

♥ 4月の乳幼児の健康診査・相談

| 地域 | 内 容 | 対 象 | 日 | 受付時間 | 会 場 |
|--------------------|----------------|-------------------|-------------|-------------|----------|
| 一関 花泉 | 3～4カ月児健診 | 19年12月1～11日生まれ | 23(水) | 13:00～13:15 | 一関保健センター |
| | | 19年12月12～31日生まれ | 24(木) | | |
| | 9～10カ月児相談 | 19年6月1～15日生まれ | 23(水) | 8:45～9:00 | |
| | | 19年6月16～30日生まれ | 24(木) | | |
| | 1歳6カ月児健診 | 18年9月1～16日生まれ | 17(木) | 13:00～13:15 | |
| | | 18年9月17～30日生まれ | 18(金) | | |
| | 2歳6カ月児歯科健診 | 一関:17年10月1～5日生まれ | 17(木) | 8:45～9:00 | |
| | | 花泉:17年9・10月生まれ | | | |
| | | 一関:17年10月6～31日生まれ | 18(金) | | |
| | 3歳児健診 | 一関:16年10月1～12日生まれ | 9(水) | 13:00～13:15 | |
| 花泉:16年9・10月生まれ | | | | | |
| 一関:16年10月13～31日生まれ | | 10(木) | | | |
| 大東 東山 | 3～4カ月児健診 | 19年12月生まれ | 16(水) | 13:00～13:15 | 東山保健センター |
| | 9～10カ月児相談 | 19年6月生まれ | 10(木) | 9:30～9:45 | 大東保健センター |
| | 1歳6カ月児健診 | 18年9月生まれ | 9(水) | 13:00～13:15 | 東山保健センター |
| | 2歳6カ月児歯科健診 | 17年10月生まれ | 22(火) | 13:00～13:15 | |
| | | 大東:16年10月生まれ | | | |
| 3歳児健診 | 東山:16年9・10月生まれ | 15(火) | 13:00～13:15 | 大東保健センター | |
| 千厩 室根 川崎 | 3～4カ月児健診 | 19年12月生まれ | 16(水) | 12:30～13:00 | 川崎防災センター |
| | 9～10カ月児相談 | 19年6月生まれ | 18(金) | 8:45～9:00 | 千厩保健センター |
| | 1歳6カ月児健診 | 18年9月生まれ | 17(木) | 13:00～13:15 | |
| | 2歳6カ月児歯科健診 | 千厩・川崎:17年10月生まれ | 18(金) | | |
| | | 室根:17年9・10月生まれ | | | |
| | 3歳児健診 | 16年10月生まれ | 15(火) | | |

※都合により受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。



♥ 4月の4歳・5歳歯科健康診査

4月中に市内の歯科医療機関で受診してください。

| 健診名 | 対 象 | 会 場 |
|--------|-----------|-----------|
| 4歳歯科健診 | 15年10月生まれ | 市内の歯科医療機関 |
| 5歳歯科健診 | 14年10月生まれ | |

♥ ヨイ歯デーテレホン相談

歯や口の健康に関する悩みについて気軽に相談ください。

▷日時… 4月18日(金)10:00～20:00

※回答は19時以降に協会歯科医師から相談者へ電話します。

▷相談料…無料

◎相談先…岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係 ☎019-651-7341

4月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導などを行っています。

費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

【主な相談項目】

- 健康診断結果に基づく事後指導について
- 過重労働による健康障害防止について
- 生活習慣病予防について
- 従業員の健康管理について
- メンタルヘルス(心とからだ)について

【日程】

| 相談日 | 場 所 | 時 間 |
|--------|-------------|-------------|
| 3日(木) | 一関市医師会 | 13:00～15:00 |
| 10日(木) | | |
| 17日(木) | | |
| 24日(木) | 一関商工会議所千厩支所 | |

