ
 大正15年8月5日生まれ



市民のひろば

イチ★ビット。 一関の輝く人 No.33

「川と共に生きる町」で育った新社会人
 人の温かさに触れながら充実の日々



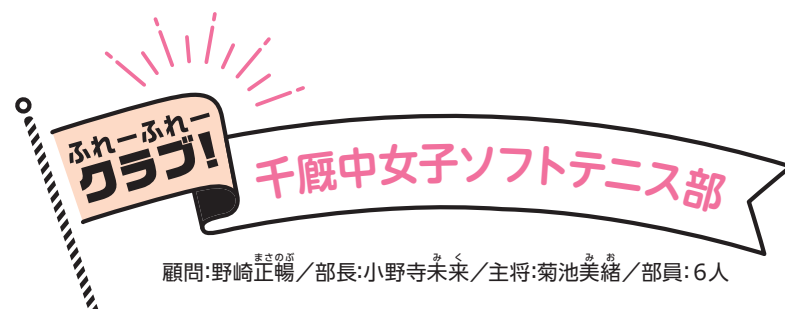
NPO法人会員、
 民俗芸能にも取り組む
伊藤陽偉さん 18 川崎

Profile

いとう・あい 平成20年、川崎生まれ。
 9月6日に開催予定の北上川流域交流E
 ポート大会もスタッフとしてサポート。好き
 なアクティビティーは水上バイク。来年は
 中型免許を取って陸上でもバイクに乗り
 たい。塩ラーメンと梨が大好物。

北上川流域の環境保全や自然学習、交流
 事業などを行うNPO法人北上川サポート
 協会に小学生の頃から携わっています。「祖
 父と父が会員だったので手伝いに行ってい
 た。いろんな体験ができるのが楽しかった」
 と当時から同協会スタッフにもかわいがら
 れ、活動拠点の川崎防災センターが居心地
 の良い場所になりました。社会人となった
 現在は、休日を利用し会員として川にまつ
 わる活動や事業運営を支えています。
 地域に伝わる民俗芸能・布佐神楽にも夢

中。高校1年生のときに同協会のイベント
 で見た演舞に「小学生の頃に運動会でやっ
 たことはあったけれど、そのときとは違う
 ものに見えた。かっこよかった」と目を奪
 われ、稽古に通うように。平日の夜などに
 先輩たちに交じって練習に励み、発表の場
 で舞や太鼓を披露しています。
 他県に出て働くことも考えましたが「神
 楽がやりたいから」と地元就職した18
 歳。地域の人たちの温かさに包まれながら
 充実した日々を過ごしています。



顧問:野崎正暢／部長:小野寺未来／主将:菊池美緒／部員:6人



私たち千厩中女子ソフトテニス部は、1年生4人、
 2年生2人が所属し、みんな仲が良く毎日楽しく活
 動しています。新人大会、中総体といった主要大会
 で県大会に出場するのが目標で、平日の月・水・金
 曜日は地元のテニスコートで夜間練習に励み、木曜
 日は学校で練習に打ち込んでいます。
 夜間はペア練習やサーブ、レシーブといった基礎
 的なプレーの上達を目指しているほか、大会や練習
 試合が近くなると試合形式の練習を行い、ポジショ
 ンや打つ場所の確認などに取り組んでいます。また、
 1年生は自分たちが審判をする際に正しい判定がで
 きるよう、審判の練習もしています。

文・主将 菊池美緒（2年）

募集

県営住宅入居者

時 9月7日㊤ 14日㊤
◆申込書：8月31日㊤ 左記
または県南広域振興局一関土木
センターで配布
申 左記へ郵送または持参
関 岩手県建築住宅センター ☎
019・623・4414

図書館の司書さんを選ぶ 第14回シニア川柳

◆お題：「届く」または「知恵」
◆募集期間：9月1日㊤ 9時
～10月20日㊤ 17時＊必着

対 55歳以上の人

申 ①川柳（自作、未発表の作
品を1人3句まで）②住所③
氏名④年齢⑤電話番号を記入
し、郵便、ファクス、メール、
持ち込みのいずれかの方法で

＊一関市立図書館にも投句箱を設置
関 一関市シニア活動プラザ ☎
③8118

もちマイスター検定参加者
時 11月8日㊤ 9時30分～12時
場 一関市民センター

¥5千円＊受講料、テキスト代含む
申 9月1日㊤ 10月31日㊤に
WEBから、または
申込用紙に記入して
ファクスで＊先着順

関 本庁観光物産課 ☎841
5、一関もち食推進会議事務
局（世界遺産平泉・一関DM

第30回黄金の国陶芸展
時 9月12日㊤ 14日㊤各日10
時～16時＊14日は15時まで

場 千厩酒のくら交流施設
関 一関地方物産振興協会事務
局（本庁観光物産課内） ☎②
8415

みんなのスポーツフェスタ
ニュースポーツ6種目に取り
組みます。
時 9月20日㊤ 10時～12時＊雨
天中止、最終入場11時30分

場 千厩多目的グラウンド
関 一関ヒロセユードーム ☎③
3111

第77回一関文化祭
①三曲演奏会
時 9月20日㊤ 13時30分～
¥千円＊中学生以下無料

②合同吟道大会
時 9月20日㊤ 13時～
③第34回モダンダンスフェス
ティバル
時 9月23日㊤ 13時30分～

④一関市民オーケストラ第22
回演奏会
時 9月27日㊤ 14時～
¥千円＊高校生以下500円

⑤第27回喜多流合同謡と仕舞
の集い
時 9月27日㊤ 13時～
場 SWS東日本シビックホー
ル一関（一関文化センター）
関 一関文化祭実行委員会（藤
森） ☎②2121

