

♥9月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関 花泉	3～4カ月児健診	20年5月1～17日生まれ	24㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		20年5月18～31日生まれ	25㊟		
	9～10カ月児相談	19年11月1～14日生まれ	24㊟	8:45～9:00	
		19年11月15～30日生まれ	25㊟		
	1歳6カ月児健診	19年2月1～16日生まれ	18㊟	13:00～13:15	
		19年2月17～28日生まれ	19㊟		
2歳6カ月児歯科健診	18年3月1～15日生まれ	18㊟	8:45～9:00		
	18年3月16～31日生まれ	19㊟			
3歳児健診	17年3月1～15日生まれ	4㊟	13:00～13:15		
	17年3月16～31日生まれ	5㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	20年5月生まれ	17㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	19年11月生まれ	11㊟	9:30～9:45	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	19年2月生まれ	10㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	18年3月生まれ	22㊟		大東保健センター
	3歳児健診	17年3月生まれ	16㊟		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	20年5月生まれ	17㊟	12:30～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	19年11月生まれ	19㊟	8:45～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	19年2月生まれ	18㊟	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	18年3月生まれ	19㊟	12:30～12:45	
	3歳児健診	17年3月生まれ	16㊟		

※都合により受診できない場合はお住まいの地域の保健センターへご連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

♥9月の予防接種(集団)

地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関・花泉	ポリオ	19年8月～20年1月生まれ	9㊟	13:00～13:15	一関市総合体育館 (コートーム)
		18年6月～19年7月生まれ	10㊟		
		13年3月8日～18年5月生まれ	11㊟		
大東・東山	6カ月～7歳6カ月未満の未終了児	30㊟	13:00～13:15	大東保健センター	
千厩・室根・川崎			12:30～12:45	千厩保健センター	

※お住まいの地域の実施会場で受けてください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥ジフテリア・破傷風第2期予防接種(個別)

接種を受けていない人は医療機関に予約の上、**9月30日㊟までに**忘れずに受けましょう。

◇対象・費用…市内に住所があり、平成8年4月2日～9年4月1日生まれの小学6年生・無料

◎問い合わせ先…お住まいの地域の保健センター

♥9月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	16年3月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	15年3月生まれ	

♥すこやか赤ちゃんくらぶを開催します

◇日時…9月12日㊟9:30～12:00

◇会場…室根保健センター

◇対象・費用…9カ月未満のお子さんがある家族・無料

◇内容…赤ちゃんの応急手当ての方法(実技あり)、離乳食の作り方(調理実習と試食)

◇持ち物…エプロン、三角きん、筆記用具、母子健康手帳、その他赤ちゃんに必要なもの

◇申込期限…9月9日㊟

◎申込先・問い合わせ先…室根保健センター ☎61-2333

※託児スタッフがいますので、お子さん連れで参加できます。

♥家族のためのやさしい精神保健福祉講座

こころの病気について知り、家族の上手な対処を共に考えていきましょう。5回1コースで開催します。

◇日時…9月26日㊟、10月23日㊟、11月7日㊟、11月28日㊟、12月3日㊟13:30～16:00

◇会場…川崎公民館

◇対象…統合失調症で療養している患者のご家族

◇内容…精神科医師などによる講話と話し合い

◎申込先…一関保健センター ☎21-2160

♥フリースペースを開設します

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。前日までにお申し込みください。

◇日時…9月1日㊟14:00～17:00

◇会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥こころの健康相談

予約制ですので、あらかじめ電話でお申し込みください。

◇開催日…①9月5日㊟②9月19日㊟

◇会場…①平泉保健センター②川崎保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415またはお住まいの地域の保健センター

♥9月の小児・成人夜間救急当番医

日	当番医	所在地	電話番号
1㊟	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
2㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
3㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
4㊟	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
5㊟	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
8㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
9㊟	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
10㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
11㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133
12㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
16㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
17㊟	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
18㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
19㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200
22㊟	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
24㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131
25㊟	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
26㊟	菊池医院	銅谷町	23-7100
29㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
30㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥看護師によるこども救急相談電話

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◇相談先…☎019-605-9000または局番なしの☎#8000(PHS、ダイヤル式回線電話、IP電話を利用している人は019-605-9000へ)

♥9月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
7㊟	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	一関病院 大手町 ☎23-2050	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	大友病院 ☎22-6868 猪狩医院 ☎23-8780 小野医院 ☎32-3128
14㊟	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	おだか医院 ☎22-3210
15㊟	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	中原クリニック ☎23-1028 佐々木小児科医院 ☎22-6811
21㊟	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	うつみ医院 ☎25-7588 三条小児科医院 ☎23-0088
23㊟	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	鈴木医院 ☎27-2315 木島医院 ☎23-1011
28㊟	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	相澤内科医院 ☎22-6623 齋藤外科クリニック ☎22-7260

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

※当日の休日当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。



♥9月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
3㊟	市役所本庁	9:30～13:00	成分	一関
		14:00～16:00		
4㊟	室根支所	9:30～10:30	成分	室根
	千厩支所	13:30～15:30		
5㊟	榑柴宿ファッション	10:00～11:00	全血	東山
	老人保健施設さいき	12:30～14:00		
	千住スプリングラー榑岩手工場	15:00～16:30		
10㊟	一関東消防署	10:00～11:00	全血	千厩
	共栄フード榑東北工場	11:45～13:15		
	千厩病院	14:30～16:30		
16㊟	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00	全血	一関
		榑佐原		
25㊟	一関修紅高	14:00～16:00	全血	一関
		10:00～12:00		
28㊟	一関サティ	13:30～16:00	全血	一関
		10:00～12:00		
30㊟	市役所分庁舎	9:30～10:30	成分	一関
	花泉支所	13:30～15:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。