

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

8.1

August  
2014 No.213

★ COVER

自治会運動会内で消火訓練  
伊東璃久くん 大東町鳥海

【(愛)な人】

阿部由佳さん 赤荻

【元気のひみつ】

小山謂三さん 室根町折壁

【わたしの夢】

葛西 光さん 川崎小6年

【Pick\_Up】

2014全日本モトクロス選手権  
祝い餅つき振舞隊が20周年

【市役所からのお知らせ】

一関サッカー・ラグビー場が完成県

特集

## 災害に備える

あい  
な人 File\_24  
いちのせきを愛する人

看護師からアナウンサーへ転身

阿部由佳さん

Abe Yuka 25 赤荻



モットーは、いつでもスマイル  
意志曲げずチャレンジあるのみ

幼稚園の頃の夢は、看護師かアナウンサーだったという由佳さん。高校時代、進路の選択に迷い、働く場所が多いという理由で看護師を選択。今年3月までの3年間は県立病院で働いていました。

しかし、アナウンサーになりたいという思いは日に日に大きくなっていました。

25歳の夏、由佳さんに転機が訪れます。24歳の頃に首を痛め、看護師の仕事に体が耐えられないと感じていたこと。そして、新聞で一関ケーブルネットワークのアナウンサーの求人を見つけたことでした。

求人には、25歳までという年齢制限。「運命だと思いました」と当時を振り返る由佳さん。夢を追うのは今しかないと採用試験を受験。見事合格し、今年の4月から報道という新たな道を歩んでいます。

現在は、アナウンサーの見習い中。アナウンスの練習をしたり、番組の原稿を作ったりと慌ただしい毎日を過ごしています。取材では、カメラ片手に、たくさんの場所に足を運び、多くの人と出会います。「何もかもが真新しく、新鮮に感じています。何気なく見ていた番組でも、視聴者が聞き取りやすいアクセントや、間の取り方などの工夫がたくさんあります。先輩アナウンサーのレベルの高さを感じます」と真剣な表情の由佳さん。

看護師だった自分と、今の自分。変わったのは表情。「入社した当時は固い表情だったが、今は柔らかくなった」と友人にも言われるとのこと。「表情が明るくなったことで、気持ちも明るくなり、声のトーンも変わりました」と実感。

看護師時代から心がけているのは、人の話を良く聞くこと。相手の話をうまく引き出すよう、子供と話すときは同じ目線で、お年寄りには方言を交えて会話するなど、工夫を凝らしています。

「やりたいと思ったら必ずやらない」と意志を曲げない性格の由佳さん。お茶の間に自分のアナウンスが流れることを目指して、日々勉強しています。

\*市政情報課で社会体験学習を行った、高橋南々花さん(花泉中2年)が本記事の取材をしました

Profile

1989年一関市生まれ。地元の高校を卒業後、08年に県立磐井病院に看護師として就職。アナウンサーになる夢を実現するため昨年度で退職。本年4月から一関ケーブルネットワークに入社した。アナウンサーになるため猛勉強中。市内を取材で飛び回り、番組作りを手がけている。

松榮堂

地元の味で  
夏の御挨拶

御中元・お土産に  
～送料サービス実施中～  
期間:8月31日発送まで

1送付先に税抜3,500円以上お買い上げの場合  
送料324円(税込)で全国へお届け!  
※但し、九州・沖縄へのお届けは送料1,080円頂戴致します  
本社/一関市山目前田103 総本店/0191-23-5008  
TEL 0191-23-5009(代) 千蔵店/0191-51-1555  
http://www.shoeidoh.co.jp



特集

災害に備える

大切な人を守るため

一関は、今まで想定を上回る自然の猛威と闘ってきた。昭和23年9月のアイオン台風。22年9月のカスリン台風。平成14年7月の台風6号。20年6月の岩手・宮城内陸地震。23年3月の東日本大震災。昨年7月の集中豪雨。私たちは、これからも新たな猛威と闘い続けなくてはなりません。災害の記憶は風化しやすく、防災意識の風化は地域の防災力を弱めます。7月11日に来襲した台風8号の被害は最小限でした。しかし、災害は忘れたころにやってきます。私たちがすべきことは何か。もう一度思い出してみましよう。

●避難の呼びかけに注意

・災害のおそれがあるときは、自ら情報を収集して状況を判断してください。  
 ・洪水や土砂災害の被害が予想される場合、状況に応じて、市から①避難準備、②避難勧告、③避難指示が出されます。  
 ①避難準備…いつでも避難できるよう準備を始めてください。テレビ、ラジオ、市の広報車などの連絡に注意します。年配者や子供など、避難に時間がかかる人は早めに避難させます。  
 ②避難勧告…互いに声を掛け合い、指定された避難場所へ速やかに避難してください。  
 ③避難指示…指定された避難場所へ直ちに避難してください。  
 ・浸水が始まってからの避難は非常に危険です。浸水前に避難すること。万が一、逃げ遅れた場合、高台や建物の屋上に避難して救助を待ちます。

●正確な情報入手

・天気予報で「所により非常に激しい雨」と表現した場合は、突発的に短時間の大雨(ゲリラ豪雨)が降る可能性があります。  
 ・国土交通省や県では、北上川流域の水位と雨量情報を提供しています。  
 北上川流域水災害お知らせメール: <http://www.sgm11.thr.mlit.go.jp/main.php/>  
 北上川洪水情報 ☎019・654・7066  
 ダム洪水情報 ☎019・654・7066

●土砂災害の前兆を見極める

土砂災害の①土石流、②崖崩れ、③地滑りには発生の前兆があります。目撃したら直ちにその場を離れて避難してください。  
 ①土石流の前兆…山鳴りが聞こえる。雨が降り続けているのに、川の水位が低下する。急激に川の水が濁り、流木が流れ込む。腐った土の臭いがする。  
 ②崖崩れの前兆…崖にひび割れができる。崖から水が湧き出る。  
 ③地滑りの前兆…沢や井戸の水が濁る。地面にひび割れができる。斜面から水が噴出する。

(表2) 危険雨量の想定基準

注意が必要	当日雨量が150mmを超えたと 時間雨量が40mmを超えたと
警戒が必要	当日雨量が180mmを超えたと 時間雨量が50mmを超えたと

●浸水災害を想定する

・市で想定している大雨の規模は、北上川全流域で二日間に総雨量194mmが降った場合です。この雨量は昭和22年9月のカスリン台風の1.1倍程度、平成14年7月の台風6号の1.2倍程度にあたります。



TVリモコンのDボタンから降水量を調べられる

(表1) 気象庁発表 降水量の変化

一時間の降水量の変化		
	50mm以上	80mm以上
1976～1986年	162回	10.3回
1987～1997年	177回	11.1回
1998～2009年	238回	18.5回

一日の降水量の変化		
	200mm以上	400mm以上
1976～1986年	120回	4.5回
1987～1997年	150回	5.5回
1998～2009年	184回	11.3回

停電や電話会社の発信規制の前には本来の力を発揮できません。そこで二つの情報源を紹介します。  
 平成24年に全戸配布した「FMあすも専用ラジオ」は、停電の時でも電池さえ確保すれば、絶え間なく情報を得ることが出来ます。また、屋外で素早く情報を得るための環境整備として、市内全域や特定の地域を対象に情報を発信できる「防災行政情報システム」も、26年度内に完成します。  
 非常時は様々な情報が錯綜します。必要な情報を集め、自らの身を守る行動を取る。これを自助と呼びます。

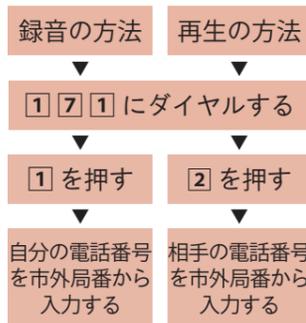
「FMあすも専用ラジオ」は、市が平成24年から市内に住所を持つ全ての世帯と事業所に配布しています。  
 日常は、一関コミュニティFM(株)が運営するラジオ番組「あすも」から身近な地域情報や行政情報を聞くことができます。災害時は、割り込み放送や臨時番組から関連情報を伝えます。避難勧告など、人命にかかわる緊急情報は、ラジオが自動で起動してお知らせします。  
 平成24年から市内に355基の屋外マスト(スピーカー)を整備。緊急情報や行政情報を市内全域や地域ごとに放送しています。  
 屋外マストから放送された内容は電話応答装置(※1)で再確認できます。避難所となる公民館の電話が不通になった時は、無線電話で市役所本庁と消防本部に連絡が可能。緊急時には、屋外マストを手動で操作し、周辺住民へ放送することもできます。

命を守るための判断を

災害時は「このぐらいなら安全」「自分は大丈夫」「他の人が言っていた」と、考えることを放棄してしまうことがままあります。これは、非常時に冷静であるとうとするあまり、脳がさせる誤った判断なのです。  
 災害時、自分の目で異常や変化を判断するためには、普段から自分の周りの出来事に興味を持つことが大切です。水路は詰まっていけないか。雨はどこに流れていくのか。交通の妨げになるものはないか。  
 思い込みではなく、様々な情報を元に、正しい判断を導くことで自分の身を守りましょう。

**171**  
災害用伝言ダイヤル

NTT東日本で提供している「災害用伝言ダイヤル」は、大規模な災害が発生した場合にサービスが開始されます。171をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがい、伝言の録音と再生を行います。互いの安否を確認することができます。



特集 災害に備える

非常はいつも突然訪れる。乗り切るために最優先すべきこと。それは自助だ

1 非常の対応は、自助を最優先に

一関市は北上川とその支流の氾濫によって、何度も水害に見舞われてきました。  
 市は、これまで環境と調和した水害のない地域をめざし、堤防の建設や遊水地事業を進めてきました。それでも自然の猛威を相手に、被害をゼロにすることはできないのです。  
 都市化による側溝のコンクリート化、休耕田や不作付地の増加、林地の伐採。様々な要因により、自然の持つ保水機能は弱まっています。そのうえ、突発的に短時間で多量の雨をもたらすゲリラ豪雨は、以前よりも確実に多く発生しています(表1)。  
 大雨による浸水や土砂災害から身を守るため、まずは情報を手に入れることが大切です。  
 災害時の情報伝達の重要性は言うまでもありません。大きな災害では、一刻を争う非常事態が起きている場合もあります。情報が生死を分けると言っても過言ではないのです。  
 普段は便利さや手軽さに秀でるパソコンや携帯電話も、

災害情報で身を守る

「FMあすも専用ラジオ」は、市が平成24年から市内に住所を持つ全ての世帯と事業所に配布しています。  
 日常は、一関コミュニティFM(株)が運営するラジオ番組「あすも」から身近な地域情報や行政情報を聞くことができます。災害時は、割り込み放送や臨時番組から関連情報を伝えます。避難勧告など、人命にかかわる緊急情報は、ラジオが自動で起動してお知らせします。  
 平成24年から市内に355基の屋外マスト(スピーカー)を整備。緊急情報や行政情報を市内全域や地域ごとに放送しています。  
 屋外マストから放送された内容は電話応答装置(※1)で再確認できます。避難所となる公民館の電話が不通になった時は、無線電話で市役所本庁と消防本部に連絡が可能。緊急時には、屋外マストを手動で操作し、周辺住民へ放送することもできます。



▶防災行政情報システム

宮田 敏夫 さん 一関市消防本部 消防課長  
 市民の安全を守る情報をいち早く届けたい

防災行政情報システムは、屋外の人々にいち早くサイレンや災害情報を放送します。災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。情報の収集と把握が大切。FMあすもと連携し、市民の安全を守ります。



▶FMあすも専用ラジオ



河合 純子 さん FMあすも パーソナリティ  
 すばやく情報を発信する体制を強化したい

ラジオの魅力は、家事や仕事、通勤時間など、合間に聴けること。日頃からラジオを聴く習慣を身につけて、つながっている心強さを感じてほしい。災害情報は、詳しく繰り返すように意識しています。





