

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

9.1
September
2015 No.239

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

★COVER

県大会・東北大会で好成績
磐井中特設水泳部・体操部の皆さん
(関連記事 34頁)

1人

幕内行司

木村晃之助さん 地主町出身

市役所からのお知らせ

無人航空機の使用について
国勢調査
マイナンバーのお知らせ
あなたはだれかの
「命のサポーター」な

PICK-UP

SCIENCE SUMMER 2015
最先端科学研修を

元気のひみつ

鈴木喜和さん 大東町沖田

笑顔でGOOD!

佐藤悠佳さん 東山町長坂

ふっとう
沸闘

SUMMER 2015

わたしの夢

小野寺咲英さん
一関小6年

特集 新市誕生から10年。あれからとこれから

ひとつ屋根の下



新市誕生から10年。あれからとこれから

特集

ひとつ屋根の下



吉川研一さん(舞川・62)一家は8人家族。左から孫の朋ちゃん(5)、妻の弘子さん(55)、研一さん、孫の慎之助君(1)、夏帆ちゃん(7)、瑚哲君(2)、長男の妻の愛さん(30)、長男の直樹さん(34)。笑顔あふれる毎日の秘けつは会話にあります。研一さんは「衝突すること

もある。しかし、話せば分かり合える。家族だからね」とニコリ。愛さんは「互いに助けあうことで、子育てや家事なども、安心してできます」と話し、にぎやかな子供たちを見つめます。個性豊かな8人がひとつ屋根の下で暮らす吉川家。今日も、笑い声が響きます。

きつかわけんいち
ひろこ
けんいち
しんのすけ
なほなほ
瑚てつ
あいき
なおき
なまき

互いを支え、一歩ずつ歩んできた10年。まちは、人は、どのように変化したでしょう。

今号では新「一関市」誕生からの10年を振り返り、未来を見据えたまちづくりのあり方について考えます。(特集11ページまで)

暮らしやすい地域をつくるため。人々の暮らしや経済活動が、よりスムーズに行われるよう、1999年から全国で「平成の大合併」が始まりました。

2005年9月20日。一関市は、1市4町2村の合併によって、新たに生まれ変わりました。およそ6年後の11年9月26日には、藤沢町と合併。人口、面積とも県内2位の自治体になりました。

本年は、05年の新市誕生から10年の節目です。独自の歩みが続けてきた8つの地域は、一関という、ひとつ屋根の下で家族のように暮らしてきました。

新「一関市」の誕生から10年

あい
な人 File_33
いちのせきを愛する人

幕内行司

木村晃之助さん

Kimura Konosuke 50 地主町出身

日々是好日をモットーに
土俵の上で平常心を貫く



今から34年前、木村晃之助さん(本名小島俊明)は一冊の雑誌に出会う。内容は行司の仕事ぶりを特集したもの。読み終えた木村さんは、行司という仕事に運命的なものを感じたのだという。

「行司になりたい」。決意を胸に1981年2月に上京。当時、一関に巡業で訪れたことのある九重親方(北の富士勝昭さん)を頼りに、九重部屋へと入門した。

力士同様、行司も各相撲部屋に所属する。行司の定員は45人。義務教育を終えた満19歳までの男子が採用の資格を持つ。行司の役割は土俵で勝負を判定するだけではない。土俵入りの先導、場内放送、番付を書くなどに加え、巡業では交通機関や宿泊先の手配、部屋割りなども行う。伝統を重んじる角界は、嫌ならば辞めろという厳しい世界。先輩たちの所作を見て学び、日々是好日という禅の言葉を胸に修業に明け暮れた。

「行司として47都道府県を30周した。全国どこでも、気負わず平常心で土俵に立つよう心掛けた」と振り返る。

81年3月に初土俵入り。94年8月に行われた一関場所には書記として参加した。98年1月に十両格に昇進。2008年1月には幕内格に昇進した。

本年8月、94年以来21年ぶりの一関場所。同級生たちが横断幕を作って凱旋を祝ってくれた。「持つべきものは友」と照れ笑いを見せる。

矢面に立つことを嫌い、裏で支えることを良しとする。「行司は力士の影。汁粉の塩のような存在。力士を応援してほしい」と行司のありかたを静かに語る。「この歳になって、かつて先輩たちが論じていたことが正しく理解できた。先人が築いたものを、正しく後輩たちに伝えることも務め。病気、怪我なく無休で行司を勤め上げたい」と抱負を話す。土俵の上に、張りのある声が響くと、場内はこの日一番の歓声が上がった。(関連記事25頁)

Profile

1965年地主町生まれ。81年に上京。以来34年間、行司を務め続けてきた。書を好み、文字や言葉の意味について造詣が深い。「日々是好日」は、くよくよせず、毎日をかけがえのない一日と素直に捉えることが大切という意味がある。

6th since 1955 おかげさまで60周年

トーバン印刷株式会社

一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315
本社・工場 一関市千蔵町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230
URL <http://www.makasete.jp> E-mail mail@makasete.jp

県内 No.1 部数! 県内ニュース充実!

岩手日報

ご購読申し込みは ☎ 0120-240840 盛岡市内丸3-7

一関センター	一関市新大町8-9	TEL 0191-23-3323
山目センター	一関市山目字中野5-1-4	TEL 0191-25-5776
東山センター	一関市東山町長坂字町195	TEL 0191-47-2370
千蔵センター	一関市千蔵町千蔵字前田90-16	TEL 0191-52-2053
室根センター	一関市室根町折壁1丁目35	TEL 0191-64-3290
藤沢センター	一関市藤沢町藤沢字柳平125-5	TEL 0191-63-2616

配達員も募集中! お気軽に各店にお電話下さい。



川のイベントを通して住民と共に地域を盛り上げたい

NPO法人北上川サポート協会 理事長

吉田達男さん 川崎町門崎・62歳

団体を立ち上げたときから、川とのふれあいをテーマに、イベントや清掃活動を実施。1995年から行っている「北上川流域交流Eボート大会」は今年で21回目を迎えます。イベントを継続できるのは、地域住民の皆さんの理解と協力のおかげ。新市になってからは、旧川崎村以外の地域からの参加者やリピーターが多くなり、うれしいです。

若い協会員は発信力もあり、新しいアイデアを次々に提案してくれるので、イベントがどんどん進化しています。これからは川の保全活動を行いながら「川っ子祭り」など独自の事業で地域を盛り上げていきたい。



単なる観光スポットではなく気持ちを癒やせる場所に

狛鼻溪船頭

千葉美幸さん 東山町長坂・42歳

狛鼻溪初の女性船頭になって15年。現在、船頭は30~40代の若い世代が増え、女性は2人になりました。

合併して、一関と東山の距離が近づきました。観光客の中には、厳美溪と間違えて来る人も。間違えたとしても、両方の魅力を楽しんでもらえるようにしています。

私たちの節目は、東日本大震災です。2011年から復興支援として「賑わい祭り」を実施。単なる観光スポットだけでなく、皆さんの気持ちのそばにそっと寄り添い、癒やせるような場所でありたいですね。

船頭にとって、狛鼻溪を訪れる人とのふれあいは宝物。これからも、どんどん狛鼻溪を盛り上げていきたいです。



世界に文化を発信するには世界を知ることが大切

藤沢町国際交流協会 会長

岩渕英生さん 藤沢町黄海・65歳

藤沢町の国際交流は、1983年にオーストラリアから講師を招いたことが始まり。2005年まで同国から夫妻で計16組32人を講師として採用しています。1990年には、中高生ホームステイ短期留学事業を実施。93年には、豪州デュアリンガ町(現セントラルハイランズ市)と国際友好親善の提携を調印しました。96年からは、ベトナムとの交流も。

地域の人たちの熱心な草の根活動と支援が事業を支えています。藤沢では、外国人との交流は当たり前になっています。他の地域にも取り組みが広がり、藤沢だけでなく一関の文化も世界に発信できればと考えています。



人情あふれるおもてなしの心 全国に誇れる一関の魅力

いちのせきハラミ焼なじょったべ隊 鶏総裁

山本郷さん 室根町大里・41歳

なじょったべ隊は食を通じて、一関の魅力を全国にPRするまちおこし団体。10月3、4日の両日には国内最大級のまちおこしイベント「B-1グランプリ in 十和田」に参加します。今年は、素材のタマネギを農協青年部や室根西小学校児童らの協力で、全量一関産にすることができました。地場産の素材を使うことでハラミ焼の価値も高まったと思います。

「一関頑張っているな」と感じてもらうことが、まちの発展につながると信じています。活動に楽しさをうまく取り入れ、一過性の取り組みにならないよう、仲間づくりも進めます。



旧校舎を拠点に住民が総参加 現状打開は行動あるのみ

京津畑自治会 会長

伊東鉄郎さん 大東町中川・61歳

京津畑は大東地域の最北端。人口は150人ほどで高齢化率も45%。ともすれば活気を失う環境でした。10年前、興田地区では5つの小学校が統合。閉校した京津畑小学校の活用が地域の課題になりました。3年の議論の末、グリーンツーリズムと集会施設の役割を持つ「山がっこ」として2011年7月にオープン。今では地区外からの利用者も多く、盛んに交流が行われています。秋に行う「食の文化祭」には、千人を超える来場者が訪れます。閉校から10年。山がっこを訪れる皆さんとの交流が市内の他の地域との距離を縮め、そして京津畑を元気にしています。



歴史が育んだ中世の農村風景 誇り高いロマンの園を守る

本寺地区地域づくり推進協議会 会長

佐藤勲さん 本寺・71歳

2004年に同協議会を結成し、09年から古曲田屋、若神子亭、展示棟がオープン。現在は、さまざまなイベントを開き、17年の世界遺産の追加登録に向けて、活動に一層力を入れています。知名度が上がリ、本寺を訪れる人も増加。しかし、ここはただの観光地ではありません。ここにあるのは、長い歴史が育んだ中世の農村風景と精神を感化させる美しい山々、そしてロマンです。多くの人に「中世の風」を感じてほしいですね。

生活を続けることで、守ってきた農村景観。この営みや思いを次世代へ継承することが、今後の課題です。「ここに生まれてよかった」と思われるような地域づくりをしていくことが、私の使命です。



協調と調和。互いを認め合う意識が成功につながった

せんまや夜市実行委員会 副会長

金野茂人さん 千厩町千厩・63歳

1982年から始まった「せんまや夜市」は2015年で33年目。開催回数は250回を超えました。市の地域づくり事業を活用して、サンバやハロウィンなど、個性的なイベントを開いて集客を伸ばしています。

夜市の運営は、互いが役割を熟知していることが強み。自ら進んで準備や片づけに参加してくれます。青年会などの若い世代にも、この意識は伝わっています。これからも、お互いが協力し、力を貸し合う意識を養い続けたいですね。商店街が活気にあふれる姿は見ていてうれしい。町が一丸となり、一過性ではない取り組みとして盛り上げていきたいです。



心を一つに夢を追いかける 新たな絆組みを作った

わくあい 涌老野球クラブ 監督

千葉三男さん 花泉町涌津・65歳

息子が涌津小3年の時から指導を始め、今年で32年になります。2007年に老松小とスポーツ少年団を統合。現在は、油島小の子供たちも一緒にプレーし、野球好きの子どもたちが試合に出場できる環境を整えました。

スポ少の統合も時代の流れ。当初は、練習量や練習内容も異なり、苦勞もありました。何より心掛けたのは、子供たちの心を一つにすること。選手、保護者、指導者の気持ちが一つになったときは、大会を勝ち上がっていきます。子供たちには「勝っても負けても、笑顔、元気なあいさつ、相手を思いやる心を忘れないように」と話しています。



情報発信が付加価値を高める
人々の営みに終わりはありません。8つの地域は、個性あふれる取り組みを合併後も続けてきました。合併を機に、新たな取り組みを始めた地域もあります。これからは、他の市町村にはない、ときめくような地域の取り組みを「一関の魅力」として市内外に情報発信することで、さらなる発展の可能性が見えてきます。

目指すのは唯一無二のまち
地域協働とは、地域の自治会や民区、集落公民館、各種団体などが特性や課題を共有し、役割分担しながら地域を活性化させることです。市では、市内31の旧公民館単位で、まちづくりの中心となる地域協働体の設立を目指しています。生涯学習の拠点である公民館は、本年4月から、まちづくりの拠点としての機能が加わった「市民センター」に生まれ変わりました。

Keyword.1 協働 **キラリ輝く8つの個性**

これからのまちづくりには「一体感の醸成」と「特色ある地域づくり」の両立が不可欠です。行政の主導の取り組みから地域が主体となった取り組みへ。互いの役割を分担することが大切です。



