12 広報 いちのせき i-Style
2026 No.442



特集 わたしを守る片付け

★COVER
２年ぶりの室根神社特別大祭マツリバ行事
勇壮なみこしの先着争いが行われました

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌 最終回



隊員22人が地域のために活動中！

令和６年６月にスタートし、総勢30人の地域おこし協力隊を紹介してきたオコシゴト日誌。イベントを企画したり情報発信をしたり、地域や事業所の課題に向き合う活動の一端を報告してもらいました。

全ての隊員が出演したため、オコシゴト日誌は今回で終了しますが、隊員は今後も精力的に活動していきます。これからも隊員の活動に注目し、一緒に地域を盛り上げていきましょう。

＼ 一関市地域おこし協力隊の今 ／

現役の協力隊：22 人（10 月1日現在）
任期満了による退任者：12 人
任期満了による退任者のうち本市に残った人（定住）：7人
一関市に残った人の主な活動内容
農業や林業などの分野で起業

目次 CONTENTS

2 オコシゴト日誌
3 特集 わたしを守る片付け
8 Pick Up 空き家の所有者になったら
10 市役所からのお知らせ
13 わたしにもできるSDGs
14 令和7年度 上下水道事業決算
15 健康だより 乳幼児の健康診査／いちのせきけんこうカレンダー など
19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
20 市民のひろば イチ☆ビト／ふれーふれークラブ！／キッズ写真館／百年目の寿
22 お知らせ INFORMATION
26 消防団だより
28 いちのせきからストップ温暖化 広報eco
29 就職支援情報／いちのせき協働ニュース輪っしょい！
30 図書館情報 図書館へ行こう！／各館オススメの企画展示・イベント など
31 博物館だより／施設めぐり／文化財探訪
32 わたしの夢 興田小・花泉小

11月１日現在の人口と世帯数
（ ）は前月比

人口	計	101,392人	(-175人)
	男	49,591人	(-80人)
	女	51,801人	(-95人)
世帯数		45,944世帯	(-46世帯)

納期限は12月28日㈪

・固定資産税 ３期
・国民健康保険税（普通徴収）６期
・後期高齢者医療保険料（普通徴収）６期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。
市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

問本庁収納課 ☎㉑8261
または一関市納税貯蓄組合連合会



特集

わたしを守る片付け



何から片付けよう…

年末大掃除の季節、ここで住まいの防災も見直してみませんか

11月に防災庁が発足。水や食料の備蓄が要請されるなど、平時からの備え、一人一人の防災意識の向上が求められています。

ちょうど年末が近づき、大掃除をする時期にもなりました。防災の視点から家の中を見直し「もしも」に備える片付けに取り組んでみませんか。

写真／第15回一関市景観まちづくり賞景観部門を受賞した井上建築デザインの「暮らしのアトリエ木の香」

「もしも」に備える片付けで わが家をもっと安全・安心に

家の片付けと防災はどのような関係があるのでしょうか。市内在住の整理収納アドバイザー2人に聞きました。

何から始めればいい？ 防災のための片付け

片付けが防災につながる理由は、災害発生時、部屋に物が散乱すると、避難路がふさがれてしまい、逃げ遅れる危険があるからです。また、食器棚やたんす、本棚の上などの高い所に置いた物は落下すると凶器に変わり、けがの原因になるだけでなく、命を落とすこともあります。不要な物を減らしてあるべき場所に収納することは、万一の被害を最小限に抑える防災の第一歩です。

まずは家の中の「危ないな」という箇所を点検してみましょう。自分の家の中は見慣れているため、一度、スマートフォンで部屋を撮影してみてください。写真で見直してみると、客観的に問題点を把握できることがあります。

また「備蓄品を置く場所がない」という場合は、押し入れやクローゼットに注目を。しばらく使っていない物を中から出してみると、スペースが見つかるかもしれません。

（写真はイメージ）





㊤物があふれるキッチンは地震が起きたら危険がいっぱい
㊦すっきりと片付いていれば負傷や逃げ遅れのリスクが減らせます

checkpoint

↓安全は確保できる？——家具の配置や転倒対策をチェック





倒れないので通路をふさがない

積み重ねるタイプの昔ながらのたんす㊨を、ばらして背の低い家具として使用する方法も転倒対策の一つ㊧

高さのある家具や家電が地震などで倒れたときに下敷きにならないか、ドアや廊下をふさがないかをチェックし、危険なら置き場所を見直すか転倒対策をしましょう。

転倒対策は、上からの突っ張り棒だけでなく、下に挟むアイテムや裏側から支える器具を併用すると効果が上がります。ただし、家具を固定しても、その上に重い荷物を置いてしまっては意味がありません。「高い所に重い物を置いていないか」を確認してください。

↓在宅避難はできる？——備蓄品の収納スペースをつくる



家庭の備蓄庫の一例。㊨はクローゼットの一角、㊧は階段下のスペースを活用している



スチールラックを使うとスペースを無駄なく使えて出し入れがしやすい

防災庁は、国民に対して防災備蓄を最低3日分、できれば1週間分の確保を求めています。家庭では1階と2階、または2部屋に分散して収納しておくと、浸水などでどちらかの部屋にアクセスできなくなっても、使える備蓄を残すことができ、在宅避難の選択肢を持つことができます。収納場所は、押し入れやクローゼットの不要品を整理したり、うまく使えていない空きスペースを活用したりしてみましょう。水と非常用トイレ、食品、トイレットペーパーなどを保管し、使いながら買い足すローリングストックを続けます。

↓介護が必要になったら——片付いていれば助かることも

（写真はイメージ）



ベッド周りにスペース確保

片付けておくと介護が必要になったときも安心。ベッドから手の届く範囲に物を置きたい場合は、自由に移動できるキャスター付きのワゴンなどを使うと便利です

高齢者など介護が必要な人が自宅で生活する場合は、医師や看護師、ヘルパーが出入りする機会が増えるほか、入浴介助の簡易浴槽を持ち込んだり、置き型の手すりを設置したり、つえや歩行器を使ったりするために、何かとスペースが必要になります。ベッド周りを大きな家具でふさがない、動線を確保する、床に物を置かないなどの防災視点の片付けは、介護が必要になったときの備えにもつながります。

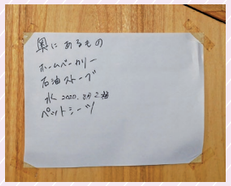
□目線から上には物を置かない

高い食器棚やたんすの上に置いた物は落下すると危険なのはもちろん、目が届かないため、使う機会も少なくなるという悪循環に



□簡易メモで備蓄管理

防災備蓄庫では、使用頻度の低いものほど奥に保管。見えない場所にある物は、メモして手前の壁や扉の内側に掲示しておくと管理に役立ちます



□防災リュックには古い中学校ザックを

防災リュックは無理に購入しなくても、あるもので工夫できます。こどもがいる家庭なら中学校で使っていたザックを活用しても◎





教えてもらいました



井上晃代（てるよ）さん 花泉

住宅収納スペシャリスト認定講師、インテリアコーディネーター。夫が営む「㈱井上建築デザイン」で、住宅収納・家事動線・インテリア計画を監修。「住まいるハート」代表として住宅収納のコンサルティングや各種セミナーを開催。



小林友美（ともみ）さん 一関

整理収納アドバイザー2級認定講師・防災士。姉の井上さんと「住まいるハート」で活動。東日本大震災での被災経験を生かし、暮らしを快適にする整理収納と片付けから始める防災を講座などで伝えている。

片付けの始まりにして最難関 不要な物の減らし方

片付けを始める上で誰もが悩むのが、不要な物をどう少なくするか。上手に物を手放すにはどうしたらいいのでしょうか。

よく使う場所から不要な物をチェック

最初に取り組むべきことは、「必要かそうでないかを判断すること」です。身の回りにある物は❶大活躍する、使える❷常にスタンバイの状況で、使う機会が多い❸あるだけ、持っているだけ❹使わない、使えない―の四つに大きく分けることができ、❸と❹は手放す判断が必要なものです。（右下図）

片付けは「開かずの間」からやらず、キッチンやリビングなど毎日使う場所から始めると、「暮らしやすくなった」という効果が実感でき、続けるモチベーションになります。

手放す物の仕分け方

右の２枠に分類される物は要検討

大活躍 毎日必ず使う	**あるだけ** 存在を忘れている
スタンバイ 毎日ではないが必ず使う	**不要品、不用品** 使わない、使えない

思い出の物は捨てなくて良し！

今は使っていなくてもいつか使うかも…と判断に悩む物は、迷い箱の中に入れ、一定期間捨てずに保管してみましょう。保管期限に達した時に改めて中身を確認すると、残すか手放すかの判断がしやすくなります。

物を手放すことにストレスを感じる人は多いですが、思い出が詰まった物を無理に捨てる必要はありません。「思い出ボックス」を作り、大切に保管する方法がおすすめです。家族ごとに段ボール箱や衣装ケースを用意し、各自がその中に納まる範囲内で保管したい物を入れるようにしてください。





□思い出ボックスと迷い箱の使い方

部活の仲間からの寄せ書き、卒業アルバム、プリントシール、幼い頃のこどもが大切にしていたおもちゃなど、本人にしか分からない大切な物は思い出ボックスに移動。即決できない物は迷い箱に一時保管するのが片付けに時間をかけないこつ

1日でやろうとしない 週1袋ずつでOK

物を手放す作業は1日でやろうとせず、こつこつ進めることが大切です。例えば1週間に1回、不要な物をごみ袋いっぱいに詰め込むとか、いつもより1袋多く出すようにするだけでも、続ければ効果が表れます。1日15分、引き出し1段ずつなど、ハードルを下げて取り組んでください。「使うのがもったいない」と眠っている食器類やタオルは、現在使用している古い物を手放し、新しい物に取り換えていきましょう。

物が片付くと余裕のある生活空間が生まれ、突然やってくる「もしも」の時にも自分を守ってくれます。未来の自分のために少しずつ始めませんか。

ごみ分別アプリ

分別方法や収集日程を簡単に調べられるスマートフォン用のアプリを活用してください。

ごみ分別

Android

iOS

本市は「３R」を推進しています。

手放し方ガイド

- **リデュース（発生抑制）**：ごみの発生を減らす
- **リユース（再使用）**：まだ使える物を繰り返し使う
- **リサイクル（再生利用）**：資源として再利用する

物を手放すときは、再使用や再生利用を考えてみましょう。
また、ごみとして処分するときは、分別ルールを守りましょう。

まだ使える物は必要な人に

次の人につなぐ リサイクルショップ

家具や家電、スポーツ用品など、まだ使える物はリサイクルショップで買い取ってもらい、次の人に使ってもらいましょう。取扱品目は店舗によって異なります。

市内の店舗と取扱品目は右記二次元コードから市ホームページを確認してください。

ホームページはこちら

住民間で不要品を取引する 掲示板サイト「ジモティー」

中古品の「あげます・売ります」情報が市町村別に掲載できるサイトです。不要品を必要としている人に譲ったり、売ったりすることで、リユースにつなげることができます。利用する際は、取引条件や受け渡し方法などを確認してください。

ジモティー　公式サイトはこちら▶

問 本庁生活環境課 ☎㉑8341

集積所に出せない場合は 清掃センターに持ち込む

収集日以外に出したい、または集積所に出せない大きさや大量のごみは、ルールに沿って分別し、受付時間内に一関と大東の各清掃センターに直接持ち込んでください。量に応じて手数料がかかります。

＊清掃センターで処理できない廃棄物もあります。分別アプリなどで確認するか問い合わせてください

カーペットやタオルケットは 50㌢角以下に切って袋へ

ござ、カーペット、カーテン、タオルケットなどは燃やすごみです。かさばるものですが、50㌢角以下に切ってごみ袋に入れば、数袋ずつ集積所に出してください。



問 一関清掃センター（対象地域：一関、花泉）☎㉑2157
大東清掃センター（対象地域：大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢）☎㉕3149

Pick Up

空き家の所有者になったら



空き家に関する市への相談は年々増加しています。放置期間が長くなると、状態が悪化したり、相続などの権利関係が複雑になったりして対応が難しくなります。空き家のこと、早めに考えてみませんか。

あなたならどうする？考えてみませんか

空き家の増加は、いまや全国的な社会問題です。少子高齢化や人口減少、核家族化の進行などを背景に、今後も増加が懸念されています。令和7年度に市が行った調査によると、市内全域で4200戸以上の空き家が確認されています。

空き家の所有者やその相続人になった人には、空き家を管理する責任が発生します。また、不動産（土地・家屋）を相続した場合には、相続登記をしなければなりません（令和6年4月1日から義務化）。このことを知らないと、損害賠償請求や過料の対象になってしまうこともあります。

空き家問題の解決に向けて所有者ができることは、「適切な管理」「売却・賃貸」「解体」の三つに分けられます。自分で判断することが難しい場合は、専門家などに相談して、一つずつできることを進めていくことが大切です。

