

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

大東版  
Dec.2015 No.246  
12.15

I-Style

Ichinoseki City Public Relations Magazine  
12 December 2015

## 大東地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
12 December						
		15 ●記帳講習会(摺セ・大セ)	16 ●子育てサークル「れっくる」(摺セ) ●成人講座(英会話)①(大セ) ●地区健康相談	17 		
20	21 ●子育て支援事業「大東子育て広場」(保セ) ●続けようウォーキング(健康講座)⑦(大セ)	22	23	24 ●少年少女教室(猿沢セ) ●オカリナ教室⑮(摺セ)	25 ●学びの土曜塾(冬休み編)①(市セ) ●興田あみもの教室(興セ)	26 ●おはなしタイム(図書)
27 ●正月用生花講習会(猿セ)	28	29 ●大東地域市民センター休館~1/3				

凡例

大セ…大原市民センター	市セ…大東地域各市民センター
摺セ…摺沢市民センター	図書…大東図書館
興セ…興田市民センター	芦東山…芦東山記念館
猿セ…猿沢市民センター	浪民…浪民体育館
浪セ…浪民市民センター	保セ…大東保健センター
曾セ…曾慶市民センター	各保…地域内の各保育園
	伝承…浪民交流館伝承館

1 January						
		5 ●大原地区新年交賀会(大セ) ●興田あみもの教室(興セ) ●おじいちゃんといっしょに将棋教室①(興セ)	6 ●子育てサークル「れっくる」(摺セ) ●摺沢地区新・年交賀会(摺セ) ●曾慶地区新年交賀会(曾セ) ●おじいちゃんといっしょに将棋教室②(興セ) ●興田ギンズカまばた教室(興セ)	7 ●興田地区新年交賀会(興セ)	8 ●学びの土曜塾(冬休み編)②(市セ)	9 ●新春講演会(猿セ) ●猿沢地区新年交賀会(伝承) ●浪民地区新年交賀会(浪セ) ●おはなしタイム(図書)
		12 	13 ●子育てサークル「れっくる」(摺セ) ●子育てサークル「ひまわり」(大セ)	14 ●オカリナ教室⑯(摺セ)		



## 笑いと感動。地元の芸能存分に

COVER ★①6区自治会「珍島物語」の曲に合わせたストレッチ体操 ②一関祝い餅つき振舞隊の唄と餅つき  
③会場は笑顔でいっぱい ④子どもから大人まで参加した2区自治会の踊り「たちねぶた」

第30回曾慶地区芸能祭(実行委員会主催)は11月29日、曾慶市民センターで開催され、観客と出演者、スタッフら約400人が集い、会場内は大にぎわいでした。ステージは自治会など34組が出演し、歌や踊り、演奏、詩吟とバラエティに富んだパフォーマンスを披露。会場からは「おはな」や盛んな拍手が送られていました。

今年は30回目の節目を記念し、いちのせき元気な地域づくり事業を活用して「一関祝い餅つき振舞隊(岩淵一美隊長)」を迎え、岩淵隊長の通る唄声に合わせて、隊員や来賓らが息を合わせて、千本杵で景気よく餅をつきました。

芸能祭を毎年楽しみにしているという菅原英子さん(田中)は「地元の皆さんが出演することで来ている。芸能祭で祝い餅つき振舞隊が出るのは初めて。唄も素晴らしく話も楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

2区自治会の踊り「たちねぶた」と「八木節」にお孫さんと出演した岩淵リツ子さん(暮坪)は「体を動かそうと参加した。孫との練習も楽しかったし、毎晩練習した成果が発揮できた」と満足げに話してくれました。

撮っておいき・だいとう Profile No.8

### 浪民の冬景色 華やかなイルミネーション



華やかで幻想的な光が、励ましや潤いを与えてくれる千葉静男さん宅のイルミネーション。今年のテーマは良い年が迎えられるように『宝船』と七転八起をイメージした巨大ダルマ。デザイン担当の友人の図面を基に、色合いや配置などの調整に近所の仲間が集まり、知恵を絞り工夫を凝らします。「この灯りを待っている人がいる。その人たちの想いに応えたい」と今夜も色鮮やかな光をとします。点灯は1月3日まで。

### 編集後記

今年も無事、おかげさまで過ごしました。取材させていただきました皆様、記事を読んでもくださる皆様、そして支えてくださる皆様に感謝した年です。  
(菅原)



