

健康コーナー

東山地域 東山保健センター ☎47-4530

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1(火)	健康教育・健康相談	10:00~11:30	野平公民館
2(水)	あそびの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
3(木)			松川8区公民館
4(金)	健康教育・健康相談	10:00~11:30	ゆみおり館
7(月)			西風公民館
8(火)			長平公民館
18(金)	精神保健相談	13:30~	東山保健センター
23(水)	あそびの教室「こあら」	9:30~11:30	松川公民館
25(金)	やまゆりの会	10:00~14:00	東山保健センター
28(月)			山谷自治会館
29(火)	健康教育・健康相談	10:00~11:30	ふるさとセンター
31(木)			磐井里公民館

♥子宮がん・乳がん検診日程

日	受付時間	対象地区	会場
14(月)	9:30~10:30	長坂1~3区、田河津2・3区	東山保健センター
	13:30~14:30	長坂4~6区、松川5・8区	
15(火)	9:30~10:30	田河津1・4~8区	田河津公民館
	13:30~14:30	長坂7~10区	あたごセンター
16(水)	9:30~10:30	松川1・4・7・9・10区	松川公民館
	13:30~14:30	松川2・3・6区	

室根地域

室根保健センター ☎61-2333

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
11(金)	母性相談	8:30~17:15	室根保健センター
25(金)			

♥子宮がん・乳がん検診日程

日	受付時間	会場
22(火)	9:30~10:30	室根保健センター
23(水)	13:30~14:30	

大東地域 大東保健センター ☎71-1211

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10(木)	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
14(月)	遊びの教室	9:00~12:00	
24(木)	母性相談 デイケア	13:00~17:15 9:30~15:00	

川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8(火)	健康相談・栄養改善・高齢者運動	9:30~11:00	外山西部公民館
	てんとう虫教室	10:00~15:30	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:30~15:30	
9(水)	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	外山東部公民館
10(木)			川崎農村女性の会
11(金)	健康相談・栄養改善・絵手紙		針山研修センター
15(火)	健康相談・栄養改善		布佐研修センター
29(火)	てんとう虫教室	10:00~15:30	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:30~15:30	

♥子宮がん・乳がん検診日程

日	受付時間	会場
17(木)	9:30~10:30	川崎農村研修センター
18(金)	13:30~14:30	川崎体育センター

♥げんき教室に参加してみませんか

▷日時…7月3日(木)、8月6日(水)、9月22日(月)、10月22日(水)、11月17日(月) 9:30~11:30

▷会場…室根保健センター

▷対象…65歳以上で介護保険サービスを利用していない人

▷内容…血圧測定、健康相談、簡単な体操、ゲームなど

▷費用…無料

▷申込期限…7月2日(水)

100歳の誕生日 おめでとうございます



千葉一四さん
(千厩町)

千葉一四さん=千厩町奥玉=は6月13日、自宅で満100歳の誕生日を迎えました。訪れた小野寺千厩支所長が祝い品など手渡し、集まった親族らと長寿を祝福。一四さんは4日に誕生したひ孫の陸ちゃんにはほほ笑みかけながら、100歳を迎えた気持ちと終戦の日を思う気持ちを趣味の漢詩に込め、一堂に披露しました。

若いころ海軍に入り、終戦まで過ごした一四さん。子ども5人、孫12人、ひ孫6人に恵まれ、現在は長男夫婦、孫との4人暮らしです。



佐藤チウさん
(花泉町)

佐藤チウさん=花泉町油島=は6月13日、入所する栗原市の介護老人保健施設シエスタで満100歳を迎えました。家族がチウさんを囲み長寿を祝う中、高橋花泉支所長が祝い状と記念品を手渡し、「100歳まで生きたのも皆さんのおかげ。ありがとう」と元気に応じました。

当日チウさんが着た着物は以前自分で縫ったもの。文化刺繍や読書が好きだったというチウさんは、長生きの秘けつは「わかんない」とにこやかに答えました。

♥7月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

日	時間	場所
3日(木)	13:00~15:00	一関商工会議所千厩支所
10日(木)		
11日(金)	18:00~20:00	一関市医師会
17日(木)・24日(木)	13:00~15:00	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