今、空き家を持っている人も、これから相続する可能性がある人も、自分ごととして一度空き家のことを考えてみませんか。





空き家の管理に関するQ&A



Q1　所有している空き家について相談したい

A1　空き家相談会に申し込んでください

空き家の売買、解体、相続に関することなど、不動産業者や司法書士などの専門家に相談できる相談会を年に3回程度開催しています。その日に限らず、市役所ではいつでも相談を受け付けています。

Q2　地域みんなで空き家について考えたい

A2　セミナーを開きませんか。市から講師を派遣します

地域協働体や自治会などから申し込みがあれば、市職員が市民センターなどに伺い、「空き家の所有者になったらどうするか」などのセミナーを行います。説明時間は30分程度で、質問や個別での相談も受け付けます。

Q3　近所に管理されていない空き家がある

A3　市役所本庁生活環境課に相談してください

市役所では、相談を受けてから❶現地確認→❷所有者や相続人の調査→❸適切な管理の依頼を行います。空き家を適切に管理するのは所有者などの責務です。改善されない場合には継続的に適切な管理を促していきます。

問 本庁生活環境課 ☎㉑8344

1 適切な管理を続ける

◉所有者または相続人には空き家の管理責任があります。近隣に住む人の迷惑にならないように、家の掃除や補修、庭の草刈りなど、適切に管理しましょう

◉自分で管理するのが難しい場合は、民間業者の空き家管理サービスを活用してください

◉適切に管理されず、危険性や有害性、景観などの要件に該当した場合は、管理不全空家等、さらには特定空家等に認定する可能性があります

管理不全空家等（空家等対策の推進に関する特別措置法第13条）…そのまま放置すれば、特定空家等になる恐れのある状態の空き家

特定空家等（同第2条）…著しく保安上危険となる恐れ、衛生上有害となる恐れ、景観を損なっている、その他周辺の生活環境の保全を図るために放置するのが不適切である状態の空き家



建物の管理（見守り、庭木の剪定、掃除など）に関する相談先

岩手県宅地建物取引業協会一関支部　☎㊽3336
一関市シルバー人材センター　☎㉖3760

必 相続登記をする

◉不動産を相続したら、相続人への名義変更（相続登記）が必要です

◉令和6年度から相続登記が義務化されました。所有権を知った日から**3年以内**に手続きをしないと10万円以下の過料が科される可能性があります

◉自分で手続きをするのが難しい場合は、司法書士に相談しましょう

◉すでに所有している土地や建物であっても、不動産登記の名義は亡くなった人のままになっていることがあります。不動産登記簿を確認し、現在の所有者になっているか確認しましょう

◉不動産登記簿は法務局または市役所本庁の以下の窓口で取得できます

一関法務局証明サービスセンター
（市役所本庁1階）
平日9時～16時30分
＊12時～13時を除く



相続登記に関する相談先

岩手県司法書士会　☎0120-823-815

不動産登記（土地・建物）に関する相談先

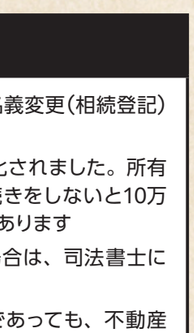
岩手県土地家屋調査士会　☎019-622-1276

2 売却・賃貸する

◉空き家を使用する予定がない場合、売却や賃貸などを不動産業者に相談しましょう

◉市は空き家バンク制度を設け、移住・定住者の受け入れなどによる地域活性化のために空き家を活用しています。これまでに約400戸の空き家を登録し、約150件の契約が成立しています

◉現在、一関市の空き家バンクに関する運営業務は、市が選定した不動産業者に委託しています



ホームページはこちら

〔空き家バンクに関する相談先〕
問 株式会社セイコウ
（業務委託先）☎㉞7007

空き家バンク登録住宅改修等補助金
市外からの移住者が空き家バンクに登録した空き家を利用しようとするときに実施する改修工事などに要する経費に対して最大200万円を補助します（要件あり）。

〔補助金に関する問い合わせ先〕
問 本庁交流推進課 ☎㉑8194

不動産の売買・賃貸に関する相談先

岩手県宅地建物取引業協会一関支部　☎㊽3336
全日本不動産協会 岩手県本部　☎019-625-5900

3 解体する

◉空き家の老朽化が進み、活用が難しい場合は解体を検討しましょう

◉解体してさら地にすることで、土地の売却や隣接地の所有者による取得につながる可能性があります

◉空き家の中にある残置物を自分自身で片付けることで解体費用を抑えられる場合があります

◉相続した空き家を解体した場合には、相続土地国庫帰属制度により土地の所有権を手放すことができます（負担金・要件あり）㆒盛岡地方法務局☎019-624-1141

危険空家等解体費補助金…倒壊などの恐れのある危険な空き家を解体する費用の一部（最大50万円）を補助します

空家等解体工事資金利子補給補助金…空き家の解体工事に係る資金を市内の金融機関から借り入れした際の利子相当額（年利率2.5%まで）を補助します

〔補助金に関する問い合わせ先〕
問 本庁生活環境課 ☎㉑8344

ホームページはこちら

建物の修繕・解体に関する相談先

岩手県建設業協会 一関支部　☎㉓3286
岩手県建設業協会 千厩支部　☎㊿2747
岩手県建築士会 一関支部　☎㉟2006

除雪の協力をお願いします



除雪作業は、次の基本方針に沿って行います。各家庭の前に残った雪は、市では除去できません。

除雪の基本方針

❶交通量の多い幹線市道、バス路線（スクールバス含む）、通勤・通学路を優先
❷路面凍結の恐れがある坂道や主要交差点、橋には凍結防止剤を散布
❸歩道の除雪は、通勤・通学路を優先
❹通行者が自由に散布できる滑り止め用の砂や凍結防止剤を市内各所に設置

◉各世帯で取り組んでください

除雪は、主に深夜から早朝にかけて行います。円滑に除雪を行うため、各世帯で以下の取り組みをお願いします。

【自宅前の除雪】
通勤・通学路の確保や緊急車両の通行確保を優先します。各世帯の門口や自宅前に残った雪は市では除去できません。各世帯で除雪をお願いします。除雪車が通った後は、雪の片付けに協力してください。高齢者世帯など除雪が困難な場合には、地域で助け合ってください。

【立竹木（りゅうちくぼく）の除去】
道路沿いの立竹木が倒れると、除雪作業の妨げとなる場合があります。積雪前の伐採に協力してください。

【市道沿線の設置物の管理】
市道沿線に設置されている獣害対策用電気柵や敷き鉄板などは、積雪があると隠れてしまい、除雪作業によって破損する恐れがあります。あらかじめ撤去するなど冬期間の管理について協力をお願いします。

◉次のことを守ってください

【路上駐車の禁止】

路上駐車をすると、その周辺の除雪ができなくなったり、作業が大幅に遅れたりします。路上駐車は絶対にやめてください。

【除雪車に近づかない】
事故を防ぐため、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。

【道路への雪出しはしない】
除雪で寄せた雪を再び道路に出すのは危険です。走行中の車が雪にハンドルを取られ、人命に関わる重大な事故を起こす恐れがあります。道路への雪出しはやめてください。



除雪についての問い合わせ

【市　　道】本庁道路管理課 ☎㉑8523
　　建設農林センター建設整備課 ☎㊸3973 または各支所産業建設課
【国道４号】水沢国道維持出張所 ☎0197㉔2187
【その他の国道・県道】県南広域振興局（一関、花泉地域）一関土木センター ☎㉖1418
　　（その他地域）千厩土木センター ☎㊷4971

パソコン農業簿記講習会を開催します

農業簿記ソフト農業簿記13の使い方を学びます。初級は体験版ソフトを配布します。
＊中級は初めて参加する人を優先します



◇日時…❶初級：12月16日㊌～18日㊎
❷中級：令和９年１月20日㊌～21日㊍
＊時間はいずれも10時～16時
◇場所…❶❷ともに川崎農村環境改善センター
◇費用…無料　＊ノートパソコン、昼食は各自で準備
◇対象…市内の農業者　＊中級は農業簿記13の利用者
◇定員…❶❷ともに30人
◇申し込み…11月25日㊌～12月11日㊎に下記に電話またはメールで
問 本庁農政推進課 ☎㉑8225
✉ noseisuishin@city.ichinoseki.iwate.jp

新年賀詞交換会を開催します

◇日時…令和９年１月４日㊐15時30分～17時30分
◇場所…ベリーノホテル一関
◇費用…４千円
◇申し込み…12月11日㊎までに二次元コードから入力フォームにアクセスして送信、または秘書課・各支所地域振興課まで

申し込みはこちら

問 本庁秘書課 ☎㉑2111 または各支所地域振興課

本年中に家屋を取り壊したときは連絡してください

毎年１月１日現在の土地、家屋、償却資産の所有者が、固定資産税の納税義務者になります。本年中に家屋を取り壊したときは、早めに連絡してください。

問 本庁資産税課 ☎㉑8257 または各支所市民福祉課

医療介護従事者修学資金の令和9年度修学生を募集します



◇申請期間…12月１日㊋～令和９年１月12日㊊
◇対象…助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、介護福祉士の資格取得のため、学校などに入学する人または在籍している人で、卒業後に市内の医療介護施設などで勤務する意思のある人
◇募集定員…❶助産師または看護師10人 ❷准看護師１人 ❸歯科衛生士２人 ❹介護福祉士２人
◇貸付金額（上限）
【入学一時金】（令和９年度入学者に限る）
❶60万円 ❷❸❹40万円
【月額貸付金】❶６万５千円 ❷４万円 ❸４万５千円 ❹５万５千円
＊申請書は下記窓口または市ホームページで入手できます
＊詳しくは市ホームページまたは下記窓口で配付する募集要項を確認してください

ホームページはこちら

問 ❶❷❸健康づくり課（一関保健センター内）☎㉑2160 ❹本庁長寿社会課 ☎㉑8370

年末年始のごみの受け入れ ＊ごみ収集カレンダーで確認してください

		一関清掃センター	大東清掃センター
ごみの収集	年末	12月29日㊊まで	12月30日㊌まで
	年始	令和９年１月４日㊐から	
持ち込みごみの受け入れ	年末	12月28日㊐16時30分まで	
	年始	令和９年１月４日㊐から	

問 一関清掃センター ☎㉑2157
　大東清掃センター ☎㉕3149

年末のし尿くみ取りは早めの申し込みを

年末にし尿のくみ取りを依頼する場合は、余裕を持って早めに申し込んでください。各くみ取り業者の休業日は組合ホームページに掲載しています。

◇し尿くみ取りの依頼先

地域		依頼先
一関	山目・萩荘地区	㈲青葉衛生 ☎㉓4054
	上記以外の地区	㈲一関衛生事業協会 ☎㉓4408
花泉		㈲花泉衛生社 ☎㉜2358
		クリーンセンター花泉㈲ ☎㉜5393
大東・千厩（磐清水地区）・川崎・藤沢		㈲東磐清掃事業協会 ☎㊸2255
千厩（磐清水地区を除く）東山・室根		㈲東磐浄化そうセンター ☎㊷2447

問 一関清掃センター ☎㉑2157

令和9年度市の奨学生を募集します



経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。
◇受付期間…12月１日㊋～令和９年１月14日㊌
◇対象…令和９年４月時点で、高校以上（大学院は除く）に在学見込みで、その保護者が市内に３カ月以上住民登録している人
◇保証人…２人（保護者および市内に住民登録している別世帯の18歳以上65歳未満の人で、市民税が課税され、市税の滞納がない人）
◇奨学金月額
【高校生】１万２千円　【高専生】２万円
【大学生（短大、専修学校専門課程含む）】４万５千円
◇貸与期間…正規の修学期間内
◇内定…世帯状況や申請理由などを総合的に判断し、令和９年２月上旬に文書で通知します
◇貸与方法…初回貸与時（５月下旬）に、奨学生本人名義の預金口座に６カ月分または４・５月分を振り込みます。以降は毎月中旬に月額分を振り込みます
◇返還期間…卒業後12カ月据え置きで毎月返還（無利息）
◇申請先…教育委員会教育総務課（花泉支所内）または各支所地域振興課、児童保育課（一関保健センター内）
＊申請書は11月25日㊋以降、上記の受付窓口または市ホームページで取得できます

ホームページはこちら

問 教育委員会教育総務課 ☎㉒2227

介護を学ぶ講座を開催します



❶介護実践講座（４日間コース）
介護の基礎的な知識や実践的なスキルを身に付けます。
◇日時…令和９年１月16日～２月６日の毎㊏10時～16時
❷介護体験セミナー（１日コース）
介護について考えるきっかけづくりとして、福祉用具の使用体験や体位交換、衣服の着脱介助などを学びます。
◇日時…２月13日㊏10時～13時
《共通事項》
◇場所…川崎市民センター
◇費用…無料
◇対象…介護の仕事に興味のある人、家族の介護をしている人など
◇定員…各30人
◇申し込み…１月８日㊎までに電話で
◇申込先…㈱日本教育クリエイト ☎022-716-5667

