11
広報 いちのせき i-Style
2026 No.441

特集

ずっともっと健康！



★COVER
一関・平泉バルーンフェスティバル2026
色鮮やかな熱気球が秋空に飛びました

特集

ずっともっと健康！



健康寿命を延ばして100歳まで元気に歩こう

人生100年時代を自分らしく過ごすために欠かせないのが健康です。高齢者の皆さんは、普段からどんな健康づくりをしていますか。

健康寿命を延ばすために大切とされているのが、生活習慣病にならないようにする「疾病予防」、症状の悪化を防ぐ「重症化予防」、そして加齢による心身の衰えに早めに気付いて対策する「フレイル予防」の三つです。

いずれも特別なことではなく、毎日の生活の中で少しずつ積み重ねることができます。例えば、体を動かす習慣もその一つ。今回は「動く」と「つどう」、そして「意識する、ととのえる」をキーワードに、高齢者の健康づくりを考えます。

写真／一関市民センターの高齢者学級「霜紅大学」の低山トレッキング教室で、紅葉の栗駒山散策を楽しむ参加者

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名 前 緒方 美保（みほ） さん(41)
担当課 教育委員会骨寺荘園室
着 任 令和8年4月～
出身地 神奈川県横浜市
前 職 ウェブ制作
一関でのミッション
骨寺村荘園コーディネーターとして、荘園遺跡の魅力発信

活動内容を発信しています
Instagram

＼ 一関のココが好き ／

歴史と、穏やかな時間が流れているところ





曲がりくねったあぜ道など日本の原風景が残る骨寺村荘園遺跡



遺跡近くを流れる磐井川は、温泉成分由来の色彩が美しい

歴史のある骨寺村荘園遺跡の魅力をウェブを通じて全国に発信

岩手の歴史と文化が好きで、移住先を探していたときに骨寺村荘園遺跡の協力隊募集を見つけ、役に立つ仕事をしたいと思い応募しました。地域の人たちは穏やかで優しく、住みやすいところも気に入っています。

着任後はウェブ制作の経験を生かし、ウェブやその他の媒体で骨寺村荘園遺跡をPRする活動をしています。SNS経由で骨寺村の知名度は上がってきましたが、市内または県内までしか発信できていないことも多く、今後は西日本や首都圏在住の人たちに骨寺村や一関市の魅力を知ってもらうことが、関係人口を増やすためにも必要だと感じています。そのためのイベントやツアーの開催に挑戦したいと考えています。

目次 CONTENTS

広報いちのせき i-Style 令和８年11月号 No.441

2 オコシゴト日誌
3 特集 ずっと もっと 健康！
8 市役所からのお知らせ
12 令和7年度 決算
14 令和8年度 一関市市勢功労者表彰
15 健康だより 乳幼児の健康診査／いちのせきけんこうカレンダー など
19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
20 市民のひろば イチ☆ビト／ふれーふれークラブ！／キッズ写真館／百年目の寿
22 令和9年度 入園申し込みを受け付けます
24 お知らせ INFORMATION
28 公衛連だより
29 就職支援情報／いちのせき協働ニュース輪っしょい！
30 図書館情報 図書館へ行こう！／各館オススメの企画展示・イベント など
31 博物館だより／施設めぐり
32 わたしの夢 千厩小・南小

10月1日現在の人口と世帯数
（ ）は前月比

人口	計	101,567人	(-168人)
	男	49,671人	(-68人)
	女	51,896人	(-100人)
世帯数		45,990世帯	(-61世帯)

納期限は11月30日㈰

・国民健康保険税（普通徴収）５期
・後期高齢者医療保険料（普通徴収）５期
・介護保険料（普通徴収）３期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。
市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

問本庁収納課 ☎㉑8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

百歳体操で筋力運動

動く

いきいき百歳体操を知っていますか？市内では、高齢者の体力向上と介護予防につなげようと、「週イチ倶楽部」の取り組みとしてこの筋力運動が市民センターや集会所などで続けられています。

ゆっくりでも筋トレ

いきいき百歳体操は、平成14年に高知市で考案された筋力運動です。「筋トレ」といっても、ゆっくりとした動きで、高齢者でも無理なくできるのがポイント。背もたれのある椅子に座ったまま準備体操、筋力運動、整理体操の三つの体操を行います。週1回程度のペースでも続けるうちに筋力がつき、歩いたり、立ったり座ったりなどの日常の動作がしやすくなります。また、バランス能力が向上して転倒しにくくなり、骨折による寝たきりを防ぐ効果も期待できます。

一関の中里市民センターで毎週木曜日の午後に活動している「中里100歳体操クラブ」は、市内で活動する「週イチ倶楽部」の一つ。地区内を中心に60～90歳代の約30人が加入しています。いきいき百歳体操はもちろん、日本整形外科学会が提唱する「ロコモ体操」や、一関で独自に考案された「いちのせき体操」と「いわて東山音頭こつこつ健康体操」などにも取り組み、音楽に合わせて手足を上げたり体をひねったり、元気に体を動かしています。

佐藤弘子代表（74）は「体操だけでなく、参加者が楽しめるようにゲーム大会やハンドベル演奏などのイベントも取り入れています」と話し、和気あいあいとした、通いたくなるクラブづくりを大切にしています。



椅子に座って元気いっぱい手足を動かす中里100歳体操クラブのメンバー

百歳体操続けています



中里100歳体操クラブ
㊧熊谷洋子（ようこ）さん（92）
㊨小関赫子（かくこ）さん（82）

熊谷さん：百歳体操に長く取り組んでいることで、市民センターの講座に参加したり、小学校の放課後子ども教室指導員としても活動したりできています。毎日元気に生活するためには、何事も続けることが大切だと実感しています。

小関さん：加入して半年になりますが、百歳体操を始めてから体が軽くなり、以前より動きやすくなったように感じています。体操だけでなく、参加している皆さんと週1回会うのが楽しみなので、これからも続けていきたいです。

一生勉強！一生運動！



医療法人三秋会
理学療法士
菊地直人（なおと）さん

膝痛や腰痛を防ぎ、転倒しない毎日を過ごすためには筋力が大切。自分の体力と相談しながら、どの部分に筋肉が必要か、どの程度頑張れるかを考えながら体を動かしましょう。体力づくりや運動は、仲間がいると楽しく続けられるので、積極的な外出も効果的です。「一生勉強！一生運動！」を心掛けて、充実した生活を送りましょう。

高齢者の活動目安は 1日40分・6000歩以上

「高齢者版 アクティブガイド」より

- **歩こう！動こう！**
  身体活動の目安は1日40分（6000歩）以上。運動でも生活活動（家事や外出）でも、いつもより「+10分」（プラス・テン）活動量を増やすことから始めましょう。
- **いろいろな運動を楽しもう！**
  週3日以上、多要素な運動をすると効果的です。ダンス、体操、球技、登山などで体力要素を高めましょう。
- **筋力を高めよう！**
  週2～3日は筋トレを。スクワット、庭仕事、重い物を運ぶ、階段を使うことで筋力を維持・向上できます。
- **座りっぱなしを避けよう！**
  テレビなどの前に長時間座りっぱなしにならないように、30分に1回は立ち上がり、体を動かしましょう。

出典：厚生労働省ホームページ「高齢者版アクティブガイド―健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023―」より抜粋。詳しくは右記二次元コードから確認してください

週イチ倶楽部を応援します

「週イチ倶楽部」は週に1回程度、市民センターや集会所に集まって「いきいき百歳体操」を中心とした運動をする団体で、市内で81団体が活動しています。本市は週イチ倶楽部の立ち上げを支援しています。

支援内容 ＊条件あり
❶初回から3回目まで体操の指導
❷初回と3カ月後に体力テストを実施し、成果を本人に伝達
❸DVD、重り（バンド・鉄棒のセット）などの道具を貸し出し

問 健康づくり課（一関保健センター内）
☎㉑2160

笑う門には健康来たる

つどう

体を鍛えるだけでなく、気の合う人たちと集い、触れ合うことも健康づくりに役立ちます。





かみかみ百歳体操 室根

口や舌を動かすことで食べる力や飲み込む力を養う体操。室根まちづくり協議会・健康増進グループでは、いきいき百歳体操と一緒に週1回の開催を続けており、参加者同士の大切な交流の場として定着しています。（グループリーダー：岩渕宏紀（こうき）さん）

問 室根市民センター ☎㊸2347



油島健康麻雀（まーじゃん）倶楽部 花泉

「賭けない・飲まない・吸わない」の健康マージャンを週2回開いており、このうち月2回は油島なのはな協議会主催の健康マージャン教室と合同開催しています。対戦を通して参加者同士の親交が深まり、相手との駆け引きや点数計算は頭の体操にもなります。（会長：山川耕一（こういち）さん）

問 油島市民センター ☎㊽4371



シニア世代交流カラオケ 大東

結いネットそげいが、市の「シニア世代交流の場づくり事業」の採択を受け、7月から毎月行っています。歌うことは呼吸や心肺機能の改善だけでなく、何よりストレス解消にもなります。（結いネットそげい：佐藤博昭（ひろあき）さん）

問 曽慶市民センター ☎㉕2244

参加してみませんか 高齢者サロンで健康教室

保健推進委員が行政区単位などで開く「健康教室」。市民の健康づくりの意識を高めることが目的で、地元の高齢者サロンと同時開催されることが多いです。内容は希望に合わせ、栄養士や保健師を講師に招いた講座のほか、血圧測定を含めた個別の健康相談も行っています。山目5区公民館では9月17日、地区内二つのサロンから参加した14人が保健師から慢性腎臓病を防ぐポイントを学んだ後、個別に血圧を測ってもらいながら保健師や看護師に相談し、アドバイスを求めていました。



問 健康づくり課（一関保健センター内） ☎㉑2160

明日の元気のために

意識する、ととのえる

食事、口の健康、健診の大切さを専門家に聞きました。



一関市栄養士
佐藤千尋（ちひろ）さん

1日3食バランス良く たんぱく質を意識して

高齢になると食事量が減少し、食事の内容が偏りやすくなります。おかゆや麺など食べやすい食品が中心となり、肉や魚、野菜が減ると、体重や筋肉量の減少につながることも。まずは1日3食食べること、主食・主菜・副菜をそろえることを心がけましょう。特に、肉、魚、卵、大豆製品、乳製品などに多く含まれるたんぱく質を意識して、毎日の食事に少しずつ取り入れましょう。



岩手県歯科衛生士会一関支部
歯科衛生士 石田かつこさん

入れ歯でも しっかりかめるお口に

高齢で多くの歯を失っても、入れ歯などでかむ力を補うことで変わらずに食事を楽しむことができます。また、歯をかみしめることで足腰に力が入り、元気に体を動かし続けられます。いつまでも健康で充実した生活を送るためには食事、運動、社会参加、口腔ケアの四つの健康習慣が大切です。定期的に歯科医療機関で健診を受けて入れ歯の調整などの口腔ケアを行い、健康を保ち続けましょう。



一関市保健師
千葉亮宗（りょうしゅう）さん

健診を 健康チェックの機会に

高齢期には病気だけでなく、体力や筋力、栄養状態などを知ることも大切です。「通院しているから健診は受けなくてもいいのでは」と思うかもしれませんが、通院は病気の治療や健康管理のため、健診は全身の健康状態を定期的に確認するために必要です。健診は、病気の早期発見や心身の衰えのサインに気付くことにつながります。自分らしい生活を長く続けるために健診を活用しましょう。

応援します 健康づくり

問 健康づくり課（一関保健センター内） ☎㉑2160

●健康いちのせき21マイレージ事業
健診受診やウオーキングなどの健康活動をするとポイントがもらえ、10ポイントに達すると特典と交換できます。自宅での健康づくりも対象です。

●健診事業
74歳までの人は特定健診を、75歳以上の人は後期高齢者の健診を受けて、1年に1回健康状態のチェックをしましょう。本年度は令和9年2月まで市内の指定医療機関で受診することができます。

●いちのせき まちの保健室

買い物ついでに立ち寄れるように、店舗内で保健師や栄養士が予約不要、無料で健康相談や血圧測定、フレイルチェックを実施します。
▶11月の日程は18㌻に掲載

●市民健康講座
月1回開講。心身の健康に関する講話や運動実技を行います。
▶11月の日程は18㌻に掲載

市こどもセンター公式Instagramアカウントを開設しました

子育て支援事業や子育てイベント、子育てに役立つ情報などを発信しています。子育て中の人はもちろん、家族や地域の皆さんもフォローをお願いします。

ICINOSEKI.KODOMOKATEI



問 こども家庭課（一関保健センター内）
☎㉑2165

デジタルこども手帳てくてくがサービスを終了します

デジタルこども手帳てくてくは、令和９年３月31日にサービス提供を終了します。データの保存方法やサービス終了に伴う詳細は、サービスにログインし、「自治体からのお知らせ」を確認してください。

