

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

August 2015



国体開催に向けた取り組みやスポーツ大会を紹介

●本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎③4850

1 曾慶市民センターで「わんこダンスをおどろう」を開催 親子など50人が「わんこダンス」楽しむ

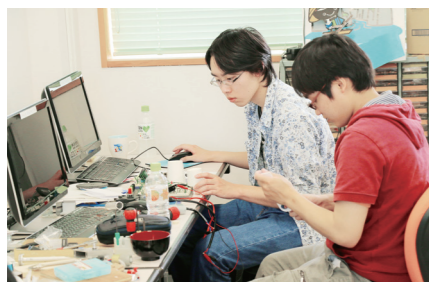
「虫を見つけに行こう&わんこダンスをおどろう」は7月4日、大東曾慶地区センターで開かれ、同地区の親子など約50人がわんこダンスを体験しました。子供たちは「ダンスするのは楽しい

です」とにっこり。講師佐々木理紗(りま)国体推進員に教わりながら、一生懸命ダンスを覚えていました。今後も市民の皆さんが「わんこダンス」を楽しめるよう、さまざまなイベントで広めていきます。



「わんこダンス」を楽しむ親子。笑顔が絶えない

2 国体開催までの日数を表示するカウントダウンボード 一関高専の学生が一生懸命製作中



カウントダウンボード制作に取り組む学生ら

一関高専は、市実行委員会の委託を受けて「カウントダウンボード」の製作に取り組んでいます。学生は5月から製作を開始。プログラム、電気回路、本体の3部門に分かれて、作業に取り組んでいます。

ボード本体の製作を担当する菅原健太(けんた)さん(電気情報工学科5年)は「製作活動は、作業量が多くて大変。でも、一人でも多くの人に見てもらえるように頑張ります」と、意気込みを語ってくれました。

3 県北は野田、県南は一関の選手が参戦 「第5回スポーツ吹矢岩手県大会」が本市で開催

「第5回スポーツ吹矢岩手県大会」は6月28日、市総合体育館で開かれ、県内の愛好家が頂点を競いました。開会式で野田村の大沢洋晃(ひろ)さんは「楽しく安全に練習の成果を発揮します」と選手宣誓。勝部修市長と市体育協会の佐山昭助(あきすけ)会長が試矢式を行い、試合を開始しました。大会には、本市の選手41人を含む

100人が参加。第4回大会から倍増しました。最年少の北上さくら・吉田祥子(さきこ)さん(24)は「吹矢が真ん中に入った時の快感がたまりません。ルールは簡単で、道具も手軽。若い人たちにも楽しんでほしい」と話してくれました。大会結果(優勝)は【個人戦6部の部】大沢洋晃(野田)【個人戦8部の部】鎌田俊吾(一関)【個人戦10部の部】柴田憲昭(一関)【団体戦】アイドームAチーム



参加チーム・人数ともに、第4回大会の2倍に増えた今大会。愛好者による熱戦が繰り広げられた

4 頑張れ! 岩手教員ホークス 全日本教員バスケットボール選手権大会の開催迫る



全日本教員バスケットボール選手権大会に県チームとして出場する⑤から佐藤裕太(ゆうた)さん、林恒太(へいた)さん、川尻喜暖(きぬる)さん

希望郷いわて国体リハーサル大会の第53回男子全日本教員バスケットボール選手権大会は8月8日～10日、市総合体育館と東山総合体育館で開かれます。全国から34チームが参加する同大会。日頃、指導者として活躍する教職員が、選手として日本一を目指します。県チームに、一関清明支

援学校の林恒太(へいた)さん(36)、千厩高校の佐藤裕太(ゆうた)さん(26)と一関中の川尻喜暖(きぬる)さん(23)が出場します。林さんは「自分たちが指導していることをコート上で出したい」、佐藤さんは「教員としてのプレイングを見せたい」、川尻さんは「地元開催なので、一つでも多く勝ちたい」と抱負を話してくれました。