ホームページはこちら

問 本庁長寿社会課 ☎㉑8357

わたしにも できる

SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）

いちのせき SDGs

市ホームページはこちら

「誰一人取り残さない」という理念のもと、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に取り組もう!
今回は、ＳＤＧｓのゴール 10「人や国の不平等をなくそう」について紹介します。

●ゴール10「人や国の不平等をなくそう」

～各国内及び各国間の不平等を是正する～

世界で最も裕福な12人の大富豪は、世界の人口の約半分である40億人の人々が持つ資産よりも、たくさんの資産を持っています（*）。このような経済的な格差だけではなく、人種や性別、障がいの有無、民族、宗教の違いなどにより、不平等な扱いが根強く残っている国や地域があります。

不平等をなくすことは、誰一人取り残さない社会の実現には欠かすことはできません。そのためには、多様性を受け入れ、お互いに違いを理解し、尊重することを日々の生活の中で意識して行動することが大切です。

＊資料：Resisting the Rule of the Rich(Oxfam)

2030年までに世界中で達成したい目標（抜粋）

1 所得格差の縮小
各国において、所得の下位４０％に当たる人の所得成長率を国平均よりも高くし、その状態を持続させる。

2 差別の撤廃
差別的な法律、政策、慣行を撤廃し、公平な法律や政策を整備することで、全ての人に平等な機会を保障し、実際に生じている格差を縮小する。

3 社会参画の促進
全ての人が、社会・経済・政治に参加できるよう、能力の向上を図り、誰もが社会に参加できるようにする。

私たちが身近でできる取り組み

対話の機会を大切にする
国籍や性別、年齢、障がいの有無、経済状況などで人を決めつけず、相手の事情や立場を理解することが重要です。自分自身にも無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）があることを自覚し、対話を大切にしましょう。

正しい情報を学び、発信する
世の中にはたくさんの情報がありますが、その全てが正しいとは限りません。信頼できる情報源から学び、差別や偏見を助長する情報をそのまま拡散しないようにしましょう。

本市の取り組み

一関市総合計画基本構想では「ひとりひとりが輝く　挑戦しつづけるまち　いちのせき」を本市の将来像として掲げています。私たち一人一人のさまざまな挑戦を認め合い、暮らしやすさを実感できるまちの実現に取り組んでいます。

いちのせきSDGsパートナーの取り組み

一関ユネスコ協会は、世界寺子屋運動（書きそんじハガキ・キャンペーン）により、国籍や宗教、年齢や性別に関わらず、世界中全ての人たちが教育を受けられる社会の実現に取り組んでいます。

SDGsのことをもっと知りたい!

ＳＤＧｓを学び、考える「ＳＤＧｓワークショップ」を開催するための講師を無料で派遣します。身近でできることなどをカードゲームをとおして学びます。

◇対　　象…市内の団体やグループ
　＊自治会、学校、事業所など
◇申し込み…12月28日㊐までに市ホームページから

いちのせきSDGsパートナー

ＳＤＧｓの達成に向けて取り組んでいる市内の企業や団体をいちのせきＳＤＧｓパートナーとして登録しています。

新しいパートナーを紹介します
○さんもく近江銘木株式会社

登録パートナー数 42社・団体（令和８年11月15日時点）

問本庁政策企画課　☎㉑8641

一関自然休養村管理センター内食堂出店事業者を募集します

◇所在地…厳美町字沖野々 116番地６（厳美市民センター）
◇募集内容
❶使用面積…161.79平方㍍（厨房、食堂、売店、休憩室ほか）
❷営業内容…飲食店および売店の運営
❸使用料…年額15万1,459円（予定）
＊光熱水費は事業者負担
❹決定方法…審査の上
◇申し込み…12月25日㊍までに申込書と必要書類を下記に提出
問 本庁農政推進課 ☎㉑8421

市内で就農を希望する研修生を募集します

希望する作目の生産技術や経営管理能力の習得を目指し、生産現場での栽培研修や座学研修などを1年間行います。研修生はJAいわて平泉の臨時職員として雇用され給与が支給されます。

◇募集期間…令和９年1月14日㊍まで
＊採用された場合は4月1日から雇用（研修開始）
◇対象…令和９年４月１日現在で48歳以下であり、市内での就農を希望する人
◇申し込み…新規就農ワンストップ相談窓口（原則毎月第2㊍開催）を利用の上、申請書を提出
◇選考方法…面接および書類
問 本庁農政推進課 ☎㉑8225

12月の成人検診日程

本年度、市の成人検診を受診していない人を対象に、日程を追加して実施します。

●胃がん検診・大腸がん検診

日	会　場	受付時間
11日㊎	一関保健センター	6時30分～ 8時30分

●子宮がん検診

日	会　場	受付時間
12日㊏	川崎市民センター	9時30分～ 10時30分／13時～ 14時

●乳がん検診

日	会　場	受付時間
12日㊏	川崎市民センター	9時30分～ 10時30分／13時～ 14時
13日㊐	一関保健センター	

受診票が手元にない人は下記に問い合わせるか右の二次元コードから申し込んでください。

申し込みはこちら

問 健康づくり課（一関保健センター内）
☎㉑ 2160 または 東部・北部健康推進室

高齢者帯状疱疹ワクチン予防接種費用の一部を助成します

対象者には４月に通知を送付しています。希望する場合は医療機関を予約し、接種を受けてください。組換えワクチンの接種を助成期限までに完了するには、遅くとも令和９年１月末までに１回目の接種を受ける必要があります。

◇対象…【表１】のとおり
◇対象ワクチン、助成額…【表２】のとおり
◇助成期間…令和９年３月31日㊌まで
＊実施医療機関および詳細は通知およびホームページを確認してください

【表１】対象者の年齢と生年月日

年度末年齢	生年月日
65歳	昭和36年４月２日～昭和37年４月１日
70歳	昭和31年４月２日～昭和32年４月１日
75歳	昭和26年４月２日～昭和27年４月１日
80歳	昭和21年４月２日～昭和22年４月１日
85歳	昭和16年４月２日～昭和17年４月１日
90歳	昭和11年４月２日～昭和12年４月１日
95歳	昭和 ６年４月２日～昭和 ７年４月１日
100歳	大正15年４月２日～昭和 ２年４月１日

＊60 ～ 64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障がい（手帳1級程度）を有する人は対象。接種希望者は障害者手帳を持参し、下記窓口または各支所市民福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください

【表２】助成対象ワクチン

種　類	生ワクチン	組換えワクチン
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
接種回数	1回	2回（2カ月以上の間隔をあける）
助成回数	1回	2回まで
助成額	４千円	１万円／1回

ホームページはこちら

問 健康づくり課（一関保健センター内）☎㉑2160
または東部・北部健康推進室

農業者年金で老後も安心

年間60日以上農業に従事している国民年金第1号被保険者であれば誰でも加入できます。

税制面で優遇措置があるほか、積み立て方式確定拠出型の年金であるため、少子化の時代でも安心して掛けることができます。

保険料は２万円からで、条件を満たせば最大1万円の補助もあります。制度の詳細は、下記へ問い合わせてください。

問 農業委員会事務局 ☎㊸3606

千厩アイスアリーナの利用を中止します

施設整備の対応方針を検討しているため、今シーズンの営業休止を含め引き続き施設利用を中止します。

問 千厩支所地域振興課 ☎㊸2111

令和７年度 上下水道事業 決算

問 上下水道部経営総務課
水道経営係 ☎㉑2111（内8585）
下水道経営係 ☎㉑2111（内8587）

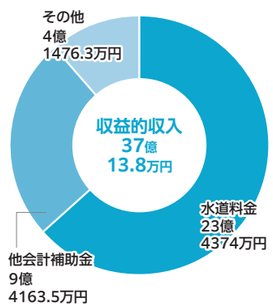
水道

水道管や水道施設を維持し、水を送り届けるための費用（収益的収支）

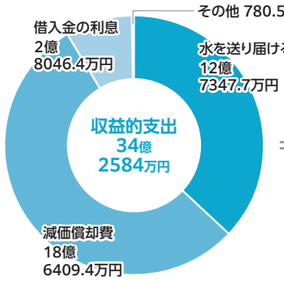
▶給水人口
約9万人

▶漏水修繕工事
244件

▶法令に基づく水質検査
32浄水施設1187件



－



＝

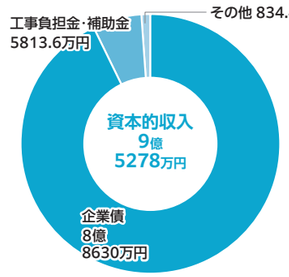
当年度純利益
2億7429.8万円

＊当年度純利益は設備投資の財源として積み立て

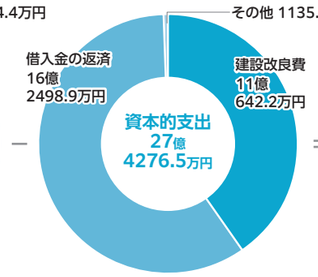
＊営業損益は約7億円の損失

水道管や既存施設の更新改修のための費用（資本的収支）

▶主な工事
脇田郷取水場の更新工事、配水管の耐震化工事、配水管布設替工事など



－



＝

資本的収入不足額
17億8998.4万円

＊資本的収入不足額は内部留保資金で補てん

＊企業債（借入金）の残高約220億円

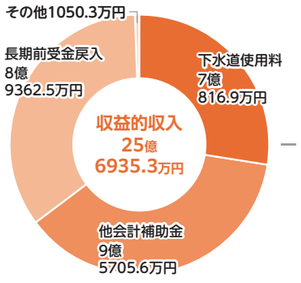
下水道

下水道施設を維持し、汚水処理を行うための費用（収益的収支）

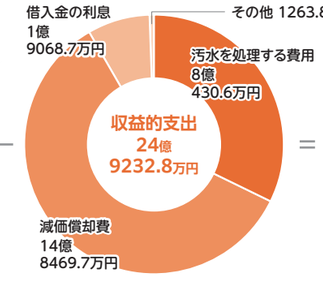
▶水洗化人口
約4万4千人

▶年間汚水処理水量
450万3471㎥

▶流域下水道（県）への支払い
4億7430.4万円



－



＝

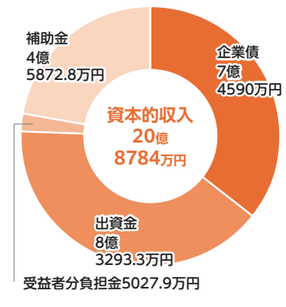
当年度純利益
7702.5万円

＊当年度純利益は企業債の償還財源として積み立て

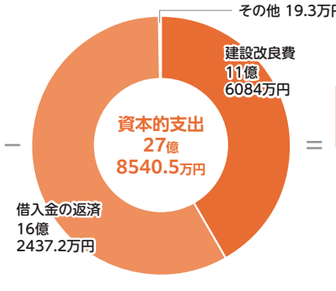
＊営業損益は約15.8億円の損失

下水道管の整備や既存施設の更新改修のための費用（資本的収支）

▶主な工事
（公共下水道）
一関地域汚水管きょ整備 約3166m
（農業集落排水施設）
大東地域施設設備更新



－



＝

資本的収入不足額
6億9756.5万円

＊資本的収入不足額は内部留保資金で補てん

＊企業債（借入金）の残高約153億円

12月の乳幼児の健康診査

＊日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
全地域	３～４カ月児健診	８年 ８月 １日～12日生まれ	16㈬	12:45～13:00	一関保健センター
		８年 ８月13日～31日生まれ	17㈭		
一関 花泉	９～10カ月児相談	８年 ２月 １日～16日生まれ	16㈬	8:45～9:00	
		８年 ２月17日～28日生まれ	17㈭		
	１歳６カ月児健診	７年 ５月 １日～20日生まれ	10㈭	12:45～13:00	
		７年 ５月21日～31日生まれ	11㈮		
	２歳６カ月児歯科健診	６年 ６月 １日～12日生まれ	７㈪		
		６年 ６月13日～30日生まれ	８㈫		
	３歳児健診	５年 ６月 １日～18日生まれ	３㈭		
		５年 ６月19日～30日生まれ	４㈮		
	５歳児健診	３年10月29日～11月22日生まれ	１㈫	12:15～12:30	
		３年11月23日～12月２日生まれ	２㈬		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	９～10カ月児相談	８年 ２月 生まれ	８㈫	9:00～9:15	千厩保健センター
	１歳６カ月児健診	７年 ５月 ・６月生まれ	1月に健診を実施します（隔月実施） 健診日の1カ月前に個別に通知します		
	２歳６カ月児歯科健診	６年 ６月 ・７月生まれ			
	３歳児健診	５年 ６月 ・７月生まれ			
	５歳児健診	３年11月 ９日～12月16日生まれ	10㈭	12:15～12:30	千厩保健センター
		３年12月17日～ 4年1月27日生まれ	11㈮		