ホームページはこちら

問 こども家庭課（一関保健センター内）
☎㉑2165

公用車を売却します

車両		三菱ローザ	日産シビリアン
			
初年度登録		平成18年12月27日	平成23年1月5日
車検有効期限		令和9年1月18日	令和9年1月16日
走行距離		37万7,974*㎞	25万8,928*㎞
登録番号		平泉200さ26	平泉200さ23
乗車定員		29人	26人
原動機の型式		4M50	ZD30
燃料		軽油	
総排気量		4.89ℓ	2.95ℓ
入札	日時	11月18日㈫10時～（受付時間：9時30分～ 9時50分）	
入札	会場	花泉支所	
入札	参加資格	市内外の個人または法人	
物件公開	期間 *要電話予約	11月12日㈭、13日㈮ 各日11時～12時・13時～14時	
物件公開	場所	一関市博物館	
最低売却価格（リサイクル料金）（消費税抜き）		8万3,000円	14万5,000円
入札保証金		免除	
問		教育委員会教育総務課 ☎㉜2227	

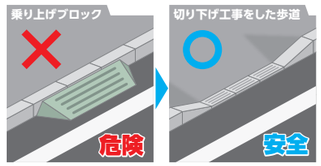
市道上に乗り上げ（段差解消）ブロックなどを置かないでください

敷地駐車場などからの出入りのため、市道上に乗り上げブロック、鉄板やプラスチック製のステップなどを置くと、自転車やバイクが乗り上げて転倒する事故が起こる恐れがあります。

また、道路排水や除雪作業の妨げにもなりますので、市道を安全に通行できるよう、市道上に乗り上げブロックなどを置かないでください。

●事故が発生した場合

乗り上げブロックなどが原因で事故が発生した場合、設置者がその責任を問われることがあります。



●段差を解消したい場合

道路管理者に道路法第24条に基づく施行承認を申請し、承認後に自己負担で歩道などの切り下げ工事を行うことができます。

詳しくは問い合わせてください。

問 本庁道路管理課 ☎㉑8521または各支所産業建設課

予約制 空き家相談会を開催します

解体や売買、相続など、空き家に関する相談に専門家が無料で応じます。

◇**日時**…12月5日㈯10時～ 16時　＊12時～ 13時を除く
◇**場所**…市役所本庁
◇**対象**…空き家を所有・管理している人、自宅や実家が空き家になる可能性がある人
◇**定員**…10 ～ 15人　＊相談内容により変動
◇**相談時間**…１人45分以内
◇**相談員**…岩手県建築士会一関支部、岩手県建設業協会一関支部・千厩支部、岩手県司法書士会、岩手県宅地建物取引業協会一関支部、全日本不動産協会岩手県本部
◇**申し込み**…電話または二次元コードから　＊定員に達し次第締め切り

申し込みはこちら

問 本庁生活環境課 ☎㉑8344

一関市安全安心まちづくり市民大会を開催します

交通・防犯に関する個人、団体への各種表彰やわたしの主張発表、警察による詐欺・事故状況の情勢報告、クマ対策に関する寸劇を行います。

◇**日時**…11月14日㈯10時～ 12時
◇**場所**…川崎市民センター
問 本庁生活環境課 ☎㉑8344

11月1日から パートナーシップ宣誓制度の対象者を拡充しました

いちのせきパートナーシップ宣誓制度は、互いを人生のパートナーとして尊重し、日常生活において相互に協力し合う関係にあることを市に宣誓し、市が受領証などを交付する制度です。法律上の権利や義務は発生しませんが、宣誓した人が受領証などを提示することで、受けることができなかった行政や民間のサービスが受けられるようになったり、社会的な配慮が受けやすくなったりする場合があります。

11月1日から対象者を拡充し、事実婚関係にあるカップルも宣誓できるようになりました。手続きの流れや必要書類など、詳しくは市ホームページを確認してください。

【宣誓できる人】
○成人年齢に達している
○双方または一方が、市内に住所がある、または市内に転入予定である
○双方に配偶者がいない、または宣誓するパートナー以外の人とパートナーシップ関係がない
○民法に規定される婚姻を禁止されている関係にない
○過去に、本市においてパートナーシップ宣誓を無効とされたことがない

ホームページはこちら

問 本庁いきがいづくり課 ☎㉑8852

奨学金を返還している保育士などに補助金を交付します

◇**対象職種など**
❶保育士・幼稚園教諭　❷児童指導員　❸医療従事者　❹農林業従事者　❺起業者　❻事業承継者　❼令和6年度以降に市内高等教育機関を卒業し市内で勤務する人

◇**対象**
●令和8年度末時点の年齢が18 ～ 39歳である
●市内に住所があり、市内の事業所などに勤務している
●返還義務のある奨学金の貸与を受け、学校などを卒業した
●市税および奨学金返還金を滞納していない
●公務員でない

◇**補助金額**…令和8年度に返還すべき奨学金の2分の1以内の額（上限12万円）
＊❼は令和８年度に返還すべき奨学金の額（上限12万円）

◇**申し込み**…12月25日㈮まで
問 本庁政策企画課 ☎㉑8641

ホームページはこちら

一関市二十歳のつどいの会場を変更します

一関ヒロセユードームの改修工事の日程変更に伴い、会場をSWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）から一関ヒロセユードームに変更します。

◇**日時**…令和９年１月10日㊐正午受け付け開始（予定）
◇**対象**…平成18年４月２日～ 19年4月1日生まれの人



問 本庁いきがいづくり課 ☎㉑8852
✉ ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp

追加募集 高齢者や障がい者のための住宅改修費用を補助します





◇**対象工事**…令和9年3月中旬までに完了する次の改修工事など
❶トイレの洋式化　❷浴室の改修　❸段差の解消　❹スロープの設置

◇**対象**…要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳（下肢・体幹機能）1級～3級の人

◇**補助金額**…対象工事費から対象者１人につき20万円を控除した額の3分の2（上限40万円）

◇**募集件数**…3件程度
＊予算額に達し次第締め切り

◇**申し込み**…11月4日㈫から予算額に達するまで

問 本庁長寿社会課 ☎㉑8370または各支所市民福祉課

令和９・10年度一関市競争入札参加申請を受け付けます

◇**期間**…11月2日㈪～ 30日㈪

◇**申請方法**

【令和7・8年度の入札参加登録事業者】
既存のID・パスワードでログイン後に更新の手続きができます。

【令和9・10年度の新規登録希望事業者】
ユーザー登録後にID・仮パスワードが交付されます。入札参加申請システムにアクセス・ログインし、申請してください。

◇**入札参加申請システムへのアクセス**…市ホームページにある入札参加申請システムのリンクから
＊右記二次元コードからもアクセス可能
＊操作方法などのマニュアルは、市または入札参加申請システムを共同で運用している県南各市町ホームページに掲載しています

ホームページはこちら

問 本庁総務課 ☎㉑8223

適正受診に協力をお願いします

診療時間内に受診しましょう

医療従事者の不足や高齢化の進展により、医療現場の負担は年々大きくなっています。なるべく日中の診療時間内に受診しましょう。

休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

本誌16、17㌻に掲載しているほか、市役所、消防本部、当日の新聞、市ホームページなどで確認できます。

ホームページはこちら

区分	診療日	診療時間	医療機関
休日	㊡㊗ 年末年始	9時～17時 ＊16時30分ごろ受け付け終了	西地域：内科と外科の2カ所 東地域：1カ所
夜間	平日 ＊お盆などを除く	18時～20時 ＊19時30分ごろ受け付け終了	西地域：1カ所 東地域：1カ所

＊混雑状況などにより、予定より早く受け付けを終了する場合があります
＊事前に電話で連絡してから利用してください

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、日頃から家族ぐるみの診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握した上で、細やかな対応をしてくれるため、信頼関係を築きやすく、診療の不安から生まれる重複診療などの無駄が省けます。

ホームページはこちら

急な病気やけがで判断に迷ったら電話で相談を

すぐに病院へ行くか、救急車を呼ぶかなどで迷ったときには、救急医療電話相談またはこども救急相談電話を利用しましょう。ただし、緊急時は迷わず119番で救急車を呼んでください。

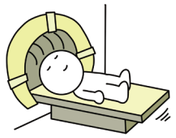
救急医療電話相談
（24時間年中無休）
#7119
＊ダイヤル回線・IP電話を利用の場合は☎019-656-1774

こども救急相談電話
（24時間年中無休）
#8000
＊15歳未満
＊ダイヤル回線・IP電話を利用の場合は☎019-605-9000

ホームページはこちら

問 健康づくり課（一関保健センター内）☎㉑2160

一関市病院事業 ふれあいまつりを開催します



病院事業を知ってもらうイベントとして、CT・MRI撮影体験や骨密度・野菜摂取量チェック、事業運営の説明会、シャボン玉ショーや吹奏楽の演奏会などを行います。

◇**日時**…11月14日㊏
10時～14時
◇**場所**…藤沢病院
問 **藤沢病院事務局** ☎㊸5253

ホームページはこちら

生活保護費追加給付 受付センターを開設しました

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付について、市専用コールセンターと市受付センターを開設しました。

◇**期間**…令和9年7月31日㊏まで
◇**受付時間**…平日8時30分～17時
◇**場所**…一関中央ビル（地主町）
◇**電話**…☎050-2035-0880
＊コールセンター専用回線
◇**対象**…現在、本市から生活保護を受給していないが、平成25年8月から令和8年3月までの間に、本市から生活保護を受給したことがある人（保護廃止世帯）
＊追加給付の対象となる基準生活費および加算などの要件があります
◇**対応内容**…保護廃止世帯からの相談、申し出書の受け付け、申し出書の送付依頼、申し出方法・必要書類などの案内
◇**その他**…市受付センターの運営は㈱フルキャストに業務委託しています
問 **本庁福祉課** ☎㉑8353

11月の乳がん検診日程のお知らせ

◇**会場**… 一関保健センター
◇**受付時間**……A 9時30分～10時30分、13時30分～14時30分
B 9時30分～11時、13時30分～15時
C 13時30分～14時30分、17時～19時

7～9日は女性技師が担当します。右の二次元コードから予約が必要です。

予約はこちら

受診票が手元にない人は下記に問い合わせるか右の二次元コードから申し込んでください。

申し込みはこちら

実施日	受付時間	予約
7日㊏	B	必要
8日㊐	B	必要
9日㊊	C	必要
10日㊋	A	不要
16日㊊	A	不要
17日㊋	A	不要
18日㊌	C	不要
19日㊍	A	不要
20日㊎	A	不要
21日㊏	A	不要

問 健康づくり課（一関保健センター内）☎㉑2160

日本遺産 みちのくGOLD浪漫の追加認定を受けました

本市と住田町が、文化庁の審査を経て、日本遺産みちのくGOLD浪漫の構成自治体に追加認定されました。「日本遺産」とは、地域の歴史的魅力や特色を通じてわが国の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定する制度です。

今回の追加認定により、本市を含む9市町が連携して、日本遺産の魅力発信や周遊促進に取り組んでいきます。現地を訪れ、その魅力を体感してみてください。

問 **本庁観光物産課** ☎㉑8413


木造観音菩薩坐像（東川院）


石塔婆（大籠キリシタン資料館）


採金道具一式（せんまや街角資料館）

◇**みちのくGOLD浪漫とは**

奈良時代に日本で初めて金を産出した宮城県涌谷町をはじめ、黄金文化が花開いた平泉など、国内屈指の産金地帯に築かれた独自の文化や信仰・産業の魅力を盛り込んだストーリーです。ストーリーは六つに細分されており、各ストーリーに関連するものが構成文化財となっています。

本市には、採金道具一式や奥州藤原氏第三代当主・秀衡公が建立した寺の本尊と伝わっている木造観音菩薩坐像、金箔押しの石塔婆といった「金」と人々との縁を感じる文化財が多数残されています。

ホームページはこちら

Jアラートの試験放送があります



全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり全国一斉試験を行います。

◇**日時**…11月11日㊌11時
＊災害発生が見込まれるときは中止する場合あり
◇**実施内容**… Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます
＊うるさいと感じた時や自動で放送が止まらない場合は、緑色の解除ボタンを押すと放送が止まります
◇**その他**…市独自訓練は、全国一斉の試験月（11月、2月）を除く、毎月第4水曜日を原則として実施します
◇**情報伝達機器**…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送
問 **消防本部防災課** ☎㉕5913

