



室根診療所に常勤医が

COVER★古澤先生ようこそ

撮影日 10月2日④ 場所「国民健康保険室根診療所」

国民健康保険室根診療所所長として
就任された古澤健一先生を紹介しま
す。

古澤先生は、群馬県出身で、9月ま
で北海道浦河町で医師としてご勤務さ
れ、10月1日から室根診療所の常勤医
師として着任していただいています。

古澤先生は、内科（消化器内科）を専
門とし、内視鏡にも精通されています。

「早く患者さんや地域住民の方に慣
れていたいただけるようにがんばります」
と抱負を述べていただきました。

これからの診察日程については、平
日（火、木、金曜日を除く）の午前（9
時～12時）と午後（13時30分～17時）
に診療を行います。木、金曜日の午前
中は通常診療で、午後は孝養ハイッの
診療と町内の往診を行います。火曜日
は午前が藤沢病院にて内視鏡の応援診
療のため休診、午後はこれまでの応援
医師で診療します。



室根地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat				
10 October										
15 ●3歳児健診（千保セ） ●図書館休館日	16 ●1歳6か月児健診（千保セ） ●なかよし広場（折保） ●バドミントン教室（体育館）	17 ●室根16区健康教室（浮野地区生活改善センター） ●親子遠足（上折児） ●室根まちづくり協議会視察研修（～18日）	18 ●B-1 グランプリ in 郡山 ●ふれあい農園収穫祭（津保） ●室根まちづくり協議会視察研修	19 ●B-1 グランプリ in 郡山	20 ●巡回図書貸出（上折児） ●室根1区健康教室（中里地区会館） ●室根地域行政区長協議会視察研修（～21日）	21 ●3～4か月児健診（川防セ） ●誕生会（折保） ●移動交通相談（支所） ●室根地域行政区長協議会視察研修	22 ●誕生会（折保、上折児） ●こまどり家庭教育学級祖父母交流（こ保） ●おはなし会（こ保） ●図書館休館日	23 ●なかよし広場（折保） ●おはなし会（津保） ●巡回図書貸出（津保） ●バドミントン教室（体育館）	24 ●室根17区健康教室（竹野下地区会館） ●おはなし会（上折児） ●図書館休館日	25 ●学習発表会（東小、西小）
11 November										
26 ●おはなし会（室図） ●室根中学校文化祭（室中）	27 ●市民のこころの健康相談（支所）	28	29 ●図書館休館日	30 ●なかよし広場（折保） ●陶芸教室作品鑑賞会（ふるセン） ●バドミントン教室（体育館） ●室根町自治会連合会視察研修（～31日） ●就学時健診（千蔵農村環境改善センター）	31 ●室根町自治会連合会視察研修	1 ●室根中学校 PTA 教育講演会（室中） ●むろね音楽会（室中）				
2	3	4	5	6 ●なかよし広場（折保） ●室根ふれあい会（保セ）	7	8 ●一関市むろね産業文化祭（きらめき） ●健康福祉まつり（きらめき）				
9 ●一関市むろね産業文化祭（きらめき） ●むろね芸能発表会（きらめき） ●健康福祉まつり（きらめき）	10	11 ●9～10か月児相談（千保セ） ●2歳6か月児歯科健診（千保セ）	12 ●3歳児健診（千保セ）	13 ●1歳6か月児健診（千保セ） ●なかよし広場（折保） ●おはなし会（折保）	14					

【施設表示凡例】
千保セ…千蔵保健センター
折保…折壁保育園
体育館…室根体育館
上折児…上折壁児童館
津保…津谷川保育園
川防セ…川崎防災センター
支所…一関市役所室根支所

こ保…こまどり保育園
東小…室根東小学校
西小…室根西小学校
室中…室根中学校
保セ…室根保健センター
きらめき…室根きらめきパーク
室図…室根図書館
ふるセン…室根ふるさとセンター