＊該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
＊きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人には、託児スタッフが対応します。健診日の２週間前までに申し込んでください
＊３～４カ月児健診は全地域を対象として、一関保健センター1カ所で実施します
＊1歳6カ月児健診、２歳6カ月児歯科健診、３歳児健診、５歳児健診（大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域）は、２カ月に1回の実施になります

問こども家庭課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

information

時…日時・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 ㊊㊋㊎ 9時30分～12時、13時30分～16時
㊌9時30分～ 12時、㊍13時30分～ 16時
＊㊏㊐㊊を除く
場 一関保健センター
問こども家庭課子育て応援係 ☎㉑4170

傾聴サロン

時 12月15日㊋10時～11時30分
場 一関保健センター
時 12月23日㊌13時30分～15時
場 市役所室根支所
問健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 12月21日㊊13時30分～15時30分
場 一関市総合福祉センター
申 要事前予約
問健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の12・１月の検査など

【❶骨髄バンクドナー登録❷血液等検査】
時 12月８日㊋
＊時間は❶9時30分～10時 ❷10時～11時30分
場 一関保健所 申 前日12時まで
＊❷の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】
時 令和９年1月７日㊌13時30分～15時30分
場 一関保健所
申 1月４日㊐17時15分まで
問一関保健所☎㉞4689

医療と介護の窓 ～みんなで守ろう地域医療～

文・一関東部地域居宅介護支援事業所協議会 副会長 吉田由香理

住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために

年齢を重ね、医療や介護が必要になっても、できる限り住み慣れた地域や自宅で、自分らしい生活を続けたいと考える人が増えています。こうした希望を支えるため、市内の医療機関、介護事業所、地域包括支援センターなどの関係機関は情報共有や連携を図り、必要な支援につなげられる体制づくりに取り組んでいます。「住み慣れた地域で暮らし続けたい」という一人一人の思いを大切にし、医療と介護が一体となって支える地域づくりを進めています。

在宅医療では、医師や歯科医師、看護師などが、通院が難しくなった人の自宅や施設を訪問して医療を行います。一方、介護サービスでは、ケアマネジャーや介護職員などが日常生活を支えます。医療と介護の両方を必要とする人が安心して暮らすためには、これらの関係者が連携し、切れ目のない支援を行うことが大切です。

在宅での療養生活を支えるのは、医療・介護の専門職だけではありません。本人や家族も連携の一員です。本人の「こうしたい」「こうありたい」という思いを尊重し、家族や医療・介護関係者が一緒に考えていくことが、安心して自分らしく暮らし続けることにつながります。本人や家族が将来の療養生活について考え、希望する医療やケアについて、元気なうちから家族や身近な人、医療・介護関係者と話し合っておくことも大切です。

問健康づくり課（一関保健センター内）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
医療機関を受診する皆さんへ ●年末年始は休診する医療機関が多くなります ●事前に休診日を確認しましょう ●通院している人は、薬を切らさないよう、休診になる前に受診しましょう ●休日・夜間救急当番医を受診する際、混雑状況により電話がつながりにくい場合があります。時間をおいてから掛け直してください		**1** 十夜間 西 ひらいずみ内科クリニック（平泉町平泉）☎34-1133 東 たんぽぽクリニック（千厩町千厩）☎34-7787	**2** 十夜間 西 菅原内科循環器科医院（花泉町涌津）☎82-5528 東 かわさきファミリークリニック（川崎町薄衣）☎43-3770	**3** 十夜間 西 阿部内科クリニック（竹山町）☎23-2918 東 県立千厩病院（千厩町千厩）☎53-2101	**4** 十夜間 西 一関中央クリニック（中央町）☎21-1222 東 阿部医院（東山町長坂）☎47-3898	**5**
6 十休日 西 [内科]菅原内科循環器科医院（花泉町涌津）☎82-5528 [外科]菅原整形外科クリニック（銅谷町）☎23-0501 東 阿部医院（東山町長坂）☎47-3898	**7** 十夜間 西 及川内科胃腸科クリニック（鳴神）☎31-3131 東 室根診療所（室根町折壁）☎64-2127	**8** 十夜間 西 いとう脳神経内科（上坊）☎21-8200 東 県立大東病院（大東町大原）☎72-2121	**9** 十夜間 西 小野寺内科循環器科（末広）☎23-5600 東 町浦診療所（千厩町千厩）☎34-7046	**10** 十夜間 西 かとうこどもクリニック（山目）☎33-2211 東 県立千厩病院（千厩町千厩）☎53-2101	**11** 十夜間 西 桂島医院（駅前）☎21-8883 東 千厩ひかりクリニック（千厩町千厩）☎51-1156	**12**
13 十休日 西 [内科]桂島医院（駅前）☎21-8883 [外科]菜の花皮膚科クリニック（山目）☎33-2332 東 千厩ひかりクリニック（千厩町千厩）☎51-1156	**14** 十夜間 西 千和クリニック（桜木町）☎34-8811 東 たかがね内科泌尿器科クリニック（千厩町千厩）☎51-1377	**15** 十夜間 西 佐藤循環器内科医院（山目町）☎23-9678 東 猿沢診療所（大東町猿沢）☎76-2020	**16** 十夜間 西 木村消化器内科（三関）☎21-1311 東 かわさきファミリークリニック（川崎町薄衣）☎43-3770	**17** 十夜間 西 西城医院（舞川）☎28-2393 東 県立千厩病院（千厩町千厩）☎53-2101	**18** 十夜間 西 寺崎内科胃腸科医院（青葉）☎23-6211 東 もりあい内科クリニック（千厩町千厩）☎51-3322	**19**
20 十休日 西 [内科]岩手クリニック一関（中里）☎21-5111 [外科]佐藤外科肛門科医院（山目）☎26-5125 東 町浦診療所（千厩町千厩）☎34-7046	**21** 十夜間 西 アビエスかんのクリニック（中里）☎34-8300 東 谷藤内科医院（千厩町千厩）☎51-3355	**22** 十夜間 西 誠信堂医院（花泉町涌津）☎82-3434 東 県立大東病院（大東町大原）☎72-2121	**23** 十夜間 西 岩手クリニック一関（中里）☎21-5111 東 町浦診療所（千厩町千厩）☎34-7046	**24** 十夜間 西 千葉内科医院（山目）☎25-3211 東 県立千厩病院（千厩町千厩）☎53-2101	**25** 十夜間 西 中野内科循環器科クリニック（山目）☎33-2311 東 猿沢診療所（大東町猿沢）☎76-2020	**26**
27 十休日 西 [内科]昭和病院（田村町）☎23-2020 [外科]西城医院（舞川）☎28-2393 東 藤沢病院（藤沢町藤沢）☎63-5211	**28** 十夜間 西 蓬田内科医院（花泉町涌津）☎36-3336 東 たんぽぽクリニック（千厩町千厩）☎34-7787	**29** 夜間救急当番医はありません 十休日 西 休日当番医はありません 東 遠藤医院（千厩町千厩）☎53-2126	**30** 夜間救急当番医はありません 十休日 西 [内科]アビエスかんのクリニック（中里）☎34-8300 かとうこどもクリニック（山目）☎33-2211 [外科]菅原整形外科クリニック（銅谷町）☎23-0501 東 たかがね内科泌尿器科クリニック（千厩町千厩）☎51-1377	**31** 夜間救急当番医はありません 十休日 西 [内科]いとう脳神経内科（上坊）☎21-8200 寺崎内科胃腸科医院（青葉）☎23-6211 [外科]一関西城病院（旧 一関病院）（大手町）☎23-2050 [歯科]ホンダ歯科クリニック（山目）☎48-4280 東 室根診療所（室根町折壁）☎64-2127 [歯科]三浦歯科医院（東山町松川）☎48-2032 ＊休日歯科の診療時間は9:00～12:00です	

十 登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6（日）	[登米]桜井医院（登米町寺池）☎52-3936	13（日）	[登米]遊佐内科胃腸科医院（迫町佐沼）☎22-2177	20（日）	[登米]菅原内科クリニック（迫町佐沼）☎22-0888	27（日）	[登米]佐幸医院（迫町佐沼）☎22-7003	29（火）	[登米]島医院（南方町西山成前）☎29-6056
	[栗原]くりこまクリニック（栗駒岩ヶ崎）☎45-2128		[栗原]つきだてこどもクリニック（築館伊豆）☎24-8753		[栗原]日野外科内科（築館薬師）☎22-2005		[栗原]伊礼整形外科（築館高田）☎22-0066		[登米]八木小児科医院（迫町佐沼）☎22-2566
	[栗原]たまがけ医院（一迫真坂）☎52-5115		[栗原]沢辺中央医院（金成沢辺）☎42-1171		[栗原]くろさわ整形外科（一迫真坂）☎52-2627		[栗原]一迫内科クリニック（一迫真坂）☎52-2122		[栗原]宮城島クリニック（一迫真坂）☎52-2881
									[栗原]まるき内科クリニック（志波姫堀口）☎24-8073

＊登米市（市外局番0220）、栗原市（市外局番0228）の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
＊佐藤医院（豊里町横町）の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関
30（水）	[登米]小出医院（登米町日野渡）☎52-2303	31（木）	[登米]佐藤医院（豊里町横町）☎76-3420
	[登米]サンクリニック（南方町鴻ノ木）☎29-6060		[登米]米川診療所（東和町米川）☎45-2301
	[栗原]までなクリニック（築館字下宮野）☎25-4121		[栗原]達内科（築館薬師）☎22-2655
	[栗原]栗原市立栗駒病院（栗駒岩ヶ崎）☎45-2211		[栗原]栗原市立若柳病院（若柳字川北）☎32-2335

12
December2026
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

急な病気やけがで受診した方がいいか、様子を見た方がいいか判断に迷ったときに電話してください。年中無休。

救急医療 電話相談
☎#7119
または☎019-656-1774
●受付時間…24時間

こども 救急相談電話
☎#8000
または☎019-605-9000
●受付時間…24時間
●対象…15歳未満のこども

十夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00～20:00（受け付け終了19:30ごろ）

十休日 休日当番医
●診療時間…9:00～17:00（受け付け終了16:30ごろ）

❶受診前に当番医に電話してください。当番医は変更になることがあります。混雑状況により受け付けを早めに終了することがあります。当番医は市役所（☎㉑2111）でも確認できます。
❷マイナ保険証または資格確認書とお薬手帳を持参し、受診してください。

十 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
6（日）	うたつファミリークリニック（南三陸町）☎36-2626
13（日）	森田医院（八日町）☎22-6633
20（日）	鈴木医院（長磯原ノ沢）☎27-2315
27（日）	村岡外科クリニック（田中前）☎23-3990
31（木）	大友医院（三日町）☎22-6868

＊気仙沼市・南三陸町（市外局番0226）の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

時…日時・期日・期間　場…場所　¥…費用　対…対象　定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■家族のためのアルコール依存症教室（要予約）

時 12月1日㈫14時～16時
場 岩手県立南光病院
対 飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族
◇内容…コミュニケーションスキルの改善～前向きな会話とは～
問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

■市民健康講座 ポイント

時 12月9日㈬10時～11時
場 一関保健センター
◇内容…冬のリスクに備える！感染症・ヒートショック予防
◇講師…健康づくり課職員
◇持ち物…筆記用具、飲み物
問 健康づくり課（一関保健センター内）

■もぐもぐ離乳食教室（一関会場）

時 12月9日㈬9時30分～12時 ＊受け付け9時15分～
場 一関保健センター
対 おおむね5カ月～11カ月児とその保護者
◇内容…栄養士・保健師の講話、調理説明、試食など
定 先着親子12組
申 11月30日㈪までに二次元コードから



問 こども家庭課（一関保健センター内）

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇相談項目…労働者の健康管理（メンタルヘルス含む）、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者への面接指導など
申 事業所単位で事前予約
問 一関地域産業保健センター ☎㉓5110／FAX㉓9955

■12月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
ふれあい会	18日㈮	10:00～13:00	一関保健センター	実費負担あり	12月11日㈮
	18日㈮	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	12月11日㈮
	22日㈫	10:00～11:30	大東保健センター	実費負担あり	12月15日㈫
てんとう虫教室	1日㈫	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	11月27日㈮

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

健康コラム 糖尿病連携手帳を活用しよう

糖尿病の治療や健康管理に役立つ糖尿病連携手帳を知っていますか。この手帳には、血糖値やHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）などの検査結果、治療内容、合併症の検査状況を記録できます。自分の体の状態や治療の経過を確認できるため、健康管理にも役立ちます。

また、医療機関（医科・歯科）や薬局などで手帳を見せることで、関係する医療スタッフが情報を共有し、継続した支援につなげることができます。受診の際は忘れずに持参し、検査結果を記録してもらい、気になる数値はかかりつけ機関に確認しましょう。糖尿病連携手帳を活用して、糖尿病の治療を継続し、合併症を防ぎましょう。