# local information

市役所大東支所 ☎ 2111 / FAX 2222 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

●地域振興課 ☎ 4071 (総務管理係)、☎ 4073 (地域協働係) ☎ 4086 (まなび・いきがづくり係)  
●市民課 ☎ 4074 (税務係)、☎ 4075 (市民生活係) ●保健福祉課 ☎ 4077 (地域福祉係)、☎ 4079 (子育て支援係)、☎ 4087 (保健係)  
●産業経済課 ☎ 4080 (商工観光係)、☎ 4081 (農林係) ●建設水道課 ☎ 4082 (建設係)、☎ 4084 (上下水道係)



## ～年末年始の体調管理に 気をつけましょう～

年末から年始にかけては、つい食べ過ぎ、飲み過ぎになってしまいがち。会食を楽しみながらも、お酒や食事に気をつけて健康な新年をお迎えください。

### 【食べすぎ・飲みすぎでしまったら】

①水分不足を補うために、こまめな水分補給を心掛けましょう。

②あっさりメニューで弱った胃腸を守りましょう。→湯豆腐や白身魚、おひたし、薄味のうどんや煮物などはお勧めです。

③野菜や果物を多めに食べて、胃腸や肝臓の回復を助けましょう。

### 【風邪をひいてしまったら】

一般に「風邪」といわれる感染症には、ワクチンや特効薬はありません。

①十分な水分と栄養をとり、外出を控えてゆっくり過ごしましょう。

②手洗いうがいを励行することは大切です。

③せきやくしゃみをする時は、口と鼻をマスクや袖で覆うなどして、周囲へ配慮しましょう。もちろん家族そろってタバコは吸わないようにしましょう。

## 年末年始のお知らせ

### 【ごみ収集】

●年末は、12月30日④まで収集します。ごみ収集カレンダーを確認して、地域の収集日に出してください。

●大東清掃センター ☎ 2929

### 【ごみの持ち込み】

●年末の家庭ごみの持ち込みは、12月30日④まで受け入れます。

事業系ごみは、可燃ごみだけ受け入れます。

●年始は1月4日④から通常に受け入れを開始します。

●大東清掃センター ☎ 2929

### 【し尿汲み取り】

●年末のし尿汲み取りは、混み合いますので早めに申し込みください。

・大東地域の申込先

(有)東磐清掃事業協会 ☎ 2255

### 【急病に備えて】

かかりつけ医の診療日や休日当番医などを確認しておきましょう。

### ●こども救急電話相談

急な病気やけがで心配なとき、家庭での対処法を看護師がアドバイスしてくれます。相談時間：毎日19時～23時(365日開設)短縮番号：# 8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSからはかけられません。)または電話：019-605-9000

### ●こどもの救急ホームページ

日本小児科学会監修でお子さんの気になる症状ごとに、病院を受診するかどうかの判断の目安を提供・提案しています。ホームページ <http://kodomo-qc.jp/>

## 【市営バスダイヤ】

市営バス大東は12月31日④から1月3日④まで特別ダイヤで運行します。1月1日は全便運休します。詳しい運行時刻や路線は問い合わせください。

●大東バスセンター ☎ 2929

※市営バス以外は、各運行会社へ問い合わせください。岩手県交通(株)千厩バスターミナル ☎ 3167、東磐交通(株) ☎ 3435

## 募集 介護予防に取り組むモデル地区を募集

介護予防体操などに取り組むモデル地区を募集します。

●事業内容：市が指定する介護予防体操などを実践し、その後、体力測定などを行い、その取り組み効果を検証します。

●募集団体：地域で自主的な介護予防体操などに取り組むことに意欲または興味がある団体(※新たに立ち上げる団体を含む)

