

公用車を売却します

公用車を次のとおり一般競争入札により売却します。
◇売り払い物件... ▶平成元年ダンプトラック(いすゞ)
6.49㍔、平成20年12月23日車検、走行キロ数2万3406キ...

国民年金保険料の納付は、口座振替の早割がおトクです!

国民年金保険料は納付書で納入する方法や口座振り替えて納入する方法があります。納め忘れると、将来の年金受給額が減額されたり、受給できなくなる場合もあります。

結婚 本気で考えてみませんか...

初婚の方はもちろん、再婚、中高年の方々、結婚をあきらめてませんか。経験豊富なベテラン女性相談員が、初めから成婚に至るまで親身になりお手伝い致します。

結婚相談室

初婚の方はもちろん、再婚、中高年の方々、結婚をあきらめてませんか。経験豊富なベテラン女性相談員が、初めから成婚に至るまで親身になりお手伝い致します。

幸福家庭賞受賞

アシスト・ユー・ワン(営) TEL.0191-23-4554

相談無料

※広告に関するお問い合わせは、総合広告社 ☎019(6)263370まで。

男性のための健康講座

◇日時：11月8日(土)9時30分～15時◇会場：大東保健センター◇対象：定員：市内在住の男性、先着40人◇内容：健康講話、運動実技、調理実習◇参加費：1000円◇受付期限：10月28日(火)

再就職に備えるセミナー

◇日時：11月11日(火)10時～12時30分◇会場：市民プラザ・マツヤ奥州市メイプル地下1階◇定員：20人程度無料託児あり：2歳以上、先着6人◇内容：講師：ひと味ちがう履歴書の書き方・伊藤弘さん(伊藤デザイン事務所代表)◇参加費：無料◇申し込み：電話・ファクスで

相談

女性と親子のためのなんでも相談所(法務)なんでも相談所
◇日時：10月18日(土)10時～15時◇会場：コープ一関コルザ2階会議室◇担当者：人権擁護委員・法務局職員

護委員・法務局職員
◎問い合わせ先：盛岡地方方法務局一関支局 ☎4149

多重債務整理・消費者問題の相談

1 多重債務整理のための消費者救済資金の融資相談
◇日時：10月10時～16時
2 弁護士・司法書士による予約制の消費者問題相談
◇日時：10月16時～17時

1 2とも会場は、信用生協一関相談センター

◎予約先お問い合わせ先：岩手県消費者信用生活協同組合一関相談センター ☎6031

取引上の悩みに応じます

一関・下請かけこみ寺移動相談所
全業種の取引上の無料相談、裁判外紛争解決手続き、下請適正取引ガイドラインの普及啓発のため、移動相談所を開設します。相談無料
◇期日：10月21日(火)・21年1月20日(火)◇会場：(財)岩手県南技術研究センター

行政書士制度広報月間無料相談

◇日時：10月26日(日)10時～15時◇会場：一関公民館3階研修室
◎問い合わせ先：(財)いわて産業振興センター ☎019(6)313822

◇日時：10月30日(水)18時30分(時間厳守)◇会場：同センター小ホール◇対象年月：12月分

空き状況はお問い合わせください。
◎問い合わせ先：同センター ☎212121

クマの出没に注意を!

秋の収穫時期を迎え、農作業や行楽で野山に入るなど野外で活動する機会が多くなります。この季節は、クマも冬眠に向けて餌を求めて広範囲に移動するため、人里近くに出没する機会が増え、クマによる人身被害の発生が懸念されます。

お知らせ

修室◇内容：行政書士関係業務全般(官公署に提出する書類、権利義務・事実証明に関する書類の作成など)について、行政手続法申請に対する処分、不利益処分、行政指導などに関する相談
◎問い合わせ先：岩手県行政書士会事務局 ☎019(6)231555

道路を安全に通行できるよう皆さんのご協力を!

市道を利用する皆さんからの連絡が、危険個所の解消につながっています。市では、市道を安全に通行できるよう、定期的にパトロールなどを実施して適切な管理に努めていますが、日常道路を通行中、危ないと思われる箇所がありましたら、ぜひご連絡ください。
◎連絡先・お問い合わせ先：本庁維持課 ☎8523 または各支所建設課

景観計画および都市計画マスタープラン説明会

景観計画における地域ごとのまちづくり方針や基準などの素案について、皆さんに説明し、ご意見をいただきます。また、一関・千厩・東山会場では、都市計画マスタープラン

ン地区別構想についても併せて説明します。
多数の参加をお願いします。
◇日時・会場：10月15日(水)千厩支所2階大会議室②16日(木)本庁2階大会議室③21日(火)花泉支所東大会議室④22日(水)大原公民館2階大会議室⑤23日(木)室根支所曲ろくホール⑥24日(金)川崎公民館研修室⑦27日(月)東山支所第1会議室(いずれも18時30分)

10月は土地月間です

土地は、国民のための限られた貴重な資源です。将来の子どもたちのため、明日の豊かな暮らしのために、土地の有効利用が大切です。その実現のためには、国や地方公共団体ができる限りの取り組みを行うことはもちろんですが、何よりも不可欠なのは土地政策に対する皆さんの理解と協力です。この観点から、毎年10月を「土地月間」と定め、普及啓発に努めています。今年度は、笑顔をつなごう街づくり 未来へつなごう土地活用を標語として、国および地方公共団体さらには関係団体などが主体

経済課

「臓器提供意思表示カード」をお持ちですか

臓器移植は、皆さんのやさしさと思いやりによる意思表示があつてこそ成り立ちます。このカードは、脳死後、臓器を提供する、心臓が停止した死後臓器を提供する、臓器を提供しない、のいずれかの意思を臓器の種類を含めて生前に表示するためのものです。家族でよく話し合い、説明をよく読んで記載してください。
◎問い合わせ先：(財)いわて愛の健康づくり財団 ☎019(6)22(6)773

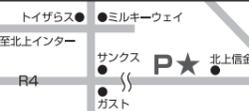
パームリラ

セラピストスクール

北上市大通2-3-5(駅から徒歩3分)

TEL 0197-62-3301

●定休日：水曜日 朝10時～夜10時



“癒しの技術を身につけてみませんか?”

Foot Massage and Oil Treatment courses. Includes details about instructor recruitment, course fees (¥42,000 and ¥39,000), and contact information.