

### 6月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
④	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
4	西	袋医院(花泉)	82-3316
⑤	東	室根診療所(折壁)	64-2127
5	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
⑥	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
6	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
⑦	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
7	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
8	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
⑨	東	阿部医院(長坂)	47-3898
11	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
⑩	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
12	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
⑪	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
13	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
⑫	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
14	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
⑬	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
15	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
⑭	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
18	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
⑮	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
19	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
⑯	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
20	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
⑰	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
21	西	桂島医院(駅前)	21-8883
⑱	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
22	西	西城医院(舞川)	28-2393
⑲	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
25	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
⑳	東	本多医院(大原)	72-2133
26	西	袋医院(花泉)	82-3316
㉑	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
27	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
⑳	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
28	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
㉒	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
29	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
⑳	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131

\*診療時間…18:00～20:00  
\*当番医を電話で確認してからお出掛けください

### 夜間子ども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。  
☎☎019-605-9000または☎#8000

### 6月の同時受診

■健診内容…若年者健診、特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診  
■受付時間…6:45～9:00

■一関地域 期日・会場…▶3日㊤、30日㊤・市役所本庁▶4日㊤、23日㊤・サン・アビリティーズ一関▶5日㊤・一関農村センター▶26日㊤・一関文化伝承館(舞川)▶27日㊤・市総合体育館「ユードーム」

■花泉地域 期日・会場…▶17日㊤、18日㊤・花泉体育館▶19日㊤～22日㊤、25日㊤・花泉総合福祉センター

■大東地域 期日・会場…▶1日㊤・大東曾慶地区センター▶2日㊤・大東保健センター▶6日㊤、7日㊤・猿沢伝承交流館▶8日㊤、9日㊤、11日㊤大東勤労者体育センター

■東山地域 期日・会場…▶28日㊤・松川公民館▶29日㊤・田河津公民館

■藤沢地域 期日・会場…▶12日㊤、13日㊤・藤沢公民館黄海分館▶14日㊤・新沼コミュニティセンター▶15日㊤、16日㊤・藤沢体育館

※申し込んでいない人が受診を希望する場合は問い合わせてください。

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

### 6月の子宮がん・乳がん検診

■受付時間…9:30～10:30(藤沢地域は10:00まで)、13:00～14:00

■室根地域 期日・会場…8日㊤、10日㊤・室根支所曲ろくふれあいホール

■川崎地域 期日・会場…▶7日㊤・川崎農村研修センター(門崎)▶9日㊤・川崎体育センター

■藤沢地域 期日・会場…▶22日㊤・藤沢公民館黄海分館▶23日㊤・藤沢保健センター

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

### 歯の健康展

■日時…6月3日㊤9:00～16:00  
■会場…イオン一関店1階特設会場  
■内容…歯科健康相談、歯みがき指導、クイズ、チャレンジラリーなど  
☎本庁健康づくり課☎②2160

### 6月の市民のこころの健康相談

臨床心理士が無料で相談に応じます。事前に電話で予約してください。

■受付日時・会場…▶4日㊤10:00～11:00・一関保健センター▶11日㊤13:30～14:30・大東保健センター▶18日㊤10:00～11:00・川崎支所▶18日㊤13:30～14:30・花泉支所▶25日㊤10:00～11:00・千厩支所▶25日㊤13:30～14:30・室根支所

☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

### 6月のもぐもぐ離乳食教室

■日時・会場…19日㊤9:30～12:00(受け付け9:15～)・一関保健センター

■対象・定員…23年9月～24年1月生まれの子供と保護者・先着12組

■内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

■受付期限…12日㊤

☎本庁健康づくり課☎②2160

### 6月の地域別健康日程

#### <一関地域>

■健康相談 日時・会場…【山目】▶8日㊤・沢内公民館▶12日㊤・宮下公民館▶14日㊤・外山ふれあいセンター▶14日㊤・4区公民館※1▶21日㊤・笹谷分館▶22日㊤・宿消防屯所【真滝】▶18日㊤・5区公民館▶22日㊤・牧沢集会所※1▶25日㊤・並木集会所▶26日㊤・三関公民館【厳美】▶7日㊤・入道小河原集会所▶7日㊤・結渡集会所※1【萩荘】▶18日㊤・萩荘第一公民館▶21日㊤・芦の口公民館【舞川】▶12日㊤・舞川15区集落センター※2▶20日㊤・烏兎が森ふるさと館▶27日㊤・舞川3区ふれあいセンター 時間…10:00～11:30(※1は13:30～15:00、※2は13:00～14:00)

■栄養相談 日時・会場…11日㊤、25日㊤9:00～16:00・一関保健センター

☎本庁健康づくり課☎②2160

■玄米ニギニギ体操 日時・会場…▶13日㊤13:30～・関が丘コミュニティセンター▶22日㊤13:30～・山目公民館

☎食改(熊谷)☎③1310

#### <花泉地域>

■ふれあい会 日時・会場…4日㊤10:00～14:00・花泉支所

■玄米ニギニギ体操教室 日時・会場…11日㊤10:00～11:15・花泉支所

☎花泉支所保健福祉課☎②2216

#### <大東地域>

■デイケア 日時・会場…29日㊤9:30～13:00・大東保健センター

☎大東支所保健福祉課☎⑦1211

#### <千厩地域>

■老人スポーツ大会 日時・会場…12

日㊤9:30～・多目的グラウンド

■千厩ふれあい会 日時・会場…22日㊤9:30～・藤沢陶芸センター

☎千厩支所保健福祉課☎③3952

#### <東山地域>

■骨コツ！貯筋教室 日時・会場…19日㊤9:30～11:30・東山保健センター

■やまゆりの会 日時・会場…21日㊤10:00～14:00・東山保健センター

☎東山支所保健福祉課☎⑦4530

#### <室根地域>

■ふれあい会 日時・会場…22日㊤10:00～15:00・町外研修

■地区健康教室 期日・会場…▶22日㊤・中里地区会館▶28日㊤・浜横浜下地区会館 時間…10:00～11:30

☎室根支所保健福祉課☎④3805

#### <川崎地域>

■てんとう虫教室 日時・会場…①12日㊤②26日㊤10:00～15:00・川崎公民館

内容…①移動教室②調理実習、障がい者アート交流(遊書)

