

室根地域 室根保健センター ☎61-2333

♥2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5(火)	ふれあい会	10:00~15:00	市外研修
7(木)	げんき教室	9:30~11:00	室根保健 センター
8(金)	母性相談	8:30~17:15	
14(木)	げんき教室	9:30~11:00	
21(木)	母性相談	8:30~17:15	
22(金)	離乳食教室	9:30~11:30	
26(火)	げんき教室	9:00~11:00	
28(木)	子育て教室	9:00~11:00	

♥離乳食教室を開催します

赤ちゃんの健やかな成長を応援します。離乳食の悩みをみんなで解決していきましょう。まだ離乳食が始まっていない家族もぜひ参加ください。

▷日時…2月22日(金) 9:30~11:30

▷会場…室根保健センター

▷対象…0~9カ月のお子さんのいる家族

▷申込期限…2月20日(水)

♥子育て教室を開催します

お子さんと一緒に楽しくおやつを作りませんか。おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です。

▷開催日…2月28日(木) 9:00~11:00

▷会場…室根保健センター

▷対象…1~3歳のお子さんとその家族

▷内容…懐かしいおやつ作り

▷費用…1組200円(材料代)

▷申込期限…2月21日(木)

東山地域 東山保健センター ☎47-4530

♥2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5(火)	いきいき倶楽部	9:30~11:30	東山保健センター
7(木)	食生活改善推進員研修	10:00~14:00	松川公民館
12(火)	いきいき倶楽部	9:30~11:30	東山保健センター
13(水)	子育てサークル「かんがるー」		東山保健センター
21(木)	いきいき倶楽部	10:00~17:00	田河津公民館
22(金)	療育センター巡回相談		東山保健センター
22(金)	子育てサークル「こあら」	9:30~11:30	松川公民館
28(木)	いきいき倶楽部		あたごセンター

川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

♥2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
6(水)	さぼてん教室	10:00~15:30	川崎公民館
	てんとう虫教室調理実習	10:00~12:00	
	高齢者アート交流	13:30~15:30	
9(土)	第22回川崎健康福祉まつり	10:00~15:00	川崎農村環境改善センター
12(火)	母性相談	13:00~17:15	川崎農村環境改善センター
22(金)	高齢者運動教室・なんてん運動教室	10:00~11:30	川崎公民館
	高齢者アート交流	13:30~15:30	
28(木)	高齢者アート交流		川崎農村環境改善センター
29(金)	わっ歯歯口腔教室		川崎農村環境改善センター

100歳の誕生日 おめでとございます



大林とみよさん
(花泉町)

大林とみよさんは花泉町金沢は1月17日、満100歳の誕生日を迎え、週2回通所するデイサービスセンター寿光荘でお祝い会が開かれました。家族や通所する皆さんが歌う「さんさしぐれ」で会がスタート。田野崎地域自治区長から祝い状と花束が贈られ、とみよさんは「ありがとうございます」とこやかにお礼を述べました。

とみよさんは大正15年に故重寛さんと結婚。孫3人、ひ孫7人に恵まれ、現在は子ども夫婦と3人暮らし。読書が好きで、「つい最近まで図書巡回を楽しみにして、とても物知りですよ」と家族は語っていました。



大東ケサヨさん
(一関)

大東ケサヨさんは中央町は1月3日、入所先の一関ナーシングホームで100歳の誕生日を迎えました。お祝い会が4日行われ、親族や施設の皆さんがケサヨさんを囲み長寿を祝いました。岩井保健福祉部長から花束と記念品が贈られたほか、施設や親族からも祝いの品が手渡されました。

平泉町出身のケサヨさん。若いころは縫い物が得意で、和裁の先生をしていました。二女の伊東世津子さん(61)は「うれしさと安心の気持ちでいっぱいです。これからも穏やかに時間を過ごせれば」と語りました。