4\_子供たちを交えた消火訓練 / 5\_毛布と単管パイプを使った救助訓練。どちらも大東町市ノ通自治会の運動会内で行いました

共助の精神を育む

自主防災組織は地域住民による任意の防災組織。主に自治会が母体となり、地域住民が自主的に連携して防災活動を進めています。

市の自主防災組織の組織率は90・44パーセント。大半の地域で組織化が行われています。「避難訓練」「消火訓練」「炊き出し訓練」など、様々な訓練を実施し、災害から命と財産を守るため、危険個所や避難場所を記した防災マップの作製にも取り組んでいます。

こうした取り組みは、住民

の防災意識を高め、世代間の距離を縮め、失われつつあった地域コミュニティも再生させています。

一刻を争う緊急時は、誰が、どこに住んでいるかを調べる時間などありません。

日ごろから隣近所で互いの家や家族のことを把握しておくことが重要です。近年は高齢化や核家族化が進み、世代間や地域の連帯感は薄れていると言われています。

一方で、市内には急傾斜地など、1400もの危険個所があり、浸水や土砂災害の可能性があります。これらを一人で全て把握することは非常に困難です。

まずは家庭、次に隣近所、そして地域へと、古きよき時代のつながりを取り戻すことが、土壇場の被害を最小限に食い止めます。

先の震災における避難所生活を裏で支えたのは、自主防災組織や地域のコミュニティと被災者同士の共助でした。

共助とは、共に支えあい、助け合うこと。災害が長期化する、過性の備えだけでは太刀打ちできません。大災害は、お互いが助け合わなければ乗り越えられないのです。

日々の暮らしの中で、共助の精神を育むこと。これが自主防災組織の目的と言えるでしょう。

特集 災害に備える

非常は長期化すると非日常になる。日常を取り戻すカギ。共助とは何か

2 共助の精神で、非日常を越える

避難所の暮らしを体験

災害によって電気・ガス・水道などのライフラインが絶たれた状態や、避難所での生活は、身体だけでなく心にも大きな負担を与えます。

このような非日常を、少しでも快適に暮らすために必要なのは、ルールを作り、守ることだと言われています。

避難所生活体験(サバイバルキャンプ)は、7月19、20日に一関学習交流館で開かれ、参加者は非日常に必要な知識とルールの大切さを体感しました。

市、平泉町の自主防災組織の会員、婦人協力隊、消防本部職員など60人が参加。地震で建物が倒壊し、ライフラインは寸断され、避難所に集まった設定で生活を開始しました。参加者は、3班に分かれ、代表を決定し、班ごとのルールを決めて、互いの役割を確認しました。段ボールを敷き詰めて食事場所を設営したり、食事の準備を行ったりと、役割に沿って、協力しながら非日常への心構えを体感しました。

主催した市消防本部の佐藤幸紀防災安全対策監は「市や警察、消防の援助を『公助』と言います。全ての避難所に公助が行き渡るには時間がかかります。食事の順番や掃除当番などの身の回りのことは、自分たちが主体となることで避難所生活のストレスを減らせます」と話しました。

避難の経験を忘れない

昨年発生した水害によって、東山町松川地域は大きな痛手を負いました。

非日常を体感した松川第10区行政区長の小野寺講一さんは「昨年は、26世帯中22世帯が床上浸水の被害を受けた。地域には高齢者世帯などの災害弱者も多い」と眉をひそめます。

松川地域は、17年に自主防災会を組織。学習会などの防災活動に取り組んでいます。

小野寺さんは、「安心感は備えて得られる。しかし、油断すると奪われる。雨量や砂鉄川の水位はテレビでも確認でき、教訓を次に生かしたい」と意気込みます。

消防団と自主防災組織が連携して防災に取り組む

自主防災組織に聞く

「地域の役に立ちたい」。そう思って、消防団に入団しました。以来、24年になります。仕事の合間に行う消防団活動は、大変ですが、やりがいも感じます。団員同士が互助の精神で協力し合っています。

市ノ通集落では、東日本大震災の経験から自主防災組織を結成しました。まずは市の補助を受け、発電機などの機材を揃えました。次に日常から防災意識を高めようと、定期的な訓練を計画しました。訓練というとハードルが高いので、自治会の運動会に合わせ、緊急通報と消火器操作訓練などを行いました。行事に合わせたことで子供から年配の人まで、多くの人が参加しました。訓練では、実際に私の

携帯電話から消防署に通報しました。緊張からか、災害の状況を正確に伝えるのは難しかった。これが非常時だったらと思うと訓練の必要性を痛感します。

昨年7月の大雨では、集落でも過去に例のないほど河川が氾濫しました。農地や道路の決壊など、大きな被害を受けました。床上浸水の被害を減らすため、自主防災組織の皆さんが、川から流れ込んだゴミを除去しました。とっさの応急措置でしたが、被害の拡大を防ぐことができました。

これからも消防団と自主防災組織が力を合わせて、防災に取り組んでいきたいと思っています。



大東第2分団第4部副部長 及川勝則さん



3

1\_段ボールを使って、食事用のテーブルや寝床を作りました / 2\_班で決めたルールを書き出して、お互いに確認しよう。ルールは作るだけでなく、守るための工夫も必要です / 3\_東山を流れる砂鉄川と松川十二木橋付近。普段は穏やかな流れだが、大雨によって表情を一変させます



2

1

小野寺 講一さん 松川第10区 行政区長 日頃の情報収集と避難時の準備を啓発

砂鉄川の河川堤防が平成18年に完成したことで、水害はないと安心していただけました。しかし、昨年7月の集中豪雨で甚大な被害を受けた。自然を相手に、100%の安全はないことを改めて痛感した。



松澤 啓一さん 真滝8区自主防災会 もしも、に備える避難所生活を体験

自分たちでルールを決めることが大事だと感じた。実際の避難所では、もっと複雑な意見や要望が出ると思う。この訓練での経験は、地元の自主防災組織で伝えていきたい。



佐藤 正志 さん  
前 巖美7区区長



平成20年から6年間区長を務めました。「岩手・宮城内陸地震」「東日本大震災」は自宅で経験。孫たちを抱えて家の外に逃げました。地区では電気と水道が止まり、家屋や道路にも大きな被害が出ました。地域住民と家族で協力し、なんとか乗り切りました。忘れられない記憶です。



佐藤正志さん(66) 宅は、妻恵美子さん(65)、長男の英樹さん(39)、長男妻の亜紀子(32)さん、巖美小に通う孫の和輝君(4年)、愛菜さん(3年)。巖美幼稚園に通う孫の淳輝ちゃん(5つ)、父の勇さん(85)、母のさつ子さん(82)の9人家族。防災マップを囲み、避難場所や非常持出品を確認しあつた

特集 災害に備える

公助は行き渡るのに時間がかかる。最低3日間(72時間)は生き残る備えを

# 3 日常の備えで、二次災害を阻止

安全は油断で奪われる

私たちが襲う災害は水害だけとは限りません。巖美町の風景を変えた「岩手・宮城内陸地震」や、今なお被害の爪あとが残る「東日本大震災」などの地震災害。そして、火災などの二次災害。  
災害から私たちを守ってくれる消防団は、郷土愛の精神に支えられた住民組織。わが身の危険をかえりみず、消火活動や救出活動ができるのは、日ごろの厳しい訓練があればこそ。消防操法競技会や水防訓練は、地域の力で地域を守る機運の高まりが起源と言われています。  
市の消防団員、婦人消防協力隊員、消防本部の分署員の合計はおよそ4500人。市の人口12万4千人に対し、消防関係者の割合は3.6%。自主防災組織や住民の防災活動がいかに大切かは一目瞭然です。大規模災害の発生時は、より被害の大きい現場に救助が集中します。公助に守られる暮らしから、自分で守る暮らしへ。今の私たちに必要なのは意識の改革です。

一関地区支部消防操法競技会は、一関東消防署訓練場で6月8日に開かれ、地域から選出された消防団員がポンプ車操法と小型ポンプ操法を実演。一関と平泉から参加した各9チームは、正確な規律動作と消防機器の操作を競い合いました。地域の災害現場で、日々活躍している団員らは、チームワークも良く、迫力のある掛け声と機敏な動作で、競技に取り組みました。

一関市水防訓練は、一関水辺プラザ交流ゾーンで7月6日に開かれ、消防団と自主防災組織から約500人が参加しました。訓練は大雨で堤防が決壊し、市内で大規模な災害が発生したことを想定。積み土のう工法などの被害を減らす訓練に取り組みました。婦人消防協力隊による炊き出し、県防災ヘリコプターによる迫力ある救助救出訓練も実演。参加者らは防災意識を一層高めました。

### 日常の備えで減災する

水害や地震災害を防ぐことはできません。しかし、備えることで被害を最小限にすることができまます。これを「減災」と言います。  
いつ起こるか分からない自然災害を相手に、私たちができる備えとは何でしょう。  
飲料水、非常食品、懐中電灯、ラジオ、応急医薬品などの非常持ち出し品の準備だけでは、万全とは言えません。  
どこに避難するかを申し合わせたり、安否確認の方法を確認したりと、日常から家庭内で防災を意識することが最大の備えになります。  
家は生活する場であると同時に、家族を守る場所。過去の記録と記憶を子供たちに伝えることも大切です。



チェックノートは防災への備えがまとめられた便利な一冊(※2)

### 非常持出品一覧

- 【1次持出品】災害直後の避難時に必要なもの。飲料水は脱水症状を防ぐためにも必須。現金は小銭を多く準備すると自動販売機などで困らない。予備の電池も忘れずに。
  - 【2次持出品】避難後、落ち着いたら家に帰って持ち出すもの。屋内に避難できる確証はない。数日間は雨や雪、寒さをしのげるように準備しておく安心。
- ①飲料水(1日1人3ℓ、最低3日分) ②非常食(最低3日分) ③懐中電灯 ④ラジオ ⑤現金 ⑥応急医薬品 ⑦常備薬・持病薬 ⑧ヘルメット ⑨スリッパ ⑩マスク ⑪タオル ⑫ナイフ ⑬笛 ⑭携帯電話 ⑮雨具 ⑯使い捨てカイロ ⑰軍手 など
- ①マッチ・ライター ②洗面用具 ③ポリタンク ④ティッシュペーパー ⑤ラップ・アルミホイル ⑥食器 ⑦ランタン ⑧マット・シート ⑨テント ⑩下着 ⑪ガムテープ ⑫油性ペン など



非常持出品はリュックザックなどにまとめて用意しておくとう便利

### 生存への壁 72時間

災害発生から72時間経過すると、生存率が急激に低下すると言われています。防衛省・自衛隊の発行する「防衛白書(平成24年版)」によれば、先の東日本大震災における自衛隊の救助人数は1万9千人余り。うち震災発生当日(24時間以内)に救助された人の数は8202人。翌日(48時間以内)は6362人。3日目(72時間以内)は3944人。4日目は465人。5日目は203人。6日目は77人。7日目は26人。4日目から救助された人の数が大きく減っていることがわかります。  
原因の一つは脱水症状で、天候や被害の状態によっては、さらに厳しい状態に置かれる可能性も考えられます。  
生存への壁、72時間をどうやって乗り越えるのか。答えは「備える」ことに集約されるでしょう。今、何を準備すべきか。そのとき、何をすべきなのか。私たちが経験した災害の記憶から、未来への教訓を導き出すことが求められています。

### 消防操法競技会



### 水防訓練

遊佐 芳國 さん 川崎町高成自治会長  
一人一人が危険な場所を理解するべき

水防訓練には、毎年、緊張感をもって参加している。高成地域の周辺には急傾斜地が多く、大雨の時は沢水が増水する。学習会や訓練を通じて、一人一人に危険な場所や状況を周知したい。