いちのせき健康の森の一部を冬季閉鎖します



いちのせき健康の森のキャンプ場とグラウンド施設を冬季間閉鎖します。

◇**期間**…12月1日㊋～令和9年3月31日㊌
問 **いちのせき健康の森** ☎㊴2020

秋季火災予防運動を行います

「火の確認　いい日を支える　いい習慣」を全国統一標語に、令和8年秋季火災予防運動を全国一斉に行います。これから暖房器具を使用する季節になるため、使用前には必ず点検を行いましょう。また、住宅用火災警報器を点検し、作動状況を確認しましょう。住宅用火災警報器の取り付け支援を行いますので、気軽に相談してください。

◇**期間**…11月9日㊊～15日㊐



◇**住宅防火 いのちを守る 10のポイント**

【四つの習慣】
❶寝たばこは絶対にしない、させない
❷ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
❸こんろを使うときは火のそばを離れない
❹コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

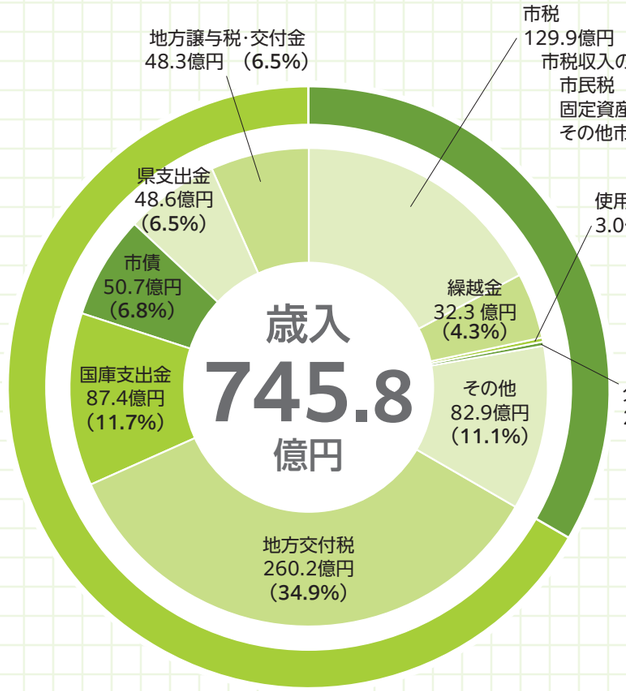
【六つの対策】
❶ストーブやこんろなどは安全装置付きを使用する
❷住宅用火災警報器を定期に点検し10年を目安に交換する
❸寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する
❹消火器などを設置し、使い方を確認しておく
❺避難経路と避難方法を常に確認し備えておく
❻地域ぐるみの防火対策を行う

問 **消防本部予防課** ☎㉕5911または各消防署・分署

令和7年度 決算

令和7年度決算の概要をお知らせします。
問 財政課 ☎㉑8233

依存財源 495.2億円 66.4%　自主財源 250.6億円 33.6%

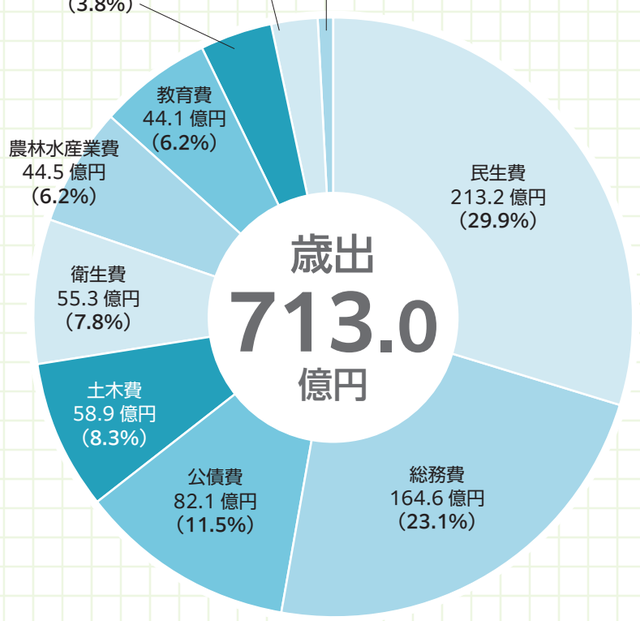


一般会計

令和７年度会計別の決算状況

会計		歳入	歳出
一般会計		745億7,661万円	713億　351万円
特別会計	国民健康保険（事業勘定）	114億5,250万円	111億3,772万円
	国民健康保険（直診勘定）	4億8,299万円	4 億8,296万円
	後期高齢者医療	17億5,917万円	17 億4,963万円
	都市施設等管理	1億1,905万円	1 億1,905万円
	工業団地整備事業	2億4,897万円	2 億　339万円
	市営バス事業	1億8,218万円	1 億8,218万円
	浄化槽事業	5,404万円	5,404万円
合計		888億7,551万円	852億3,248万円

＊金額は１万円未満の数を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります



一般会計（目的別）

歳出 用語の説明

民生費…子育て支援、高齢者・障がい者福祉 など
総務費…庁舎管理、市税の課税・収納、戸籍事務 など
公債費…市の借入金の返済
土木費…道路、公園、住宅の維持 など
衛生費…保健、医療、環境対策 など
農林水産業費…農林業の支援、農業施設や林道の維持 など
教育費…小中学校の管理運営や建設・維持 など

PICK UP 令和７年度に実施した主な事業と決算額

まち・ひと・しごとの創生

01 働く場を増やす 稼ぐ力を高める しごとづくり

- 工業団地整備事業特別会計繰出金　3,778万円
- 駅東工場跡地管理運営事業費　…　3,237万円
- 起こす農業スタートアップ促進事業費…　132万円

02 人が輝く 人を育てる ひとづくり

- 妊婦のための支援給付金給付事業費　4,134万円
- 地域子育て相談事業費　……　675万円
- 奨学金返還補助金　……　414万円

03 地域・まちを 元気にする まちづくり

- 移住定住促進事業費　……　3,377万円
- 都市計画マスタープラン等策定事業費　1,324万円
- 都市計画道路事業費　……　811万円

市の財政を家計に例えると



市の一般会計令和７年度決算額を収入500万円の「家計」に例えてみました

収入	
給与（市税）	87.1万円
パート収入（使用料および手数料、分担金および負担金、その他）	59.3万円
昨年からの繰り越し（繰越金）	21.6万円
実家や兄弟からの仕送り・援助（地方譲与税・地方交付金、地方交付税、国庫支出金、県支出金）	298.0万円
借金（市債）	34.0万円
収入合計（歳入）	500.0万円

支出	
食費（給与・報酬などの人件費）	78.1万円
光熱水費など（消耗品・光熱水費などの物件費）	69.4万円
医療費（医療費助成などの扶助費）	85.2万円
仕送り（特別会計への繰出金）	21.0万円
家の修繕など（普通建設事業費、災害復旧事業費）	40.7万円
冠婚葬祭費など（他の団体への補助費など）	76.2万円
借金の返済（市債の返済などの公債費）	55.0万円
その他の経費（その他）	52.4万円
支出合計（歳出）	478.0万円

※収入と支出の差額は翌年に繰り越し

健全化判断比率

市の令和7年度決算に基づく健全化判断比率は、いずれも健全化基準をクリアしています。また、実質公債費比率は、市債の借入額よりも返済額が多かったため、昨年度よりも改善しています。

指標	内容	結果 ＊（　）は令和６年度決算数値
実質赤字比率	一般会計などの赤字の程度を示す割合	—（—）
連結実質赤字比率	水道事業などの公営企業を含む全会計の赤字の程度を示す割合	—（—）
実質公債費比率	返済する借入金などの大きさを指標化し、資金繰りの程度を示す割合	8.6（9.1）
将来負担比率	借入金や負債などの額を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の程度を示す割合	37.9（43.1）
資金不足比率	公営企業の資金不足を料金収入と比べて指標化し、経営状態の悪化の度合いを示す割合	—（—）

基金の残高

主な基金（市の預金）の残高は、財政調整基金が41億７千万円、市債管理基金が120億2千万円です。

この二つの基金の合計を市民1人当たりにすると、約15.8万円になります。

市債の残高

※返済費用が国から地方交付税として交付される市債

臨時財政対策債など（※）を除いた令和7年度末の市債（市の借入金）の残高は、一般会計と特別会計、公営企業会計を合わせた全会計の合計が823億2千万円で、前年度末残高と比べると、26億8千万円減少しています。これらを市民1人当たりにすると、約80.3万円になります。

11月の乳幼児の健康診査

＊日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
全地域	3～4カ月児健診	8年 7月 1日～ 10日生まれ	25㈬	12:45～13:00	一関保健センター
		8年 7月11日～ 31日生まれ	26㈭		
一関 花泉	9～10カ月児相談	8年 1月 1日～ 17日生まれ	25㈬	8:45～9:00	
		8年 1月18日～ 31日生まれ	26㈭		
	1歳6カ月児健診	7年 4月 1日～ 15日生まれ	19㈭	12:45～13:00	
		7年 4月16日～ 30日生まれ	20㈮		
	2歳6カ月児歯科健診	6年 5月 生まれ	9㈪		
	3歳児健診	5年 5月 1日～ 13日生まれ	5㈭		
		5年 5月14日～ 31日生まれ	6㈮		
	5歳児健診	3年 9月29日～ 10月11日生まれ	17㈫	12:15～12:30	
		3年10月12日～ 28日生まれ	18㈬		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	9～10カ月児相談	8年 1月 生まれ	17㈫	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	7年 3月 ・4月 生まれ	19㈭	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	6年 4月 ・5月 生まれ	17㈫		
	3歳児健診	5年 4月 ・5月 生まれ	18㈬		
	5歳児健診	3年11月9日～4年1月27日生まれ	12月に健診を実施します（隔月実施） 健診日の1カ月前に個別に通知します		

＊該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
＊きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人には、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
＊3～4カ月児健診は全地域を対象として、一関保健センター1カ所で実施します
＊1歳6カ月児健診、2歳6カ月児歯科健診、3歳児健診、5歳児健診（大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域）は、2カ月に1回の実施になります

問こども家庭課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

information
時…日時・期間　場…場所　¥…費用　対…対象
定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 ㈪㈫㈮ 9時30分～12時、13時30分～16時
㈬9時30分～ 12時、㈭13時30分～ 16時
＊㈯㈰㊡を除く
場 一関保健センター
問こども家庭課子育て応援係☎㉑4170

傾聴サロン

時 11月17日㈫10時～11時30分
場 一関保健センター
時 11月25日㈫13時30分～15時
場 市役所室根支所
問健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 11月16日㈪13時30分～15時30分
場 一関市総合福祉センター
申 要事前予約
問健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の11・12月の検査など

【❶骨髄バンクドナー登録❷血液等検査】
時 11月11日㈬
＊時間は❶9時30分～10時 ❷10時～11時30分
場 一関保健所 申 前日12時まで
＊❷の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】
時 12月3日㈭13時30分～15時30分
場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎
申 11月26日㈭17時15分まで
問一関保健所☎㉞4689

医療と介護の窓
～みんなで守ろう地域医療～

文・一関西部居宅介護支援事業所協議会 副会長 木村友和

ケアマネジャーは絶滅危惧？～現状と課題～

昨今、人口減少に加え、少子高齢化や生産年齢人口の減少による人手不足が深刻な問題になっています。医療や介護分野にとどまらず各方面で直面している課題ですが、ケアマネジャーも例外ではありません。社会全体で介護を支えるべく介護保険制度がスタートして25年、ケアマネジャーの数は2018年の19万人をピークに2025年には18万人まで減少しています。介護を取り巻く環境変化や高齢化率の上昇で需要は高まる一方、業務の煩雑化、ケアマネジャーの高齢化による離職などが要因となり、なり手不足に陥っています。さまざまな場面でつなぎ役となるケアマネジャーをどう確保し、育てるかが今後の課題です。

ケアマネジャーに相談すれば全て解決すると思う人もいるかもしれませんが、そうではありません。生活や介護に関する相談に始まり、サービス事業所との連絡調整、ケアプラン作成、行政や関係機関への困り事の橋渡し、介護費の請求業務が主な仕事です。一方、預貯金や財産管理、身元保証や緊急連絡先となること、契約の代理といった法律などの判断や、救急車への同乗、入退院の手続きと準備、通院の付き添い、買い物、調理、掃除などの家事、家族間の調整などは本来の業務から外れます。ケアマネジャーとしてもできることとできないことがあることを理解してもらい、介護の伴走者として共に考え、支えていけたらと考えています。一緒に医療・介護を支えていきましょう。

問健康づくり課（一関保健センター内）

藤沢市民劇場や野焼祭で中心的役割



みなかわよういち
皆川洋一さん
78歳　藤沢

教育文化功労

一関藤沢市民劇場実行委員長として、平成11年の藤沢町民劇団の旗揚げから令和7年の最終公演まで26年間にわたり中心的役割を担ったほか、藤沢野焼祭でも実行委員長や実行委員会顧問などを歴任。地域文化の振興に多大な貢献を果たしました。現在もラジオのパーソナリティーや講演、落語家などの取り組みを精力的に行っており「活動を通して多くの人たちと関われることが楽しい。体が動くうちは続けたい」と意欲的です。

