

講座

11月10日  
11月11日  
11月12日  
11月13日  
11月14日  
11月15日  
11月16日  
11月17日  
11月18日  
11月19日  
11月20日  
11月21日  
11月22日  
11月23日  
11月24日  
11月25日  
11月26日  
11月27日  
11月28日  
11月29日  
11月30日  
12月1日  
12月2日  
12月3日  
12月4日  
12月5日  
12月6日  
12月7日  
12月8日  
12月9日  
12月10日  
12月11日  
12月12日  
12月13日  
12月14日  
12月15日  
12月16日  
12月17日  
12月18日  
12月19日  
12月20日  
12月21日  
12月22日  
12月23日  
12月24日  
12月25日  
12月26日  
12月27日  
12月28日  
12月29日  
12月30日  
12月31日

**① ジュニア体操教室(一関)**  
◇日時：11月25日～12月23日の毎  
④14時～15時30分(全5回)◇場所  
…市産業教養文化体育施設  
**② よちよちペンギン教室(千厩)**  
◇日時：12月12日(火)、14日(水)、19日  
(火)、21日(木)16時～17時(全4回)◇  
場所：千厩アイスアリーナ  
**③ すいすいスケート教室(千厩)**  
◇日時：12月12日(火)、14日(水)、19日  
(火)、21日(木)18時30分～20時(全4  
回)◇場所：千厩アイスアリーナ  
《共通事項》  
◇参加資格：市内に居住または勤  
務する人 \*①は小学1～4年生、②  
は親子(3歳)就学前◇定員：①③  
20人②15組◇費用：5000円  
◎市総合体育館 ☎ 3111

**低圧電気取扱業務特別教育**  
◇期日：11月29日(水)◇場所：市  
産業教養文化体育施設◇費用：  
9288円◇定員：60人◇申し込  
み：11月8日(水)まで  
◎岩手労働基準協会一関支部 ☎ 23  
7729

**パソコン農業簿記講習会**  
農業簿記ソフト「農業簿記10」  
の使い方を学びます。  
◇日時：①【初級】12月12日(火)～14日  
(木)②③【初級】12月19日(火)～21日  
(木)④【中級】30年1月30日(火)～31日  
◇日時：11月14日(火)10時～12時◇  
費用：千円 \*テキスト代は別途  
**③ ソバ作り挑戦**  
◇日時：12月2日(土)10時～12時◇  
費用：6000円  
《共通事項》  
◇場所：①③市シニア活動プラザ  
②一関市民センター◇対象：55歳  
以上の人◇定員：各10人◇申し込  
み：11月1日(金)から電話で  
◎市シニア活動プラザ ☎ 8118

**資料館見学「実習」**  
大東町市民の民俗資料等公開施  
設の運営をサポートする「市民学  
芸員」の育成講座です。費用は無  
料。一回だけの参加も可能です。  
◇日時：11月18日(土)9時～17時◇  
場所：宮古市北上山市民俗資料館  
\*市役所・大東保健センター発着◇申  
し込み：11月13日(月)までに左記へ  
電話で  
◎本庁文化財課 ☎ 0820

**ピースフェスタいちのせき**  
平和作品展、憲法展、平和川柳展、  
憲法前文暗唱・朗読、うたごえ喫茶  
やバザーなどをを行います。  
◇日時：11月11日(土)10:00～16:00  
◇場所：なのはなプラザ  
◇費用：無料 \*うたごえ喫茶を除く  
◎同実行委員会 ☎ 2104

掲 示 板

**⑤【中級】30年2月13日(火)～14日  
(水)** \*いずれも10時～16時◇場所：  
①一関保健センター②花泉支所③  
千厩支所④⑤川崎農業活性化セン  
ター◇対象：市内の農業者など◇  
定員：各15人◇費用：無料 \*ノー  
トパソコン持参◇申し込み：11月1  
日(水)～12月1日(金)に左記へ電話で  
◎本庁農政課 ☎ 28421