Keyword.2 協力

真夏の原風景

祭り。それは、違う自分になれる日。あの人との距離が縮む日。大人も子供に戻れる日。嫌なことを全部忘れられる日。心踊らせ、胸弾ませた夏の風景をカメラが追いました。

協力して描く夏の風物詩

縄文の炎・藤沢野焼祭は今年で40回。8月9日に開かれた祭りは、古代縄文式野焼きの原型を復元しようと実践考古学者塩野半十郎氏(故人)が提唱、藤沢焼窯元・本間伸一氏らが中心となって始めた土と炎の祭典です。

縄文人に扮した藤沢中男子生徒たちが、木をこすり合わせて種火をおこします。小さな炎は、丸太を并げた状に組んだ祭りのシンボル「縄文の炎」に点火されます。炎は、巨大な火柱となって、大地を真っ赤に照らしました。

野焼祭は、過疎から古里を再生したまちづくりの歴史でもあります。祭りを築いてきたエネルギーは、地域、住民、行政が、互いに協力し合って生み出されます。この力こそが、まちづくりの原動力と言っても過言ではありません。

各地で行われた夏の祭りには、地域を愛する心と、苦難を乗り越えた不屈の精神が宿っています。この気高き文化を、協力して後世へつなぐことは、今に生きる私たちの使命です。

1 個性あふれる作品を豪快に焼き上げる「藤沢野焼祭」/ 2 藤沢中の男子生徒が縄文時代を再現した道具を使って火をおこした / 3 藤沢スベシヤルマーチングバンドが息の合った演奏で会場を盛り上げた / 4 祭りのシンボル「縄文の炎」 / 5、6 「花泉夏まつり」 / 日本一のもちつき大会は8月1、2日の両日、花泉支所前駐車場で開催された。18団体が力強いもちつきやパフォーマンスを披露 / 7、13、14 8月7日から行われた「関夏まつり」では、3日間を通してさまざまなイベントが行われた。七夕飾りに彩られたまちが、熱気と歓声に包まれた / 8、9 7月25日の「千原夏まつり」では踊り手と山車が商店街を練り歩いた / 10、11 8月13、15日の「搾沢水晶あんどん祭り」では町中に約400個のあんどんが優しくともった / 12 8月15日の「大原たるま祭り」では新成人が手作りのだるまを担いで商店街を駆け抜けた / 15 住民参加型の「おろね夏まつり」。恒例の大縄跳びで盛り上がった / 16 第45回おらが自慢の「つかい花火」は8月16日、北上川河畔をステージに、川面を照らす水中花火やスタァマインなど大小約1万発の花火が夜空を彩った

これから

千田慎之介君(大東町鳥海)は今年で10歳。好きな科目は算数。毎日、夢中になってスポ少の野球に取り組んでいる。10年後、20歳になった慎之介君が見る一関はどんなまちになっているだろう。



一人じゃないから「あい」がある
助けあい、励ましあい、分かちあい、認めあい、競いあい、喜びあい。ひとつ屋根の下で、いくつもの「あい」が生まれました。それは家族が互いを思う気持ちに似ているかもしれません。子供を思う親の気持ち。孫を愛する祖父母の気持ち。素直な子供の気持ち。ときには感情をぶつけあうこともあるでしょう。でも、こころの奥の深いところではつながっている。それが家族。10年という時を経て、わたしたちは、地域を越え、一つの家族になったのです。

未来をつくる源とは
未来は過去より、ずっと長い。そして、社会は目まぐるしく変化します。想像もつかない出来事が起こるかもしれません。でも、大丈夫。家族が一緒なら、きっと、うまくいきます。未来のまちづくりに必要なもの。それは、相手を思う愛です。

(*1) アンケート回収率/ 2005年40.5% (1,823人)、14年37.9% (1,708人) 調査期間/ 05年12月11~27日、14年6月20日~7月4日

Keyword.3
協調

共に生きる

スケールメリットを生かして

市は、暮らしや経済活動をスムーズに行えるよう、合併特例債や地方交付税の特例など、財政面の優遇措置を活用して、各種事業を展開しています。

学校統合などによる学校建設、一関図書館、花泉図書館の建設、なのはなプラザの設置、市道の改良整備、消防署の改築などのハード事業をはじめ、元気な地域づくり事業や地域おこし事業などのソフト事業にも取り組みました。

住民の声を聞く

市は、まちづくりに対する住民声を聞くため、2005年と14年、無作為に抽出した住民4500人を対象に、アンケート調査を行いました。(*1)

一関の住みやすさを尋ねた質問に対し「住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」と答えた人は、合併した05年



新鮮な発想はまちづくりの原動力。「高校生ワークショップ」

が43.6%だったのに対し、14年は49.1%で5.5ポイント増加。理由は、1位「自然環境が良い」、2位「人間関係、近隣関係が良い」、3位「交通が便利」となっており、豊かな自然と温かな地域性を好意的に捉える人が多いことが分かります。

一方で、「住みにくい」「どちらかといえば住みにくい」と答えた人は、05年が30%。15年は25%で5ポイントの減。理由は、1位「まちに活気がない」、2位「雇用に恵まれない」、3位

人口減少や少子高齢化など、課題が浮き彫りになった。この10年、各地域同士や住民と行政などが、互いの話をよく聞き、思いやり、調和することが、これらの困難を乗り越えるために必要です。

「交通が不便」、4位「保健・医療機関が充実していない」などを挙げています。

アンケートでは、市政に対する厳しい意見も多い中、まちづくりについては、05年、14年ともに70%以上の人が「住民と行政が共につくるもの」と回答。多くの人が協働の理念を胸に抱いています。

また「住民の市政への参加を活発にするために必要なことは」という質問には「多くの市民の声を聞く」と「情報公開を充実させる」が多く、行政との対話を望んでいます。

人口減少と少子高齢化

2006年の人口は、合併前の藤沢町を含め約13万人だったのに対し、15年の人口は、約12万。約1万人の減となっています。(表1)

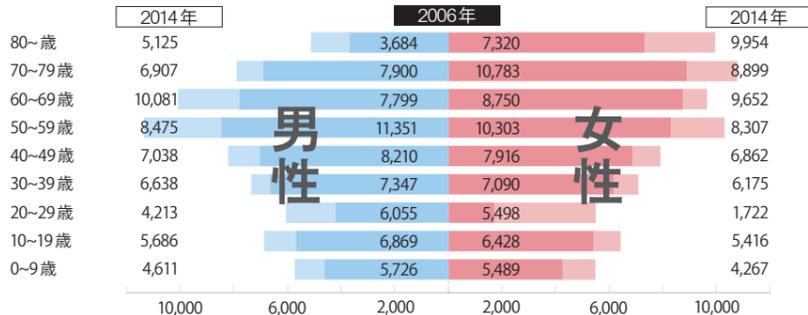
また、本市でも、10~20代が減少し、70~80代が増加する傾向が見られます。(表2)

表1 人口の比較

地域	2006	2015	減
一関	61,279	58,661	▲2,618
花東	15,625	13,724	▲1,901
大東	16,947	14,627	▲2,320
千厩	13,059	11,698	▲1,361
東山	8,105	7,037	▲1,068
室根	5,985	5,340	▲645
川崎	4,515	3,869	▲646
藤沢	9,953	8,489	▲1,464
合計	135,468	123,445	▲12,023

出典/2006年と14年の住民基本台帳人口

表2 2005年と14年の人口ピラミッドの比較



出典/2006年と14年の岩手県人口移動報告年報

勝都市長の

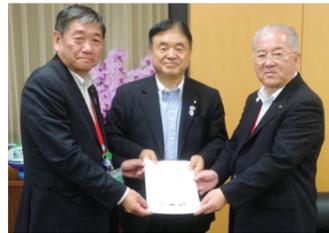
お仕事百景

シリーズで勝都市長の仕事を紹介します



7/23 小型家電回収金属の五輪メダルへの活用を提案

本市、青森県八戸市と秋田県大館市は、3市長の連名で遠藤利明東京オリンピック・パラリンピック担当大臣(写真中央)に対し、使用済小型家電から回収した金属をメダルに活用する提案書を提出。環境に配慮した大会と日本のリサイクル技術を発信できることを説明し、実現を要望しました。



8/4 いわて南牛枝肉共励会

いわて南牛枝肉共励会に出席するため、上京。品質の高い枝肉40頭分がそろい、共励会は盛況でした。いわて南牛のセリの前に前沢牛のセリがありました。わが「いわて南牛」は互角以上の成績。これも生産者や多くの関係者の協力があってこそ。知名度は確実に上昇中です。



9月に「平成27年度敬老会」を開催します

地域	地区	開催日	開会時間	会場	
一関	一関西*	19日(土)	10:00	ホテルサンルート一関	
	一関南*	16日(土)	10:00	ベリーノホテル一関	
	一関東*	17日(土)	10:30	豊隆会館	
	一関北*	18日(土)	10:00	ヴェルパルク	
	山目	15日(土)	10:30	ベリーノホテル一関	
	中里	13日(土)			
	三関	13日(土)	10:00	豊隆会館	
	狐禅寺	20日(土)	10:30	狐禅寺市民センター体育館	
	滝沢	13日(土)	10:00	ヴェルパルク	
	真柴	12日(土)	10:30		
花泉	永井	20日(土)	10:00	永井市民センター体育館	
	涌津	13日(土)	10:00	涌津小学校体育館	
	油島	20日(土)	10:00	油島小学校体育館	
	花泉	20日(土)	10:00	花泉総合福祉センター	
	老松	13日(土)	10:00	れいなdeふるーれす	
	日形	12日(土)	10:00	日形市民センター	
	金沢	16日(土)	11:00	豊隆会館	
	大原	25日(土)	10:00	大原小学校体育館	
	摺沢	30日(土)	10:00	グリーンパレス大東	
	興田	15日(土)	10:00	バレーボール記念館	
大東	猿沢	27日(土)	10:00	猿沢伝承交流館	
	曾慶	17日(土)	10:00	曾慶地区センター	
	渋民	29日(土)	10:00	渋民集会センター	
	千厩	千厩	9日(土)		
		小梨	8日(土)	10:30	マリアージュ
奥玉		10日(土)			
磐清水		11日(土)			
東山	全地域	13日(土)	10:00	東山総合体育館	
室根	9月～11月に自治会ごとに開催します				
川崎	全地域	19日(土)	10:00	川崎体育センター	
	藤沢	19日(土)	10:30	ニューパレスみなこ	
	西口	20日(土)	10:00	西口コミュニティセンター	
	本郷	20日(土)	11:00	本郷白藤交流館	
	黄海	21日(土)	11:00	藤沢市民センター黄海分館体育館	
	徳田	13日(土)	11:00	アミューズ 徳田ふれあいランド	
	新沼	20日(土)	10:30	新沼コミュニティセンター	
	保呂羽	20日(土)	11:00	保呂羽コミュニティセンター	
藤沢	大籠	20日(土)	10:00	大籠コミュニティ体育館	

*一関西：一関1～4、12～15、18、銀座、大町／一関南：一関5～9、19、釣親、高崎、台東
一関東：一関16東、16中、16西、17／一関北：一関20、関が丘1～6

◎本庁長寿社会課 ☎ 8370 または各支所保健福祉課

放射線豆知識

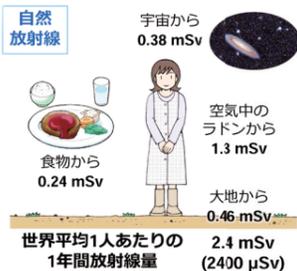
Q&A

◎本庁放射線対策室 ☎ 8331

Q. 日常生活でも普通に被ばくしているって本当?

A. 私たちは、日常生活の中で自然界から放射線を受けています。大地から受ける放射線は、地球誕生から存在する放射性物質由来。そのほか、宇宙や大気中のラドン等から放出される放射線もあります。また、食物から取り込まれる放射性物質もあります。これらを「自然放射線」と呼びます。量の世界の平均は、年間2.4 ミリシーベルト。日本の平均は、2.1 ミリシーベルトといわれています。

【参考文献】放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料(25年度版) ver.2013001



INFORMATION

ボランティアスタッフ講習会を開きます

◎本庁商業観光課 ☎ 8413

10月10日～12日の「2015熱気球ホンダグランプリ第3戦一関・平泉バルーンフェスティバル2015」のボランティアスタッフ(高校生以上)の講習会を行います。

◇日時・場所…①9月11日(土)18:00～20:00
②12日(土)13:00～15:00・市役所本庁
◇イベント活動内容…体験搭乗(係留)や熱気球教室、フリーフライト、バルーンイリュージョン(夜間係留)一のサポートなど

「災害救護研修会」を開きます

◎①一関東消防署 ☎ 0119 ◎②一関西消防署 ☎ 5914 ◎③一関南消防署 ☎ 0119

住民が大規模地震などの際に、適切な災害対応を行えるよう知識や技術を身につけるため、「災害救護研修会」を行います。

◇日時・場所…①9月21日(土)8:00～12:30・千厩自動車学校 ②11月8日(土)8:30～14:00・一関西消防署 ③11月15日(土)8:40～13:00・花夢パル