●応募条件

①概ね60歳以上の方が最低でも10人程度の参加が見込めること

②応募団体が参加者の取りまとめと会場の確保ができること

③市が指定する介護予防体操などを28年1月～3月までの間で週1回以上(全10回)実施できること

④モデル事業終了後も、介護予防体操などを地域主体で実施する見込みがあること

●申し込み…12月28日④まで

●長寿社会課高齢福祉係 ☎ 8370

## 催し 申告準備はお早目に 記帳講習会を開催

農業を営む人を対象に記帳講習会を開催します。経営規模や青色申告、白色申告にかかわらずご参加ください。H26年から記帳が義務化されていますので、ぜひ参加ください。

●開催日…12月15日④

●時間と場所…①10時～11時30分・摺沢市民センター②13時30分～15時・大原市民センター

●講師…一関税務署上席国税調査官

●大東地域納税貯蓄組合連合会事務局(市民課内) ☎ 4074

## 催し 迎春の喜びを共に 一関市新年賀詞交換会

●日時…28年1月4日④15時30分～17時30分

●場所…ベリーノホテル一関

●会費…3,000円

●申し込み…12月17日④までに本庁秘書課または各支所地域振興課まで直接申込みください。

●本庁秘書課 ☎ 2111(代)  
大東支所地域振興課 ☎ 4071

## 12月の「地区健康相談」日程

健康講話テーマ「脳卒中予防」

・12月16日④9:30～11:30

下町会館(大原)

●大東支所保健福祉課 ☎ 4087

## 千厩アイスアリーナ営業中

今季は28年3月21日④まで。

● ☎ 4568

## マイナンバー通知は届きましたか

あなたのマイナンバー(個人番号)をお知らせする『通知カード』は受け取りましたか。簡易書留郵便で、11月末をめぐりに世帯ごとにお送りしていますが、受け取っていない場合は本庁市民課 ☎ 8310へ問い合わせください。

●『通知カード』

『通知カード』は、28年1月から市役所で次の届出や申請などをする際に必要です。▶国民健康保険▶後期高齢者医療制度▶介護保険▶児童手当▶児童扶養手当▶里親制度▶母子家庭自立支援給付金▶父子家庭自立支援給付金▶障がい福祉サービス▶障がい者手帳▶生活保護など。詳しくは各担当課へ問い合わせください。

●『個人番号カード』

『個人番号カード』は身分証明書として利用できるカードです。住民票のコンビニ交付を受ける場合などに使用します。申請方法は郵送申請とスマートフォンなどを使って申請するオンライン申請があります。詳しくは本庁市民課 ☎ 8310へ問い合わせください。

●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

## 不審電話に注意

「マイナンバーが流出している」などと情報流出をかたる手口でお金を請求するなどの詐欺電話に注意しましょう。



## 芦東山記念館 ☎ 3861 文化の日特別講演会で芦東山の理解を深める

東北大学大学院文学研究科日本思想史専門分野の片岡龍准教授を講師に迎え、特別講演会「芦東山の思想から『平和教育』の可能性を共に考える」を11月3日に開催しました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

参加した40人の聴講者は、芦東山の「信念の生涯」と「人間愛」について、より深く理解する機会となり思想史の知見を広めました。

## DAITO TOPICS まちのトピックス

### 地域に根差した活動に市民憲章表彰が贈られる

一関市民憲章推進大会は11月24日、室根曲ろくふれあいセンターで約200人が出席して開かれ、長年にわたり地域振興に貢献した個人、団体のほか市花いっぱいコンクール入賞者の表彰が行われました。協議会表彰は6人、8団体が表彰され、大東地域からは団体で大東商工会青年部摺沢支部OB会、(株)フリーデン大東農場、個人では菊池建さん(中川)が受賞されました。



表彰状を授与される大東商工会青年部摺沢支部OB会の戸武英会長(右手前)

### こころのバリアフリーに理解深める

いちのせき元気な地域づくり事業「松本ハウス講演会～こころのバリアフリーで元気アップ!～」は11月28日、摺沢市民センターで行われました。お笑いコンビ・松本ハウスのハウス加賀谷さんは自身が患った

統合失調症について、闘病中の生活や失敗談、コンビ復活までの体験を相方の松本キックさんとともに語りました。約200人の参加者は熱心に聴講し、理解を深めていました。



講演するお笑いコンビ・松本ハウスの二人

### 空間放射線量測定結果

国が示す除染の目安は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23 μSv以上(年間1ミリシーベルト以上)です。

●放射線対策室 ☎ 8331

(単位: μSv/時)小数点以下2桁表示

測定場所	測定日	測定値
大原市民センター	11/17	0.09
摺沢市民センター	11/17	0.04
興田市民センター	11/17	0.06
猿沢市民センター	11/17	0.07
渋民市民センター	11/17	0.06
曾慶市民センター	11/17	0.05