問 健康づくり課（一関保健センター内）

12月の献血カレンダー ポイント

5日㈯と20日㊐はクリスマス献血キャンペーンです。いつもより多くの記念品を準備しています。

日	場所	時間
5日㈯	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
10日㈭	一関地区合同庁舎	10:00～12:00
	佐原	14:00～16:30
20日㊐	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
21日㈪	市役所大東支所	9:30～12:00
	ダイユーエイト一関大東店	14:00～16:30
22日㈫	一関保健センター	9:00～12:00
	岩手県立磐井病院	14:00～16:00
23日㈬	一関信用金庫本店	10:00～11:00
26日㈯	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00

問 健康づくり課（一関保健センター内）

12月の4歳5歳歯科健康診査

12月中に歯科健診実施医療機関で受診してください。対象者には11月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで12月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○12月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和4年6月生まれ
5歳歯科健診	令和3年6月生まれ

問 こども家庭課（一関保健センター内）

12月のこころの健康相談（要予約 先着順）

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
7日㈪	一関保健センター	10:00～12:00
		13:30～15:30
14日㈪	市役所藤沢支所	10:00～12:00
	川崎農村環境改善センター	13:30～15:30

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

12月のまちの保健室 ポイント

保健師、栄養士が無料で相談に応じるほか、血圧測定、フレイルチェックを行います。

日	場所	時間
1日㈫	マイヤ花泉店	10:00～12:00
8日㈫	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
10日㈭	道の駅だいとう★	13:30～15:30
16日㈬	千厩ショッピングモールエスピア	10:00～12:00

★特別企画…ハンドトリートメント体験、骨密度測定

問 健康づくり課（一関保健センター内）

＊ ポイント…健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です



❶霧の中、室根神社から仮宮に向かうみこしを先導する騎馬行列
❷屋根から外した孔雀を掲げ、みこしが来たことを祭り場に伝える陸尺
❸祭り場に到着し、仮宮目指して先を争う2基のみこし
❹観客が見守る中、みこしの安着を祝う仮宮遷宮神事と馬場めぐり
❺仮宮前で8年ぶりに鈴の舞を奉納する6人の舞姫

室根神社特別大祭

1300年続く祭事が観客魅了

室根神社特別大祭（協賛会主催）は10月23～25日、室根で行われ、1300年以上続く国の重要無形民俗文化財「マツリバ行事」など伝統の祭事が観客を魅了しました。

旧暦うるう年の翌年に催され、最終日のマツリバ行事では夜明け前に室根山8合目の同神社を出発した本宮、新宮両みこしが室根の商店街を経て祭り場に到着。中央に設けた仮宮で陸尺（ろくしゃく）と呼ばれる担ぎ手たちが激しいみこしの先着争いを繰り広げました。

仮宮に無事安着した2基のみこしを前に、地元の女子児童6人の舞姫が鈴の舞と扇の舞を厳かに奉納。小野寺琥夏（こなつ）さん(9)は「緊張してはかまを踏まないか心配したけど、無事舞うことができた」と笑顔を見せていました。



厳美むかさり行列

伝統の嫁入り道中再現

かつて厳美地区で行われていた婚礼行事を再現する厳美むかさり行列（厳し美しの里協議会、厳美市民センター主催）は10月31日に一関で行われ、華やかな嫁入り道中が紅葉の厳美渓に彩りを添えました。

嫁入りを意味する「むかさり」を後世に伝えていこうと平成15年から開催。いつくし園を出発した総勢約100人が厳美渓畔を含む約1キロを練り歩き、同センターで古式にのっとった儀式が催されました。

白馬に乗った花嫁役の佐藤恵美（めぐみ）さん(36)は「皆さんに祝ってもらいうれしい」、花婿役で夫の慎也（しんや）さん(41)は「挙式をしていなかったので、いい機会をもらえた」と、沿道からの祝福の言葉に手を振って応えていました。



ふじさわKidsバイクフェス

キックバイクで元気にレース

ふじさわKidsバイクフェスin並木ヶ丘コミュニティグラウンド（市主催）は11月3日、藤沢の同グラウンドで開かれ、こどもたちが家族の声援を受けながら元気いっぱいにキックバイクでのレースを繰り広げました。

藤沢で盛んに行われているモトクロスの魅力を広めようと開催。年齢や身長を目安にした三つのクラスと最速王決定戦に出場した3～5歳児が、地面を蹴って進む幼児用キックバイクでコースを走り、順位を競いました。5歳児相当クラスと最速王決定戦の2部門で優勝した岩渕柊巨（しゅうご）ちゃん(5)は「キックバイクで走るのが大好き。優勝できてめっちゃ楽しい」と、満足そうな表情で二つのメダルを手にしていました。

イチ☆ビト。 一関の輝く人 №36



農作物被害防ぐため わな猟免許を取得

千葉茂さん 72 花泉

Profile

ちば・しげる　昭和29年、花泉生まれ。専業農家として稲作を続ける中、水田がニホンジカの食害を受けたのを機に有害鳥獣を捕獲しようとわな猟免許を取得。地元の西磐猟友会に入会し、同じく農作物被害に悩む地域の人たちに積極的なアドバイスを行っている。

有害鳥獣捕獲応援隊と協力し 安全で豊かな地域づくりへ奔走

野生動物による農作物被害が増え始めていた令和元年、花泉町老松の男沢地区住民４人で猟友会に入り、くくりわなや箱わなによるシカやイノシシの捕獲を開始。その傍ら「自分が手探りで学んだ知識や技術を少しでも役立てたい」と、新たにわな猟免許取得を目指す人がいれば手続きや補助金の申請方法を手製のプリントにまとめて手ほどき。後輩たちを対象にわなに関する技術指導や、グループLINEを活用した情報提供なども続けています。

花泉地域では、３年に同地区と同町永井の内之目地区有志が市有害鳥獣捕獲応援隊員に認定されたのを皮切りに各地区で隊員が増加。同応援隊は仕掛けたわなの定期的な見回りや捕獲時の通報など、危険を伴わない補助的な活動を地域ぐるみで行う役目を担うもので、「狩猟免許がなくてもできることはある。農作物の鳥獣被害を地域全体の課題として捉え、今後も積極的に取り組む人が増えてくれるように支援を続けていく」と決意を新たにしています。

ふれーふれークラブ！ 一関一高附属中音楽部

顧問：鈴木さき
部長：渡邉光（ひかり）／部員：13人



私たち一関一高附属中音楽部には1年生2人、2年生1人、3年生10人の計13人が所属し、放課後の発声、パート、合わせ練習などで、より質の高い合唱を目指して活動しています。一番の特徴は、中高一貫校の強みを生かした合同合唱です。中学生のみずみずしい歌声と、高校生の伸びやかで安定した歌声が重なり、すてきな合唱が生まれます。学年を越えて仲が良く、誰か1人が歌い出すと釣られて合唱が始まります。音楽と笑顔にあふれた、温かい雰囲気が自慢です。

今年の全日本合唱コンクールでは東北大会で女声金賞、混声銀賞を受賞しました。来年の目標は東北大会での金賞受賞です。

文・部長　渡邉光（2年）

キッズ写真館 応募フォームはこちら▶

吉家知優ちゃん一樹くん（一関）



きっか・ちひろ／いつき
令和５年２月22日生まれ
令和７年11月27日生まれ
【家族】忠樹さん
聡美さん
【メッセージ】
いつも幸せをありがとう。
姉弟仲良くね。

小野塚湊叶くん（一関）



おのづか・みなと
令和７年11月10日生まれ
【家族】響さん
菜々子さん
【メッセージ】
いつも最高の笑顔と
癒やしをありがとう!
大好きだよ♡

重ねた歳月、刻んだ年輪
百年目の寿
100歳の誕生日を迎えた７人を紹介します

芳賀ヨスさん（室根）
はが・よす
大正15年10月10日生まれ



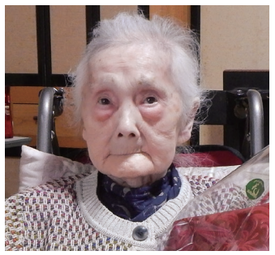
髙橋コマさん（藤沢）
たかはし・こま
大正15年10月10日生まれ



千葉勘司さん（藤沢）
ちば・かんじ
大正15年10月10日生まれ



吉家つねさん（一関）
きっか・つね
大正15年10月11日生まれ



小山セツミさん（室根）
おやま・せつみ
大正15年10月31日生まれ



松本シンさん（一関）
まつもと・しん
大正15年11月1日生まれ



齋藤いしさん（一関）
さいとう・いし
大正15年11月1日生まれ



募集

一関の新たなもち料理を募集します

一関市観光サイトいち旅！に掲載している一関もちデータベースに登録するもち料理を募集しています。292種類（令和7年度末現在）が登録されており、一関ならではの豊かなもち食文化を未来へ伝えるため、登録数300種類達成を目指しています。