◇対象・内容…16歳以上の人 ①災害に関する基礎知識 ②災害応急活動の心得 ③消火訓練 ④身近なものを利用した救助方法 ⑤応急手当の方法

◇定員・申し込み…①60人・～9月11日(土) ②100人・～10月28日(土) ③30人・～11月6日(土)

道路上の倒木に注意してください

◎本庁道路管理課 ☎ 8523 または各支所建設水道課へ

松くい虫などが原因で、枯損木(こそんぼく)が道路に倒れていることがあります。スピードは控えめに、前方に注意して安全運転をお願いします。通行の妨げになる倒木を発見した場合は、連絡してください。

第2回いちのせきサイエンスカフェ(中高生向け)を開催します

◎本庁ILC推進課 ☎ 8646

コーヒーなどを飲みながら、素粒子物理学などの科学について、専門家と語り合いませんか。科学を身近に感じられます。

◇日時・場所…9月12日(土)14:00～16:00・一関図書館

◇内容…高エネルギー加速器研究機構広報室理学博士・藤本順平氏による「宇宙誕生の謎に迫るILC」

◇定員・費用…30人・200円 *学生無料

勝部修市長などは、市が直面する課題の解決を図るため7月24日、東山地域交流センターで堀江淳(県南広域振興局長)に要望書を提出しました。

本市からは、勝部市長のほか、田代善久、長田仁の両副市長や関係部長らが出席。県からは、堀江県南広域振興局長と関係部長らが出席しました。

強調。昨年、同トンネルの建設実現を目指し、地域の住民など9万人を超える署名簿を提出したこと、路面凍結などにより事故などが発生する危険もある。新たなトンネルの建設が必要」と強く訴えました。本市が要望した項目は、左記の通りです。

- ① 若者の地元定着の促進について
- ② 復興支援等に資する幹線道路網の整備について
- ③ 両警保健医療圏内の地域医療体制の充実について
- ④ 東京電力福島第一原子力発電所事故による放射性物質汚染対策について
- ⑤ 一級河川の河川改修事業の促進について
- ⑥ 水道事業統合後における財政支援について
- ⑦ 特別支援教育加配非常勤講師の増員配置について
- ⑧ 骨寺村荘園遺跡の世界遺産への拡張登録について
- ⑨ 地デジ県内放送の受信困難世帯の解消等について
- ⑩ 国際リニアコライダー(ILC)の実現について



無人航空機(ドローン)の使用について

ドローン等の普及が進み、さまざまな分野での活用や新たな産業の創出が期待されている一方で、落下事故の発生など、安全面に懸念が高まっています。

ドローン等の飛行ルールが国で定められるまで、市は①子供・市民の安全②市を訪れる人の安全③プライバシーの保護の観点から必要なルールを定めました。

- ① 市の施設や市などが主催するイベントでの使用は、施設管理者やイベント主催者が使用禁止または使用自粛要請を個別にお願いします。
- ② 市などが主催するイベントで、使用自粛要請するものなどについて詳しくは市ホームページで確認してください。
- ③ 本庁危機管理監(内8645)

本市を会場に県市長会議を開催

第3回岩手県市長会議は7月30日、ベリーノホテル一関で開かれ、県内の市長らが東北市長会総会に提出する議案5件と特別決議3件を選定した。提出する議案は▶道路・橋梁の整備、維持管理の財政支援▶国民健康保険制度の充実強化▶地域医療の充実▶農業政策▶マイナンバー制度を円滑に導入するための自治体支援―に決定。特別決議には、東日本大震災からの早期復旧・復興、本市が提案した東京電力福島第一原発事故に起因する放射性物質対策と国際リニアコライダーの誘致実現に決定した。



みんなの暮らしを便利にする マイナンバーのお知らせ

VOL.4

1 「通知カード」を簡易書留で送ります

住民票の住所地に、マイナンバーが記載された「通知カード」を簡易書留で送ります。
住民票の住所地と異なるところに住んでいる人は、受け取れない可能性があります。
9月までに現在の住所地に住民票を異動してください。

2 やむを得ない理由があって、 住民票を異動できない人は手続きが必要です

やむを得ない理由で、住民票を異動しなかったり、住民票の住所地でマイナンバーを受け取れなかったりする人は、申請してください。

●「やむを得ない理由」とは

- ①東日本大震災の被災者で、住所地以外の居所に避難している人
- ②DV、ストーカー行為や児童虐待等の被害者で、住所地以外の居所に移動している人
- ③長期間、医療機関・施設に入院・入所している一人暮らしの人

●申請方法について

専用の申請書を住民票のある市町村の窓口を持参または郵送してください。申請する人が1人に対し、申請書が

1枚必要です。住所地で通知カードを受け取ることができない理由を、必ず明記してください。申請が認められた場合、登録された居所に「マイナンバー」を通知します。

●申請期間…～9月25日㊤

●申請書…本庁市民課および各支所市民課で配布 *または総務省ホームページ(http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)でダウンロード可

●添付書類…①申請者の本人確認書類(顔写真) ②居所に居住していることを証明する書類(継続) ③代理人の代理権を証明する書類(顔写真) *代理人が申請する場合、代理人の本人確認書類(運転免許証など)も必要

●その他…15歳未満の人や法定代理人がいる人は、保護者や法定代理人が申請を行ってください

3 マイナンバー制度は、安全・安心の仕組みです

マイナンバー制度は、国民の意見を参考にして制度面とシステム面の両方から、個人情報の保護に努めています。マイナンバーは、安全・安心な制度です。

●制度面

- ①法律に定めがある場合を除き、マイナンバーの収集・保管を禁止します
- ②なりすましを防止するため、マイナンバーを収集する際に本人確認を義務付けています
- ③マイナンバーが適切に管理されているかどうかを、第三者機関の「特定個人情報保護委員会」が監視・監督します
- ④法律に違反した場合、従来に比べて罰則を強化しています

●システム面

- ①個人情報を分散して管理します。年金情報は年金事務所が、税の情報は税務署が分散して管理することで情報漏えいを防ぎます
- ②行政機関の間で情報をやりとりする場合、マイナンバーを直接使用しません
- ③システムにアクセス可能な者を制限・管理し、通信する場合は暗号化します
- ④2017年1月から「情報提供等記録開示システム」(マイナポータル)を稼働する予定です。マイナンバーを含む自分の個人情報を、いつ・誰が・なぜ一提供したのかを把握できます。不正・不適切な照会・提供が行われていないかを、本人が確認できるようになります

国勢調査 2015

インターネット回答は

いつでもどこでも、パソコン
やスマホから回答できます



9月10日(木)
～20日(日)

9月10日(木)～12日(土)
インターネット回答用のIDを
配布します

9月10日(木)～20日(日)
インターネットから
回答してください

調査票での回答は

インターネット回答がなかつた世帯に、調査票を配布



10月1日(木)
～7日(水)

9月26日(土)～9月30日(水)
各世帯を訪問して
配布します

10月1日(木)～7日(水)
調査票を提出してください

今の日本を知って、未来を描くための5年に一度の調査です。
9月上旬から調査員が訪問します。
調査への協力をお願いします。

☎本庁総務課 ☎内8735、8747 または各支所地域振興課

国勢調査は

「国勢調査」は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象にした国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年に一度実施。「統計法」に基づいて行われ、すべての世帯が回答することになっています。

国勢調査の結果は、福祉施策、生活環境整備や災害対策などの基礎データに。さまざまな分野で、私たちの暮らしに役立てられます。調査への協力をお願いします。

調査方法が変わります

従来、紙の調査票による回答を受け付けていましたが、今回からパソコンやスマートフォン

スマートフォンなどによるインターネット回答ができるようになりました。10月1日現在の状況について回答してください。

●オンライン先行方式

紙の調査票配布に先行し、9月上旬から国勢調査員が各世帯を訪問します。訪問した際に「インターネット回答の利用案内」(ID、パスワード)を配布。そのIDで、パソコンやスマートフォンからのオンライン回答ができます。期間内は、24時間いつでも回答が可能。便利な制度を活用してください。

○回答期間：9月10日(木)～20日(日)

●紙の調査票による調査

オンライン回答がなかった世帯に、調査員が訪問して紙の調査票を配布します。

調査する項目は

調査を行う項目は①氏名②男女の別③生年月日④世帯主との続柄⑤就業状況⑥従業地または通学地⑦住居の種類—など17項目です。

た世帯に、紙の調査票を配布します。調査票を記入したら、回収するために訪問する国勢調査員へ提出するか、郵送で提出してください。
○提出期間：郵送で提出する場合、10月7日(水)に投函してください

国勢調査員は

国勢調査員は、総務大臣から任命を受けた非常勤の国家公務員です。写真入りの国勢調査員証と腕章を身につけています。

個人情報保護

統計法には、厳格な個人情報の保護が定められています。回答内容は、統計の目的以外に使用しません。

調査票は、国が厳重に管理します。集計完了後は、機密文書として処理。再生紙として生まれ変わります。また、インターネット回答についても、すべて暗号化されています。不正なアクセスを防ぐため、24時間監視します。

「かたり調査」に注意

国勢調査を装った「かたり調査」に注意してください。不審に思った場合は、上記へ問い合わせてください。

問い合わせ

コールセンター (全国共通ナビダイヤル)
☎0570・20・0178

平日9:30～17:30
㊤㊦㊧と年末年始を除く
*通話料はおよそ60秒ごとに10円です

問い合わせ

詳しくはコールセンターへ
☎0570・07・2015

8:00～21:00 / ㊤㊦㊧も利用可能
*通話料は固定電話の場合、全国一律で市内通話料金で利用できます

9月の乳幼児の健康診査

※該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へご連絡ください。

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	27年5月1日～17日生まれ	16㊤	12:45～13:00	一関保健センター
		27年5月18日～31日生まれ	17㊤		
	9～10カ月児相談	26年11月1日～19日生まれ	16㊤	8:45～9:00	
		26年11月20日～30日生まれ	17㊤		
	1歳6カ月児健診	26年2月1日～13日生まれ	10㊤	12:45～13:00	
		26年2月14日～28日生まれ	11㊤		
2歳6カ月児歯科健診	25年3月1日～17日生まれ	10㊤	8:45～9:00		
	25年3月18日～31日生まれ	11㊤			
3歳児健診	24年3月1日～14日生まれ	3㊤	12:45～13:00		
	24年3月15日～31日生まれ	4㊤			
大東 千歳 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	27年5月生まれ	29㊤	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	26年11月生まれ	8㊤	9:00～9:15	千歳保健センター
	1歳6カ月児健診	26年2月生まれ	10㊤	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	25年3月生まれ	8㊤		
	3歳児健診	24年3月生まれ	9㊤		

※きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください。

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170
就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。
◇日時…㊤～㊤ 9:30～15:30、㊤・第1㊤・第3㊤ 13:30～15:30（祝日を除く）
◇場所…一関保健センター

自死遺族交流会「こころサロン一関」

☎一関保健所 ☎1415
健康づくり課（一関保健センター内）
家族を自死でなくした人同士が、思いを分かち合います。
◇日時…9月12日㊤ 13:30～15:00
◇場所…一関地区合同庁舎
◇申し込み…事前に電話で

保健所の9月の検査など

☎一関保健所 ☎1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
◇日時…9月8日㊤、29日㊤ *時間は①9:00～9:30②11:00～12:00
◇場所・参加費…一関保健所・無料
◇その他…要予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア
【医師によるこころの健康相談】
◇日時・場所…9月3日㊤ 13:30～15:30・千歳分庁舎
【フリースペースひだまり】
◇日時・場所…9月7日㊤ 13:30～16:00・市勤労青少年ホーム



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立千歳病院

千歳病院の摂食嚥下（飲み込み）外来について知ろう

誤嚥性肺炎を防ぐために

誤嚥性肺炎は、①誤って気管に入った食べ物などを自力で咳き込んで出せないとき②免疫力が低下しているとき③に起こしやすい肺炎の一つです。

誤嚥性肺炎は、脳血管疾患や呼吸器疾患、認知症が加わると、命に関わる場合もあります。

日頃から食べる姿勢、食事の形態、安全に食べる工夫、口のケアなどで防ぐことができます。

摂食嚥下外来とは

摂食嚥下（飲み込み）外来では、摂食・嚥下障害看護認定看護師が患者さんの飲み込み方を見て、安全に食べるための工夫を説明したり、口のトラブルの相談を行ったりします。次のような症状がみられる場合は、早めに摂食嚥下外来に相談してください。

気をつけるべき症状

①肺炎を繰り返している②食事や水分でむせる。飲み込みにくさを感じる。食べにくい食品がある③口腔内が乾燥する、口臭が気になる、舌苔がある、口の中が出血しやすい④などの口腔トラブルに注意してみましょう。

