

健康コーナー

♥11月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	22年7月1～18日生まれ	25☎	13:00～13:15	一関保健センター
		22年7月19～31日生まれ	26☎		
	9～10カ月児相談	22年1月1～16日生まれ	25☎	8:45～9:00	
		22年1月17～31日生まれ	26☎		
	1歳6カ月児健診	21年4月1～14日生まれ	11☎	13:00～13:15	
		21年4月15～30日生まれ	12☎		
2歳6カ月児歯科健診	20年5月1～14日生まれ	11☎	8:45～9:00		
	20年5月15～31日生まれ	12☎			
3歳児健診	19年5月1～13日生まれ	4☎	13:00～13:15		
	19年5月14～31日生まれ	5☎			
大東 東山	3～4カ月児健診	22年7月生まれ	17☎	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	22年1月生まれ	30☎	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	21年4月生まれ	10☎	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	20年5月生まれ	30☎		大東保健センター
3歳児健診	19年5月生まれ	16☎			
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	22年7月生まれ	10☎	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	22年1月生まれ	16☎	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	21年4月生まれ	18☎	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	20年5月生まれ	16☎	13:00～13:15	
	3歳児健診	19年5月生まれ	17☎	12:30～12:45	

※都合により受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥11月の予防接種(集団)

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
千厩・室根・川崎	ポリオ	生後6カ月～7歳6カ月未満の未終了者	11☎	12:30～12:45	千厩保健センター

※対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥もの忘れ医療ネットがスタート

近ごろ、もの忘れがひどくなったと心配していませんか。家族や知り合いに認知症が心配な人はいませんか。

認知症の早期発見・支援を行います。認知症を心配している人は早めに下記医療機関を受診してください。

◇対象…一関市、平泉町、藤沢町に住所がある人

◇連携医療機関

【一関地域】秋保クリニック、一関中央クリニック、一関病院、いとう脳神経内科、磐井病院、岩崎外科医院、岩手病院、及川内科胃腸科クリニック、小野寺内科循環器科、桂島医院、菊池医院、木村消化器内科、西城医院、西城病院、佐藤胃腸科内科医院、昭和病院、すがわら皮膚科クリニック、そばた脳神経クリニック、ル・コンセール田島内科、千葉内科医院(山目)、寺崎内科胃腸科医院、中野内科循環器科クリニック、むらかみクリニック

【花泉地域】菅原内科循環器医院、誠信堂医院、袋医院、蓬田内科医院

【大東地域】菅野内科医院、本多医院

【千厩地域】奥玉診療所、千厩ひかりクリニック、たかがね内科泌尿器科クリニック、谷藤内科医院、もりあい内科クリニック

【東山地域】阿部医院

【室根地域】室根診療所

【川崎地域】かわさきファミリークリニック、川崎弥栄診療所

【藤沢町】藤沢町民病院

◎問い合わせ先…一関保健センター

♥11月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	18年5月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年5月生まれ	

♥11月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
1☎	一関警察署	9:30～11:30	全血	一関
	一関学院高	13:20～16:00		
7☎	室根きらめきパーク体育館	9:30～12:00 13:00～15:00	全血	室根
10☎	市役所本庁	10:00～16:00	成分	一関
11☎	一関地区合同庁舎	9:00～10:00	成分	一関
17☎	㈱伸原工業所	10:00～11:00	全血	千厩
	千厩ショッピングモールエスピア	12:30～14:00		
	千厩高	15:00～16:30		
18☎	J Aいわて南営農経済部	9:00～10:30	全血	一関
	三光化成㈱東北事業部	12:00～13:00		
	北上製紙㈱	14:30～16:30		
19☎	東里工業㈱	9:30～11:00	全血	東山
	㈱柴宿ファッション	12:30～14:00		
	千住スプリンクラー㈱岩手工場	15:00～16:00		
26☎	日本マニファクチャリングサービズ㈱岩手テック	9:00～13:00	全血	一関
	一関工業高	15:10～17:00		
28☎	一関サティ	10:00～16:00	全血	一関

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。



健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

♥11月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
1☎	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
2☎	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
4☎	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
5☎	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
8☎	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
9☎	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
10☎	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
11☎	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
12☎	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
15☎	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
16☎	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
17☎	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
18☎	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
19☎	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
22☎	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
24☎	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
25☎	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
26☎	桂島医院	駅前	21-8883	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
29☎	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
30☎	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。

◎相談先… ☎019(605)9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P電話をご利用の方は ☎019(605)9000へ)

♥11月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
3☎	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	小野寺医院 ☎23-9890 木島医院 ☎23-1011
7☎	西城病院 八幡町 ☎23-3636	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 三糸小児科医院 ☎23-0088 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
14☎	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	大友病院 ☎22-6868 村岡外科クリニック ☎23-3990 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
21☎	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	猪狩医院 ☎23-8780 うつみ医院 ☎25-7588 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
23☎	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	うちクリニック ☎23-0087 佐々木小児科医院 ☎22-6811
28☎	桂島医院 駅前 ☎21-8883	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	齋藤外科クリニック ☎22-7260 森田医院 ☎22-6633 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。