室根地域版

2014年10月15日号/発行 定手帳一関市/編集 室根支所地域振興課/〒029-1201 一関市室根町折壁字八幡沖345
☎0191-64-2111/ホームページhttp://www.city.ichinoseki.iwate.jp/印刷 徳島手日新聞社



生活の安全、安心情報

【山の恵みの収穫よりも安全第一で！】



毎年この季節になると「キノコ採り」に夢中になり、山奥に入り込み戻れなくなる遭難事故が発生します。遭難事故は多くの人々に心配と迷惑をかけます。無事な帰宅を待つ家族のためにも安全第一で行動しましょう。

【山に出掛ける時には、次のことに注意！】

- 1 必ず家族に行き先、帰宅時間を知らせましょう。
- 2 万が一に備え携帯電話を必ず持ちましょう（重要）。
- 3 熊よけのため、笛・鈴・ラジオなどを持ちましょう。
- 4 できるだけ二人以上で山に入りましょう。
- 5 天候や体調が悪い時には絶対に無理をしないこと。

④室根駐在所 ☎04-2125
津谷川駐在所☎04-2330
市民課 ☎04-3803

編集後記

秋空の中、折壁保育園の皆さんが小山浩さんの小菊畑で花摘みをしました。お彼岸用に丁度良く咲いていました。持ちきれないほど収穫してた子が印象的でした。④

室根支所☎2111 / FAX☎2115 ホームページhttp://www.city.ichinoseki.iwate.jp/

市全体のお知らせ

自主的除染費用の賠償請求について

自主的に除染した費用の賠償請求を受け付けします。

◇対象期間 平成23年3月11日から平成24年9月30日まで

◇内容 個人、法人および個人事業主が自主的に実施した除染に要した費用
◇その他 受付時間は9時～21時。詳しくは問い合わせください。

☎東京電力(株)福島原子力補償相談室☎0120-926-404

消防連合演習の開催に伴うサイレンの吹鳴及び交通規制について

岩手県消防協会一関地区支部消防連合演習を行います。

同日は、消防車両がサイレンを吹鳴して走行するほか、周辺道路は、時間帯通行規制が敷かれますので注意して下さい。

◇日時 10月26日⑧ 7:20～
◇場所 川崎町薄衣字如来地、上段、諏訪前地内

◇内容 ・サイレン吹鳴 7:20～8:00
・通行規制 7:15～9:25
※指示にしたがって通行して下さい。

・ヘリコプターの飛行 7:20～
☎消防本部総務課☎5910

第1回一関市長杯

スポーツ吹矢大会開催要項

地域住民一人一人の心身と健康の保持増進と体力の維持向上を図る目的で開催します。

◇日時 11月8日④ 10:00～12:00

◇会場 川崎体育センター

◇対象 市内に居住、勤務している方

◇定員 50名 ◇参加料 500円

◇申込 一関スポーツ吹矢協会

連絡先 090-9749-0929(萩田)

FAX 0191-78-0699

E-mail hagita2@r6.dion.ne.jp

☎一関スポーツ吹矢協会 萩田進

☎090-9749-0929

一関はしご酒～半立ちでごめんね～

一関市内の飲食店をまわって、料理やお酒を気軽に楽しむイベントです。

◇日時 11月6日⑧ 18:00～22:00

◇場所 旧一関市内飲食店50店舗

◇参加料 前売チケット1枚3,000円(3枚綴り)

☎一関はしご酒実行委員会(一関商工会議所内)☎3434

B-1グランプリ初出展おめでとう!!