相談の内容

対策として①飲み込み、姿勢、食事形態、食事方法②口の中のトラブル③口腔ケア（口の清掃）の実施と方法④など「口から食べて、いつまでも笑顔で元気に！」をモットーに、日々、患者と家族の希望に沿えるように援助と相談を行っています。

摂食嚥下外来の場所は、県立千歳病院外来2階の婦人科外来。毎週木曜日、午前9時から11時30分まで診療を行っています。

☎健康づくり課（一関保健センター内）・県立千歳病院 ☎2101



最先端の科学技術に触れて ILC の未来を見つめる

茨城県つくば市で2泊3日の研修



④KEKで加速器の仕組みの説明を受ける生徒ら/⑤地図と測量の科学館で、展示資料に見入った

市教育委員会が主催する中学生最先端科学研修で、市内と平泉町の中学生が8月5日～7日の3日間、茨城県つくば市のつくばエキスポセンター、筑波宇宙センターJAXA、高エネルギー加速器研究機構(KEK)、国土地理院を訪ね、最先端の科学技術に触れました。

今年で5回目になった同研修。参加したのは市内19中学校の3年生59人と平泉中の3年生3人。平泉中は、初めての参加です。研修に先立ち、7月25日に結団式を実施。生徒を代表して萩荘中3年の千葉龍樹君が「研修を通して、これからの生活や進路に生かしたい」と抱負を話し、勝部修市長は「今後の人生の希望を開くチャンス。積極的に質問し、いい研修にしてほしい」と激励しました。

国際化を見据え英語に触れる3日間

いちのせき健康の森で「英語の森キャンプ」

「英語の森キャンプ」は7月29日～31日、いちのせき健康の森で開かれ、市内の中学2年生53人が英会話や外国文化に触れた2泊3日を楽しみました。

キャンプには、市内の英語指導助手(ALT)ら8人も参加。活動の指示もすべて英語です。生徒たちは、参加者同士で絆を深めながら、英会話学習に励みました。

初日は、ALTが出身国と日本の文化の違いについて英語で説明。2日目は、本市の観光地や歴史をまとめた英語のポスターを作成しました。3日目は、7チームに分かれて英語劇を披露。ALTや保護者などが見守る中、発音に注意しながら役を演じました。中には、セリフを暗記して劇に挑む生徒も。参加者は、英語に触れる3日間を楽しみました。



④イントネーションに注意して練習した英語劇/⑤本市の観光地、食文化や歴史などを英語でまとめたポスター

ILC を切り口に最先端科学と宇宙誕生の謎を追う

一関図書館で「第1回いちのせきサイエンスカフェ」

素粒子物理学などの最先端科学について学ぶ「いちのせきサイエンスカフェ」の第1回講座は8月2日、一関図書館で開かれ、中高生など20人が、素粒子物理学や国際リニアコライダー(ILC)の研究内容などについて理解を深めました。

講師は、東京大学大学院理学系研究科・特任研究員で、イラストレーターの秋本祐希さん。「ILCで

見る素粒子と宇宙」と題して講演しました。秋本さんは、自身のイラストで素粒子の世界などについて説明。映画やアニメを用いたユニークな説明に、参加者らは聞き入っていました。

秋本さんは「ILCの実現をきっかけに、素粒子物理学に関心を持ってくれればうれしい」と話し、早期実現に期待していました。



④イラストなどを活用した秋本さんのユニークな講演/⑤真剣に講演に聞き入る参加者

最先端科学研修に参加



小野寺美優 大東中・3年

科学の実験などに興味があって、参加しました。JAXAでロケットを見学するのが、1番の楽しみ。将来は、ILCをサポートできるような仕事に就きたいです。

英語の森キャンプに参加



盛田 宗人 一関中・2年

3日間、過ごす中でだんだんと英語が聞き取れるようになりました。英語を話す機会が少なかったため、参加して本当によかったです。これからも英語の勉強を頑張ります。

サイエンスカフェに参加



石井聖名 萩荘中・2年

自然界の不思議を解明したいと思い、素粒子物理学に興味を持ちました。秋本先生の話は、イラストを交えながらの説明で楽しかったです。とても勉強になりました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・当番医を利用しましょう



1

- +**西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- +**東 谷藤内科医院 (千歳) ☎51-3355

2

- +**西 菅原内科循環器科医院 (蒲津) ☎82-5528
- +**東 かわさきファミリークリニック(薄衣) ☎43-3770

3

- +**西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- +**東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101

4

- +**西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- +**東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

5

6

- +**西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- [外科] かねた整形外科医院 (山目) ☎33-1110
- +**東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

7

- +**西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- +**東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127

8

- +**西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- +**東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

9

- +**西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- +**東 かわさきファミリークリニック(薄衣) ☎43-3770

10

- +**西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- +**東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101

11

- +**西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- +**東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

12

13

- +**西 [内科] 阿部医院 (蔵美町) ☎29-2020
- [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
- +**東 藤沢病院 (藤沢) ☎63-5211

14

- +**西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- +**東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

15

- +**西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678
- +**東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

16

- +**西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- +**東 かわさきファミリークリニック(薄衣) ☎43-3770

17

- +**西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- +**東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101

18

- +**西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- +**東 たかがね内科泌尿器科クリニック(千歳) ☎51-1377

19

20

- +**西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- [外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
- +**東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

21

- +**西 [内科] 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
- +**東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

22

- +**西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) ☎31-3131
- [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- +**東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

23

- +**西 [内科] 西城病院 (八幡町) ☎23-3636
- [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
- +**東 もりあい内科クリニック (千歳) ☎51-3322

24

- +**西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- +**東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101

25

- +**西 袋医院 (花泉) ☎82-3316
- +**東 千歳ひかりクリニック (千歳) ☎51-1156

26

27

- +**西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- [外科] 岩崎外科医院 (三関) ☎26-2488
- +**東 遠藤医院 (千歳) ☎53-2126

28

- +**西 誠信堂医院・小児科 (蒲津) ☎82-3434
- +**東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

29

- +**西 中野内科循環器科クリニック(山目) ☎33-2311
- +**東 もりあい内科クリニック (千歳) ☎51-3322

30

- +**西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- +**東 かわさきファミリークリニック(薄衣) ☎43-3770

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6	[登米] 登米市立よなやま診療所 (米山町桜岡) ☎55-2011	13	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066	20	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171	27	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060	4	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005
6	[栗原] 畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475	13	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316	20	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	27	[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511	4	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115
13	[栗原] 栗原市立栗原病院 (栗駒ヶヶ崎) ☎45-2211	20	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420	27	[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100	4	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655	11	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508
13	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013	20	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	27	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335	4	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	11	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881
								18	[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
 *佐藤医院・おおともクリニックの市外局番は0225、八嶋中央診療所の市外局番は0228

気仙沼市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6	大友病院 (三日町) ☎22-6868	20	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711	27	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811
6	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	21	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890	27	鈴木医院 (長磯原の沢) ☎27-2315
13	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	22	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	27	小野医院 (唐桑) ☎32-3128
20	すがわら内科クリニック (松崎堂) ☎25-8825	23	おだか医院 (田中前) ☎22-3210		気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621

*気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります。電話で確認してから受診してください。

9

September 2015
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- 1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- 2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

September 2015



国体の開催に向けて PR活動や研修会などに取り組んでいます

本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎ 4850

1 国体や「わんこダンス」をPR 各地域の夏祭りで「おもっち」大活躍

7月25日の「千厩夏まつり」を皮切りに、市内では夏祭りが行われました。市実行委員会は、各夏祭りに参加して国体や「わんこダンス」のPR活動を行いました。このうち、「むろね夏まつり」は7月26日、市役所室根支所北側駐車場で開かれ、来場者など約500人がわんこダンスを体験しました。PR活動が始まって以来、参加人数は最多。参加者らは「おもっち」、室根大祭PRキャラクターの「ミーコちゃん・シーちゃん」と一緒にダンスを楽しんでいました。そのほか、「一関夏まつり」「花泉夏まつり」「大原だるま祭り」などで「おもっち」と一緒に国体をアピール。それぞれの会場で、実行委員会が準備したうちわや缶バッジなどを配布しました。



むろね夏祭りでの「わんこダンス」体験。参加者500人がダンスを楽しんだ

2 国体に向けて市総合体育館にフェンシング用アルミピスト台を設置

国体・フェンシング競技の大会開催に向け、市総合体育館にフェンシング用アルミピスト台(パネル式)8台を設置予定です。「ピスト」はフェンシングを行う競技台のことで、市内で初めて設置します。これは「スポーツ振興くじ助成」を受けて設置するもので、国体のほか、12月のリハーサル大会などで活用されます。

3 リハーサル大会競技会補助員の「おもてなし研修会」「一関らしいおもてなし」を学ぶ

「おもてなし研修会」は7月23日、一関地区合同庁舎で開かれ、リハーサル大会競技会補助員49人が「一関らしいおもてなし」について考えを深めました。研修では、前半に当日の業務について説明。その後、いわいの里ガイドの会の白澤剛一会長を講師に迎え「一関らしいおもてなし」についての講演を聞きました。白澤会長は「相手の目線に立ったコミュニケーションが大切。気配りや目配りからの心遣いが人の心を動かします。一人のおもてなしが、市全体のイメージアップにつながる」と説明。参加者らは、真剣に聞き入っていました。



4 花いっぱい道で選手を出迎える 一関IC～国道4号線「国体ロード」に設定

市実行委員会は一関IC～国道4号線大槻交差点の区間を「国体ロード」として位置付けました。同区間の沿道に所在する企業37社が「一関フラワーサポーター」に登録。プランター351個を配布しました。各社は、プランターを道路に向けて設置。選手や観光客を、花がいっぱい咲いた道路で歓迎します。



元気のひみつ Voice
Suzuki Kiwa

鈴木喜和

大東町沖田 72歳

人との交流で衰え知らず

大東の保健推進委員協議会の会長を務めています。各地で開かれる健康教室で「大東音頭」を広めたり、運動の指導を行ったりしています。わたしもウォーキングを実践しています。日によってコースに変化をつけ、季節の風景を楽しんでいます。真っ赤な口ばしを持つアカショウビンというカワセミの仲間を見つけることが目標です。また、編み物を学生時代から続けています。講師として招かれ、編み方を指導することも。編み物は時を経て、新たな作品に編み直せるところに趣があります。友達と一緒に博物館や美術館で美術品を愛することも楽しみです。仲間にも恵まれ、楽しい時間を過ごしています。元気であるため、外に出て人と交わることが必要ですね。

■ すこやか幼児教室

◇日時・場所：9月15日(火)9時30分～12時30分(受付9時15分) 一関保健センター◇対象：おおむね10カ月～1歳6カ月児と保護者◇定員・費用：先着親子12組・無料◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇受付期限：9月8日(火)

■ アルコール家族教室

◇日時・場所：9月1日(火)14時～16時・県立南光病院◇内容：断酒会委員の体験談「依存症からの回復」◇申し込み：事前に電話で健康づくり課(センター内)、各支所保健福祉課

■ ひきこもり講演会

◇日時・場所：9月9日(水)13時30分～16時・一関保健センター◇内容：講演「ひきこもり・不登校につながるまで」◇申し込み：事前に電話で健康づくり課(センター内)

■ 秋の狂犬病予防注射

◇日時：9月18日(金)10時～11時30分・一関保健センター◇健康づくり課(センター内)

■ 一関傾聴ボランティア

◇日時：9月18日(金)10時～11時30分・一関保健センター◇健康づくり課(センター内)

■ 子育て支援課

◇日時・場所：9月30日(土)10時～11時30分・一関保健センター◇内容：「カラダとアタマの体操で若返りしよう!」「いのちのせき体操・運動実技」◇対象：親子12組・無料◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇受付期限：9月8日(火)

■ 赤ちゃんと絵本

市では出生のお祝いとして、27年4月から、3～4カ月児健康診査の時に絵本(バッグ付き)を1冊プレゼントしています。絵本の読み聞かせは親子のコミュニケーションを育み、子供の豊かな感情と健やかな発達を促します。首がすわる時期には、耳から入る「ことば」の喜びのほかに、目から見える「絵」の楽しさも加わります。読み聞かせのポイントは、膝の上で、子供の表情を確認しながら大人も楽しむこと。秋の夜長は家族で絵本や読書を楽しみましょう。



「いちのせきほんジロー」

9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月末に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年3月生まれ
5歳歯科健診	22年3月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

10月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
5月	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
19日	花泉支所	13:30～15:30	2
26日	大東保健センター	13:30～15:30	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

