

**講座**

**スキー無料講習会**

1月7日の「スキーの日」にちなんで、初心者を対象にスキー無料講習会を行います。

◇日時：1月7日⑩10時〜12時  
◇場所：祭時スノーランド◇対象：小学生以下◇定員：20人◇申し込み：当日、スキーセンターで  
◇問い合わせ：健康の森 ☎2020

**1月4日(木)受け付け 市体育協会のスポーツ教室**

①スポーツ吹矢教室(東山)  
◇日時：1月24日〜2月21日の毎  
⑩10時〜11時30分(全5回)◇場  
所：唐梅館総合公園クラブハウス  
えぼつく◇対象・定員：市内に居  
住または勤務する人・20人◇費用  
：500円

②ジュニア陸上教室(一関)

◇日時：2月10日〜3月10日の毎  
⑩10時〜11時30分(全5回)◇場  
所：市産業教養文化体育施設 \*  
2月10日だけ一関武道館◇対象・  
定員：市内の小学3〜6年生・20  
人◇費用：500円

③冬アウオーキング教室(藤沢)

◇日時：2月7日〜3月7日の毎  
⑩10時30分〜11時30分(全5回)◇  
場所：藤沢B&G海洋センター◇  
対象・定員：市内に居住または勤  
務する人・20人◇費用：500円  
④東山総合体育館 ☎1141

【移動相談】(要予約)

◇日時：1月12日⑩10時〜15時◇  
場所：花泉総合福祉センター、大  
東保健センター、千厩農村労働  
福祉センター、社協藤沢支部  
⑤市社会福祉協議会 ☎26020、  
花泉支部 ☎4002、大東支部 ☎  
①177、千厩支部 ☎2885、  
藤沢支部 ☎5122

【無料法律相談】(予約制・先着順)

◇日時：担当弁護士：2月1日・  
吉田俊晴氏/8日・北村宏洋氏/  
15日・小原恒之氏/22日・赤津聡  
氏 \*いずれも⑩10時〜15時◇場所：  
市役所本庁◇予約：1月26日⑤

【行政相談】

◇日時・場所：2月1日⑩13時〜  
16時・室根支所/6日⑩13時〜16  
時・花泉支所/6日⑩13時30分〜  
16時30分・摺沢市民センター/9  
日⑩10時〜12時・市社会福祉協議  
会藤沢支部/14日⑩13時30分〜16

②市総合体育館 ☎3111  
藤沢B&G海洋センター ☎  
5551

女性センターの特別講座

①和菓子作り講座  
松栄堂の和菓子職人から、ま  
じゅうの作り方を学びます。  
◇日時：1月31日⑩10時〜12時  
②13時30分〜15時30分◇費用：  
500円◇定員：各20人  
③座ってできる椅子ヨガ講座  
座ったまま気軽に行うことがで  
きるヨガを行います。

◇日時：1月23日⑩、2月13日  
⑩、27日⑩13時30分〜15時30分◇  
費用：無料◇定員：15人  
《共通事項》  
◇場所：市女性センター◇対象：市  
内に居住または勤務する女性◇申  
し込み：1月5日⑩12時30分◇電話  
予約後に経費を添えて来館して  
④市女性センター ☎2145

一関勤労青少年ホームの講座

①そば打ち体験講座  
自宅でも簡単にできる手打ちそ  
ばの作り方を学びます。  
◇日時：1月24日⑩19時〜21時◇  
費用：500円◇定員：先着9人  
◇申し込み：1月19日⑤まで  
②セルフマッサージ講座  
オフィスや自宅でのちよつとし  
た時間に行けるセルフマッサージの  
仕方を学びます。  
◇日時：1月25日⑩、2月8日⑩  
19時〜20時30分◇費用：無料◇定

時・川崎防災センター/15日⑩9  
時〜12時・市役所本庁  
⑥本庁生活環境課 ☎8342

弁護士による信用生協の消費  
者問題および法律相談

【無料法律相談】(予約制)  
◇日時・場所：2月8日⑩10時〜13  
時・千厩支所◇予約：前日15時ま  
で◇内容：多重債務等消費者問題、  
離婚・契約・相続などの法律全般  
⑦市消費生活センター千厩相談室  
☎3957

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予  
約制・先着順)  
◇日時・場所：①2月13日⑩・市  
役所本庁/②28日⑩・千厩支所  
\*いずれも10時〜15時◇予約：前日  
17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者  
救済資金融資相談】(予約制)  
◇日時・場所：①2月6日⑩、17

員：20人◇申し込み：定員になり  
次第締め切り

《共通事項》

◇場所：一関勤労青少年ホーム◇  
対象：市内に勤務または居住する  
36歳以下の人 \*定員に満たない場  
合はどなたでも参加可  
⑧一関勤労青少年ホーム ☎/℡②  
2144

