

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 10.1

October  
2015 No.241

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

## ★COVER

特集「スポーツの力」から  
市バウンドテニス協会

高橋正憲 会長ら

Pick-Up 2

幸齢者を増やそう

## Iな人

チームひらさわ代表

熊谷志江さん

弥栄

## 市役所からのお知らせ

米、大豆、そば、放射線物質検査

野生キノコ類の

空き家バンクの活用について

マイナンバーのお知らせ

インフルエンザ予防接種助成

## 元気のひみつ

遊佐富喜子さん

千厩町千厩

## PICK-UP1

第18回全国地ビールフェスティバルin一関

## 笑顔でGOOD!

渡邊由美さん

室根町矢越

## わたしの夢

小野寺琉香さん

東山小6年

## ★特集

# スポーツの力







★特集

# スポーツの力

スポーツの力は計り知れない。  
 スポーツをすれば、自身の体力増進や健康維持に。  
 チームプレイであれば、仲間との絆を育む。  
 自分の限界や自己ベストに挑戦すれば、精神力が鍛えられる。  
 スポーツの力は、スポーツをする人だけのものではない。  
 見る人に感動を与えたり、元気を生み出したりする。  
 スポーツの力は絶大だ。  
 来年10月から岩手県で開かれる「希望郷いわて国体」と  
 障がい者スポーツの祭典「希望郷いわて大会」。  
 46年ぶりに全国のアスリートが、ここ岩手に集結する。  
 市内では、リハーサル大会が開かれるなど準備は本格化。  
 開催への機運も高まっている。  
 今号では、この夏に市内各地で行われた各大会に密着し、  
 選手の活躍や関係者の思いをレポート。  
 スポーツに宿る力をクローズアップする。

あい **な**人 File\_34  
 いちのせきを愛する人

チームひらさわ代表/産直カフェ経営  
**熊谷志江さん**  
 Kumagai Yukie 50 弥栄



移住女性が地域を牽引  
 空き家の古民家を産直カフェに

先月、弥栄の平沢地区に産直カフェが開店した。地元産の新鮮な野菜、軽食、雑貨を販売しながら、地域交流の拠点を目指す。仕掛け人は、10年前に埼玉県から移住してきた熊谷志江さん。

志江さんの経歴は多彩だ。短大でグラフィックデザインを専攻。20代は勤めていた服飾メーカーで仕入れ、販売、広報宣伝やマーケティングを学んだ。30代から40代にかけては、原価計算や経理を経験して数字に強くなった。「その頃の経験が今の礎になっている」と振り返る。1995年、会社の同僚だった直也さんと出会い結婚。2005年、一関に移住した。慣れない環境に戸惑ったが、豊かな自然や住民の温かい人柄に触れるうちに、平沢地区が大好きになっていった。

ある日、地元産の野菜が消費しきれずに捨てられているのを見て「もったいない」と感じた。産直カフェという形で、平沢の農産物を提供できないか。今年、地区の新年会でその構想を話すと、多くの住民が賛同。有志で「チームひらさわ」を結成した。メンバーは、建築会社の社員、研究機関の職員や区長など各方面のエキスパート。アイデアを出し合い、空き家だった古民家を洋風に改装した。フローリングやウッドデッキはメンバーの手作り。しゅくいの内壁は弥栄小の児童らが塗ってくれた。地域の強力なサポートを得て、わずか9カ月で

開店までこぎ着けた。「皆さんが支えてくれたおかげ」と感謝する。

店のコンセプトは「ゆるく地産地消」。市内産であることにはこだわらず、東京の雑貨など、気に入ったものは店に取り入れていく。座右の銘は「明日は明日の風が吹く」。物事は常に変化していくから、一つのことにとらわれない。「この店を中心に、平沢を若い女性が楽しんで暮らせる地域にしたい」と話す。肩肘をはらず、地域の住民と一緒に、ゆっくり歩いていく。

## Profile

1965年、埼玉県浦和市(現さいたま市)生まれ。服飾メーカーなどに勤務していた。1995年に結婚。2005年、夫のUターンで一関へ移住。地域の協力を得て、先月から産直カフェの経営を始める。2児の母。趣味は温泉巡り。

准看護師から看護師へ

27年4月より新校舎  
 『東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス』へ移転!  
 看護師養成所 2年課程【通信制】

学校説明会 日程 28年4月入学生募集中!

11/8 盛岡会場 14:00~16:00  
 放送大学岩手学習センター(岩手大学内) ※事前申込が必要  
 出願期間 第2次 9月1日(火)~3月17日(木) H28 第6次

お問合せ・お申込み 【教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座(条件あり)】  
 東北福祉看護学校 TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL  
 〒983-8511 宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号  
 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 【JR仙台駅東口出口から徒歩3分】  
 ◆TEL:022-292-2511 ◆URL:http://tohoku-kango.com/ ◆TEL:022-292-2611 ◆進学相談ダイヤル:022-207-8810



# 感動は色あせない

Impressions never fade.

## 証言で振り返る45年前の興奮

今から45年前の1970年。

岩手中を熱狂の渦に巻き込んだ国民体育大会が開催された。

人々の感動を呼び、人々に希望を与えた大会。

45年たっても、色あせないあの感動を今、振り返る。



6



3



5

4



1,2\_1970年の岩手国体秋季大会のバスケットボール、フェンシングのポスター／3\_佐藤忠見さんが参加した炬火リレーの様子を収めた写真／4,5\_炬火リレー参加者に配られたバッチと鉢巻き(佐藤忠見さん所有)／6,7,10,12,13,14\_市実行委員会が発行した「岩手国体一関会場写真集」。大会や取り組みの様子が写真に収められている／8\_炬火出発式の様子(佐竹強さん所有)／9,11\_釜石市で行われた水泳競技の様子(山火みゆきさん所有)

1970年の岩手国体秋季大会開会式は10月10日、体育の日。天皇、皇后両陛下をお迎えして盛岡市の県営競技場で行われた。

競技は県内22市町村56会場で行われ、選手と役員約1万7千人が参加した。市内では、二関修紅高校体育館でフェンシング競技が、千厩町の千厩町体育館などでバスケットボール競技が実施された。

大会のスローガンは、「誠実、明朗、躍進」。大会運営全般にわたって華美にとられないことなく、式典や競技でもアマチュア・スポーツの国民的祭典にふさわしい清新堅実さを基調とした。

前年に開催された長崎県からの大会旗は、長崎県大村空港から羽田空港に空路で運ばれ、その後、陸路で本市へ。到着後は、県内を走者がリレーでつなぐ新しい方法がとられた。

競技は、比較的好天にめぐまれ、順調に進められた。総合成績で、岩手県は9競技で男女総合優勝。天皇杯を獲得した。

この大会では「みんなの国体のびゆく岩手」の合言葉の下、4カ年にわたって県民運動が展開された。県をはじめ、県内民間団体が「郷土を理解する」「親切で明るい岩手をつくる」「みんなできれいな岩手をつくる」「みんなで健康なからだをつくる」などの推進運動を、以後、国体では、県民運動を必ず展開するようになった。

(文・財団法人日本体育協会「国民体育大会五十年のあゆみ」から引用)

70年といえば、日本万国博覧会「大阪万博」が開幕した年。皆川おさむの「黒ネコのタンゴ」が大ヒットし、テレビでは「あしたのジョー」(制作・虫プロダクション)が人気を博した。世界では、アポロ13号打ち上げや名作「サウンド・オブ・ミュージック」が上映された。

当時、国民体育大会の炬火リレーに参加した藤沢町の佐藤忠見(71)さんは、「64年の東京五輪に、日本中の誰もが熱狂しました。6年後に開かれた岩手国体は、五輪の余韻が残り、スポーツ熱は最高潮だった」と振り返る。あの日、人々の心に刻まれた感動と興奮は、45年たった今も色あせない。

### Scene2 1964年の東京五輪のポスターに魅せられ 岩手国体ポスター45枚を収集しました

1964年に開かれた東京五輪のポスターは、躍動感あふれる写真でもとても感動しました。6年後に岩手国体が開かれると聞き、種目別のポスターを収集したい、と興奮したことを覚えています。

当時、私は一関中の教員で、剣道部の顧問を務めていました。スポーツが大好きで、とても興味をそられました。

会場になる市町村に手紙を書いたり、電話をかけたりにして全45枚のポスター

を集めました。ポスターの図柄は、絵画風のものや写真などさまざま。ポスターが届くたびに、ドキドキしながら封を開けました。今でも大切に保管しています。

当時の国体のスローガンは「誠実、明朗、躍進」。来年の国体でも、このスローガンを思い出して、当時の県民の精神を引き継いでほしいですね。45年前をほうふつとさせる素晴らしい大会になることを願っています。



藤島康彦さん 宮下町・85歳

### Scene1 大きな声援に答えながら 炬火リレーを走った

国体開催の年、県内各市町村をリレーして国体旗と炬火をつなぎました。所属していた地域の駅伝チームの仲間と、そのリレーに参加。本番に向けて、時間やトーチを持つ姿勢などを何度も確認しました。写真の先頭は私です。当時は、東京五輪から6年後。人々のスポーツ熱が高かったことを覚えています。

走ったのは、地元行政区から藤沢商店街までの約3キロ。沿道には、大勢の人が集まって歓声を送ってくれました。緊張しながら走りましたが、とても晴れやかな気持ちでした。仲間と走ったことは、いい思い出です。来年は、試合を観戦しにいきたいです。



佐藤忠見さん 藤沢町藤沢・71歳

## 振り返る興奮、思い出す記憶

Remember of memories.

市国体実行委員会が、45年前に行われた「岩手国体」にまつわる写真やグッズを募集した。応募は26件、13人。そのうち、2人から「色あせないあの日」の記憶をインタビューした。



Film of Iwate Kokutai 1970



# PLAYERS INTERVIEW

教員バスケ大会でフロアキーパーを務めた

鈴木脩斗さん・阿部航大さん 一関工高・1年

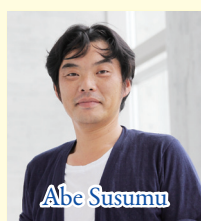


選手がけがをしないよう、一生懸命仕事をしました。バスケの魅力は、攻めと守りの速い展開。レベルの高い試合を間近で見れてよかったです。試合を見ながら、いろいろと勉強していきたい。

息子・晴空くん(フェンシング岩手少年男子チーム)を応援

阿部晋さん 巖美町・43歳

今年のインターハイで8強入り。やっと勝てるようになってきました。小学1年からフェンシングを始め、中学では部活との両立で大変だったと思う。高校卒業まであと1年。一生懸命頑張ってください。



クラブカップバレー大会の応援に駆け付けた

森下華恋さん 盛岡市立乙部中バレー部主将・2年



いつも私たちが指導してくれる皆さんに、精一杯声援を送りました。社会人の試合を見るのは初めて。一つ一つのプレーが力強かったです。新人戦も間近です。県大会優勝を目指して頑張ります。

クラブカップバレー大会で2回目の優勝を飾った

飯田あゆみさん CLUB EHIME 主将・26歳

昨年は決勝で敗れたので素直にうれしいです。最終セットは、みんなの気持ちが一つになりました。運営もスムーズで、市民の皆さんの応援も力になり、温かさを感じました。



全国中学校バスケットボール大会で初優勝した

小玉大智さん 東京都実践学園中バスケ部主将・3年



—昨年は3位、昨年は2位と、この2年間悔しい思いをしてきました。今年は、念願の優勝。とてもうれしいです。僅差の勝負でしたが、仲間を信じてつかんだ勝利。岩手でいい思い出ができました。



# 流した汗は報われる

Remembering the heated battles of this summer.

## 写真で振り返る2015年、一関の熱い夏

今年の夏、一関では希望郷いわて国体開催に向けた大会が目白押しだった。全国屈指の強豪が集ったハイレベルな攻防は、見るものを魅了した。



育館を主会場に実施。萩荘中女子バスケットボール部を含む、全国9ブロックから男女各24チームが、全国ナンバーワンの座を争った。同大会は中学校の部活動の集大成。男子の決勝戦は、1点を争う大激戦になった。手に汗握る、目を離せない試合展開に、会場のボルテージは最高潮だった。

希望郷いわて国体開催に向けた大会が目白押しだった今年。ハイレベルな戦いが、会場の視線を釘づけにした。

1年後に迫った国体に向け、運営方法や競技会場の準備などを確認するため、それぞれの大会が行われた。

クラブチームの日本一を決める「第35回全日本6人制バレーボールクラブカップ女子選手権大会」は、7月30日～8月2日の4日間、市総合体育館などで開かれた。56チームが参加し、いずれの試合もハイレベルなプレーが続出。選手たちの迫力と好プレーに会場を訪れた人たちは、盛んに声援を送った。

8月8日～10日の3日間、市総合体育館と東山総合体育館などで行われた「第53回男子全日本教員バスケットボール選手権大会」には、北は北海道、南は熊本県から34チームが出場。全国の頂点を争った。

国体の予選を兼ねた「第42回東北総合体育大会フェンシング競技」は、8月21日～23日の3日間、東山総合体育館を会場に開かれた。東北各県の成年男女、少年男女の部、24チーム84人が国体出場権を争い、熱い戦いを繰り広げた。

8月22日～25日の4日間行われた「第45回全国中学校バスケットボール大会」は、市総合体育館を主会場に実施。萩荘中女子バスケットボール部を含む、全国9ブロックから男女各24チームが、全国ナンバーワンの座を争った。同大会は中学校の部活動の集大成。男子の決勝戦は、1点を争う大激戦になった。手に汗握る、目を離せない試合展開に、会場のボルテージは最高潮だった。

1～4.9.13.15.17\_ 中学日本一を争った全国中学校バスケットボール大会 / 5.6.12.16.18.21\_ クラブチーム王者を決める全日本女子バレーボールクラブカップ選手権大会 / 7.8.11.20\_ 国体出場を懸けた東北総合体育大会フェンシング競技 / 14\_ 国体出場を決めた市内在住・出身選手で構成したフェンシング成年女子チーム / 10.19.22\_ 国体リハーサル大会として行われた全日本教員バスケットボール選手権大会

## 流した汗は力に変わり、悔し涙は次への糧に





# 観戦ではない、参戦だ

supporting the players is our game.