一関地域 一関保健センター ☎21-2160

♥2月の健康相談

地区	日	会場	時間	地区	日	会場	時間
一関	5(火)	8区公民館	10:00~11:30	巖美	28(木)	真柴コミュニティセンター	10:00~12:00
	15(金)	宮坂集会所	13:30~15:00		12(火)	滝原世代交流館	10:00~11:30
	19(火)	八幡町地区防災拠点施設	13:30~15:00		13(水)	瑞山公民館	10:00~11:30
	21(木)	17民区会館	10:00~11:30		20(水)	下小猪岡集会所	10:00~11:30
	21(木)	20区公民館	13:30~15:00		20(水)	清水沢公民館	13:30~15:00
	25(月)	16会館	10:00~11:30		21(木)	市野々原公民館	10:00~11:30
	27(水)	高崎会館	13:30~15:00		26(木)	上小猪岡集会所	10:00~11:30
山目	6(水)	立沢集会所	10:00~11:30	萩荘	1(金)	11区公民館	10:00~11:00
	7(木)	清水公民館	9:30~11:30		12(火)	高梨公民館	10:00~11:30
	14(木)	7区集会所	10:00~11:30		13(水)	中大桑公民館	10:00~11:00
	14(木)	外山ふれあいセンター	10:00~11:30		13(水)	駒下公民館	13:30~15:00
	14(木)	4区公民館	13:30~15:00		18(月)	第1区公民館	10:00~11:30
	27(水)	山根公民館	10:00~11:30		19(火)	赤猪子公民館	10:00~11:00
中里	6(水)	里が丘公民館	10:00~11:30	舞川	4(月)	15区集落センター	10:00~11:30
	8(金)	下前堀集会所	10:00~11:30		18(月)	2区公民館	10:00~11:30
	13(水)	上大林集会所	10:00~11:30		20(水)	11区公民館	10:00~11:30
	13(水)	12区集会所	13:30~15:30		21(木)	5区コミュニティセンター	10:00~11:30
	14(木)	5区集会所	10:00~11:30		25(月)	7区公民館	10:00~11:30
真滝	7(木)	2区公民館	13:30~15:00	弥栄	25(月)	8区公民館	13:30~15:00
	8(金)	一関農村センター	13:00~14:00		26(火)	3区ふれあいセンター	10:00~11:30
	13(水)	15区会館	13:00~15:00		27(水)	12区公民館	10:00~11:30
	20(水)	3区公民館	13:30~15:00		20(水)	西風公民館	13:30~15:00
	22(金)	牧沢集会所	13:30~15:30		22(金)	平沢分館	10:00~11:30
	25(月)	狐禅寺公民館	10:00~11:30				

※上記以外にも土曜、日曜、祝日を除く8:30~17:15まで一関保健センターで行っています。

♥すくすく子育て学級

▷開催日…①2月13日(水)②2月26日(火)

▷時間…10:00~11:50

▷会場…一関保健センター

▷対象…19年8~9月生まれのお子さんの保育者

▷内容…①離乳食講習会(講話と試食)②手遊び・指遊び、ファミリーサポートセンターの紹介、事故と病気の予防についての講話

▷定員…先着20人

▷申込期限…2月8日(金)

※保育ボランティアによる保育室を設けますので、お子さんを連れて受講できます。

大東地域 大東保健センター ☎71-1211

♥2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
14(木)	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
28(木)			

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♥2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5(火)	デイケア	10:00~15:00	市外研修
6(水)	機能訓練(予約制)		
18(月)	あそびの広場(予約制)	9:30~14:30	千厩保健センター
20(水)	機能訓練(予約制)	10:00~15:00	

♥2月の栄養相談

食事や栄養に関して気軽に相談ください。

日	会場	時間
12(火)	一関保健センター	8:30~17:15
25(月)		

♥玄米ニギニギ体操

日	会場	時間
6(水)・13(水)	関が丘コミュニティセンター	13:30~ (1時間程度)
8(金)・22(金)	山目公民館	

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺

☎23-9089または一関保健センター

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♥2月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
4(月)	母性相談・一般相談・栄養相談	9:00~17:00	花泉支所
5(火)	保健相談(ひよこ教室)	10:00~11:30	子育て支援センター
7(木)	保健相談(よちよち教室)		
12(火)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所
14(木)	ふれあい会	9:30~14:00	花泉総合福祉センター
18(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所
	玄米ニギニギ体操教室		
25(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	