◇募集期間…12月15日㊊～令和9年1月15日㊎

◇応募方法…二次元コードからまたは所定の応募様式で

＊既に登録されている料理は掲載できません

一関もちデータベースはこちら　応募はこちら

問本庁観光物産課☎㉑8415、一関もち食推進会議事務局（一社）世界遺産平泉・一関DMO☎㉞5345

催し

第4期再生品抽選販売

◇受付期間…12月1日㊋～19日㊏＊㊡祝を除く平日8時30分～11時45分・13時～16時30分／㊏8時30分～11時30分

場一関清掃センター

対市内または平泉町に在住の小学生以上の人で令和9年1月13日㊌までに受け取りができる人

◇抽選結果連絡…12月24日㊍

申来館して申し込み＊電話不可

問一関清掃センター☎㉑2157

玄米ニギニギ体操

時12月2日㊌、16日㊌各13時30分～14時30分

場・問関が丘市民センター☎㉑2150

グループ AA一関 オープンミーティング

時12月3日～24日の毎㊍13時30分～15時

場SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）

対アルコールに問題がある当人、家族、関係者、飲酒問題に興味関心のある人

定15人程度

問AA日本ゼネラルサービス

ふれあおう！ロボコンと5インチゲージ2026

時12月13日㊏10時～15時

場なのはなプラザ

◇内容…一関高専によるロボットのデモ、3Dプリンターのデモ、ミニ電車乗車体験、サイエンスショー、こども縁日など

問一関市民センター☎㉑2148

一関交響吹奏楽団第49回演奏会

時12月26日㊏18時～

場SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）

¥高校生以上500円＊小中学生無料

問一関文化祭実行委員会事務局（藤森）☎㉑2121

プレステージ・インターナショナル冬季イベント

社内の一部を開放し、飲食ブースやこども楽しめるワークショップを行います。

時12月19日㊏11時～15時

場・問㈱プレステージ・インターナショナル岩手BPOフォートレス☎㊽1000

一関市民ソフトバレーボールフェスティバル

時令和9年1月17日㊏

場一関ヒロセユードーム

対市内に在住または勤務・通学する人

申12月21日㊊15時までに左記へ

問一関市スポーツ協会☎㉛3111

骨寺村荘園遺跡に学ぶ 骨寺村の正月飾り

荘園遺跡の稲わらを使い、正月飾りを作ります。

時12月27日㊐9時～15時30分

場厳美町本寺

祭時スノーランドからのお知らせ

シーズン券申し込み受け付け

申12月1日㊋～下記で

◇必要書類…顔写真（縦45㍉・横35㍉・顔部分がおおむね34㍉）

問いちのせき健康の森☎㊴2020または本庁いきがいづくり課☎㉑8852

オープンは12月26日㊏

オープン初日はリフトが無料です。当日滑走できない場合は、最初の滑走可能日が無料になります。リフトの利用時間は、天候により変更する場合があります。

◇リフト利用時間…9時～16時 ＊オープン初日は10時～

スキーこどもの日

小学生のリフト料金が無料になります。

時令和9年1月10、17、24、31日、2月7、14、21、28日、3月7、14、21日 ＊いずれも㊐

申当日スキーセンターで

問いちのせき健康の森☎㊴2020

講座

◇集合場所…9時・市役所職員駐車場、9時10分・JR一ノ関駅西口

¥1800円（材料、昼食代）

定15人

申12月24日㊍まで

問骨寺村荘園交流館☎㉝5022

いちのせき健康の森の主催事業

❶はじめてのスキー教室

時令和9年1月16日㊏、17日㊐＊いずれも10時～15時

対スキー未経験の小学生

申12月16日㊌～

場SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）

¥高校生以上500円＊小中学生無料

問一関文化祭実行委員会事務局（藤森）☎㉑2121

❷チャレンジ！スキー教室

時令和9年1月23日、30日＊いずれも㊏10時～15時

対スキー初心者の小学生

申12月23日㊌～

《共通事項》

場祭時スノーランド

¥千円（昼食代含む）＊レンタル代別途

定各回先着10人

問いちのせき健康の森☎㊴2020

親子スイーツづくり体験講座

ブッシュ・ド・ノエルを親子で作ります。

時12月12日㊏9時30分～12時

定10人

申12月7日㊐まで

❸日商簿記検定3級受験準備講習会

時令和9年1月14日～3月11日の毎㊋㊍（15日間）

定10人

申12月25日㊎まで

問東磐職業訓練協会☎㊷2879

初心者向け手話教室

時令和9年1月23日㊏10時～12時

場サン・アビリティーズ一関

対きこえない人、きこえにくい人、きこえる人、初めて手話を習う人、手話に興味のある人

定先着10人

申1月21日㊌17時までに電話またはファクスで

問サン・アビリティーズ一関☎／FAX㉑2162＊㊋・㊗休館

いちのせき若者サポートステーション GATBセミナー

自分に合った職業を選択するためのヒントを学びます。

時令和9年1月7日㊌13時30分～14時30分

場なのはなプラザ

対49歳までの求職者＊いちサポ登録が必要

定先着3人

申1月6日㊋まで

問いちのせき若者サポートステーション☎㊽4467

市営住宅等の入居案内

（12月募集分）　＊11月17日現在

番号	募集する住宅
❶ 一関	関が丘アパート8-185号 ①1階 ②3DK ③13,000～19,400円
❷ 一関	中田アパート2-201号 ①1階 ②2LDK ③15,100～22,400円
❸ 一関	三反田アパート1-115号 ①1階 ②3DK ③14,900～22,200円
❹ 一関	宮沢アパート2-211号 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
❺ 一関	釜ヶ淵アパート1-133号 ①3階 ②3DK ③18,400～27,300円
❻ 一関	沢内アパート1-108号 ①4階 ②3DK ③23,700～35,300円
❼ 一関	小沢アパート2-231号 ①3階 ②3DK ③24,700～36,800円
❽ 大東	大明神団地35号 ①平屋 ②3DK ③22,400～33,400円
❾ 大東	小森団地1号 ①平屋 ②3DK ③21,300～31,700円
❿ 大東	堀河ノ沢団地2号 ①平屋 ②2DK ③19,000～28,300円
⓫ 東山	山谷住宅19号 ①2階建 ②3DK ③23,700～35,300円
⓬ 東山	松川住宅18号 ①平屋 ②3DK ③16,600～24,700円
⓭ 東山	松川特定公共賃貸住宅46号 ①平屋 ②3DK ③40,000円
⓮ 室根	新舘前特定公共賃貸住宅1号 ①平屋 ②3K ③45,000円
⓯ 川崎	加妻住宅15号 ①平屋 ②3LDK ③16,200～24,200円
⓰ 川崎	漆崎住宅2-5号 ①2階建 ②3LDK ③25,200～37,500円
⓱ 藤沢	梅が岡住宅20号 ①平屋 ②2LDK ③16,600～24,700円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間

12月1日㊋～10日㊍＊㊏㊡㊗を除く

問本庁都市整備課☎㉑8541

蕎麦打ち体験教室

時令和9年1月21日㊌9時30分～13時30分

場なのはなプラザ

¥700円

定先着12人

◇持ち物…エプロン、三角巾、ハンカチ

申12月2日㊌9時～電話または来所で

問一関市民センター☎㉑2148

リメイク教室 薄型ポシェット作り

端切れを利用して薄型ポシェットを作ります。

時12月1日㊋～19日㊏＊㊡祝を除く平日8時30分～11時45分・13時～16時30分／㊏8時30分～11時30分

場一関清掃センター

対市内または平泉町に在住の小学生以上の人で令和9年1月13日㊌までに受け取りができる人

◇抽選結果連絡…12月24日㊍

申来館して申し込み＊電話不可

問一関清掃センター☎㉑2157

豆腐作り講座

時令和9年1月11日㊊㊗9時～12時

場一関農村女性の家

¥500円

対豆腐作りに興味のある人

定8人

◇持ち物…エプロン、三角巾、マスク

申1月6日㊌までに左記に電話で

問一関生活研究グループ連絡協議会（佐藤）☎080・2805・4023

12月1日から受け付け開始 卓球教室（室根）

時令和9年1月7日～2月4日の毎㊌18時30分～20時（全5回）

場室根体育館

¥500円

対市内または平泉町に在住、勤務する小学生以上の人

定30人

問室根きらめきパーク☎642611

日常英会話教室

時❶㊍17時～❷㊊11時～は12時30分～

場SWS東日本シビックホール一関（一関文化センター）

¥12回で1万2千円

問山下ケビン☎080・6078・0780

一関職業訓練協会の講座

＊受講料がかかります

❶門松講習

時12月23日㊌～24日㊍（2日間）

定10人

申12月14日㊊まで

❷職長・安全衛生責任者教育

時令和9年1月13日㊌～14日㊍（2日間）

定20人

申12月28日㊊まで

問一関職業訓練協会☎㉛7030

ハロートレーニング（公共職業訓練）

◇募集期間…12月21日㊊まで

◇入所選考…令和9年1月8日㊎

◇訓練期間…令和9年2月1日㊊～7月29日㊌

◇募集科・定CAD／NCオペレーション科・15人

対再就職を目指す意欲のある人

◇施設見学会…12月16日までの毎㊋

申近くのハローワークで

問ポリテクセンター岩手（訓練課）☎0198㉓5712

東磐職業訓練協会の講座

＊受講料がかかります

❶日商PC検定試験文書作成3級受験準備研修

時令和9年1月19日～2月2日の毎㊋㊍（5日間）

定10人

申12月25日㊎まで

❷技能検定（建築大工）実技試験受験準備講習会

時12月16日㊌～17日㊍（2日間）

定10人

申12月14日㊊まで

❸職長・安全衛生責任者教育

時令和9年1月13日㊋～14日㊌（2日間）

定20人

申12月1日㊋～5日㊏の平日8時30分～16時30分、㊏8時30分～11時30分に電話で

問一関清掃センター☎㉑2157

時…日時・期日・期間　場…場所　¥…費用　対…対象　定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

相談

結婚相談会（予約制）
縁結び支援員が相談に応じます。
時 12月19日㊏9時～11時
場 なのはなプラザ
対 結婚を希望する独身者本人
定 3人
申 12月9日㊌までに電話で
問 本庁交流推進課☎㉑8872

行政相談
時・場 ❶12月1日㊋13時30分～16時・花泉支所❷1日㊋13時30分～16時・大東支所❸3日㊍9時～12時・藤沢支所❹3日㊍13時30分～16時・室根支所❺4日㊎13時30分～16時・千厩農村勤労福祉センター❻8日㊋13時30分～16時・川崎市民センター❼9日㊌13時30分～15時・東山地域交流センター❽17日㊍9時～12時・本庁相談室
問 本庁生活環境課☎㉑8344

無料法律相談（予約制）
時・担当弁護士 12月3日・北村宏洋氏／10日・吉田俊晴氏／17日・赤津聡氏／24日・小原恒之氏 ＊いずれも㊍10時～15時
場 市役所本庁
申 11月27日㊎～前日15時まで（先着順）＊二次元コードまたは電話で受け付け
問 市消費生活センター☎㉑8342

多重債務弁護士無料相談（予約制）
時 12月8日㊋10時～15時
場 市役所本庁
申 前日15時まで（先着順）
問 市消費生活センター☎㉑8342

信用生協による相談会（予約制）
【多重債務整理・法律相談】
時 12月21日㊊10時～13時
場 市役所本庁
申 前日15時まで（先着順）
問 市消費生活センター☎㉑8342

【消費者救済資金融資相談】
時・場 ❶12月21日㊊10時～13時・市役所本庁❷12月2日～23日の毎㊌9時～17時・市社会福祉協議会
申 前日15時まで
問 ❶市消費生活センター☎㉑8342❷消費者信用生協北上事務所☎0197㊿0133

土地の境界問題に関する無料相談会
時 奇数月の第2㊎10時～15時
場 岩手県土地家屋調査士会館
申 境界問題相談センターいわて☎0570*平日10時～16時
問 盛岡地方法務局☎019・624・9855

時差出勤をしてみませんか
冬季の通勤時間帯（特に7時45分～8時15分ごろ）は渋滞が発生しやすくなっています。岩手県渋滞対策推進協議会は、市中心部における通勤時間帯の渋滞緩和を目的に、通勤時間をずらす時差出勤を推奨しています。詳しくは二次元コードから確認してください。
時 12月1日㊋～25日㊎の平日
問 国土交通省岩手河川国道事務所☎019・624・3196

餅で一関を元気に㊸
衛生的に楽しく餅つきを
一関・平泉地方で受け継がれてきた「もち食」は地域の貴重な食文化です。衛生面に気を付けて、地域や家庭で楽しく餅つきをしましょう。

◇食中毒を予防するために
- 土ぼこりなどの影響を受けにくく、水道設備のある場所で行いましょう
- 使用する道具は事前によく洗浄し、熱湯消毒を行いましょう
- 手返し用の水はこまめに交換し、容器も清潔に保ちましょう
- 嘔吐（おうと）や下痢などの症状がある人や手指に傷のある人は調理に参加しないようにしましょう
- 餅つきや手返しなど、食品に触れる人を限定しましょう
- エプロン、三角巾、マスクなどを着用し、清潔な服装で作業しましょう
- 調理開始前やトイレの後は、必ず手洗いをしましょう
- 手洗いはせっけんを使用し、流水で十分に行いましょう。また、手拭き用タオルの共用は避けましょう
- 餅に直接触れる際は使い捨て手袋を使用し、再利用はしないようにしましょう
- ついた餅はできるだけ早く食べましょう
- 食中毒のリスクを低減するため、可能な場合は再加熱して食べましょう

問 本庁観光物産課☎㉑8415
一関もち食推進会議：事務局（一社）世界遺産平泉・一関DMO ☎㉞5345

筆界特定制度
公図上の境界線を明確にする制度です。法務局職員が専門家の意見を踏まえて土地の筆界を特定します。
＊所有権の問題解決はできません
問 盛岡地方法務局☎019・624・9855

土地家屋調査士会 ADR制度
ADR（裁判外紛争解決手続き）とは、裁判を起こさずに境界問題全般を解決する制度です。相談や調停など柔軟に問題解決の手伝いをします。
問 境界問題相談センターいわて☎019・908・7830

岩手県最低賃金改正
◇改正額…時間額1090円
◇発効日…12月1日㊋
＊詳しくは岩手労働局のホームページを確認してください
問 岩手労働局☎019・604・3008

農業資材価格高騰緊急対策事業
岩手県は、中東情勢による資材価格高騰の影響を受けている園芸農家に対して、農業資材の価格高騰額の支援をしています。詳しくは問い合わせてください。
問 一関農林振興センター☎㉞4695

令和8年度冬休みフードパントリー事業
生活に困っているひとり親世帯に食料を配布します。困り事の相談にも応じます。
時 12月26日㊏10時～14時
場 一関市総合福祉センター、千厩農村勤労福祉センター
対 ひとり親世帯＊高校3年生以下の未就労のこどもを1人で養育している世帯 ＊父・母のほか、祖父・祖母も含む
申 12月4日㊎17時までに市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みフォームから
問 一関市社会福祉協議会☎㉓6020

書き損じはがきなどを集めています
カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。
◇対象品…書き損じまたは未使用のはがき、未使用切手、未使用テレホンカードなど
◇送付先…〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702（一財）カンボジア地雷撤去キャンペーン宛て
問 （一財）カンボジア地雷撤去キャンペーン☎092・833・7575

おでかけiーサポ（予約制）
スタッフが会員登録、相手の検索などをします。
時 12月6日㊐、26日㊏＊いずれも12時～15時
対 独身者本人
場 なのはなプラザ
定 各日3人
申 直前の㊎12時までに電話で
問 いきいき岩手結婚サポートセンターiーサポ奥州☎0197㉞1188

国の教育ローン
高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。こども1人につき350万円以内を、固定金利年4・05%（10月1日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみの支払いとすることができます。詳しくは国の教育ローンで検索するか、左記に問い合わせてください。
問 教育ローンコールセンター☎0570・008656（ナビダイヤル）または☎03・5321・8656

一関ふるさと会から図書カードが寄贈されました
一関ふるさと会の創立130周年を記念して、本市に35万円分の図書カードが寄贈されました。10月19日㊊に佐藤敏郎前会長から市長に手渡されました。
今後、図書などの購入に有効活用します。

問 一関図書館 ☎㉑2147

みんなで進めるジェンダー平等③
女性活躍と意思決定への参画
地域や職場の意思決定の場に、多様な視点があることは大切です。市では、審議会などへの女性登用の推進や、地域活動での参画促進に取り組んでいます。また、女性のキャリア支援や起業支援も進めています。一人一人の声が社会をより良くします。「関わること」から、地域づくりに参加してみませんか。
いちのせきジェンダー平等推進プランについてはこちら
問 本庁いきがいづくり課 ☎㉑8852