## 「運営」として参戦するという選択

一関の夏を彩った熱い戦いの裏には、「運営」に全力をささげる人たちのドラマがあった。表舞台を舞台裏が支えてこそ、大舞台は成立する。



## 運営に携わることも「参戦」 試合に出場することだけが 「参戦」ではありません

「全国中学校バスケットボール大会」は、部活動の集大成となるビックイベント。岩手で催すに向けて、構想に3年を費やしました。実行委員会を立ち上げて2年、準備に万全を期しました。

大会を開催するには、多くの役員が必要です。会場になった一関市や奥州市の中学生にも、役員として参加してもらいました。その数、400人超。運営にあたって、大きな力になってくれました。

大会の成功はもちろん、「心を尽くし、人情味あふれる温かい大会」にすることを目標にしました。役員は、係の仕事やあいさつに一生懸命取り組んでくれました。本当に感謝しています。

試合に出場することだけが「参戦」ではありません。運営に携わることで、達成感を味わえます。また、ハイレベルな試合を間近で観戦できるチャンスでもあります。今回、役員として活躍した生徒たちのモチベーションも上がったのではないのでしょうか。私自身も夢の「全中」の運営に携わることができ、充実感と満足感でいっぱいです。



### 第45回全国中学校バスケットボール大会実行委員会 千葉雄二 事務局長

PROFILE / 1969年陸前高田市生まれ。小学校から高校までを一関で暮らす。92年教員となり、宮古市立津軽石中学校に赴任。その後、桜町中を経て、一関中へ。保健体育を担当し、バスケットボール部の顧問。人間形成を教育方針として教壇に立つ。全中大会実行委員会の事務局長。



1\_全国中学校バスケットボール大会を支えた地元中学生。真剣な表情で打ち合わせ / 2\_フロアキーパーを務めた東山中生徒。機敏な動きで選手をサポートした / 3\_沿道に設置された花が会場を彩った / 4\_大会期間中、入念な打ち合わせが毎日行われた / 5\_全国から派遣された審判。公正・公平なジャッジは、大会の成功にかかわる / 6\_式典の司会も地元中学生が務めた。シナリオに目を通し確認する

この夏、市内では全国、東北の各種大会が開かれた。大会の開催に欠かせないのは、主役である選手とそれを応援する仲間や観客。そして、大会を運営するスタッフだ。

タイムスケジュールを管理する事務局、開会式や閉会式などの司会進行、大勢の観客を混乱なくスムーズに案内する受付係、コートを最適な状態に保つフロアキーパー、選手らのプレーを公平に判断する審判―など、裏方の仕事も大会運営には欠かせない。大会の成否は、準備と当日の運営にかかっているといっても過言ではない。

多くの役員が大会を支えた「全国中学校バスケットボール大会」は、8月22日〜25日の4日間、市総合体育館を主会場に開かれた。

大会の出場権を得られたのは、全国9ブロックから男女各24チーム。22日は開会式が、23日は3チームによる予選リーグが、24、25の両日は予選を勝ち上がった16チームによるトーナメント戦が行われた。会場の観客席は、各チームの保護者や関係者らで超満員。23日には、一時、入場を制限するほど観客が訪れた。

大会には、協会員や役員をはじめ、市内の中学生も補助役員として参加。合わせて千人以上が、大会をサポートした。それぞれが一生懸命与えられた役割を果たすことで、大会を成功に導く。大会という大きなパズルは、一人一人というピースによって作り上げられるのだ。

大会の運営だけでなく、選手や観客に対するおもてなしも忘れない。会場の外では、会場周辺に置かれた花のプランターが選手が迎え入れた。試合だけが、すべてではないのだ。

役員らは、今年3月から準備を開始。何度も打ち合わせを重ね、綿密な計画を立ててきた。膨大な準備期間に比べれば、大会期間は一瞬。しかし、そこで得た達成感や感動は、一生記憶と心に刻まれる。

大会のサポートや運営に携わる人たちにとって、それは「参戦」。観戦ではない。大会に懸ける熱い思いは、選手に匹敵する。



**Voice 4** 市身体障害者福祉協議会  
**西城直彦**さん  
室根町折壁・68歳



私は1968年に福井県で行われた全国障がい者大会に100m走とやり投げで出場しました。障がい者スポーツは、まだまだ認知度が低い。PRの必要性を感じています。国体では、車椅子バスケットボールと知的障がい者バスケットボールが行われます。年内に車椅子バスケットボールは、体験会も開かれる予定。皆さんには、関心を持って大会に携わってほしいです。



**Wheelchair Basketball**  
●日程(知・身)  
28年10月22日⑤～24日⑥  
●会場(知・身)  
市総合体育館

**Voice 3** 市フェンシング協会  
**秋保茂樹**会長  
南新町・55歳



一関は、フェンシングゆかりの地です。1900年、田村家14代・丕頭公が米国留学中に、日本人で初めてフェンシングをしたといわれています。国体に向けて、指導者を招いて競技力を強化すること、競技人口を増やすことに力を入れています。12月には、全日本選手権大会がリハーサル大会として開かれます。市民の皆さんにもぜひ観戦してほしい。



**Fencing**  
●日程  
28年10月2日⑥～5日⑦  
●会場  
市総合体育館

**Voice 2** 市バスケットボール協会  
**江刺邦昌**会長  
駅前・75歳



1970年の岩手国体では、審判員を務めました。市協会長として、いわて国体を迎えることは、感動もひとしおです。協会は、開催に向けて準備が本格化しています。岩手で国内最高峰のプレーを見れる絶好のチャンス。もっとPRに力を入れていきたいです。国体の開催を機に、さらに競技人口の底辺を広げていきたい。



**Basketball**  
●日程  
28年10月7日⑤～10日⑥  
●会場  
【成年男子】市総合体育館  
東山総合体育館  
【少年男子】市総合体育館

**Voice 1** 市バレーボール協会  
**阿部諭一**会長  
滝沢・67歳



協会として、クラブカップ女子大会を来年の国体のリハーサル大会として位置付け、準備を行ってきました。猛暑の中、協会員や地元高校生、地域ボランティアなど多くの人の協力で、素晴らしい大会が開催できました。来年の国体では、市を挙げておもてなしができればと思っています。協会員全員で力を合わせて成功させたい。



**Volleyball**  
●日程  
28年10月2日⑥～5日⑦  
●会場  
【成年男子】東山総合体育館  
【成年女子】千厩体育館  
花泉体育館

一関で行われる希望郷いわて国体の正式競技は、成年バレーボール、少年と成年バスケットボール、少年と成年フェンシング、デモンストレーション競技として、スポーツ吹矢とバウンドテニスが行われる。また、希望郷いわて大会では、車椅子バスケットボールと知的障がい者バスケットボールが、合わせて7種目の会場地になる。

開催が1年後に迫り、各競技団体の準備は急ピッチ。全国から訪れる選手や観客などの受け入れ体制を整え、選手が最高のパフォーマンスを発揮できる環境を作ることが急務だ。

競技団体だけでなく、我々市民がおもてなしの心を持って、迎えることも大会の成否を左右する。45年前に開かれた岩手国体では、沿道の花で彩る「花いっぱい運動」などが県内で展開された。県民が、国体への関心を高める役割を果たしたのだ。来年の希望郷いわて国体と希望郷いわて大会にも、市民の協力や参加は不可欠だ。

それぞれの団体は、臨戦態勢に入った。1年後の大会を、全身全霊で成功させるために。

# 全身全霊で挑む

We have a goal to achieve.

## 1年後に迫る国体にかける思い

7種目の会場地になる一関。1年後に迫った開催に向け、それぞれの団体は臨戦態勢に。全国から訪れる選手を迎え、最高のパフォーマンスを発揮できるように。



**Voice 7** まちづくり推進部国体推進室  
まちづくり推進部次長兼国体推進室長  
**西城和廣**さん

一昨年、国体開催に向けて国体推進室を設置し、同年に市実行委員会を市内の111団体で構成しました。実行委の4つの専門部が、大会の成功に向けて協議を重ねています。これまで、ホームページの開設、広報紙への情報掲載、体育施設へののぼり旗などの設置、啓発グッズの配布な



国体推進係長  
**西村慎太郎**さん

ど、PR活動に力を入れてきました。来年に向けて、さらに盛り上げたいです。年内には、リハーサル大会や障がい者スポーツ大会のデモンストレーションも実施。各協会と連携し、運営面の課題をクリアしていきたいと考えています。大会の成功には、市民の参加が欠



かせません。競技観戦やまちをきれいに運動への参加など、おもてなしの心と笑顔を大切に、全国から市を訪れる皆さんを迎えましょう。

1\_きれいなまちを目指す「クリーンアップ運動」。26年度は、市内企業5団体180人が参加した/2\_だれでも手軽に踊れる「わんこダンス」。市内各地で講習会が開かれている/3\_花いっぱいの沿道で選手を迎える「国体ロード」

**Voice 6** 市スポーツ吹矢協会  
**萩田進**会長  
真柴・69歳



12年ほど前に吹矢を始め、2007年に仲間と一関支部を立ち上げました。市内で、精力的に体験会や講習会を実施。昨年は、初めて市長杯を開催しました。国体までに、さらに競技人口を増やすことと市内の取り組みを県内に広げていくことが課題です。来年から、東北大会が一関で開かれます。一関が、スポーツ吹矢の東北の聖地になる日も近いはず。



**Sport Fukuya**  
●日程  
28年9月25日⑥  
●会場  
市総合体育館

**Voice 5** 市バウンドテニス協会  
**高橋正憲**会長  
萩荘・69歳



バウンドテニスは、80代でも楽しめる生涯スポーツです。市の協会員は、県内で一番多い102人。現在の課題は、若年層の競技人口の拡大と多くの若いリーダーの育成です。関東や関西でジュニア大会が行われているのに対し、東北のジュニア選手は少数。目標は、東北でジュニア大会を開くことです。各地域で体験会などを開き、競技人口を増やすことに力を入れています。



**Bound Tennis**  
●日程  
28年9月25日⑥  
●会場  
市総合体育館



# 夢には続きがある

Dreams come true.

## 夢は見るものではなく、かなえるもの

強くなりたいと思う人には、必ずストーリーがある。

夢を追うまなざしは、常に未来を見据えている。

本市のソフトボール競技レベルは、県内トップ。今年も花泉・涌津スポ少、藤沢・黄海スパークイツが夏の全国大会に出場した。千厩中は県中総体で優勝。二関一高は、春の全国選抜大会に出場するなど、小学校から高校まで他を寄せ付けない。神奈川県横浜市戸塚区に本拠地を置く、日立ソフトボール部。今年4月に入部した那須千春選手(18)は、大東町摺沢の出身だ。

那須選手も小学校から高校までソフトボールに明け暮れた、いわばソフトボールの申し子だ。現在、所属する日立ソフトボール部では、新人ながらショートを守り、打順は5番、9月11日現在の打率は4割3分9厘で、リーグ2位。今年の日本リーグ新人王の最有力候補だ。今年8月の世界ジュニア選手権大会では、全日本メンバーに。ソフトボール界のヒストリーに名を刻み続けている。

夢は見るものではない、かなえるもの。

その言葉を実証し続けているのが、ここソフトボール王国・一関が生んだ彼女だ。那須選手のストーリーは、これからも続く。

## 夢は「五輪のメダリスト」 夢こそ、私の原動力です

姉がソフトボールをやっていたこともあり、小学校からソフトを始めました。中学校でも続け、山形の上山明新館高校に進学。仲間とともに、一生懸命練習に打ち込みました。実業団チームの日立が山形で合宿した際に、日立の選手と一緒にプレーする機会がありました。厳しい練習にも笑顔で取り組んでいる雰囲気印象的で、入社を決意しました。

実業団のプレーは、スピード、パワーも学生の頃とは桁違い。スピードについていくのは大変です。もっともっと練習しなければなりません。好きな言葉は「熱く冷静に」。闘志をむき出しにしながらも、冷静に状況を判断してプレーできる選手を目指したいです。

