

心を込めた家庭の味で ぬくもりと安心のお弁当

手づくり弁当の店「まんまや」



地域で頑張って活動しているグループなどを紹介していきます。

昨年12月12日、千厩町本町商店街の空き店舗を改装してオープンした、手作り弁当とお惣菜の店「まんまや」(棚橋とき子代表は、チャレンジする「お母さん」10人が立ち上げた夢の会社です。

平成21年12月に閉鎖したソニーイーエムシーエス千厩テックの元従業員だった10人は、閉鎖に伴う県外への配置転換ではなく、家庭を優先し退職を選択しました。その後の生活で、自分たちには何ができるのかとの不安を抱える中、奥玉公民館が実施したエンパワメント講座に参加。情報交換を行いながら地域活動や

福祉、ボランティアなどの講演や女性起業などについて学びました。

メンバーの千葉恵子さんは、「山形でお弁当づくりをしていく農家主婦グループを視察研修したとき、年配のお母さん方から『私たちにできるのだから、若いあなたたちなら、絶対できるから』と声を掛けられ背中を押してもらった。それまでの不安が希望に変わり、同じ仲間と新しい仕事にチャレンジしたいと思いましたが、そのときのうれしさを話します。

メンバーは、高齢化社会に対応した「宅配弁当のお店」の



家庭の味を届けたいと弁当の店を開いた「まんまや」の皆さん

立ち上げに絞り込んで講座を重ね、いちのせき元気な地域づくり事業「新規店舗開店等支援事業」を活用。退職から約1年を経て、夢を実現させました。

地元産の米や野菜を中心に、国産の食材を使い『家庭の味』にこだわった弁当は、肉と魚の2種類から選べる日替わり(390円)で、高齢者や単身者にも食べてほしいと塩分や油を控えた飽きのこない味を目指しています。職場や高齢者宅に届ける宅配弁当(400円)は、温かいごはんと手作り味噌汁を味わってもらおうと、保温容器と保温バッグを使っています。

「反響が大きくて戸惑いもあるが、まだまだ始まったばかり。お弁当を届けたお年寄りから『「まんまや」ができて安心した』との声をいただいた。地域に必要とされている

たものができるかと感じ、とても心強い」と千葉さん。

現在は、店頭でお茶やスイーツも楽しめ、時間を気にせずくつろげる交流の場所づくりを計画中。「今後はもっと勉強してメニューを増やし、限定メニューや季節のお弁当などにも取り組んでいきたい。千厩夜市など地域のイベントにも参加して皆さんの声を聞き、メンバーの得意なものを生かしてチャレンジしたい」と、夢はますます広がります。

ふれ-ふれ-クラブ



山目中学校体操部

私たち山目中学校体操部は、1、2年生男子4人、女子4人という少ない人数ですが、楽しく活動しています。11月の県新人戦では、男女共に団体2位、個人では男子が2位、女子が6位入賞という結果でした。男女共に団体優勝をのがし、悔しい思いをしました。

今年の県中総体では優勝できるように、大会までの期間を有効に使い、新しい技に挑戦したり、今使っている技を確実に、より美しい演技ができるよう、頑張りたいと思います。

また、今年は、一関でインターハイがあり、出場目指して3年生も2人、毎日活動に励んでいます。

文・部長の村上瑠奈さん(2年)

笑顔でGOOD



私の心のふるさと 北上川と北上大橋

岩淵香織さん(川崎)

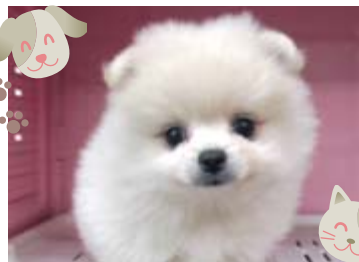
昨年3月に県内の大学を卒業後、世帯の一酒造で働く香織さん。レストランや売店の接客に携わり、「お客さんの笑顔が仕事の活力になります」と話します。雑誌やテレビなどを訪ねる客も多く、一関の餅膳を説明すると、餅の種類が多さにほとんどの客が驚くそうです。

代はロックバンドでベースギターを担当。小学生の時に始めた書道の腕前は8段で、職場で看板を書くこともあるそうです。

「両親に外国旅行をプレゼントしたい」と話す香織さんは、「北上川と北上大橋を見ると落ち着く。いつまでもこの風景を守ってほしい」と願っていました。

うちのこ自慢!

れあ(ポメラニアンのおス)



そんなつづらな瞳で見つめられるとメロメロになっちゃう〜♪ケージから出たとたん…猛ダッシュかけっこ大好き♪菅原さん方(一関)

かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

佐藤和夏ちゃん(花泉)

22年8月5日生まれ
パパ忠敏さん/ママ奈美さん
「和夏はわが家のアイドル!素直で思いやりのある子に育ってね!」



細川鼓太郎ちゃん(左)

16年5月21日生まれ

細川敦人ちゃん(一関)

19年4月11日生まれ

パパ英人さん/ママ圭子さん
「仲良く元気いっぱい遊んで、大きくなってね」



及川朝ちゃん(一関)

22年1月19日生まれ
パパ裕之さん/ママ智美さん
「いっぱい食べて強くなってるね!」



キッズ写真館

小学校入学前の子どもたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 021-8501(住所不要)またはhishokoho@city.ichinoseki.iwate.jpまで。(受け付け順に掲載しています)