

7月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内容	対象	受付時間	会場
一関	6(木)	3歳児健診	15年1月1~15日生まれ	12:45~13:00	一関保健センター
	7(金)		15年1月16~31日生まれ		
	20(木)		16年12月1~16日生まれ		
	21(金)	1歳6カ月児健診	16年12月17~31日生まれ	8:45~9:00	
	20(木)		16年1月1~14日生まれ		
	21(金)	2歳6カ月児歯科健診	16年1月15~31日生まれ	12:45~13:00	
	26(水)		18年3月1~12日生まれ		
	27(木)	3~4カ月児健診	18年3月13~31日生まれ	8:45~9:00	
	26(水)		17年9月1~15日生まれ		
27(木)	9~10カ月児相談	17年9月16~30日生まれ			
花泉	26(水)	1歳6カ月児健診	16年11・12月生まれ	13:00~13:20	花泉支所
	27(木)	9~10カ月児相談	17年9・10月生まれ	9:15~9:30	
		2歳6カ月児歯科健診	15年11・12月生まれ	13:00~13:20	
大東	6(木)	9~10カ月児相談	17年9月生まれ	13:30~13:45	大東保健センター
	11(火)	2歳6カ月児歯科健診	15年12月~16年1月生まれ	13:20~13:40	
	18(火)	3歳児健診	14年12月~15年1月生まれ	13:00~13:15	
	19(水)	3~4カ月児健診	18年3月生まれ	12:30~13:00	
千厩	18(火)	9~10カ月児相談	17年9月生まれ	8:45~9:15	千厩保健センター
	19(水)	2歳6カ月児歯科健診	15年12月~16年1月生まれ	13:00~13:30	
		20(木)	1歳6カ月児健診	16年12月~17年1月生まれ	
東山	18(火)	9~10カ月児相談	17年10月生まれ	9:30~9:45	東山保健センター
	19(水)	3~4カ月児健診	18年3・4月生まれ	13:15~13:30	
	21(金)	2歳6カ月児歯科健診	15年12月~16年1月生まれ	13:00~13:15	
	26(水)	3歳児健診	14年11・12月生まれ	13:00~13:10	
室根	12(水)	9~10カ月児相談	17年9・10月生まれ	13:10~13:30	室根保健センター
	19(水)	3~4カ月児健診	18年3月生まれ	12:30~13:00	
川崎	18(火)	9~10カ月児相談	17年9月生まれ	8:45~9:15	川崎防災センター
	19(水)	3~4カ月児健診	18年3月生まれ	12:30~13:00	

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。隔月で実施している健診があります。詳しくは、お住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

7月の予防接種(集団)

内容	地域	日	対象	受付時間	会場
BCG	一関	11(火)	18年3月生まれ	13:00~13:15	一関保健センター
	大東	5(水)	18年3月生まれ	13:00~13:20	大東保健センター

※お住まいの地域の会場で受けてください。千厩・東山・室根・川崎地域のBCG予防接種は、個別接種となりますので病院に予約の上、接種してください。

7月の4歳・5歳歯科健康診査

7月中旬に市内の歯科医療機関で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。

※シーラント予防充てん(6歳臼歯保護)については、一関地域以外にお住まいの5歳6カ月以上のお子さんは、今年度に限り経過措置として実施できます。

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	14年1月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	13年1月生まれ	市内の歯科医療機関

