

# 医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関薬剤師会会長 小笠原慈夫

一関薬剤師会の薬剤師は病院、診療所、調剤薬局、市販薬を販売している薬局、保健所、問屋などで仕事をしています。主に病院や診療所の医師が出した処方せんの薬を調剤し、処方せんの薬の量、薬の使い方や併用薬を確認。患者さんから質問や医師に伝え忘れたことなどを聞いて、その内容を医師にフィードバックしています。常に患者さんを気遣っているのです。

お薬手帳の重要性に「併用薬の確認」が挙げられます。最近ではジェネリック医薬品(後発医薬品)が多く使用されているため、薬品名が違っていても同じ成分の場合もあります。救急で受診した時に服用薬の確認ができると、重複して服用することを避けられます。お薬手帳を作成し、病院、診療所、調剤薬局に必ず持参してください。

薬剤師は薬に関してだけでなく、生活習慣病、食生活、高齢



毎年2月に開かれる「いちのせき健康まつり」での「くすりのなんでも相談」。「体脂肪率測定」とならんで大好評のコーナー。

者の在宅医療などの相談にも応じています。そのため、毎月2回ほど、さまざまな分野の専門家を迎えて研修会を行っています。

また、東日本大震災以後は大船渡市・陸前高田市の病院の支援や仮設住宅へ訪問などボランティア活動にも力を入れています。

市内に勤務する私たち薬剤師は、市民の皆さんの健康の維持増進を願っています。薬に関する相談はもちろん、気軽に声をかけてください。

☎本庁健康づくり課 ☎ 2160

## 下水道不明水調査を実施しています

下水道管への不明水の浸入を早期発見するための調査作業を行っています。調査時は道路交通規制がかかったり、市の腕章と身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入ったりします。  
◇調査期間…9月24日④まで  
◇調査地域…中里、山目区域 ※対象は右図の着色した範囲の地域  
☎本庁下水道課 ☎ 8584



「特別警報」発表を開始  
気象庁は、重大な災害の起こる恐れがある場合に、特別警報

を呼んでください  
☎本庁農政課 ☎ 84277  
は各支所産業経済課

作業する▼こまめな休憩、水分・塩分を補給▼屋内では風通しを良くし、換気する  
◇熱中症の応急処置：▼涼しい場所に避難▼衣服を脱がせ、身体を冷やす▼水分を補給 ※意識がない場合は、すぐに救急車を呼んでください

## 一関市防災行政情報システムの整備・運用について

市は、市内全域に一斉に防災情報や行政情報を発信する新しいシステムの整備を進めています。平成27年4月の全域運用に向けて現在、屋外マストなどの工事を行っています。本年9月1日以降は、新設および改修された屋外マストの運用が始まります。ただし、全域運用開始までの「過渡期」は、地域によっては「時報」や「行政情報」が既存のマストとは違う場合もありますのでご承知ください。詳しくは下記まで。  
☎【マスト、設備など】消防本部消防課 ☎ 5912 / 【時報・行政情報など】本庁市政情報課 ☎ 8182

を公表します。  
◇特別警報：警報の発表基準をはるかに超える現象に対して発表します ※(例)平成23年台風第12号による豪雨、東日本大震災における地震や津波など  
◇特別警報が発表されたら：▼避難所へ避難▼屋外が危険な場合は、屋内の安全な場所に留まる。など、身を守るために最善を尽くしてください

◇発表開始：8月30日④(予定)  
☎気象庁盛岡地方気象台防災業務課 ☎ 019-6227870

### 森林の伐採、開発は手続きを

森林は、所有している人の資産だけでなく、地球温暖化防止などの役割を果たす公共財産です。大切な森林を違法伐採などから守るため、伐採・開発する際は事前に届け出や許可申請の手続きをしてください。

- ①保安林以外の森林での立木伐採および1畝を超える開発行為  
☎本庁農地林務課 ☎ 8434
- ②保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林での10畝を超える開発行為  
☎県南広域振興局農政部一関農林振興センター ☎ 1893

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

- ①児童扶養手当  
◇対象：▼父母が離婚▼父または母が死亡・重度障がい・行方不明・
- ②特別児童扶養手当  
◇対象：▼身体障害者手帳1級(4級(4級は一部)と同等程度)▼療育手帳A、Bと同等程度の心身に障がいのある児童の保護者
- ◇対象にならない人：▼児童が社会福祉施設に入所している▼