令和８年度
一関市 市勢功労者表彰

市勢功労者表彰は、
公共の福祉と市勢の進展に尽くし、
教育文化、産業振興、民生などの分野で
功績が顕著な人を表彰します。
本年度は５人が表彰を受けます。

市議会の運営や改革に貢献



ちばだいさく
千葉大作さん
78歳　一関

自治功労

平成８年１月に旧一関市議会議員に初当選以降、通算８期・29年９カ月間の長きにわたり市議会議員として活動。このうち平成25年10月から４年間は市議会議長として、円滑で効率的な議会運営や、市民に開かれた議会を目指して改革に取り組みました。議員生活を振り返り「道路や橋、上下水道、圃場整備など、地域の生活を支えるインフラを整えるため活動を続けてきた。今後も一市民として地域に貢献していきたい」と意欲を見せます。

舞川鹿子躍の保存、継承に尽力



おのでらしげじ
小野寺重次さん
94歳　一関

教育文化功労

岩手県無形民俗文化財に指定され、現在の宮城県南三陸町から伝わったとされる舞川鹿子躍の保存会に昭和32年の結成時から参加。平成14年１月から10年４カ月間は会長として、県内外での公演を含む保存、普及活動に尽力しました。次世代への継承のため女性や地元舞川以外の人も受け入れ「自分も興味があり保存会に参加した当時を思い出す。今後は若い人たちが中心となり、後世へ伝えていってほしい」と期待します。

国内外で腹話術ボランティア



ふじのしずえ
藤野靜枝さん
74歳　大東

教育文化功労

平成元年の手話を皮切りに人形劇や腹話術のサークルを相次ぎ結成し、代表として障がい者施設や保育園、学校などでこどもたちに夢や希望を届ける活動を牽引。６年からは相棒の人形「ダイちゃん」と海外の小児病棟や孤児院などを訪れ、現地の言葉で腹話術を披露しながら延べ11カ国、４万人以上のこどもたちを笑顔にしてきました。「皆さんの喜ぶ姿からこちらが元気を頂いた。今後も取り組みを続けていきたい」と語ります。

文化活動の育成支援に注力



うちだまさよし
内田正好さん
81歳　川崎

教育文化功労

平成25年５月に特定非営利活動法人一関文化会議所の理事となり、翌26年11月から11年６カ月の長きにわたり理事長。在任中は市民向け文化講座の一関ふるさと学習院開催、一関地方ゆかりの人物事典発刊と市内全中学生への配布など、地域文化の振興と次代を担う児童生徒の育成支援に力を注ぎました。「高校で国語を教えた経験を生かし、地域の皆さんと共に学んでいきたい」と、現在も文学講座講師などの活動を続けています。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 十休日 西 [内科]いとう脳神経内科（上坊）☎21-8200 [外科] 岡崎整形外科（三関）☎23-7000 東 阿部医院（東山町長坂）☎47-3898	**2** 十夜間 西 ひらいずみ内科クリニック（平泉町平泉）☎34-1133 東 室根診療所（室根町折壁）☎64-2127	**3** 十休日 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院（青葉）☎23-6211 [外科]一関すずき整形外科クリニック（山目）☎33-1110 東 猿沢診療所（大東町猿沢）☎76-2020	**4** 十夜間 西 及川内科胃腸科クリニック（鳴神）☎31-3131 東 かわさきファミリークリニック（川崎町薄衣）☎43-3770	**5** 十夜間 西 一関中央クリニック（中央町）☎21-1222 東 県立千厩病院（千厩町千厩）☎53-2101	**6** 十夜間 西 阿部内科クリニック（竹山町）☎23-2918 東 たんぽぽクリニック（千厩町千厩）☎34-7787	**7**
8 十休日 西 [内科]及川内科胃腸科クリニック（鳴神）☎31-3131 [外科] 中里クリニック（石畑）☎32-5888 東 菊池内科医院（大東町沖田）☎74-2512	**9** 十夜間 西 いとう脳神経内科（上坊）☎21-8200 東 阿部医院（東山町長坂）☎47-3898	**10** 十夜間 西 かとうこどもクリニック（山目）☎33-2211 東 県立大東病院（大東町大原）☎72-2121	**11** 十夜間 西 小野寺内科循環器科（末広）☎23-5600 東 町浦診療所（千厩町千厩）☎34-7046	**12** 十夜間 西 佐藤循環器内科医院（山目町）☎23-9678 東 県立千厩病院（千厩町千厩）☎53-2101	**13** 十夜間 西 桂島医院（駅前）☎21-8883 東 たかがね内科泌尿器科クリニック（千厩町千厩）☎51-1377	**14**
15 十休日 西 [内科]蓬田内科医院（花泉町涌津）☎36-3336 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科（山目）☎26-2230 東 もりあい内科クリニック（千厩町千厩）☎51-3322	**16** 十夜間 西 千和クリニック（桜木町）☎34-8811 東 千厩ひかりクリニック（千厩町千厩）☎51-1156	**17** 十夜間 西 誠信堂医院（花泉町涌津）☎82-3434 東 猿沢診療所（大東町猿沢）☎76-2020	**18** 十夜間 西 木村消化器内科（三関）☎21-1311 東 かわさきファミリークリニック（川崎町薄衣）☎43-3770	**19** 十夜間 西 西城医院（舞川）☎28-2393 東 県立千厩病院（千厩町千厩）☎53-2101	**20** 十夜間 西 寺崎内科胃腸科医院（青葉）☎23-6211 東 もりあい内科クリニック（千厩町千厩）☎51-3322	**21**
22 十休日 西 [内科]小野寺内科循環器科（末広）☎23-5600 [外科]かげやまクリニック（西沢）☎26-1026 東 たんぽぽクリニック（千厩町千厩）☎34-7787	**23** 十休日 西 [内科]阿部内科クリニック（竹山町）☎23-2918 [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック（山目）☎33-2117 東 町浦診療所（千厩町千厩）☎34-7046	**24** 十夜間 西 アビエスかんのクリニック（中里）☎34-8300 東 県立大東病院（大東町大原）☎72-2121	**25** 十夜間 西 岩手クリニック一関（中里）☎21-5111 東 町浦診療所（千厩町千厩）☎34-7046	**26** 十夜間 西 千葉内科医院（山目）☎25-3211 東 県立千厩病院（千厩町千厩）☎53-2101	**27** 十夜間 西 中野内科循環器科クリニック（山目）☎33-2311 東 谷藤内科医院（千厩町千厩）☎51-3355	**28**
29 十休日 西 [内科]千和クリニック（桜木町）☎34-8811 [外科]千和クリニック（桜木町）☎34-8811 東 谷藤内科医院（千厩町千厩）☎51-3355	**30** 十夜間 西 蓬田内科医院（花泉町涌津）☎36-3336 東 吉田内科循環器科医院（大東町大原）☎71-2131					

医療機関を受診する皆さんへ

- 診療時間内に受診しましょう
- かかりつけ医をもちましょう
- 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1（日）	小野医院（唐桑町宿浦）☎32-3128	15（日）	三条小児科医院（田中前）☎23-0088	29（日）	あいざわクリニック（東新城）☎21-1160
3（火祝）	南気仙沼内科医院（内の脇）☎25-7412	22（日）	齋藤外科クリニック（東新城）☎22-7260		
8（日）	大友医院（三日町）☎22-6868	23（月祝）	おだか医院（田中前）☎22-3210		

＊気仙沼市・南三陸町（市外局番0226）の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1（日）	[登米]小出医院（登米町日野渡）☎52-2303	15（日）	[登米]佐藤内科医院（迫町佐沼）☎22-2160	29（日）	[登米]登米市立米谷病院（東和町米谷）☎42-2007
	[栗原]伊礼整形外科（築館高田）☎22-0066		[栗原]石橋病院（若柳字川北）☎32-2583		[栗原]岩渕医院（栗駒岩ヶ崎）☎45-2155
	[栗原]宮城島クリニック（一迫真坂）☎52-2881		[栗原]栗原市立瀬峰診療所（瀬峰長者原）☎38-3121		[栗原]日野クリニック（志波姫新沼崎）☎23-7100
3（火祝）	[登米]上杉皮膚科医院（迫町佐沼）☎21-1380	22（日）	[登米]登米市立豊里病院（豊里町土手下）☎76-2023		
	[栗原]若柳消化器内科（若柳字川北）☎32-2316		[栗原]高橋ハートクリニック（瀬峰下田）☎59-2005		
	[栗原]一迫内科クリニック（一迫真坂）☎52-2122		[栗原]萩野診療所（金成有壁）☎44-2005		
8（日）	[登米]大坂医院（中田町石森）☎34-6625	23（月祝）	[登米]しのはらクリニック（米山町西野）☎23-7387		
	[栗原]日野外科内科（築館薬師）☎22-2005		[栗原]阿部内科医院（若柳字川北）☎32-6929		
	[栗原]栗原市立鶯沢診療所（鶯沢南郷）☎55-3511		[栗原]平田内科（栗駒岩ヶ崎）☎45-2126		

＊登米市（市外局番0220）、栗原市（市外局番0228）の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

＊豊里病院（豊里町）の市外局番は0225

いちのせき けんこう カレンダー

急な病気やけがで受診した方がいいか、様子を見た方がいいか判断に迷ったときに電話してください。年中無休。

救急医療 電話相談

☎#7119

または☎019-656-1774
●受付時間…24時間

こども 救急相談電話

☎#8000

または☎019-605-9000
●受付時間…24時間
●対象…15歳未満のこども

十夜間
夜間救急当番医
●診療時間…18:00～20:00

十休日
休日当番医
●診療時間…9:00～17:00

❶当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。
当番医の確認は市役所（☎21-2111）でもできます。

❷マイナ保険証または資格確認書とお薬手帳を持参し、受診してください。











❶係留された熱気球での体験搭乗 ❷競技飛行に向けて一斉に膨らみ立ち上がるバルーン ❸立ち上げ作業を体験した熱気球教室 ❹関連グッズやグルメコーナーがにぎわった出店(展)ブース ❺16機の熱気球が幻想的な世界を演出したバルーンイリュージョン

一関・平泉バルーンフェスティバル

色とりどりの熱気球が秋空で競演

一関・平泉バルーンフェスティバル2026（実行委主催）は10月9～11日、一関の一関水辺プラザを主会場に開かれ、競技飛行やバルーンイリュージョン、体験搭乗など多彩な催しが多くの来場者を楽しませました。

競技飛行には全国各地から30機が参加し、地上に設けたターゲットにどれだけ近い場所へマーカーを落とせるかを競いました。磐井川河川敷では、夕闇にバーナーの炎に照らされた熱気球が並ぶバルーンイリュージョンが開かれ、昼とは違う美しさで観客を引き付けました。

体験搭乗に参加した工藤澪旺（れお）君（9）は「バーナーの音が大きくてびっくりしたけど、街の景色が見えて楽しかった」と、係留した熱気球からの眺望を満喫していました。



千厩地区まちづくり案山子大会

今年の顔や世相を表す力作ずらり

第7回千厩地区まちづくり案山子（かかし）大会は、10月1日から25日まで千厩の千厩市民センターで開かれ、個性あふれるかかしが来場者を引き付けました。

市民のまちづくりへの意識を高めようと、千厩地区まちづくり協議会が主催。自治会や団体などがミラノ・コルティナ五輪金メダリストの「りくりゅう」ペアをはじめ、クマ対策や米価下落など今年の世相を反映した12点を展示。来場者の人気投票も行われました。

大会事務局の小野寺哲（てつ）さん（52）は「今年もかかしを見に多くの人が訪れた。参加団体も大会が終わるとすぐ翌年のアイデアを考えているとのことで、地域の活性化にもつながっている」と期待を寄せています。



東山で唐梅館絵巻

戦国の勇壮な時代絵巻を再現

天正18（1590）年の小田原参陣に向けた千葉一族の軍議を再現する第24回唐梅館絵巻（実行委主催）は9月27日、東山の唐梅館総合公園で開かれ、県内外から詰め掛けた見物客が勇壮な時代絵巻を楽しみました。

豊臣秀吉の小田原参陣通達の命に対して、葛西氏重臣の千葉一族が従うか否かを決めた軍議を再現する催し。総大将の千葉介広胤（ちばのすけひろたね）役には、昨年脇大将として参加した俳優の室龍太（むろりゅうた）さん（37）が招かれました。

