



令和8年10月16日

午前9時

## いちのせき健康の森感謝祭 2026 を開催します

1 目 的 利用者に感謝の気持ちをこめて、紅葉を楽しみながらさまざまな体験活動を楽しんでもらうとともに、より多くの人にいちのせき健康の森を知ってもらい、施設の利用促進につなげること。

2 日 時 11月1日（日）午前9時30分から午後3時まで

3 場 所 いちのせき健康の森（一関市巖美町字祭時 251）

4 主 催 一関市

5 入場料 無料（一部有料・予約制のプログラムがあります）

6 内 容 (1) 大自然を楽しめる体験プログラムの提供

## 【予約して遊ぶ】

- ・ツリークライミング（1人1,500円）※満員につき受付終了
- ・たき火 DAY キャンプ（1人800円）※満員につき受付終了
- ・森のたんけん隊（無料・事前予約制・フォームから申し込み）
- ・健康の森1周トレッキングツアー（無料・事前予約制・フォームから申し込み）

## 【フリーで遊ぶ】

- ・乗馬体験（無料）
- ・木のクラフトワークショップ（無料）

(2) おふるまい

- ・餅まき（午前11時45分～）
- ・いものこ汁おふるまい（正午～）※限定200食

(3) その他のお楽しみポイント

- ・キッチンカー
- ・フォトコンテスト

- ・ 日帰り入浴など

- 7 その他
- ・ フォームからの申し込みは、いちのせき健康の森ホームページまたは別添チラシに記載の二次元コードから応募してください
  - ・ 詳しくは添付のチラシを参照してください

問い合わせ先

〒021-0101 岩手県一関市巖美町字祭峙 251

いちのせき健康の森研修課 千葉

電話: (0191) 39 - 2020

FAX : (0191) 39 - 2063

メールアドレス : [kenkonomori@city.ichinoseki.iwate.jp](mailto:kenkonomori@city.ichinoseki.iwate.jp)

# いのせき健康の森 感謝祭



ツリークライミング®



乗馬体験!!

2026 11.1 日

Start 9:30



End 15:00

## プログラム

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| ① ツリークライミング® 予約制       | ⑤ 木のクラフトワークショップ  |
| ② 乗馬体験                 | ⑥ たき火DAYキャンプ 予約制 |
| ③ 森のたんけん隊 予約制          | ⑦ 餅まき            |
| ④ 健康の森・1周トレッキングツアー 予約制 | ⑧ 芋の子汁おふろまい      |

キッチンカー

フォトコンテスト

日帰り入浴できます!

## 【会場MAP】 会場：いのせき健康の森



会場：いのせき健康の森



〒021-0902  
岩手県一関市厳美町字祭時251  
TEL: 0191-39-2020

# タイムスケジュール

※予約制のものはすべて先着順となります。

## ①ツリークライミング®

ブナの木とお友達になろう！

(1)10:00-11:30

(2)13:30-15:00

対象：小中学生 参加費：1人1500円 定員：各回6名



雨天中止

予約制

10/1(木) 12:00～

満員  
御礼

## ②乗馬体験

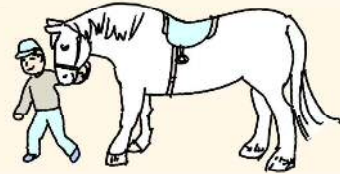
ゲレンデでお馬さんに乗ってみよう！

(1)10:00-11:30

(2)13:00-15:00

対象：5歳以上 参加費：無料 小雨決行

カウ ホワイト号



予約不要

当日参加OK



おすすめ

## ③森のたんけん隊

森の中を探検しながらビンゴを完成させよう！

(1)10:30-11:30

(2)13:30-14:30

対象：中学生以下の子どもとその家族 参加費：無料 定員：各回20名 小雨決行



予約制

10/1(木) 12:00～



おすすめ

## ④健康の森・1周トレッキングツアー

健康の森の広い敷地を  
歩きましょう！

12:30-15:00

対象：18歳以上・足腰に自信のある方 参加費：無料 定員：20名 小雨決行



予約制

10/1(木) 12:00～



## ⑤木のクラフトワークショップ

木のペンダントを作ってみよう！

(1)10:00-11:30

(2)13:00-15:00

対象：全員（幼児は保護者同伴） 参加費：無料 雨天時：館内



予約不要

当日参加OK



## ⑥主催事業「たき火DAYキャンプ」

たき火しながらカレーを作ろう！

10:00～14:00（フリータイムあり）

対象：中学生以下の子どもとその家族 参加費：800円 定員：20名 雨天決行



予約制

10/1(木) 8:30～

満員  
御礼

### セレモニー

開会式 9:30～ ゲレンデ入口にて

餅まき 11:45～ ゲレンデ入口にて

芋の子汁おふるまい 12:00～ 食堂にて

### そのほか

紅葉散策

シャボン玉

インスタ映えスポット

終日お楽しみいただけます！

### 雨天時のメニュー 館内にて

創作体験

ニュースポーツ

館内ウォークラリー