高橋 栄治 さん 一関市消防団 東山 第3分団  
自主防災組織と連携した活動が必要

昨年、松川地域は水害で甚大な被害を受けた。団員には迅速な対応が求められている、勤務時間や場所の制約で練習時間は限られている。地域の自主防災組織とともに災害に備えたい。



## 勝部市長の

### お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しつづけます



#### 7/8 移動市長室(花泉地域)

農業生産法人「ドリファー花泉」を訪ね、水田の「溝切り」作業を体験しました。中干しに備えるための作業です。作業中は、後ろを見る余裕もありませんでした。真っすぐに切れるか心配でしたが、農家の皆さんから「合格」と、高評価をもらいました。



#### 7/12 千厩町おいとこ大会

千厩町の夏の風物詩「おいとこ大会」が盛大に開かれました。3年前、あいさつで「私も踊り手として出演する」と約束し、今年の大会で約束を果たせました。右左の動きを間違えながらも、愛嬌よく笑いを誘って踊りました。中央の面を付けているのが私です。



## 一関市は「非核平和都市」を宣言しています

一関市・一関市議会

### 1 平成27年度入庁 市職員・藤沢病院職員採用試験を実施

手続きなど詳しくは、問い合わせください。

#### 【市職員採用試験】

- ◇上級…①一般事務=9人程度②社会福祉士=1人程度③臨床心理士=1人程度④保健師=1人程度
- ◇中級…①保育士・幼稚園教諭=6人程度
- ◇初級…①一般事務=4人程度②土木技師=2人程度③消防=9人程度
- ◇申し込み…8月1日(金)～20日(木)17:00
- ◇試験日…9月21日(日)

#### 【藤沢病院職員採用試験】

- ◇中級…①看護師=3人程度②作業療法士=1人程度③言語聴覚士=1人程度
- ◇申し込み…8月1日(金)～9月10日(木)17:00
- ◇試験日…9月28日(日)

●本庁職員課 ☎ 8186 または病院事業事務局 ☎ 5253

### 2 農地中間管理事業 農用地等の借り受け希望者を公募

農地中間管理機構(県農業公社)は、農業の担い手への農地集積・集約化を進めています。機構が借り入れた農地を借りたい(機構からの転貸を希望する)人を募集します。詳しくは問い合わせください。

- ◇受付期間…8月1日(金)～9月1日(日)
- ◇提出書類…借り受け申出書を本庁農政課または各支所産業経済課に提出

●本庁農政課 ☎ 8421 または各支所産業経済課

### 3 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験を実施

- ◇願書受付期間…8月28日(木)～9月16日(火) \*出願書類は9月16日の消印があるものは有効
- ◇試験期日…10月30日(木)
- ◇試験会場…県総合教育センター(花巻市北湯口2-82-1)

●市教育委員会学校教育課 ☎ 8843

### 4 サイレンに合わせて 平和祈念の黙とうをお願いします

8月6日(土)と9日(日)は、広島と長崎で原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典が行われます。また、15日(金)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。この日に併せて戦没者を追悼し、世界の恒久平和を祈念します。サイレンの吹鳴に合わせて、1分間の黙とうをお願いします。

- ◇日時…8月6日(土)8:15～、9日(日)11:02～、15日(金)12:00～

●本庁児童福祉課 ☎ 8352

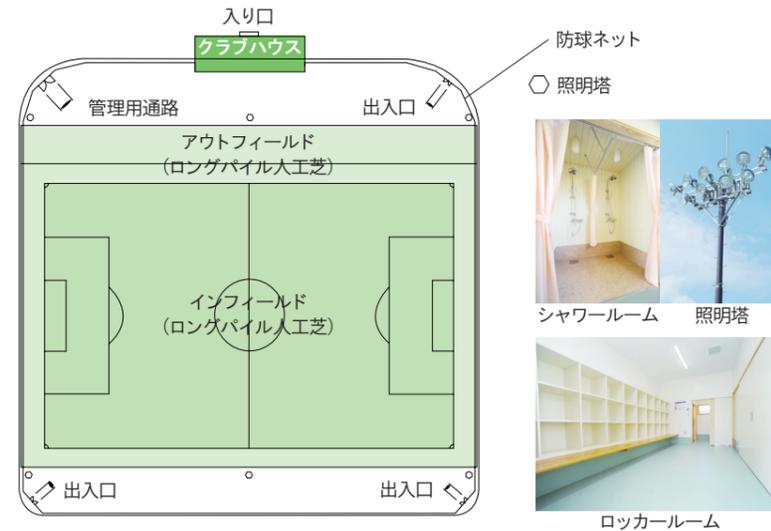
### 5 攻めの農業実践緊急対策

農業の担い手への農地の集積・集約化に必要な農業用機械・機器のリース導入などを支援します。

- ◇認定要件…①5戸以上の農家が参加②機械利用の中心的担い手を決定③地域平均の1割以上の生産コスト削減目標を設定一など
- ◇助成率…対象経費の2分の1以内
- ◇要望受け付け…9月30日(木)まで

●本庁農政課 ☎ 8426 または各支所産業経済課

## 7月19日にオープン 一関サッカー・ラグビー場が完成



**利用料と利用時間**

【利用日時】 1月4日～12月28日の5:00～22:00 \*積雪時と年末年始は利用不可

【利用料】(1時間当たりの利用料)

グラウンド	1面	高校生以下	1,500円	1面の半分以下を利用する場合、料金は2分の1
	全面点灯	一般	3,000円	
夜間照明設備	全面点灯		3,000円	半減点灯の場合、料金は2分の1
	半面点灯		1,500円	

\*放送設備は1日500円

**toto** 日本スポーツ振興センターは、スポーツ振興くじ(toto・BIG)の収益を財源に、スポーツ団体や地方公共団体などが行うスポーツ振興事業を助成しています

【助成事業名】一関遊水地記念緑地公園多目的広場人工芝整備事業(人工芝新設)、一関遊水地記念緑地公園多目的広場照明等整備事業(夜間照明およびフェンス新設)

**20歳の節目「平成27年一関市成人式」**

●市教育委員会生涯学習文化課 ☎ 0820 / E-mail shogai@city.ichinoseki.iwate.jp

◇日時…27年1月11日(日)12:00～受け付け

◇場所…市総合体育館(ユードーム)

◇対象…平成6年4月2日～7年4月1日生まれの人

◇その他…11月中旬に案内状を送付します。市内に住民票がない人は10月31日(金)までに連絡してください \*市内に住民票がある人は連絡不要

**ハンテコンメカメシの防除について**

●本庁農政課 ☎ 8426

8月になると、ハンテコンメカメシの防除が始まります。近年、この防除に関連すると思われる蜜蜂の死亡事例が発生しています。農業を散布する場合は、水稲生産者と蜜蜂飼養者などで十分話し合い、被害の防止に努めて下さい。地域の防除時期など詳しくはJAへ確認してください。

「平成25年度スポーツ振興くじ助成金」を利用して、一関遊水地記念緑地公園に一関サッカー・ラグビー場を整備しました。

サッカーやラグビーができる10,300㎡の人工芝グラウンドは、日本サッカー協会の公認。芝植物養生等で使用できない期間があった天然芝を人工芝に変え、夜間照明を完備しました。また、更衣室やトイレを備えた256㎡のクラブハウスも整備。便利で快適なサッカー・ラグビー場を実現しました。

**利用について**

一関サッカー・ラグビー場を利用の際は、次の点について注意してください。

- ①施設内での喫煙、火気は使用しない
- ②人工芝ピッチで飲食はしない
- ③ペットは入場禁止
- ④芝の養生のため、天然芝上で練習などはしない
- ⑤スパイクのポイントは脱落しないよう、確実に締める
- ⑥スパイク等靴に付着した土は、水道で洗い流すなど人工芝ピッチに土が入らないようにする
- ⑦利用時間は、準備や片付けなどの時間を含む
- ⑧けが、事故や貴重品の管理は、自己責任で
- ⑨備品は無断で使用しない
- ⑩ごみは各自で持ち帰る

**予約について**

最寄りの体育施設で利用者登録し、利用者IDを取得してください。市公共施設予約システム(<http://www.i-yoyaku.jp/ichinoseki/>)で仮予約できます。各施設受付窓口で利用申請書を記入し、利用料金を支払ってください。利用許可書を受け取れば、本予約が完了します。詳しくは、ホームページまたは市体育協会 ☎ 3111へ。

●市教育委員会体育課 ☎ 0860

**計量モニターを募集します**

●本庁商業観光課 ☎ 8412

店で購入した食品の表示量(重さ)が正確かどうかを調査します。

◇期間…9月27日(土)～10月26日(日)

◇資格…食料品を市内の店舗で購入している市内在住の20歳以上の人 \*9月26日(金)の説明会に出席できる人

◇定員…10人(応募多数の場合は募集)

◇謝礼…5,000円

◇申し込み…8月29日(金)まで

8月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年4月1日～13日生まれ	27(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		26年4月14日～30日生まれ	28(※)		
	9～10カ月児相談	25年10月1日～11日生まれ	27(※)	8:45～9:00	
		25年10月12日～31日生まれ	28(※)		
	1歳6カ月児健診	25年1月1日～13日生まれ	21(※)	12:45～13:00	
		25年1月14日～31日生まれ	22(※)		
2歳6カ月児歯科健診	24年2月1日～15日生まれ	21(※)	8:45～9:00		
	24年2月16日～29日生まれ	22(※)			
3歳児健診	23年2月1日～9日生まれ	7(※)	12:45～13:00		
	23年2月10日～28日生まれ	8(※)			
大東 東山	3～4カ月児健診	26年4月生まれ	27(※)	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	25年10月生まれ	26(※)	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年1月生まれ	6(※)	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年2月生まれ	26(※)		大東保健センター
	3歳児健診	23年2月生まれ	5(※)		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年4月生まれ	26(※)	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	25年10月生まれ	19(※)	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年1月生まれ	21(※)	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年2月生まれ	19(※)	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年2月生まれ	20(※)	12:30～12:40	

☎健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

認知症の人と家族の会

☎一関地区認知症の人と家族の会(岩淵)  
☎090・9538・2210、一関西部地域包括  
支援センター☎①8618、高齢者総合相談  
センターさくらまち☎④3180、高齢者総  
合相談センターしづたみ☎⑦0053

【一関地域】  
◇日時・場所…毎月第3(※)10:00～  
12:00・市総合福祉センター  
【大東地域】  
◇日時・場所…毎月第4(※)13:30～  
15:30・大東保健センター  
◇参加費…100円

保健所の8月の検査など

☎一関保健所☎②1415  
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】  
◇日時…8月5日(※)、26日(※) \*時間は①  
9:00～9:30 ②11:00～12:00  
◇場所・参加費…一関保健所・無料  
◇その他…必ず予約してください。②の検  
査種類はHIV、肝炎、クラミジアです。HIV  
は26日(※)17:00～19:00も実施  
【医師によるこころの健康相談】  
◇日時・場所…8月7日(※)13:30～15:30・  
一関保健所

【フリースペースひだまり】  
ひきこもりで悩んでいる本人や家族の  
交流の場です。参加は無料です。  
◇日時・場所…8月4日(※)、18日(※)13:30  
～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・両磐ブロック高齢者福祉協議会会長 熊谷茂

両磐ブロック高齢者福祉協議会  
は、一関市と平泉町で特別養護老  
人ホーム、養護老人ホーム、ケアハ  
ウスやデイサービスセンターなどを  
運営する社会福祉法人で組織する  
協議会です。それぞれの施設との連  
絡調整、施設利用者のサービスの質  
向上のため事業の研究や職員研修  
などを進めています。