小学6年だった2008年。北京五輪で、日本代表のソフトボールチームが金メダルを獲得しました。「いつか五輪の舞台に立って金メダルをとりたい」そんな思いがどんどん大きくなってきました。

私の夢は「五輪のメダリストになること」。

夢に向かって、自分で選んだ道を一步ずつ歩いていきます。20年の東京五輪で、ソフトボールが正式種目に復活することを願いながら、険しい道も切り開いていきます。「かなえたい夢があること」これが、私の活動の原動力です。



日立ソフトボール部

### 那須千春さん

PROFILE/1997年大東町生まれ。身長161センチ。右投右打。3月に高校を卒業し、神奈川県に本拠地を置くソフトボール実業団チームの日立ソフトボール部に。新人ながらショートを守り、中軸を打つ。父から教えられた「好球必打」がモットーで、思い切りのいいバッティングが信条。8月に、米国で行われた19歳以下の世界選手権に出場。準優勝に貢献した。



1\_ 摺沢小4年の新人大会で力投する/ 2\_ 父・勉さんが監督を務める。小6で全国へ/ 3\_ 小6の全国大会でのバッティング/ 4.5\_ 中学時代には、全国ジュニア育成研修で台湾遠征を経験した/ 6\_ インタビューの様子。これからの練習方法や目標について語ってくれた/ 7\_ バットはいつもフルスイング。迷いのないバッティングを心掛けている

さあ、踏み出そう。

夢に向かって。

国体は、国内最高峰のスポーツの祭典。1946年から69年にわたり、人々の感動を集めてきた。岩手国体が開かれた45年前。全国にテレビが爆発的に普及した、高度経済成長期。人々は岩手で初めて開かれる国体に心躍らせ、目の前で繰り広げられる熱いドラマに心打たれた。

国体はアスリートが自分を試すひのき舞台でもある。幾多の困難を乗り越え、厳しい練習を繰り返してきた選手が、自分の持つエネルギーすべてを注ぐ場だ。アスリートの不屈の精神は、今も昔も変わらない。

国体の開催は、ゴールではなくスタート。開催を機に、一関のスポーツがさらに進化



し、すそ野を広げていくことが重要だ。

スポーツは、まさに筋書きのないドラマだ。人々は、ドラマの展開を固唾をのんで見守る。結末は劇的で分かりやすく、人々を熱狂させる。観客を魅了するのは、勝利や敗北の裏に心を動かす背景があるからだ。

スポーツには、無限の力が宿っている。スポーツは、人間が持つ力を引き出してくれる。それは、次の行動へのアプローチになる。そして、困難に打ち勝つ勇気を与える。アスリートの一歩一歩は、見る人に夢と感動を与える。その力を体感できる国体の開催まであと1年。みんなで熱量を上げていこう。感動の舞台は、すぐそこに迫っている。



## 勝部市長の

### お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しつづけます



#### 8/29 スポーツ少年団 ソフトボール県大会

東山町の多目的グラウンドで開会式が行われました。「ソフトボールがオリンピックの正式種目になるよう頑張っている。みんなも将来は日本チームのユニフォームを着て、オリンピックで活躍するような大きな夢をもって頑張っている」と激励のあいさつをしました。



#### 9/13 各地で敬老会開催

敬老会は、今週から来週にかけて、61会場で行われます。私は14会場に出席予定です。同日、同時開催の開催が多く、本日も9会場で敬老会がありました。私は、東山地域の敬老会に。高校まで東山地域で過ごしたこともあり、顔見知りのお年寄りの方が多い「健康に気をつけて」と逆に激励されました。



#### 1 介護保険施設等 人材育成事業 介護施設などへの就労希望者を応援します

介護が必要な高齢者は増加し、介護保険施設などで働く職員が不足しています。介護保険事業所で働きながら介護職員初任者研修資格を取得し、その後も継続的に働けるように制度を整備しました。

◇対象…介護職員初任者研修資格(旧ヘルパー2級)がない人で、介護施設などへの就労を希望する人

◇対象事業所…市内の介護保険施設31事業所 \*求人情報は、ハローワーク一関で確認できます

●本庁長寿社会課 ☎ 8370

#### 2 平成27年度臨時福祉給付金を支給します

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、給付金を支給します。対象になる可能性がある世帯に、申請書を郵送します。受け付けを開始する10月は、窓口や駐車場が混み合います。注意してください。

◇対象者…27年1月1日に本市に住民票があり、27年度市民税(均等割)が非課税の人 \*住民税課税者に扶養されている人や生活保護受給者を除く

◇支給額…1人当たり6,000円(1回だけ、口座振込)

◇申請方法…10月1日④～28年2月29日⑤に郵送するか、本庁1階特設窓口または各支所保健福祉課へ直接 \*窓口での受け付けは④⑤⑥などの開庁日を除く

●本庁長寿社会課 ☎ 8357 または各支所保健福祉課

#### 3 千厩支所産業経済課からのお知らせ 10周年記念事業と研修会を実施します

##### 【10周年記念事業】

10周年を記念し、講演会などのイベントを開催します。時間や内容などについて、詳しくは問い合わせください。

①まちの駅・新町JaJa馬プラザ…10月31日④・千厩酒のくら交流施設、11月1日⑤・まちの駅・新町JaJa馬プラザ

②千厩まちづくり(株)…10月10日④、24日④～11月8日⑤・千厩酒のくら交流施設

③蔵サポーターの会…11月1日⑤・千厩酒のくら交流施設

##### 【せんまや観光資源研修会】

歴史などを学びながら、古里の魅力を再発見しませんか。詳細は千厩町観光協会HP (<http://senmaya-kankou.com/>) へ。

◇コース・内容…①町屋散策コース・酒のくら交流施設でのそば打ち体験と千厩商店街の散策②金山跡地巡りコース・市内の「金」にまつわる場所を巡る

◇日時…①11月15日⑤9:30～15:00 ②11月25日⑥9:00～16:00

◇申し込み…千厩町観光協会事務局(千厩支所産業経済課)へ電話で

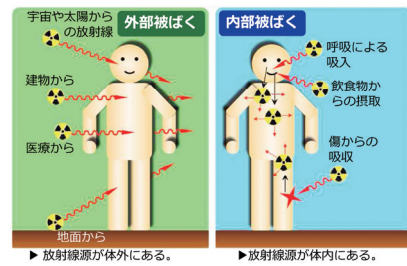
●千厩支所産業経済課 ☎ 3963

#### 放射線豆知識

#### Q&A

#### Q.「外部被ばく」と「内部被ばく」の違いは?

A.放射線の被ばくには「外部被ばく」と「内部被ばく」があります。「外部被ばく」は、体外の放射性物質が放出した放射線を受けること。一方、「内部被ばく」は放射性物質を含む空気、水、食物などが、体内に取り込まれることで起こります。「内部被ばく」する経路は①飲食で口から②空気と一緒に口や鼻から③皮膚から④傷口から—の4通りです。



【参考文献】放射線による健康影響等に関する統一した基礎資料 25年度版 ver.2013001

●本庁放射線対策 ☎ 8331

## INFORMATION

### 市チャレンジショップの出店希望者を募集します

●本庁商業観光課 ☎ 8412

新たに事業を始めたい人などが、独立開業に向けた実践経験を積み、経営ノウハウを習得するため「市チャレンジショップ」を開設します。募集要領や応募用紙などについては問い合わせください。

◇開設場所・期間…大町の空き店舗(予定)・1カ月～

◇費用…販売手数料、共益費

◇申し込み…10月5日⑥～20日⑦に所定の申込書を提出(電話不可)

◇審査…書類審査、プレゼンテーション審査

### 10月18日⑧は秋の一斉清掃

●本庁生活環境課 ☎ 8341 または各支所市民課

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、事故やけがに注意しながら、清掃活動に協力してください。

◇期日…10月18日⑧ \*藤沢地域は4日⑧

◇注意事項…側溝の土砂上げは、国からの処理基準が示されないため実施を見送ります

### 納税通知書封筒の掲載広告を募集

●本庁税務課 ☎ 8241

28年度の固定資産税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税一の納税通知書を送付する封筒(16万2千枚作製予定)に掲載する広告を募集します。詳しくは、市ホームページで確認してください。

◇募集枠数・サイズ…2枠・60mm×80mm以内

◇掲載料…1枠18万円～

◇申し込み…10月15日⑧必着

### 講演会「デンマークノーマリーゼーション大セミナー」を実施します

●本庁福祉課 ☎ 8355

社会福祉国家として有名なデンマークの障がい者施策の現状と未来について学び、世界からの視点で平等や共生について考えます。講師はデンマーク社会省事務次官補・バンクケミルセン記念財団理事長の千葉忠夫氏など。どなたでも参加できます。

◇日時…11月5日⑧13:30～17:00

◇場所…バリーノホテル一関

◇申し込み…10月15日⑧に電話で

## 米、大豆、そばの放射性物質検査

大豆、そばの安全性を確認するため、出荷前検査を実施しています。出荷前検査の結果が出るまで、各品目の出荷などを自粛するように要請しています。検査の結果が出るまでは、出荷・販売・譲渡・贈答ができません。注意してください。

米、大豆、そばの放射性物質検査を実施 県は、27年産の米、大豆、そばの安全性を確認するため、出荷前検査を実施しています。出荷前検査の結果が出るまで、各品目の出荷などを自粛するように要請しています。検査の結果が出るまでは、出荷・販売・譲渡・贈答ができません。注意してください。

大豆とそばの検査を順次実施します 大豆とそばの検査は、昭和25年当時の旧市町村単位で実施します。大豆は11月から、そばは10月から、順次、検査を実施します。野生キノコ類に出荷制限指示が出ています 24年10月に、野生キノコ類に国から出荷制限指示が出され、現在も継続中です。引き続き、販売を目的にした採取や出荷等を行わないでください。 ●本庁農政課 ☎ 8427

## 空き家の管理、大丈夫ですか?

## 空き家バンクの活用について

空き家等の適正な管理は所有者の責務です 今年5月、所有者が空き家等の適切な管理と活用促進などを行うことを定めた「空き家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されました。同法は、空き家の管理は所有者・管理者の責務と明示し、著しく危険または不適切な状態にある「特定空き家」がある場合、市長が所有者に対し、除却や修繕など必要な措置を行うよう指導、勧告、命令ができるようになりました。 空き家を危険な状態に放置すれば、建物の倒壊や二次災害の原因にもなります。所有者は、定期的に空き家の状況を確認してください。危険な状態にある場合は、早急に修繕、改修や撤去をお願いします。また、空き家敷地内の樹木・雑草の除去や害虫の駆除もお願いします。空き家の適正な管理に協力をお願いします。 ●本庁生活環境課 ☎ 8342

空き家バンク制度を活用しませんか 空き家を有効に活用する「空き家バンク制度」に取り組んでいます。この制度は、空き家の情報を市が管理する「空き家バンク」に登録し、本市への移住を希望・検討している人に紹介するものです。25年度は2件、26年度は3件の契約がありました。空き家を、不動産物件として有効活用することは、地域の活性化にもつながります。 「空き家バンク」制度に興味がある人は、気軽に相談してください。登録した空き家の売買・賃貸借契約は、宅地建物取引業者が仲介します。 ●いきがづくり課(合同庁舎内) ☎ 0820

戦没者を追悼して平和を祈念します 市戦没者追悼式を無宗教、献花方式で行います。自家用車で来場する人は、市総合体育館に駐車してシャトルバスを利用してください。 ◇日時…10月8日⑧10:00～11:30 ◇場所…一関文化センター ●本庁長寿社会課 ☎ 8357 または各支所保健福祉課



10月の乳幼児の健康診査

※該当月に受けられない場合は子育て支援課若しくは各支所保健福祉課へご連絡ください。

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	27年6月1日～15日生まれ	21㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		27年6月16日～30日生まれ	22㊦		
	9～10カ月児相談	26年12月1日～19日生まれ	21㊦	8:45～9:00	
		26年12月19日～31日生まれ	22㊦		
	1歳6カ月児健診	26年3月1日～16日生まれ	8㊦	12:45～13:00	
		26年3月17日～31日生まれ	9㊦		
2歳6カ月児歯科健診	25年4月1日～14日生まれ	8㊦	8:45～9:00		
	25年4月15日～30日生まれ	9㊦			
3歳児健診	24年4月1日～12日生まれ	1㊦	12:45～13:00		
	24年4月13日～30日生まれ	2㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	27年6月生まれ	20㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	26年12月生まれ	13㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	26年3月生まれ	15㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	25年4月生まれ	13㊦		
	3歳児健診	24年4月生まれ	14㊦		

※きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください。

㊦子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

㊦一関子育て支援センター ☎②4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…㊦～㊦ 9:30～15:30、㊦・第1㊦・第3㊦ 13:30～15:30（祝日を除く）

◇場所…一関保健センター

コンビニ受診をやめましょう

㊦健康づくり課（一関保健センター内）

コンビニ受診とは、緊急性のない軽症患者が、外来診療をやっていない休日や夜間に、自己都合で救急外来を受診する行為です。病气やけがなどで医療機関にかかる場合は、診療時間内に受診しましょう。

保健所の10月の検査など

㊦一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…10月13日㊦、27日㊦ \*時間は㊦ 9:00～9:30㊦11:00～12:00