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥ 4月の小児・成人夜間救急当番医

| 日 | 当 番 医 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-----------------|-----------|---------|
| 1(火) | かとうこどもクリニック | 山目字中野 | 33-2211 |
| 2(水) | 菊池医院 | 銅谷町 | 23-7100 |
| 3(木) | 千厩ひかりクリニック | 千厩町千厩字石堂 | 51-1156 |
| 4(金) | 桂島医院 | 駅前 | 21-8883 |
| 7(月) | 木村消化器内科 | 三関字仲田 | 21-1311 |
| 8(火) | 菊池内科医院 | 大東町沖田字八日町 | 74-2512 |
| 9(水) | さとう小児科医院 | 桜木町 | 23-4020 |
| 10(木) | 西城医院 | 舞川字中里 | 28-2393 |
| 11(金) | もりあい内科クリニック | 千厩町千厩字前田 | 51-3322 |
| 14(月) | 佐藤胃腸科内科医院 | 山目町一丁目 | 23-9678 |
| 15(火) | 千葉内科医院 | 山目字才天 | 25-3211 |
| 16(水) | 菅原内科循環器科医院 | 花泉町涌津字道下 | 82-5528 |
| 17(木) | たかがね内科泌尿器科クリニック | 千厩町千厩字構井田 | 51-1377 |
| 18(金) | 誠信堂医院 | 花泉町涌津字道下 | 82-3434 |
| 21(月) | 蓬田内科医院 | 花泉町涌津字二ノ町 | 36-3336 |
| 22(火) | 本多医院 | 大東町大原字立町 | 72-2133 |
| 23(水) | 寺崎内科胃腸科医院 | 青葉一丁目 | 23-6211 |
| 24(木) | 中野内科循環器科クリニック | 山目字中野 | 33-2311 |
| 25(金) | 谷藤内科医院 | 千厩町千厩字町浦 | 51-3355 |
| 28(月) | 阿部内科クリニック | 竹山町 | 23-2918 |
| 30(水) | 小野寺内科循環器科 | 末広一丁目 | 23-5600 |

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

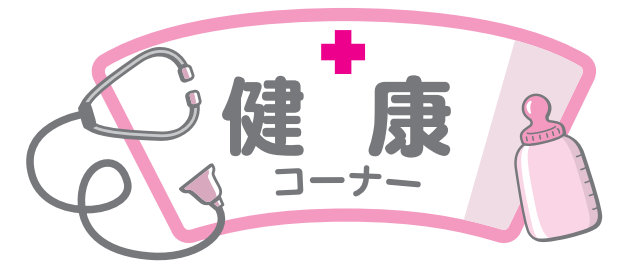
※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥ 4月の休日当番医

| 日 | 一関市医師会(西地区) | | 一関市医師会(東地区) | 気仙沼市医師会(市外局番0226) |
|-------|------------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| | 内 科 | 外 科 | | |
| 6(日) | さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020 | かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026 | 谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355 | 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 小野医院 ☎32-3128 |
| 13(日) | 佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678 | 岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488 | 宍戸クリニック 千厩町千厩字町浦 ☎52-3387 | 齋藤外科クリニック ☎22-7260 木島医院 ☎23-1011 |
| 20(日) | 中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311 | 菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501 | かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770 | 村岡外科クリニック ☎23-3990 中原クリニック ☎23-1028 |
| 27(日) | 袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316 | 岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111 | 千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156 | 相澤内科医院 ☎22-6623 森田医院 ☎22-6633 |
| 29(火) | かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211 | すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332 | たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377 | 大友病院 ☎22-6868 小野寺医院 ☎23-9890 |

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。※当日の当番医の確認は市役所本庁21-2111または消防本部25-0119でもできます。



♥ 4月の献血カレンダー

| 日 | 会 場 | 受付時間 | 区分 | 地域 |
|-------|-------------------------|-------------|----|----|
| 1(火) | 市役所本庁 | 9:30～10:30 | 成分 | 一関 |
| | 一関地区合同庁舎 | 13:00～15:00 | | |
| 2(水) | 消防本部 | 9:30～11:20 | 全血 | 一関 |
| | 一関保健センター | 12:10～13:10 | | |
| | ザ・ダイソー、ダルマ薬局 | 14:30～16:00 | | |
| 7(月) | 一関警察署 | 9:30～11:00 | 全血 | 一関 |
| | ㈱アロン社一関工場 | 12:00～13:00 | | |
| | 市役所本庁 | 14:30～16:30 | | |
| 10(木) | NECロジスティクス㈱ | 9:30～11:00 | 全血 | 一関 |
| | 第一貨物㈱一関営業所 | 12:00～13:00 | | |
| 15(火) | 神文ストア萩荘バイパス店 | 14:30～16:00 | 全血 | 一関 |
| | ㈱岩手日日新聞社東台センター | 9:30～11:20 | | |
| | 一関ヒロセ電機㈱一関工場 | 12:00～13:00 | | |
| 20(日) | 一関サティ | 10:00～12:00 | 全血 | 一関 |
| | | 13:30～16:30 | | |
| 21(月) | JAIわい東山営農センター | 10:00～11:00 | 成分 | 東山 |
| | 潤い活力プラザ | 14:00～16:00 | | |
| 22(火) | 川崎支所 | 9:30～10:30 | 成分 | 川崎 |
| | 花泉支所 | 13:30～15:30 | | |
| 27(日) | 一関春まつり会場 (東北銀行一関支店脇) | 10:00～12:00 | 全血 | 一関 |
| | | 13:30～15:30 | | |

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。

※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。