

健康コーナー

一関・花泉地域 共通

- ♥遊びの教室**
 ◇日時…9月26日(金)10:00~11:30
 ◇会場…一関保健センター
 ◇対象…1歳6カ月から就学前のお子さんと保育者
 ◇内容…楽しい親子遊び、おやつ
 ◇費用…おやつ代100円(兄弟姉妹が一緒の場合は一人につき50円を加算)
 ◇定員…先着親子20組
 ◇申込期限…9月24日(木)
 ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

東山地域 東山保健センター ☎47-4530

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3(水)	あそびの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
12(金)	やまゆりの会	10:00~14:00	
24(水)	いきいき倶楽部	9:30~11:30	あたごセンター
		13:30~15:30	
26(金)	あそびの教室「こあら」	9:30~11:30	松川公民館
29(日)	いきいき倶楽部		田河津公民館
30(月)			松川公民館

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	対象	会場
3(水)	6:30~8:30	松川全地区	松川公民館
		田河津1・4~8区	田河津公民館
4(木)	6:30~8:30	長坂全地区	東山保健センター
田河津2・3区			

♥循環器系健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん・大腸がん検診

日	受付時間	対象	会場
16(水)	9:30~11:00	松川1・2・9区	松川公民館
	13:00~14:30	松川3・4・7・8・10区	
17(木)	9:30~11:00	松川5・6区	農村勤労福祉センター
	13:00~14:30	長坂7~10区	あたごセンター
18(金)	9:30~11:00	田河津1・4~8区	田河津公民館
	13:00~14:30	長坂1・3区 田河津2区	東山保健センター
19(土)	9:30~11:00	長坂4・6区 田河津3区	
	13:00~14:30	長坂2・5区	

川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2(水)	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	石畑研修センター
5(金)			大久保公民館
8(日)			柳沢公民館
9(月)	てんとう虫教室	10:00~15:30	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
10(火)	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	泉沢自治会館
	てんとう虫教室	10:00~15:30	川崎公民館
30(水)	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:30~15:30	

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1(水)	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
	玄米ニギニギ体操教室	13:30~14:15	
8(日)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	
16(土)	ふれあい会	10:00~14:00	
22(金)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
11(水)	6:30~8:30	花泉体育館
12(木)		

大東地域 大東保健センター ☎71-1211

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
11(水)	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
24(水)	遊びの教室「あひるの学校」	9:00~12:00	
25(木)	母性相談	13:00~17:15	
	デイケア	9:30~15:00	
26(金)	離乳食もぐもぐ教室	9:30~12:00	

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3(水)	デイケア	10:00~	千厩保健センター
24(水)			

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	対象	会場
5(金)	6:30~8:30	6~13区	小梨公民館
		14~21区	維新館
1~1~5区、22~24区、促進住宅		千厩保健センター	
6(土)			

室根地域 室根保健センター ☎61-2333

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
12(金)	母性相談	8:30~17:15	室根保健センター
22(日)	げんき教室	9:30~11:30	
26(金)	母性相談	8:30~17:15	

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
1(水)	6:30~8:30	ひこばえの森交流センター
2(木)		交流促進センター
		浜横沢下地区会館
		室根保健センター

♥子育て教室

- ◇日時…9月11日(水)9:30~11:30
 ◇会場…室根保健センター
 ◇対象…1~3歳児とその家族
 ◇内容…子どもと一緒に作るおやつの実習と試食
 ◇費用…一家族200円
 ◇持ち物…エプロン、三角ぎん
 ◇申込期限…9月8日(日)

♥有病小児への歯科治療について

小児慢性特定疾患や育成医療の対象となるお子さんが退院後も継続して歯科治療ができるように、地域の歯科診療所の情報を整備しました。お子さんの歯科治療でお困りの人は下記の歯科医療機関へご相談ください。

◇**歯科医療機関**…村上歯科クリニック(一関)、畠山歯科医院(千厩)、室根歯科診療所、ヨシハラ歯科医院(花泉)

