

## ♥ 2月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	5(火)	3歳児健診	16年8月1～15日生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	6(水)		16年8月16～31日生まれ		
	14(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年8月1～14日生まれ	8:45～9:00	
	15(金)		17年8月15～31日生まれ		
	14(木)		18年7月1～15日生まれ		
	15(金)	1歳6カ月児健診	18年7月16～31日生まれ	13:00～13:15	
	20(水)		19年4月1～14日生まれ		
	21(木)	9～10カ月児相談	19年4月15～30日生まれ	8:45～9:00	
	20(水)		19年10月1～15日生まれ		
	21(木)		19年10月16～31日生まれ		
花泉	19(火)	3歳児健診	16年7・8月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	20(水)	3～4カ月児健診	19年10月生まれ		
	27(水)		19年11月生まれ		
大東	7(木)	9～10カ月児相談	19年4月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	20(水)	3～4カ月児健診	19年10月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	26(火)		1歳6カ月児健診		18年7・8月生まれ
千厩	12(火)	9～10カ月児相談	19年4月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	13(水)	3～4カ月児健診	19年10月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	14(木)		3歳児健診	16年7～9月生まれ	13:00～13:30
東山	19(火)	9～10カ月児相談	19年4・5月生まれ	9:30～9:45	東山保健センター
	20(水)	3～4カ月児健診	19年10月生まれ	13:00～13:15	
	27(水)		1歳6カ月児健診		
室根	13(水)	3～4カ月児健診	19年10月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	21(木)	1歳6カ月児健診	18年7・8月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
		3歳児健診	16年7～9月生まれ		
川崎	12(火)	9～10カ月児相談	19年4月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	13(水)	3～4カ月児健診	19年10月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	21(木)		1歳6カ月児健診		18年6～8月生まれ

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

## ♥ 2月の4歳・5歳歯科健康診査

2月中に市内の歯科医療機関で受診してください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年8月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	14年8月生まれ	

## ♥ こころの健康相談

「最近眠れない」「不安でいららする」など、心の問題でお悩みの人は気軽に相談ください。

費用は無料で、専門の医師や保健師が相談に応じます。予約制ですので、あらかじめ電話で申し込みください。

▷開催日…①2月1日(金)②2月12日(火)

▷会場…①一関保健センター ②室根保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415、同大東支所 ☎75-2211 またはお住まいの地域の保健センター

## ♥ フリースペースを開設します

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

希望する人は利用日前日までに申し込みください。

▷開催日…2月4日(月)・18日(月)

▷時間…14:00～17:00

▷会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または同大東支所 ☎75-2211

## ♥ 麻しん・風しんの第2期予防接種はお済みですか

平成18年度から、麻しん・風しんの予防接種は混合ワクチン(MRワクチン)となり、接種回数が増えました。

予防接種券を19年4・5月に送付していますので、まだ接種していないお子さんは忘れずに受けましょう。

▷対象のお子さん…13年4月2日～14年4月1日生まれのお子さん ※3月31日までに接種してください

▷会場…契約医療機関

◎問い合わせ先…お住まいの地域の保健センター

## ♥ 産後サポーター・ファミリーサポートセンター協力会員養成講座

開催日	内 容
2月27日(水)	講話「産後サポーターの活動について」 講話「ファミリーサポートセンターの活動について」 講話・もく浴実習「新生児の保育について」 講話・実技「こどもの遊びと親への支援」
28日(木)	講話・調理実習「産後の栄養について」 講話「産後のママと赤ちゃん」

▷会場…千厩保健センター

▷対象…①子育て経験のあるボランティア②有資格者(保健師、助産師、看護師、保育士、ヘルパー1・2級取得者)③乳幼児の託児が可能な人一のいずれかに該当する人

▷定員…20人

▷申し込み…2月15日(金)までに電話で

◎申込先・問い合わせ先…一関市社会福祉協議会内ファミリーサポートセンター ☎23-6020

## ♥ 2月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1(金)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
4(月)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
5(火)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
6(水)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
7(木)	桂島医院	駅 前	21-8883
8(金)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
12(火)	菅野内科医院	大東町濬沢字濬沢駅	75-2772
13(水)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
14(木)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
15(金)	小野寺内科循環器科	末 広 一 丁 目	23-5600
18(月)	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211
19(火)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
20(水)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
21(木)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
22(金)	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
25(月)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
26(火)	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
27(水)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
28(木)	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
29(金)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

## 2月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導を行っています。

相談日	場 所	時 間
7日(木)・14日(木)・21日(木)	一関市医師会	13:00～15:00
28日(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

## ♥ 2月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
3(日)	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 うちクリニック ☎23-0087 小野医院 ☎32-3128
10(日)	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 齋藤外科クリニック ☎22-7260
11(月)	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811
17(日)	桂島医院 駅前 ☎21-8883	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	小原医院 大東町濬沢字石倉 ☎75-2230	大友病院 ☎22-6868 中原クリニック ☎23-1028
24(日)	鈴木内科医院 山目字前田 ☎21-1331	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	森田医院 ☎22-6633 相澤内科医院 ☎22-6623

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

### ■お知らせ■

休日当番医のテレホンサービス ☎21-1400は20年3月末をもって終了します。

なお、消防本部による災害発生・休日当番医等情報提供サービス ☎0180-991199で、上記休日の9時から17時まで、休日当番医をお知らせしていますので、ご利用ください。(ただし、災害発生時は災害情報などが優先されますのでご了承ください)



## ♥ 2月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
5(火)	JAIいわい東総合営農センター	10:30～12:00	全血	大東
	Aコープだいたう	13:30～14:30		
6(水)	東北オカヤ(株)	15:00～17:00	全血	一関
	(株)アイシーエス一関事業所	9:00～10:30		
	協立ハイパーツ(株)一関工場 コスモ工業(株)	12:00～13:00 14:00～16:30		
9(土)	イオンスーパーセンター	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
18(月)	花泉支所	10:00～11:00	成分	花泉
		14:00～16:00		
19(火)	東北電力(株)一関営業所	9:00～10:00	成分	一関
	市役所本庁	13:00～15:00		
20(水)	(株)平野組	9:30～11:00	全血	一関
	トステム一関(株)	13:30～16:30		
21(木)	(株)一測設計本社	9:00～10:30	全血	一関
	京西電機(株)岩手工場	12:00～13:00		
	岩手病院	14:00～16:30		
24(日)	一関文化センター (一関健康まつり会場)	10:00～11:00	全血	一関
		12:30～16:00		
28(木)	市役所本庁	10:00～11:00	成分	一関
	一関地区合同庁舎	14:00～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。

※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。