◇場所・参加費…一関保健所・無料

◇その他…要予約 \*㊦の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…10月1日㊦ 13:30～15:30・一関保健所

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…10月5日㊦、19日㊦、13:30～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・一関市国保藤沢病院

訪問診療の仕組みを知ろう

■訪問診療とは

訪問診療とは、住み慣れた自宅で暮らす患者さんと家族を支えるための医療です。

体が弱り、通院が困難になった患者さんや家族が住み慣れた自宅で最後を迎えさせたいと希望される人たちが、訪問診療を利用しています。

訪問診療では患者さんを定期的に訪問し、健康状態の管理をするほか、患者さんと家族に対して、生活や介護に関する助言をします。

当院は、病状が変化しやすく頻回の訪問が必要な患者さんに24時間対応できるよう、訪問看護ステーションや他の医療機関と連携して在宅療養支援体制を整えています。

訪問診療を受ける事で、在宅酸素療法や人工呼吸器による治療、

点滴、床ずれの治療、がんの緩和医療や自宅での看取りなど、さまざまな治療を自宅で受ける事ができます。

■支援の体制

在宅療養では、医療だけでなく介護や生活の支援がとても大切です。

介護する家族の負担を減らし、患者さんと家族が望む生活を支えるため、訪問看護や、訪問介護、在宅療養に必要な用具の貸し出しなど、さまざまな制度を活用できます。

患者さんを中心に、携わるすべての専門職が協力しあい、患者さんご家族が安心して療養できるよう支援します。

■相談先

訪問診療については、かかりつけ医、または病院の地域連携室に相談してください。

㊦健康づくり課（一関保健センター内）・一関市国保藤沢病院 ☎63-5211



みんなの暮らしを便利にする

マイナンバーのお知らせ

VOL.5

1 10月14日㊦以降に、マイナンバーを簡易書留で世帯ごとに送ります

1 マイナンバーの受け取り方法

マイナンバーは簡易書留で、世帯ごとに送ります。受領には、郵便局の受取確認書類に押印または記名が必要です。日中に不在の場合は「郵便物等ご不在連絡票」で通知します。指定の郵便局に速やかに電話し、受け取りが可能な時間を伝えるか、郵便局の窓口で受け取ってください。郵便局で受け取る場合は「郵便物等ご不在連絡票」「住所確認書類（運転免許証、健康保険証等）」「印鑑」が必要です。郵便局での預かり期間は1週間です。その期間を過ぎた場合は、本庁市民課で一定期間保管します。

2 届いた書類を確認してください

次の3つが入っているか確かめてください。「通知カード」はなくさないように大切に保管してください。

マイナンバーの「通知カード」と「マイナンバーカード」の申請書

返信用封筒

パンフレット

2 法人には10月以降、順次法人番号を通知します

1 法人番号を割り当てられる団体は

法人番号は①国の機関②地方公共団体③会社法その他の法令の規定により設立の登記をした法人④上記以外の法人または人格のない社団等であって、法人税・消費税の申告納税義務または給与等の所得税の源泉徴収義務を有することになる団体一に割り当てられます。

上記で法人番号を指定されない法人または人格のない社団等でも、個別法令で設立された国内に本店を有する法人や国税に関する法律に基づいて税務署長等に申告書・届出書等の書類を提出する団体など、一定の要件に該当する場合、国税庁長官に届け出をすれば法人番号を得られます。

法人番号は1法人に対し、1番号だけ指定されます。法人の支店、事業所等や個人事業所には、法人番号は指定されません。

2 法人番号は13桁の数字です

法人番号は、13桁の番号です。12桁の基礎番号とその前に付く1桁の検査用数字(チェックデジット)で構成されます。

3 法人番号の通知方法は

10月以降に、国税庁長官からの文書で順次通知します。設立登記法人の場合、登記している所在地へ通知。設立登記法人以外の法人、人格のない社団等で国税に関する法律に規定する届出書を提出している団体の場合は、届出書に記載された所在地へ通知します。県内は、10月28日㊦発送予定です。

4 法人番号の公表について

法人番号は、インターネット(登録簿)を通じて公表します。公表する情報は、法人番号の指定を受けた団体の①商号・名称②本店または主たる事務所の所在地③法人番号一の3項目(基本3情報)です。商号や所在地等に変更があった場合は、公表情報を更新し、変更履歴も公表します。

法人番号は、誰でも自由に使用でき、官民を問わずさまざまな用途で利活用可能なものです。例えば、法人番号を検索すれば、名称や所在地を確認できます。取引先の登録・更新が可能になり、取引情報の集約や整合性の確認などの効率化が期待できます。

問い合わせ

コールセンター(全国共通ナビダイヤル)

☎0570・20・0178

平日9:30～17:30

㊦㊦と年末年始を除く

\*通話料はおよそ60秒ごとに10円です



日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう



4

- +** 西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 休** [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
- 日** 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

5

- +** 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 夜** 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127

6

- +** 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 夜** 東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

7

- +** 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 夜** 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

11

- +** 西 [内科] さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- 休** [外科] 岩手クリニック一関 (旭町) ☎21-5111
- 日** 東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

12

- +** 西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 休** [外科] すがわら皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332
- 日** 東 ひがしやま病院 (松川) ☎48-2666

13

- +** 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 夜** 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

14

- +** 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 夜** 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

18

- +** 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
- 休** [外科] 誠信堂医院 (涌津) ☎82-3362
- 日** 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377

19

- +** 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 夜** 東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

20

- +** 西 誠信堂医院・小児科 (涌津) ☎82-3434
- 夜** 東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

21

- +** 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- 夜** 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

25

- +** 西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 休** [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125
- 日** 東 川崎弥栄診療所 (薄衣) ☎43-3114

26

- +** 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 夜** 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

27

- +** 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- 夜** 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

28

- +** 西 菅原内科循環器科医院 (涌津) ☎82-5528
- 夜** 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

1

- +** 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- 夜** 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

2

- +** 西 菅原内科循環器科医院 (涌津) ☎82-5528
- 夜** 東 谷藤内科医院 (千厩) ☎51-3355

3

8

- +** 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 夜** 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

9

- +** 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 夜** 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

10

15

- +** 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 夜** 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

16

- +** 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 夜** 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

17

22

- +** 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 夜** 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

23

- +** 西 袋医院 (花泉) ☎82-3316
- 夜** 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377

24

29

- +** 西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- 夜** 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

30

- +** 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 夜** 東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

31

10

October 2015  
Ichinoseki City  
Health Calendar

いちのせき  
けんこう  
カレンダー

**+** 夜間 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

**+** 休日 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

- 1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- 2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間子ども  
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*登米市立豊里病院・佐藤医院・おともクリニックの市外局番は0225、八嶋中央診療所の市外局番は0228

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
4	[登米]登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	11	[栗原]きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313	12	[栗原]平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	25	[登米]おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161
④	[栗原]栗原市立瀬峰病院 (瀬峰長者原) ☎38-3121	④	[栗原]くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128		[登米]大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625	④	[栗原]岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
	[栗原]片山内科クリニック (金成沢辺) ☎42-1220	12	[登米]菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888	18	[栗原]高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原]氏家医院 (若柳川南) ☎32-2328
11	[登米]わたなべ内科クリニック (迫町佐沼) ☎21-5335	④	[栗原]阿部内科医院 (若柳川北) ☎32-6929		[栗原]栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		

気仙沼市の休日当番医

\*気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
4	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	12	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	25	森田医院 (八日町) ☎22-6633
④	遠藤産婦人科医院 (本郷) ☎22-6828	④	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	④	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621
	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175		大友病院 (三日町) ☎22-6868		
11	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	④	三条小児科医院 (田中前) ☎22-0088		



# 第18回 全国地ビールフェスティバル in 一関

## 地ビールの祭典に海外メーカー含む 84 社が出店 全国から集まった 29,376 人が飲み干す

一関の夏を締めくくる大イベント「第18回全国地ビールフェスティバル in 一関」は8月28日～30日、一関文化センター前広場で開かれ、全国から集まった地ビールファンでにぎわいました。

18回を数える同イベントは、国内最大級の地ビールの祭典。今年は、ドイツやベルギーなど海外メーカーに加え、全国の40都道府県から計84社が集結しました。また、地元産の食材をふんだんに使った地元料理やおつまみを提供する31社のブースも。地ビールの飲み比べ、おつまみの食べ比べをしようと、各ブースには長蛇の列ができました。

同日は、一関産の夏秋野菜をPRする「地ビールにあう一関の野菜王決定戦」を実施。参加した18店舗は、新鮮なナス、キュウリ、トマト、ピーマンと「米めん」を生かした創作料理を

提供しました。「米めん」は、原料から加工まで100%一関産。今年から、食材に追加されました。

会場に設置されたステージでは、アーティストによるライブやパフォーマンスなどを連日実施。30日には、舞川出身の蜂谷翔太さん(24)が所属するボーカルグループ「NEIRO」のコンサートが行われました。古里への感謝の気持ちが込められ、ファンらは歌声に聴き入っていました。

3日間で訪れた人は2万9,376人で、前回よりも1万1,176人増。飲み干したビールは、13,495%でした。雨天にも関わらず、大勢の来場客で終日にぎわいました。

友人と訪れた気仙沼市の吉田暁美さん(30)は「ずっと来てみたかった地ビールフェスティバル。念願かなって参加できました。お酒を楽しめる素敵なイベント。ビールも食事も楽しみたい」と話してくれました。



■ **アルコール家族教室(全6回)**  
アルコール問題で困っている家族が対象の教室です。  
◇日時：①10月6日②11月10日③12月1日④1月5日⑤2月2日⑥3月1日  
◇日時・場所：県立南光病院 14時～16時

■ **傾聴ボランティア相談会**  
悩みや不安を話して、気持ちを楽にしてみませんか。  
◇日時・場所：10月14日⑩10時～11時

■ **50人未満の小規模事業所を対象に健康相談**  
専門の医師が相談に応じます。詳しくは問い合わせください。  
◇10月の開設日・場所：①10月1日・商工会議所千厩支所②8日・一関市医師会事務所  
\*いずれも13時～15時  
①一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎29955

■ **市民健康講座**  
健診結果を振り返り、生活習慣病を予防・改善しましょう。  
◇日時・場所：①10月6日⑩13時30分～15時②10月29日⑩10時～13時  
時・一関保健センター◇内容：①健診結果説明会「ありのままの自分を知らう」②「簡単！男のヘルシーおつまみ」おかずにもなるよ〜(講話と調理実習)◇受付期限(2のみ)：10月22日⑩・先着20人  
健康づくり課(七尾館内)、各支所保健福祉課

■ **一関市医師会市民公開講座「安心の在宅緩和ケア」**  
◇日時・場所：11月7日⑩14時～16時30分・一関保健センター◇内容：①講演「どんな地域でも、安心して生き抜くことができる在宅緩和ケアのあり方とは？」講師 YMC A 訪問看護ステーション・ピース(広島市) 浜本千春所長②パネルディスカッション ※申し込み不要  
①一関市医師会 ☎8811

■ **ひきこもり相談**  
◇日時・場所：11月2日⑩13時30分～15時30分・一関保健センター  
◇定員：先着2人(要予約)  
健康づくり課(七尾館内)

健康塾 入れ歯とのつきあい方

文・明石雅江歯科医師(赤荻歯科医院院長)

「入れ歯を使わずに一生を過ごせたら」と思う人は多いでしょう。しかし、さまざまな理由で歯を失い、入れ歯を使わなくてはならないのが実態です。

入れ歯には食べ物をかむだけでなく、口腔内の環境を整える役目があります。また、日常生活では運動時にかむことで姿勢を支えています。歯が抜けたままだと、かみにくいだけでなく、体のバランスが崩れ、全身の不調にもつながります。入れ歯の調子が悪いときは歯科で調整をしてもらいましょう。最近ではインプラントという選択肢もあります。

入れ歯も体の一部。自分の体になじませるため、丁寧に調整していくことが大切です。

10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には9月末に受診券を郵送しています。体調不良などで10月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年4月生まれ
5歳歯科健診	22年4月生まれ

健康づくり課(一関保健センター内)

11月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
9月	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
16日	川崎支所	10:00～12:00	2
30日	藤沢支所	13:30～15:30	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課



元気ひみつ Voice 遊佐富喜子さん

手前は姉の菅原好子さん(72) 千厩町千厩 66歳  
姉と二人三脚で健脚を育む

姉と二人で町内をウォーキングしています。毎日、3～4kmの道のりを風景を楽しみながら歩くことで、姿勢が良くなり、足腰が強くなりました。10年前、友達に誘われてウォーキングのイベントに参加したことがきっかけ。今では、歩かないと体がムズムズします。市内で開かれるウォーキングのイベントには積極的に参加しています。先日は骨寺村荘園遺跡を歩いてきました。以前は、室根山まで足を延ばしたことも。