◇日時：2月27日⑩〜5月25日⑩  
9時10分〜14時50分◇場所：一関  
市職業訓練センター◇対象：ハ  
ローワークに求職手続きしている  
人◇定員：15人 \*申し込みが定員  
の半数以下の場合中止することがあ  
ります◇費用：1万円(テキスト  
代)◇申し込み：2月6日⑩まで  
⑨ハローワーク一関 ☎4135

2月の講習会

①足場の組立て等の業務に係る特  
別教育(6時間コース)  
◇期日：2月7日⑩◇場所：市産  
業教養文化体育施設(アイドーム)  
◇費用：7280円◇定員：先着  
30人◇申し込み：1月17日⑩まで  
②有機溶剤業務従事者安全衛生  
教育  
◇期日：2月14日⑩◇場所：市産業  
教養文化体育施設(アイドーム)◇

日④・市役所本庁/⑧8日⑩・千  
厩支所 \*いずれも10時〜13時◇予  
約：前日15時まで  
⑩市消費生活センター一関相談  
室(電話予約) ☎28342②同千厩相  
談室(内線) ☎3957

交通事故相談

【交通相談員による移動相談】(予  
約制)  
◇日時・場所：2月13日⑩10時〜  
15時・千厩支所◇予約：前日まで  
⑪千厩支所市民課 ☎3946  
【県民生活センター交通事故相談  
員による交通事故相談】(予約制)  
◇日時・場所：2月6日⑩13時〜  
15時・千厩支所◇予約：前日の正  
午まで  
⑫市消費生活センター千厩相談室  
(内線) ☎3957

女性のための相談事業

◇日時：1月29日⑩10時〜16時◇  
場所：市女性センター◇対象：市

費用：8208円◇定員：先着20人  
◇申し込み：1月24日⑩まで  
⑬岩手労働基準協会一関支部 ☎  
729

「みそ・豆腐」加工実習

◇日時・内容：①2月7日⑩、9  
日⑩・みそ②2月8日⑩・豆腐  
\*時間はいずれも9時30分〜13時  
◇場所：滝沢市民センター◇定  
員：先着各10人 \*①は2日間参  
加できる人◇費用：①800円②  
500円◇申し込み：1月25日⑩  
9時30分  
⑭滝沢市民センター ☎8844

相談

わが子の自立・就職を応援す  
る保護者のつどい

子の現状にイライラしてしま  
うとき、親としてどう接したらよ  
いかを学びます。  
◇日時：1月13日⑩14時〜16時30  
分◇場所：なのはなプラザ◇費用  
：無料◇対象・定員：子の自立・  
就職を応援する保護者・5人◇申  
し込み：1月12日⑩までに左記へ  
⑮いちのせき若者サポートステー  
ション ☎4467

心配ごと相談所

【通常相談】  
◇日時：1月4日、11日、18日、25  
日 \*いずれも⑩、時間は10時〜15時  
◇場所：市総合福祉センター

お知らせ

内に居住する女性◇申し込み：電  
話などで事前に予約が必要  
⑯市女性センター ☎2145

石綿が原因で病気になった  
場合の補償・救済制度  
家族に肺がんや中皮腫などと診  
断されたり、亡くなったたりした人  
は、いませつか。石綿(アスベスト)による  
疾病と認定された場合、給付金  
などを受け取ることができます。詳  
しくは問い合わせください。  
⑰一関労働基準監督署 ☎2  
4125または岩手労働局労災補  
償課 ☎019-604-3009

第十回特別弔慰金

戦没者等の  
遺族に対する  
請求期限を過ぎると時効により  
権利が消滅し、受けることができ  
なくなり。詳しい条件につい  
ては問い合わせください。

掲示板

新春小謡講習会

小謡は、能の発声部門です。腹式  
呼吸で、健康にもつながります。  
◇日時…1月22日⑩、23日⑩、  
25日⑩、26日⑩19:00〜21:00  
◇場所…シニア活動プラザ  
◇費用…千円  
⑰同事務局(小山) ☎24017

新春名刀観賞会

一関で作られていた舞草刀を含  
む日本刀の観賞会と鑑定会を行います。  
◇日時…1月27日④13:30〜14:00  
◇場所…一関文化センター  
◇費用…無料  
⑱舞草刀研究会事務局(田辺)  
☎090-4314-7420

12月の人口と世帯数

12月1日現在 ( )は前月比

人口	計	119,444人	(-88人)
	男	57,927人	(-20人)
世帯数	計	46,373世帯	(-1世帯)
	世帯	46,373世帯	(-1世帯)

11月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,585.90ト	(-19.69ト)
	一関	1,001.63ト	(-19.33ト)
	大東	584.27ト	(-0.36ト)
一人当たり		13.26kg	(-0.03kg)

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

**(株) イワニチビジネスファーム**

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



スマートSTBで楽しさひろがる!!

●トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画  
●Youtubeなどアプリ多数内蔵  
●無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! **ICN株式会社** 一関ケーブルネットワーク



〒021-0871 一関市八幡町1-24  
TEL 0191-21-1256 FAX 0191-21-2959