元気のひみつ Voice
Sugiyama Kiyoko

杉山清枝(きよえ)さん

花泉町花泉 70歳

介護不要の健康な体を目指して

一関病院の看護師として働いていた杉山さん。2000年に退職後、02年にボランティアの講習を受け、翌03年から旧花泉町の介護予防教室のスタッフとして働いています。介護予防教室は花泉町内のサロン40カ所を日替わりで巡回。60～90代の高齢者を相手に、健康相談、血圧の測定、軽体操や創作活動などを行っています。「明るく元気な参加者から毎日エネルギーをもらっています。高齢者が今まで送ってきた毎日を維持できるよう、教室のメニューを工夫したい」と意気込みます。趣味は花を育てることと携帯ゲーム機で脳のトレーニングに励むこと。「息子と一緒にゲーム機で遊んだのがきっかけ。頭の体操になる」と語り「先輩たちの明るい笑顔がわたしの元気のひみつです」とほほ笑みました。

●両親学級(りんどろこうコース)
◇日時・内容: ①9月8日(火)9時30分～13時・保健師講話、栄養士講話、調理実習 ②9月26日(土)9時30分～11時50分・助産師講話、もく浴実習、リラクゼーションヨガ、妊婦シミュレーター体験◇場所: 一関保健センター◇対象: 市内在住の妊婦とその家族◇定員・費用: 先着12組・3000円(①のみ)◇受付期限: 9月1日(火)
●子育て支援課(一関保健センター内)
◇日時・場所: ①8月4日(火)13時30分～15時 ②8月27日(土)10時～13時・一関保健センター◇内容: ①健康結果説明会「ありのままの自分を知らう!」 ②「来年こそは!」健康結果改善のための食事(講話と調理実習)※②は先着30人

●健康づくり課(一関保健センター内)、各支所保健福祉課
●アルコール家族教室
◇日時: 8月4日(火)14時～16時◇場所: 県立南光病院◇内容: 講話「家族の対応のポイント」◇申し込み: 事前に電話で
●健康づくり課(一関保健センター内)
●一関傾聴ボランティア
ボランティアがあなたの気持ちに寄り添って話を聞きます。
◇日時: 8月18日(火)10時～11時30分◇場所: 一関保健センター
●健康づくり課(一関保健センター内)
●リレー・フォー・ライフ・ジャパン2015いわて
「がんに負けない社会」の実現とがん患者とその支援者を応援する

●健康づくり課(一関保健センター内)、各支所
◇日時: 9月12日(土)12時～13日(日)12時◇場所: 一関遊水地記念緑地公園※参加者 スタッフを募集中。
●実行委員会事務局 ☎②0554
●50人未満の小規模事業所を対象に健康相談
◇8月の開設日・場所: ①8月6日・商工会議所千厩支所 ②20日、27日・一関市医師会
*いずれも13時～15時
●一関地域産業保健センター ☎②5110/FAX②9955
●乳腺外来の診療を開始
◇診療日・時間: 第一、第三、第五◇受付: 8時30分～10時
●千厩病院医療経営課 ☎③2101

健康塾 食中毒に気をつけよう 文・健康づくり課

夏はバーベキューやキャンプなど、屋外で楽しく食事をする機会が増える季節。しかし、食中毒の原因となる細菌も増える季節であることをお忘れなく。夏は高温多湿。菌が繁殖しやすい環境です。食中毒の原因菌であるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などが下痢や腹痛、嘔吐、発熱などを引き起こします。乳幼児や高齢者は特に注意が必要です。食中毒を予防するために①食材の消費期限を守る②調理の前や生ものを触ったら手を洗う③清潔な布きんを使う④肉や魚は十分加熱するに注意しましょう。温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べて食中毒を防ぎましょう。

8月の4歳5歳歯科健康診査

8月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には7月末に受診券を郵送しています。体調不良などで8月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年2月生まれ
5歳歯科健診	22年2月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)

9月のこころの健康相談(見聴)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
7日	千厩支所	10:00～12:00	2
14日	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
28日	室根支所	13:30～15:30	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

8月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
2日	イオンスーパーセンター一関店(400㎡)	10:00～12:00 13:30～16:00
6日	一関市役所	9:00～12:30
6日	(株)一関LIXIL製作所(関係者に限る)	14:00～16:00
23日	イオン一関店(400㎡)	10:00～12:00 13:30～16:30
24日	(株)伸原工業所 東北工場	9:30～10:30
24日	川崎市民センター	11:30～13:00
24日	(株)薬王堂 岩手川崎店(400㎡)	14:30～16:30
25日	ふじの実学園	11:30～12:30
25日	インテグラン岩手工場	14:30～16:00

※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。
※血液が大変不足しています。多くの皆さんの協力をお願いします。

●健康づくり課(一関保健センター内)