食事は、適量をよくかんで食べます。食事がおいしく食べられるのは、ウォーキングで体を動かしているからかも。ここ数年は風邪もひいていません。

二人でいることが多いので、近所では「千厩の『きんさん・ぎんさん』だね」と笑われます。これからも姉と二人、歩き続けたいと思っています。

10月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
1日	一関地区合同庁舎	10:00～13:00
	ダレマ薬局一関店/ザダイソー一関インター店(400ml)	14:30～16:30
2日	宇部建設(株)	9:00～12:00
	(株)カワチ薬品一関店(400ml)	14:00～16:30
3日	イオンスーパーセンター一関店(400ml)	10:00～12:00
		13:30～16:00
19日	(株)一測設計	10:00～11:00
	三光化成(株)一関工場	12:00～13:00
20日	市役所花泉支所	9:30～11:00
	(株)神文ストア花泉店(400ml)	12:30～14:30
21日	県立花泉高校(関係者に限る)	15:30～16:30
		東北電力(株)一関営業所
25日	イオン一関店(400ml)	10:00～12:00
		13:30～16:30
26日	一関藤の園	9:00～12:00
		13:30～16:30
27日	一関市消防本部	9:00～12:00

※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。

健康づくり課(一関保健センター内)



10月1日(木)  
から

# インフルエンザ 予防接種の助成を 開始します

市は、小児と高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

インフルエンザは、例年12月～翌年3月頃に流行し、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛や筋肉痛など全身の症状が突然現れる病気で、普通の風邪と似たようなものの痛み、鼻汁や咳などの症状も見られます。

子供の場合はまれに急性脳症を、高齢者や免疫力が低下している人の場合は肺炎を伴うなど、重症になることがあります。予防接種を行うことで、インフルエンザの発症や重症化を予防できます。予防接種の効果は、接種後およそ2週間～5カ月程度といわれています。

す。接種を希望する人は、流行時期の前に接種してください。

●対象者や助成額など

【表1】インフルエンザ予防接種についてを確認してください。

●実施する医療機関

【表2】実施医療機関一覧を確認してください。それぞれ医療機関に予約して、接種を受けてください。

実施医療機関以外での接種を希望する場合、接種前に子育て支援課、健康づくり課または各支所保健福祉課に相談してください。

●実施期間  
10月1日(木)～28年1月31日(日)

●注意事項  
①医療機関に備え付けて

ある「予防接種予診票兼接種券」裏面の説明書をよく読み、接種を受けてください。

②37・5℃以上の熱がある人、重篤な急性疾患にかかっていることが明らかかな人などは接種を受けられません。

③その他、医師の判断で接種を見合わせる場合があります。医師と相談して接種を受けてください。

④①小児インフルエンザについては子育て支援課(二関保健センター内) ☎ ②5409または各支所保健福祉課③高齢者インフルエンザについては健康づくり課(一関保健センター内) ☎ ④2160 または各支所保健福祉課

## インフルエンザ予防接種について

【表1】

種類	対象者(接種回数)	助成額	接種を受ける方法
小児 インフルエンザ	接種を希望する市内に住居登録し、次に当てはまる人 ①接種日時時点で満1歳～12歳の人(2～4週間の間隔で2回接種) ②接種日時時点で満13歳～15歳(中学3年)の人(1回接種)	1回あたり2,100円 *差額は個人負担です。負担金額は、医療機関によって異なります *生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は全額助成	医療機関に予約して、母子健康手帳と本人確認できるもの(健康保険証等)を持参して接種を受けてください *生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は「対象者証明書」を郵送します。接種時に、医療機関へ提出してください。持参しない場合、全額助成を受けられないことがあります。
高齢者 インフルエンザ	接種を希望する市内に住居登録し、次に当てはまる人 ①接種日時時点で65歳以上の接種を希望する人 ②接種日現在で60歳～64歳で*1に当てはまる人	1回に限り2,600円 *差額は個人負担です。負担金額は、医療機関によって異なります *生活保護世帯の人は全額助成 *2	①に該当する人は、医療機関に予約して、本人確認ができるもの(健康保険証等)を持参して接種を受けてください ②に該当する人は、身体障害者手帳を持参して、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください。その後、医療機関に予約して接種を受けてください

\*1 ①心臓②じん臓③呼吸器④ヒト免疫不全ウイルスによる免疫一機能に身体障害者手帳単独1級に相当する障がいがある人  
\*2 生活保護世帯で接種を希望する人は、本庁福祉課または各支所保健福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください

## 実施医療機関一覧

【表2】

医療機関名	電話	高齢	小児	医療機関名	電話	高齢	小児
一関地域				花泉地域			
阿部医院	29-2020	○	○	中里クリニック	32-5888	○	○
阿部内科クリニック	23-2918	○	○	中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	○
一関中央クリニック	21-1222	○	○	氷室内科医院	23-3185	○	○
一関病院	23-2050	○	○	ル・コンセール田島内科	23-3668	○	
いとう脳神経内科	21-8200	○	○	大東地域			
岩崎外科医院	26-2488	○	○	岩手県立大東病院	72-2121	○	
岩手県立磐井病院	23-3452	①	①	菅野内科医院	75-2772	○	○
岩手クリニック一関	21-5111	○	○	菊池内科医院	74-2512	○	○
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	○	○	猿沢診療所	76-2020	○	○
岡崎整形外科	23-7000	○	○	吉田内科循環器科医院	71-2131	○	○
小野寺内科循環器科	23-5600	○	○	千厩地域			
かとうこどもクリニック	33-2211		○	岩手県立千厩病院	53-2101	○	○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	○	○	遠藤医院	53-2126	○	○
桂島医院	21-8883	○	○	奥玉診療所	56-2751	○	○
かげやまクリニック	26-1026	○	○	千厩ひかりクリニック	51-1156	○	○
菊池医院	23-7100	○	○	たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	○	○
菊池耳鼻咽喉科皮膚科	26-2230	○		谷藤内科医院	51-3355	○	○
木村消化器内科	21-1311	○	○	もりあい内科クリニック	51-3322	○	○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	○	○	東山地域			
国立病院機構岩手病院	25-2221	○	○	阿部医院	47-3898	○	○
齋藤産婦人科医院	23-6946	○	○	ひがしやま病院	48-2666	○	○
西城医院	28-2393	○	○	室根地域			
西城病院	23-3636	○	○	室根診療所	64-2127	○	○
佐藤胃腸科内科医院	23-9678	○	○	川崎地域			
佐藤外科肛門科医院	26-5125	○		かわさきファミリークリニック	43-3770	○	○
さとう小児科医院	23-4020	○	○	川崎弥栄診療所	43-3114	○	○
産婦人科野田	23-0608	○	○	藤沢地域			
ししど耳鼻咽喉科医院	31-1733	○	○	国保藤沢病院	63-5211	○	○
昭和病院	23-2020	○	○				
菅原整形外科クリニック	23-0501	○	②				
すがわら皮膚科クリニック	33-2332	○	○				
そばた脳神経クリニック	21-1175	○	○				
千葉内科医院	25-3211	○	○				
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	○				

### 市外の実施医療機関

\*市外局番は奥州市(0197)、【宮城県】気仙沼市・南三陸町(0226)、栗原市(0228)、登米市(0220)

- 高齢・小児いづれも実施**・【奥州市】奥州病院(25-5111)／美希病院(56-6111)／下河辺胃腸科クリニック(41-3761)／千田内科クリニック(47-4571)／たかはし内科胃腸科クリニック(41-3883)【栗原市】市立若柳病院(32-2335)③／佐々木内科医院(32-6633)【登米市】八木小児科医院(22-2566)／市立登米市民病院(22-5511)【気仙沼市】市立病院(22-7100)／うちクリニック(23-0087)／大友病院(22-6868)／おだか医院(22-3210)／佐々木小児科医院(22-6811)／三条小児科医院(23-0088)／村岡外科クリニック(23-3990)／中原クリニック(23-1028)②／小野医院(32-3128)／市立本吉病院(42-2621)／森産婦人科医院(22-6808)③【南三陸町】南三陸診療所(46-3646)
- 高齢だけ実施**・【平泉町】ひらいずみ内科クリニック(34-1133)【奥州市】総合水沢病院(25-3833)／美山病院(24-2141)【栗原市】石橋病院(32-2583)【気仙沼市】あいざわクリニック(21-1160)／猪苗代病院(22-7180)／猪苗代医院(24-7180)／遠藤産婦人科医院(22-6828)／大里胃腸科内科医院(22-7157)／葛内科胃腸科医院(22-6750)／森田医院(22-6633)／小松クリニック(21-5770)／条南整形外科(29-6711)
- 小児だけ実施**・【奥州市】県立胆沢病院(24-4121)

\*①はかかりつけの患者だけに実施、②は小学生以上に実施、③は中学生以上に実施—する医療機関です



259年の伝統受け継ぐ市の無形民俗文化財  
金沢地区に伝わる壮大な歴史絵巻

金沢大名行列(実行委主催)は9月13日、花泉町金沢地区で行われました。行列は、内沢集落に祭られていた鎮守八幡宮が焼失し、遷宮の際に氏子らが大名行列の様式で、ご神体を守りながら行進したのが始まりと言われています。

ほら貝を先頭に、内沢集落の住民が露払いやっこ、金沢小の児童が鉄砲隊などに扮し、総勢約400人が同地区の同神社を出発。片道約600mを堂々と往復しました。

孫の愛理ちゃん(4つ)と見物していた加藤邦子さん(67)は「手踊りパレードに参加しました。元気な子供たちがたくさん参加しているので活気がありますね」と笑顔を見せました。



桜にまつわる資料と写真約130点を展示  
65年の磐井川・桜の歴史に思いをはせる

いわいの桜展実行委員会が主催する「いわいの桜あゆみ展」は9月7日～17日、なのはなプラザで開かれ、約600人が磐井川の桜がつむいだ65年の歴史に思いをはせました。

会場には、磐井川堤防の桜に関する本、新聞記事や市広報などの資料約80点と市民から寄せられた写真約50点を展示。65年前、山目小の代表として桜を植樹したという石川和代さん(76・真柴)は「写真を改めて見ると、たくさんの思い出がよみがえってきます。桜がなくなるのは寂しいですね」と話し、写真に見入っていました。

磐井川堤防の桜は、堤防工事に伴い年度内に伐採されます。



市民と研究者が科学について気軽に語り合うサイエンスカフェ  
KEKの研究者に学ぶ「ILCの意義」

「いちのせきサイエンスカフェ」の第2回講座は9月12日、一関図書館で開かれ、市民20人が国際リニアコライダー(ILC)の意義などについて理解を深めました。

講師は、高エネルギー加速器研究機構(KEK)素粒子原子核研究所講師の藤本順平さん。藤本さんは「素粒子物理学の研究は、今までヨーロッパやアメリカが世界をリードしてきた。ILCが日本にできれば、日本が研究先進国になる」と話し、ILCの早期実現に期待しました。KEK研修にも参加した千葉優さん(花泉中3年)は「研修で学んだ知識を深められました。将来は、ILCに貢献できるような仕事をしたいです」と話してくれました。



古き良き古民家で味わう「手作りのぬくもり」  
ほろはの家で「古民家マルシェ」大盛況

ハンドメイド作家などが作品の展示・販売を行う「古民家マルシェ」は9月12、13の両日、藤沢町保呂羽のほろはの家で開かれ、訪れた600人が古民家と手作り作品の魅力に浸りました。

第2回の開催になる今回は、県内外からハンドメイド作家や菓子店など23店が出店。会場には、作家たち自慢の雑貨や菓子などが所狭しと並び、来場者はこだわりの作品や味を楽しんでいました。主催者の菊地三千代さん(49)と伊東京子さん(47)は「古民家の良さや藤沢地域の美しい風景を知りきっかけに、と始めた企画。ハンドメイド作家との交流と藤沢地域の魅力を堪能してほしい」と話してくれました。

ハーモニカとアルパの音色が狛鼻溪に初秋の訪れ告げる  
ジブリ音楽を楽しむ「十六夜コンサート」

狛鼻溪の名勝指定90周年を記念した「第24回舟上十六夜コンサート」は9月11日、ひがしやま観光ホテルで行われ、参加者らは会場に響く美しい音色に聞き入っていました。

前日からの大雨で船上での演奏は中止になり、会場をホテルに移して行われました。演奏者は、ハーモニカ奏者の大竹英二さんとアルパ奏者の藤枝貴子さん。「狛鼻溪に木霊するジブリの世界」と題し、ジブリ映画のテーマなど全15曲を披露しました。大東町の門馬弘子さん(60)は「アルパのやさしい音色にうっとり。室内のコンサートを満喫できました」とっこり。参加者は、演奏者の高い技術や美しい音色を間近で楽しんでいました。



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2015 いわて  
がん患者とその支援者の願いを込め開催

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2015 いわて」は9月12、13の両日、一関遊水地記念緑地公園で行われ、市内外から参加した45団体1500人ががんを克服する社会を願いました。

同イベントは、がん征圧を目指すがん患者と支援者らが、24時間交代で歩きながら勇気と希望を分かち合うチャリティイベント。皆川和子実行委員長(67)は「がんは治る時代の夜明けを向かえています。イベントを通し、命の大切さとがん検診・早期発見の重要性を伝えたい」と力を込めました。