⑥一関市立図書館にも投句箱を設置
関 一関市シニア活動プラザ ☎
③8118

第18回いわい美術小品展
2026
時 9月10日㊤ 13日㊤各日10
時～17時＊13日は16時まで

場 SWS東日本シビックホー
ル一関（一関文化センター）
◆展示作品：油彩、水彩、アクリル、
パステル、日本画など
関 いわい美術振興協会（石川）
☎②1366

第38回コースいわいフェスティバル
時 9月6日㊤ 12時30分開場、
13時開演
場 SWS東日本シビックホー
ル一関（一関文化センター）
¥500円＊全席自由
関 SWS東日本シビックホー
ル一関 ☎②2121

玄米ニギニギ体操
時 9月2日㊤、16日㊤各13時
30分～14時30分
場 ・関関が丘市民センター ☎
②2150

久住昌之文化講演会
人気テレビ番組「孤独のグルメ」の
番組エピソードなどを語るトークショー
です。
時 11月7日㊤ 13時開場、14時
開演
場 SWS東日本シビックホー
ル一関（一関文化センター）
¥無料＊要整理券・全席自由
◆整理券：9月30日㊤ 9時～
SWS東日本シビックホール一関、
市内各市民センターなどで
配付予定＊1人2枚まで
関 SWS東日本シビックホー
ル一関 ☎②2121

自然観察会秋の栗駒散策
栗駒山シラタマ湿原などを
散策します。
時 9月27日㊤ 9時30分～14時
30分
◆集合場所：いちのせき健康
の森
¥2千円＊昼食付き
定 10人＊応募多数の場合は抽選
申 8月27日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

手作りパン教室
時 10月15日㊤ 9時30分～14時
30分
場 なのはなプラザ
¥千円
定 先着12人
申 8月31日㊤ 9時～電話または
来所
関 一関市民センター ☎②21
48

千支の編みぐるみ講習会
毛糸でヒツジを編みます。
時 10月15日、29日、11月5日、
19日＊いずれも13時30分～15時30分
場 サン・アビリティーズ一関
¥千円＊材料費
対 市内在住の障がい者、家族
および介助者
定 10人
申 10月4日㊤までに電話または
ファクスで
関 サン・アビリティーズ一関
☎②2162＊※・休館

催し

第45回 一関国際ハーフマラソン大会
コースと迂回路の案内

◇日時…9月27日㊤
◇スタート時間…ハーフマラソンの部 8時30分
10kmの部 9時15分
◇場所…【スタート】イオンスーパーセンター一関店北口
【ゴール】一関ヒロセユードーム石ノ瀬橋付近
◇交通規制時間…8時～11時30分
＊現場の係員などの指示に従ってください

交通規制時間
8:00～11:30
マラソンコース
主な迂回路

バスの運行経路が多少変更されますので
ご注意・ご協力くださいますようお願いいたします。

2026 45th
令和8年
9.27 (日)
AM 8:30 START

一関国際ハーフマラソン大会事務局 ☎③3111
／大会当日の大会本部 ☎③2220

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

講座

秋の草木染め教室

時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

募集

県営住宅入居者

時 9月7日㊤ 14日㊤
◆申込書：8月31日㊤ 左記
または県南広域振興局一関土木
センターで配布
申 左記へ郵送または持参
関 岩手県建築住宅センター ☎
019・623・4414

図書館の司書さんを選ぶ 第14回シニア川柳

◆お題：「届く」または「知恵」
◆募集期間：9月1日㊤ 9時
～10月20日㊤ 17時＊必着

対 55歳以上の人

申 ①川柳（自作、未発表の作
品を1人3句まで）②住所③
氏名④年齢⑤電話番号を記入
し、郵便、ファクス、メール、
持ち込みのいずれかの方法で

＊一関市立図書館にも投句箱を設置
関 一関市シニア活動プラザ ☎
③8118

もちマイスター検定参加者
時 11月8日㊤ 9時30分～12時
場 一関市民センター

¥5千円＊受講料、テキスト代含む
申 9月1日㊤ 10月31日㊤に
WEBから、または
申込用紙に記入して
ファクスで＊先着順

関 本庁観光物産課 ☎841
5、一関もち食推進会議事務
局（世界遺産平泉・一関DM

第30回黄金の国陶芸展
時 9月12日㊤ 14日㊤各日10
時～16時＊14日は15時まで

場 千厩酒のくら交流施設
関 一関地方物産振興協会事務
局（本庁観光物産課内） ☎②
8415

みんなのスポーツフェスタ
ニュースポーツ6種目に取り
組みます。
時 9月20日㊤ 10時～12時＊雨
天中止、最終入場11時30分

場 千厩多目的グラウンド
関 一関ヒロセユードーム ☎③
3111

第77回一関文化祭
①三曲演奏会
時 9月20日㊤ 13時30分～
¥千円＊中学生以下無料

②合同吟道大会
時 9月20日㊤ 13時～
③第34回モダンダンスフェス
ティバル
時 9月23日㊤ 13時30分～

④一関市民オーケストラ第22
回演奏会
時 9月27日㊤ 14時～
¥千円＊高校生以下500円

⑤第27回喜多流合同謡と仕舞
の集い
時 9月27日㊤ 13時～
場 SWS東日本シビックホー
ル一関（一関文化センター）
関 一関文化祭実行委員会（藤
森） ☎②2121