軍議では、一族を前に室さんが「築き上げたこの浄土を秀吉に踏みにじられてなるものか。千葉一族の意地を見せようぞ」と力強く口上を述べ、全員で「エイ、エイ、オー」と出陣への気勢を上げました。

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■地花泉域医師講演会 ポイント

時 11月5日㈭14時～15時
場 花夢パル
◇内容…循環器系疾患（高血圧・脳卒中など）から身を守る日常生活
◇講師…たんぽぽクリニック院長 菅原正磨氏
申 電話または申し込みフォームから
問 健康づくり課（一関保健センター内）

■家族のためのアルコール依存症教室（要予約）

時 11月10日㈫14時～16時
場 岩手県立南光病院
対 飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族
◇内容…アルコール依存症の心理、家族への影響
問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

■市民健康講座 ポイント

時 11月26日㈭13時30分～14時30分
場 一関保健センター
◇内容…放っておいていないですか？健診結果（コレステロール編）
問 健康づくり課（一関保健センター内）

■ひきこもり支援に関する研修会

◇講演…ひきこもりの方に家族ができること、周りができること
◇講師…家族相談士 阿部直樹氏
時 11月27日㈮10時～12時
場 一関保健センター
定 先着60人
申 11月20日㈮まで
問 健康づくり課（一関保健センター内）

■こころの健康づくり講演会（要予約）

◇講演…働き盛り世代と家族のこころの健康づくり
◇講師…心理カウンセリングオフィスおきた所長・沖田憲一氏
時 12月2日㈬13時30分～15時
場 川崎市民センター
定 先着80人
申 11月25日㈬まで
問 東部健康推進室（千厩支所内）

■磐井病院市民講演会（一関市医介連研修会）

◇内容…今日からできる腎臓を守る生活習慣～みんなで学ぶ腎臓病予防～
時 12月5日㈯14時～16時
場 一関保健センター
定 先着100人
申 電話またはホームページの申込用紙をファクス
問 磐井病院地域連携室☎㉓3452／FAX㉑3990

■11月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
ふれあい会	10日㈫	10:00～11:30	大東保健センター	無料	11月4日㈫
	16日㈪	10:00～13:00	花泉総合福祉センター	実費負担あり	11月9日㈪
	27日㈭	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	11月20日㈭
てんとう虫教室	10日㈫	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	11月4日㈫
	24日㈫				11月17日㈫

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

健康コラム 歯と口の健康を守りましょう

11月8日はいい歯の日です。「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動の普及啓発の日として制定されました。20本以上の歯があれば、さまざまな食べ物をおいしく食べることができます。

歯や口の健康は、食事や会話を楽しむことだけでなく、全身の健康や生活の質にも関わっています。むし歯や歯周病を予防するため、毎日の歯磨きに加え、よくかんで食べることを心がけましょう。市販の薬用歯磨き剤のうち、歯周病予防を目的とした殺菌成分・抗炎症成分が配合された製品を選んで使うことも効果的です。

かかりつけ歯科をもち、定期的に歯科健診を受けながら、将来も自分の歯でおいしく食事を楽しめるよう、今日からできることに取り組みましょう。

問 健康づくり課（一関保健センター内）

11月の4歳5歳歯科健康診査

11月中に歯科健診実施医療機関で受診してください。対象者には10月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで11月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○11月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和4年5月生まれ
5歳歯科健診	令和3年5月生まれ

問 こども家庭課（一関保健センター内）

11月のこころの健康相談（要予約）先着順

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
2日㈪	一関保健センター	10:00～12:00
		13:30～15:30
16日㈪	市役所室根支所	10:00～12:00
	千厩保健センター	13:30～15:30
30日㈪	大東保健センター（渋民）	10:00～12:00
	市役所東山支所	13:30～15:30

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

11月の献血カレンダー ポイント

日	場所	時間
3日㈫祝	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
4日㈬	東里工業	9:00～11:30
	市役所川崎支所	14:00～16:00
23日㈪祝	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
24日㈫	市役所花泉支所	9:30～11:30
25日㈬	平野組	9:00～11:30

問 健康づくり課（一関保健センター内）

11月のまちの保健室 ポイント

保健師、栄養士が無料で相談に応じるほか、血圧測定、フレイルチェックを行います。

日	場所	時間
6日㈭	Aコープふじさわ	10:00～12:00
11日㈫	千厩ショッピングモールエスピア	10:00～12:00
	道の駅かわさき	13:30～15:30
17日㈫	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
18日㈬	ウエルシア一関末広店	
25日㈬	Aコープひがしやま	

問 健康づくり課（一関保健センター内）

＊ ポイント…健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

キッズ写真館

岩渕新大くん（千厩）



いわぶち・あらた

令和７年９月28日生まれ

【家族】誉幸さん
友美さん

【メッセージ】
これからも
元気いっぱい！に
過ごせますように

中村心くん（一関）



なかむら・じん

令和７年10月４日生まれ

【家族】空耶さん
磨美さん

【メッセージ】
毎日たくさんの幸せを
ありがとう！
大好きだよ～♡!

鈴木湊介くん（一関）



すずき・そうすけ

令和４年11月10日生まれ

【家族】友也さん
理奈さん

【メッセージ】
幸せと笑顔をありがとう
これからもたくさん
遊ぼうね

こどもたちの写真を募集しています

応募フォーム　電子メール

①最近撮影した写真（携帯画像などのデータ）②氏名（ふりがな）・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。

〈応募方法〉応募フォームhttps://logoform.jp/f/k36Dqまたは
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp

問 本庁広聴広報課☎㉑8182

重ねた歳月、刻んだ年輪 百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた６人を紹介します

升谷津喜子さん（一関）

ますや・つきこ
大正15年９月16日生まれ



菅原ツルさん（大東）

すがわら・つる
大正15年９月20日生まれ



熊谷みゑ子さん（一関）

くまがい・みえこ
大正15年９月25日生まれ



金野百合子さん（川崎）

こんの・ゆりこ
大正15年９月25日生まれ



千葉キヨコさん（大東）

ちば・きよこ
大正15年９月29日生まれ



佐々木養子さん（花泉）

ささき・ようこ
大正15年10月１日生まれ



イチ☆ビト 一関の輝く人 №35



NPO法人立ち上げ
重症児や家族を支援

伊藤和美さん 51 一関

Profile

いとう・かずみ　昭和50年、一関生まれ。福祉施設勤務などを経て、新たに立ち上げたＮＰＯ法人で放課後等デイサービスとヘルパーステーション事業運営に携わる。自身の経験を基に、病気でこどもを亡くした家族に寄り添う活動も続けている。

**奏楽ちゃんが残した出会いを大切に
活動を支援する地域の人たちに感謝**

令和３年に４歳で亡くなった娘の奏楽（そら）ちゃんが残してくれた出会いを財産に、医療的ケアが必要な重症心身障害児とその家族を支援していこうと、４年11月にＮＰＯ法人「奏楽のたね」を立ち上げ代表理事に就任。５年５月には居宅介護や重度訪問介護、市の移動支援サービスを提供するヘルパーステーション「奏楽のて」を開設し、サポート体制を充実させてきました。

６年４月には「こどもたちだけでなく、家族にもどきどき、わくわくできる時間を提供していきたい」と、旧萩荘幼稚園の建物を市から無償で借り受け、放課後等デイサービス「そらのわ」を開所。利用者がダンスやエアロビクスなどを楽しんでいます。

毎年７月には、地域ぐるみのイベント「そらフェス」を開き、利用者とその家族、支援者、地域住民が交流。「こうして活動を続けることができるのは、多くの皆さんから頂いている支援のおかげ。今後も地域に根差した活動を続けていきたい」と感謝を胸に歩みを進めます。

ふれーふれークラブ! 一関中剣道部

顧問:宮本広道（ひろみち）、堀村綾（あや）／男子部長:菊池蒼獅（あおし）
男子主将:畠山翔太（しょうた）／女子部長兼主将:小保内夢（ゆめ）／部員:８人



私たち一関中剣道部には2年生4人、1年生4人の計8人が所属し、部員同士で切磋琢磨（せっさたくま）しながら活動を続けています。9月の一関地方新人大会では、夏休みから取り組んできた素振り7000本の成果もあって団体アベック優勝を果たすことができました。現在は、11月の県大会ベスト4という目標を達成するため、新たに素振りを5000本するという課題を決めて日々取り組んでいます。そのほかにも先輩、後輩関係なく互いにアドバイスし合い稽古に励んでいます。

保護者の皆さんや先生方、部の仲間、そして剣道ができる環境に感謝し、これからも頑張ります。応援よろしくお願いします。

文・女子部長兼主将　小保内夢（２年）

令和9年度入園申し込みを受け付けます

市内の認定こども園、幼稚園や保育所など

令和9年度入園の申し込みは11月2日㈪から

市内の認定こども園、幼稚園や保育所などの令和9年度入園の申し込みを受け付けます。（決定は先着順ではありません）在園児の継続や転園の手続きについては、各園を通じてお知らせします。現在途中入園申請中などで待機になっている場合は、令和9年度入園の申し込みが新たに必要です。

●申込期間

11月2日㈪～ 30日㈪　＊受付時間は8:30 ～ 17:15　＊土日祝日を除く

11月28日㈯は休日受け付けを行います。（受付時間は8:30 ～12:00　受付場所は児童保育課(一関保健センター内)のみ）＊12月1日㈫以降も、随時受け付けます

●申請先

児童保育課･支所市民福祉課	園に直接	施設などへ直接
1.認可保育所 2.認定こども園（保育認定） 3.小規模保育事業 4.家庭的保育事業 5.事業所内保育事業（地域枠）	• 幼稚園 • 認定こども園（教育認定） ＊預かり保育含む	• 認可外保育施設 • 企業主導型保育事業

1～5の施設については、令和9年入所申し込みから郵送による申し込みができます。送料は自己負担です。必要書類はホームページなどから各自で取得してください。

●1～5の施設の特徴

保　育　所 など		対象年齢	定　員
1・認可保育所 就労などのために家庭で保育のできない保護者に代わって保育を行う施設		0～5歳児	20人以上
2・認定こども園（保育認定） 幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持ち、教育と保育を一体的に行う施設			
地域型保育事業	3・小規模保育事業 規模の特性を生かしたきめ細かな保育を実施	0～2歳児	6 ～ 19人
	4・家庭的保育事業 家庭的保育者（保育士など）が家庭的な雰囲気の中で保育		5人
	5・事業所内保育事業（地域枠） 事業所の従業員のこどもと地域のこどもを一緒に保育		施設による

●保育園選びのポイント

❶複数の園を申し込めます。自宅近くや通勤ルートなど広範囲で探してみましょう

❷保育園の見学をしてみましょう

- 保育園に問い合わせ、こどもと一緒に見学してみましょう
- 園の方針や雰囲気がこどもに合っているか確認しましょう
- 制服代、遠足代、給食費などの実費負担があるかどうか必ず確認しましょう

詳しい情報は、
市ホームページで確認できます

ホームページは
こちら

問い合わせ先

●児童保育課（一関保健センター内）☎㉑2172

花泉支所市民福祉課 ☎㉜2215
大東支所市民福祉課 ☎㉒4079
千厩支所市民福祉課 ☎㊸3956
東山支所市民福祉課 ☎㊼4530
室根支所市民福祉課 ☎㊹3805
川崎支所市民福祉課 ☎㊸2115
藤沢支所市民福祉課 ☎㊸5304

保育施設一覧

＊定員は変更になる場合があります

【認定こども園】

地域	区分	名　称（所在地）	電話番号	定員	
一関	私立	認定龍澤寺こども園 （山目町三丁目2-19）	26-4821	教育認定	35
				保育認定	96
		修紅短期大学附属認定こども園 （萩荘字竹際71-2）	24-5005	教育認定	30
				保育認定	160
		認定こども園一関幼稚園 （釣山31-4）	23-5153	教育認定	55
				保育認定	110
		認定こども園一関南保育園 （関が丘30-1）	26-2521	教育認定	10
				保育認定	50
		認定こども園赤荻保育園 （赤荻字清水8-5）	25-4327	教育認定	15
				保育認定	80
		認定こども園一関藤保育園 （旭町5-15）	23-3356	教育認定	15
				保育認定	90
		認定こども園幸町保育園 （幸町1-14）	21-0370	教育認定	9
				保育認定	72
		認定こども園幸町保育園・分園 （真柴字打越20-5）	31-1203	保育認定	20
		認定こども園桜保育園 （字東花王町3）	23-5386	教育認定	9
				保育認定	80
		たんぽぽこども園 （赤荻字上谷地170-1）	33-2277	教育認定	15
				保育認定	60
		認定こども園睦保育園 （田村町2-14）	26-4679	教育認定	9
				保育認定	67
花泉	私立	幼保連携型認定こども園花泉こども園（老松字水沢9）	82-4248	教育認定	15
				保育認定	50
		はなほこども園 （花泉字田束93）	82-2167	教育認定	12
				保育認定	70
		公私連携幼保連携型 認定こども園わくつこども園 （涌津字悪法師38-312）	82-4143	教育認定	10
				保育認定	60
		認定こども園金沢保育園 （金沢字大柳60-1）	82-3312	教育認定	12
				保育認定	78
大東	公立	摺沢こども園 （摺沢字観音堂82-2）	75-2232	教育認定	10
				保育認定	50
千厩	私立	認定こども園千厩小羊幼稚園・ 千厩こひつじ園（千厩字北方130-2）	52-5244	教育認定	50
				保育認定	40
東山	公立	東山こども園 （長坂字西本町130-1）	47-2145	教育認定	15
				保育認定	115
室根	公立	室根こども園 （折壁字八幡沖373-1）	64-3219	教育認定	15
				保育認定	80
川崎	公立	川崎こども園 （薄衣字上段46-1）	43-3120	教育認定	10
				保育認定	80
藤沢	公立	藤沢こども園 （藤沢字仁郷41-2）	63-2427	教育認定	15
			63-2124	保育認定	90
		黄海こども園 （黄海字天堤11-1）	63-2125	教育認定	15
				保育認定	50

