

本庁健康づくり課 ☎②160 花泉支所保健福祉課 ☎②216 大東支所保健福祉課 ☎⑦1211 千厩支所保健福祉課 ☎③3952
東山支所保健福祉課 ☎④4530 室根支所保健福祉課 ☎④3805 川崎支所保健福祉課 ☎④4022 藤沢支所保健福祉課 ☎③5304

●お願い…市外に転出するときには、「一関コミュニティFM放送用ラジオ」を転出手続きの際に返却してください。

「青年海外協力隊」と「シニア海外ボランティア」の平成25年春募集を行います。

◇応募資格…【青年海外協力隊】20～39歳の人【シニア海外ボランティア】40～69歳の人 いずれも日本国籍を有する人で、年齢は5月13日現在

◇募集期間…4月1日①～5月13日①

◇応募方法…所定の書類を郵送で応募する

◇体験談&説明会…4月20日④

◇体談…5階会議室501 青年海外協力隊・14時～16時

◇シニア海外ボランティア・10時30分

青年とシニア世代の JICA 海外ボランティア

「青年海外協力隊」と「シニア海外ボランティア」の平成25年春募集を行います。

◇事前相談…3月15日④～29日④

◇募集期間…4月1日①～8日①



平成25年度の「地域おこし事業」に取り組む市民団体を募集します。

募集

活力ある地域づくりを自主的に進める市民団体

サイクルエイドジャパン 2013 参加者を募集しています

「サイクルエイドジャパン2013」は、復興支援を目的とした岩手・宮城・福島県の3県を自転車で巡る一般参加型サイクリングイベントです。

一関市は、6月2日①のロングコース(花巻市スタート約90*_{km})のゴール地点です。平泉など周辺地域も含めた一関周遊コース(ミドルコース約60*_{km})も設定されています。

◇開催日…6月1日④、2日①、8日④、9日①(全4日)

◇対象…18歳以上の健康な人 ※未成年は保護者の同意が必要

◇申し込み…ホームページ(http://jtb.co.jp/sports/cycle_aid_japan/)で受け付けています。郵送での応募も可。郵送の場合は大会事務局代行(JTBスポーツステーション ☎0570・080・160)に問い合わせください

◇申込期限…5月2日④

◇参加費…▶1 DAYライド6,500円 ▶2DAYSライド11,500円(ロングコース・ミドルコース共通)

☎一般社団法人自転車協会業務部 ☎03・3583・0545 / 本庁商業観光課 ☎②8413

◇日時…3月25日①9時30分～12時

親子見学会を開催します

◇日時…3月21日①19時

◇場所…藤沢公民館

☎本庁都市計画課 ☎②8541

市景観計画変更素案の説明会を開催します

◇日時…3月21日①19時

◇場所…藤沢公民館

☎本庁都市計画課 ☎②8541

催し・講座

◇日時…3月25日①9時30分～12時30分

◇場所…一関清掃センターリサイクルプラザ

◇内容…リサイクルプラザ見学、ビデオ視聴・紙資源ごみ分別講座など

◇対象…市内または平泉町内に居住する小学生とその保護者

◇参加費…無料

◇申し込み…3月21日①16時までに左記に電話で

☎一関清掃センター ☎②2157

市体育協会主催の各種スポーツイベント

◇障がい者スポーツセミナー

◇日時…4月13日④10時～15時

◇場所…一関市総合体育館「ユーローム」

◇内容…障がい者スポーツに関する講義、障がい者スポーツの紹介など

◇講師…特定非営利活動法人アダプティブワールド理事長 齊

◇コース…一関市総合体育館「ユーローム」周辺コース

◇申し込み…4月21日①までに申込書を左記に提出

☎一関市総合体育館 ☎③3111 / FAX ☎③2108

4月の乳幼児の健康診査

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	24年12月1～16日生まれ	24④	12:45～13:00	一関保健センター
		24年12月17～31日生まれ	25④		
	9～10カ月児相談	24年6月1～13日生まれ	24④	8:45～9:00	
		24年6月14～30日生まれ	25④		
	1歳6カ月児健診	23年9月1～17日生まれ	11④	12:45～13:00	
		23年9月18～30日生まれ	12④		
大東 東山	2歳6カ月児歯科健診	22年10月1～19日生まれ	11④	8:45～9:00	大東保健センター
		22年10月20～31日生まれ	12④		
	3歳児健診	21年10月1～16日生まれ	4④	12:45～13:00	
	21年10月17～31日生まれ	5④			
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	24年12月生まれ	24④	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	24年6月生まれ	23④		
	1歳6カ月児健診	23年9月生まれ	17④	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	22年10月生まれ	23④		
	3歳児健診	21年10月生まれ	16④		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	24年12月生まれ	17④	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	24年6月生まれ	23④		
	1歳6カ月児健診	23年9月生まれ	25④	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	22年10月生まれ	23④		
千厩 室根 川崎 藤沢	3歳児健診	21年10月生まれ	24④	12:30～12:45	千厩保健センター

*受診できない場合は連絡してください ☎本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

4歳・5歳歯科健康診査

19・20年10月生まれの人は4月中に契約歯科医療機関で受診してください。受診券は、3月末に郵送します。受診できない場合は連絡してください。

☎本庁健康づくり課 ☎②2160 または各支所保健福祉課

◇費用 100円

◇対象 平成24年7月から11月生まれの子供と保護者

◇定員 先着12組

◇受付期限 4月9日④

☎本庁健康づくり課 ☎②2160

4月のこころの健康相談窓口

心の問題を一人で悩まず、気軽に相談してください。臨床心理士が相談に応じます。

◇受付日時 4月8日①10:00～11:00、13:30～14:30

◇場所 一関保健センター

◇費用 無料

◇申し込み 電話で予約してください

☎本庁健康づくり課 ☎②2160

もぐもぐ離乳食教室(いちごコース)

◇日時 4月16日④9:30～12:00(受け付け9:15～)

◇場所 一関保健センター

◇内容 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇持ち物 母子健康手帳、らくらく離乳食ガイドブック、エプロン、三角巾、筆記用具、その他各自必要なもの

広告に関するお問い合わせは
岩手日日新聞社営業局まで
TEL0191-26-5111
一関市東台 14-37

毎月2回、市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。

ホームページ作成・各種データ加工
クリアファイル・自費出版

国際環境規格ISO14001認証
プライバシーマーク認証

トーバン印刷株式会社

一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230
URL <http://www.makasete.jp> E-mail mail@makasete.jp

一関再発見は、一関テレビから

4月1日ハイビジョン化スタート

●L字情報システム導入! 緊急車両の出勤情報や災害時の安全情報などを提供! ミニマムコース/9ch 1,050円/月
エコノミーコース/22ch 2,310円/月
スタンダードコース/46ch 3,570円/月

地域情報がよりきめ細かに、5月31日金日まで

加入金31,500円+引込・宅内工事費31,500円=63,000円(初期費用)がケーブルテレビのみ加入の場合

インターネット引込工事費18,900円+宅内工事費12,600円=31,500円(初期費用)がケーブルテレビ&インターネット同時加入の場合

50%OFF 31,500円 (初期費用)

インターネット工事料実質無料!

0円 (インターネット初期費用)

同時にHDD内蔵STB お申し込みのお客様は初期費用より**5,000円引き!**

ケーブルテレビ&インターネットのお申し込み・お問い合わせは 岩手日日新聞社グループ **icn 株式会社** 一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959