⑥一関市立図書館にも投句箱を設置
関 一関市シニア活動プラザ ☎
③8118

第18回いわい美術小品展
2026
時 9月10日㊤ 13日㊤各日10
時～17時＊13日は16時まで

場 SWS東日本シビックホー
ル一関（一関文化センター）
◆展示作品：油彩、水彩、アクリル、
パステル、日本画など
関 いわい美術振興協会（石川）
☎②1366

第38回コースいわいフェスティバル
時 9月6日㊤ 12時30分開場、
13時開演
場 SWS東日本シビックホー
ル一関（一関文化センター）
¥500円＊全席自由
関 SWS東日本シビックホー
ル一関 ☎②2121

玄米ニギニギ体操
時 9月2日㊤、16日㊤各13時
30分～14時30分
場 ・関関が丘市民センター ☎
②2150

久住昌之文化講演会
人気テレビ番組「孤独のグルメ」の
番組エピソードなどを語るトークショー
です。
時 11月7日㊤ 13時開場、14時
開演
場 SWS東日本シビックホー
ル一関（一関文化センター）
¥無料＊要整理券・全席自由
◆整理券：9月30日㊤ 9時～
SWS東日本シビックホール一関、
市内各市民センターなどで
配付予定＊1人2枚まで
関 SWS東日本シビックホー
ル一関 ☎②2121

自然観察会秋の栗駒散策
栗駒山シラタマ湿原などを
散策します。
時 9月27日㊤ 9時30分～14時
30分
◆集合場所：いちのせき健康
の森
¥2千円＊昼食付き
定 10人＊応募多数の場合は抽選
申 8月27日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

手作りパン教室
時 10月15日㊤ 9時30分～14時
30分
場 なのはなプラザ
¥千円
定 先着12人
申 8月31日㊤ 9時～電話または
来所
関 一関市民センター ☎②21
48

講座

秋の草木染め教室

時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日㊤から電話で
関 いちのせき健康の森 ☎③92
020

秋の草木染め教室
時 10月18日㊤ 9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
¥500円
定 小学生以上10人
申 9月18日

講座

リメイク教室花飾り作り

古着や端切れを利用して花飾りを作ります。

時 9月16日⑨9時30分～12時
場 一関清掃センター
対 市内または平泉町在住の人
定 16人*応募多数の場合は抽選
申 9月1日④～5日⑤の平日
8時30分～16時30分、④8時
30分～11時30分に電話で
問 一関清掃センター ②②1
57

ふれあい事業 スマホ教室

◆内容：ナビの使い方

時 10月5日⑩10時～12時
場 サン・アビリティーズ一関
対 市内在住の障がい者、家族
および介助者
定 5人
申 9月28日⑩までに電話または
ファクスで
問 サン・アビリティーズ一関
②②162*※・休館

スポーツ教室

①バレーボール教室（一関）

時 9月10日～10月22日の毎⑩
10時30分～11時30分（全5回）
*9月24日、10月8日を除く
場 一関ヒロセユードームほか
定 25人 申 9月2日⑩～
②エアロビクス教室（千厩）

時 9月30日～11月18日の毎⑩
10時～11時30分（全8回）
場 千厩体育館
定 20人 申 9月1日④～
③パンチ&キックエクササイ
ズ教室（一関）

時 10月1日～22日の毎⑩14時
～15時（全4回）
場 一関ヒロセユードームほか
定 30人 申 9月2日⑩～
④ノルディックウォーキング
教室（藤沢）

時 10月2日～30日の毎⑩10時
～12時（全5回）
場 ニコニコパーク周辺
定 15人 申 9月1日④～
⑤共通事項

対 市内または平泉町に在住、
勤務する人
①③一関ヒロセユードーム
②③311④千厩体育館⑤
⑥2369⑦藤沢B&G海洋
センター⑧5551

ハロートレーニング（公認）

◆募集期間：9月25日⑩まで
◆入所選考：10月9日⑩
◆訓練期間：11月2日⑩～令
和9年4月28日⑩

◆募集科・定 CAD/NCオ
ペレーション科・15人、生産
システム技術科・12人
対 再就職を目指す意欲のある人
◆施設見学会：8月26日～9

行政相談

時 ①9月1日④13時30分
～16時・大東コミュニティセ
ンター②3日⑨9時～12時・
市役所藤沢支所③17日⑩9時
～12時・本庁相談室
問 本庁生活環境課 ②8344

無料法律相談（予約制）

時 担当弁護士：9月3日・
北村宏洋氏/10日・吉田俊晴
氏/17日・小原恒之氏/24日・
蜂谷大氏*いずれも⑩10時～15時
場 市役所本庁
申 8月28日⑩～前日15時まで
（先着順）*二次元コー
ドまたは電話で受け付け
問 市消費生活センタ
②②8342