昨年は「平穏死のすすめ」の著者・  
石飛幸三氏を講師に迎え、「終末期  
における医療と介護について」の講  
演を開催。市内外からたくさんの人  
が集まりました。また、昨年は、自立  
支援介護を実践している静岡県  
の特別養護老人ホーム施設長による  
講演が行われました。多くの職員が  
受講し、得た知識や技術をそれぞれ  
の施設で実践しています。

東日本大震災では、被災した沿

岸の施設利用者や市民の皆さんの  
受け入れを行いました。それをきつ  
かけに、同年、社会福祉法人と一関  
市が「福祉避難所の設置運営に関  
する協定書」を締結。災害時、施設  
が福祉避難所の拠点になれるよう、  
迅速な体制整備を図りました。

また、両磐ブロックで大規模災害  
が発生した際に、被災施設利用者の  
受け入れ、職員の派遣や物資の支  
援などを行う「防災ネットワーク協  
定書」を1月に締結。7月11日には、  
県内の5ブロックと「防災協定書」  
を締結し、災害発生時における広域  
総合支援体制を構築しました。

今後も、利用者サービスの質の  
向上とともに、災害時などに一般  
の皆さんの安全を確保できる体  
制の構築に全力で取り組んでい  
きます。

☎健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

国内最高峰の熱い走りに大興奮

2014全日本モトクロス選手権シリーズ第5戦東北大会

「2014全日本モトクロス選手権シ  
リーズ第5戦東北大会」(MFJ東北  
主催)は7月19、20日の両日、藤沢ス  
ポーツランドで開かれ、頂点を目指  
すライダーたちが熱い戦いを繰り広  
げました。

同シリーズは、IA(国際A級)など  
に所属するライダーたちが全国各地  
を転戦し、全9戦の獲得ポイントで順  
位を争う国内最高峰の大会です。

全国各地から訪れた約3,000人の  
モータースポーツファンは、1周約  
1.7kmのハイスピードマウンテンコ  
ースで繰り広げられる白熱のバトルに  
大きな声援を送っていました。

8月24日には、同会場で全日本フ  
リースタイルモトクロス選手権が開  
かれます。

1. 頂点をめざし、全車が  
一斉にスタートを切る
2. 勝利を祝うシャンパ  
ンシャワーと大勢のモ  
ータースポーツファン
3. ぬかるんだコースを水し  
ぶきを上げながら疾走
4. ジャンプでフィニッ  
シュを飾る
5. 第5戦  
東北大会のレースクイ  
ーン
6. 大会に花を添え  
たキャンペーンガール

Pick-Up.1



Pick-Up.2 千本きねで積み重ねた千回の節目

祝い餅つき振舞隊20周年記念イベント

祝い餅つき振舞隊(岩淵一美  
隊長・隊員15人)20周年記念感  
謝祭は、6月21日、市総合体育館  
で開かれました。開会式には、市  
民、関係者など約200人が訪れ、  
活動の節目を祝いました。

岩淵隊長は「隊の活動も20年目  
を迎えた。まもなく1000回目の  
公演。これまで、たくさんの人た  
ちにお世話をいただいた。感謝祭  
はその恩返し」とあいさつ。引き  
続き、こぶしをきかせた岩淵隊長  
の歌声に合わせ、隊員らが軽快な  
餅つきを披露。観客につきたての  
餅が振る舞われました。餅つきに  
は、一関学院高校の陸上競技部も  
参加。同部の伊藤幹也君(2年)は

「初めて餅つきをしました。息を  
合わせて行くとところが楽しかつ  
た」と笑顔を見せていました。

また、「平泉」の世界遺産登録  
3周年を記念したイベントは6月  
29日、一ノ関駅新幹線改札口前  
で開かれ、全国から訪れた観光客  
にもつきたての餅が振る舞われ  
ました。

平成6年に発足した同隊は、結  
婚式などの祝い事や各種イベン  
トに参加。白と千本きねを使った餅  
つきにより一関の餅食を推進する  
活動を行っています。市内はもと  
より、青森や沖縄など県外にも足  
を運び、当市の餅食文化普及の先  
導役として活躍しています。



1. 高校生を交え、和や  
かに行われた20周年  
記念イベント。たくさ  
んの人が会場を訪れ  
た
2. 世界遺産の玄  
関口として、JR一  
関駅内で餅つきを披  
露
3. つきあがった  
餅を威勢よくつきあ  
げ
4. 岩淵隊長の歌  
とトークで構内は盛り  
上がりを見せました

●成人歯科健診を実施します。該当者に受診票を送付しています。27年3月までに指定歯科医療機関で受診してください。

●健康づくり課(一関保健センター内)

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・当番医を利用しましょう



8

August 2014  
Ichinoseki City  
Health Calendar

いちのせき  
けんこう  
カレンダー

3 4 5 6

**+** 休日

西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311  
[外科] 岩崎外科医院 (三関) ☎26-2488  
東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

**+** 夜間

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133  
東 谷藤内科医院 (千厩) ☎51-3355

**+** 夜間

西 菅原内科循環器科医院 (蒲津) ☎82-5528  
東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

**+** 夜間

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918  
東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

7 8 9

**+** 夜間

西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185  
東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

**+** 夜間

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222  
東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

**+** 夜間

西 中野内科循環器科クリニック(山目) ☎33-2311  
東 本多医院 (大原) ☎72-2133

10 11 12 13

**+** 休日

西 [内科] 一関中央クリニック(中央町) ☎21-1222  
[外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393  
東 ひがしやま病院 (松川) ☎48-2666

**+** 夜間

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200  
東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

**+** 夜間

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131  
東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

当番医はありません

14 15 16

当番医はありません

当番医はありません

17 18 19 20

**+** 休日

西 [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100  
[外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050  
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377

**+** 夜間

西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600  
東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

**+** 夜間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211  
東 猿沢診療所 (摺沢) ☎76-2020

**+** 夜間

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311  
東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

21 22 23

**+** 夜間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211  
東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

**+** 夜間

西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678  
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377

24 25 26 27

**+** 休日

西 [内科] さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020  
[外科] 笠原耳鼻咽喉科医院(五代町) ☎23-4916  
東 川崎弥栄診療所 (薄衣) ☎43-3114

**+** 夜間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393  
東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

**+** 夜間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

**+** 夜間

西 袋医院 (花泉) ☎82-3316  
東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

28 29 30

**+** 夜間

西 誠信堂医院・小児科 (蒲津) ☎82-3434  
東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

**+** 夜間

西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020  
東 本多医院 (大原) ☎72-2133

31

**+** 休日

西 [内科] 佐藤胃腸科内科医院(山目町) ☎23-9678  
[外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000  
東 奥玉診療所 (奥玉) ☎56-2751

気仙沼市の休日当番医

\*気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3	遠藤産婦人科医院 (本郷) ☎22-6828	17	大友病院 (三日町) ☎22-6868	24	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
⑩	うちクリニック (東新城) ☎23-0087	⑩	小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128	⑩	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711
10	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	⑩	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621	⑩	小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770
⑩	[南三陸] 佐藤徹内科クリニック (志津川) ☎47-1175	⑩	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990		

登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	10	[栗原] 達内科小児科 (築館薬師) ☎22-2655	17	[栗原] 渡辺整形外科内科胃腸科医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2273
⑩	[栗原] 市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	⑩	[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583	⑩	[登米] 遊佐内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-2177
	[栗原] 市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335		[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	24	[栗原] くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627
⑩	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	⑩	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005
				31	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661
				⑩	[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633

夜間救急当番医

●診療時間…18:00～20:00

休日当番医

●診療時間…9:00～17:00

- ① 電話で当番医を確認してください
- ② 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間子ども  
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00～23:00

☎019・605・9000  
または☎#8000



愛犬に支えられた健康

結成して15年になる室根・吉川交流協会の会長をしています。先日は、友好都市の和歌山県田辺市にも地域の皆さんと訪れました。人との交流は、人間関係が広がって刺激的。とてもやりがいを感じています。また、妻と仲間7人で「小山芸能一座」を結成。室根孝養ハイツなどでボランティア公演を行っています。皆さんの笑顔は、私の元気の源。いろいろな活動に参加し、忙しい毎日を送ることも張り合いになっていますね。

17年間、愛犬・ニコとの散歩が日課でした。朝、昼、夕方と約2キロを毎日一緒に歩きました。還暦を迎えてから、健康でいられたのは愛犬のおかげです。ニコは今年6月に亡くなりましたが、たくさんの思い出が元気付けてくれます。

■もぐもぐ離乳食教室(すいか)  
◇日時・場所：8月19日(火)9時30分～12時30分・一関保健センター  
◇対象：25年11月～26年3月生まれの子供の保護者◇定員・費用：先着12組・1000円  
(調理費)◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇受付期限：8月12日(火)  
健康づくり課(一関保健センター内)

■すこやか幼児教室  
◇日時・場所：9月10日(水)9時30分～12時30分・一関保健センター◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇対象：おおむね10カ月～1歳6カ月の子供と保護者◇定員・費用：先着12組・2000円◇受付期限：9月3日(水)  
健康づくり課(一関保健センター内)

■50人未満の小規模事業所を対象に健康相談  
専門の医師が応じます。詳しくは問い合わせください。  
◇8月の開設日場所：①7日・商工会議所千厩支所②21日・28日・一関市医師会 ※いずれも13時～15時  
一関地域産業保健センター ☎⑤110 / FAX⑤9955

■8月19日(火)から漢方外来の診療を始めます  
◇日時・場所：毎月第3(水)8時30分～11時30分・千厩病院  
◇医師：高田 清太郎(漢方科) 溝部 宏毅(医師)  
一関市千厩病院 ☎⑤2101

い◇申し込み：各回1週間前までに左記へ  
一関保健所 ☎⑤1415

■両親学級(りんご)  
◇日時・内容：①9月9日(火)9時30分～13時・保健師講話、栄養士講話、調理実習②27日(土)9時30分～11時50分・助産師講話、もぐもぐ浴実習、リラクゼーション、妊婦シミュレーター体験◇場所：一関保健センター◇対象・定員：市内在住の妊婦、夫とその家族・先着12組◇費用：3000円

■ひきこもりに悩む家族のためのほっとひととき家族教室  
◇日時：①9月10日(水)②11月5日(水)③11月15日(水)・一関保健所 ※時間はいずれも13時30分～15時30分◇内容：講話、話し合

8月の4歳5歳歯科健康診査

8月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には7月末に受診券を郵送しています。体調不良などで8月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	22年2月生まれ
5歳歯科健診	21年2月生まれ

健康づくり課(一関保健センター内)

9月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で応じます。

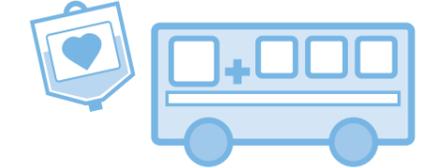
日	場所	時間	定員
1(月)	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
8(月)	一関保健センター	10:00～12:00	2
29(日)	千厩支所	10:00～12:00	2
	藤沢支所	13:30～15:30	2

健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

8月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
3(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:30
5(火)	一関市役所	9:00～12:30
	(株)一関LIXIL製作所(関係者に限る)	14:00～16:00
24(日)	イオン一関店	10:00～16:30
25(月)	ふじの実学園	9:30～11:00
	インテグラン岩手工場	13:00～14:00
26(火)	宇部建設(株)	9:00～12:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります



健康づくり課(一関保健センター内)

子育て支援事業  
おたふくかぜ  
予防接種



おたふくかぜは、ムンプスウイルスによる全身感染症です。症状が重くなると、無菌性髄膜炎や難聴を引き起こす場合があります。市は、おたふくかぜの発生や重症化の予防、流行防止、医療費の抑制や保護者の負担軽減を目的に、予防接種の費用の一部を助成します。ただし、おたふくかぜにかかったことがある人や予防接種を受けた人は、助成対象外です。