9月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
4日	東里工業(株)	10:00～11:00
	(株)柴宿ファッション	12:00～13:30
	千住スプリングラー(株) 岩手事業所	15:00～16:30
5日	イオンスーパーセンター一関店(400ml)	10:00～12:00 13:30～16:00
	一関信用金庫本店	9:00～12:00
27日	イオン一関店(400ml)	10:00～12:00 13:30～16:30
28日	JAいわて平泉 大東宮農経済センター	9:30～11:30
	(有)ヤハタ自動車販売 東北オカヤ(株)	12:30～13:30 15:00～16:00

※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。
※血液が大変不足しています。多くの皆さんの協力をお願いします。

健康づくり課(一関保健センター内)

「命のサポーター」

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか。あなたが気づくことで、助けられる命があるかもしれません。

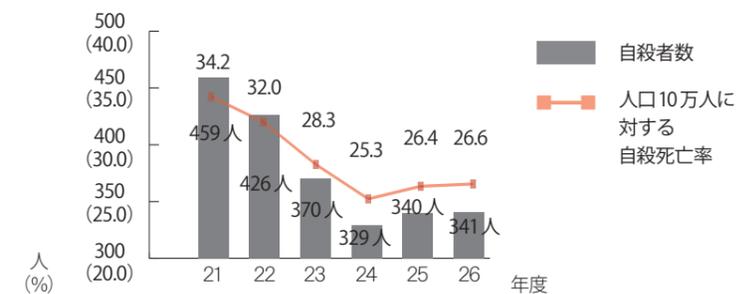
厚生労働省によると、全国の自殺者数は、平成10年から14年連続して3万人以上。平均すると、毎日80人以上の人が、自らの命を絶つていくこととなります。その数は、交通事故による死者数の約6倍ともいわれています。

10年以降の自殺の特徴は、自殺者の7割以上を男性が占めること。45〜64歳の中高年層が約4割を占めています。職業別で見ると、10年に「無職者」「被雇用者」「自営業者」の自殺が急増。現在も、その傾向が続いています。また、原因・動機別では、10年から「経済・生活問題」が急増し、11年以降、男性の自殺の原因・動機で最も多くなっています。

一方、女性の自殺死亡率は、10年前後で大きな変化はありません。自殺者の年齢層は、男性と同じく中高年層が多く、職業別では「主婦」の割合が大きくなっています。また、自殺の原因・動機は、10年以前から「健康問題」が最も多い理由です。

平成18年に自殺対策基本法が定められ、自殺予防・こころの健康づくりの取り組みが本格化。国をはじめ、それぞれの自治体で、自殺を防止するための対策を実施しました。県は「岩手県自殺予防宣言」みんなどつなごうの「こころの絆」を宣言。①理解の輪を広げる②連携の輪を広げる③行動の輪を広げる④掲げて自殺予防に取り組んでいます。

【グラフ①】岩手県の自殺死亡数・自殺死亡率



【表①】人口10万人に対する自殺死亡率の高い都道府県

順位	21年	22年	23年	24年	25年	26年
1位	秋田県	秋田県	秋田県	秋田県	秋田県	岩手県
2位	青森県	岩手県	岩手県	新潟県	岩手県	秋田県
3位	岩手県	青森県	新潟県	高知県	新潟県	宮崎県
4位	島根県	新潟県	宮崎県	岩手県(*)	島根県	新潟県
5位	高知県	山梨県	沖縄県	山形県(*)	群馬県	富山県

(*)24年の岩手県・山形県は同率4位

こころの声に耳を傾け、受け止めます —関傾聴ボランティア「ともしび」

傾聴とは、人の話をただ聞くのではなく、注意を払って、より深く、ていねいに耳を傾けることです。自分の聞きたいことを聞くのではなく、相手が話したいこと、伝えたいことに共感して、やさしく受け止めます。相手への理解と信頼関係を深めることで、相手も自分自身に対する理解を深め、納得のいく判断や結論に到達できるようサポートするのが傾聴の狙いです。

—関保健センターや高齢者施設などで、定期的に傾聴活動を行うほか、イベントで皆さんの悩みと向き合っています。



左から太田幸子さん(千歳・70)、安東京子さん(東山・73)、塙一雄代表(萩荘・66)、大庭まつ子さん(東山・80)、佐藤ふじ子さん(萩荘・65)

自殺予防の第一歩は、「気づく」ことです。あなたが気づくことで、大切な人を自殺から守れるかもしれません。悩みを聞いたり、相談されたりした場合は、次のことに注意してください。

- 1 気づく** 家族や仲間の様子や言動などに変化がないか、気を配りましょう。悩みや問題を抱えている人が発するサインは、ささいな言葉や仕草に現れます。変化に気づいたら「眠れていますか」など、温かいこたばをかけましょう。
- 2 傾聴する** 悩みを話してくれたときは、時間をかけて、ゆっくり聞きましょう。話題をそらしたり、訴えを否定したりする
- 3 つなぐ** 悩んでいる人に、早めに専門家に相談するよう促しましょう。心の病気、社会・経済的な問題であれば、公的相談機関や医療機関等の相談につなげましょう。相談を受けた人は、一人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で周囲と連携をとりましょう。
- 4 見守る** 悩んでいる人に優しく寄り添い、見守りましょう。必要に応じて第三者と連携をとり、専門家に情報を提供しましょう。

こころの不調に早く気づくために

自殺予防の第一歩は、早目に自分や周囲の人が、こころの不調に気づくことです。小さなサインを見逃さず、サインが続く時は、医療機関などに相談しましょう。

- 自分で気づくサイン
 - ・何事にも興味がわかず、楽しくない
 - ・気力、意欲、集中力の低下(おっくうで何もする気がしない)
 - ・寝つきが悪い、朝早く目が覚める
 - ・夕方より朝方の方が気分や体調が悪い
 - ・心配事が頭から離れず、考えがうまくまとまらない
 - ・失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
 - ・自分を責めて、自分は価値がないと感じる など
 - 周囲が気づくサイン
 - ・体調不良の訴え(身体の痛みやだるさなど)が多くなる
 - ・仕事や家事の能力低下、ミスが増える
 - ・遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
 - ・趣味やスポーツ、外出をしなくなる
 - ・飲酒量が増える など
- (出典 厚生労働省 うつ予防対策推進方策マニュアル)

●健康づくり課(—関保健センター内) ☎21-2160、各支所保健福祉課：花泉☎82-2216、大東☎72-4087、千歳☎53-3952、東山☎47-4530、室根☎64-3805、川崎☎43-4022、藤沢☎63-5304 岩手県—関保健所☎26-1415 岩手県精神保健福祉センター☎019-622-6955 盛岡いのちの電話☎019-654-7575

メンタルチェックシステム「こころの体温計」

- 簡単な質問に答えることでこころの健康状態を確認できます。
- パソコンからは<https://fishbowlindex.jp/ichinoseki/>
- 携帯電話、スマートフォンからは右のQRコードから



住民の目線で相談に応じます 民生委員・児童委員

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の立場から、生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。民生委員は児童委員も兼ねていて、妊娠中の心配や子育ての悩みなどにも応じます。

核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなっている今、子育てや介護の悩みを抱える人や、障がいのある人、高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースもあります。民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手として、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めています。



巖美地区民生委員・児童委員協議会の村上金夫会長(68)と阿部美代子副会長(65)

21年ぶりの地元開催

大相撲一関場所に270人の力士が集結

平成27年夏巡業大相撲一関場所(同実行委員会主催)は8月17日、市総合体育館で開催されました。横綱・白鵬をはじめ、盛岡市出身の十両・錦木など総勢270人の力士が集結。巨体がぶつかり合う迫力の取組が行われ、この日を心待ちにしていた約2,500人の観客を魅了しました。市内での開催は、平成6年以来21年ぶりです。

このほか、遠藤人気力士による「ちびっこ稽古」が行われ、会場を沸かせました。稽古をつけてもらった千厩町千厩の逸見奏心君は「近くで見るとお相撲さんの体は熱く大きかった」と興奮気味に語りました。



大東町下内野に「カジカの里」復活願い
日大生らが砂鉄川で「石磨き大会」に参加

下内野自治会が主催する「石磨き大会」は8月9日、砂鉄川で開かれました。下内野地区は砂鉄川の上流に位置し、以前は淡水魚のカジカが多く生息。生活排水などで汚れた川をきれいにし、かつての清流を復活させることが同大会の目的です。当日は日本大学生物資源科学部の学生や住民など120人が参加。自然に優しい「古縄たわし」を使い、下流から上流まで約500mにわたって石を磨きました。

日本大学4年の平田亮介さん(21)は「手をかけないと里山の豊かな自然は守れない。石を磨くことで少しでも環境の改善につながれば」と話してくれました。

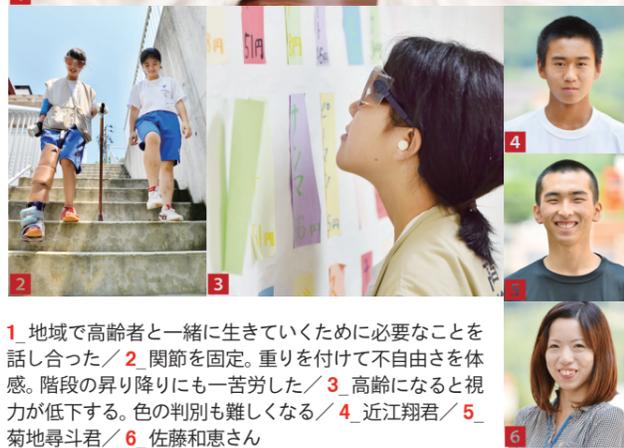
高齢者にやさしいまちは、全ての人にやさしいまち
藤沢で福祉の心を学ぶ「ケアチャレンジ」

ふじさわ地域包括ケア研究会(高木史江会長)が主催する「ケアチャレンジ」は7月28日、藤沢町の「老健ふじさわ」で開かれました。市内の中高生20人が高齢者疑似体験などを通してケアの心を学び、自分たちが普段からできることは何かを考えました。

生徒たちは、県高齢者総合支援センター玉山公一副センター長の指導の下、疑似体験装置(耳栓、特殊眼鏡や手足の重りなど)を装着。新聞を読んだり、箸を使ったり、普段できることが思うようにできないことに驚き、加齢による身体的変化(筋力、視力、聴力などの低下)に理解を深めました。

3年連続で参加した近江翔君(藤沢中3年)は「体の不自由な祖父の力になりたいと思って参加した。困っている人を見掛けたら、声を掛けてあげたい」と話していた。また、菊地尋斗君(千厩高校1年)は「将来は福祉の仕事に就きたい。ケアチャレンジに参加して、あらためて看護師になりたいという思いが強くなった」と意欲を高めていました。

生徒たちの世話をした同研究会の佐藤和恵さん(高齢者総合相談センターふじさわ)は「わたしも学生時代、ケアチャレンジに参加しました。医療や福祉の分野はやりがいのある仕事です。高齢者が安心して暮らせるまちと一緒に作っていききたいですね」と話していました。



1 地域で高齢者と一緒に生きていくために必要なことを話し合った／2 関節を固定。重りを付けて不自由さを体感。階段の昇り降りにも一苦労した／3 高齢になると視力が低下する。色の判別も難しくなる／4 近江翔君／5 菊地尋斗君／6 佐藤和恵さん

首都圏からのツアー客も多数来訪

多彩なイベントで「川崎の夏」を満喫

「川崎ならではの夏」を満喫できる2つのイベントが川崎地域で開かれました。

1つめは、7月26日に川崎防災センターと北上川で開かれた「川っ子祭り」(NPO法人北上川サポート協会主催)です。北上川とのふれあいが目的で、今年で4回目の開催。約200人の参加者が、カヌー、水上バイク体験、木造船「長生丸」での遊覧や人間カーリング「タライでトライ!」などを楽しみました。また、恒例の流しそめんも企画され、会場は大いに盛り上がりました。

盛岡市から訪れた高橋美音さん(23)は、友人2人とカヌーに初挑戦。「スリルがあって楽しかった。普段は気軽に乗れないので良い体験になった」と笑顔で話してくれました。

2つめは、8月7日から9日の3日間に行われた「夏休みツアー」(I-Style一関市かわさきツアー実行委員会主催)。新たな一関ファンを獲得するのが同ツアーの狙いです。

同ツアーには、首都圏からの子供連れなど11人が参加。初日は田んぼでメダカ観察したほか、農家レストランで郷土料理「カニぱっと」などを会食しました。2日目以降は、座禅、夏野菜の収穫、豆腐作りや星空の観察会などを体験。川崎の自然や伝統料理を楽しみ、川崎でしか体験できない夏を堪能していました。



1 初めてのカヌーに挑戦／2 流しそめんを味わう参加者／3 水しぶきを上げる水上バイク／4 会場を沸かせた「タライでトライ!」／5 早朝から座禅を組み精神統一／6 田んぼでメダカを観察するツアー客

東山町松川で「大相撲東関部屋フェスティバル」
地域住民が東関部屋力士との触れ合い楽しむ

「大相撲東関部屋フェスティバル」は8月8日、松川市民センターで行われ、集まった地域住民など200人が力士との交流を楽しみました。

参加者らは、東関部屋の朝稽古を見学。迫力ある張り手やぶつかり稽古に、大きな拍手が沸きました。力士との力比べでは、タイヤ引きや綱引きなどで競って力士の力強さを体感。そのほか、餅まきや東関部屋特製ちゃんこの試食も行われ、力士と触れ合えるイベントを満喫しました。

1989年から続く同部屋の夏合宿。東関大五郎親方は「交流を通じて、相撲を身近に感じてほしい」と願っていました。



消防救急デジタル無線の整備が完了
デジタル無線で安全・安心なまちづくりを

消防救急デジタル無線の運用開始式は7月31日、市消防本部で行われ、関係者など約70人が運用開始を祝うとともに安全・安心なまちづくりへの決意を新たにしました。

2016年5月に「アナログ無線波」が廃止されるため、11年10月からデジタル無線の整備を開始。約11億2,200万円をかけて、基地局と簡易基地局の9カ所を整備し、卓上型固定無線装置10台、車載型無線装置63台、可搬型無線装置6台、携帯型無線装置50台を設置しました。整備により、聴き取れる範囲は拡大。クリアな音声通話が可能になり、情報漏えい防止も強化されました。安全・安心なまちづくりの一助になると期待されています。

笑顔で
You have a great smile.
Good!