多重債務弁護士無料相談

時 9月8日④10時～15時
場 市役所本庁
申 前日15時まで（先着順）
問 市消費生活センター ②②8
342

公証週間の無料公証相談会

遺言、任意後見、離婚など
の公正証書作成無料相談会を
行います。
時 10月1日④～7日④各日10
時～16時
場 一関公証役場
申 事前に電話予約
問 一関公証役場 ②②2986

月16日の毎⑨9時20分～12時
30分
申 近くのハローワークで
問 ポリテクセンター岩手（訓
練課）②0198③5712

健康づくりセミナー

就職活動に必要な生活習慣
の改善などを学びます。

時 9月15日④13時30分～15時
30分
場 なのはなプラザ
対 49歳までの求職者*いちサポ
登録が必要
定 6人
問 いちのせき若者サポートス
テーション ②④4467

一関職業訓練協会の講座

*受講料が発生します
①小型車両系建設機械の運転
業務特別教育
時 9月16日④～17日④（2日間）
定 10人
申 9月7日⑩まで

②刈払機取扱作業員に対する
安全衛生教育
時 9月24日④
定 20人
申 9月10日⑩まで

③チェーンソーによる伐木等
特別教育
時 10月7日④～8日④（2日間）
定 20人
申 9月28日⑩まで

④職長・安全衛生責任者教育
時 10月14日④～15日④（2日間）
定 20人
申 9月28日⑩まで

お知らせ

利用・払い戻し

11月30日⑩で利用終了しま
す。資金決済に関する法律第
20条第1項に基づき払い戻し
を行います。期限までに利用
するか手続きをしてください。
*払戻申し出期限を過ぎた場合は払い
戻しに応じることはできません

◆払戻期間：12月1日④～令
和9年2月26日④*④④④は除く
◆払戻場所：一関商工会議所
東山支所
問 長坂商店街協同組合（一関
商工会議所東山支所内） ②④7
2492

年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入や所得
額が一定基準額以下である年
金受給者の生活を支援するた
めに、年金に上乗せして支給

定 20人
申 10月2日④まで
⑤Word・Excel技能
評価試験対策【基礎編】
時 10月7日④、14日④（2日間）
定 15人
申 9月28日⑩まで
⑥Word・Excel技能
評価試験対策【実践編】
時 10月21日④、28日④（2日間）
定 15人
申 10月9日④まで
問 一関職業訓練協会 ③⑦0
30

東磐職業訓練協会の講座

*受講料が発生します
①巻上げ機（ウインチ）の運
転業務特別教育
時 10月6日④～7日④（2日間）
定 20人
申 9月25日④まで

②小型車両系建設機械（整地
等）の運転業務特別教育
時 10月5日④～6日④（2日間）
定 20人
申 9月25日④まで

③表計算ソフトのマクロ活用
研修
時 9月29日④～30日④（2日間）
定 10人
申 9月15日④まで

④玉掛け技能講習
時 10月7日④～9日④（3日間）
定 20人
申 9月28日⑩まで

⑤ローラーの運転業務特別教育

〈広告〉

みんなで進めるジェンダー平等②

働き方と
ワーク・ライフ・バランス

仕事も家庭も大切にできる社
会になるよう、市はワーク・ライ
フ・バランスの普及に取り組ん
でいます。企業への働きかけをし
たり、子育て支援サービスの充実
に取り組んだりしています。
また、男性の家事・育児への参
加を促進することも重要です。一
人一人が自分らしい働き方を選
べることは、地域の活力につなが
ります。家庭や職場でできるこ
ろから取り組んでみましょう。

いちのせきジェンダー平等
推進プランについてはこちら



問 本庁いきがいづくり課 ②②8852

〈広告〉

秋のお詣り七五三プランご予約受付中！

七五三

七五三ってどうしたらいいの？
プリエが七五三のこと
なんでもお答えします！

七五三 なんでも相談会
開催中

七五三ってどうしたらいいの？
プリエが七五三のこと
なんでもお答えします！

お衣装一式 + ヘアメイク + お着付け + 豪華お食事 六つ切実直2枚 全て揃って

安心価格！

プライダルサロン七福人 & フォトスタジオプリエ
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 営業時間：10:00～17:00（水曜・木曜日定休） 予約制 0800-8008-753

笑顔を残そう
とびつきの

北島兄弟コンサート
11月3日(火祝)
開演①11:30/②15:00
指定6,000円 自由4,000円
ゲスト 松原のぶえ

プログラム
マドレー
♪クラシックバレエ
（白鳥の湖 等）
♪ Mrs. GREEN APPLE 他
♪ サウンドオブ
ミュージック
♪ もののけね 他

トリオ・カルディア
コンサート
10月4日(日)
開演14:00
一般1,000円
高校生以下500円

前沢ふれあいセンター
奥州市前沢字七日町裏104
0197-56-7100
月曜休館

MUSBEL
うちの子も結婚できました！

お気軽に
ご連絡
ください

独身のお子様の
結婚相談

マル通マークCMS取得 MUSBEL株式会社
結婚相談所MUSBEL盛岡
盛岡市茶畑 1-17-10 さんさビル7階 通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

0120-138-026



出水期を前に実施した水防訓練



県消防操法競技会の出場に向けた訓練



文化財防火デーでの火災防御訓練



文化財防火デー火災防御訓練での放水実施

写真トピックス



県消防操法大会に一関地区支部選抜チームが出場 自動車ポンプの部・花泉地域、小型ポンプの部・大東地域

第44回県消防操法競技会は7月26日、矢巾町の県消防学校で行われ、本市と平泉町の消防団で組織する県消防協会一関地区支部の選抜チームが出場しました。花泉地域は自動車ポンプの部に、大東地域は小型ポンプの部にそれぞれ出場し、日ごろの訓練成果を披露。両地域ともに上位入賞はなりませんでした。消防操法の大切さを改めて実感する大会となりました。