〈広　告〉

〈広　告〉




消防団だより

令和8年度／2026.12.1
Vol.50
問 一関市消防団 ☎㉕5910
（市消防本部総務課内）

火災を防ぐのはあなたです！

一関市消防本部は本年7月、令和7年（1～12月）の管内火災統計を発表しました。市内の火災発生の状況を知り、予防に役立てましょう。

令和7年火災統計 建物火災が最多に

市内の発生件数【表1】は45件と3年連続で前年と同数でした。内訳は、建物が22件（前年21件）と最多で、次いで林野7件（同5件）、車両3件（同2件）、その他13件（同17件）となっています。火災による損害額【表1】は、建物が2億3476万1千円（前年9470万7千円）、林野3312万1千円（同971千円）、車両80万円（同196万6千円）、その他69万6千円（同55万円）の順で多く、総額では2億3937万8千円（同9731万4千円）と大幅に増加しました。


市内で発生した火災の現場

死者は2人、負傷者は6人

令和7年の火災による死者は2人（前年3人）、負傷者は6人（同5人）で、火災が発生すると人身被害に及ぶ危険性が高いことを示しています。市内では火災が多数発生していることから、各自が火災を出さないための取り組みを考えることも大切です。

原因は「たき火」がトップ

火災原因【表2】で最も多かったのは「たき火」の9件です。過去5年間の統計でいずれもトップとなっていて、たき火が火災につながりやすいことが分かります。

たき火は住宅の近くにある畑や空き地などで行われることが多く、目を離した隙に周囲に延焼し、手に負えなくなる事例がよく見られます。火をたくと上昇気流が発生し、周囲から吹き込む風で火勢が強くなるほか、火の粉が飛び散ることで周囲に延焼し、林野火災や建物火災に発展する恐れもあります。

田畑に火入れを行う際は7日前までに市長へ届け出ることが必要です。森林法に基づく許可となるため、市役所の本庁農林部に問い合わせてください。また、火災と誤認されるような紛らわしい煙が発生する場合や、火災が起きる可能性がある行為をする際は、事前に消防署や分署に届け出てください。たき火による火災の発生時期は、空気が乾燥する春先の3月から4月に集中しています。この時期は特に注意しましょう。

放火と放火の疑いが6件

「不明調査中」と「その他」を除く原因のうち、「放火」（5件）と「放火の疑い」（1件）も多くなっています。放火は令和7年の全国火災原因調査でも上位で、全体の64％を占めています。放火を防ぐためには家の周囲に燃えるものを置かないことや、夜間にごみ集積所へごみを出さない、農機具の燃料を外に置かないなどの対策が必要です。また、不審者が敷地内に侵入するのを防ぐ人感センサー付きライトの設置は、防犯対策だけでなく、放火を防ぐ観点からも効果的です。

「電灯・電話等の配線」からの火災も3件発生しています。原因としては、電気製品のプラグがコンセントに正しく接続されていないためショートし、発火を引き起こすことが考えられます。電気製品や器具の周辺を常にきれいにすることが、火災防止となります。

火災のほとんどは「人災」

火災のほとんどは「人災」とされています。私たちの生活には火が欠かせません。火災の原因が身近にあることを意識し、火災を起こさないよう普段から家族などで話し合っておきましょう。

自然災害への備えを

令和8年は全国各地で自然災害が多発しました。7月には熊本県で最大震度7を観測する地震があり、建物やインフラなどが大きな影響を受けたほか、地震に起因すると思われるガス爆発で多数の死傷者が出る甚大な被害がありました。8月以降は関東地方を中心に台風などによる大雨が相次ぎ、9月には千葉県内で湖沼防波堤が決壊したことなどで洪水が発生しました。床上浸水や人的被害が広範囲にわたり、自然災害の脅威を改めて実感させられました。火災予防はもちろん、自然災害への備えも重要になっています。

【表1】令和7年火災発生件数と損害額（ ）は前年

火災種類	建　物	林　野	車　両	その他	計
発生数（件）	22（21）	7（5）	3（2）	13（17）	45（45）
損害額（千円）	234,761（94,707）	3,121（91）	800（1,966）	696（550）	239,378（97,314）

【表2】令和7年火災原因と地域での発生件数

火災原因	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計
たばこ	1								1
こんろ	1						1		2
風呂かまど	1								1
炉	1								1
焼却炉		1							1
排気管			1						1
電気装置	1								1
電灯・電話等の配線	1					1		1	3
配線器具			1					1	2
たき火	2	4				2		1	9
火入れ（枯れ草焼きなど）								1	1
放火	1	2	1			1			5
放火の疑い					1				1
その他	6		2				1		9
不明調査中	3		1	1	2				7
計	18	7	6	1	3	4	2	4	45

各地域で 消防団活動をPRしました

消防団員はそれぞれがなりわいを持つ非常勤特別職の公務員として、火災などが発生した際に現場へ駆け付け、消防署や分署と協力して消火活動などを行う大切な役割を担っています。しかし、近年の人口減少に伴い団員数が減少していて、広大な面積がある本市では林野火災や水害などの大規模災害に対応する戦力として、団員の確保が急務となっています。そこで各地域本部では、地域の行事などで活動をPRし、団員の募集に努めています。

一関地域　赤荻フェスでまとい振りやポンプ操法を披露

一関地域本部は7月25日、赤荻小学校で開かれた赤荻フェス2026（実行委主催）に参加し、ポンプ操法やまとい振りの実演などを通して消防団活動をPRしました。このイベントは「保護者と地域が連携して、子どもたちに最高の夏の思い出と笑顔を作る瞬間に」をテーマとしたもので、一関地域本部も趣旨に賛同して参加。ステージで市消防団の歴史などを紹介しながら勇壮にまといを振り、会場から多くの拍手が送られました。


会場に設けられたステージで まとい振りを披露


雨天の中さっそうと披露された ポンプ操法

千厩地域　大盛況のせんまや夜市で消防団活動を紹介

千厩地域本部は9月12日に開かれた「せんまや夜市」に参加し、消防団の活動を市民にアピールしました。団員募集などを狙いに令和7年度から始めた取り組みで、見学に来た県内の消防団員と情報交換も行いました。

展開したのは、ラッパ隊員の吹奏やまとい振りの実演、訓練用消火器を使った消火体験、こども用防火衣などを着ての記念写真撮影など。会場には多くの親子連れらが訪れ、ラッパの音出しやラッパ隊員が奏でる行進曲に合わせてドラムをたたく体験などに挑戦しました。実際に重いまといを手にすることで、改めてまとい振りの大変さを実感した人も多かったようです。

千厩地域本部では近年、団員が一堂に会した活動が少なくなり、訓練も分団ごとに行ってきました。夜市でのPR活動は、にぎわう場所でより多くの市民に活動を見てもらうのが狙いです。防火思想徹底はもとより、ここで消防団を知った幼児や児童生徒らが将来、団員として加入してくれることを願っています。


まとい振りを実演する消防団員


他地域のラッパ隊員も加わり披露された ラッパ隊員演奏

就職支援情報

市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。

ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

県外から移住した若者の移住費用を補助します

市は、県外から一関市へ移住した40歳未満の人を対象に、移住費用の一部を補助しています。市外在住の人や家族、知り合いに、本市への移住やUターン、県内での就職を検討している人がいる場合は、本制度を紹介してください。

◇**対象**…県内事業所への就業または起業など、一定の要件を満たす人

◇**補助対象経費**…引っ越し費用や家賃、住宅改修費、普通自動車第一種運転免許の取得費など

◇**補助金額**…実際に支払った補助対象経費の範囲内で、世帯構成や年齢などに応じて算定します

＊新卒者（転入前3年以内に県外の大学や専門学校などを卒業・修了し、就業要件を満たす人）が対象の区分もあります

＊詳しくは二次元コードから市ホームページを確認してください

ホームページはこちら

問 本庁商工振興課 ☎㉑8461

一関市×キャリタス就活 キャリア応援サイト「いち推し！」

一関市では、株式会社キャリタスとタイアップし、市内事業所の魅力や働く人の声を紹介するサイト「いち推し！」を開設しました。就職情報や若者の声、一関での暮らしの魅力などを掲載しています。一関で働く魅力を感じてください。

一関で輝く若者のリアルがここに キャリア応援サイト「いち推し！」

直近のハロートレーニング（公的職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン基礎科	11月17日㈪ ～ 12月24日㈬	令和9年1月21日㈭ ～ 3月19日㈮（2カ月）	両磐地域職業訓練センター

＊ テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

問ハローワーク一関 ☎㉓4135

ハロトレくん

詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索

時…日時・期日・期間　場…場所　¥…費用　対…対象
定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先

わっしょい！ いちのせき協働ニュース

わっしょい みんなでかつごう いちのせき!!　問本庁まちづくり推進課☎㉑8671

本市の協働の取り組み㉜ 「担い手不足」ではなく「つなぎ手不足」

地域協働体役員・職員合同研修会を10月28日㈫に開催しました。公益財団法人泉北のまちと暮らしを考える財団代表理事の宝楽陸寛（ほうらくみちひろ）氏を講師に迎え、「『冷気循環』を終わらせる地域運営 ～40代自治会長と考える『暖気循環』の住民自治～」をテーマにした講演に耳を傾けました。人口減少や高齢化が進む中、地域活動の担い手不足や役員の負担増加といった課題にどのように向き合うかについて、大阪府堺市の泉北ニュータウンの事例を通して考えました。

宝楽氏は、役員の仕事が重くなることで地域活動への参加をためらう人が増え、限られた人に負担が集中する悪循環を「冷気循環」と表現しました。そして、この状況を改善するためには、活動を見直して「やめる・減らす」、大きな役割を小さな作業に分ける「刻む」、一人一人の得意なことや好きなことを生かして協力を求める「頼る」という視点が重要であると説明しました。

また、「地域に人がいないのではなく、人と活動を結び付ける仕組みが不足している」と指摘し、大きな役割をそのまま1人に任せるのではなく、30分程度で参加できる小さな活動に分けることで、より多くの人が関わりやすくなるという考え方を示しました。

さらに、泉北ニュータウンでの実践事例として、地域の図書館や食堂、交流拠点づくりなどを紹介。用事や居場所があることをきっかけに人が集まり、緩やかなつながりが生まれ、そのような日頃の交流が災害時の支え合いにもつながることを説明しました。

最後に宝楽氏は、「地域に足りないのは担い手ではなく、つなぎ手です」と強調しました。地域には特技や経験を持ち、少しなら協力できる人が多くいます。その力を引き出し、人と人、人と活動を結び付けることが、これからの地域づくりの鍵になると参加者へ呼びかけました。



研修会の様子

森林資源の循環とカーボンニュートラル



まきストーブは設置場所や煙突設備、まきの確保などの条件があるため、誰もが気軽に導入できるものではありませんが、化石燃料に頼り過ぎない暮らしにつながる暖房として注目されています。

一関市は市域の約6割を森林が占める自然豊かなまちです。私たちの身近にある森林は、木材を供給するだけでなく、水を蓄え、土砂災害を防ぎ、多くの生き物を育むなど、さまざまな役割を担っています。豊かな森林は大切な地域の財産であり、まきストーブはその恵みを感じられる暮らし方の一つです。

まきストーブは、森林整備のために切った木材や利用されなかった木材も活用できるので、地域の資源を無駄なく活用できます。また、森林の手入れ・利用・育成の循環が促され、森林の持つさまざまな機能の維持につながります。木は成長する過程で大気中の二酸化炭素（CO_2）を吸収するため、循環の中での木材利用はカーボンニュートラルでもあり、脱炭素社会実現のためにも必要な取り組みです。

まきストーブは暖房器具であると同時に、森林と人間のつながりを感じさせてくれる存在です。まきの確保や保管、煙やにおいへの配慮なども必要ですが「その手間を含めてまきストーブの魅力」と感じているユーザーは少なくありません。

木質資源の循環特性



森林を適切に整備しながら利用し、新たな森林を育てることで、資源の循環が維持されます。樹木が成長する過程で吸収したCO₂は、利用や燃焼によって大気中に戻されても、再び森林が吸収して循環すると考えられています。

