

## 撮 っ て お き い ち の せ き

Profile No.52 収穫を待つリンゴ（藤沢・黄海）



撮影データ:ペンタックスK10D シグマ17-50 F2.8EX DC HSM F5.6 1/15秒 スポット測光 ISO100 PhotoshopCS5.1

## おいしくて、みんなを健康に導く元気な果実

秋も深まり朝夕の冷え込みも身にしみる11月上旬。藤沢町黄海字山谷地内のリンゴ園「有愛情りんご園」を訪れました。

黄色いリンゴと赤いリンゴがたわわに実るリンゴ園。黄色いリンゴは「しなのゴールド」、赤いリンゴは「ふじ」。「これから12月上旬頃までが収穫時期です」と語るのは同園の小野寺勝洋さん(40)。有機栽培、低農薬、無袋栽培を心がけ、愛情を込めて栽培したリンゴ。「甘みや酸味にそれぞれ特徴があり、どちらもおいしいですよ」と紹介してくれました。さまざまな健康効果もあるリンゴ。ポリフェノール効果で肥満や生活習慣病を予防したり、抗アレルギー作用で花粉症などのアレルギー症状を緩和したり、抗酸化作用で美容効果も期待できたりするなどいいことづくめ。「1日1個のリンゴは医者を選ばない」ということわざがあるほどです。リンゴは市の特産物のひとつ。贈答の品としても人気があります。みんなに喜ばれるリンゴは、寒さに負けず元気を蓄えながら収穫を待ちます。



- 撮影地 愛情りんご園  
藤沢町黄海字山谷119
- アクセス 東北自動車道  
一関ICから45分。若柳金成  
ICから35分