

9月の一関勤労青少年ホーム後期講座

教室	詳細 (①日程②回数③定員)
1 エアロビクス	①7日～毎②12回③30人
2 英会話	①7日～毎②12回③30人
3 いけばな	①14日～第2・4②8回③15人
4 和裁	①1日～毎②12回③10人
5 韓国語	①8日～毎②12回③30人
6 陶芸	①1日～第1・3②2回③15人
7 料理	①1日～第1②2回③12人
8 現代作法	①16日～毎②12回③15人
9 太極拳初級	①9日～毎②12回③30人
10 太極拳中級	①9日～毎②12回③30人
11 着物着付	①9日～毎②12回③15人
12 フラワーアレンジメント	①2日～第1・3②2回③20人
13 中国語	①17日～毎②12回③30人
14 茶道	①17日～毎②12回③10人
15 アロマ & ヨガ	①3日～毎②12回③30人
16 親子ピクス(0歳)	①10日～毎②12回③15人
17 親子ピクス(2歳)	①10日～毎②12回③15人
18 書道	①4日～第1・2・4②2回③10人

《共通事項》  
 ◇場所…一関勤労青少年ホーム \*陶芸は山目市民センター  
 ◇対象…市内に居住または勤務している勤労青少年と求職中の人 \*定員に満たない場合はどなたでも可  
 ◇参加費…1,000円(自治会費) \*実費負担あり  
 ◇申し込み…定員になり次第終了  
 ●一関勤労青少年ホーム☎21244

女性センターの秋季定期講座・特別講座

教室	詳細 (①日時②費用)
1 パッチワーク	①9月7日②～11月30日③13:30～15:30(10回)④2,160円
2 源氏物語を読む	①9月1日②～1月26日③13:30～15:30(10回)④無料
3 大人の女性のマナーとコミュニケーション	①9月3日②～10月29日③10:00～12:00(5回)④1,080円
4 ピラティス	①9月2日②～11月11日③13:30～15:30(10回)④無料
5 旬を味わう秋の和ごはん	①9月15日②～10月6日③10:00～12:00④18:30～20:30⑤2,000円
6 クラフトテープで作るバック	①9月17日②、24日③10:00～12:00(10回)④2,000円

◇場所…市女性センター  
 ◇対象・定員…市内に居住または勤務している女性・先着20人 \*④だけ15人  
 ◇申し込み…8月3日⑤12:30～経費を添えて直接または電話予約後、来館して  
 ●市女性センター☎21245

講座

成人講座「笑いヨガで心と体をリフレッシュ教室」

◇日時…8月21日①19時～20時30分②22日③10時30分～12時④9月4日⑤19時～20時30分⑥場所…一関市民センター◇費用…500円  
 ◇対象…18歳～50歳の男女◇定員…先着30人◇申し込み…8月3日⑦9時～に電話で

労働基準協会講習会など

①玉掛け技能講習  
 ◇期日…【学科】8月27日⑧・28日  
 ◇【実技】30日⑨◇場所…【学科】市産業教養文化体育施設【実技】北上製紙㈱◇費用…2万3245円

法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)  
 ◇日時・担当弁護士…9月3日・北村宏洋氏/10日・小野寺豊希氏/17日・熊本賢吾氏/24日・赤津聡氏 \*いずれも⑩10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…8月28日⑪  
 【行政相談】  
 ◇日時・場所…9月3日⑫13時～16時・松川市民センター/11日⑬10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/17日⑭9時～12時・市役所本庁  
 ●本庁生活環境課☎28342

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)  
 ◇日時・場所…9月10日⑮10時～

◇定員…先着30人◇申し込み…8月19日⑯

フォークリフト運転技能講習

◇期日…【学科】9月11日⑰【実技】12日⑱・13日⑲・19日⑳◇場所…【学科】市産業教養文化体育施設【実技】北上製紙㈱◇費用…3万780円◇定員…先着40人◇申し込み…9月1日㉑

アーク溶接等に係る特別教育

◇日時…【学科】9月4日㉒・5日⑳【実技】5日㉓13時55分～◇場所…【学科・実技】北上製紙㈱◇費用…1万8000円◇定員…先着40人◇申し込み…8月25日㉔  
 ●岩手労働基準協会一関支部☎7729

県立大学公開講座

詳しくはホームページ(http://www.iwate-u.ac.jp/)を確認してください。

簿記講習会

◇日時…9月2日㉕～10月30日⑳の18時30分～20時30分◇場所…一関経理専門学校◇費用…1万5000円◇定員…先着25人  
 ●一関商工会議所経営支援課☎3434 / FAX②2030