**一関パーキンソン病教室**  
パーキンソン病の言語障害と嚥  
下障害、寒い時期の注意点など  
について学びます。  
◇日時：11月18日(土)13時30分～15  
時30分◇場所：千厩マリージュ  
◎千厩ひかりクリニック ☎ 1156

**東磐職業訓練協会の研修**  
場所は、いずれも両磐地域職業訓  
練センターです。  
**① 2015年版ISO9001内  
部監査員養成研修**  
◇日時：11月14日(火)～15日(水)◇定員  
：30人◇申し込み：11月7日(火)まで  
**② アーク溶接等の業務特別教育**  
◇日時：11月14日(火)～16日(木)◇定員  
：20人◇申し込み：11月7日(火)まで  
**③ クレーン等の運転業務特別教育**  
◇日時：11月21日(火)～22日(水)◇定員  
：20人◇申し込み：11月14日(火)まで  
**④ 下請法のコンプライアンス研修**  
◇日時：11月21日(火)、28日(火)◇定員  
：20人◇申し込み：11月14日(火)まで  
**⑤ 介護福祉士受験準備講習会(継続)**  
◇日時：11月27日(日)◇定員：15人◇  
申し込み：11月20日(月)まで

**一関地方6次産業化個別相談**  
◇日時：①11月28日②12月26日③  
30年1月23日④2月27日 \*いず  
れも④、時間は13時30分～17時◇場所  
：②④一関地区合同庁舎③千厩  
分庁舎◇対象：6次産業化を目指  
している人や起業家など◇費用：  
無料◇申し込み：各回の3日前ま  
で  
◎一関農林振興センター ☎ 2614  
13

**心配ごと相談所**  
【通常相談】  
◇日時：11月2日、9日、16日、30  
日 \*いずれも④、時間は10時～15時◇  
場所：市総合福祉センター  
【移動相談(要予約)】  
◇日時：11月10日(金)10時～15時◇  
場所：花泉総合福祉センター、大

**子ども総合武道教室体験会**  
武道・格闘技を体験して心と体  
を鍛えませんか。参加は無料です。  
◇日時：11月8日(水)、15日(水)、22  
日(水)18:00～19:50  
◇場所：狐禅寺市民センター  
◇対象：年長～小学生  
◎龍武会スポーツ少年団(千葉)  
☎ 090・3980・0499 (15時)

**⑥ 6次産業化支援研修**  
◇日時：11月27日(月)～28日(火)◇定員  
：20人◇申し込み：11月20日(月)まで  
**⑦ 2015年版ISO14001  
内部環境監査員養成研修**  
◇日時：11月28日(火)～29日(水)◇定員  
：30人◇申し込み：11月21日(木)まで  
**⑧ 職長・安全衛生責任者教育**  
◇日時：11月28日(火)～29日(水)◇定員  
：20人◇申し込み：11月21日(木)まで  
**⑨ 刈払機取扱作業安全衛生教育**  
◇日時：12月2日(土)◇定員：30人◇  
申し込み：11月24日(金)まで  
**⑩ 福祉 作業従事者特別教育**  
◇日時：12月6日(水)◇定員：30人◇  
申し込み：11月29日(水)まで

**一関職業訓練協会の講習**  
場所は、いずれも一関市職業訓練  
センターです。ハローワークに求職  
手続きをしている人が対象です。  
**① OA事務科(実践コース)**  
◇日時：11月27日(月)～30年2月26日  
(日)9時10分～14時50分◇定員：  
15人◇費用：1万円◇申し込み：  
11月7日(火)まで  
**② 総務実務科**  
◇期日：12月1日(金)～30年2月  
28日(火)◇定員：15人◇費用：  
1万1130円◇申し込み：11月

東保健センター、千厩農村勤労福  
祉センター、社協藤沢支部  
◎市社会福祉協議会 ☎ 6020、  
花泉支部 ☎ 4002、大東支部 ☎  
1177、千厩支部 ☎ 2885、  
藤沢支部 ☎ 5122