訓練の成果を披露する花泉地域④と大東地域の団員

地域本部の活動紹介⑧

花泉地域

一関市南部に位置する花泉地域は、宮城県の登米市、栗原市と隣接しており、北上川や金流川、夏川などの1級河川のほか、中小河川が数多く流れています。肥沃な土地で稲作をはじめとする自然の恵みを得られる一方、昔から水害に悩まされてきた地域でもあります。

同地域を管轄する市消防団花泉地域本部は、4分団21部で構成し、約280人の団員が所属。地域的特性もあり、旧花泉町消防団時代から水防訓練に力を入れていきます。本年も出水期を前に水防工法の基本となる土のう作成要領を確認しました。このほか、河川の増水により堤防の居住地側に漏水が発生した場合に行われる「月の輪工

法」にも取り組み、迅速で確実に作業を行うことを再確認しました。本年度の第44回県消防操法競技会では、一関地区支部の代表として自動車ポンプの部に出場しました。競技会に向けた訓練は5月上旬に始まり、仕事が終わった夜間や休日集まって上位入賞を目指して訓練に励みました。消防技術の向上と士気高揚を図るため、選手だけでなく応援の団員も含め、機関運用や規律の保持など、基本に立ち返りながら取り組みました。また、選手が訓練に専念できるように、各分団の団員が交代でサポートを行うなど、地域一丸となって準備に当たりました。消防操法を通じて培われる正確な操作や

迅速な行動と団員同士の連携は選手以外の団員にも共有され、実際の災害現場でも生かされています。また、本年の市文化財防火訓練は金沢地区で行われ、県指定有形文化財でもある宝持院山門などを中心に火災防御訓練を実施。貴重な文化財を火災から守ろうと地域住民らも参加して訓練が行われました。現在、全国的に団員不足が課題となっています。消防団は火災や風水害などの災害時だけでなく、防災の啓発などを担い、地域コミュニティにも欠かせない存在となっています。地域の安全・安心につなげるため、大切な役目を担う消防団の活動に興味のある人や地域に貢献したい人は、ぜひ入団をお願いします。

木質バイオマス活用、一関市の取り組みは？

市の木質バイオマス活用の主な取り組みは以下のとおりです。

- 小規模木質ガス化プラントによる熱電併給事業
- 公共施設への木質チップボイラー導入
- 木質チップ製造事業

このほか、市民団体による間伐材や未利用材の集材活動なども行われており、地域ぐるみで森林資源の有効活用に取り組んでいます。



市民団体による
間伐材や未利用材の
集材活動
出典：「森人いちのせき」
ホームページ

■木質バイオマスボイラーは5小学校に導入

公共施設や熱需要の多い施設への木質バイオマスボイラーの導入実績は、興田、千厩、東山、室根、花泉の5小学校があります。このうち、興田小学校では木質ペレットボイラーを、他の4校では木質チップボイラーと灯油ボイラーを組み合わせたハイブリッド方式を導入しています。燃料となる木質チップには、市内の森林整備で発生した間伐材や林地残材を活用しています。地域の森林資源を活用したエネルギーが、市の公共施設で利用されています。



チップボイラー



木質チップ

出典：「森人いちのせき」ホームページ

地球温暖化対策、林業活性化にも

木質バイオマスの活用は、化石燃料の使用を減らし、二酸化炭素排出量の削減につながるだけでなく、森林整備の促進や林業の活性化にも役立っています。私たちの身近な森林資源をエネルギーとして活用することは、環境保全や地域活性化、地球温暖化対策につながっていきます。木質バイオマスを活用した取り組みに注目してみてください。

随時会員募集中！

年会費個人 500円
企業団体など 5,000円

広報ecoのバックナンバーや
会員申し込みは
市ホームページを
確認してください



eco

第50号

一関地球温暖化対策地域協議会(IEL) 令和8年8月25日発行

木質バイオマスとは？

バイオマスとは、生物資源(bio)の量(mass)を表す言葉で、「再生可能な生物由来の有機性資源」のことをいいます。石油や石炭などの化石燃料は含まれません。その中でも、木材を原料とするものを木質バイオマスと呼びます。

木質バイオマスには、森林整備や木材生産の際に発生する枝葉や間伐材、製材所から出る樹皮やおがくずのほか、住宅の解体材や街路樹の剪定枝などがあります。これまで利用されずに処分されることもありましたが、燃料などにすることで、地域にある資源を有効に使うことができます。

バイオマス



出典：林野庁ホームページ (https://www.rinya.maff.go.jp/j/riyou/biomass/con_1.html)

一関市はバイオマス産業都市

一関市は平成28年10月に岩手県内で初めて、国からバイオマス産業都市に選定されました。市内には豊富な森林資源があります。地元由来の木質バイオマスを活用することで、地域の中でエネルギーや経済が循環する仕組みづくりを進めています。