【認可保育所】

地域	区分	名　称（所在地）	電話番号	定員
一関	公立	一関あおば保育園（山目字前田13-1）	21-2140	150
	私立	山目保育園（山目字館6-2）	23-5169	60
		西光寺保育園（萩荘字中町20-1）	24-2130	60
		パステル保育園（山目町一丁目3-10）	48-5904	40
大東	公立	大原保育園（大原字立町110-1）	72-2129	70
		興田保育園（沖田字小七郎3-3）	74-2810	60
		猿沢保育園（猿沢字上ノ洞12-1）	76-2224	45
		渋民保育園（渋民字大馬場3-2）	75-3571	30
		曽慶保育園（曽慶字神蔭38-2）	75-2243	25
千厩	公立	千厩保育園（千厩字宮田23）	53-2132	90
		奥玉保育園（奥玉字上川原31）	56-2821	50
		小梨保育園（小梨字時ノ沢109-3）	53-2135	50
東山	公立	松川保育園（松川字台12-3）	48-2315	40
藤沢	公立	新沼保育園（新沼字関田45-10）	63-2321	45

【小規模保育事業】

地域	区分	名　称（所在地）	電話番号	定員
一関	私立	こぐま桜木町保育園（桜木町3-6）	48-4115	19
		きらりの森保育園（八幡町2-12）	78-2982	12
		こぐま保育園（新大町35）	34-8970	19
花泉	私立	丸喜の家にこにこ保育園 （涌津字上原10-2）	82-2469	18

【家庭的保育事業】

地域	区分	名　称（所在地）	電話番号	定員
一関	私立	さわ保育園（字沢37-5）	26-1363	5
		保育園ゆいま～る（山目字中野74）	88-9040	5
		保育園ゆいま～る第２園 （山目字中野74）	48-3341	5

【事業所内保育事業】

地域	区分	名　称（所在地）	電話番号	定員
一関	私立	オランジェリー岩手保育園 （真柴字矢ノ目64-2）	78-0230	地域枠 9

【幼稚園】

地域	区分	名　称（所在地）	電話番号	定員
一関	公立	舞川幼稚園（舞川字館ノ越22-12）	28-2112	60
		真滝幼稚園（滝沢字水口103-103）	21-2156	60
		赤荻幼稚園（赤荻字桜町237-2）	25-4188	90
	私立	愛心幼稚園（大手町7-5）	23-5431	75
千厩	私立	カトリック清心幼稚園 （千厩字町浦47-1）	52-2485	15

募集

地域管理経営計画策定に関する意見募集

令和9年度に予定している北上川中流地域の国有林に関する地域管理経営計画の策定に向けて、意見を募集します。

◇掲載先…東北森林管理局ホームページ
◇募集期間…11月1日㊐～15日㊐
◇回答方法…回答フォームで該当する森林計画区を選択し必要事項を入力して送信

問東北森林管理局計画課☎018・836・2207

県営住宅入居者

時11月9日㊊～16日㊊
◇申込書…11月2日㊊～左記または県南広域振興局一関土木センターで配布
申左記へ郵送または持参

問岩手県建築住宅センター☎019・623・4414

催し

玄米ニギニギ体操

時11月4日㊌、18日㊌各13時30分～14時30分
場・問関が丘市民センター☎㉑2150

ベースボール5体験講習会

時12月26日㊏❶小学生9時30分～10時30分❷中高生11時～12時❸一般13時30分～14時30分
場一関ヒロセユードーム
対小学生から一般
定各40人
申12月20日㊏までに左記へ電話またはファクスで

問一関市スポーツ協会☎㉛3111／FAX㉓2108

第28回一関地方伝承芸能継承交流会

◇出演団体…舞川小学校鶏舞・鹿子躍（ししおどり）、萩荘中学校特設鶏舞部、上折壁子供打ち囃子保存会、厳美中学校鶏舞、蓬田神楽保存会
時11月15日㊐9時30分～12時
＊9時開場
場一関文化伝承館（舞川市民センター）

問舞川市民センター☎㉘2111

第47回大東芸術祭 舞台部門発表会

大東地域内の団体が踊りや唄などを発表します。
時11月8日㊐12時30分～15時30分＊12時開場
場大原市民センター

問大東芸術文化協会事務局（佐藤）☎080・5559・6650／✉daito.a.c.a@gmail.com

いちのせき健康の森の主催事業

❶親子でつくるクリスマスリース

つるや葉、木の実で森のクリスマスリースを作ります。
時11月29日㊏9時30分～12時
¥1人1100円、リース一つにつき材料費500円
対中学生以下のこどもとその家族
定先着20人
申10月29日㊌8時30分から電話で

問一関市シニア活動プラザ☎㉛8118

❷ミニ門松をつくろう

時12月13日㊏9時30分～12時
¥1人1100円、門松1基につき材料費千円
対小学生以上
定10人＊応募多数の場合は抽選
申11月13日㊍8時30分から電話で

《共通事項》
場・問いちのせき健康の森☎㊴2020

第77回一関文化祭

❶第55回一関民踊と民舞踊のつどい

時11月22日㊏10時～
¥前売り千円、当日1300円

❷一関茶道会茶会

時11月22日㊏10時～
¥二席1500円

❸第40回一関バッハフェスティバル

時11月29日㊏14時30分～

《共通事項》
場SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）
問一関文化祭事務局（藤森）☎㉑2121

第39回明日を拓く いわい地方美術展

一関市、平泉町在住者の美術作品を展示します。
時11月21日㊏10時～17時、22日㊐9時～17時
場千厩体育館

問SWS東日本シビックホール一関☎㉑2121

第21回一関地方造形教育美術展

一関地方の児童・生徒による絵画や工作を展示します。
時11月14日㊏9時～17時、15日㊐9時～14時30分
場千厩体育館

問一関地方教育推進協議会造形教育活動連絡会事務局（工藤）☎㉓4411

宝くじ助成事業 音楽、広がる ～オーケストラと合唱～

◇出演…仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーによる九重奏アンサンブル（室内楽）、一関市民オーケストラ（管弦楽）、一関合唱連合会（合唱）、渡部勝彦氏（コラボ演奏指揮）
時12月13日㊐14時開演
＊13時15分開場
場SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）
¥大人2千円、小中高生無料（全席自由）
＊本公演は宝くじの助成金で実施します
＊詳しくは二次元コードから確認してください

問SWS東日本シビックホール一関☎㉑2121

谷本道哉氏トークショー



「NHK筋肉体操」や「筋肉は裏切らない」でおなじみの谷本道哉氏によるトークショーです。
時令和9年1月9日㊏14時～15時30分　＊13時30分受け付け開始
場ベリーノホテル一関
申11月1日㊐から下記へ電話で、または二次元コードにアクセスして送信

問一関市スポーツ協会☎㉛3111

市営住宅等の入居案内

（11月募集分）　＊10月16日現在

番号	募集する住宅
❶ 一関	関が丘アパート8-185号 ①1階 ②3DK ③13,000～19,400円
❷ 一関	中田アパート2-201号 ①1階 ②2LDK ③15,100～22,400円
❸ 一関	三反田アパート1-115号 ①1階 ②3DK ③14,900～22,200円
❹ 一関	宮沢アパート2-211号 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
❺ 一関	釜ヶ淵アパート1-133号 ①3階 ②3DK ③18,400～27,300円
❻ 一関	沢内アパート1-108号 ①4階 ②3DK ③23,700～35,300円
❼ 一関	小沢アパート1-122号 ①2階 ②3DK ③24,800～37,000円
❽ 大東	大明神団地35号 ①平屋 ②3DK ③22,400～33,400円
❾ 大東	堀河ノ沢団地2号 ①平屋 ②2DK ③19,000～28,300円
❿ 東山	山谷住宅19号 ①2階建 ②3DK ③23,700～35,300円
⓫ 東山	松川住宅18号 ①平屋 ②3DK ③16,600～24,700円
⓬ 東山	松川特定公共賃貸住宅46号 ①平屋 ②3DK ③40,000円
⓭ 室根	新舘前特定公共賃貸住宅4号 ①平屋 ②3K ③45,000円
⓮ 川崎	加妻住宅15号 ①平屋 ②3LDK ③16,200～24,200円
⓯ 川崎	漆崎住宅2-5号 ①2階建 ②3LDK ③25,200～37,500円
⓰ 藤沢	梅が岡住宅20号 ①平屋 ②2LDK ③16,600～24,700円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間
11月2日㊊～11日㊌＊㊏㊐㊗を除く

問本庁都市整備課☎㉑8541

中尊寺領900年記念 中尊寺紅葉銀河撮影勉強会

ライトアップされた夜の中尊寺境内を撮影します。
時❶撮影会…11月7日㊏16時～18時❷勉強会…11月29日㊐13時～15時30分
場中尊寺、骨寺村荘園交流館
◇集合時間・場所…❶15時20分・市役所職員駐車場、15時30分・JR一ノ関駅西口❷11時20分・市役所職員駐車場、11時30分・JR一ノ関駅西口
定15人
¥1400円（展示材料代など）
申11月1日㊐～電話で

問骨寺村荘園交流館☎㉝5022

ほんでら秋まつり2026

ステージイベント、マルシェ、馬車での遺跡周遊、芋の子汁の振る舞いなどがあります。
時11月1日㊐10時～15時
場骨寺村荘園交流館

問骨寺村荘園室☎㉜2245

骨寺村荘園遺跡に学ぶ 奥州藤原氏ゆかりの文化財めぐり

奥州藤原氏に関係のある文化財を巡ります。
時11月15日㊐8時30分～16時
◇集合時間・場所…8時30分・市役所職員駐車場、8時40分・JR一ノ関駅西口
¥千円（高速料金など）＊昼食代別途
定20人
申11月1日㊐から電話で

問骨寺村荘園交流館☎㉝5022

里親制度パネル展示

パネル展示のほか、図書館で関連書籍の展示をします。
時❶11月27日㊎～12月10日㊍8時30分～17時15分❷11月27日㊎～令和9年1月27日㊋10時～18時❸3月12日㊍～23日㊋10時～18時
場❶一関保健センター❷川崎図書館❸花泉図書館

問里親支援センターぜんゆう☎0191・656・8911

社会参加支援講演会

食生活と栄養に理解を深め健康維持に役立てます。
時12月8日㊋13時30分～15時30分
場なのはなプラザ
対おおむね55歳以上の人
定40人＊定員になり次第締め切り
申10月26日㊊9時～

問一関市シニア活動プラザ☎㉛8118

4市町合同婚活事業 お見合いトラベル in 一関・平泉

時12月12日㊏～13日㊐
場1日目・世嬪の一酒造、2日目・毛越寺ほか
¥1万1千円（税込み）
対25歳～45歳の独身男女＊男性は一関市、平泉町、栗原市、登米市在住者
定男女各25人
申12月2日㊌までに二次元コードから公式LINEに登録して申し込み

問㈱Hyatt☎0701・888・9999・4468

レク式体力チェック体験会

シニア世代の今後の健康づくりに役立てます。
時11月19日㊍13時30分～15時30分
場なのはなプラザ
対おおむね55歳以上の人
定40人＊定員になり次第締め切り
申10月26日㊊9時～