●助成するワクチン：乾燥弱毒生ワクチン(おたふくかぜワクチン)  
●助成対象者：市内に住民登録している①②のいずれかに当てはまる人①満1歳

◇2歳未満の人②今年度だけの対象者 \*②の対象は、満2歳小学校就学の前年度(年長児)の人。助成期間は8月1日～27年3月31日  
●重点接種期間：8月1日～10月31日(金)  
●助成額：接種1回に限り、接種料金のうち4000円を助成(差額は個人負担)  
\*生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は全額助成

●予防接種予診票兼接種券の交付  
実施する医療機関で交付します。本人確認をできるもの(健康保険証など)を持参してください。生活保護世帯と市民税非課税世帯の対象者には「対象者証明書」を郵送します。忘れずに医療機関へ提出してください。持参しない場合は、全額助成を受けられません。\*後から接種料金を返金する償還払いできません。注意してください

●予防接種の受け方  
①実施医療機関に必ず予約をしてください②医療機関から配布される「予防接種を希望される保護者の方へ」を必ず読み、接種が可能かを判断してください③接種を受ける際には、母子健康手帳を持参してください  
健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

\*必ず医療機関に予約してください  
\*接種時間や休診日など詳しくは、医療機関へ問い合わせください  
\*任意の予防接種のため、医療機関で接種料金が異なります。料金については、医療機関へ問い合わせください  
\*気仙沼地域については、事前に医療機関へ問い合わせください

実施医療機関

医療機関名	電話
一関地域	
阿部内科クリニック	23-2918
一関中央クリニック	21-1222
及川内科胃腸科クリニック	31-3131
小野寺内科循環器科	23-5600
かとうこどもクリニック	33-2211
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916
桂島医院	21-8883
菊池医院	23-7100
木村消化器内科	21-1311
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117
国立病院機構岩手病院	25-2221
齊藤産婦人科医院	23-6946
西城医院	28-2393
佐藤胃腸科内科医院	23-9678
さとう小児科医院	23-4020
産婦人科野田	23-0608
すがわら皮膚科クリニック	33-2332
千葉内科医院	25-3211
寺崎内科胃腸科医院	23-6211
中里クリニック	32-5888
中野内科循環器科クリニック	33-2311
氷室内科医院	23-3185
花泉地域	
誠信堂医院(小児科)	82-3434
菅原内科循環器科医院	82-5528
袋医院	82-3316
大東地域	
菅野内科医院	75-2772
菊池内科医院	74-2512
吉田内科循環器科医院	71-2131
猿沢診療所	76-2020
千厩地域	
県立千厩病院	53-2101
奥玉診療所	56-2751
千厩ひかりクリニック	51-1156
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377
谷藤内科医院	51-3355
もりあい内科クリニック	51-3322
東山地域	
阿部医院	47-3898
ひがしやま病院	48-2666
千葉内科医院	47-4163
川崎地域	
かわさきファミリークリニック	43-3770
川崎弥栄診療所	43-3114
藤沢地域	
国民健康保険藤沢病院	63-5211

地域の健康講座に専門職員を派遣

一関保健所では、地域の皆さんの健康づくりを応援するため、健康講座などに専門職員を派遣する「出前健康講座」を行っています。詳しくは問い合わせください。  
◇日時…平日9:00～17:00  
◇内容…病気、上手な病院へのかかり方、食生活の改善、心の健康、食中毒予防など  
◇費用…講師料は無料。会場の確保、その他の経費は主催者で負担  
一関保健所管理医療チーム ☎⑤1415

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2014いわて

「がんに負けない社会」の実現とがん患者とその支援者を応援するチャリティーイベントです。リレー・ウォークのほか、多彩なイベントで会場を盛り上げます。  
◇日時…9月20日(土)12:00～21日(日)12:00  
◇場所…一関遊水地記念緑地公園  
\*参加者・スタッフを随時募集しています。詳しくは、下記へ  
実行委員会事務局 ☎⑤0554



笑顔で  
your smile is wonderful.  
Good!

## 菅原栞さん

18歳 一関市舞川 すがわら・しおり

### 一人一人の心に寄り添った支援を

今年4月から障がい者の活動を支援する「ふじの実学園」(藤沢町)で働き始めた栞さん。「おしゃれの相談に乗ったり、話をしたりしている時が一番楽しいです。頼られるとうれしい」とはかみです。

休日は大好きな自然を満喫できる祖母・アサ子さんの家で過ごします。母・浩美さんとおしゃべりをするのが、ストレス発散法。隠し事がないくらいの仲良しです。

今の目標は「介護福祉士」や「ヘルパー2級」の資格を取って、利用者一人一人に合った方法で支援をすること。「体が不自由な人や考えることが苦手な人たちの生活を支えたい。気持ちを理解して、寄り添いたい」と利用者の皆さんを優しく見つめました。



- 好きなアーティスト SEKAI NO OWARI
- 好きな動物 猫。8匹飼っています
- 行ってみたい場所 フランス・パリ
- 好きな男性のタイプ 話はずむ人、面白い人
- 好きな映画 「トランスフォーマー」

## 公民館さ、ございん。

welcome to our public hall.

公民館単位に各地区を紹介します

文・写真 大原公民館



vol.16

## 大原公民館

〒029-0711  
大東町大原字川内5-1  
☎0191・72・2282



「下手でいい、下手がいい」が極意の絵手紙教室。基礎から丁寧にレッスンします



陶芸教室での一コマ。世界に一つだけの作品作りに、皆さん集中しています

大原公民館は、昭和54年3月に現在の場所に移転新築しました。隣には、大東老人福祉センターが併設されています。506席の大ホールと合わせて、多くの住民の皆さんが利用しています。当館は、住みよい地域づくりの拠点として、様々な事業、各種団体の支援を行っています。あらゆる世代が集い、共に学び合う心豊かな社会を実現するため、成人を対象とした「絵がみ教室」、「陶芸教室」、「手芸教室」を開設。それぞれの教室で仕上がった作品は、11

月の文化祭に展示します。また、地域の歴史文化の理解と良さを再発見するため「室蓬カレッジ・歴史専門講座2014」を開設。大原地域内外から、多くの人が訪れています。当館は、伝統の「二大祭り」といわれている「二関市・大東大原水かけ祭り」「大原だるま祭り」の拠点施設です。地域の児童や若者たちに祭りを通じて、郷土文化について学び、継承する「青少年育成事業」を行っています。「大原だるま祭り」は、来年度成人式を迎える大原中の卒業生たちの知恵と汗がみながる夏の祭典。毎年8月15日に開催します。大原小6年も一緒に参加しています。そのほか、子育てサークル、高齢者学級や各種社会教育団体などの活動もサポートしています。

現在、市は国際リニアコリアダー(I-LC)の誘致に向けて取り組んでいます。大原地域はその中心(素粒子衝突点)になることが想定されているため、地域住民の期待も高まっています。これからも地域づくりの活動拠点とした事業に取り組めます。

## ふれーふれークラブ!

our club is doing it's best.



## 一関中学校女子バレー部

顧問：大森俊太郎、丹野しおり / キャプテン：鈴木愛理 / 部員：9人

私たちバレー部は「基礎の練習をしっかりと、時間を有意義に使う」をスローガンに、新人戦に向けて頑張っています。

力を入れている練習は、レシーブです。試合に勝つためには、基本をしっかりと身に付けなければなりません。中でも、苦手意識があるレセプションは、特に気を付けて

います。新人戦の目標は「県大会出場」です。課題は、メンタル面の強化。試合中の勝負どころや緊張が走る場面で、全員が大きな声を出して、試合に勝つチームに成長したいです。皆さん、応援してください。よろしくお願いします。

文・キャプテン 鈴木愛理(2年)

## キッズ写真館

Kid's Photo Studio

### 小山陸斗くん(一関)



おやま・りくと  
25年7月11日生まれ  
お拓也さん・お綾さん  
笑顔の絶えない我が家の長男☆これからも元気に楽しく過ごしていこうね!!

### 千葉奈菜ちゃん(花泉)



ちば・なな  
25年11月12日生まれ  
お正勝さん・お直美さん  
車に乗ると歌を歌ってくれる奈菜ちゃんに癒されます。

### 鈴木ひなちゃん(一関)



すずき・ひな  
26年2月1日生まれ  
お敬幸さん・お美和さん  
お風呂が大好きなひな! うつぶせも上手になったね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁市政情報課 ☎8182 / 〒021-8501 市政情報課 広報広聴係 / 電子メール shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp

販売期間：平成26年8月17日(日)～9月30日(火)

とく得 とく得 プラン 期間限定  
あわびと前沢牛をいっぱい楽しみたいだけまぐろ

かんぽの宿メンバーズ会員様特典  
60歳以上の方1,000円引  
※会員登録の当日より特典をご利用いただけます。

お1人様 1泊2食 12,000円  
1室2名様以上ご利用

岩手県南・一関温泉郷(宝電温泉)

ともえ座公演  
石川陵山の芝居の世界  
魅せます。聴かせます。泣かせます。笑わせます。  
開催期間：平成26年 9月8日(月)～12日(金)  
※ご予約の方は、無料でご覧いただけます。

ご予約・お問い合わせ  
TEL 0191-29-2131  
〒021-0101 岩手県一関市殿美町字宝電147-5 かんぽの宿 一関

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

見積無料

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,860円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化  
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。☎電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野士81-2 TEL.0191-35-1130  
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

広告に関するお問い合わせは  
岩手日日新聞社営業局まで  
TEL0191-26-5111  
一関市東台 14-37

毎月2回、市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 市高齢者福祉計画策定委員会委員

◇資格：①市内に1年以上居住する20歳以上の人②市の高齢者福祉に熱意を持つ人③在宅で要介護者や認知症の高齢者を介護した経験がある人④平日の会議に出席できる人⑤の全てを満たす人◇内容：27～29年度を計画期間とする「市高齢者福祉計画」策定の意見・提言など◇定員・申し込み：2人・8月29日⑤まで◇応募方法：応募用紙に記入して提出してください

●本庁社会福祉課☎28370または各支所保健福祉課

#### 第31回一関市民号

東京スカイツリーと世界遺産の富岡製糸場を訪ねます。

◇期日：①10月21日②23日③24日④26日⑤27日⑥28日⑦29日⑧30日⑨31日⑩11月1日⑪2日⑫3日⑬4日⑭5日⑮6日⑯7日⑰8日⑱9日⑲10日⑳11日㉑12日㉒13日㉓14日㉔15日㉕16日㉖17日㉗18日㉘19日㉙20日㉚21日㉛22日㉜23日㉝24日㉞25日㉟26日㊱27日㊲28日㊳29日㊴30日㊵31日

する人◇申し込み：8月8日⑤まで  
●岩手高齢・障害者雇用支援センター☎019・654・2081

### 催し

#### 中東北の企業が集合

ふるさと就職ガイダンス

◇日時：8月19日④13時30分～16時(受付13時)◇場所：なのはなプラザ◇対象：【求職者】27年3月卒業予定の学生、一般求職者、U・I・Jターン就職希望者など【企業】市内、本市に隣接する市町に立地している企業など◇内容：企業との個別面談、就職相談など  
●本庁労働政策課☎28461