図一関地球温暖化対策地域協議会事務局
(本庁生活環境課内) ☎8331

市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。

ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

地元で働く魅力を インターンシップで実感しませんか？

地元就職を検討している学生やリターンを検討中の
人などに向けて、市内企業でのインターンシップ情報
を紹介しています。インターンシップは企業の業務内
容や職場の雰囲気を実際に体験できる貴重な機会で
す。地域を支える魅力的な企業を多数掲載しているの
で、「地元で働くという選択肢」について、家族で話し
合うきっかけにしてみてください。

また、市外在住の家族や知り合いの中に地元就職やリ
ターンを検討している人がいれば、そ
の人にこの情報を紹介してください。

*実施内容、申し込み方法などは二次元コー
ドから確認してください

☎ 本庁商工振興課 ☎248461



時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

一関市×キャリアス就活
キャリア応援サイト「いち推し！」

一関市では、株式会社キャリア
スとタイアップし、市内事業所の
魅力や働く人の声を紹介するサイト
「いち推し！」を開設しました。就職
情報や若者の声、一関での暮らし
の魅力などを掲載しています。一
関で働く魅力を感じてください。

一関で働く若者の
リアルがここに
キャリア応援サイト
「いち推し！」

直近のハロートレーニング
(公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
Web デザイン科	9月10日☎ まで	10月1日☎～ 12月25日☎ (3カ月)	両磐地域 職業訓練 センター
簿記 パソコン科	9月11日☎～ 10月16日☎	11月5日☎～ 令和9年1月29日☎ (3カ月)	一関市 職業訓練 センター

* テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。
詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

☎ハローワーク一関 ☎24135

詳しい求人情報および
「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索

わ
輪っしょい!

わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

☎本庁まちづくり推進課 ☎248671

本市の協働の取り組み②

地域の声から考える、これからの地域づくり

市の集落支援員は令和7年度、各地域の住民との対話
を通じてそれぞれの地域が抱える思いや課題を取りまと
め、本年5月に開催された集落支援員ミーティングで情
報共有を行いました。地域ごとに事情は異なるものの、
対話を通じて見えてきた共通点は、暮らしを支える環境
が少しずつ変化していることでした。

自治会活動は、人口減少や高齢化により担い手が限ら
れ、一人で複数の役割を担う場面が増えています。地域
行事や防災活動、見守り活動など、これまで続けられて
きた取り組みを維持するためにも工夫が求められていま
す。また、コロナ禍を経て、人が集まる機会が減少し、
住民同士の交流や新たに地域へ移り住んだ人とのつなが
りづくりにも変化が生まれています。

1人暮らし高齢者の増加や移動手段の確保、空き家の管
理、鳥獣被害への対応など、地域だけでは解決が難しい課
題も少なくありません。また、地域の将来を見据え、こども
たちが地域と関わる機会や若い世代が地域活動に参加す

るきっかけを増やしたいという声も多く聞かれました。

対話の中では、課題だけでなく「役割を見直して無理な
く活動を続けたい」「デジタル化によって負担を減らした
い」「誰もが気軽に集まれる場をつくりたい」「学校や行政
と連携しながら地域を支えたい」など、地域をより良くし
ていこうとする前向きな提案も数多く寄せられました。

今回の取り組みを通じて、地域には人と人とのつなが
りが何より大切であることを改めて確認しました。市は、
こうした地域の思いや提案を大切にしながら、住民の皆さ
んや地域団体、関係機関と連携し、安心して暮らし続
けられる地域づくりを進めていきます。

集落支援員ミーティング
の様子



いちのせき 公衛連だより

32号
令和8年9月1日
一関市公衆衛生
組合連合会

野生動物を引き寄せない！
～ごみ出しのひと工夫～

「カラスにごみ袋を破かれ、ごみが散乱していた…」
そんな経験はありませんか？
野生動物は、生ごみの臭いに引き寄せられます。
被害を防ぐため、ごみ出しの工夫を心がけましょう。

今日からできる3つのポイント

①ごみは収集日の朝に出す

前日の夜などに出すと、夜間に活動が活発になっ
た動物にごみ袋が狙われやすくなります。

②生ごみの臭いを減らす・生ごみを見えにく
くする

野生動物は鋭い嗅覚や優れた視覚で食べ物を探
します。次のようなひと手間をかけることで、動
物対策になります。

- 生ごみはしっかりと水を切り、新聞紙などで包む
- 生ごみをごみ袋の中心に入れ、見えにくくする
- 電動式生ごみ処理機を活用して生ごみの量を減らす

③ごみ集積所周辺を清潔に保つ

ごみが散乱すると、野生動物が寄り付きやすくなり
ます。次のことを徹底しましょう。

- 防鳥ネットでごみ全体をしっかりと覆う
- 散らかったごみはすぐに片付ける

近年はクマの出没情報も多く報告されて
います。被害防止のためにも、ごみ集積所
を清潔に保ちましょう。

出さない・散らかさない・放置しない

一人一人のごみ出しマナーと心掛けが、野生動物被害の防止と地域環
境を守ることに繋がります。

地域活動
だより
～花泉地域～

ごみの減量化と
美しい環境づくりを目指して

花泉地域公衆衛生組合連合会 会長
及川秀市

衛生組合の担当者が頭を悩ませる課題の一つが、ごみの
減量化ではないでしょうか。減量化は、ごみを資源ごみと
不燃ごみに適切に分別することで大きく前進します。

本連合会で実施したアンケート調査によると、約8割の
地区が毎月または年に数回、子ども会や老人クラブを中心
に、リサイクル資源回収に取り組んでいます。

一方で、ごみ集積所に集められたごみの中に、リサイク
ル資源として活用できるものが相当数含まれているのも事
実です。少子高齢化の影響により、リサイクル資源の回収
を担う人材の不足や回収した資源物の一時保管場所の確保
の難しさ、組合の構成世帯数減少といった課題が生じてい
ます。集落合同での回収や集会所の活用などについて検討
を進めたいと考えています。