佐藤悠佳さん

27歳 東山町長坂 さとう・ゆか

大好きな地元の「魅力」を伝えたい

現在、市内の企業に勤めている悠佳さん。今年5月、地元を愛する女性が観光スポットなどを紹介するパンフレット「美女旅×いわて」のモデルに抜てきされました。以来、各地域のイベントに引っ張りだこ。「イベントを見る側から、参加する側へ。今まで知らなかった地元の魅力を発見できて、うれしいです」とほほ笑みます。

古里の好きなところは「高いビルがなく、夜は真っ暗。だからこそ見えるきれいな夜空が好き」といつこり。好きなスポットは「げいび溪」です。

悠佳さんは「これからも各地域のいろいろな行事やイベントに携わりたい。大好きな地元の『良さ』を、たくさんの人に伝えていきたいです」と瞳を輝かせました。



- 好きな食べ物 盛岡冷麺
- 好きな色 淡いピンク
- 好きなスポーツ選手 高橋大輔選手(2014)
- 行ってみたいところ 沖縄県下地島



市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 舞川市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.29

舞川市民センター

〒021-0221
舞川字中里 84-1
☎0191・28・2111



まいかわ通学合宿は、何事も自分たちで行います。食事も自分たちで作りました



「一関地方伝承芸能継承交流会」。各地区の伝承芸能を発表・交流する場として、毎年開催しています

舞川市民センターは昭和25年7月、舞川村役場内に舞川公民館として設置されました。昭和53年に建てられた建物を使用していましたが、平成23年3月の東日本大震災で被災。天井や外壁が落下するなど、大きな被害を受け、一関文化伝承館へ機能を移転しました。

家庭教育事業では、親子のふれあいと仲間づくり、育児の不安解消を目的に乳幼児教室「こくゆび」の開催。青少年教育事業の「わんぱく広場」は、家庭や学校では体験できない活動を実施しています。長年にわたり、地域

の皆さんから親しまれている講座です。そのほか、各自治会の活動を発表し、研究討議する「舞川地区自治公民館大会」を毎年開催。民俗芸能を保存・継承するため「一関地方伝承芸能継承交流会」を開くなど、特色ある取り組みを行っています。このような地域と連携した活動が評価され、24年度に文部科学大臣表彰を受賞しました。これからも地域づくりの拠点として、皆さんにさまざまに活用される施設を目指します。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



一関中卓球部

顧問:小林一也、佐藤重 / 主将:小野寺優心、菅原優花 / 部長:佐藤隆理、山崎咲穂 / 部員:男子13人、女子16人

私たち一関中卓球部は、現在、1年生男子7人と2年生男子6人、1年生女子9人と2年生女子7人の計29人で活動しています。

普段から基礎練習を大切に活動しています。週に2・3日はスポーツ少年団の活動として、午後7時まで練習しています。

チームの特徴は、男女が一緒に仲

良く練習に取り組んでいるところです。

中総体後のチームスローガンは「百発百球～卓球魂みせてやれ」です。いつも熱心に指導してくださっている吉川コーチと共に、県大会出場を目標に練習に励んでいます。

文・主将 菅原優花(2年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

高橋路遥くん・義遥くん(一関)



たかはし・みちはる
21年7月1日生まれ
たかはし・よしはる
27年1月26日生まれ
祐治さん・智美さん
仲良しな2人。仲良く元気に遊んで、健康に育ってね♡

佐藤心紅ちゃん(一関)



さとう・みく
24年11月29日生まれ
二郎さん・裕子さん
お話上手になってきました♡みんな、笑顔に癒されています♡

伊藤裕月くん・陽彩ちゃん(一関)



いとう・ゆづき
22年8月30日生まれ
いとう・ひいろ
25年3月14日生まれ
祐喜さん・琴乃さん
赤ちゃんが産まれたら、可愛がってね!パパとママは、2人が大好き!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課/〒021-8501 広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。
●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]
例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,860円(税込)
●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。
見積無料
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

広告に関するお問い合わせは
岩手日日新聞社営業局まで
TEL0191-26-5111
一関市東台 14-37
毎月2回、市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。

Wedding Dress Fair
開催中
新作衣裳をたくさん揃えました
ご試着のご予約はお気軽にこちらへ...
bridal.shishido-1@i.softbank.jp
メールをいただいたお客様には最新カタログを差し上げます。ご成約の方にはステキなプレゼントもご用意しております!
ご相談やさらに詳しい内容は、いつでも承ります。お気軽にご連絡ください。
レンタルドレス専門店
プライダルセンター シシド
0120-22-6445
奥州市水沢区中町27 水沢駅前シシドビル1F
定休日:毎週火曜日
URL: http://shishido.oshushi.com/

お知らせ

INFORMATION

募集

チャリティーバザー用品など

①チャリティーバザー用品
使用しない贈答品などを、指定した場所で受け付けます。衣類は、未使用品に限ります。

②受け付け：9月1日④～10月3日④にサン・アビリティーズ一関、市福祉事務所、市社会福祉協議会で

③当日ボランティア
◇申し込み：9月1日④～10月4日④に左記へ
④サン・アビリティーズ一関☎2162(休館)

計量管理強調月間標語

11月1日⑥の「計量記念日」と計量管理強調月間に合わせ、計量の普及啓発用の標語を募集します。

一関保健所

市の特産品づくりを体験します。
◇日時：9月20日⑩10時～16時
◇場所：道の駅「厳美溪」◇内容：市内特産品業者による特産品づくり①手焼きせんべい②ソーセイジ③秋の和菓子④陶器づくり・陶器の絵付け⑤もちつき⑥アイスクリーム◇申し込み：当日に現地

シニアの健康長寿プロジェクト事業2015

健康寿命を延ばすため、健康的な習慣や運動を学びませんか。シニア世代の地域のリーダーを養成します。参加は無料です。
◇日時：9月9日④～10月15日④(至6回)◇場所：市シニア活動プラザなど◇内容：①講義「健康寿命～生活習慣病から見る」②講義「

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1一関	関が丘アパート7-167 ①4階建4階②S51③3DK④12,900～19,200円⑤単身可
2一関	青葉アパート106 ①5階建1階②S58③3DK④17,400～25,900円⑤単身不可
3一関	関が丘アパート4-91 ①4階建2階②S48③3DK④10,400～15,500円⑤単身可
4一関	小沢アパート2-242 ①4階建4階②H12③3DK④25,900～38,500円⑤単身不可
5大東	大明神団地42号 ①木造平屋建②H9③3DK④28,400～42,300円⑤単身不可・障害者専用
6大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅1号 ①木造2階建1階②H13③1DK④28,000円⑤単身用
7大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 ①木造2階建2階②H13③1DK④28,000円⑤単身用
8大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅8号 ①木造2階建2階②H13③1DK④28,000円⑤単身用
9東山	山谷住宅10号 ①木造2階建②H17③3DK④26,100～38,900円⑤単身不可
10東山	山谷特定公共賃貸住宅36号 ①木造平屋建②H20③3DK④48,000円⑤単身不可

催し

県立大学研究成果発表会

◇日時：9月10日⑩、11日⑩10時～12時
◇場所：プラザおでつて◇費用：無料◇申し込み：必要 *当日受け付け可

岩手の地方創生「人口減少社会における現状と課題」

◇日時：9月18日⑩10時～12時
◇場所：県立大学滝沢キャンパス◇費用：無料◇申し込み：不要
①同大地域連携室☎019・694・3330②教育研究支援室☎019・694・2027

動物愛護フェスティバル

動物相談室、動物クイズや犬のしつけ教室などを行います。参加は無料です。
◇日時：9月20日⑩14時～15時◇場所：イオンスーパーセンター一関店

一関文化祭

①舞踊まつり21
◇日時：9月13日⑩10時30分～16時
②第24回モダンダンスフェスティバル
◇日時：9月22日⑩13時30分～16時◇場所：千厩酒のくら交流施設 *駐車場は市役所千厩支所です
③本庁商業観光課☎28412

白浜神楽上演会

「南部神楽」の魅力を再発見する事業です。子供たちは鶏舞を披露します。地元で南部神楽の醍醐味を味わいませんか。
◇日時：9月26日⑩13時～15時30分◇場所：涌津市民センター
④涌津市民センター☎284067

講座

骨寺村と中尊寺写経体験

中尊寺との関わりを学びます。
◇日時：9月12日⑩8時～15時30分◇場所：中尊寺、本寺◇集合場所：①8時・市役所職員駐車場②8時10分・JR一関駅西口◇定員・費用：20人、1800円(写経・昼食代)
④骨寺村荘園交流館☎5022

掲示板

日中友好のための市民講座

日常会話を中心に、中国語を学びます。
◇日時：9月～12月の第1・2・3④14:30～16:00
◇場所：一関文化センター
④日中友好協会一関支部☎254167

学校へ行こう週間

学習の様子を公開します。
◇日時：9月7日⑩～11日⑩ *時間は校舎や教室によって異なります
◇場所：一関清明支援学校本校舎、山目校舎、あすなろ分教室、千厩分教室小学部・中学部
◇申し込み：不要 *千厩分教室中学部の見学を希望する人は連絡してください
④同校本校舎☎331600

一関地方くだもの祭り

地元が誇る旬の果物を用意。利きりんごやくだものクイズなど、楽しい催しが盛りだくさんです。
◇日時：9月12日④9時30分～17時◇場所：イオンスーパーセンター一関店
④本庁農政課☎28427

第19回黄金の国陶芸展

岩手県南・宮城県北の陶芸家11人による合同展示・即売会です。
◇日時：10月22日⑩15時30分～19時◇場所：一関図書館一関文化センター◇対象：市内企業等に勤務する27年3月卒業の新入社員◇定員・費用：40人・2000円◇申し込み：10月5日⑩に所定の申込書で
④本庁労働政策課☎28461

白浜神楽上演会

「南部神楽」の魅力を再発見する事業です。子供たちは鶏舞を披露します。地元で南部神楽の醍醐味を味わいませんか。
◇日時：9月26日⑩13時～15時30分◇場所：涌津市民センター
④涌津市民センター☎284067

9月1日④～受け付け開始
市体育協会のスポーツ教室

- ①イブニングエアロビクス教室(川崎)
◇日時…10月1日～10月29日の毎④ 19:00～20:30(全5回)
◇場所…川崎体育センター
 - ②初心者ダンススポーツ教室(一関)
◇日時…10月1日～10月29日の毎④ 19:30～21:00(全5回)
◇場所…市産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」
 - ③親子体操教室(一関)
◇日時…10月3日～11月7日の毎④ 14:00～15:30(全5回) *10月17日④を除く
◇場所…市産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」
 - ④リフレッシュヨガ教室(東山)
◇日時…10月6日～11月17日の毎④ 10:00～11:30(全5回) *10月13日④、11月3日④を除く
◇場所…東山総合体育館
 - ⑤イブニングエアロビクス教室(一関)
◇日時…10月7日～11月4日の毎④ 19:00～20:30(全5回)
◇場所…市総合体育館
 - ⑥スカッシュ教室(藤沢)
◇日時…10月16日～11月13日の毎④ 14:00～15:30(全5回)
◇場所…ニコニコドーム
 - ⑦バウンドテニス教室(千厩)
◇日時…10月17日～11月21日の毎④ 10:00～12:00(全5回) *10月31日④を除く
◇場所…千厩武道館
- 《共通事項》
◇参加資格…①～⑦市内に居住または勤務する人
◇定員…①②③④⑦ 20人 ⑤ 30人 ⑥ 6人
◇費用…①～⑦ 500円
- ①川崎体育センター ☎ 4334 ②③⑤市総合体育館 ☎ 3111 ④東山総合体育館 ☎ 1141 ⑥藤沢B&G海洋センター ☎ 5551 ⑦千厩体育館 ☎ 2369