■健康相談・栄養改善 期日・会場…①4日㊤・陳が森公民館②5日㊤・川崎公民館③6日㊤・鴨地公民館④12日㊤・横町研修センター⑤13日㊤・外山西部公民館⑥14日㊤・外山東部公民館⑦18日㊤・矢作公民館⑧22日㊤・高成研修センター⑨25日㊤・砂子田青少年会館⑩28日㊤・柳沢公民館⑪29日㊤・石畑研修センター 時間…9:30～11:00

対象の健康づくり友の会…①陳が森②新町③鴨地④横町⑤外山西部⑥外山東部⑦矢作⑧高成⑨砂子田⑩柳沢⑪石畑

☎川崎支所保健福祉課☎④4022

#### <藤沢地域>

■介護予防事業(なかよし会) 期日・場所…▶6日㊤・藤沢公民館黄海分

館▶14日㊤、21日㊤・藤沢保健センター▶28日㊤・新沼コミュニティセンター 時間…9:30～

■デイケアすみれの会 日時・会場…29日㊤10:00～・藤沢保健センター

☎藤沢支所保健福祉課☎③5304

### 6月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
3	西内	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
	西外	一関病院(大手町)	23-2050
	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
⑩	気仙沼	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
	南三陸	佐藤徹内科クリニック(志津川)	47-1175
10	西内	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
	西外	笠原耳鼻咽喉科医院(五代町)	23-4916
	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
⑩	気仙沼	遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828
		大友病院(三日町)	22-6868
	17	西内	寺崎内科胃腸科医院(青葉)
西外		岡崎整形外科(三関)	23-7000
東		遠藤医院(千厩)	53-2126
⑩	気仙沼	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
		三条小児科医院(田中前)	23-0088
	24	西内	阿部医院(厳美町)
西外		かねた整形外科医院(山目)	33-1110
東		本多医院(大原)	72-2133
⑩	気仙沼	うちクリニック(東新城)	23-0087
		小松クリニック(東八幡前)	21-5770

\*診療時間…9:00～17:00  
\*当番医を電話で確認してからお出掛けください  
\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は医療機関により一部診療時間が異なります

### 6月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
5	(株)アイシーエス一関事業所	9:30～11:00
	(株)東北ヤマックス	12:00～13:00
	一関市警察署	14:30～16:30
6	東里工業(株)	9:30～11:00
	(株)柴宿ファッション	12:00～13:00
	千住スプリンクラー(株)岩手工場	14:30～16:00
9	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00
21	市役所本庁舎(※)	10:00～15:00
24	イオン一関店	10:00～16:00
	(株)ケイ・エム・アクト	9:30～11:00
	SWS東日本(株)一関工場	12:00～13:00
28	一関病院	14:30～16:30
	市役所大東支所	9:30～13:00
29	Aコープだいたう	15:00～16:00

\*(\*)は成分献血です。実施5日前までに本庁健康づくり課へ予約してください。  
\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください

ツツガムシは肉眼では確認できないほど小さな虫。やぶに潜んでいます。山菜採りなど山に行く機会が増える季節は要注意。山に入る時は露出を避ける、家に入る前に服をほろりなど、刺されないように注意してください。特に脇腹や脇の下、おしりなど柔らかい箇所が刺されやすくなっています。

ツツガムシ病は人獣共通の感染症のひとつ。ツツガムシに刺され、リケッチアと呼ばれる菌が体内に侵入することにより、感染します。ツツガムシに刺されると、虫さされのように赤く膨れ、刺し口に1センチ程度の黒いかさぶたができます。潜伏期間は5～14日。発病すると高熱に浮かされます。自然に治るケースもありますが、時には死に至ることもあります。ツツガムシ病は薬で治療できます。疑いがある場合は早めに医療機関で受診してください。なお、人から人へ感染することはありません。ツツガムシは肉眼では確認できないほど小さな虫。やぶに潜んでいます。山菜採りなど山に行く機会が増える季節は要注意。山に入る時は露出を避ける、家に入る前に服をほろりなど、刺されないように注意してください。特に脇腹や脇の下、おしりなど柔らかい箇所が刺されやすくなっています。

一関市国保藤沢病院事業管理者 佐藤元美 医師  
Interview 健康塾



菅原希杏さん 千厩町千厩 6歳  
Voice 元気のひみつ  
遊びも勉強も好き 弟と思いの優しいお姉ちゃん

好きな食べ物はイチゴとお母さんが作ったカレーライス。小学校まで3キロの道を歩くよ。友達と一緒にだから疲れません。勉強が好きで学校が大好き。クラスのみんたと友達になったよ。休み時間は、本を読んだり、ブランコや鉄棒で遊んだり。3歳ともうすぐ1歳になる弟がいます。一緒にいると楽しくて、元気になります。