不法投棄対策では毎年パトロールを実施し、人目につ
きにくい林道ののり面を巡回するなどして注意を払っていま
す。しかし、昨今のクマ出
没の影響により、直近2年
間は活動が十分に行えな
い状況が続いています。今
後は安全に十分配慮しな
がら不法投棄の根絶に向
けた活動を継続し、チラシ
配布などの広報活動も強
化して、美しい環境づく
りを目指していきます。

地域内で確認された不法投棄

博物館だより

関一関市博物館 ☎②3180

Museum

ホームページはこちら▶



●特別展 武家のみやび

― 初代一関藩主田村建頭と和歌 ―

初代一関藩主田村建頭^{たけあき}は、外様大名伊達氏の分家大名ながら、幕府奏者番の要職を長く務め、忠臣蔵で知られる浅野内匠頭^{そうじゃはん}の切腹に関わったことは有名です。実は歌人としても名高く、和歌を通じて公家と交わり、その人脈がまた彼の栄達を支えました。元禄時代の和歌を巡る人々の交流、武家の社会に見る京のみやびを紹介します。

🕒 9月19日④～11月23日⑨⑩

【入館無料日】9月19日④（特別展初日）、10月6日⑩～12日⑨⑩（開館記念ウィーク）、10月31日④・11月1日⑩（東北文化の日）、11月3日⑩⑪（文化の日）

○一関藩田村家セミナー ― 和歌が結ぶ京・江戸・一関 ―

🕒 10月11日⑩ 13時30分～16時

【講師】大山和哉氏（同志社大学准教授）
大谷俊太氏（京都女子大学教授）
当館学芸員

￥ 無料 定 100人 申 電話で

○講座 和歌をよむ・かく・うたう ― 歌道事始め ―

🕒 11月1日⑩ 13時30分～15時

【講師】御手洗靖大氏（宮城教育大学講師）

￥ 無料 定 100人 申 電話で



田村建頭手鑑



織物歌仙手鑑（個人蔵）



柿本人麿像（京都国立博物館所蔵）

○ギャラリートーク

🕒 10月10日④ 14時～14時45分

【講師】加藤弓枝氏（名古屋大学准教授）
渡邊美希氏（東京工業高等専門学校助教）

🕒 10月11日⑩ 16時10分～16時40分

【講師】大山和哉氏（同志社大学准教授）
大谷俊太氏（京都女子大学教授）

🕒 11月1日⑩ 15時15分～16時

【講師】日高愛子氏（熊本大学准教授）
渡邊美希氏（東京工業高等専門学校助教）

￥ 無料

9月の講座

●和算講座研究編（第5回／全7回）

一関出身の和算家千葉胤秀が編集した『算法新書』を通して和算を学ぶ連続講座です。

🕒 9月19日④ 10時30分～12時

【講師】岩手県和算研究会

￥ 300円（初回のみ）

定 24人

申 電話で

●山口和^{かず}の道中日記を読む ― 東北編 ―（第1回／全3回）

千葉胤秀と親交を持った遊歴和算家山口和の道中日記から東北を旅した記録を読む連続講座です。

🕒 9月19日④ 13時30分～15時

【講師】当館学芸員

￥ 無料 定 24人 申 電話で

●古文書講座（第1回／全3回）

当館所蔵の古文書を題材に、江戸時代の古文書の解読の仕方や歴史を学ぶ連続講座です。

🕒 9月20日⑩ 13時30分～15時

【講師】当館学芸員

￥ 300円（初回のみ） 定 24人 申 電話で

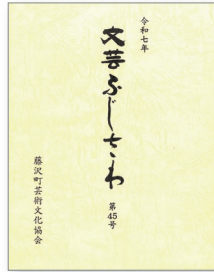
Books

9月は藤沢図書館

文芸ふじさわ 第45号

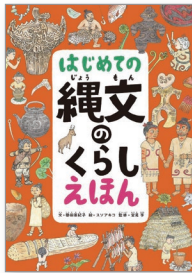
藤沢町芸術文化協会／編・発行

昭和56年に創刊され、第45号を迎えました。創刊当初からの投稿者による小説をはじめ、俳句や詩、随筆などさまざまな表現方法で物語がつづられた、藤沢地域で生活する人々の思いが詰まった一冊です。



はじめての縄文のくらしえほん

譽田亜紀子／文 スノアキコ／絵 パインターナショナル／発行



令和4、5年の「ワウドキ★縄文」イベントで縄文の秘密や面白さを紹介してくれた著者の最新作。縄文時代の人々がどんな生活を送っていたのか、その日常と知恵をイラストを交えて紹介する図鑑式の絵本です。

