



文・公益社団法人岩手県看護協会立千厩訪問看護ステーション 所長 藤野みどり

訪問看護ステーションを知っていますか

訪問看護ステーションは、乳幼児から高齢者まで、医師が「訪問看護が必要」と認めた全ての人々が利用できます。市内には現在、10カ所の訪問看護ステーションと3カ所の病院・診療所併設の訪問看護があります。介護保険の認定を受けた人はもちろん、医療保険でも利用できます。担当のケアマネージャーやかかりつけの医師に相談してください。

どんなことをしているのですか

健康状態の観察、食事・排泄のお世話、寝たきりや認知症の人の介護・相談、リハビリテーション、痛みのケア、終末期の看護、医師の指示による医療処置（注射・点滴など）などを行います。また、ほとんどのステーションが24時間の連絡体制をとっているため、夜中でも電話相談を受けられます。

病院から在宅への流れは、今後推進していくといわれています。今まで病院内で行われていた尿カテーテル、胃ろうや点滴注射などが、在宅で管理することが増えてきました。病院の退院支援部門と連携し、退院した日から心身共に安心して過ごせる手伝いをします。

在宅療養を希望する人は、訪問看護ステーションに気軽に問い合わせてください。

健康づくり課（一関保健センター内） ☎2160

市営住宅等の入居案内

| 番号 | 募集する住宅 |
|------|--|
| 1 一関 | 中田住宅316号 ①簡易耐火長屋2階建②S56③3DK ④15,500～23,100円⑤单身不可 |
| 2 一関 | 三反田アパート1-113号 ①2階建1階②S59③3DK ④14,900～22,200円⑤单身不可 |
| 3 一関 | 宮沢アパート2-206号 ①3階建3階②H4③3DK ④19,500～29,100円⑤单身不可 |
| 4 一関 | 宮沢アパート2-218号 ①3階建3階②H4③3DK ④19,500～29,100円⑤单身不可 |
| 5 一関 | 小沢アパート1-126号 ①3階建2階②H11③3DK ④26,100～38,900円⑤单身不可 |
| 6 花泉 | ニツ檀住宅37号 ①木造平家②S41③2K④3,600 ～5,300円⑤单身可 |
| 7 大東 | 大明神団地42号 ①木造平家②H9③3DK ④28,700～42,700円⑤单身不可 |

◇募集期間…26年5月1日④～12日⑤(④⑤⑥除く)◇入居資格…①同居の親族がいる(⑥を除く)②収入が基準に該当している③住宅に困っている④市税などを滞納していない⑤暴力団員でない一を全て満たす人 *②は高齢者障がい者優先、⑦は身体障がい者専用住宅(選考基準あり)◇抽選会…〔日時〕5月20日④10:00～〔会場〕本庁会議室棟2階、花泉支所3階、大東支所潤い活力プラザ
●本庁建築住宅課☎218532または各支所建設水道課建設係

4月の人口と世帯数
4月1日現在 ()前月比

| 人口 | 計 | |
|-----|------------------|------------------|
| | 男 | 125,014人 (-668人) |
| 女 | 60,459人 (-317人) | |
| 世帯数 | 64,555人 (-351人) | |
| | 46,033世帯 (-68世帯) | |

2月のごみ排出量
()前年比

| 市全体 | 計 | |
|-------|---------------------|---------------------|
| | 一関 | 1,934.14ト (-25.66ト) |
| 大東 | 1,303.01ト (-13.69ト) | |
| 一人当たり | 631.13ト (-11.97ト) | |
| | 15.47kg (-3.37kg) | |

【自然観察会】
◇内容・日時：①水芭蕉をみよう・4月19日④、20日⑤⑥春の妖精・4月26日④⑤野鳥観察会・5月3日④⑤祭時の山菜を知ろう・5月10日④⑤木に咲く花をみよう・5月17日④⑤ *いずれも9時30分～12時◇参加費：大人100円、子供無料◇その他：①当日受け付け②野

【行政相談】
◇日時・場所：5月9日④10時～12時・市社協藤沢支部、15日④9時～12時・市役所本庁、15日④13時30分～16時・川崎防災センター、22日④13時～16時・田河津公民館
●本庁生活環境課☎218342または各支所市民課

【移動相談(要予約)】
◇日時：5月9日④10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
●市社会福祉協議会☎216020、花泉支部☎24002、大東支部☎21177、千厩支部☎22885、藤沢支部☎2122

【女性のための相談事業】
匿名でも受けられます。事前に予約してください。

ツキノワグマの出没に注意
①野山に入る場合は、音の出るものを持つ②屋外で作業する場合は、十分に周囲を確認する③生ゴミや廃棄農作物は、地中深くに埋めるなど適切に処理する④藪や繁みを減らすに注意してください。
●農地林務課☎内8437または

緊急経済対策住宅リフォーム助成事業
◇対象住宅：建築後10年以上経過した市民が居住する住宅◇対象工事：市内の施工業者が行う住宅のリフォーム◇助成額など：工事に要した経費の10分の1(10000円未満は切り捨て)で上限10万円 *ただし、市木造住宅耐震改修工事助成事業を併せて実施する場合は上限20万円◇事業期間：26年度まで
●本庁建築住宅課☎218532または各支所建設水道課