問一関市シニア活動プラザ☎㉛8118

かたりべの会

地元の言葉で一関地方に伝わる民話や伝説を語ります。
時11月14日㊏10時30分～
場旧沼田家武家住宅

問いわいの里ガイドの会☎㊽5888

ピースフェスタいちのせき

人形劇「ライオンの涙」、平和作品展、おはなし会などを行います。
時11月15日㊐9時～15時＊人形劇は14時～
場なのはなプラザ

問同実行委員会✉ikazu@crest.ocn.ne.jp

講座

秋アクアウオーキング教室（藤沢）

時11月25日～12月23日の毎㊌10時～11時（全5回）
場藤沢B&G海洋センター
¥500円
対市内または平泉町に在住、勤務する人
定40人

問藤沢B&G海洋センター☎㊸5551

障がいのある人もない人もふれあい事業 スマホ教室

◇内容…災害時のスマホの使い方
時12月7日㊊10時～12時
対市内在住の障がい者とその家族・介助者
定5人
申11月30日㊊までに電話またはファクスで

問サン・アビリティーズ一関☎／FAX㉑2162＊㊏・㊗休館

一関地球温暖化対策地域協議会主催セミナー

◇講題…未来はみんなでつくる！地球と暮らしを変える循環型社会
◇講師…岩元美智彦氏
時11月14日㊏13時45分～15時15分
場SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）
定100人
申左記へ電話または申し込みフォーム（二次元コード）から

問同協議会事務局（本庁生活環境課内）☎㉑8331

講座

いちサポ 保護者のつどい

◇テーマ…わが子の自立や就職を応援するセミナー
◇講師…公認心理師　阿部直樹氏
時 12月5日㊏10時30分～12時
場 なのはなプラザ
対 こどもの自立や就職を応援する保護者・家族
申 12月4日㊎までに左記に電話で
問 いちのせき若者サポートステーション☎㊽4467

一関職業訓練協会の講座

＊受講料がかかります

❶低圧電気取扱業務特別教育
時 11月17日㊋、24日㊋（2日間）
定 20人
申 11月6日㊎まで

❷足場の組立て等の業務に係る特別教育
時 11月18日㊌
定 20人
申 11月9日㊊まで

❸テールゲートリフター特別教育
時 11月19日㊍
定 20人
申 11月10日㊋まで

❹フルハーネス型墜落制止用器具特別教育
時 11月25日㊌
定 20人
申 11月13日㊎まで
問 一関職業訓練協会☎㉛7030

東磐職業訓練協会の講座

＊受講料がかかります

❶業務に役立つ表計算ソフトの関数活用研修
時 11月18日㊌～19日㊍（2日間）
定 10人
申 11月6日㊎まで

❷フォークリフト運転業務従事者能力向上教育
時 12月3日㊍
定 50人
申 11月20日㊎まで

❸Pythonによる表計算ソフト自動化基礎研修
時 12月9日㊌～10日㊍（2日間）
定 10人
申 11月5日㊍まで

❹足場の組立て等作業従事者特別教育
時 11月20日㊎
定 20人
申 11月10日㊋まで
問 東磐職業訓練協会☎㊿2879

教室 リメイク アドベントカレンダーつくり

トイレットペーパーの芯でアドベントカレンダーを作ります。
時 11月18日㊌9時30分～12時
場 一関清掃センター
対 市内または平泉町在住の人
定 20人＊応募多数の場合は抽選
申 11月2日㊐～7日㊏の平日8時30分～16時30分、㊏8時30分～11時30分に電話で
問 一関清掃センター☎㉑2157

相談

暮らしと事業の無料相談会

遺言、相続、会社設立、建設業の許可、契約など、生活の中の困り事に関する無料相談会です。
時 11月21日㊏10時～15時
場 一関市総合防災センター
問 岩手県行政書士会一関支部☎㊾6366

行政相談

時・場 ❶11月13日㊎10時～12時・社協藤沢支部　❷19日㊌9時～12時・本庁相談室
＊二次元コードまたは電話で受け付け
問 本庁生活環境課☎㉑8344
問 市消費生活センター☎㉑8342

無料法律相談（予約制）

時・担当弁護士…11月5日・蜂谷大氏／12日・吉田俊晴氏／19日・小原恒之氏／26日・蜂谷大氏＊いずれも㊌10時～15時
場 市役所本庁
申 10月30日㊍～前日15時まで（先着順）

多重債務弁護士無料相談（予約制）

時 11月10日㊋10時～15時
場 市役所本庁
申 前日15時まで（先着順）
問 市消費生活センター☎㉑8342

信用生協による相談会（予約制）

【多重債務整理・法律相談】
時 11月16日㊊10時～13時
場 市役所本庁
申 前日15時まで（先着順）
問 市消費生活センター☎㉑8342

【消費者救済資金融資相談】
時・場 ❶11月16日㊊10時～13時・市役所本庁　❷4日～25日の毎㊌9時～17時・一関市社会福祉協議会
申 前日15時まで
問 ❶市消費生活センター☎㉑8342　❷消費者信用生協北上事務所☎0197㊿0133

交通事故相談（予約制）

交通事故相談員による

【交通事故巡回相談】
時 12月1日㊋13時～15時
場 市役所本庁
申 11月27日㊍正午まで
問 市消費生活センター☎㉑8342

【交通事故巡回相談】
時 12月1日㊋13時～15時
場 市役所本庁
申 11月10日㊋まで
問 東磐職業訓練協会☎㊿2879

短期就業体験相談会（要予約）

職場見学や就業体験の相談に応じます。
時 11月14日㊏10時～12時

〈広　告〉

プロパンガス・各種燃料の販売から冷暖房・給排水・衛生設備工事まで
お任せください
◆住み良い生活環境に技術で奉仕する◆
大宝商事株式会社
TEL:0191-25-3344
受付時間 8:00～17:00（第二・四土曜・日・祝日除く）
〒021-0041 岩手県一関市赤荻字月町63番地3　FAX:0191-25-2275
ホームページ　お問合せ先

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
お気軽にご連絡ください
独身のお子様の結婚相談
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル盛岡
0120-138-026
盛岡市茶畑1-17-10さんさビル7階　通話料無料
営業時間：10時～19時　定休日：第2・第4水曜日

一関のもち食文化⑮

年中行事ともち

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。季節の節目や人生の大切な行事に餅をつき、自然や神仏に感謝し、平安無事を祈る習慣は、今も地域に息づいています。

旧暦11月15日には「油祝い」と呼ばれる風習があり、一関地方では「油しめ」として伝えられています。菜種やゴマなどから油を取る一年の仕事を終え、餅を神様に供えて、その恵みに感謝する日とされていました。昔は油が貴重だったことから、寒い冬に備えて油を使った料理を食べ、滋養をつける風習もあったといわれています。

一関地方ではこの日に供える餅は「油しめ餅」と呼ばれています。一関に受け継がれてきた昔ながらの風習に思いをはせながら、じゅうね（えごま）もちなどの餅料理を味わってみてはいかがでしょうか。

問 本庁観光物産課 ☎㉑8415、一関もち食推進会議：事務局（一社）世界遺産平泉・一関DMO ☎㉞5345

11月は児童虐待防止月間

「児童虐待かもしれない」と思ったら悩まず相談してください。その気づきが、こどもを守ることにつながります。
◇連絡先…全国共通虐待対応ダイヤル189（いちはやく）
問 市家庭児童相談室☎㉑2173

お知らせ

11月30日は年金の日

厚生労働省は、国民一人一人が将来の生活設計を考える日として、11月30日（いいみらい）を年金の日としています。この機会にねんきんネットを利用して、パソコンやスマートフォンから自分の年金記録や年金受給見込み額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

マイナポータルと連携すると、国民年金保険料の口座振替申し出などの電子申請や、確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データが取得できます。詳しくは日本年金機構のホームページを確認してください。

問 ねんきんネット専用番号☎0570・058・555（ナビダイヤル）または一関年金事務所☎㉓4246

建設業退職金共済制度

建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。事業主が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛け金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建設業退職金共済制度が退職金を支払う制度です。退職金は国が定めた基準で計算し、確実に支払われます。詳しくは建設業退職金共済制度ホームページを確認してください。

問 建退共岩手県支部☎019・622・4536

おでかけi－サポ（予約制）

スタッフが会員登録、相手の検索などを行います。

時 11月8日㊐、28日㊏各日12時～15時
場 なのはなプラザ
申 開催日直前の㊎12時までに電話で
問 いきいき岩手結婚サポートセンターi－サポ奥州☎0197㉞1188

税務署からのお知らせ

9月以降、多くの申告書、届け出などの様式が新しくなりました。今後は新様式を使用してください。また、税務署入り口付近に設置していた用紙コーナーは廃止となりました。手続きに必要な用紙は、各自で国税庁ホームページなどから取得してください。

問 一関税務署☎㉓4205

農業用廃プラスチックの回収

回収には委任状の提出が必要です。JAいわて平泉各営農経済センター、市役所本庁生産流通課または各支所産業建設課で配布しています。

◇回収対象（概算処理料金）…ポリエチレン（77円／1kg）、塩化ビニール（77円／1kg）、その他プラスチック（150円／1kg）

時・場 ❶12月2日㊌9時～15時・JAいわて平泉東部園芸センター、同南部園芸センター　❷12月5日㊏9時～15時・JAいわて平泉一関営農経済センター、同花泉営農経済センター＊❶❷ともに12時～13時を除く
問 JAいわて平泉営農振興課☎㉞4001

〈広　告〉

七五三パックプラン他、ロケーション撮影、衣裳レンタルのみ、パパママ衣裳レンタル＆お支度、兄弟衣裳等、幅広く対応しております！
七五三
育ってくれてありがとう
遠方でも安心！
回収または返送対応OK!
お子様にぴったりサイズに！
翌日までレンタルで安心！
お衣裳一式　ヘアメイク　お着付け　豪華台紙付き六つ切写真2枚
全て揃って 安心価格！
ブライダルサロン七福人 & フォトスタジオプリエ
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1　営業時間／10:00～17:00（水曜・木曜日定休）　予約制
0800-8008-753

いちのせき 公衛連だより

33号
令和８年11月１日
一関市公衆衛生組合連合会

災害ごみ、どう出すの？
～災害時に備えて知っておきたいごみの出し方～

近年、大雨や地震による災害が全国各地で発生しています。災害時には大量のごみが発生します。復旧・復興を早めるために正しい分別とルールを知っておきましょう。

STEP01 災害ごみと生活ごみに分ける

災害ごみ
地震や洪水などで壊れたり、使えなくなったりした家具や家電など

生活ごみ
災害に関わらず、普段の生活から出る生ごみや容器包装など



STEP02 災害ごみを種類ごとに分ける

災害ごみは、種類ごとに分別すると効率的に処理ができます。分別方法・区分は災害の種類や規模によって異なります。市からの案内を確認しましょう。

- 畳
- 瓦
- 可燃物
- ガラス・陶磁器くず
- 木くず
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン
- 金属くず
- 石こうボード・スレート板
- 粗大ごみ
- など





STEP03 市の案内を確認して、決められた場所へ

災害ごみを一時的に集める仮置き場は市が指定します。場所・開設日時・持ち込めるごみ・出し方などは、市からのお知らせを必ず確認しましょう。

道路・公園・空き地などに勝手に出さないでください



一人一人の分別が地域の早期復旧につながります。

災害時は、市からのお知らせを確認して、ルールに沿って出しましょう

地域活動だより ～千厩地域～

資源ごみのコンテナ回収実施中

千厩23区公衆衛生組合　組合長
渡邉　薫

一関地区広域行政組合が令和7年10月から12月までの3カ月間、資源ごみ（ペットボトルとアルミ・スチール缶）のコンテナ回収実証事業を市内11カ所で実施しました。磐清水市民センターも趣旨に賛同し、この事業に取り組みました。市民センターだよりで地域住民に広報したところ、市民センター事業の参加者を中心に利用され、一定の広がりがありました。

これを踏まえ、地域協働体である磐清水自治協議会が事業主体となり、本年1月からコンテナ回収事業を本格実施しています。利用者からは、「指定ごみ袋の節約になる」「利用時間に制限がなく利便性がある」と好評です。回収した資源ごみは、市内の有価物回収業者が有償で買い取っています。

この事業は、資源ごみ回収方法の多様化を図ることで、より多くの回収を期待するものです。限りある資源の再利用に貢献し、地球環境保全の一助にもなると思います。資源の再循環について地域住民の理解が深まり、公衆衛生意識の向上に寄与できるよう、既に実践している各自治会などでの資源ごみ回収と併せて、今後も取り組みを進めていきます。



磐清水市民センターに設置されている資源ごみ回収ステーション

就職支援情報

市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。

ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

市内企業に就職した新規高卒者にカタログギフトを贈呈します

令和８年３月に高校を卒業し、市内企業（個人事業主を含む）に就職した新規高卒者を応援するため、オンラインのカタログギフトをプレゼントします。

カタログには、市内産の米や特産品、市内の飲食店で使える商品券など、地域ならではの魅力的な商品を掲載しており、本人が３万円分を自由に選ぶことができます。

申請できるのは就職した年度内のみです。対象となる人は忘れずに申し込んでください。実施内容や申し込み方法など、詳しくは二次元コードから確認してください。

ホームページはこちら

問 本庁商工振興課 ☎㉑8461

一関市×キャリタス就活 キャリア応援サイト「いち推し！」

一関市では、株式会社キャリタスとタイアップし、市内事業所の魅力や働く人の声を紹介するサイト「いち推し！」を開設しました。就職情報や若者の声、一関での暮らしの魅力などを掲載しています。一関で働く魅力を感じてください。

一関で輝く若者のリアルがここに キャリア応援サイト「いち推し！」

直近のハロートレーニング（公的職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
2カ月で基本から実践まで学べる!! パソコン事務科	11月11日㈬まで	11月28日㈯～令和9年1月27日㈬（2カ月）	一関市職業訓練センター

＊ テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

問ハローワーク一関 ☎㉓4135

ハロトレくん

詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索

時…日時・期日・期間　場…場所　¥…費用　対…対象
定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先

わっしょい！ いちのせき協働ニュース

わっしょい みんなでかつごう いちのせき!!