#### ふるさと就職相談会

◇日時：8月11日①～17日⑧8時30分～17時15分 \*⑤⑥は9時～16時  
◇場所：市役所本庁◇内容：地元

#### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート8-184号 (①4階建4階②S52③3DK④13,000～19,400円⑤単身不可)
2	関が丘アパート9-196号 (①4階建2階②S53③3DK④13,200～19,700円⑤単身不可)
3	中田アパート1-114号 (①4階建3階②S54③3DK④13,400～20,000円⑤単身不可)
4	宮沢アパート1-132号 (①3階建3階②S63③3DK④15,500～23,100円⑤単身不可)
5	宮沢アパート2-212号 (①3階建3階②H4③3DK④19,500～29,100円⑤単身不可)
6	大明神団地35号 (①木造平屋②H15③3DK④25,400～37,800円⑤単身不可)
7	大明神団地42号 (①木造平屋②H9③3DK④28,700～42,700円⑤単身不可)
8	摺沢駅前特定公共賃貸住宅9号 (①木造2階建2階②H13③1DK④28,600円⑤単身用)
9	新館前特定公共賃貸住宅9号 (①木造平屋②H11③3K④45,000円⑤単身不可)
10	加妻住宅4号 (①木造平屋②H6③3LDK④18,300～27,200円⑤単身不可)
11	漆崎住宅2-3号 (①簡易耐火平屋②H9③3LDK④25,800～38,500円⑤単身不可)

◇募集期間…8月1日⑤～11日①(④⑧除く)  
◇入居資格…①同居の親族がいる(⑧を除く)②収入が基準に該当している③住宅に困っている④市税などを滞納していない⑤暴力団員でない⑥を全て満たす人 \*⑥は母子家庭優先、⑦は身体障がい者専用住宅(選考あり)  
◇抽選会…【日時】8月20日⑧10:00～【場所】市役所本庁、大東支所、室根支所、川崎支所  
●本庁建築住宅課☎28532または各支所建設水道課

施 信州善光寺、軽井沢、富岡製糸場など◇参加費：6万9000円  
◇定員：先着100人ずつ◇申し込み：申込書に旅行代金を添えて  
●一関観光協会☎23550

#### 県警察官・県職員Ⅱ・Ⅲ種(警察事務)採用試験

◇職種：①県警察官B(男女)②県職員Ⅱ③県職員Ⅲ種(警察事務)  
◇受験資格：①17歳～28歳の人で大学既卒者と卒業見込みの人を除いた人②26年4月1日時点で19歳～25歳の人③26年4月1日時点で17歳～20歳の人◇定員：①男性38人、女性6人◇申し込み：8月4日⑤～29日⑤まで  
●一関警察署☎20110または最寄りの交番・駐在所まで

#### 一関高専編入学者

◇種類：①工業系学科②普通科  
企業の人事情報提供と職員による個別就職相談◇対象：U・I・Jターン就職希望者・一般求職者など \* 土日は、ジョブカフェ相談コーナーも併設  
●本庁労働政策課☎28461

#### わが子の就職を応援する保護者向けセミナー

岩手労働者福祉協議会小野務事務局長の講演を行います。  
◇日時：8月23日④13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇参加費：無料(要予約)  
●いちのせき若者サポートステーション☎4467

#### 一関一高・附属中「文化祭・学校へ行こう週間」

◇日時：【文化祭】8月30日④9時30分～14時30分【学校へ行こう週間】9月2日④～5日⑤9時～16時 \*9月1日⑥は振替休日  
◇その他：来校時は近隣の駐車場

(理系コース)・理数科③企業推薦選抜◇願書受け付け：①7月31日②10月10日③16日④10月22日⑤10月28日 \*受検資格など詳しくは左記へ問い合わせください  
●一関高専☎24717

#### NHK学園生徒

◇募集内容：①高校普通科(3年制)生徒②生涯学習通信講座受講者◇申し込み：①高校普通科転入学：11月20日②後期新入学：編入学：8月1日③9月30日④生涯学習通信講座：通年受付  
●NHK学園☎042・572・3151

#### 国を守る自衛官

◇職種：①一般曹候補生②自衛官候補生◇対象者：27年4月1日で18歳～26歳の男女◇受け付け：8月1日⑤～9月9日④◇試験日・会場：①  
●一関一高教務課☎24311 / FAX☎26399

#### 就農相談会

「新農業人フェアinいわて」就農地域の紹介、農業技術・経営の習得、農地の確保、資金の調達、農業法人への就業・研修などの相談に応じます。  
◇日時：9月6日④11時～15時◇場所：いわて県民情報交流センター「アイーナ」◇対象：新規就農、Uターン、農業法人への就業、研修・農業体験を希望する人など  
●県農業公社☎019・623・9390

#### 講座

◇日時：8月22日⑤、10月24日⑤  
●旬菜美人塾

#### 太鼓集団「響」岩手公演

震災復興をテーマにした舞台演奏です。  
◇日時：8月17日④18:00～  
◇場所：一関文化センター  
◇入場料…大人800円、小学生以下500円 \*当日はそれぞれ100円増し  
●HIBIKICafe(ヒビキカフェ)☎048・775・7667

#### 和装礼法親子教室

◇日時：7月20日～27年1月の10:00～12:00 \*毎月2回、いずれも④・山目公民館  
◇内容…着物の着装と立ち居振る舞い  
◇対象…小学生～高校生 \*保護者同伴  
◇参加費・定員…無料・先着15組  
●市きもの伝統文化工芸活性化委員会(千田)☎・FAX☎2863

9月20日⑤・一関防災センター②【男子筆記試験】9月20日⑤・一関防災センター/身体検査・面接②9月27日⑤～30日④(1日だけ)・岩手駐屯地  
【女子筆記試験・身体検査・面接】9月25日④または26日⑤・岩手駐屯地  
●自衛隊岩手地方協力本部一関出張所☎22226

#### チャレンジいわて アビリンピック2014

第12回県障がい者技能競技大会の参加者を募集します。  
◇日時：9月7日⑧9時～15時15分◇場所：産業技術短期大学校◇種目：①ワープロ②表計算③ビルクリーニング④縫製⑤木工⑥喫茶サービス⑦パソコンデータ入力 \*④～⑦は知的障がい者に限る◇参加資格：26年4月1日現在15歳以上の障がい者手帳等を持っている人で、県内に居住または県内の事業所等に在籍

#### 学びの里・骨寺村荘園遺跡

◇日時：8月30日④9時30分～14時◇場所：骨寺村荘園交流館◇集合時間・場所：①9時30分・市役所職員駐車場②9時40分・JR一ノ関駅西口◇参加費：1300円  
●骨寺村荘園交流館☎5022

#### 写経体験と遺跡探訪

◇日時：9月13日④8時～15時◇場所：中尊寺、骨寺村荘園遺跡◇集合時間・場所：①8時・市役所職員駐車場②8時10分・JR一ノ関駅西口◇費用：1800円  
●骨寺村荘園交流館☎5022

## 掲示板

皆さんの情報を寄せてください。  
市政情報課広報係  
☎21-8182

#### 1 中里中学校閉校記念事業

卒業生や地域の皆さん、協力をお願いします。  
●記念式典・思い出を語る会…27年3月22日④  
●記念誌発刊…1冊3,000円(予約受付中)  
●記念碑建立…3月校地内に設置(予定)  
●同事業事務局(中里中)☎235096

#### 2 和布手芸教室

お守り袋やおひなさまを作りませんか。  
◇日時・場所…8月9日～12月13日(全7回)10:00～12:00 \*いずれも④・山目公民館  
◇対象…小学校高学年～高校生、親子  
◇参加費…1回300円  
●日本ちりめん細工協会(高橋)☎070・6613・5291

#### 3 千厩ゆかたで夜市

ゆかたでライブや線香花火を楽しみませんか。  
◇日時…8月14日④19:00～  
◇場所…伊惣商店(千厩本町)  
◇参加費…500円(軽食代)  
◇申し込み…8月13日④  
●着物虫干し会(伊藤)☎2043

#### 4 太鼓集団「響」岩手公演

震災復興をテーマにした舞台演奏です。  
◇日時：8月17日④18:00～  
◇場所：一関文化センター  
◇入場料…大人800円、小学生以下500円 \*当日はそれぞれ100円増し  
●HIBIKICafe(ヒビキカフェ)☎048・775・7667

#### 5 和装礼法親子教室

◇日時：7月20日～27年1月の10:00～12:00 \*毎月2回、いずれも④・山目公民館  
◇内容…着物の着装と立ち居振る舞い  
◇対象…小学生～高校生 \*保護者同伴  
◇参加費・定員…無料・先着15組  
●市きもの伝統文化工芸活性化委員会(千田)☎・FAX☎2863

## News Frash

### 6/27 都市景観大賞で優秀賞を受賞 ひとむきな地域づくりが高く評価



本寺地区地域づくり推進協議会の佐藤勲会長と五十嵐正一事務局長は、26年度都市景観大賞の「景観教育・普及啓発部門」で優秀賞受賞を勝部修市長に報告した。

### 7/4 女子走り幅跳びで県を制す 県大会で4尺12釐を記録、全国へ



赤荻小6年の和賀友香さんは、6月22日に行われた「第30回全国小学生陸上競技交流大会岩手県大会」の女子走り幅跳び優勝報告と全国大会への出場を、小菅正晴教育長に報告しました。

### 7/13 住民の期待と夢を背負って運営開始 藤沢・なのはなソーラー1号発電所で点灯式



合同会社一関市民発電(薄井信次代表社員)が設置した「一関市民なのはなソーラー1号発電所」の点灯式は藤沢町砂子田の現地で行われ、関係者や地元住民ら約30人が発電所の完成を祝いました。

### 第17回全国地ビールフェスティバル in 一関

地場産の食材を使ったおつまみと200種類を超える地ビールが楽しめます。  
◇日時…8月22日⑤～24日⑥  
◇場所…一関文化センター前広場  
●一関観光協会☎2350または本庁商業観光課☎28413



9月の一関勤労青少年ホーム後期講座

教室	詳細 (①日程②回数③定員)
1 エアロビクス	①1日～毎②12回③30人
2 英会話	①1日～毎②12回③30人
3 いけばな	①8日～第2・4②8回③15人
4 和裁	①9日～毎②12回③10
5 韓国語	①16日～毎②12回③30人
6 陶芸	①2日～第1・3②2回③15人
7 料理	①5日～毎②12回③12人
8 現代作法	①10日～毎②12回③15人
9 太極拳初級	①24日～毎②12回③30人
10 太極拳中級	①24日～毎②12回③15人
11 着物着付	①10日～毎②12回③20人
12 フラワーアレンジメント	①3日～第1・3②2回③30人
13 中国語	①25日～毎②12回③10人
14 茶道	①25日～毎②12回③30人
15 アロマ & ヨガ	①4日～毎②12回③15人
16 親子ピクス(0歳)	①4日～毎②12回③15人
17 親子ピクス(2歳)	①4日～毎②12回③10人
18 書道	①5日～第1・2・4②12回③20人
19 スポーツ吹き矢体験	①9月6日～毎②5回③20人

講座

シニアパソコン講座

◇コース：①たまごコース(基礎)◇ひよこコース(応用)◇日時：9月3日、10月1日、11月5日の10時～12時◇9月17日、10月15日、11月19日の10時～12時 \*いずれも◇共通事項◇場所：なのはなプラザ◇対象：55歳以上のパソコン初心者◇定員：それぞれ4人◇参加費・申し込み：無料・8月1日(金)9時◇市シニア活動プラザ☎81118

イブニングエアロビクス教室

◇日時：9月3日～10月1日 \*毎週、全5回◇9月4日～10月9日

犯罪や交通事故の被害者・家族の出張相談(予約不要)

◇日時：8月13日、9月17日、10月15日、11月12日 \*毎月第3③13時～16時◇場所：奥州地区合同庁舎◇いわて被害者支援センター☎019・621・3750

法律相談と行政相談

◇日時：担当弁護士：9月4日・山崎正敏氏、11日・北村宏洋氏、18日・熊本賢吾氏、25日・小原恒之氏 \*いずれも④、10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：8月29日◇行政相談◇日時・場所：9月4日④13時～16時・松川公民館、12日④10時～12時・市社協藤沢支部、18日④9時～12時・市役所本庁、13時30分～16時・川崎防災センター◇本庁生活環境課☎28342または各支所市民課

