

### 9月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
3	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
⑨	東	室根診療所(折壁)	64-2127
4	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
⑩	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
5	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
⑪	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
6	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
⑫	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
7	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
⑬	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
10	西	桂島医院(駅前)	21-8883
⑭	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
11	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
⑮	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
12	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
⑯	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
13	西	西城医院(舞川)	28-2393
⑰	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
14	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
⑱	東	本多医院(大原)	72-2133
18	西	袋医院(花泉)	82-3316
⑲	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
19	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
⑳	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
20	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
㉑	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
21	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
㉒	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
24	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
⑳	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
25	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
㉓	東	阿部医院(長坂)	47-3898
26	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
㉔	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
27	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
㉕	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
28	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
㉖	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772

\*診療時間…18:00～20:00  
\*当番医が変更となる場合があります。当番医を電話で確認してからお出掛けください

### 夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。

☎☎ 019-605-9000 または ☎#8000

### 9月前半の各種検診

申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は問い合わせてください。

#### ◇胃がん・大腸がん検診

地域	日	受付時間	場所
一関	1㊦		一関市役所
千厩	4㊦	6:30～8:30	千厩保健センター
室根	4㊦		室根支所曲ろくホール

#### ◇循環器系健診・肝炎ウイルス検診・結核健康診断を同時実施

地域	日	受付時間	場所	
一関	4㊦	9:30～11:00	一関保健センター	
		13:00～14:00		
	5㊦	9:30～11:00	山目公民館	
		13:00～14:00		
	6㊦	9:30～11:00	萩荘公民館	
		13:00～14:00		
	8㊦	9:30～11:00	山目公民館	
		13:00～14:00		
	12㊦	9:30～11:00	一関農村センター	
		14:00～15:00	一関文化伝承館	
	花泉	14㊦	9:30～11:00	花泉総合福祉センター
	川崎	11㊦	9:30～11:00	川崎体育センター

#### ◇循環器系健診・肝炎ウイルス検診のみ

地域	日	受付時間	場所
千厩	7㊦	9:30～11:00	千厩保健センター
		13:30～15:00	
室根	10㊦	9:30～10:30	交流促進センター
		13:30～14:30	室根支所曲ろくホール
川崎	11㊦	13:00～14:00	川崎体育センター

#### ◇結核健康診断のみ

地域	日	受付時間	場所
一関	7㊦	9:30～11:00	一関保健センター
		13:30～14:30	一関市役所
	10㊦	9:30～9:45	上野公民館
		10:30～10:45	松原公民館
	10㊦	13:30～13:45	山谷分館
		14:30～14:45	巖美13区集落センター
	11㊦	9:30～10:00	一関生活改善センター
		11:00～11:15	瑞山公民館
	11㊦	13:30～13:45	小猪岡ミーティングハウス
		15:00～15:15	佐藤宮男氏宅(市野々原)

地域	日	受付時間	場所	
一関	13㊦	9:30～10:30	関が丘コミュニティセンター	
		11:00～11:30	一関20区公民館	
		13:30～14:30	サン・アビリティーズ一関	
	花泉	12㊦	15:15～15:30	真滝15区会館
			9:00～9:30	涌津公民館
			10:15～10:45	永井公民館
		12㊦	11:15～11:30	高倉介護予防センター
			14:00～14:30	蝦島コミュニティセンター
			15:00～15:30	油島公民館
			9:00～9:30	日形公民館
			10:00～10:30	老松公民館
			11:00～11:15	刈生沢コミュニティセンター
13㊦		11:45～12:15	金沢公民館	
		14:00～14:30	花泉公民館	
		15:00～15:30	花泉支所	
	9:00～9:20	京津畑交流館		
	9:40～10:20	中川生活改善センター		
	10:45～11:10	遅沢自治会館		
大東	3㊦	11:30～11:50	下中川部落集会所	
		13:30～14:00	天狗田生活改善センター	
		14:20～15:00	特養ひより	
	4㊦	9:00～9:20	市之通自治交流会館	
		9:40～10:10	丑石自治会館	
		10:30～11:00	前畑コミュニティセンター	
		11:20～11:50	大住ふれあいセンター	
		13:30～14:30	大東パレーボール記念館	
		9:00～9:30	内野生活改善センター	
	5㊦	9:50～10:20	下内野ふれあい会館	
		10:40～11:10	上大原上ふるさと交流館	
		11:30～12:00	産直山ちゃん	
13:20～13:50		藤ヶ崎会館		
14:10～14:40		やまぶき荘		
9:00～10:00		大原公民館		
川崎	6㊦	10:30～11:00	こはぎ荘	
		11:20～11:50	曾慶地区センター	
	6㊦	13:30～14:00	曾慶6区部落公民館	
		14:20～14:50	東山郷自治会館	
	7㊦	9:30～10:00	水晶館	
		10:30～11:00	栃折沢自治公民館	
		11:30～12:00	商工会議所大東支所	
		13:30～14:00	大東コミュニティセンター	
		14:20～14:50	堺ノ沢自治公民館	
		15:10～16:00	大東保健センター	
	10㊦	9:00～9:30	産直ふるさと大東	
		9:50～10:20	新渡戸振興センター	
11:00～11:30		峠自治集会所		
13:30～14:00		猿沢11区自治会館		
14:20～15:00		大東農村環境改善センター		
11:30～12:00		矢作公民館		
川崎	11㊦	13:30～13:50	石畑研修センター	
		14:30～14:50	妻神公民館	
	11㊦	15:30～16:00	川崎農村研修センター	