出典：環境省ホームページ「木質バイオマスストーブ環境ガイドブック」（https://www.env.go.jp/content/900399532.pdf）

随時会員募集中！

年会費個人　500円
企業団体など5,000円

広報ecoのバックナンバーや会員申し込みは市ホームページを確認してください

広報eco

いちのせきから ストップ温暖化

第51号

一関地球温暖化対策地域協議会(IEL)　令和8年11月25日発行

まきストーブのある暮らし

まきストーブは部屋を暖めるだけではない、冬の暮らしを豊かにしてくれる暖房器具です。



ストーブの上にやかんを置いておけば、いつでもお湯が使えるわ。鍋を乗せて煮込み料理もできるので、寒い季節の楽しみが増えるのよ

エアコンやファンヒーターのようにスイッチ一つで使えるわけじゃないんだ。火を付けたり、まきを運んだり、まき作りは木を切り倒して1～2年乾かすのだから大変な仕事だよ





煙やにおいが近所の迷惑にならないよう気を付けることも大切ね。煙突の掃除など、日頃の手入れも忘れずにね

手間はかかるけれど、炎のゆらぎを眺め、ゆったりとした暮らしを楽しめるのが魅力なんだね！



問一関地球温暖化対策地域協議会事務局（本庁生活環境課内）☎㉑8331

時…日時・期日・期間　場…場所　¥…費用　対…対象　定…定員　申…申し込み・予約　問…問い合わせ先

博 物館だより　Museum

問一関市博物館 ☎㉙3180

●休館日

〔資料整理期間〕11月24日㈰～12月28日㈯
〔年末年始〕12月29日㈰～令和9年1月4日㈯

●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみよう。初級・中級・上級の3題の解答を募集します。
〔日程〕12月1日㈰に問題と応募要領を発表。同日から郵送で解答を受け付け
〔締め切り〕令和9年1月20日㈫消印有効
〔表彰式〕3月14日㊏ 13時30分～15時
応募者には3月末日までに解答集を郵送します。小学生も参加可能です。

初級問題

1周が20寸の円の周りを蟻が出発地点から同じ向きに進みます。1日目は1寸進んで止まり、2日目は3寸、3日目は5寸というように、前日よりも2寸増やして進んで止まるを繰り返します。初めて出発地点で止まるのは何日目ですか。
＊寸は長さの単位です

●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出しします

一関の和算家 千葉胤秀をもっと身近に感じてもらえるよう紙芝居の貸し出しを行っています。DVD版もあります。学校や自治会など、さまざまな活動に活用してください。
申 必要

●一関市博物館の展示解説アプリについて

スマートフォンで展示物の解説などを文字・画像・音声で楽しむことができる無料のアプリを導入しています。展示物の解説をいつでもどこでも受けることができます。
〔アプリ名〕ミュージアム展示ガイド「ポケット学芸員」（無料）
〔利用方法〕スマートフォンなどにアプリをインストールしてください。

Download on the App Store　GET IT ON Google Play

文 化財探訪　Cultural Properties

問文化財課 ☎㉜2242 ／ FAX㊱1668

国指定重要文化財（彫刻） 木造観音菩薩坐像

●所在地：大東町渋民字小林
●指定年月日：平成30(2018)年10月31日



本像は、像高114.3㌢の寄木造りで、漆箔で仕上げられています。極端ななで肩で細身の体形や、すねの肉付けが扁平でそこにさざ波のような浅い衣文を刻む点などは、中尊寺金色堂諸像（国宝）のうち藤原基衡の遺体を安置する壇のものに特徴が似ていることから、製作は1170～1180年代、奥州藤原氏三代の寺院の造仏に携わった仏師によるものと評価され、国の重要文化財に指定されました。

また奥州藤原氏の黄金文化との関連が評価され、日本遺産「みちのくGOLD浪漫」の構成文化財にもなっています。

施 設めぐり　Facilities

問☎㉕2020

一関市民俗資料館

●企画展　東磐井のザシキワラシ

時 令和9年1月17日㈯まで



ザシキワラシとは、東北地方を中心に伝承されている旧家の座敷や蔵に出没するとされる妖怪です。本展では大正時代、ザシキワラシの研究に取り組んだ佐々木喜善（遠野市）と佐々木の研究に協力していた鳥畑隆治（川崎町）の関係を中心に、東磐井地域のザシキワラシを紹介します。

●利用案内

〔開館時間〕9時～17時（入館は16時30分まで）
〔休館日〕毎週㊊（㊗・㊡の場合はその翌日）、年末年始

〈広　告〉

広告に関する問い合わせは、㈱ウィット ☎072・668・3275まで

限定100個 国産しょうがのはちみつ漬け ハンガリー産 添加物ゼロ
季節の変わり目に…ほっと一息
蜂蜜生姜 200g 1,404円
薄くスライスした国産しょうがを、ハンガリー産アカシヤ蜂蜜に漬け込みました。原材料は、しょうがとはちみつだけの安心商品。お湯や炭酸で割って♪しょうがもシャキシャキ！
原材料：はちみつ・生姜（国産）
当社でのお買い物が初めての方限定　同一住所のご家族様1回限り　通常、1回のお買上げ1万円（税込）未満の場合、送料900円加算のところ
送料無料
「蜂蜜生姜初めて企画」とお申し付けください　3個以上ご購入で（お届け先1カ所）
●お申し込みはお電話または Web で　●受付時間/9:00～17:00（月～金受付・土日祝休）
☎050-1883-5958
カンタン Web 注文はこちら
●お支払いはコンビニ・郵便局振込、またはクレジットカード（手数料無料）、代金引換（手数料税込 330 円）。お振込みでのお支払いの場合、当社の取引条件により株式会社ネットプロテクションズ（以下 NP 社）が提供する後払い決済サービス（NP 後払い）とさせていただく場合もございます。●お届けは、ご注文受付日より 10 日前後予定（ご注文が殺到した場合は、お時間をいただく場合がございます。）●ご購入者様都合による返品は受付けけておりません。●当社における個人情報の取り扱いは商品のお届けご請求・お支払い等の確認・当社の商品情報や各種サービスに関する お知らせ等に利用させていただきます。
みつばち産品発売 51 年
株式会社ローズメイ
〒194-0041 東京都町田市玉川学園7-4-7三陸ビル3B

入れ歯でお悩みの方へ
詳しくは気軽にご相談ください
手術当日・翌日に仮歯が入る
All-on-4®
4本のインプラントで片顎全体の歯を支える、固定式の治療法です。
30分無料相談
入れ歯のような取り外しが不要
自然な見た目
こいわ歯科クリニック KOIWA DENTAL CLINIC
一関市山目字中野206-3
こいわ歯科 https://koiwa-implant.jp/
@KOIWADENTAL
ご予約 0191-33-1155 火・木曜手術日（日・祝休診）
片顎 All-on-4 約260万円（税込）

Books 12 月は千厩図書館

蚕の神々

椎橋幸夫／著　国書刊行会／発行



かつて千厩地域でも盛んだった養蚕。そんな養蚕業の守り神である「蚕神（かいこがみ）」に関する信仰について、日本各地に残る木像、石像、掛軸図像などの写真や、蚕の神々の基礎知識を紹介した1冊です。

「専売建築」と妻木頼黄

西山雄大／著　九州大学出版会／発行



官僚建築家・妻木頼黄（よりなか）が担った、たばこと塩の専売制度施行を支えた施設群「専売建築」。その施設計画における標準化とはどのようなものだったのか。「千厩葉煙草専売所」についても紹介されています。

図 書館情報　Library

●一関図書館☎㉑2147　●東山図書館☎㊼2324
●花泉図書館☎㉜4939　●室根図書館☎㊹3820
●大東図書館☎㉕3541　●川崎図書館☎㊸4123
●千厩図書館☎㊶1122　●藤沢図書館☎㊸5088
●休館日情報などは市立図書館ホームページ（https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/）で



News 図書館へ行こう！

●インターネットで資料の予約や延長ができます

図書館に所蔵している資料は、図書館ホームページから予約できます。予約にはパスワードが必要です。各図書館カウンターで登録してください。パスワードを登録すると、現在借りている・予約している資料が確認できるほか、次の予約がない場合に限り返却期限の延長ができます。

Reference 図書館で調べよう

Q 旧千厩小学校の応援歌の歌詞が掲載されている資料はないか。歌い出しは「名に負う千厩千里の名馬」だったと記憶している。

A 旧千厩小学校の応援歌は「名に負う千厩」という曲で、閉校記念誌と昭和23年度卒業生の還暦記念誌に歌詞が2番まで掲載されています。図書館では地域の校歌などについても調べることができるので、気軽に問い合わせてください。

参考資料：「朝風」一関市立千厩小学校閉校記念事業実行委員会／編・発行
「豚当番の仲間・60年」昭和23年度千厩小学校卒業・昭和26年度千厩中学校卒業／著、還暦記念同級会実行委員会／発行

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関　SL点灯式とクリスマスコンサート
一関図書館の隣にあるSLをイルミネーションで彩ります。クリスマスコンサートの後に点灯式を行います。
時12月20日㊏16時～

花泉　コズミックカレッジ　バルーンロケット[かさ袋編]
ポリエチレンのかさ袋に空気を入れ、ロケットを作って飛ばします。また、パズルなどで宇宙飛行士の試験を体験します。
時12月26日㊏13時～15時　対小学生　定20人　申電話または窓口

大東　ホワイトクリスマスフェスティバル
読み聞かせ、エプロンシアター、マジックショーなど、お楽しみが盛りだくさんのおはなし会です。サンタさんからのプレゼントもあります。時12月13日㊏❶午前の部10時30分～11時30分❷午後の部14時～15時　定各先着15組　申電話または窓口

千厩　千厩図書館まつり　澤口たまみ講演会
図書館まつり関連イベントとして、郷土のエッセイスト・絵本作家の澤口たまみ氏による講演会を開催します。併せて、関連資料の展示も行います。時12月6日㊏13時30分～15時
＊全席自由、先着順。舞台が見えにくい座席があります

東山　人形劇がやってくる！東山図書館クリスマス会
人形劇団ラビットの皆さんによる楽しい人形劇の上演。こどもの参加者にはクリスマスプレゼントもあります。
時12月13日㊏10時30分～　場東山地域交流センター2階和室

室根　スマホで読書をもっと便利に！図書館活用相談会
電子図書館など、スマートフォンで利用できる便利な図書館サービスの使い方を案内します。1人15分程度で、開催時間中は随時参加できます。時12月22日㊋14時30分～17時
対市内在住・在勤・在学者

川崎　一般企画展　知ってほしいな、里親のこと
里親支援センターぜんゆう・一関藤の園と連携し、里親制度について紹介するパネルやポスター、リーフレットなどを展示します。併せて、里親制度に関する図書館資料を展示、貸し出します。時11月27日㊎～令和9年1月27日㊋

藤沢　一般企画展　ひつじ年生まれの作家特集
来年のえと・ひつじ年生まれの作家の本を展示、貸し出します。読み物や実用関係の本も一緒に展示しますので、どんな作家がいるか見に来てみてください。
時12月25日㊎～令和9年2月24日㊋

〈広　告〉

NTTファイナンスを名乗る
架空料金請求詐欺
ご注意ください！
不審に思ったらすぐ確認！
だまされないで。詐欺の手口は巧妙！
国際電話からの着信が急増
自動音声による案内
「明日、裁判する」はウソ！
少しでも怪しいと感じたら…
0800-333-6661
◎NTTファイナンス お客様相談センター
通話料無料
受付時間：午前9時～午後5時（土日・祝日・年末年始を除く）
詳しい詐欺の手口・対策はこちら
NTTファイナンス
〒108-0075 東京都港区港南１丁目２番 70 号 品川シーズンテラス

発行 岩手県一関市／〒021-8501岩手県一関市竹山町7番2号☎0191-21-2111
編集 市長公室広聴広報課／印刷 (株)岩手日日新聞社





小野寺真翔くん

おのでら・まさと　興田小6年

バスケットボール選手になりたい

私は、Bリーグの金近廉(れん)選手のようなバスケットボールの選手になるのが夢です。スリーポイントシュートやミドルシュートは得意だけれど、身長が高く、他のいろいろなシュートもうまい金近選手を目標に練習に励んでいます。

今はスポ少のキャプテンとしてチームのみんなを引っ張りながら週3回練習しています。夢をかなえるために苦手なディフェンスをできるようにして、中学校でも本気でバスケを続けていきます。

後藤優心くん

ごとう・ゆうしん　花泉小6年

バスケに関わる仕事に就きたい

私は将来、選手を支えるトレーナーなど、バスケットボールに関わる仕事に就くのが夢です。3年生で始めてからスポ少の仲間と協力して試合をするのが楽しく、大好きなスポーツになったので、大人になっても関わり続けていきたいからです。

今は夢をかなえるため、練習を頑張り、スキルを磨いています。岩手ビッグブルズの試合を観戦したり、プロ選手の動画を見たりして良いプレーを勉強しています。

DREAMSCOMETRUE
夢は見るものじゃなく、かなえるもの

編集後記

▼年末年始に合わせた片付け特集はいかがでしたか？　取材を終えて、いざ自分の家を見直してみると、物が多いことを改めて実感。「これは使うかも」「これはいらないかも」と思いながら、片付けをシミュレーション。現実の片付けは全然進んでいないのに、頭の中では「迷い箱」があふれそうです。（藤野）

一関市LINE公式アカウント
市役所からのお知らせやイベント情報などを配信中！
防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

市公式 Instagram
市内の景色や季節のイベント情報を発信中!
◀フォローはこちら
ICHINOSEKI_CITY