問本庁まちづくり推進課☎㉑8671

本市の協働の取り組み㉛
人と人をつなぐ　いちのせき市民フェスタ

市内で活動する市民活動団体や社会貢献活動に取り組む企業などが一堂に集ういちのせき市民フェスタが８月30日、東山総合体育館で開催されました。

市民フェスタは展示や紹介、体験コーナーなどを通じて、それぞれの活動を広く発信する催しです。市民活動への理解や関心を深めてもらい、参加や協力の輪を広げ、交流を促し、市民主体による地域社会の活性化を目指しています。

当日は、福祉、子育て、環境、地域づくりなど、さまざまな分野で活動する団体などが出展しました。来場者は展示や体験を通じて活動内容に触れ、出展者との会話を楽しみながら、地域で行われている多様な取り組みへの理解を深めていました。

また、参加団体にとっても、市民や他団体、企業、行政との出会いの場となり、それぞれの活動や課題を共有することで連携や協力の可能性が生まれ、地域課題の解決や新たな活動の創出につながることが期待されます。

今回の市民フェスタを運営したいちのせき市民活動センターの村上駿輔副センター長は、「このフェスタが人と人とのつながりを育む場となり、地域と関わる人がさらに増えてほしい」と話します。

人口減少や少子高齢化が進む中、地域を取り巻く課題は複雑化・多様化しています。こうした中で地域の活力を維持していくためには、市民や各団体、企業、行政など多様な主体が互いにつながり、それぞれの力を生かして取り組むことが大切です。

市民フェスタは、多様な主体が交流し、それぞれの活動への理解を深め、新たなつながりを生み出す場となっています。今後も、多くの人が市民主体のまちづくりや地域活動に関心を持ち、参加するきっかけとなり、活動の輪が広がることが期待されます。


出展ブースの様子

時…日時・期日・期間　場…場所　¥…費用　対…対象　定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先

博物館だより　Museum

問一関市博物館 ☎㉙3180

●特別展 武家のみやび ―初代一関藩主田村建顕と和歌―

時 11月23日㊊㊗まで
〔入館無料日〕11月１日㊐（東北文化の日）、11月３日㊋㊗（文化の日）

○講演　和歌をよむ・かく・うたう ―歌道事始め―

時 11月1日㊐13時30分～ 15時
〔講師〕御手洗靖大氏（宮城教育大学講師）
¥ 無料　　定 100人　　申 電話で

○ギャラリートーク

時 11月1日㊐ 15時15分～ 16時
〔講師〕日高愛子氏（熊本大学准教授）、渡邉美希氏（東京工業高等専門学校助教）
¥ 無料

●館長講座　中尊寺供養願文を読む

時 11月15日㊏ 13時30分～ 15時
〔講師〕誉田慶信(当館館長)
¥ 無料　　定 50人　　申 電話で

11月の講座

●和算講座研究編（第7回／全7回）
時 11月14日㊏10時30分～ 12時
〔講師〕岩手県和算研究会
¥ 300円（初回のみ）　　定 24人　　申 電話で

●山口和の道中日記を読む ―東北編―（第3回／全3回）
時 11月14日㊏13時30分～ 15時
〔講師〕当館学芸員
¥ 無料　　定 24人　　申 電話で

●重要文化財「大槻家関係資料」研究報告会　大槻玄沢と本草・博物
時 11月3日㊋㊗ 13時～ 16時30分
講演「大槻玄沢と本草学」
〔講師〕平野恵氏（台東区立中央図書館専門員・洋学史学会会長）
報告❶「タバコとエブリコ ―薬への関心―」
〔講師〕菊池勇夫氏（前当館館長）
報告❷「チューリップをめぐって」
〔講師〕当館学芸員
¥ 無料　　定 100人　　申 電話で

展示品紹介　田村建顕詠二十首和歌



「ガッテンだ」「ガテンがいく」。片仮名の部分はどちらも「合点」と書き、和歌の添削の際、高く評価する事を示す「レ」のような記号を合点(がってん・がてん)と言うことに由来します。この資料は、一関藩の初代藩主田村建顕が、当時の歌壇のトップに君臨していた霊元天皇に自作の和歌を送り、添削を受けた内容を清書したものです。20首のうち11首に合点が付いています。田村家では巻子に仕立てて大切にしていました。特別展「武家のみやび―初代一関藩主田村建顕と和歌―」では、霊元天皇に添削を受けるまでの過程を示す資料や霊元天皇の宸筆による文芸作品なども展示しています。どうぞこの機会にご覧ください。

施設めぐり　Facilities

問☎㊼3655

石と賢治のミュージアム

●第14回「雨ニモマケズ」朗読会inひがしやま

恒例の「雨ニモマケズ」朗読会を開催します。詩の朗読のほか、詩吟、歌、演奏などさまざまな表現方法の「雨ニモマケズ」が披露されます。時 11月3日㊋㊗10時～12時　　定 50人　　申 電話で



昨年の朗読会の様子

●写真展「南極探見500日」

岩手日報社「南極支局」で500日を過ごした記者・菊池健生さんによる写真パネル30点などを展示しています。
時 11月8日㊏まで

〈広　告〉

広告に関する問い合わせは、㈱ウィット☎072-668-3275まで





図書館情報　Library

●一関図書館☎㉑2147　●東山図書館☎㊼2324
●花泉図書館☎㉜4939　●室根図書館☎㊹3820
●大東図書館☎㉕3541　●川崎図書館☎㊸4123
●千厩図書館☎㊶1122　●藤沢図書館☎㊸5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ（https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/）で

いちのせき ほんジロー ©2015IchinosekiCity

News　図書館へ行こう！

●上映会用の視聴覚教材を無料で貸し出します

県南第一地域視聴覚教育協議会は、児童クラブなどの団体に16ミリフィルム、ビデオ、ＤＶＤや映写機、プロジェクターなどを無料で貸し出しています。アニメから童話、落語、教育映画まで約２千本の教材を所蔵しています。子ども会や町内会など（個人を除く）で利用できます。
問県南第一ライブラリー一関分館（一関図書館）、千厩分館（千厩図書館）
〔HP〕https://kashidashi.org/

Reference　図書館で調べよう

Q「きつねうどん」と「たぬきそば」の名前の由来を知りたい。

A きつねうどんは、油揚げがキツネの好物とされていることから。たぬきそばは、当初関東では「たぬき＝揚げ玉」は、うどんのサービス品でしたが、初めから揚げ玉を入れ、その分値段も上げたものを「たぬきそば」という名で売り出したそば屋があったところから由来しています。

参考資料：「日本国語大辞典　第４巻」小学館／発行、「全集伝え継ぐ日本の家庭料理[5]汁もの」農文協／発行、「語源500　面白すぎる謎解き日本語」河出書房新社／発行

Books　11月は大東図書館

さまようクマ、変わる森 正しく怖がるための新しい教科書　小池伸介／監修　昭文社／発行

昨年から大量出没し、数多く報道されたクマ。ヒグマ、ツキノワグマの生態から、アイヌなどのクマと人との歴史、クマに対してどのような対策が行われてきたか、カラーで見やすくまとめられた1冊です。



葵の紋を継ぎまして。　山岸美喜／著　KADOKAWA／発行



令和７年10月に徳川慶喜家の５代目当主となった著者。前当主の叔父からは、「墓じまい」と「家じまい(絶家)」を託されます。どのように大きな家名を背負うのか、初の女性当主の奮闘がつづられたエッセーです。

Events　各館オススメの企画展示・イベント

一関
雑誌リユース
保存年限が過ぎた雑誌や雑誌の付録を無料で譲ります。雑誌は1人3冊、付録は1個までです。手続きには図書館利用者カードと、11月10日㊋～ 12日㊍の本を借りたレシートが必要です。
時11月12日㊍14時から

花泉
永山涼太トークイベント
花泉町の偉人・千葉理安を描いた小説「こんなはずでは、千葉理安」の著者・永山涼太氏のトークイベントを開催します。
時11月28日㊏13時～ 14時30分（開場12時30分）
定50人

大東
魅力発見！本の帯コンテスト応募作品展
本を読んで印象に残ったことや、その本の好きなところを表現する「本の帯コンテスト」応募作品と、帯の元となった本を展示、貸し出します。
時11月27日㊎～令和９年1月27日㊌

千厩
YA企画展　知らない世界を、のぞいてみる。
市内の図書館で所蔵する「ジュニスタ」「ちくまQブックス」などのYA（ヤングアダルト）向け新書を展示、貸し出します。この他、一般向け、児童向け、季節の展示なども開催しています。
時11月中旬まで（予定）

東山
東山図書館映画会
上映作品：「もういちど」(95分) ＊日本語字幕・音声ガイドあり
笑いと涙と人情がいっぱい詰まったちょっといい噺(はなし)です。
監督：板屋宏幸　出演：林家たい平、福崎那由他、富田靖子ほか
時11月29日㊐14時～　場東山地域交流センター多目的ホール

室根
おすすめ本POPコンテスト応募作品展・おはなしの絵展
おすすめ本ＰＯＰコンテスト応募作品の展示と入賞作品原作本の貸し出しをします。室根こども園の年長児が絵本の世界を描いた「おはなしの絵」を展示します。
時11月9日㊊～ 11月29日㊐

川崎
巡回企画展　歴代本屋大賞作品～ノミネート作品から大賞まで～
2004年から2026年までの本屋大賞受賞作品とノミネート作品を展示、貸し出します。この他に、児童、中高生向けの企画展も開催しています。
時11月25日㊌まで

藤沢
ロビー企画展　ＡＩとの関わり
10月に開催された藤沢地域産業福祉文化祭に関連して、使うことも多くなり身近になってきたＡＩに関する本を展示、貸し出します。ＡＩの正しい使い方や付き合い方を学びます。
時11月24日㊊まで

〈広　告〉

発行 岩手県一関市／〒021-8501岩手県一関市竹山町7番2号☎0191-21-2111
編集 市長公室広聴広報課／印刷 (株)岩手日日新聞社





加藤真優人くん

かとう・まゆと　千厩小6年

陸上競技の選手になりたい

私は、陸上競技の選手になるのが夢です。走っているときは疲れるけれど風が当たるのが気持ち良く、ゴールしたときのやり切った感じがうれしいからです。指導を受けた駒沢大学の選手のような格好いいランナーになりたいです。

夢をかなえるため、学校から家に帰るときには毎日4㌔ある距離の後半2㌔を走っています。他に夢中になっているのは植物で、いろいろな色や形、生態系があって面白いです。

菅原大晴くん

すがわら・たいせい　南小6年

プロ野球選手になりたい

私は将来、プロ野球選手になるのが夢です。野球を始めたのは3年生からで、試合で活躍できたり仲間と協力して勝ったりしたときに大きな喜びを感じます。中学校でも野球を続けて、いつかプロになって多くの人に勇気や感動を与えられるようになりたいです。

今は夢をかなえるために、バッティングの練習や声出しを頑張っています。素早く行動することや、道具を整理することも心掛けています。

DREAMSCOMETRUE
夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE公式アカウント
市役所からのお知らせやイベント情報などを配信中！
防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

プレミアム付きデジタル商品券の2次申し込みを受け付けます

◇商品券の内容…1セット6,500円分のデジタル商品券を5千円で販売
◇対象…市内在住者
◇申し込み…10月26日㈪～11月16日㈪に次のいずれかの方法で ＊1人10セットまで（申し込み多数の場合は抽選）
【アプリ利用】市ホームページの申し込み専用フォームから
【カード利用】一関商工会議所各支所または本庁商工振興課・各支所産業建設課窓口で ＊カードを持っている人は持参してください
問 本庁商工振興課 ☎㉑8412

ホームページはこちら