寄せられた寄付金は約200万円。医師の育成や新薬の開発など、がん医療の発展に役立てられます。



骨寺村荘園交流館で来館10万人達成記念セレモニー  
今までの歩みを振り返り、節目祝う

2011年7月にオープンした骨寺村荘園遺跡のガイダンス施設「骨寺村荘園交流館」は8月29日、入館者数10万人を達成しました。記念すべき10万人目の来場者は安倍悠記さん(31)。同館の五十嵐正一館長、市教育委員会の小菅正晴教育長らとセレモニーを行い、節目を祝いました。

五十嵐館長は「入館者数は、認知度などを示すひとつの目安。10万人達成が、地域の励みになればうれしい。ますます利用される施設を目指したい」とっこり。安倍さんは「食事がおいしいので、昼食時などに利用しています。これからも利用したい」と話してくれました。



情感あふれる朗読が会場を一つに  
絵本の魅力に触れ世代間が交流するライブ

しげちゃん一座ファミリー絵本ライブ(同実行委主催)は9月5日、千厩町の奥玉市民センター「千厩維新館」で開かれ、参加した350人が女優・室井滋さんの情感たっぷりの朗読などを楽しみました。

同一座の公演は、県内初。室井さんはピアノやサクソフなどの演奏に合わせて、6冊の絵本を朗読。軽妙で情感のこもった語り口に合わせ、会場からは手拍子も巻き起こりました。

盛岡市から長女の千帆ちゃん(4つ)と訪れた掛田友幸さん(36)は、「絵本の魅力は、物語から力をもらえること。とても楽しいイベントでした」と満足した様子でした。



笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 渡邊由美さん

34歳 室根町矢越 わたなべ・ゆみ

### 大好きな地元の「魅力」を伝えたい

室根歯科診療所に務めて9年。ベテランの歯科衛生士として活躍する由美さん。「高校のときに通っていた歯科で、歯科衛生士を身近に感じたのが進路の決め手でした」と当時を振り返ります。歯科医師のアシスタントや町内の小中学生を相手に「歯磨き学習会」で歯磨きの指導をしています。「歯は健康の原点。高齢者には訪問指導で口腔ケアの大切さを説明しています」と熱心に話します。

由美さんは昨年結婚。室根町に嫁ぎました。「休日は夫と一緒に、景色のよいところで写真を撮るのが楽しみ」とニコリ。「室根の良いところをもっと知って、早く地域になじみたいです」と笑顔で抱負を語りました。



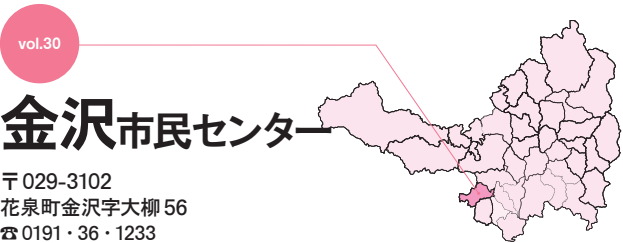
- 好きなスポーツ バレーボール
- 好きな作家 綾辻行人
- 好きな色 青
- 行ってみたいところ 北海道



## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 金沢市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



## 金沢市民センター

〒029-3102  
花泉町金沢字大柳56  
☎0191・36・1233



森林のこびと事業  
ではゲームを通じ  
て金沢の豊かな自然  
を体験



かよう学校には  
「卒業」がありません。  
随時、新入生  
を募集しています

金沢市民センターは1952年11月、金沢村教育委員会内に金沢村立公民館として設立されました。55年9月に現在地に建設され、88年に同敷地内に現在の施設が新築されました。2001年には和室などを増築。現在に至ります。

成人教育、女性教育ではそれぞれ「成人学級」「女性学級」として、創作活動、料理教室、移動研修、ウォーキングなどを開催。「女性学級」の地域探訪ウォーキングでは合併後の一関市を知ろうと毎年各地域の名所を巡っています。

高齢者教育では「シルバ1学級」のほか、01年度から毎週火曜に右脳刺激でほけ予防を目的に火曜、歌謡、通うの3つを掛けた「かよう学校」を実施しています。秋には金沢地区のお祭りを開催しています。展示

## 厳美中バレー部

顧問：村田雅子、石川律子 / 主将：佐々木芽衣 / 部長：阿部央莉 / 部員：11人

私たち厳美中バレー部は「サーブを入れ、三段攻撃につなげる」ことを目標に日々練習しています。サーブで相手を崩し、自分たちの試合の流れに持っていきます。現在、1年生7人と2年生4人の計11人で活動しています。2年生は1年生に、サーブ、レシーブ、トス、アタックなど、技術

の基礎だけでなく、返事やあいさつ、先生の話の聞き方なども指導しています。チームの雰囲気は明るく、練習中も笑顔が絶えません。これからもチームワークを高め、県大会出場と入賞を目標に頑張りたいと思います。

文・主将 佐々木芽衣(2年)

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 佐藤祐翔くん(花泉)



さとう・ゆうと  
27年2月25日生まれ  
浩樹さん・成美さん  
すくすく成長中な祐ちゃん。人助けの出来る優しい子に育ってね!

### 三浦奏詩くん(藤沢)



みうら・かなた  
27年5月10日生まれ  
潤平さん・美鈴さん  
思いやりのある優しい子に育ってね(^^)

### 岩淵優月ちゃん(大東)



いわぶち・ゆな  
25年12月15日生まれ  
重幸さん・光美さん  
わが家のアイドルゆなちゃん。笑顔と米粒がまぶしい☆

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています  
①最近撮影した写真(デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課/〒021-8501 広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行ってあります。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,860円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化  
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

見積無料

産廃廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産廃廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

こだわっています! 地域の話。地域とともに歩む「岩手日日」

購読料(1か月) 2,400円

●岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317

■本社一関店	一関市新大町39	TEL.0191-23-8693
■東山店	一関市東山町長坂字西本町26-13	TEL.0191-47-3444
■水沢店	奥州市水沢区太日通り1丁目7-5	TEL.0197-51-6380
■江刺店	奥州市江刺区大通り1-15	TEL.0197-35-7220
■北上店	北上市鍛冶町二丁目14-37	TEL.0197-65-3887
■花巻店	花巻市花巻町3-23	TEL.0198-41-2255
■石巻店	花巻市石巻谷町北寺林第11地割106-1	TEL.0198-46-1610

お試しサービス実施中 詳しくはお問合せ

Wedding Dress Fair 開催中

新作衣裳をたくさん揃えました

ご試着のご予約はお気軽にこちらへ...  
bridal.shishido-1@i.softbank.jp  
メールをいただいたお客様には最新カタログを差し上げます。ご契約の方にはステキなプレゼントもご用意いたしております!

ご相談やさらに詳しい内容は、いつでも承ります  
お気軽にご連絡ください

レンタルドレス専門店  
プライダルセンター シシド  
☎0120-22-6445  
奥州市水沢区中町27 水沢駅前シシドビル1F  
定休日:毎週火曜日  
URL: http://shishido.oshushi.com/



# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 「文芸いわい第29号」作品

◇募集作品：詩、短歌、俳句、川柳  
 ＊題材：内容は自由。1人につき、1編原稿用紙2枚まで、短歌5首、俳句5句、川柳5句。既発表作品も可◇対象：いわい地方に居住、活動している人  
 ＊小中学生を除く◇申し込み：10月31日④に指定の原稿用紙（B4・400文字）に①題名②居住地③氏名④電話番号を記入して左記へ  
 ①一関文化センター ☎ 212121 または各地域芸術文化協会

#### 国体リハーサル大会の売店

会場の売店出店者を募集します。  
 ◇大会名：第68回全日本フエシ  
 ング選手権大会(団体戦)◇期日：12月14日④～16日④◇場所：市総合体育館◇募集内容：①国体関連グッズ②スポーツ用品③観光土産品④飲食物(飲料類)⑤授産施設生

#### いわいの里 語り部の会

一関地方に伝わる民話を素朴な方言で語ります。  
 ◇日時：10月9日④10時～◇場所：旧沼田家武家住宅  
 ①いわいの里ガイドの会 ☎ 5888

#### いわいの里 「小さな旅」

◇日時：10月22日④9時～16時◇場所：骨寺村荘園遺跡ほか ＊千厩支所発着◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者・20人 ＊障がいの状況により、介護者の同伴が必要です◇費用：無料(昼食は各自)◇申し込み：10月7日④～9日④に電話で(窓口不可)  
 ①サン・アビリティーズ一関(休館) ☎ 2162

#### 一関文化祭

◇日時・内容：①10月3日④11時～みちのくに二夜庵俳句大会②11日④10時～一関地方短歌会秋季短歌大

## 掲 示 板

#### 一関清明支援学校「清明祭」

◇日時・場所…①10月10日④9:25～14:30・山目校舎②24日④8:45～16:00・千厩分教室小学部③24日④13:30～15:00・千厩分教室中学部④25日④9:05～16:05・千厩分教室小学部⑤11月7日④9:00～14:30・本校舎  
 ◇内容…ステージ発表(午前)、作品展示  
 ①一関清明支援学校 ☎ 331600

#### 若柳ウィンド・オーケストラ 定期演奏会

◇日時・場所…10月18日④開場13:00～宮城県栗原市若柳総合文化センター  
 ◇費用…中学生以上500円、小学生200円 ＊全席自由。未就学児無料  
 ①同事務局(川村) ☎ 090・1068・1923

#### 格闘技エクササイズ無料体験

◇日時…10月7日④、14日④、21日④19:50～21:00◇場所…狐禅寺市民センター◇対象…5歳～70歳(性別不問)  
 ①マーシャル7クラブ(千葉) ☎ 090・3980・0499(19:00以降)

#### 市ゴルフ協会のゴルフ大会(両隣が)

◇期日…11月7日④◇場所…南岩手カントリークラブ  
 ◇費用…2,000円 ＊プレー費は各自で  
 ◇申し込み…10月25日④に所定の申込書で下記へ  
 ①南岩手カントリークラブ ☎ 2300

#### 「カラ・フルフェスタ」 vol.4

◇日時…10月4日④10:00～16:00◇場所…なのはなプラザ  
 ◇内容…エステ、雑貨、スイーツほか  
 ①同事務局(菅原) ☎ 090・1491・8260

#### 玄米食体験会

◇日時…10月18日④10:00～12:30◇場所…自然食品アニュー  
 ◇費用…1,500円  
 ◇申し込み…10月16日④に電話で  
 ①玄米と野菜の会 ☎ 7362

#### ピンクホース紅葉フェスタ in 真湯温泉

◇期日…10月11日④～12日④◇場所…真湯温泉  
 ◇内容…手作り品、占い、乗合馬車ほか  
 ①同実行会(阿部) ☎ 2825

#### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
① 大東	大明神団地 42号 ①木造平屋建②H9③3DK④28,400～42,300円⑤単身不可・障害者専用
② 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅 6号 ①木造2階建2階②H13③1DK④28,000円⑤単身用
③ 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅 8号 ①木造2階建2階②H13③1DK④28,000円⑤単身用
④ 室根	折壁団地 2-2号 ①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤単身可
⑤ 室根	大里団地 11号 ①木造平屋②S61③3K④12,400～18,400円⑤単身可

◇募集期間…10月1日④～9日④(④④除く)  
 ◇入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一をすべて満たしていること ＊①は同居の親族がいること  
 ◇抽選会…10月20日④10:00～大東支所、室根支所  
 ①本庁都市整備課 ☎ 28541

## 催し

26万8000円～41万8000円◇申し込み…11月2日④に電話で  
 ①国際青少年研修協会 ☎ 03・6417・9721

#### 乙武洋匡氏による文化講演会

チャレンジする勇気を与えてくれる講演です。入場無料です。  
 ◇日時：11月3日④13時30分開場・14時開演◇場所…一関文化センター◇申し込み：10月1日④～入場整理券を配布◇入場整理券配布場所：▼一関文化センター▼市役所本庁▼各支所地域振興課▼各市民センター▼各図書館など  
 ①一関文化センター ☎ 212121

#### 花のまちふれあいコンサート

花泉地域の音楽団体によるコンサートを開きます。  
 ◇日時：10月25日④13時開場、13時30分開演◇場所：花泉総合福祉センター◇費用：500円(当日600円)  
 ①同事務局 ☎ 4002

#### 弥栄地区「いやさか祭り」

弥栄小による太鼓演奏や、芋の子汁などを無料で振る舞います。  
 ◇日時：10月17日④～18日④10時～16時 ＊18日は昼頃まで◇場所：弥栄市民センター  
 ①弥栄一元気!! 実行委員会 ☎ 2346

#### 東日本合唱祭

◇日時：10月10日④13時～16時◇場所：一関文化センター◇内容…うとう女声合唱団、一関三高音楽部など5団体による合唱◇費用…一般1000円・高校生以下500円  
 ①同実行委員会事務局 ☎ 212121

#### 女性センターまつり

フラダンスなど自主クラブ会員の活動の成果を舞台発表します。  
 ◇日時：10月16日④13時～16時◇場所：一関文化センター◇費用：無料  
 ①市女性センター ☎ 2145

#### 一関文化協会の文化講演会

元衣川村長・佐々木秀康氏による「蟻の飯」の講演会です。  
 ◇日時：10月14日④14時～◇場所…一関文化センター◇費用：無料  
 ①一関文化協会(水) ☎ 10時～15時 ☎ 212121