☎ 本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

### ポリオ予防接種が変わります

9月1日からポリオ予防接種が不活化ワクチン注射に変わります。対象者には乳幼児健康診査時または郵送で新しい予診票を順次通知をします。医療機関に予約の上、接種してください。

◇対象者…市内に住所があり、生後3カ月から90カ月未満で経口生ポリオワクチン予防接種を2回終了していない人

☎ 本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

### 食生活改善推進員養成講座(後期)の受講生を募集します

◇日時・場所…10月10日㊦・30日㊦、11月16日㊦、12月4日㊦、1月9日㊦

時間は9:30～15:30・藤沢保健センター

◇募集期間…9月3日㊦～9月14日㊦

◇定員・参加費…先着10人・無料

☎ 本庁健康づくり課☎②2160

### 一日人間ドックの日程追加

希望する人は申し込んでください。

◇申込日時…9月10日㊦・11日㊦ 9:00～17:00

◇申込先…JA岩手県厚生連県南センター☎0197④5141

◇受診日・場所…12月3日㊦・金ヶ崎、4日㊦・盛岡

◇その他…両日とも送迎バスが出ます。詳しくは問い合わせください。

☎ 本庁健康づくり課☎②2160

### 9月のこころの健康相談

臨床心理士が無料で相談に応じます。事前に電話で予約してください。

◇受付日時・場所…▶3日㊦ 10:00～11:00・一関保健センター▶10日㊦ 13:30～14:30・藤沢保健センター

☎ 本庁健康づくり課または藤沢支所保健福祉課

### もぐもぐ離乳食教室(ぶどうコース)

◇日時・場所…9月13日㊦ 9:30～12:00 (受け付け9:15～)・大東保健センター

◇対象・定員…23年12月～24年4月生まれの子供と保護者・先着10組

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇受付期限…9月6日㊦

☎ 大東支所保健福祉課☎⑦1211

### 9月の地区別健康日程

◇一関地域 ☎ 本庁健康づくり課

内容	日	時間	場所
健康相談	一関	13㊦	20区公民館
	山目	5㊦	10:00～11:30 沢沢集会所
	中里	4㊦	9:00～10:00 5民区集会所
		5㊦	13:30～15:00 大平集会所
	真滝	11㊦	10:00～11:30 ふれあいセンター
		萩荘	7㊦
舞川	3㊦	13:30～15:00 13区公民館	
	10㊦	10:00～11:30 18区公民館	
	10㊦	9:00～16:00 一関保健センター	
栄養相談	24㊦		
玄米ニギニギ体操	12㊦	13:30～	関が丘コミュニティセンター
	28㊦		山目公民館

\*玄米ニギニギ体操は☎食改(熊谷)☎③1310

◇花泉地域 ☎ 花泉支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	3㊦	10:00～12:00	
	24㊦	10:00～14:00	花泉支所
玄米ニギニギ体操	10㊦	10:00～11:15	

◇大東地域 ☎ 大東支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ケア	21㊦	9:30～14:00	大東保健センター

◇千厩地域 ☎ 千厩支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
千厩ふれあい会	21㊦	9:30～	室根保健センター

◇東山地域 ☎ 東山支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
健康教育・健康相談	13㊦	10:00～11:30	羽堀公民館
		13:30～15:00	東山地域交流センター
骨コツ!貯筋教室	18㊦	10:00～11:30	長平公民館
		13:30～15:00	山谷自治会館
やまゆりの会	21㊦	10:00～14:00	東山保健センター

◇室根地域 ☎ 室根支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
健康教室	9区	11㊦	西の沢地区集落センター
	10区	20㊦	10:00～11:30 八幡沖集落センター
	11区	28㊦	高沢地区集落センター
ふれあい会	21㊦	9:30～15:30	室根保健センター

◇川崎地域 ☎ 川崎支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
てんと虫教室(調理実習・障がい者アート)	4㊦	10:00～15:00	川崎公民館
男の幸せ厨房	18㊦	13:00～17:00	
	25㊦		

◇藤沢地域 ☎ 藤沢支所保健福祉課

内容	日	時間	場所	
介護予防事業「なかよし会」	13㊦	9:30～	藤沢公民館 黄海分館	
			藤沢保健センター	
			新沼コミュニティセンター	
介護予防事業「健康!歯ッピー塾」	26㊦	9:30～	藤沢保健センター	
			脱メタボ教室	
ダイケアすみの会	3㊦	13:30～		
健康相談・健康教室	35区	5㊦	新沼自治会館	
			2区	6㊦
	6区	12㊦	10:00～	6区自治会館
				24区自治会館
	18区	14㊦	9:30～	18区自治会館
				ひばりの会

### 9月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話		
2	西	内	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133	
		外	西城医院(舞川)	28-2393	
	東	内	奥玉診療所(奥玉)	56-2751	
		外	三条小児科医院(田中前)	23-0088	
⑨	西	内	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	
		外	三陸	佐藤徹内科クリニック(志津川)	47-1175
		東	菊池医院(銅谷町)	23-7100	
⑩	西	内	一関病院(大手町)	23-2050	
		外	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
		東	森田医院(八日町)	22-6633	
⑬	西	内	小松クリニック(東八幡前)	21-5770	
		外	東	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
		東	中里クリニック(石畑)	32-5888	
⑮	西	内	千葉内科医院(長坂)	47-4163	