◎問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

- 希望する人は事前に電話予約してください。
 ◇日時・会場…9月9日(日)10:00~11:00・一関保健所
 ◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

一関地域 一関保健センター ☎21-2160

♥結核健診

日	受付時間	会場
11(水)	9:30~10:00	霜後公民館
	10:30~11:00	松原公民館
	13:00~13:30	萩荘11区公民館
	14:00~14:30	萩荘公民館市野々分館
	9:30~10:00	江川公民館
12(金)	10:30~11:30	萩荘1区公民館
	13:30~14:30	萩荘公民館
	15:00~15:30	中大桑公民館
	9:30~10:15	古内公民館
16(土)	10:45~11:15	下川台公民館
	13:15~13:45	ぶなの木園
	14:15~15:15	岩手県南技術研究センター
	9:30~11:30	山目公民館
17(日)	13:30~15:00	市役所本庁(庁舎裏車庫前)
	9:30~11:30	
18(月)	13:30~15:00	西磐井教育会館
	9:30~11:30	
24(日)	13:00~15:00	東北酸素
	9:30~11:30	一関16区会館
25(月)	13:30~15:30	関が丘コミュニティセンター
	9:30~11:30	中里公民館
26(金)	13:30~15:00	一関保健センター ※循環器系健診も実施しています
	9:30~11:30	
28(日)	9:30~11:00	一関学習交流館
	13:00~15:00	
	9:30~11:00	
29(月)	13:00~14:30	真滝15区会館
	9:30~10:15	
	10:45~12:00	
30(火)	14:00~15:00	東中田集会所
	9:30~11:00	真柴コミュニティセンター
	13:00~14:00	ササキビル旭町北側入口前
2(水)	9:30~11:00	一関保健センター
	13:00~14:30	
3(木)	9:30~11:00	一関保健センター
	13:00~14:30	

♥玄米ニギニギ体操

日	時間	会場
3(水)・10(水)	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
12(金)・26(金)		山目公民館

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

♥9月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。

また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

日	時間	場所
4(水)	13:00~15:00	一関商工会議所千厩支所
11(水)		一関市医師会
12(金)	18:00~20:00	
18(木)	13:00~15:00	
25(木)		

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥肺がん検診日程

日	時間	会場
28(日)	9:30~11:30	一関保健センター
	13:30~15:00	

♥9月の地区相談

地区	日	時間	会場
一関	17(水)	13:30~15:00	台町公民館
	18(木)		ひまわり会館
	19(金)	10:00~11:30	宮坂集会所
山目	11(水)	10:00~11:30	外山ふれあいセンター
	24(水)	13:30~15:00	宮前公民館
	25(木)		山目公民館
	26(金)	10:00~11:30	中桑公民館
中里	8(日)	10:00~11:30	さわっこ
	10(火)	13:00~14:30	12区集会所
	12(金)	10:00~11:30	中里公民館 下前堀集会所 太平集会所
真滝	8(日)	10:30~12:00	下滝沢公民館
	10(火)	13:30~15:00	15区会館
巖美	4(水)	10:00~11:30	13区集落センター
	12(金)		7区公民館
萩荘	16(土)	10:00~11:30	下川台公民館
舞川	1(日)	13:30~15:00	13区公民館
	19(金)		4区公民館
	30(水)		6区公民館
弥栄	24(日)	10:00~11:30	蕎麦沢会館

※上記以外にも、土曜、日曜、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥9月の栄養相談

食事や栄養に関して気軽にご相談ください。

日	時間	会場
8(日)	9:00~16:00	一関保健センター
22(日)		

♥健康づくり講習会(ヘルスサポーター21事業)

- ◇日時・会場…10月7日(日)9:30~13:00・一関保健センター
 ◇内容…生活習慣病予防食の調理実習および運動(玄米ニギニギ体操)など
 ◇対象・定員…一関地域在住の男女・30人
 ◇費用…200円(パンフレット、資料代など)
 ◇申込期限…9月25日(日)
 ◎申込先・問い合わせ先…市食生活改善推進協議会一関支部高橋 ☎23-6592