◇日時 10月18日④19日⑧9:30～15:30

◇場所 福島県郡山市

※くわしくはホームページ等でみなさんで応援をお願いします。

健診日程一覧

◇乳幼児健康診査・相談

11月健診分

◎11日④

9～10ヵ月児相談(H26年1月生)

受付時間…8:50～9:00

場所…………千厩保健センター

2歳6ヵ月児歯科健診(H24年5月生)

受付時間…13:00～13:10

場所…………千厩保健センター

◎12日④

3歳児健診(H23年5月生)

受付時間…12:30～12:40

場所…………千厩保健センター

◎13日④

1歳6ヵ月児健診(H25年4月生)

受付時間…12:30～12:40

場所…………千厩保健センター

◎18日④

3～4ヵ月児健診(H26年7月生)

受付時間…12:30～12:40

場所…………川崎防災センター

☎保健福祉課☎3805

室根地域の人口・世帯数

室根地域人口	男	女	計
	2,615	2,766	5,381
前月比	-5	-6	-11

室根地域世帯数	折壁	矢越	津谷川	計
	1,050	486	276	1,812
前月比	-2	-1	1	-2

2014年9月30日現在

CITY TOPICS

お元気ですかネットワーク事業がスタート

9月25日④、高齢者世帯へ自治会関係者が「お変わりありませんか」などと声がけし、和やかに懇談いたしました。この事業は手作りおやつを届けながら、会話を通して高齢者の元気づくり及び見守り体制の強化を目的に3月まで4回開催します。

今回は、折壁の村上仁一さんのお宅へ、訪問担当者の村上禮子さんが手作りおやつ「りんご寒天」を届けました。仁一さんは顔見知りの方が訪れたことで大変喜び、またこの事業の趣旨をご理解いただき、安心した様子で「とてもありがたいことです」と話しておりました。

今後は、11月20日④、来年1月29日④、3月5日④の3回手作りおやつのお届けを予定しています。 ☎保健福祉課☎3805



第五回みちのく二夜庵俳句大会 小菅白藤先生・選

長寿とは友の減ること地虫鳴く
矢越 小山 武三

（評）苦境に追い込まれた時こそ、大切なことを学び、次のステップへのバネになるのですね。前向きで励まされる一句。

選者詠
軽鴨の春には八羽舞りしが六羽となりぬ秋は淋しき
稲架を組み稲刈る人を田に訪ひて小百姓の我業を求めぬ
折壁 村上 陽子

まだ遠い未来を掴む子らの夢
ありがとう語る言葉に信じ合い
どん底に夢をつなげる糧もあり
津谷川 三浦 安幸

選者詠
孫四人毎年続くランドセル

豊作に笑顔零るる秋となり晩酌しつづつ俸せを想う
四方に枝垂れて花咲く百日紅優雅に愛づる朝の庭先
津谷川 三浦 安幸

杖となりなつたり人生老夫婦
ゲートボール病い忘れて無我夢中
作文とつり堀に行く孫家族
折壁 金野 山人

丁寧な説明どこで何時ですか
繰り返す持論ばかりで聞きあきた
温暖化非常口はどこですか
折壁 大正 十四生

今年また収穫の秋田圃には麗かな風波打つ穂波
この夏は猛暑と台風重なっててんやわんやの日本列島
矢越 加藤 光春

（評）耳を澄ませば小さな生き物の声
からも季節の移ろいを感じ取れます。
春の蛙、夏の蟬、秋の虫の声。さて冬の音は。

赤トンボ言葉少なに友送る
重ねる回忌の御経秋の寺
折壁 佐藤 川古

むろね文芸 (九月入選作品)

短歌 (佐藤知男・選)

俳句 (村上群青・選)

御先祖の霊を迎える盆火炊き
肌で知る高原の風秋の色
冷えたまま種ごと食らう西瓜かな
矢越 加藤 光春

図書館はともだち

おなまえ 菅原 美保さん

おところ 折壁

コメント

いつも家族で図書館を利用しています。私は来館して本棚から本を選びますが、主人と娘はインターネット予約も活用しています。家にいても、図書館のホームページで本のあるなしを調べられ

るし、予約や取り寄せもできてとても重宝しています。新刊の本も、出て2日後には図書館に入っていることも。早く読めてうれしいですね。物語よりもノンフィクションの本が好きです。

このコーナーでは、利用者の方からのお勧めしたい本や心に残った本、お子さんが喜ぶ本などをお届けしていきます。

☎室根図書館☎3820

