

及川キスさん



内助の功、町議の夫に代わり家庭を守った

短歌を作り、95歳頃まで新聞に投稿していたキスさん。100回目の誕生日には、家族から短歌を集めた句集がプレゼントされました。長男睦夫さん(71)は「父は旧町の議員。家庭を守った母は

内助の功です。体が丈夫で、よく働いていました。おかげで幸せに暮らすことができました」とにっこり。長寿の秘けつは、好き嫌いせず何でも食べること。食事はいつも「完食」です。



おいかわ・きす
花泉町金沢
大正2年7月2日生まれ

小野寺トキミさん



花が大好き、意志が強くてストレス知らず

「花が好き」というトキミさん。チューリップや水仙などを育て、自宅の庭はいつもきれいだったそうです。明生園で行われた「お祝いの会」で、同施設利用者の金成政勝さん(82)は

「あなたを目標に、私たちも長生きします」と乾杯しました。二男敏郎さん(65)は「意志が強くてストレスを溜め込まない性格。それが、長寿の秘けつでしょう」と話してくれました。



おのでら・ときみ
一関市滝沢町
大正2年7月6日生まれ

齊藤亀歳さん



巨人ファン、一人暮らしする元気な100歳

野球観戦と動物が好きな亀歳さん。10年ほど前から一人暮らしを始め、食事は自分で作ります。巨人戦を欠かさず見る大の巨人ファン。好き嫌いがなく、規則正しい生活を送ること、体を動か

すことが元気の源です。東京在住の長男喜久さん(68)は「寡黙で厳格な父。猫を飼ったり、一人暮らししたりすることで、気を張っていることも元気の秘けつかもしれませんね」と話していました。



さいとう・きとし
室根町折壁
大正2年8月12日生まれ

菅原ハツミさん



100年の節目、家族や親戚に囲まれて幸せ

19歳で留夫さんと結婚。米やタバコなど農業に従事しました。子供7人、孫17人、ひ孫29人、やしやご5人に恵まれました。サンプラザ及善(千厩町)で行われた誕生会には家族、親戚など約50

人が出席して百寿を祝いました。「皆さんどうもありがとうございました」と笑顔で感謝するハツミさん。長男實さん(78)は「働き者でした。長生きして、楽しく暮らしてほしい」と話していました。



すがわら・はつみ
千厩町小梨
大正2年8月15日生まれ

原田吉代さん



頭が良くて社交的、ストレス発散が得意

昭和6年に岩雄さんと結婚。子6人、孫16人、ひ孫27人。農業に従事。馬を操って田起こしや代掻きをしました。90歳頃までお酒やたばこをたしなみ、老人クラブなどの行

事にも積極的に参加しました。孫勇希さん(51)は「社交的で頭の回転が速い、気丈な祖母。ストレスを発散するのが上手です。100歳まで長生きしてくれて本当にうれしい」と話していました。



はらだ・きつよ
花泉町花泉
大正2年9月17日生まれ

齋藤養治さん



趣味は太鼓、家族の前で腕前を披露

23歳で結婚。子6人、孫11人、ひ孫14人がいます。身の回りのことは全部自分で、散歩や庭の草取りなど、体を動かすことを欠かしません。趣味は40年以上続けている太鼓演奏。家族など約

20人が出席して9月21日に開かれた「百寿を祝う会」では、力強い演奏を披露しました。「毎日おかゆを食べて、たくさん働くことが健康の秘けつです」と養治さん。満面の笑みが印象的でした。



さいとう・ようじ
一関市萩荘
大正2年9月20日生まれ

千葉長次さん



農林業一筋、不自由な体で人一倍働いた

農林業一筋の長次さん。(70)は「体が不自由だったにもかかわらず、ずっと働き続けました。趣味は神楽と民謡を聴くこと。好きな食べ物は納豆と餅です。目と足が不自由ですが社交的。人と話すことが大好きです。長男正義さん

(70)は「体が不自由だったにもかかわらず、ずっと働き続けてきた父は本当にすごい。尊敬しています」ときっぱり。毎日歩くこと、無理をしないこと、ストレスを溜めないことが元気の秘けつです。



ちば・ちょうじ
一関市舞川
大正2年9月26日生まれ

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正、昭和、平成一。3つの時代を強く、たくましく生き抜いた9人を紹介します。



小野寺久子さん



笑顔が印象的、おおらかでくよくよしない

昭和5年に結婚した豊穂さん。昭和5年に結婚した豊穂さん(54)は「元気に100歳を迎えられてうれしいです。長寿日本新記録を目指してほしい」と話します。手押し車で外出します。好き嫌いはなく、2、3年前まではお酒もたしなんでい

ました。孫正則さん(54)は「元気な100歳を迎えられてうれしいです。長寿日本新記録を目指してほしい」と話します。手押し車で外出します。好き嫌いはなく、2、3年前まではお酒もたしなんでい



おのでら・ひさこ
東山町松川
大正2年10月5日生まれ

西村あきよさん



好きな歌を歌いながら、一生懸命働いた

昭和9年に一さんと結婚。米や畜産など農業に従事しました。子供7人、孫14人、ひ孫16人に恵まれました。孝養ハイツ(室根町)で行われた誕生会では家族をはじめ職員、入所者みんなで百寿

を祝いました。「どうもありがとうございました」とほほ笑みながらあいさつしたあきよさん。二女勝揮さん(68)は「歌うことが好きで、働き者でした。これからも元気に楽しく暮らしてほしい」と話していました。



にしむら・あきよ
室根町折壁
大正2年11月1日生まれ