

第18回 全国地ビールフェスティバル in 一関

地ビールの祭典に海外メーカー含む 84 社が出店 全国から集まった 29,376 人が飲み干す

一関の夏を締めくくる大イベント「第18回全国地ビールフェスティバル in 一関」は8月28日～30日、一関文化センター前広場で開かれ、全国から集まった地ビールファンでにぎわいました。

18回を数える同イベントは、国内最大級の地ビールの祭典。今年は、ドイツやベルギーなど海外メーカーに加え、全国の40都道府県から計84社が集結しました。また、地元産の食材をふんだんに使った地元料理やおつまみを提供する31社のブースも。地ビールの飲み比べ、おつまみの食べ比べをしようと、各ブースには長蛇の列ができました。

同日は、一関産の夏秋野菜をPRする「地ビールにあう一関の野菜王決定戦」を実施。参加した18店舗は、新鮮なナス、キュウリ、トマト、ピーマンと「米めん」を生かした創作料理を

提供しました。「米めん」は、原料から加工まで100%一関産。今年から、食材に追加されました。

会場に設置されたステージでは、アーティストによるライブやパフォーマンスなどを連日実施。30日には、舞川出身の蜂谷翔太さん(24)が所属するボーカルグループ「NEIRO」のコンサートが行われました。古里への感謝の気持ちが込められ、ファンらは歌声に聴き入っていました。

3日間で訪れた人は2万9,376人で、前回よりも1万1,176人増。飲み干したビールは、13,495%でした。雨天にも関わらず、大勢の来場客で終日にぎわいました。

友人と訪れた気仙沼市の吉田暁美さん(30)は「ずっと来てみたかった地ビールフェスティバル。念願かなって参加できました。お酒を楽しめる素敵なイベント。ビールも食事も楽しみたい」と話してくれました。



■市民健康講座
健診結果を振り返り、生活習慣病を予防・改善しましょう。
◇日時・場所：①10月6日②13時30分～15時③10月29日④10時～13時
時・一関保健センター◇内容：①健診結果説明会「ありのままの自分を知らう」②「簡単！男のヘルシーおつまみ」おかずにもなるよ〜(講話と調理実習)◇受付期限(2のみ)：10月22日④・先着20人
健康づくり課(七尾館内)、各支所保健福祉課

■一関市医師会市民公開講座「安心の在宅緩和ケア」
◇日時・場所：11月7日④14時～16時30分・一関保健センター◇内容：①講演「どんな地域でも、安心して生き抜くことができる在宅緩和ケアのあり方とは？」講師 YMC A 訪問看護ステーション・ピース(広島市) 浜本千春所長②パネルディスカッション ※申し込み不要
一関市医師会 ☎8811

■50人未満の小規模事業所を対象に健康相談
専門の医師が相談に応じます。詳しくは問い合わせてください。
◇10月の開設日・場所：①10月1日・商工会議所千厩支所②8日、15日・一関市医師会事務所
*いずれも13時～15時
一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎29955

■アルコール家族教室(全6回)
アルコール問題で困っている家族が対象の教室です。
◇日時：①10月6日②、③11月10日④、⑤12月1日⑥、⑦1月5日⑧、⑨2月2日⑩、⑪3月1日⑫
14時～16時◇場所：県立南光病院

■傾聴ボランティア相談会
悩みや不安を話して、気持ちを楽にしてみませんか。
◇日時・場所：10月14日④10時～11時30分・一関保健センター◇内容：講話、話し合いなど◇申し込み：事前に電話で
健康づくり課(七尾館内)、各支所保健福祉課

■ひきこもり相談
◇日時・場所：11月2日④13時30分～15時30分・一関保健センター◇定員：先着2人(要予約)
健康づくり課(七尾館内)

健康塾 入れ歯とのつきあい方 文・明石雅江歯科医師(赤荻歯科医院院長)

「入れ歯を使わずに一生を過ごせたら」と思う人は多いでしょう。しかし、さまざまな理由で歯を失い、入れ歯を使わなくてはならないのが実態です。
入れ歯には食べ物をかむだけではなく、口腔内の環境を整える役目があります。また、日常生活では運動時にかむことで姿勢を支えています。歯が抜けたままだと、かみにくいだけでなく、体のバランスが崩れ、全身の不調にもつながります。入れ歯の調子が悪いときは歯科で調整をしてもらいましょう。最近ではインプラントという選択肢もあります。
入れ歯も体の一部。自分の体になじませるため、丁寧に調整していくことが大切です。

10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には9月末に受診券を郵送しています。体調不良などで10月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年4月生まれ
5歳歯科健診	22年4月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

11月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
9月	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
16日	川崎支所	10:00～12:00	2
30日	藤沢支所	13:30～15:30	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課



元気ひみつ Voice 遊佐富喜子さん 千厩町千厩 66歳

姉と二人三脚で健脚を育む
姉と二人で町内をウォーキングしています。毎日、3～4kmの道のりを風景を楽しみながら歩くことで、姿勢が良くなり、足腰が強くなりました。
10年前、友達に誘われてウォーキングのイベントに参加したことがきっかけ。今では、歩かないと体がムズムズします。市内で開かれるウォーキングのイベントには積極的に参加しています。先日は骨寺村荘園遺跡を歩いてきました。以前は、室根山まで足を延ばしたことも。
食事は、適量をよくかんで食べます。食事がおいしく食べられるのは、ウォーキングで体を動かしているからかも。ここ数年は風邪もひいていません。
二人でいることが多いので、近所では「千厩の『きんさん・ぎんさん』だね」と笑われます。これからも姉と二人、歩き続けたいと思っています。

10月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
1日	一関地区合同庁舎	10:00～13:00
	ダレマ薬局一関店/ザダイソー一関インター店(400ml)	14:30～16:30
2日	宇部建設(株)	9:00～12:00
	(株)カワチ薬品一関店(400ml)	14:00～16:30
3日	イオンスーパーセンター一関店(400ml)	10:00～12:00
		13:30～16:00
19日	(株)一測設計	10:00～11:00
	三光化成(株)一関工場	12:00～13:00
20日	市役所花泉支所	9:30～11:00
	(株)神文ストア花泉店(400ml)	12:30～14:30
21日	県立花泉高校(関係者に限る)	15:30～16:30
	東北電力(株)一関営業所	9:00～12:00
25日	イオン一関店(400ml)	10:00～12:00
		13:30～16:30
26日	一関藤の園	9:00～12:00
		13:30～16:30
27日	一関市消防本部	9:00～12:00

※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。
健康づくり課(一関保健センター内)