#### 親子で楽しむエコサイエンス

講話や実験を通して地球温暖化のメカニズムを学びます。  
 ◇日時：11月1日④13時30分～15時  
 ①真湯温泉センター ☎ 2713

#### 真湯温泉センター「秋の感謝祭」

各スペースで手作り小物、芸術作品展示、マッサージや占いなど、さまざまなコーナーを開設します。  
 ◇日時：10月11日④、12日④11時～15時  
 ①真湯温泉センター ☎ 2713

#### 山目市民センターまつり

約50団体の作品展示や舞台発表を行います。  
 ◇日時：10月2日④13時～15時、3日④10時～16時、4日④9時～15時◇場所：山目市民センター◇その他：駐車場は市役所本庁を利

#### 山目市民センターまつり

約50団体の作品展示や舞台発表を行います。  
 ◇日時：10月2日④13時～15時、3日④10時～16時、4日④9時～15時◇場所：山目市民センター◇その他：駐車場は市役所本庁を利

#### 山目市民センターまつり

約50団体の作品展示や舞台発表を行います。  
 ◇日時：10月2日④13時～15時、3日④10時～16時、4日④9時～15時◇場所：山目市民センター◇その他：駐車場は市役所本庁を利

#### 山目市民センターまつり

約50団体の作品展示や舞台発表を行います。  
 ◇日時：10月2日④13時～15時、3日④10時～16時、4日④9時～15時◇場所：山目市民センター◇その他：駐車場は市役所本庁を利

●10月の納税：10月は市県民税3期、国民健康保険税4期の納付月です。納期限は11月2日④です。納期限内に納付しましょう。

①一関市納税貯蓄組合連合会



10月1日☎～受け付け開始  
市体育協会のスポーツ教室

- 秋アクアウォーキング教室(藤沢)  
◇日時…10月21日～11月25日の毎☎10:00～11:00(全5回) \*11月4日☎を除く  
◇場所…藤沢B&G海洋センター
  - バウンドテニス教室(花泉)  
◇日時…10月22日～11月26日の毎☎10:00～12:00(全5回) \*10月29日☎を除く  
◇場所…花泉体育館
  - エアロビクス教室(花泉)  
◇日時…10月23日～11月27日の毎☎10:00～11:30(全5回) \*10月30日☎を除く  
◇場所…花泉体育館
  - イブニングヨガ教室(一関)  
◇日時…11月11日～12月9日の毎☎19:00～20:30(全5回)  
◇場所…市総合体育館
  - 夜間スポーツセミナー「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」(千厩)  
◇日時…11月16日☎19:00～20:30  
◇場所…千厩武道館
  - 大人のスポ婚!  
◇日時…10月24日☎10:00～15:00  
◇場所…市産業教養文化体育施設  
◇申し込み…10月1日☎～17日☎
- 《共通事項》  
◇参加資格…①～⑥市内に居住または勤務する人 \*⑥未婚の30歳以上の人  
◇定員…①②③20人④⑤30人⑥40人(男性20人・女性20人) \*定員を超えた場合は抽選  
◇費用…①～④500円⑤⑥1,000円  
☎①藤沢B&G海洋センター③5551 ②③花夢パル②1086 ④⑥市総合体育館③1311 ⑤千厩体育館②2369

催し

共に創ろう東北マルシェ

井上あずみさんのミニコンサートのほか、グルメや雑貨の販売など多彩な催しにぎわいます。  
◇日時…10月10日☎10時～16時  
◇場所…新城沖公園(宮城県気仙沼市東新城1丁目地内)  
☎ネットワーカオレンジ☎0226・25・7515

わが子の自立・保護者のつらい日々を応援する  
◇日時…10月3日☎10時～16時  
◇内容…①10月3日☎・講演「わが子の気持ちにいかにか寄り添うか」②10月10日☎・講演「過去を語り、今を語り、未来を語って子育て再考(最高)」\*時間はいずれも13時30分～15時30分  
◇場所…なのはな

◆初めのシニア活動講座  
パソコンの基礎や活用方法などを学びます。受講は無料です。  
◇日時…①たまごコース(超初心者)・10月7日②ひよこコース(初心者)・21日 \*いずれも☎10時～12時  
◇場所…市シニア活動プラザ  
◇対象・定員…おむね55歳以上でパソコン初心者のシニア。それぞれ4人◇申し込み…10月1日☎9時～電話で

◆初心者「秋」のウォーキング講習会  
◇日時…①市総合体育館・10月22日☎10時～12時②鳴子峡・29日☎9時～16時③平泉世界遺産センター・11月5日☎9時30分～12時  
◇対象・定員…55歳以上のシニア世代・先着20人◇その他…①③は現地集合◇申し込み…10月1日☎9時～市シニア活動プラザ☎8118

◆出前講座  
仕事と生活の調和について学びませんか。費用は無料です。  
◇日時…10月8日☎18時～19時30分  
◇場所…一関文化センター◇定員…80人◇申し込み…電話で  
☎本庁いきがいきくり課☎0820

◆ガソリン接  
◇日時…【学科】11月6日☎・7日

◆10月の納期…10月は後期高齢者医療保険料3期の納期です。納期限は11月2日☎です。納付は口座振替が便利です。

講座

健康の森の秋満喫イベント

◇日時…10月18日☎10時～14時  
◇場所…いちのせき健康の森◇定員…費用…先着15人・大人400円、中学生以下100円◇その他…染めたい布(化繊以外)、エプロン、昼食を持参◇申し込み…電話で

◆真湯溪谷の紅葉  
◇日時…10月24日☎、10月25日☎ \*いずれも9時30分～12時  
◇場所…いちのせき健康の森◇費用…大人100円、中学生以下無料◇その他…雨天決行◇申し込み…当日受け付け  
☎いちのせき健康の森☎2020

◆【実技】7日☎11時10分～◇場所…一関高等職業訓練校◇定員・費用…先着40人・1万584円◇申し込み…10月27日☎

◆クレーン運転業務(床上操作式)特別教育  
◇日時…【学科】11月13日☎～14日☎【実技】14日☎13時～◇場所…一関高等職業訓練校◇定員・費用…先着20人・1万1365円◇申し込み…11月4日☎

◆低圧電気取扱業務特別教育  
◇日時…11月19日☎◇場所…市産業教養文化体育施設◇定員・費用…先着60人・8208円◇申し込み…11月9日☎

◆介護福祉士受験対策(模擬試験)  
◇日時…10月22日☎・11月26日☎◇申し込み…10月9日☎

◆ISO9001内部監査員養成研修  
◇日時…10月29日☎～30日☎◇申し込み…10月16日☎

女性センターの特別講座

◆野菜ソムリエの料理教室  
◇日時…11月2日☎・9日☎ \*時間はいずれも10時～12時、18時30分～20時30分(全4回)◇費用・定員…1500円・20人

◆プロから学ぶ洋菓子づくり  
◇日時…11月11日☎13時～16時・17時30分～20時30分◇費用・定員…1000円・16人

◆木造建築物の組立て等作業主任者技能講習  
◇日時…11月5日☎～6日☎◇申し込み…10月29日☎

◆伐木作業業務安全衛生特別教育  
◇日時…11月5日☎～6日☎◇申し込み…10月29日☎

◆リスクアセスメント担当者研修(製造業等)  
◇日時…11月10日☎～11日☎◇申し込み…10月30日☎

◆東磐職業訓練協会◇定員  
①③④⑤⑥20人⑦10人⑧50人⑦30人

◆マイカー点検教室  
自分の車の日常点検を学びます。  
◇日時…10月17日☎10時～12時  
◇場所…県自動車整備振興会一関支部◇定員・費用…先着20人・無料  
☎同事務局☎4000

和歌・俳句朗詠の集い

◇日時…11月5日☎13時30分～16時  
◇場所…一関文化センター◇費用…無料  
☎陸中岳風会☎2700

◆一関勤労青少年ホームの講座  
①お手軽! おうちパスタ&サラダセット講座  
◇日時…10月27日☎19時～21時  
◇場所…一関勤労青少年ホーム◇定員…12人◇申し込み…10月21日☎

◆インディアアカ体験講座  
◇日時…11月4日～25日の毎☎19時～20時30分(全4回)◇場所…狐禅寺市民センター◇定員…先着20人  
③ポールストレッチ講座  
疾患がある人や妊婦は受講できません。  
◇日時…11月6日～27日の毎☎19時～20時30分(全4回)◇場所…一関市民センター◇定員…先着20人

相談

◆シニア専門相談  
FMあすもの渡邊孝幸氏が相談に応じます。  
◇日時…11月3日☎10時～12時  
◇場所…市シニア活動プラザ◇定員…先着20人  
☎市シニア活動プラザ☎8118

◆ノロウイルスによる食中毒・感染症対策を考えるシンポジウム  
◇日時…11月2日☎13時30分～16時10分  
◇場所…いわて県民情報交流センター「アイーナ」◇定員・費用…400人・無料◇申し込み…10月26日☎にファクスまたはメールで  
☎県庁ぐらしの安全課☎019・629・5279 / 電子メールAC0009@pref.iwate.jp

◆9月の人口と世帯数  
9月1日現在 ( )前月比

計	123,045人	(-52人)
人口	男	59,539人 (-4人)
	女	63,506人 (-48人)
世帯数	46,158世帯	(-11世帯)

◆8月のごみ排出量  
( )前年比

計	2,806.65ト	(-75.23ト)
市全体	一関	1,906.23ト (-23.39ト)
	大東	900.42ト (-51.84ト)
一人当たり	22.80kg	(-0.28kg)

20代・30代からの家づくりはリベストにおまかせください

お客様から頼られる存在に

大工・工務・設計 募集

資格・年齢不問 / 経験者・有資格者優遇 随時受付いたします お問合せTEL 0197-35-7135(総務部)

仕事に誇りを持って働く

株式会社 リベスト TEL 0197-35-7135

本社 / 奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310 http://www.live-best.co.jp

宅地建物取引業 / 岩手県知事免許(第)1829号 建築工事業 / 岩手県知事許可(第-23)第9445号 一級建築士事務所 / 岩手県知事登録(第)1841号



「おしゃれと無縁に生きる」

村上龍 / 著
『おしゃれ』より『普通』のほうがむずかしい「成功しようと焦ることもない」「信頼はお金では買えない」。どこか達観したような筆者の44の金言。真の豊かさを伝えるエッセイ集です。

「好印象を与えるママ&パパの子連れマナー」

岩下宣子 / 著
日常生活、お出掛け、冠婚葬祭、ママ友付き合い。子供といくと「子連れマナー」が気になるシチュエーションは案外多いものです。そんな時に役立つヒントを、マナーのプロがやさしく教えます。

「カピバラ2」

渡辺克仁 / 著
おっとり、のんびり、たまにワイルド。そんなカピバラの日常や生態を写真とともに解説します。巻末では、日本でカピバラに会える施設を紹介。市内でカピバラに会えるスポットも紹介しています。

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

イベント案内

●企画展「葛西氏の興亡」

平泉藤原氏の後をうけて400年。戦国時代、この地方を領有した葛西氏。初代・清重から最後の当主・晴信までを時代を追って紹介します。

【期間】～11月3日(火)

○講演と対談「由緒にみえる葛西旧臣と地域社会」

【日時】10月25日(土) ①講演・13:30～15:00 ②館長対談・15:10～15:45 【対象・定員】一般・100人 【申し込み】必要 【費用】無料

○展示解説会

【日時】①10月10日(土) 13:30～14:15 ②25日(土) 15:50～16:30

●新指定文化財「紺糸威胴丸具足」特別公開

本年度、市有形文化財に新たに指定された一関藩主・田村村頭の鎧「紺糸威胴丸具足」を公開します。

【期日】～12月17日(土)

●無料開館日

博物館を無料で楽しめる機会です。

【期日】開館記念日・10月10日(土) / 東北文化の日・24日(土)、25日(日)

展示品紹介

「黄釉魚波文瓶子」(おうゆうぎよはもんへいし)

●名古屋市博物館所蔵



この瓶子は1890年(明治23年)に老松村(花泉町老松)で発見されたもの。「王壇」という大きな塚から、60歳以上の男性の骨を入れた蔵骨器として見つかりました。作られた時代は鎌倉後期。現在の愛知県瀬戸市周辺で作られたとみられています。胴全体に波が描かれ、波間を3尾の魚が間隔を空けて泳いでいます。黄色の釉薬がかけられていることから、黄釉魚波文瓶子と呼ばれています。丸く張った肩から下に向けて絞られていく胴の姿、入念に描かれた波や魚の意匠など、古い瀬戸の作品の中でも群を抜く逸品です。11月3日まで、企画展「葛西氏の興亡」で展示しています。

- 一関図書館 ☎ 2147
花泉図書館 ☎ 4939
大東図書館 ☎ 3541
千厩図書館 ☎ 1122
東山図書館 ☎ 2324
室根図書館 ☎ 3820
川崎図書館 ☎ 4123
藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/) で