モチベーションアップ

若手社員の役割や主体性の発揮の方法について学びます。  
 ◇日時…9月10日㉖9時～17時◇

セミナー&相談会 in 一関

◇日時・場所…9月12日㉗13時30分～15時⑳関図書館◇内容…信託のはなし◇定員…先着40人  
 【無料相談会】  
 ◇日時・定員…9月12日㉘15時10分～16時先着4人、16時10分～17時先着4人◇場所…一関図書館◇内容…生活再建、保険、資産運用、相続など◇申し込み…9月4日㉙  
 ●本庁生活環境課☎28342

借金の悩み相談

【多重債務相談窓口】  
 ◇日時・場所…㉚⑮8時30分～16時30分盛岡合同庁舎 \*㉛㉜および年末年始を除く  
 【無料出前講座】  
 振り込み詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。

相談

ふるさと就職相談会

◇日時…8月10日㉝⑮16日㉞8時30分～17時15分 \*㉟㊱は9時～16時◇場所…市役所本庁◇内容…地元企業の求人情報提供と職員による個別就職相談◇対象…U・I・Jターン就職希望者・一般求職者など \*㉟㊱はジョブカフェ相談コーナー

心配ごと相談所 通常相談

◇日時…8月6日、20日、27日 \*いずれも⑯10時～15時◇場所…市総合福祉センター  
 ●市社会福祉協議会☎236020  
 ◇日時…8月3日㉟⑮31日㊲10時～13時 \*㊳㊴㊵は13日㊶14日㊷を除く◇場所…各会員事務所  
 ●岩手県司法書士会事務局☎019-622-3372

職場のママハラ無料相談

妊娠や出産を理由に不利益な扱いを受けたら相談してください。  
 ●岩手労働局雇用均等室☎019-604-3010

8月1日⑳～受け付け開始 **スポーツ教室&セミナー**

①一関市民登山  
 ◇日時…8月23日㉑7:00～17:30  
 ◇場所…早池峰山 \*市総合体育館発着

②夜間スポーツセミナー(川崎)  
 「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する」  
 ◇日時…9月10日㉒19:00～20:30  
 ◇場所…川崎体育センター

③スポーツ吹矢教室(千厩)  
 ◇日時…8月28日～9月25日の毎㉓10:00～11:30(全5回)  
 ◇場所…千厩武道館  
 《共通事項》  
 ◇参加資格…市内に居住または勤務する人  
 ◇定員…①②30人③20人  
 ◇費用…①2000円②1000円③500円  
 ●①市総合体育館☎31111 ●②川崎体育センター④4334 ●③千厩体育館☎2369

市民センター 連携青年講座 **「I can」ときめき Cafe**

◇日時…①8月27日㉔②9月10日㉕③17日㉖④10月8日㉗ \*時間はいずれも19:00～21:00  
 ◇場所…市内喫茶店、なのはなプラザ  
 ◇内容・費用…①本格コーヒーの入れ方②クッキーづくり③紅茶の入れ方④ラテアート・エスプレッソ・それぞれ実費負担  
 ◇対象・定員…40歳以下の市内に在住または勤務している人・先着10人  
 ◇申し込み…8月3日㉘9:00～  
 ●山目市民センター☎21204 / 電子メール yamacen@city.ichinoseki.iwate.jp

7月の人口と世帯数  
7月1日現在 ( ) 前月比

人口	計	123,210人	(-89人)
	男	59,610人	(-33人)
	女	63,600人	(-56人)
世帯数	46,186世帯	(±0世帯)	

6月のごみ排出量  
( ) 前年比

市全体	計	2,647.56ト	(+81.30ト)
	一関	1,804.81ト	(+52.42ト)
	大東	842.75ト	(+28.88ト)
一人当たり	21.47kg	(+0.94kg)	

住まいづくりのヒント満載! ホームページをチェック!  
[www.live-best.co.jp](http://www.live-best.co.jp) リベスト 検索

一関展示場アクセスマップ  
 イオンスーパーセンター様  
 ケーズデンキ様  
 桜町中学校  
 関南東卸売市場様  
 松本製糖  
 市ホチキス様  
 シェルグループ様  
 ロンロン様  
 モデルハウス  
 モデルハウス直通  
 0191-48-4845 休館日:水・木曜日 AM10:00～PM6:30

20代・30代からの家づくりは、リベストに、おまかせください!

営業部 熱意と真心のおつきあいを大切にしています!  
 工務部 安全と安心がモットーです。お施主様のこだわりを“かたち”にします

株式会社 **リベスト** 本社 TEL **0197-35-7135**  
 本社/奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310 http://www.live-best.co.jp

もちもちのお団子からとろ～り溢れる黒蜜別添え「きな粉」付き

菓匠 **松榮堂**

8個入 **700円** (税込 756円)

総本店/一関市地主町3-36  
 千厩店/一関市千厩町千厩摩王6-10  
 本社/TEL 0191-23-5009 (代)  
<http://www.shoheidoh.co.jp>