博物館などの入館料を変更しました ●一関市博物館☎213180

4月1日④から博物館など関連施設の入館料が変更になりました。

| 入館者区分 | 入館料(1人) | 証明書の提示 |
|----------|---------|----------------|
| 中学生以下 | 無料 | なし |
| 高校生・大学生 | 200円 | 学生証 |
| 大人 | 300円 | なし |
| 障がい者・介護者 | 免除 | 障がい者手帳等 |
| 65歳以上の市民 | 免除 | 年齢・住所が明記された証明書 |

*市博物館、石と賢治のミュージアム、芦東山記念館、大籠クリスチア資料館の4館は、入館料と減免基準を統一しました。

健康の森の講座・研修
◇日時：6月11日④～9月10日④
◇場所：(株)ニチイ学館北上校一関教室◇対象：条件あり◇定員：15人 *選考あり、応募者が7人以下の場合、中止になることがあります◇受講料：1万5000円(教科書代)◇申し込み：5月3日④までに左記へ
●ハローワーク一関☎24135

生涯スポーツ教室
4月15日から受け付けます。対象は、市内に居住または勤務する人です。 *⑦は未経験者優先
①エアロビクス教室(東山)
◇日時・場所：5月1日～29日の毎④10時～11時30分(全5回)・東山総合体育館
②リフレッシュヨガ教室(千厩)
◇日時・場所：5月2日～30日の毎④14時～15時30分(全5回)・千

お知らせ
◇日時：4月24日④10時～16時◇場所：女性センター◇対象：市内に居住する女性
●市女性センター☎2145

法律相談と行政相談
【無料法律相談(予約制・先着順)】
◇日時・担当弁護士：5月1日・北村宏洋氏、8日・小野寺豊希氏

医療クラーク科
医療機関の受け付けや診療報酬請求事務に必要な知識と技能を習得します。詳しくは問い合わせください。
◇日時：6月11日④～9月10日④
◇場所：(株)ニチイ学館北上校一関教室◇対象：条件あり◇定員：15人 *選考あり、応募者が7人以下の場合、中止になることがあります◇受講料：1万5000円(教科書代)◇申し込み：5月3日④までに左記へ
●ハローワーク一関☎24135

山を歩ける服装⑤雨天決行
【子供指導員研修会①野外活動実践】
野外炊飯とウォークラリーを行います。
◇日時：5月11日④9時30分～15時◇参加費：5000円◇申し込み：4月11日④電話で
●いものせき健康の森☎2020

談話
日の毎④10時～11時30分(全5回)・市総合体育館
③イブニングヨガ教室(室根)
◇日時・場所：5月2日～30日の毎④19時～20時30分(全5回)・室根体育館
④パークゴルフ教室
◇日時・場所：5月2日～30日の毎④9時30分～11時30分(全5回)・一関水辺プラザ他
⑤ペタンク教室
◇日時・場所：5月8日～6月5日の毎④10時～11時30分(全5回)・東台野球場
⑥イブニングゴルフ教室
◇日時・場所：5月8日～6月10日の毎④18時30分～20時30分(全10回) *10回目は12時30分～市総合体育館ほか
⑦初心者のためのトレーニング教室
◇日時・場所：5月20日～6月17

季節のプラン
販売期間 平成26年 4月1日(火)～7月10日(木)
煌プラン 15,000円～
華プラン 11,500円～
和プラン 9,500円～
お1人様1泊2食・1室2名様以上ご利用

販売期間：平成26年4月6日(日)～25日(金)
旬を彩る料理と多彩な湯めぐりで春を感じてください
春彩プラレ
お1人様 1泊2食 1室2名様以上ご利用 **12,000円**
※土曜日は1,500円、4月26日(土)～5月1日(木)は2,500円、5月2日(金)～5月5日(月・祝)は3,500円、お1人様ご1泊につき加算させていただきます。
●1室1名様のご利用は、ご1泊につき2,000円加算させていただきます。(シングルルームは除きます)
●東京料金には消費税及び入湯税(1泊につき150円)が含まれております。
●和洋室をご利用のお客様は、ご利用人数にかかわらず、1,500円加算させていただきます。
●お子さま(小学生)がご利用される場合は、大人の利用料金からお1人様ご1泊につき2,000円割引させていただきます。なお、12歳未満のお子さまは、入湯税分(ご1泊につき150円)を減額させていただきます。
●暴力団関係者及び入湯をされた方の利用をお断りします。
岩手県南一関温泉郷(宝電温泉) 岩手県南一関温泉郷(宝電温泉) 岩手県南一関温泉郷(宝電温泉)
ご予約・お問い合わせ TEL0191-29-2131 〒021-0101 岩手県一関市巖美町字宝電147-5 かんぽの宿 一関

●4月は固定資産税1期の納期：納期限は4月30日④です。納期限内に納付しましょう。 一関市納税貯蓄組合連合会