Events

各館オススの企画展示・イベント

一関	一般企画展 図書館で読む・知る・認知症 一関地区広域行政組合と連携し、世界アルツハイマーデー（9月21日）に合わせ、認知症への正しい理解を進める本を展示、貸し出します。併せてパネル展示、リーフレットも配布します。 🕒10月21日⑩まで	東山	地域の伝統工芸支援事業 東山和紙で写真展示 7月に開催したワークショップで撮影した写真を、東山和紙に印刷した作品を展示します。参加者10人の力作写真のほか、コラボユニット「lys」の作品も並びます。和紙ならではの質感の作品をお楽しみください。 🕒9月26日④～11月26日⑩
花泉	秋のミニコンサート 箏とフルートの演奏会を行います。読書と一緒に演奏をお楽しみください。 【演奏者】箏：二階堂しづえ氏 フルート：千葉富美氏、鈴木陽子氏 🕒9月26日④14時～15時 定50人（先着順）	室根	YA企画展 図書館・本屋・古本屋 福井県立図書館「100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集」、児島青「本なら売るほど」など、たくさんの本と人が関わる場所で生まれる物語を展示、貸し出します。 🕒9月24日⑩まで
大東	特別企画展 日本南極観測70年 南極大陸 地球を読み解く最前線 第1次観測隊を派遣してから70年になる今年。南極に関する資料や、国立極地研究所から協力いただいたパネル、中学生が作成した南極に関するお薦めの本とPOPを展示します。 🕒9月23日⑩⑪まで	川崎	一般企画展 読む・知る・向きあう・認知症 9月の世界アルツハイマー月間、9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせ、一関東部包括支援センターと連携し、認知症に関する正しい理解を進めるための資料を展示、貸し出します。 🕒9月16日⑩まで
千厩	一般企画展 見落としがちな日常のカケラをすくい集めたエッセイ 千厩図書館を含む一関市立図書館で所蔵するエッセー本約200冊を展示、貸し出します。その他、児童向け、YA（ヤングアダルト）向け、季節の展示なども開催しています。 🕒9月中旬まで	藤沢	ロビー企画展 岡本太郎×郷土芸術 8月に行われた第49回藤沢野焼祭に関連し、過去に野焼祭に参加し自身の作品を残した芸術家・岡本太郎氏に関する資料を展示、貸し出します。 🕒9月25日⑩まで

〈 広 告 〉

〈 広 告 〉

（横）広告に関する問い合わせ先は、
（縦）072・6666・83・3・755まで

埼玉県内 23 事業所運営

転居祝金
25万円支給!!
※支給条件ございます。お問い合わせください。
ご希望の方には、地元の不動産会社をご紹介させていただきます。

介護付有料老人ホーム メディカルフローラ岩槻

◆介護職 月給 268,000 円～
※介護福祉士手当 5,000 円別途支給

◆夜勤専従介護職 月給 276,000 円～

◆看護職 月給 370,000 円～
月給 241,000 円～
※近隣事業所もお選びいただけます。

詳細はお気軽にお問い合わせください。

介護スタッフ
大募集

詳細はこちらから

採用係受付

フリーダイヤル
0120-26-8117

【運営会社】
株式会社関東メディカル・ケア
〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

「簡易郵便局長」
募集中!

右記の簡易郵便局の業務を
受託していただける方を
募集しています。

日形簡易郵便局

八沢簡易郵便局

大籠簡易郵便局

磐清水簡易郵便局

詳細は弊社HPを
ご覧ください。

日本郵便株式会社 東北支社 経営管理部 簡易局担当

〒980-8797 仙台市青葉区一番町1-1-34

TEL.022-267-7186

月～金（祝日、12/29～翌年1/3を除く）
【受付時間】9:00～17:00

31 広報 いちのせき 2026.9

2026.9 i-Style 30



山田和さん

やまだ・のどか 中里小6年

幼稚園の先生になりたい

私は将来、幼稚園の先生になるのが夢です。園児の頃に3年間お世話になった先生がいつも笑顔で明るく、こどもの気持ちに寄り添っている姿を見て、私もそんな先生になりたいと憧れました。

夢がかなったら園児に折り紙を披露したいので、アジサイや四つ葉のクローバーなどさまざまな折り方に挑戦したり、下級生に折り方を教えたりして上達を目指しています。読書も好きで、絵やマンガを描くことにも夢中になっています。



佐藤京佑くん

さとう・きょうすけ 藤沢小6年

自然に関わる仕事に就きたい

私は豊かな自然の中で育ってきたので、まだ具体的には決まっていますが、大好きな自然に関わる仕事に就きたいです。

夢中になっているのは魚釣りです。海と川の両方でやりますが、魚がかかった瞬間に「グングン」となるのがたまりません。今は日本さかな検定(ととけん)を受けるため、本などを見ながら勉強しています。釣ったことがある魚や知らない魚を知ることができるので楽しいです。

DREAMSCOMETRUE

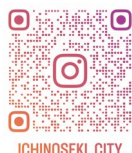
夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

市公式 Instagram



市内の景色や
季節の
イベント情報を
発信中!

◀フォローはこちら

▼8月も後半ですが、最近では9月になっても暑い日が続きます。熱中症対策はまだまだ必要かもしれません。そして、同じくらい重要なのは日焼け対策。昔は「日焼けするくらいがちょうどいい」なんてよく言ったものですが、今は日焼け止めをしっかりと塗ることが当たり前だそうで、私もドラッグストアで良さそうな商品を吟味しています。(藤野)

編集後記