借金の整理などの相談

◇日時・場所：9月9日④・市役所本庁、24日④・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇申し込み：前日17時まで◇市消費生活センター☎28342②同千厩相談室☎3957

信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)

◇日時：8月29日(金)10時～16時◇電話などで予約してください。

◇日時：9月11日(金)を除く毎週、全5回◇場所：市総合体育館◇川崎小学校体育館◇定員：①先着30人②先着15人◇共通事項◇時間：19時～20時30分◇対象：市内に居住または勤務する人◇参加費：5000円◇市総合体育館☎31111②川崎体育センター☎4334

初めての大正琴教室

◇日時：9月5日～1月30日(全10回) \*いずれも毎月第1・3③13時30分～15時30分。ただし、1月は第3・5⑤◇場所：一関市民館◇定員：先着15人◇受講料：無料 \*琴のレンタル有り(要相談)◇申し込み：8月1日(金)9時～電話で

◇日時・場所：9月2日④、20日④・市役所本庁②11日④・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約：前日15時まで◇市消費生活センター☎28342②同千厩相談室☎3957

特設人権相談所

◇日時・場所：8月5日④13時～16時・花泉支所、6日④13時～16時・市役所本庁、6日④13時30分～16時30分・大東コミュニティセンター、9月3日④13時～16時・松川公民館、4日④9時～12時・藤沢公民館、17日④13時～16時・市役所本庁、10月1日④13時～16時・花泉支所、1日④13時30分～16時30分・大東開発センター、2日④13時30分～16時30分・大東農村環境改善センター、2日④13時～16時・室根支所、3日④13時30分～16時30分・済民集会センター◇一関人権擁護委員協議会・盛岡地方事務局一関支局☎4149

女性の悩みや心配ごと

◇日時：8月29日(金)10時～16時◇電話などで予約してください。

◇日時：8月29日(金)10時～16時◇電話などで予約してください。

◇場所：一関勤労青少年ホーム \*陶芸は山目公民館◇時間：①～④⑥⑧⑩～⑫⑭⑯ 19:00～20:30 ⑤⑦ 19:00～21:00 ⑨ 19:00～20:00 ⑪ 20:00～21:00 ⑬ 14:00～15:00 ⑰ 15:00～16:00◇対象：市内に居住または勤務している勤労青少年と求職中の女性 \*定員に満たない場合はどなたでも参加可◇参加費：1,000円(自治会費) \*実費負担あり◇申し込み：～8月29日◇一関勤労青少年ホーム☎2144

一関市女性センター 秋季定期講座受講者募集

◇講座 (①日時②費用) …①作って楽しむつるし雛=①9月1日⑧～12月1日⑧ 13:30～15:30 (10回) ②1,400円③はじめての編み物教室=①9月12日⑧～11月28日⑧ 10:00～12:00 (10回) ②2,000円 (1回目) ③マナーとコミュニケーション=①9月18日⑧～11月6日⑧ 10:00～12:00 (5回) \*11月6日は別会場(食事代別途) ②1,080円④ロコモ予防健康づくり教室=①9月9日⑧～10月28日⑧ 13:30～15:30 (5回) ②無料⑤旬を味わう秋の和ごはん=①9月16日⑧～10月7日⑧①10:00～12:00 ②18:30～20:30 (3回ずつ) ②2,000円◇場所：市女性センター◇対象・定員：市内に居住または勤務している女性・先着20人◇申し込み：8月4日⑧ 12:30～経費を添えて直接または電話予約後、来館して申し込んでください◇市女性センター☎2145

相談

交通事故被害者ホットライン

交通事故被害に関する悩みを持つ人へ、相談先を紹介。各種サービス案内します。◇相談電話：☎0570-000738 (ナビダイヤル)◇自動車事故対策機構岩手支所☎019-652-5101◇日時・場所：9月2日(金)13時～15時・市役所本庁◇予約：前日12時まで◇本庁生活環境課☎28342

建築物防災相談所

建築物防災週間に併せ、防災相談所を設置します。◇日時：8月30日④～9月5日④◇場所：一関土木センター◇一関土木センター☎261418

知的財産権無料相談会

◇日時：8月20日(金)10時～16時◇場所：東南技術研究センター◇内容：特許や商標など知的財産権に関する相談◇申し込み：事前に電話で予約してください◇岩手県発明協会☎019-6340684

心配ごと相談所

◇日時：8月7日、21日、28日 \*いずれも④、10時～15時◇場所：市総合福祉センター◇移動相談(要予約)◇日時：8月8日(金)10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東福祉センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部◇市社会福祉協議会☎26020花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎52885、藤沢支部☎5122

相続に関する無料相談(要予約)

◇日時：8月1日(金)～29日(金)10時～13時 \*土日および13日④～15日④を除く◇場所：各会員事務所◇岩手県司法書士会事務局☎019-622-3372

公証相談会(無料)

◇日時：10月1日(水)～7日(火)9時30分～16時 \*土日は要予約◇場所

◇日時：10月1日(水)～7日(火)9時30分～16時 \*土日は要予約◇場所

お知らせ

ゾーン30の設置

歩行者や自転車の安全確保のため、道路を30km/hに速度規制します。◇規制区域：山目小と赤荻小の周辺道路◇規制時期：8月下旬から◇一関警察署☎20110

7月の人口と世帯数 7月1日現在 ( )前月比

計	124,891人	(-103人)
人口		
男	60,398人	(-56人)
女	64,493人	(-47人)
世帯数	46,193世帯	(-17世帯)

6月のごみ排出量 ( )前年比

計	2,566.26ト	(59.14ト)
市全体		
一関	1,752.39ト	(31.11ト)
大東	813.87ト	(28.03ト)
一人当たり	20.53kg	(-1.85kg)

News Frash



7/15 東日本大会に涌津、川崎、黄海、東山4チームが出場 代表選手らが勝部市長に健闘誓う

涌津スポーツ少年団、川崎エンジェルス、黄海スパークス、東山レッドウィングスの代表選手らは、7月26、27の両日に市内で行われる「第6回東日本小学生女子ソフトボール大会」への出場を勝部修市長に報告しました。

県予選では、金沢スポ少が優勝し、2位に涌津、3位に川崎が入賞。黄海と東山は、推薦で東日本大会出場が決定しました。金沢と涌津は、北海道帯広市で開かれる「第28回全日本小学生女子ソフトボール大会」に出場します。

一関市三関モデルハウス 好評公開中!

Living 広々リビング Hobby room 趣味室(小屋裏ロフト) Garage バイクに人気のガレージ

売電収入付住宅 直通☎0191-48-4845

住まいづくりのヒント満載! www.live-best.co.jp 宅地建物取引業/若手県知事免許(第)1829号 建設業/若手県知事許可9445号 一級建築士事務所若手県知事登録第1641号

有限会社 リベスト 本社 TEL 0197-35-7135 本社/奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310 http://www.live-best.co.jp

**「21歳男子、過疎の山村に住むことにしました」**  
水柿大地/著  
東京の大学を休学し、岡山県美作市の山村へ。地域おこし協力隊として、地元の人に学びながら棚田再生に取り組む日々。若者は過疎の山村で、生き方について考えます。

**「フットパスによるまちづくり」**  
神谷由紀子/編著  
「フットパス」は、森林、田園地帯や古い町並みなど、ありのままの風景を楽しみながら歩くこと。「観光資源がない」と思われていた過疎地にも、見方を変えればその町ならではの魅力が見えてきます。

**「子どもをアウトドアでゲンキに育てる本」**  
つるの剛士とBE-PAL自然遊び部/著  
夏休みは、外遊びを楽しむチャンス。ザリガニの釣り方、星空の見方、カブトムシの捕まえ方、竹とんぼやブーメランの作り方など、あなたは知っていますか？ 親子で楽しむヒントがいっぱい1冊。

# Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ 3180 <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

●テーマ展「**板木と和本の世界**—新一関図書館オープン記念」

〔日時〕7月5日④～8月24日④〔内容〕大槻三賢人の著作の板木を中心に、江戸時代の和本について紹介します  
◇展示解説会…8月17日④ 13:30～14:30

●江戸時代のうつつ絵をつくろう

〔日時〕8月1日④、2日④ 10:00～12:00と13:00～15:00の間  
随時 \*所要時間約1時間〔対象・定員〕小学生以上 \*小学生は保護者同伴・各日50人ずつ \*申し込み不要〔参加料〕50円

●館長講座「**なぜ清衡は中尊寺を建てたのか**」

〔日時〕9月21日④ 13:30～15:00〔対象・定員〕一般50人 \*申し込みが必要です〔参加料〕無料

●「**秋田蘭画展**」とわらび座「**げんない**」観劇

秋田県角館の平福記念美術館で開催の秋田蘭画展と、平賀源内を題材としたミュージカルを鑑賞します。  
〔日時〕10月30日④ 7:30～18:40〔対象・定員〕一般38人〔参加料〕6,500円(昼食代込)〔申し込み〕9月30日④まで

●資料の予約点数が変わりました

市内の図書館で図書館資料を予約する場合、一人あたりの最大点数は15点です。詳しくは最寄りの図書館または図書館のホームページへ。  
◇図書資料…図書、雑誌、紙芝居など(15冊以内) / コミック(5点以内)  
◇視聴覚資料…CD、カセットテープ(15点以内) / DVD、ビデオテープ(5点以内)

Events オススメのイベント

●企画展「**知る・見る・感じる陶芸の世界**」

〔日時〕8月1日④～31日④〔内容〕岩手県南・宮城県北の陶芸家5人の作品と陶芸に関する本の展示を行います〔場所〕大東図書館  
●大東図書館 ☎ 3541

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●市立図書館ホームページ  
(休館日情報などは)  
<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/>

## 文化財探訪

●生涯学習文化課 ☎ 0820 または 千厩支所 ☎ 3978

県指定有形文化財「**村上家住宅**」

●所在地：千厩町小梨 / ●指定年月日：1996年5月7日



「村上家住宅」は、別名「**搦道屋敷**」ともいわれています。正確な家系は不明ですが、安永風土記には「五代相続、西風屋敷、清十郎、先祖村上平作」と記載されており、家構えや主屋棟の規模などからも、近世初頭に土着した小梨村の開発百姓・村上氏だと推測されます。

18世紀末に建築された主屋は、木造平屋建て。桁行は9.5間、梁行は6.5間で面積は61.75坪です。保存状態は極めて良く、馬屋、厩などの付属施設も由緒ある屋敷景観として重要な構成要素を成しています。

旧武士層に系譜がある「村上家住宅」は、旧仙台藩領の北辺地域に見られる典型的な大型上層民家の間取りです。建築文化、民家建築史上からも極めて価値が高い遺構です。

**特殊詐欺に注意**  
特殊詐欺が多発しています。①レターパック、宅配便で現金を送る②電話番号が変わった③必ず儲かる④名義を貸してほしいなど  
●届出内容：保安林やその他森林の立木の伐採や間伐、1ヘクタールを超える森林の開発行為など  
●県南広域振興局一関農林振興センター ☎ 1893 または 本庁農地林務課 ☎ 8195、各支所産業経済課

## お知らせ

**森林の開発行為には手続きが必要**  
森林の伐採や間伐には、手続きが必要です。計画を実施する前に、相談してください。

自動車事故被害者の救済制度  
自動車事故で重度の後遺症が残った人や亡くなった人の家族を救済するための制度です。加害者、被害者は問いません。  
●交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)  
◇貸付要件：市町村民税が非課税または均等割等◇対象者：中学3年◇貸付金額：一時金15万5000円、月2万円◇返還方法：割賦による20年以内の均等払い  
●介護料支給制度  
◇支給資格：自動車事故で重度の後遺障がいがあり、介護が必要の人◇支給額：月額2万9290円～13万6880円 \*障がいの程度、という電話には注意してください。  
●県警察本部生活安全企画課 ☎ 019-653-0110 内3021