講座

- 空きびん利用ガラス工芸講座**
空きびんを高温処理して花瓶などを作ります。
◇日時…9月10日④ 9時30分～12時
◇場所…一関清掃センター
◇対象・定員…一関市、平泉町在住の人。5人
◇申し込み…9月1日④ 9時～電話で
①一関清掃センター ☎ 2157
- 10月の岩手労働基準協会の講座**
①職長教育
◇期日…10月6日④～7日④
◇場所…一関産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」
◇定員・費用…先着50人・1万3824円
◇申し込み…9月24日④

- ②研削と石取替え特別教育
◇期日…10月10日④
◇場所…一関産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」
◇定員・費用…先着40人・7668円
◇申し込み…9月29日④
- ③クレーン運転業務(床上操作式)特別教育
◇日時…[学科]10月23日④、24日④ [実技]10月24日④ 13時～
◇場所…一関高等職業訓練校
◇対象・費用…先着20人・1万1365円
◇申し込み…10月13日④
- ④岩手労働基準協会一関支部 ☎ 7729
- スポーツ吹矢講習会**
吹矢の国体のデモンストラーション・スポーツのスポーツ吹矢を楽しみましょう。
◇日時…9月19日④ 10時～15時
◇場所…市社会福祉協議会藤沢支部
◇電話…☎ 8342

相談

- 法律相談と行政相談**
【無料法律相談】(予約制・先着順)
◇日時・担当弁護士…10月1日・北村宏洋氏 / 8日・小野寺豊希氏 / 15日・熊本賢吾氏 / 22日・赤津聡氏 / 29日・北村宏洋氏 *いずれも10時～15時
◇場所…市役所本庁
◇予約…9月25日④
- 【行政相談】
◇日時・場所…[一関地域]10月15日④・市役所本庁 / 20日④・イオン一関店 *いずれも9時～12時
【花泉地域】20日④ 9時～11時30分・花泉支所 / 13時30分～16時・花泉市民センター / 21日④ 9時～11時30分・永井市民センター
【大東地域】5日④・大東開発センター / 6日④・大東農村環境改善センター / 7日④・大東曾慶地区センター *いずれも13時30分～16時30分

- 時千厩農村勤労福祉センター【東山地域】22日④ 13時～16時・田河津市民センター【室根地域】1日④ 13時～16時・室根支所【川崎地域】14日④ 13時30分～16時・川崎防災センター【藤沢地域】9日④ 10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部
①本庁生活環境課 ☎ 8342
- シルバークリニック相談デー**
高齢者とその家族の法律、医療税金、年金、介護、認知症、人生の悩みに応じます。相談は無料。秘密は守ります。
◇日時…9月19日④ 10時～15時
◇相談電話…☎ 0120-848584
①県福祉総合相談センター ☎ 019-6257490

全国一斉！法務局休日相談所

- 登記・相続・戸籍・国籍・供託…さまざまな問題に応じます。
◇日時…10月4日④ 10時～16時
◇場所…県内の盛岡地方法務局本局および支局
①盛岡地方法務局水沢支局総務課 ☎ 0197-240511
②0197-240511

司法書士による成年後見相談会

- ◇日時…10月3日④ 10時～15時
◇場所…県司法書士会(盛岡市本町通2・12・18) 相談電話…☎ 0120-823815 または ☎ 0120-333184
①県司法書士会 ☎ 019-6222

●9月の納期…9月は介護保険料普通徴収第2期の納期です。納期限は9月30日④です。納付は口座振替が便利です。

- ◇日時…9月30日、10月7日、14日、21日、28日の10時～12時 *毎④
◇場所…なのはなプラザ
◇対象・定員…55歳以上のシニア世代・先着10人
◇費用…無料 *マウスピースは各自で用意。購入する場合は110円
◇申し込み…9月1日④
- ①市シニア活動プラザ ☎ 8118
- 「OA介護科」(介護職員初任者研修課程)**
介護職員初任者研修課程取得に必要な講義、演習、介護施設実習のほか、パソコンの技術を習得します。
◇日時…10月9日④～28年1月8日④ 9時～16時40分 *または15時50分
◇場所…市職業訓練センター(舞川) 対象・費用…ハローワーク

- ワークに求職手続きをしている人。1万2580円(テキスト代など)
◇申し込み…9月11日④
①ハローワーク一関 ☎ 4135
- 一眼レフカメラ初心者入門講座**
プロのカメラマンを講師に迎え撮影技術を習得します。普段使っている一眼レフカメラカメラリースカメラを持参してください。
◇日時…9月14日④、17日④ 19時～21時
◇場所…一関勤労青少年ホーム
◇対象・定員…原則、36歳以下で市内に居住・勤務している勤労青少年者と求職者・10人 *定員に満たない場合、どなたでも可
◇申し込み…9月11日④
①一関勤労青少年ホーム ☎ 2144

- 3372
①市消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957
- 借金の整理などの相談**
【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)
◇日時・場所…①10月13日④・市役所本庁 ②28日④・千厩支所 *いずれも10時～15時
◇予約…前日17時まで
【信用生活協会の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)
◇日時・場所…①10月6日④・市役所本庁 ②8日④・千厩支所 ③17日④・市役所本庁 *いずれも10時～13時
◇予約…前日15時まで
①市消費生活センター一関相談室(千厩) ☎ 3957

- 場所…市役所本庁
①消費生活協同組合盛岡事務所 ☎ 0120-101245
- 借金の悩み相談**
【多重債務相談窓口】
◇日時・場所…①④ 8時30分～16時30分・盛岡合同庁舎 *①④および年末年始を除く
【無料出前講座】
振り込み詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。
①東北財務局盛岡財務事務所 ☎ 019-6221637

公証週間公証相談会

- 電話相談も受け付けます。
◇日時…10月1日④～7日④ 9時30分～16時 *④は要予約
◇場所…一関公証役場
◇費用…無料
①一関公証役場 ☎ 2986

①一関地区広域行政組合 ☎ 3223

8月の人口と世帯数
8月1日現在 ()前月比

人口	計	123,097人	(-113人)
	男	59,543人	(-67人)
	女	63,554人	(-46人)
世帯数	46,186世帯	(-17世帯)	

7月のごみ排出量
()前年比

市全体	計	2,685.78ト	(-114.61ト)
	一関	1,795.11ト	(-99.37ト)
	大東	890.67ト	(-15.24ト)
一人当たり	21.79kg	(-0.63kg)	

- 東磐職業訓練協会の研修**
詳しくは問い合わせください。
- ①人事管理基礎研修
◇日時…9月28日④、29日④
◇申し込み…9月14日④
 - ②小型移動式クレーン運転技能講習
◇日時…9月28日④～30日④
◇申し込み…9月17日④
 - ③介護福祉士受験対策(模擬試験)
◇日時…10月22日④、11月26日④
◇申し込み…10月5日④
- 《共通事項》
◇場所…東磐職業訓練協会
◇定員…20人
①東磐職業訓練協会 ☎ 2879

- 古文書解説入門講座**
◇日時…10月18日④～11月15日④の13時30分～15時30分(全5回)
◇場所…一関学習交流館
◇対象・費用…高校生以上の人・20人
◇費用…1000円(テキスト代)
◇申し込み…10月10日④に①住所②氏名③電話番号を左記へ
①一関古文書に親しむ会 ☎ FAX 5811
- 女性センターの特別講座**
①男の料理教室
◇日時…9月30日④～10月14日④ 18時30分～20時30分(全3回)
◇対象・定員…市内に居住または勤務する男性・20人
◇費用…2000円(材料代)
②秋の栗駒山トレッキング
◇日時…10月7日④ 7時30分～17時

一関・水沢・江刺モデルハウス公開中!
住まいづくりのヒント満載! ホームページをのぞいて! <http://www.live-best.co.jp>

YUCACO(水沢展示場)のデータ
廊下やトイレも温度差がありません。2015年7月7日のデータ
24時間の平均室温 **23.8℃**
最高気温 **30.5℃**
この日の冷房電気料金は **約62円**でした

家庭用エアコン1台で
家中まるごと冷暖房する家!
水沢モデルハウスでご体感ください!

YUCACO ユカコシステム

一関展示場アクセスマップ
一関市三関字日照地内 TEL:0191-48-4845

株式会社 **リベスト** TEL:0197-35-7135
本社/奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX:35-6310 <http://www.live-best.co.jp>

「大東町の鉄文化 文化財調査報告書第14集」

大東町教育委員会 / 編



江戸時代のタタラ製鉄、近代の西欧式高炉から近年の鍛冶屋一。大東町と鉄のかかわりがわかる資料です。国内2番目の高炉として日本の産業近代化に大きく貢献した「文久山」についても掲載しています。

「世界のフクロウがわかる本 となつておきの100種」

柴田佳秀 / 著



特徴的な顔立ちが人気のフクロウ。その機能的な身体、狩りの方法、生態や世界の珍しいフクロウなどを写真で紹介。フクロウがいる動物園の一覧も。あなただも、フクロウの魅力にはまる一冊です。

「夜には、夜のけものがあるき 昼には、昼のできごとがゆく」

社木由 / 著



東アフリカのキクユ人やマサイ人のことわざ、なぞなぞを集めた本です。アフリカの風土や暮らしを感じることが出来ます。現地のことわざとそれに対応する日本のことわざも紹介されています。

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

●企画展「葛西氏の興亡」

戦国時代、この地方を領有した葛西氏。初代・清重から最後の当主・晴信までを時代を追って紹介します。

【期間】9月12日(土)～11月3日(火)・(祝) *9月12日土は入館無料

○講演と対談「鎌倉御家人葛西清重と平泉」

【日時】9月26日(土)【講演】13:30～15:00【館長対談】15:10～15:45【対象・定員】一般・100人【申し込み】必要【費用】無料

○展示解説会

【日時】①9月12日(土)13:30～14:15 ②26日(土)15:50～16:30

●館長講座「清衡・家衡の対立をもたらした二人の『乳母(夫)』とは」

【日時】9月13日(日)13:30～15:00【対象・定員】一般・50人【申し込み】必要【費用】無料

●刀剣展示解説会

【日時】9月21日(日)①10:30～11:00 ②14:30～15:00

【申し込み】不要【費用】入館料

●あなたも刀鍛冶修業

【日時】10月3日(土)13:00～16:00【対象・定員】小学5年以上の人・20人【申し込み】必要【費用】200円(材料費)

●図書館で英語多読

～英語の本を読んでみよう

「英語多読」は、やさしい英語の絵本や本をたくさん読むことで、洋書を読み始める方法です。講座は全3回。講座をきっかけに、英語の本を読みませんか。費用は無料です。

【日時・内容】①9月26日(土)・「多読とは～かんたんな英語の絵本からはじめてみよう」②10月17日(土)・「多読を続けるには～ステップアップ講座」③11月7日(土)・「みんなで話してみよう、多読のいろいろなこと」 *時間はいずれも13:00～15:00

【場所】一関図書館

【対象・定員】高校生以上で、3回全てに参加できる人・先着48人

【申し込み】9月1日(土)～25日(金)に電話または直接一関図書館へ

☎一関図書館 ☎ 2147

図書館情報

- 一関図書館 ☎ 2147
●花泉図書館 ☎ 4939
●大東図書館 ☎ 3541
●千厩図書館 ☎ 1122
●東山図書館 ☎ 2324
●室根図書館 ☎ 3820
●川崎図書館 ☎ 4123
●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/) で

文化財探訪 Cultural Property

本庁文化財課 ☎ 2111

市指定天然記念物「種蒔桜」(たねまきざくら)

●所在地: 千厩町奥玉字物見石 / ●指定年月日: 1981年3月20日



千厩町奥玉の旧家の庭先に「種蒔桜」と呼ばれているエドヒガンの巨木があります。「種蒔桜」の由来は、この桜が咲くころに稲の種をまくため。古来より農作業の目安にされ、地域の人々から親しまれてきました。

ずんぐりとした幹、大きく広がる枝葉、幹表面を取り巻く多数のこぶは神秘的。夕闇や月夜には、巨人、妖精、うろこを逆立てた龍が天に昇るように見えることから「お化け桜」とも呼ばれています。天然記念物に指定された時の木の高さは約14m。幹の太さは約5mで、樹齢は約400年と推定されています。桜の巨木の中では、市内で屈指の名木です。

