

催し・講座

患者さんと家族のための一関パーキンソン病教室

◇日時：10月20日④13時30分～15時30分

◇場所：ホテルサンルート一関
◇内容：①パーキンソン病の言語障害と嚥下障害②言語障害・嚥下障害の機能訓練③食事の注意点と食べやすい食事④寒い季節に気をつけたいこと

●国立病院機構岩手病院☎252221

労働基準協会の講習会でスキルアップを

①床上操作式クレーン運転業務特別教育

◇期日・会場：【学科】10月19日
【実技】10月20日④13時～16時
市20日④13時～16時（棟東北ヤマックス（市内字沢））

◇受講料：1万9500円（テキスト代・消費税含む）

②職長教育

◇期日・会場：10月23日④・24日④
一関産業教養文化体育施設「アイトーム」

◇受講料：1万3440円（テキスト代・消費税含む）

③研削と石取り替え特別教育
◇期日・会場：10月27日④北上

は勤務する女性・20人

◇申し込み：9月18日④12時30分
分。経費を添えて女性センターへ（電話予約可）

◇用意するもの：表地1メートル・裏地40センチメートル（110センチメートル幅）、洗濯ばさみ16個、持ち手、裁縫道具、筆記用具
●女性センター☎2145

県民の森で自然体験秋を満喫しよう

①紅葉の七滝滝壺観察会

◇日時：10月6日④8時45分～14時

◇集合場所：県民の森学習館

◇内容：七滝の焼切り沢を渡り、滝つぼを観察

◇参加費・定員：1000円（温泉入浴券付き）・15人

②木工教室

◇日時：10月20日④9時30分～15時30分

◇集合場所：県民の森木材工芸センター

来て・見て・発見親子で「一関おもしろ館」へ

ソーセージやアイスクリームづくりなど、市内の特産品づくり体験イベントを開催します。楽しく体験してみませんか。

◇日時：9月16日④10時～16時

◇場所：道の駅「巖美溪」
◇内容：市内特産品業者による特産品づくり体験および特産品の販売。

◇体験内容（料金・定員）…手焼せんべい（100円・100人）、ソーセージ（500円・10人）、和菓子作り（500円・20人）、もちつき（300円・10人）、ジャム加工（500円・15人）、アイスクリーム（500円・15人）※受け付けは全て当日です

●本庁商業観光課 ☎218412

一関地方に伝わる民話・伝説を聞く

今回は、民話の郷「遠野ふるさと観光ガイド」の語り部が特別出演します。本場の語り部を楽しんでください。

◇日時：10月5日④10時～12時
◇会場：浦しま荘（錦町、浦しま公園内）

◇内容：ガイドの会「語り部」による民話・伝説

◇参加料：無料

◇問い合わせの里ガイドの会☎218188

気軽に参加してください 障がい者福祉まつり

◇日時：9月30日④10時～14時30分

◇会場：サン・アビリティーズ一関、一関武道館

◇内容：障がい者団体の作品展示、販売、舞台発表、食事、喫茶、パザール、子ども縁日、チャリティーマツサージ ※パザールへの遊休品とボランティアを募集中

●サン・アビリティーズ一関☎218188

◇内容：ベビーチャエ作り
◇参加費・定員：2000円・10人
③紅葉の県民の森自然観察会
◇日時：10月21日④9時45分～15時

◇集合場所：県民の森学習館
※当日送迎バス有り。利用する人はJR盛岡駅西口マリオス1階玄関前に8時45分に集合

◇内容：県民の森と松川渓谷の紅葉を楽しむ自然観察会
◇参加費・定員：2500円（温泉入浴、昼食付き）・30人
●森林ふれあい学習館☎0195782092

「悩む力」の著者 姜尚中が一関で文化講演

◇日時：11月3日④開場13時30分、開演14時

◇場所：一関文化センター

◇入場料：無料（9月20日④9時から整理券を配布します）

●一関文化センター☎212121

認知症の人も安心して暮らせる地域づくりを

「第1回岩手県南認知症ケア研究会」を開催します。

◇日時：9月22日④13時～16時
◇場所：藤沢町文化交流センター「縄文ホール」

◇講師：NPO法人ゆいの里代表 飯島恵子

◇対象・定員：どなたでも可・500人
●市国保藤沢病院☎5211

◇内容：不動産・商業登記、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続きなど ※10月1～5日まで各司法書士事務所でも無料相談を実施

◇電話による無料法律相談「相談110番」：☎019-652-9350 ※10月1日④だけ

●県司法書士会事務局☎019-622-3372

◇日時：9月22日④10時～15時

◇場所：市総合福祉センター、花泉総合福祉センター、千厩公民館

◇対象・費用…どなたでも可・無料
◇用意するもの…図面、登記済み権利証など（無くても可）
※相談内容は秘密厳守します
●県土地家屋調査士会一関支部長 田川☎2255

土地や建物の無料表示登記相談会

◇日時：10月1日④10時～14時

◇場所：市総合福祉センター、花泉総合福祉センター、千厩公民館

◇対象・費用…どなたでも可・無料

◇用意するもの…図面、登記済み権利証など（無くても可）

※相談内容は秘密厳守します

●県土地家屋調査士会一関支部長 田川☎2255

●盛岡地方方法務局総務課☎019-624-9861

全国一斉法務局休日相談所

◇日時：9月23日④10時～15時

◇場所：イオン一関店

◇内容・費用…登記、相続、戸籍、近隣問題、心配ごとや困りごとなど・無料

※当日フリーダイヤルでも相談を受け付けます☎0120-227-746（時間は9時～16時）

●盛岡地方方法務局総務課☎019-624-9861

◇日時：10月1日④10時～15時

◇会場：市総合福祉センター、千厩公民館

◇内容：不動産・商業登記、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続きなど ※10月1～5日まで各司法書士事務所でも無料相談を実施

◇電話による無料法律相談「相談110番」：☎019-652-9350 ※10月1日④だけ

●県司法書士会事務局☎019-622-3372

◇日時：9月22日④10時～15時

◇場所：イオン一関店

◇内容・費用…登記、相続、戸籍、近隣問題、心配ごとや困りごとなど・無料

※当日フリーダイヤルでも相談を受け付けます☎0120-227-746（時間は9時～16時）

●盛岡地方方法務局総務課☎019-624-9861

◇日時：9月22日④10時～15時

◇場所：イオン一関店

◇内容・費用…登記、相続、戸籍、近隣問題、心配ごとや困りごとなど・無料

※当日フリーダイヤルでも相談を受け付けます☎0120-227-746（時間は9時～16時）

●盛岡地方方法務局総務課☎019-624-9861

●お願い…市外に転出するときには、「一関コミュニティFM放送用ラジオ」を転出手続きの際に返却してください。

岩手日日新聞社営業局まで TEL0191-26-5111 一関市東台 14-37

希望、夢、感動。 日本製紙株式会社 日本製紙クレシア株式会社

身近な生活情報がいっぱい!!読みやすい新聞。それが岩手日日です。購読料(1カ月) 2,243円(税込) お支払いは自動振替をご利用下さい。