毎月勤労統計調査特別調査  
常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、調査を実施します。8月～9月に対象の事業所に、統計調査員が伺います。  
●県庁調査統計課 ☎ 019-629-5316  
文化センター利用者  
日程調整会議  
◇日時：8月20日④ 8時30分～(時間厳守)◇場所：一関文化センター◇対象期間：27年3月～5月◇申し込み：8月17日④までに申込書を提出 \*空室状況を8月6日④以降に館内とホームページ(<http://chi-un.com>)に掲示します

平泉世界遺産検定を実施  
世界遺産・平泉に関する検定が誕生。インターネットでも受けられます。あなたの知識を試してみませんか。詳しくはホームページ(<http://www.net-kenrei.jp>)で確認してください。  
◇検定日：〔筆記検定〕10月26日  
◇〔ネット検定〕12月31日④まで  
◇費用：〔筆記検定〕4320円、〔ネット検定〕3240円  
●全国検定資格振興協会 ☎ 019-772-6098  
農作業中の熱中症に注意  
高齢者は特に注意が必要です。熱中症を予防し、事故を防ぎましょう。  
●本庁農政課 ☎ 8427 または 各支所産業経済課

## いちのせき結婚活動サポートセンターの事業を紹介します

結婚を希望する独身男女の出会いのきっかけづくりを支援しています。自分の魅力を高める講座や市内の各地域の魅力を感じられる交流イベントなど、多彩な催しを開いています。

月	日	内容 / 場所
8	5(火)	YOGA LESSON ～きれいになるヨガ～ / 一関文化センター
	23(土)	えんそく. LAB under35歳編 / Darts&Cafe @ news ※1
	27(水)	仕事×日常(弱議論) / なのはなプラザ
9	30(土)	えんそく. LAB over36歳編 / 和酒dining もんど ※1
	13(土)	えんそく. LAB とある大人の本気恋活 / レストランドルチェ
	24(水)	仕事×日常(弱議論) / なのはなプラザ
10	27(土)	色彩心理学 / なのはなプラザ
	13(月)④	えんそく. LAB ヴィヴァーレ応援&ハロウィン交流会 / 東山総合体育館
11	22(水)	仕事×日常(弱議論) / なのはなプラザ
	26(水)	仕事×日常(弱議論) / なのはなプラザ

※1 ①時間…19:00～21:00 ②定員…男女先着10人ずつ ③費用…男性4,000円、女性1,000円  
\*11月下旬から「YOGA LESSON ～きれいになるヨガ～」 「さみしんぼナイト」 「えんそく. LAB そば打ち編」などを開催予定。随時本誌などで参加者を募集します

●フランスポルト一関 ☎ 4677

2015 開催中

### 成人式振袖展

成人式 レンタルフルパック  
¥80,000～

お振袖一式+美容着付け+記念写真2ポーズ

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN  
プライダルサロン七福人

0120-188-800  
〒023-0003 奥州市水沢区佐倉河字慶徳44-1  
奥州市 七福人 検索

### 成人式 展示・予約会

8/9④・10④・11④

10時～17時  
※11日は16時までとなります。

ペリーノホテル一関 松月庵

ペリーノホテル 一関市山田字三反田170

「FURISODE」My Style

ROLA

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは **2015年3月末に終了します**

引き継ぎ地上デジタル放送をご買いたくために地デジの準備をお願いします

2015年3月末終了

#### アナログテレビで地デジ受信の3つの方法

- ①ケーブルテレビのSTBを設置し今お使いのアナログテレビに接続して視聴
- ②電気店などから地デジチューナーを購入し今お使いのアナログテレビに接続して視聴
- ③デジタルテレビに買い替える

ケーブルテレビ&インターネットの  
お申し込み・お問い合わせは

岩手日日新聞社グループ **ICN 株式会社一関ケーブルネットワーク**

〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959

大東小で落成記念式典  
新たな歴史を刻む校舎が完成

昨年4月に摺沢、渋民、曾慶の3小学校が統合し、新たに開校した大東小(戸田良一校長、児童247人)の落成式は、7月13日に開かれました。

式典には、児童、学校教職員のほか、地域住民など470人が参加。新たな歴史を刻んでいく学びやの完成を祝いました。児童会長の遠藤大誠くん(6年)は「校舎の完成を楽しみにしていました。笑顔の絶えない自慢の学校を目指して頑張ります」と喜びの言葉を発表し、出席者全員で校歌を斉唱しました。

校舎は、鉄筋コンクリート2階建てで4,106平方メートル。校舎、屋内運動場、プールなどは今年5月に工事が完了しました。



「新笹ノ田トンネルを実現させる会」設立総会  
5万人目標の署名活動スタート

「新笹ノ田トンネルを実現させる会」の設立総会は、7月18日に市役所で開かれました。大東町大原地区から陸前高田市矢作地区に続く笹ノ田峠(国道343)は、交通の難所として知られています。特に冬期間は、路面凍結などによって交通に支障をきたすことから、安心して通行できる道路整備が望まれてきました。同会は会長に宇部貞宏一関商工会議所会頭を選出。宇部さんは「沿岸部の復旧・復興と、地域経済や地域間交流を活性化させるため早期の実現を目指します」と抱負を語りました。同会では、本年10月末までに5万人を目標とした署名活動や決起大会を行い、国や県などに要望を行います。



セ市・留学生と千厩で初めての国際交流  
書道を通して千厩中生徒と心通わす

国際姉妹都市のオーストラリア・セントラルハイランズ市の高校生ら7人は7月3日、千厩中(伊藤一志校長、生徒334人)を訪れ、授業の見学や習字を体験しました。

千厩町での交流体験は、今年が初めて。習字の授業では「友」や「日本」のほか、自分の名前を片仮名で書くことに挑戦しました。留学生らは、ペアを組んだ生徒と交流しながら、初めての習字を楽しんでいました。アンジェラさんは「習字は、バランスをとるのが難しい。片仮名の名前を覚えたい」とはにかみ、ペアを組んだ伊藤みずきさん(3年)は「漢字の意味を教えながら、習字を伝えられました」と満足した様子でした。



千厩・夫婦石おいとこ大会  
地域に伝わる伝統の舞に拍手喝采

20回目を迎える「夫婦石おいとこ大会」は7月12日、千厩町のおいとこドームで開かれ、地域に伝わる踊りの競演に観客から大きな拍手が送られました。

この大会は、おいとこ踊りの継承と地域の活性化を目的に実行委員会が開催。今年は、市内、宮城県登米市や栗原市から18組48人が参加しました。参加者らは、独特のリズムに合わせ、美しい仕草を織り交ぜながら踊りを披露しました。

優勝経験がある千厩の岩淵百合雄さん(84)は「おいとこ踊りは、地域に伝わる大切な伝統芸能。いつまでも続けてほしい」と話してくれました。

鈴木サノエさん

Suzuki Sanoe



東山町長坂  
大正3年4月16日生まれ

1日1日を楽しみ気持ちで暮らす

32歳で多利吉さんと結婚。子2人、孫6人、ひ孫5人に恵まれました。手先が器用で、長年、和裁に従事しました。テレビに大声で声援を送るほどのプロ野球好きで、巨人の大ファンです。

家族に頼らず身の回りのことは自分でするサノエさん。家族みんなで同じ食事を取ることが健康の秘けつです。「思い通りにならないこともあるが、毎日楽しく暮らしたい」と話してくれました。

小岩トラミさん

Koiwa Torami



一関市弥栄  
大正3年5月7日生まれ

戦後の厳しい時代を乗り越えた働き者

昭和14年に茂さんと結婚し、子5人、孫13人、ひ孫13人がいます。満州で仕立て屋を、帰国後は農業を営んだ努力家のトラミさん。長寿の秘けつは「働くこと」ときっぱり。戦後の厳しい時

代を、一生懸命働きました。ゲートボールと菊作りが大好きで、天気がいい日は散歩をします。「大変な時期もあったけど、100歳を迎えられて幸せ」と笑顔を見せてくれました。

大友キト子さん

Otomo Kitoko



室根町矢越  
大正3年5月27日生まれ

愛する家族との会話が長寿の秘けつ

キト子さんの元気の秘けつは会話をする事。好き嫌いせず3食しっかり食べて、規則正しい生活を心掛けることが健康の源です。100回目の誕生日は、弟の白義さん(96歳)と家族で

お祝い。甥の仁さん(71歳)は「おばから学んだことはたくさんある。長生きしてくれよう」とにっこり。キト子さんは「みんなが集まったから元気になった」とうれしそうでした。

重ねた年月、刻んだ年輪  
百年目の寿

大正・昭和・平成一。  
激動の時代を駆け抜け、  
歩んできた1世紀の軌跡。  
5人が迎えた100回目の誕生日は、  
家族の愛と優しい笑顔で溢れていました。

清野正三さん

Seino Masami



大東町字摺沢  
大正3年5月20日生まれ

地域の人たちに慕われた優しい歯科医

29歳で哲子さんと結婚。29歳で哲子さんと結婚。子供4人、孫9人、ひ孫9人がいます。満州で終戦を迎え、帰国後は80歳まで歯科医を続けました。地域の皆さんに慕われる優しい先生でした。

趣味はアユ釣りや山菜採りで、長寿の秘けつは60年間欠かさず食べている奥さん手作りの「ニンニク卵黄」です。「妻や家族の支えがあって長生きできた」と感謝していました。

鴨田昌さん

Kamota Masa



一関市滝沢  
大正3年6月26日生まれ

戦争を前線で戦った強さで生き抜いた

ビルマ戦に出兵した経験がある昌さんは「明日が見えない日もあったが、幸運が重なって長生きできた」と振り返ります。昼間は草取りや野菜を育てて過ごし、晩酌を欠かし

せん。民謡を聞いたり、歌ったりすることが好きな昌さん。長寿の秘けつは何でも食べることです。娘の志美さんは「長生きしてくれてうれしい。いつまでも元気でいてほしい」と話していました。

わたしの夢 | &lt;第34回&gt; | 川崎小

## 優しくて 子供たちに大人気の 小児科医になりたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

### 葛西光さん

かさい・ひかる  
川崎小6年

私は児童会長です。全校生徒のお手本になるように、明るく元気なあいさつを心掛けています。好きな授業は、体育と算数。好きなスポーツは、2年生から続けている水泳です。一番得意なのは平泳ぎ。夏は体育でプールの授業があるので、うれしいです。休日は、弟が入っている野球の試合を家族みんなで観戦します。私は太鼓をたたいて、一生懸命応援します。夏休みは親戚の家に遊びに行ったり、花火大会に行ったり予定が盛りだくさん。充実した夏休みにしたいです。将来の夢は、小児科医になること。優しくて、子供たちに大人気の先生になりたいです。

### 編集後記

▼大東小の落成式。喜びの言葉を発表した遠藤君、式に参加した児童の皆さん。発表や話を聞く姿勢など、とても立派でした。特に遠藤君の発表は、喜びの気持ちがよく分かり、感動しました。私も見習わねば。(伊東吉光)

▼一関サッカー・ラグビー場がオープンしました。市内初の人工芝グラウンドは、天候に左右されず夜間利用も可能。未来のワールドカップ選手の誕生など夢が膨らみます。(渡辺恭弘)

▼防災意識を日常に取り入れる試み。手回し充電できるライトを購入。スマホも充電できて便利。でした。なぜ過去形か？手回しのハンドルが早々に壊れたから。防災グッズは値段より剛性が大事ですね。(高橋英義)

▼気付けば、あつという間に8月。夏祭りシーズンが到来します。夏をいっぱい楽しみたい反面、いまだに半分以上残る「T O D O

「L I S T」が気がかりです。取材の傍ら、リストの消化も頑張ります！

(小野寺裕香)