**なんでも110番**  
高松市 専門家が無料で相談に応じます。  
◇日時：11月8日(水)13時～17時◇  
場所：県福祉総合相談センター◇  
相談専用電話：019・625・0  
110  
◎東海法律事務所(岩手支所) ☎ 01  
9・623・9511

**女性の相続、成年後見、借金問題**  
や家族間の相談に応じます。予約  
は不要。相談電話も開設します。  
◇日時：11月18日(土)10時～16時◇  
場所：県司法書士会館(盛岡市)ほ  
か◇相談電話：☎ 0120・823

**ヴァンサン・リュカ with フレンズ**  
世界トップクラスのフルート奏者と  
ピアニストらが贈るサロンコンサ  
ートです。  
◇日時：11月24日(金)18:30開場 19:00  
開演  
◇場所：菓子工房吉野屋(平泉町)  
◇費用・定員：自由席3200円(当日  
500円増)・50席 \*未就学児入場不可  
◇チケット販売所：一関文化セン  
ター、菓子工房吉野屋(平泉町)  
◎同実行委員会 ☎ 080・3195・8267

**女性センターの特別講座**  
① 千支の編みぐるみ  
◇日時：11月27日(月)、12月4日(月)、  
11日(月)13時30分～15時30分 \*3  
回コース◇費用：千円◇定員：20人  
**② 洗剤マッハンドケア・フットケア**  
◇日時：11月27日(月)、12月4日(月)  
10時～12時 \*2回コース◇費用：  
800円◇定員：15人  
**③ パソコンで年賀状を作ろう**  
◇日時：11月30日(木)、12月7日(木)13時  
30分～15時30分 \*2回コース◇費用  
：無料 \*パソコンは持参◇定員：10人  
**④ 水引結び体験教室**  
◇日時：11月29日(水)①10時～12時  
②13時30分～15時30分◇費用：  
2000円◇定員：各10人  
**⑤ 顔着初心者のそば打ち講座**  
◇日時：11月30日(木)10時～12時◇  
費用：5000円◇定員：16人  
《共通事項》  
◇場所：女性センター◇対象：市  
内に居住または勤務する女性◇申  
し込み：11月1日(水)12時30分～電  
話予約後に来館して費用を支払い  
◎市女性センター ☎ 2145

**シニア向け講座・セミナー**  
① パソコン・サポーター養成講座  
◇日時：12月6日(土)～30年2月21日の  
毎④10時～12時(全10回)◇費用：千  
円 \*テキスト代は別途。ノートパ  
ソコン持参  
**② 男の料理教室**

・815(のりやい)  
◎県司法書士会 ☎ 019・622・  
3372

**女性のための相談事業**  
◇日時：11月29日(水)10時～16時◇  
場所：市女性センター◇対象：市  
内に居住する女性◇申し込み：電  
話などで事前に予約が必要  
◎市女性センター ☎ 2145

**潜在保育士悩み相談会**  
「ほいくしカフェ」  
保育士の再就職についてコー  
ディネーターが相談に応じます。  
◇日時：11月22日(水)10時～12時◇  
場所：一関保健センター◇費用：  
無料◇対象：保育士資格を持って  
いて現在保育士として働いていな  
い人◇申し込み：11月21日(火)12時  
まで  
◎岩手県保育士・保育所支援セン  
ター ☎ 019・637・4544

**家事家計講習会**  
家計を学んで健康的な生活を目  
指します。申し込みが必要です。  
◇日時：11月18日(土)10:00～12:00  
◇場所：一関文化センター  
◇費用：350円 \*託児あり(250円)  
◎水沢友の会一関支部(佐々木)  
☎ 21396

**スマートSTBで楽しさひろがる!!**



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! **icn株式会社** 一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24  
TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

**(株)イワニチビジネスフォーラム**

岩手県一関市東台14-33 TEL0191-23-6716 FAX0191-23-6715