一関地域

一関保健センター ☎21-2160

♥7月の地区相談

地区	日	時間	会場	地区	日	時間	会場
一関	1(火)	10:00~11:30	8区公民館	巖美	2(水)	13:30~15:00	清水沢公民館
	9(水)		台東公民館		11(金)	10:00~11:30	自然休養村管理センター
	15(火)		八幡町地区防災拠点施設		13:30~15:00	松原公民館	
	17(木)		10:00~11:30	17区集会所	14(月)	10:00~11:30	霜後公民館
22(火)	10:00~11:30	7区集会所	15(火)	長倉公民館			
23(水)	13:30~15:00	5区公民館	23(水)	栃倉公民館			
25(金)	10:00~11:30	宿公民館	24(木)	駒形公民館			
山目		13:30~15:00	上台公民館				やびつ公民館
	8(火)		上大林集会所	28(月)			深立目公民館
中里	10(木)	10:00~11:30	新町会館	萩荘	3(木)	10:00~11:30	本郷公民館
	28(月)		5区集会所		14(月)		赤猪子公民館
			蘭梅集会所		17(木)		萩荘公民館
真滝	3(木)	10:00~11:30	水口集会所	舞川	25(金)	10:00~11:30	南沢公民館
	17(木)		東中田集会所		11(金)		18区公民館
	18(金)		並木集会所		15(火)		16区公民館
	22(火)		ふれあい会館		18(金)		17区公民館
	24(木)		11区寄合センター		22(火)		9区公民館
	25(金)		13:30~15:00		牧沢集会所		28(月)
28(月)	10:00~11:30	5区公民館	弥栄	16(水)	10:00~11:30	鶴巻集会所	
巖美	2(水)	10:00~11:30		瑞山公民館		24(木)	平沢分館

※上記以外にも、土曜、日曜、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥玄米ニギニギ体操

日	時間	会場
2(水)・9(水)	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
11(金)・25(金)		山目公民館

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺

☎23-9089または一関保健センター

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
16(水)	デイケア	10:00~	巖美町
30(水)	機能訓練		千厩保健センター

♥子宮がん・乳がん検診日程

日	受付時間	対象地区	会場
24(木)	9:30~10:00	22~24区	磐清水文化センター
	13:30~14:00	6~13区	小梨公民館
25(金)	9:30~10:00	14~21区	奥玉ふるさとセンター
	13:30~14:00	1-1~1-3区	千厩保健センター
27(日)	9:30~10:00	全地区	
28(月)	9:30~10:00	3~5区、促進住宅	
	13:30~14:00	2-1~2-3区	

♥市民健康講座

▷日時・会場…7月31日(木)13:30~15:00・千厩支所

▷内容…講演会「正しい薬の使い方」

▷講師…清水陽子さん(千厩病院薬剤師)

▷申込期限…7月29日(火)

♥特定疾患治療研究事業で医療受診している人へ

特定疾患治療研究事業で受診しており、更新手続きが必要な人には、県から更新手続きの案内を送付しています。

忘れずに更新手続きを行ってください。

月日	時間	場所
7/1(火)~8/1(金) 火~木曜	9:00~17:00	一関保健所
7月11日(金)	10:00~15:00	千厩行政センター
7月18日(金)		
7月25日(金)		

◎問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥7月の栄養相談

食事や栄養に関して気軽に相談ください。

日	時間	会場
14(月)	9:00~16:00	一関保健センター
28(月)		

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
14(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所
	ふれあい会	10:00~12:00	
28(月)	玄米ニギニギ体操教室	13:30~14:45	
	ふれあい会	10:00~12:00	
31(木)	健康づくり講演会	14:00~15:30	花泉総合センター

一関・花泉地域共通

♥遊びの教室

▷日時・会場…7月25日(金)10:00~11:30・一関保健センター

▷対象・定員…1歳6カ月から就学前のお子さんとその保育者・先着親子20組

▷内容・費用…楽しい親子遊び、おやつ・おやつ代100円

▷申込期限…7月23日(水)

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター