

自然と文化を体感する親子ツアー

空、風、水。川崎の夏に大満足

I-STYLE一関市かわさき満喫夏休み親子体験ツアー（同実行委主催）は8月1～3日、川崎町内で開かれました。県内外から参加した4組8人と大学生3人は、寺での座禅体験、トマトなどの農産物収穫、竹細工、流しそうめん、北上川でのカヌー体験など、川崎町ならではのスケジュールを満喫しました。カヌー体験を楽しんだ親子は、慣れない手つきでオールを操り、北上川の雄大な川面に大きな水しぶきをあげていました。

東京から参加した小川理央さん（小4）は「川崎は緑がきれい。食べ物もおいしい。また来たいです」と満足そうに話していました。



海外派遣事業で中学生が渡豪

オーストラリアの生活や文化を体感

第25回一関市中学生海外派遣事業は7月24日～8月2日に行われ、7人の中学生（藤沢中3年生5人、千厩中3年生2人）が国際姉妹都市オーストラリア・セントラルハイランズ市を訪れ、大陸の生活や文化を学ぶことができました。生徒たちはセ市のブラックウォーターなどでホストファミリー宅に宿泊しながらオーストラリアの日常生活を体験しました。滞在期間中は、市役所を訪問したほか、市内の農場、石炭鉱山などを見学しました。多彩なメニューを通じて見聞を広めた7人は自信に満ちた表情で体験内容を市長に報告しました。



宮城県を訪問。一ノ関駅から静養先へ
両陛下、見送りに笑顔で応えられる

東日本大震災の復興状況の視察などのため、宮城県を訪問されていた天皇、皇后両陛下は7月24日、JR一ノ関駅から新幹線で静養先の栃木県に向かわれました。

駅には、午後2時50分ごろに到着。約150人の市民が出迎えました。沿道から「お疲れさまです」などの声が上がると、両陛下は笑顔で何度も振り返り、手を振られました。

両陛下が、一関市に入られたのは、昨年引き続き2回目です。



でかけよう ことばの海へ 知の森へ
新たな文化拠点、一関図書館がオープン

市立一関図書館は7月24日、大手町に開館しました。隣接する一関文化センターで行われた記念式典には、来賓や関係者、一般市民など約200人が出席。一関二高太鼓道場部の演奏で幕を開け、同市ゆかりの近代的国語辞典「言海」を編纂した大槻文彦博士のひ孫に当たる今井葉子さん、吉原彰子さん、大槻亮子さんのほか、新一関図書館整備計画委員会特別委員を務めた故齋藤文男さんに感謝状が贈られました。

基本理念が記された記念碑を除幕したほか、関係者によるテープカット、市内保育園児らによるくす玉開きが行われ、訪れた市民と一緒に開館を祝いました。



相手を知らうとする努力が刺激に

私は「道の駅かわさき」の駅長です。平成15年から数えて11年になります。買い手、作り手、売り手のそれぞれが少しずつ幸せになれる関係を作りたいと考え、慌ただしい毎日を送っています。

売れ筋の商品を常にそろえるため、県内外を問わず営業に出掛けます。すると、さまざまな人たちに会います。その多様な考え方に刺激を受け、「もっと頑張らなければ」という元気がふつふつと湧いてきます。

「道の駅かわさき」では、地域の産物を集めるにとどまらず、新商品の開発や栽培にも取り組んでいます。今年はサクラボを出荷することができました。次はミカンを栽培して販売することを目標にしています。

■アルコール家族教室
アルコール問題で困っている家族を対象にした教室です。知識と対応の仕方を学びます。
◇日時・場所：9月2日（火）14時～16時・県立南光病院◇申し込み：事前に電話で予約
●健康づくり課（一関保健センター1内）

■もぐもぐ離乳食教室（子ども）
◇日時・場所：9月12日（金）9時30分～12時30分・千厩保健センター1◇対象：25年12月～26年4月生まれの子供の保護者◇定員・費用：先着10組・1000円
◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇受付期間：9月5日（金）
●千厩支所保健福祉課 ☎3952

●飼いの登録と予防接種
①秋の狂犬病予防注射
案内はがきの問診欄を記入して、最寄りの会場に持参してください。
◇対象犬：生後91日以上で今年度未接種の飼い犬◇料金：3100円（訪問注射は4100円）◇日程：（一関）10月5日（日）／（花泉）9月28日（日）／（大東）10月7日（火）～9日（木）／（千厩）10月16日（水）～17日（木）／（東山）10月8日（水）／（室根）10月9日（木）～10日（金）／（川崎）10月10日（金）／（藤沢）10月21日（火）、23日（木） ＊詳しくは、案内はがきまたは市のホームページをご覧ください。案内はがきは9月中旬～10月に送付します

●警井病院緩和ケア病棟市民見学会
緩和ケア病棟の見学と緩和ケアについて学びます。
◇日時・場所：10月18日（土）、11時～12時②13時～14時・警井病院緩和ケア病棟◇定員：1回につき10人◇申込期間：9月16日～10月10日 ＊事前の申し込み必要
●警井病院地域医療福祉連携室 ☎233452

●飼いの登録と予防接種
◇日時：毎月（金）8時30分～17時15分 ＊年末年始・祝日を除く◇対象犬：生後91日以上の飼い犬◇登録料：3000円
●健康づくり課（一関保健センター1内）または各支所市民課

健康塾 怖いCOPDを知る

文・健康づくり課（一関保健センター内）

COPD（Chronic Obstructive Pulmonary Disease：慢性閉塞性肺疾患）は、有害物質（主にたばこの煙）を吸い込むことで肺に炎症を起こし、呼吸がしづらくなる進行性の病気です。現在、患者数は全国に約500万人、年間の死亡者は約1万5千人と推計されています。COPDは禁煙で予防できます。「何度も禁煙に失敗した」「自信がない」など、なかなかたばこをやめられない人は、①禁煙補助剤（薬局・薬店で購入したニコチンパッチやニコチンガム）や、②医療機関での禁煙外来（医療機関で処方された貼り薬や飲み薬）を試みましょう。禁煙外来は、条件を見たす場合に保険が適用されません。自分に合った禁煙方法で、自分と家族の健康を守りましょう。

9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月末に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	22年3月生まれ
5歳歯科健診	21年3月生まれ

●健康づくり課（一関保健センター内）

10月のこころの健康相談（要予約）

臨床心理士が無料で応じます。

日	場所	時間	定員
6日（日）	一関保健センター	10:00～12:00	4人
		13:30～15:30	
20日（日）	花泉支所	10:00～12:00	2人
		13:30～15:30	
27日（日）	藤沢支所	13:30～15:30	2人

●健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

9月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
5日（金）	一関信用金庫本店	10:00～12:00
6日（土）	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
18日（木）	国際医療福祉専門学校一関校	9:30～12:00
		14:00～16:30
19日（金）	三菱マテリアル（株）岩手工場	9:30～11:00
	ひがしやま病院	12:30～14:00
28日（日）	イオン一関店	15:00～16:00
		10:00～12:00
29日（月）	JAいわて平泉大東富農経済センター	10:00～12:00
		13:30～16:30
	(有)ヤハタ自動車販売	9:30～11:30
		12:30～13:30
東北オカヤ（株）	15:00～16:00	

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますので、ご了承ください

●健康づくり課（一関保健センター内）