お詫びと訂正

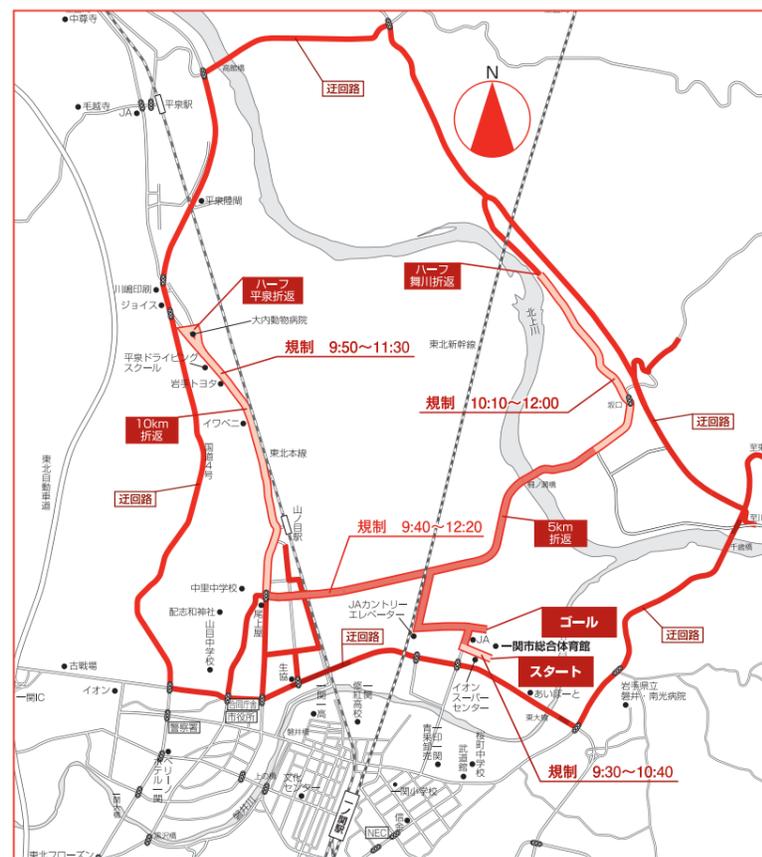
本紙8月1日号の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●35頁「真夏の頂点」…【正】遠藤尚輝君(3年)、宮本翔太君(3年)、三浦明伽君(2年)【誤】遠藤尚輝君(2年)、宮本翔太君(2年)、三浦明伽君(3年)

●「百年目の寿」…24頁【正】千厩町磐清水【誤】千厩町磐清水波民 / 25頁【正】長男の知代志さん【誤】長男の千代志さん

9月27日(日)9:50スタート

第34回一関国際ハーフマラソン大会 コースと迂回路の案内



●大会当日の大会本部 ☎ 2139 / ●一関国際ハーフマラソン大会事務局 ☎ 3111

女性のための相談事業
日時: 9月29日(土)10時～16時
場所: 市女性センター
対象: 市内に居住する女性
申し込み: 電話などで事前に予約が必要
市女性センター ☎ 2145

相談

弁理士による無料相談会

特許、実用新案、意匠、商標など
知的財産権について、相談に応じます。
日時: 毎週13時～16時
場所: 日本弁理士会東北支部(宮城県仙台市青葉区本町3-4-18)
日本弁理士会東北支部 ☎ 022-2155477

「第34回一関国際ハーフマラソン大会」は9月27日(日)、市総合体育館「ユードーム」周辺を発着地点に行われます。「ハーフマラソンの部」は9:50、「5kmの部」は9:55、「10kmの部」は10:30からそれぞれスタートします。

当日は、左図のとおり交通規制が行われます。警察や交通指導隊などの指示に従って通行してください。

●期日 9月27日(日)
●場所 スタート▶イオンスーパーセンター北口
ゴール▶市総合体育館石ノ瀬橋ゴール

●コース
ハーフマラソンの部 18歳以上の男子・女子
イオンスーパーセンター北口スタート▶JAカントリーエレベーター▶新幹線下▶尾上屋前交差点▶10km折返▶平泉大内動物病院▶尾上屋前交差点▶新幹線下▶柵ノ瀬橋▶坂口交差点▶舞川折返▶坂口交差点▶柵ノ瀬橋▶新幹線下▶JAカントリーエレベーター▶市総合体育館石ノ瀬橋ゴール

10kmの部 18歳以上の男子・女子
イオンスーパーセンター北口スタート▶JAカントリーエレベーター▶新幹線下▶尾上屋前交差点▶10km折返▶尾上屋前交差点▶新幹線下▶JAカントリーエレベーター▶市総合体育館石ノ瀬橋ゴール

5kmの部 50歳以上の男子・40歳以上の女子
イオンスーパーセンター北口スタート▶JAカントリーエレベーター▶新幹線下▶5km折返▶新幹線下▶JAカントリーエレベーター▶市総合体育館石ノ瀬橋ゴール

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

和婚岩手 本格衣裳挙式プラン
特別限定期間 ¥189,000
Bridal Salon SHICHIFUKUJIN
新郎新婦衣裳+美容着付け+スタジオ写真1ポーズ+挙式料[一式]

第26回 ICN 歌謡王座決定戦
9/26(土) 16:30開場 17:00開演
一関文化センター大ホール
入場無料!

1 涌津スポーツ少年団・黄海スパークィズ

全国の強豪チームを相手に全カプレーで善戦



1,5,6 黄海スパークィズと広島県の強豪・東広島プリンセスとの試合 / 2,3,4,7 涌津スポーツ少年団と長野県の川田レインボーズとの試合
【取材・撮影協力】
富山県立山町・高江航、富山県黒部市・岩井祥吾

涌津スポーツ少年団と黄海スパークィズは、7月31日から8月3日にかけて富山県富山市で行われた「第29回全日本小学生女子ソフトボール大会」に出場しました。

涌津スポーツ少年団は、長野県の川田レインボーズと対戦。初回到6点を入れられるも同点に迫いつき延長戦へ。1点追加された後の裏の攻撃で、満塁サヨナラのチャンスもありましたが、相手投手に抑えられゲームセット。6-7の僅差で敗れました。

黄海スパークィズは、広島県の強豪・東広島プリンセスと対戦。打力が持ち味の相手に善戦しましたが、5-6で惜敗しました。

須藤悦監督は「ねばって打ったが、あと1点が取れなかった。8月末には次の大会もある。まだまだ終わらない」と次の大会を見据えていました。

全国から選び抜かれた48チームが集う大舞台に参戦した両チーム。初戦を突破できなかったものの、全国大会で「一関のソフトボール魂」を発揮。力いっぱいプレーしました。

2 一関小・萩荘小・花泉小・東山小(盛岡KTC)

全国小学生陸上競技交流大会岩手県大会で5人が全国への切符つかむ

6月21日に盛岡市で行われた「全国小学生陸上競技交流大会岩手県大会」で、市内の児童らが好成績を挙げました。

男子ソフトボール投げで優勝した笹倉世風君は、77㍎53を記録。男子5年100㍎で菅原真瞬君が14秒31、女子80㍎

ハードルで千田茜さんが13秒90の好タイムで優勝した。また、女子6年100㍎で佐藤美桜さんが14秒32で5位に入賞。

上位選手4人が別種目で全国大会に出場するため、出場が決まりました。

菅原さくらさんは、盛岡KTCチーム

として女子4×100㍎リレーに出場。大会新記録の53秒13を記録し、優勝を決めました。

5人は、県の代表選手として8月22日から横浜市で行われた全国大会に出場。全国の舞台でベストを尽くしました。



ベストを尽くしたい
全国大会で自己ベスト記録を出したい
目標は準決勝に勝ち進むこと
13秒台のタイムを出したい
アンカーとして、みんなの思いを結果につなげたい

笹倉世風 花泉小・6年
菅原真瞬 一関小・5年
千田茜 萩荘小・6年
佐藤美桜 萩荘小・6年
菅原さくら 東山小(盛岡)・6年

ふっとう 沸闘 SUMMER 2015



一関の夏、熱戦の夏一。一関の夏は「暑い」だけじゃない。市内の児童・生徒らが県王座の地位を狙い、各地で「熱い」戦いが繰り広げられた。県を制し、全国大会の切符をつかんだ4団体、8人。全国大会で優秀な成績を残した2人。沸闘サマー2015。彼らの熱い夏は、まだ始まったばかりだ。

3 藤沢中ソフトボールクラブ

部員9人で挑んだ県予選会。準決勝、決勝でコールド勝ち

藤沢中ソフトボールクラブは、7月26日に行われた「全日本中学生男女ソフトボール大会県予選会」で優勝、全国への切符を手に入れました。

同クラブの部員は1年生3人、2年生1人、3年生5人。試合ができるぎりぎりの9人です。チームワークの良

さは折り紙つき。しかし、けがで練習できない部員が出るなど、大変な時期もあったそうです。

県予選では、打線が爆発。準決勝、決勝ともにコールド勝ちで優勝を決めました。全国大会は、8月8日から大阪市で行われました。

チームワークの良さが持ち味。一戦一戦を大切に勝ち進みたい。まずは初戦突破します



4 龍武會

空手の全国大会で健闘

新田卓君と寺澤蒼士君は、7月12日に東京都で行われた「全日本硬式空手道選手権大会」で好成績を収めました。

男子小学1年生の部で新田君が初出場ながら3位に。また、男子小学2年生の部で、寺澤君が3位に入賞しました。小さな格闘家が、全国の強豪を相手に健闘しました。



寺澤蒼士 中里小・2年
新田卓 東山小・1年

5 磐井中特設水泳部・体操部

水泳・大会新記録を含む好タイムを記録 / 体操・東北大会のあん馬競技で優勝

磐井中の特設水泳部5人は、7月に行われた全国中学校総合体育大会県大会・水泳競技で好記録を出し、8月17日から秋田県で行われた全国大会へ出場しました。

千葉悠生君は、200㍎バタフライ・2分07秒63で優勝。予選では、2分07秒48の大会新記録を叩き出しました。千葉すみれさんは、女子50㍎自由形・27秒25、100㍎自由形・58秒91でいずれも優勝しました。瀬川智尋君、千葉悠生君、西真成君、辻山歩夢君はリレーに出場。男子400㍎フリーリレーとメドレーリレーで2位に。いずれも、予選で全国大会出場に必要な標準記録を突破し、全国への切符を手に入れました。

千葉叶君は、8月9日に秋田県で行われた「第44回東北中学校体操競技選手権大会」のあん馬競技で優勝。個人総合6位に入り、20日から北海道で行われる全国大会へと歩みを進めました。

大舞台を前に、6人は表情を引き締め、全国大会での活躍を誓っていました。



僕らはリレーのアンカー決勝に出場してみせる
差をつけられないようにほかの選手に食らいついていく
全国初出場。0.1点でもいい得点を残したい
いつも通りの調子を出せるように頑張ります
個人戦・団体戦どっちも決勝に
僕は第1泳者みんなの足を引っ張らないよう頑張る

西真成 磐井中・3年
瀬川智尋 磐井中・3年
千葉叶 磐井中・3年
千葉すみれ 磐井中・3年
千葉悠生 磐井中・3年
辻山歩夢 磐井中・2年

| わたしの夢 | <第47回> | 一関小 |

顕微鏡で観察するのが好き 野口英世のような 医者になりたい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

小野寺咲英さん

おのでら・さえ
一関小6年

一関小は、高田小（陸前高田市）への募金活動を行っています。私は児童会長です。児童会の執行部を中心に、みんなの優しい気持ちを被災地に届けています。趣味は読書。好きな小説は推理小説です。特に東川篤哉の「謎解きはディナーのあとで」が好き。休日は、一気に3冊読むこともあります。得意な教科は理科。顕微鏡で植物や微生物を観察するのが好きです。ミクロの世界をのぞくたびに、新しい発見や驚きがあります。将来は野口英世のような、病気で困っている人を救うことのできる医者になりたいです。

編集後記

▼10年前の9月20日。合併で町から市の職員に。市役所への通勤途中で舞川から見えた須川岳が「頑張れよ」と励ましてくれていたように感じました。きれいで雄大な姿に感動したことを思い出しています。（伊東吉光）

▼「あれがデネブ、アルタイル、ベガ」。お盆に夏の三角形とペルセウス座流星群を撮影。ほてりを残す夏の夜空。きらめく流れ星には平穩を願いました。（高橋英義）

▼大相撲一関場所の取材。一関出身の幕内行司・木村晃之助さんが紹介されたとき、その日最高の歓声が上がりました。結びの一番、横綱同士の取組はやはり別格。貫禄と格好良さにしびれました。次は仕事以外でゆつくり観戦したいです。（吉住優）

▼一関地域で生まれ育った私。一関夏まじりの「時の太鼓」の音色を聴くと感動し、「大一関神輿祭」を見るとなぜか武者震いをします。どうやら、父譲りの祭り好きらしい。とうとう気づいてしまった2015年の夏でした。

（小野寺裕香）