♥家族のためのやさしい精神保健福祉講座

こころの病気について知り、上手な接し方を一緒に考えてみましょう。

▷開催日…①7/13②7/20③8/3④8/23 木曜日

▷時間…①は12:30~15:15 ②~④は13:30~16:00

▷会場…①は一関文化センター ②と④は南光病院 ③は一関保健所

▷対象…統合失調症で療養中の患者さんの家族

▷内容…精神科医師などによる講話と話し合い

※①は岩手県精神障害者家族大会を聴講します。

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥ひきこもりでお困りのご家族へ

「ほっとひといき家族教室」のお知らせ

▷日時・会場…7月12日(水)13:30~16:00・一関保健所

▷対象…高校生以上のひきこもり者のいる家族

▷内容…講話、グループワークなど

※初めて参加する人は、あらかじめ個別相談の予約が必要です。次回は9月19日(火)に開催します。

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥「第29回岩手県精神障害者家族大会」開催

▷日時…7月13日(木)10:30~15:15

▷会場…一関文化センター

▷内容…ハートメッセージ、記念講演(宮城県社会福祉協議会会長・前宮城県知事 浅野史郎氏)、作品展示など

▷参加費…一般1000円、当事者500円

◎問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥患者さんご家族のための「一関パーキンソン病教室」

▷日時…7月15日(土)13:30~15:30

▷会場…岩手病院外来待合室

▷内容…パーキンソン病の生活関連症状と対策、パーキンソン病と転びやすさ、運動療法と転倒対策、診療で気付いたこと、夏に気を付けたいこと、についての講演

▷主催…一関パーキンソン病教室世話人会

◎問い合わせ先…岩手病院神経内科外来 ☎25-2221

7月の小児・成人夜間救急当番医

日	当番医	所在地	電話番号
3(月)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
4(火)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
5(水)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
6(木)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
7(金)	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133
10(月)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
11(火)	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
12(水)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
13(木)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
14(金)	いとう脳神経内科	上坊	21-8200
18(火)	菅野内科医院	大東町岩沢字岩沢	75-2772
19(水)	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131
20(木)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
21(金)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
24(月)	菊池医院	銅谷町	23-7100
25(火)	桂島医院	駅前	21-8883
26(水)	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
27(木)	菊池内科医院	大東町沖字八日町	74-2512
28(金)	西城医院	舞川字中里	28-2393
31(月)	さとう小児科医院	桜木町	23-4020

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

7月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場所	時間
6(木)	一関市医師会	13:00
13(木)		15:00
20(木)		
27(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

7月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
2(日)	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	三峰病院 ☎22-6685 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 小野医院 ☎32-3128
9(日)	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	一関病院 大手町 ☎23-2050	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	中原クリニック ☎23-1028 齋藤外科クリニック ☎22-7260
16(日)	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	村岡外科クリニック ☎23-3990 三条小児科医院 ☎23-0088
17(月)	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811
23(日)	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎32-3185	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	森田医院 ☎22-6633 猪狩医院 ☎23-8780 佐藤医院 ☎32-3106
30(日)	西城病院 八幡町 ☎23-3636	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	太陽眼科 千厩町千厩字構井田 ☎52-5950	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 相澤内科医院 ☎22-6623

※西地区→一関・花泉地域・平泉町 東地区→大東・千厩・東山・室根・川崎地域・藤沢町

※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。



7月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
6(木)	市役所大東支所 JAいわい東東山営農センター	10:00~11:00 14:00~16:00	成分	大東 東山
7(金)	一関地区合同庁舎	13:30~15:30	成分	一関
12(水)	富士通ゼネラルエレクトロニクス 一関第一高校	9:30~12:00 13:30~16:30	全血	一関
19(水)	JAいわい東本店 千厩警察署 千厩郵便局 神文ストア千厩店	9:30~10:30 11:15~12:15 13:00~13:50 15:30~16:30	全血	千厩
20(木)	宍山本自動車 特別養護老人ホーム孝養ハイツ 大東病院 大東高校大原校舎	9:30~10:20 10:30~11:30 13:30~15:00 15:30~17:00	全血	室根 大東
21(金)	㈱ケイ・エム・アクト ソニー千厩EMCS㈱一関TS 岩手病院	9:00~10:30 11:15~13:30 15:00~16:30	全血	一関
23(日)	一関サティ	9:30~16:00	全血	一関
25(火)	市役所本庁	10:00~15:30	成分	一関

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターまでご連絡ください。

♥♥♥7月は「愛の血液助け合い運動」月間です♥♥♥

血液は科学が進歩した現在でも人工的に造ることはできません。また、長期間保存することもできません。必要な血液は皆さんの温かな善意によって支えられています。献血は満16歳から69歳(65歳以上の場合は60歳から64歳までに献血経験のある人)までご協力いただけます。

すべての血液製剤を献血によって確保するため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

400ml100人運動…市では平成17年4月から、毎月400ml献血の100人達成を目標としています。

(一関市献血推進協議会)