### 8月30日～9月5日は「建築物防災週間」です

県は、災害時に被害が発生する恐れのある建築物を対象に安全管理状況をチェックし、必要に応じた指導を行います。週間中は、一関土木センターに防災相談所を設置し、建築物の防災に関する相談に応じます。

- ◇試験日：10月28日⑤
- ◇試験会場：右手県立総合教育センター(花巻市北湯口第二地割82-1)
- ◇その他：受験案内は県教育委員会事務局学校教育室(盛岡市内丸10-1)県庁10階で配布、詳しくは問い合わせください
- ☎文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課 ☎ 03-5253-4111(内線2643)

### 農業中の熱中症に注意

事故防止のため、十分な対策をとるよう注意してください。  
◇熱中症の予防法：▼帽子をかぶるなど直射日光を避ける▼汗を乾かす▼暑い服を着る▼気温の高い時間の作業は避け、日陰で

### お知らせ

番号	募集する住宅
①	中田アパート1-112号 ①4階建2階②S54③3DK④13,400円～20,000円⑤単身不可
②	三反田アパート3-312号 ①3階建3階②H2③3DK④17,100円～25,500円⑤単身不可
③	釜ヶ淵アパート1-132号 ①3階建3階②H6③3DK④18,600円～27,700円⑤単身不可
④	釜ヶ淵アパート2-212号 ①3階建1階②H7③3DK④20,100円～29,900円⑤単身不可
⑤	小沢アパート2-236号 ①4階建3階②H12③3DK④26,100円～38,800円⑤単身不可

配偶者からの暴力で保護命令を受けている・刑務所などへ収容されている▼未婚で出産の状況にある児童を養育している父または母、養育者(祖父母など)  
◇対象にならない人：▼手当てを受ける父または母が事実上の婚姻関係にある▼手当てを受ける人または児童が公的年金(遺族年金・障害年金など)を受給できる▼児童が社会福祉施設に入所している場合  
◇受給期間：児童が①満18歳に達する年度の年度末まで②障がいがある場合は満20歳の誕生日まで  
◇手当月額：1世帯につき▼全部支給4万1430円▼一部支給4万1420円▼4万9780円 ※所得額や児童数により決定  
◇特別児童扶養手当  
◇対象：▼身体障害者手帳1級(4級(4級は一部)と同等程度)▼療育手帳A、Bと同等程度の心身に障がいのある児童の保護者  
◇対象にならない人：▼児童が社会福祉施設に入所している▼

### 公用車を売却します

公用車を一般競争入札で売却します。付帯条件など詳しくは、8月23日④までに問い合わせください。

番号	詳細
①	三菱キャンター ①4.21ℓ②3ト③25年9月16日④9万3549円⑤10万円
②	三菱キャンター ①4.21ℓ②3ト③26年2月25日④9万3094円⑤10万円

※①総排気量②最大積載量③車検満了期日④走行距離⑤最低売却価格(リサイクル料、消費税を除く)  
◇入札日時…8月29日④10:00～(受け付け9:30～、10分前に締め切り)  
◇入札会場…千厩支所2階大会議室  
◇公開日時・場所…8月20日④～23日④9:00～12:00、13:00～16:00・千厩支所駐車場(要電話予約)  
☎千厩支所教育文化課 ☎ 3978

### 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,050円(税込)]

例 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,725円(税込)**

- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

産廃廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産廃廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
**有限会社 中村解体** URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

## 月極め駐車場

# 1か月5,250円

一関市新山2-1 (消費税込み)

駅から歩いて5分  
プロフィット企画  
お申し込みは ☎0191-31-3076

## スリーピング住宅 郷の家

一関モデルハウス  
AM10:00～PM5:00  
一関市中里雲南111-2  
☎0191-23-3578  
お気軽にお越し下さい

0197-22-2277  
<http://www.ecnambu.jp>

## めまいの診断・治療

〒981-3133 仙台市泉区泉中央1-34-1  
**三好耳鼻咽喉科クリニック**  
TEL 022-374-3443 URL <http://www.3443.or.jp>  
「三好耳鼻科」で検索

お詫びと訂正：本誌7月15日号33ページの「小学生卓球」の名前に誤りがありました。お詫びして訂正します。(誤)堀内車杜くん (正)堀川車杜くん