相談

【弁護士】障がい者110番相談室

【個別相談会】
◇日時：10月19日(日)10時30分～12時、14時30分～15時30分
◇日時：10月19日(日)13時～14時30分
《共通事項》
◇場所：二関保健センター◇費用：無料◇申し込み：10月9日(金)に所定の受付票を提出または電話で
◎県障がい者110番相談室 ☎ 019-639-6533または本庁福祉課 ☎ 83355

【成年後見制度研修会】

◇日時：10月19日(日)13時～14時30分
◇場所：二関保健センター◇費用：無料◇申し込み：10月9日(金)に所定の受付票を提出または電話で
◎県障がい者110番相談室 ☎ 019-639-6533または本庁福祉課 ☎ 83355

法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)
◇日時：担当弁護士：11月5日・小野寺夏希氏/12日・赤津聡氏/19日・熊本賢吾氏/26日・北村宏洋氏 \* いずれも10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：10月30日(金)
【行政相談】
◇日時・場所：11月5日(土)13時～16時・松川市民センター/13日(金)10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/19日(土)9時～12時・市役所本庁
◎本庁生活環境課 ☎ 8342

女性のための相談事業

◇日時：10月30日(金)10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要
◎市女性センター ☎ 2145

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談(予約制)】
◇日時・場所：11月12日(土)10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時までに◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
◎市消費生活センター千厩相談室 ☎ 39957

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)
◇日時・場所：11月10日(土)・市役所本庁 ②5日(土)・千厩支所 \* いずれも10時～15時◇予約：前日17時までに
【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)】
◇日時・場所：11月4日(土)・市役所本庁 ②12日(土)・千厩支所 ③21日(土)・市役所本庁 \* いずれも10時～13時◇予約：前日15時までに
◎市消費生活センター一関相談室(本庁階) ☎ 8342 ◎同千厩相談室(千厩階) ☎ 39957

補装具巡回相談(要予約)

補装具の交付(修理)の要否と適合判定を行います。
◇日時：11月13日(金)10時～11時受け付け◇場所：千厩農村労働福祉センター◇その他：適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください
◇申し込み：10月30日(金)に左記へ
◎本庁福祉課 ☎ 8355 または各支所保健福祉課

【通常相談】

◇日時：10月1日、8日、15日、22日、29日 \* いずれも10時～15時◇場所：市総合福祉センター

【移動相談】(要予約)

◇日時：10月9日(金)10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
◎市社会福祉協議会 ☎ 6020、花泉支部 ☎ 4002、大東支部 ☎ 1177、千厩支部 ☎ 2885、藤沢支部 ☎ 5122

違反建築防止期間について

【県下公開一斉パトロール】
建築物が、法に適合しているかを確認します。建築工事の場合、現場の見やすいところに確認表示板を掲示しているか、設計図書が現場に備えているかを確認してください。
◇期日：10月16日(金)
【違反建築防止期間】
建築相談所を設置します。
◇日時：10月15日(木)～10月21日(水)
◇場所：一関土木センター
◎一関土木センター ☎ 1418 / FAX 1425

司法書士無料法律相談

10月1日(土)の「法の日」に合わせて法律相談を行います。
◇日時：10月1日(土)10時～15時◇場所：市総合福祉センター、千厩市民センター◇相談専用電話 ☎ 019-652-9350◇その他：10

月1日(土)～9日(金)は各司法書士事務所でも相談に応じます。 \* (土)は除く
◎県司法書士会事務局 ☎ 019-622-3372

お知らせ

【リウマチ】講演会&相談会&写真展
医師による講演と相談会を開きます。費用は無料です。
◇日時：10月25日(土)14時～16時◇場所：ふれあいランド岩手◇その他：11時から写真展を開催します
◎日本リウマチ友の会岩手支部 ☎ 080-1828-1962

再生品を抽選販売します

◇抽選日時：10月30日(金)10時30分
◇場所：一関清掃センター◇申し込み：10月1日(土)～28日(水) \* (土)を除く◇対象：当選後、11月16日(日)に受け取れる市内・平泉町に在住の小学生以上の人◇申し込み：来館して直接 \* 電話不可
◎一関清掃センター ☎ 2157

県消防協会一関地区支部 消防連合演習

◇日時：10月18日(日)7時40分～12時◇場所：藤沢体育館ほか◇時間帯通行規制：8時30分～9時30分・藤沢町内の県道および市道(柳平付近)藤沢交差点◇その他：サイレン吹鳴を8時～8時20分に行います。演習中にヘリコプターが飛行します
◎消防本部総務課 ☎ 5910

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

和婚岩手 本格衣裳挙式プラン
《特別限定期間》¥189,000
Bridal Salon SHICHIFUKUJIN
ブライダルサロン 七福人
新郎新婦衣裳+美容着付け+スタジオ写真1ポーズ+挙式料[一式]
※詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

和菓子から洋菓子まで 秋の新商品をご用意
御予約 承ります
数量限定
松榮堂 秋の菓子まつり 予告
10月16日(金)～10月19日(月)
総本店/一関市地主町3-36
千厩店/一関市千厩町千厩王6-10
本社/TEL0191-23-5009(代)
http://www.shoheidoh.co.jp



## 幸齢者を増やそう

9月21日は敬老の日。長年、社会に尽くしてきた高齢者を敬い、長寿を祝う日。また、高齢者の福祉に関心を深め、高齢者の生活が向上するよう、若い世代の意識を高めようという気持ちも込められている。

幸せに歳を重ねる

厚生労働省が2000年に発表した「健康寿命」。これは「介護を受けたり病気で寝たきりにならず、自立して健康に生活できる」年齢を指す。

同省によると、昨年の日本人の平均寿命は、男性80・50歳、女性86・83歳。男女ともに世界トップクラスの長寿だと発表している。

本市の65歳以上の高齢者人口は、4万214人。16年3月31日現在、総人口に占める割合は32・58%で、およそ3人に1人は高齢者となっている。また、高齢者の1人暮らし・高齢者のみ世帯は8385世帯で、総世帯数の約18%を占めるまで増えている。(14年10月1日現在)

今、高齢者が安心して暮らせる環境づくりが求められている。高齢者が生きがいを持ち、健康に日常生活を送ることができれば、本人だけでなく家族、隣近所も幸福感をえられる。幸せに齢を重ねる「幸齢者」を増やすことが、地域の活力維持と地域づくりにも結びつくのだ。



1 ユーモアあふれる民話や昔話に、思わず笑顔がこぼれた／2 いわいの里ガイドの会千田朋成副会長は独特の語り口で参加者をつとりにした／3 「明るく楽しく、集まって話ができる場所を作りたい」と話す2区自治会の熊谷嘉尚会長／4 地元で採れた季節の野菜を使った給食。栄養のバランスと食べやすさに配慮している／5 温かい給食を頬張る参加者／6 2区カフェのスタッフ。勉強会の企画、食事の世話、送迎などを8人で分担している



市内には、高齢者同士が集まり、仲間づくりや生きがいづくりをする場がある。室根第2区自治会(熊谷嘉尚会長83戸)が主催する2区カフェもその一つだ。2区カフェは、高齢者とのふれあいと見守りが目的。同自治会が健康教室、交通安全教室、民話を聞く会などの勉強会を企画している。勉強会の後には、地元食材をふんだんに使った給食が振る舞われる。当日参加できなかった人にも、自宅まで給食を配達して、安否を確認する。8月26日、浜横沢下地区セ

ンターで開かれた2区カフェでは、民話や昔話を通じて一関の歴史を学んだ。参加者の菅原和子さん(87・室根町折壁)は「歳を取ると、家の中にいることが多い。2区カフェは、毎月さまざまな勉強会を開いてくれる。外に出かけるきっかけになっている」と笑顔を見せた。熊谷会長は「地区内の高齢化は急速に進んでいる。一人暮らしの人も多い。集まって話したり、食卓を囲んだりすることが息抜きになればうれしい。高齢者が安心して暮らせる地域でありたい」と熱く語る。

### ふれあいの場「2区カフェ」へようこそ



11月に千厩高校の生徒と一緒に収穫する

シニア向け野菜づくり教室(千厩支所主催)は9月12日、千厩高校の畑で開かれた。同教室は全4回で、シニア世代の生きがいづくりの一環として企画されたもの。NPO法人いわてアグリサポートネット会員の戸来昭男さんを講師に迎え、参加者は0・5坪の畑にシュンギク、ハクサイ、ルッコラなど、苗の定植方法や種まきのことを学んだ。参加した佐藤茂子さん(94・千厩町小梨)は「家でも畑を耕している。会話しながらの農作業は楽しい」と満足げな表情を浮かべた。

### 楽しく野菜づくり

### 協定を締結した32の事業所

No	業種	事業所	地区		
1	郵便局	一関郵便局	一関		
		巖美郵便局	一関		
		花泉郵便局	花泉		
		薄衣郵便局	川崎		
		興田郵便局	大東		
		摺沢郵便局	大東		
		千厩郵便局	千厩		
		東山郵便局	東山		
		室根郵便局	室根		
2	乳製品配達	岩手ヤクルト販売株式会社 一関支店	一関		
		明治不二家牛乳千厩販売店(阿部商店)	千厩		
		菅原牛乳	千厩		
		大船渡ヤクルト販売株式会社	千厩		
		株式会社東南森永宅配センター	千厩		
		有限会社 伊藤新聞店	一関		
		岩手日報一関販売センター	一関		
		有限会社 岩手日報山目専売所	一関		
		株式会社 河北新報普及センター 一関販売所	一関		
		毎日新聞一関専売所	一関		
		読売センター一関	一関		
		岩手日日販売株式会社	一関		
		有限会社 新販	花泉		
		読売センター花泉	花泉		
		首藤新聞店	大東		
		3	新聞店	新生堂新聞店	大東
				舛井新聞店	大東
有限会社 菊池新聞店	千厩				
有限会社 佐藤新聞店	東山				
千葉新聞店	藤沢				
小野寺新聞店	千厩				
有限会社 川崎弥栄新聞販売所	川崎				
さくら新聞店	大東				
公明聖教新聞取扱所	室根				
室根千葉新聞店	室根				
4	配食業運送業	伊勢田新聞店	藤沢		
		お弁当のまんまや	千厩		
		農事組合法人とぎの森ファーム食工房かんの	千厩		
		佐川急便株式会社 北東北支店	一関		
		ヤマト運輸株式会社 岩手主管支店	一関		
		いわて生活協同組合	一関		

### 地域の高齢者見守りで協定

一関市と市内の郵便局、新聞店、運送業などの32事業所は9月3日、高齢者見守りネットワーク事業の協定を結んだ。行政と民間事業者が連携を強め、地域の高齢者に目を配る。

締結式は同日、市役所で行われ、参加事業所16社の代表者が出席。田代善久副市長が「高齢者の増加に伴い、地域での支え合いが必要。地域の安全安心を築くために協力をお願いする」とあいさつ。事業所の代表と協定書を取り交わし、ステッカー、マグネットシートを手渡した。事業所の内訳は一関郵便局(市内の10局代表)、乳製品配達5社、新聞店21社、配食業・運送業5社。

一関郵便局の菅原弘明局長は「行政との連携強化を図り、社員に地域の見守りを徹底させる」と話した。

この事業は、民間事業者が訪問先の高齢者宅で異変を感じた場合、市内の地域包括支援センターなどに連絡。緊急性があるときは消防署や警察へ通報する。



支援が必要な高齢者の早期発見と早期支援が期待される



わたしの夢 | &lt;第48回&gt; | 東山小

歴史上の人物に興味津々  
一人一人を優しく見守る  
保育士になりたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

## 小野寺琉香さん

おのでら・るか  
東山小6年

わたしは児童会長です。東山小では、毎朝、校舎前のあいさつ通りで「あいさつ運動」を行っています。全校生徒303人が元気にあいさつをしています。好きな科目は社会。さまざまな人物が繰り広げる歴史絵巻が好きです。最近ではスポ少のバドミントンに夢中。上達すると、難しいコースをレシーブで返せるようになってところが楽しいです。元プロプレーヤーの潮田玲子さんれいこのような、パートナーを支えるプレースタイルにあこがれます。将来は、子供に寄り添って話を聞く、優しい保育士になりたいです。

## 編集後記

▼夏に行われた全国大会。なかでも全中バスケの男子決勝戦は、終了30秒前に決勝点となるゴールが決まる劇的な幕切れ。レベルの高さと選手の頑張りを感じました。目指すべき場所は、やはり全国の大舞台です。(伊東吉光)

▼「できない子はいない。頑張れない子はいない」とある塾のキャッチコピー。年を追うごとに、できなかったことができるようになる娘を見るにつけ「できるかも」と思うことの大切さを再認識した。(高橋英義)

▼9月10日から11日にかけての大雨。市内各地で浸水やがけ崩れが発生し、公共施設や農業施設などに大きな被害が出ました。災害には日頃の備えが肝心。我が家でもラジオ、飲料水、非常食、着替えなど非常用物品を再確認しました。(吉住優)

▼藤沢町保呂羽で行われた「古民家マルシェ」。女性ならば、誰もが心ときめく雑貨がずらり。また、古民家独特の雰囲気やあたたかさにとっとり。古民家でのスローライフもいいかもしれません。

(小野寺裕香)

