

日本脳炎予防接種の対象者の拡大について

予防接種法の改正により日本脳炎予防接種の対象者が拡大されました。下記の新たな対象者に通知します。

◇対象…市内に住所を有する▶小学3～4年生で第1期接種回数が不足している▶中学3～高校1年生(相当)で第2期接種回数が不足している一人(8月末発送予定)

◇接種方法…契約医療機関に予約の上、接種券を使用して接種を受けてください。

◇その他…平成7年6月1日～19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない人も、接種を受けることができるようになりました。上記対象者以外の人へもワクチンの供給量を踏まえながら、順次お知らせします。来所の際は、母子健康手帳をご持参ください。

◎問い合わせ先…本庁健康づくり課または各支所保健福祉課保健係

食生活改善推進員養成講座受講生募集(5回コース)

食生活や健康づくりの知識や技術の習得など食生活改善推進員の養成講座を開催します。

◇実施日時…①8月30日②9月16日③10月4日④10月13日⑤10月19日⑥各回おむね9:30～15:30

◇会場…一関保健センター

◇定員・費用…30人・無料

◇募集期限…8月17日⑥

◎申込先・問い合わせ先…本庁健康づくり課

精神障がい者からの「心のメッセージ」を募集

精神障がいに対する理解の促進を図ることを目的に、精神障がい者やその家族、関係者が体験を通して気づいたこと、学んだこと、今後の希望などの原稿を募集します。

◇応募方法…原稿は800字以内とし、題名、氏名(匿名、ペンネーム可)、市町村名、電話番号を明記の上、9月15日⑥までに郵送またはファクスで応募してください。

◇作品発表…11月11日⑥に行われる第15回ふれあいフェスティバル「みんなで歌おう会」で発表します。

◎応募先・問い合わせ先…ほのぼのステーション(〒021-0881一関市大町4-16 ☎FAX②4889)

8月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
3⑥	興栄通信工業(株)	9:30～11:00	全血	一関
	ニッターハイ(株)東北事業所	12:00～13:00		
	県立磐井病院	14:30～16:30		
10⑥	市役所本庁	14:00～16:00	成分	一関
22⑥	(株)一測設計	9:30～11:00	全血	一関
	コープ一関コルザ	14:30～16:00		
28⑥	イオン一関店	10:00～16:00	全血	一関

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

8月の乳幼児の健康診査

【一関・花泉地域】

内容	対象	日	受付時間
3～4カ月児健診	23年4月2～16日生	25⑥	12:45～13:00
	23年4月17～30日生	26⑥	
9～10カ月児相談	22年10月1～20日生	25⑥	8:45～9:00
	22年10月21～31日生	26⑥	
1歳6カ月児健診	22年1月1～16日生	18⑥	12:45～13:00
	22年1月17～31日生	19⑥	
2歳6カ月児歯科健診	21年2月1～16日生	18⑥	8:45～9:00
	21年2月17～28日生	19⑥	
3歳児健診	20年2月1～18日生	9②	12:45～13:00
	20年2月19～28日生	10②	

◇会場…一関保健センター

【大東・東山地域】

	内容	対象	日	受付時間
①	3～4カ月児健診	23年4月生	17⑥	13:00～13:15
②	9～10カ月児相談	22年10月生	23②	9:00～9:15
①	1歳6カ月児健診	22年1月生	10②	13:00～13:15
②	2歳6カ月児歯科健診	21年2月生	23②	
③	3歳児健診	20年2月生	9②	

◇会場…①東山保健センター②大東保健センター

【千厩・室根・川崎地域】

	内容	対象	日	受付時間
①	3～4カ月児健診	23年4月生	17⑥	12:30～12:45
②	9～10カ月児相談	22年10月生	23②	9:00～9:15
③	1歳6カ月児健診	22年1月生	25②	12:30～12:45
④	2歳6カ月児歯科健診	21年2月生	23②	13:00～13:15
⑤	3歳児健診	20年2月生	24②	12:30～12:45

◇会場…①川崎防災センター②千厩保健センター

※都合により受けられない場合は、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課へ連絡してください。

8月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	19年2月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	18年2月生まれ	

※体調不良などのため受診できない場合は、本庁健康づくり課または各支所保健課へ連絡してください。

傾聴ボランティア講座開催(2回コース)

人はいつでも誰かに「聴いてもらうこと」を必要としています。周りの大切な人たちのかけがえのない大切な命と心を守るため、傾聴の技術を身に付けてみませんか。

◇日時・場所…①8月10日⑥14:00～16:00・東山地域交流センター②31日⑥13:30～15:30・東山保健センター

◇内容…①「うつ病と自殺予防」秋保クリニック秋保茂樹院長②「傾聴とは…」心理カウンセリングオフィスおきた沖田憲一先生

◎問い合わせ先…東山支所保健福祉課

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

希望する人は事前に予約してください。

◇日時・会場…8月9日②、23日②11:00～12:00・一関保健所

◇血液検査の種類…①HIV抗体検査②ウイルス型肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査

◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎②1415

健康コーナー

本庁健康づくり課 ☎②2160
 花泉支所保健福祉課 ☎②2216
 大東支所保健福祉課 ☎⑦1211
 千厩支所保健福祉課 ☎⑤3952
 東山支所保健福祉課 ☎④4530
 室根支所保健福祉課 ☎④3805
 川崎支所保健福祉課 ☎④4022

8月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00～20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
1⑥	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
2②	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
3⑥	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
4⑥	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
5⑥	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
8⑥	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
9②	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
10⑥	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
11⑥	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
12⑥	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
17⑥	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
18⑥	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
19⑥	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
22⑥	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
23②	小野寺内科循環器科	未広一丁目	23-5600	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
24⑥	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
25⑥	桂島医院	駅前	21-8883	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
26⑥	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
29⑥	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
30②	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
31⑥	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770

※お盆期間中8月15日⑥・16日②の救急当番医は休みとなりますので、注意してください。

8月の休日当番医(診療時間…9:00～17:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
7⑥	昭和病院 田村町 ☎23-2020	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	小野医院 ☎32-3128 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750
14⑥	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	糸南整形外科 ☎29-6711 森田医院 ☎22-6633
21⑥	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	遠藤産婦人科医院 ☎22-6828 小松クリニック ☎21-5770 佐々木小児科医院 ☎22-6811
28⑥	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	うちクリニック ☎23-0087 三条小児科医院 ☎23-0088

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。
 ※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎②2111、消防本部 ☎②0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。
 ※気仙沼市医師会の休日当番医は、災害時対応のため、診療時間が異なります。あらかじめ確認してから受診してください。

看護師によるこども救急相談電話(受付時間…19:00～23:00(年中無休))

夜間における子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口を開設しています。
 ◎相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000(PHS・ダイヤル式回線電話・IP電話をご利用の人は☎019(605)9000へ)