

ichinoseki Style

広報いちのせき

中東北の拠点都市一関の
先気を発信するマガジン

1.1
January
2016 No.247

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

★COVER

特集「コレマデの軌跡、コレカラの奇跡」より
一関学院女子バスケットボール部

菅野志帆さんほか

1人

県立千厩高等技術専門学校

菅原剛さん

花泉町金沢

元気のひみつ

千葉直利さん

川崎町門崎

笑顔でGOOD!

木村百代さん

一関市赤荻

わたしの夢

千葉彩音さん

黄海小6年

秋の叙勲と褒章

佐々木源輔さん／菅原隆雄さん
狩原光子さん／那須邦雄さん
佐藤寛一さん／小野寺克美さん
神谷和廣さん／菊地守男さん
小岩臣彦さん／皆川要三さん

市役所からのお知らせ

28年4月採用市職員・藤沢病院職員募集
マイナンバーのお知らせ
市・県民税の申告相談が始まります

百年目の寿

小野寺トシコさん／千葉ナオミさん
上野ミチヨさん／伊藤功子さん
佐藤きみさん

新春 特集

コレマデの軌跡、コレカラの奇跡



謹賀新年

皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます

New Year's Message

土砂の処理は、これまで同様最優先で取り組まなければならない課題です。市民の皆さんのご理解のもと、東日本大震災前の状態に戻すことができよう取り組んでまいります。

東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の汚染対策、農林業系汚染廃棄物の処理、道路側溝に堆積した土砂の処理は、これまで同様最優先で取り組まなければならない課題です。市民の皆さんのご理解のもと、東日本大震災前の状態に戻すことができよう取り組んでまいります。

一関市を掲げ、着実にまちづくりを進めてまいります。また、少子高齢化と人口減少は、本市

昨年4月に公民館が生涯学習と地域づくりの拠点の機能を担う市民センターとして生まれ変わり、地域協働体の設立や本年4月から藤沢市民センターの地域協働体による指定管理が始まるなど、地域の特性を生かした協働のまちづくりが進んでいます。また、一関保健センターも4月に開所し、子育て世代へのハード、ソフト両面の支援体制を整えたところとす。

国際リニアコライダー（I L C）の誘致については、国の誘致判断に向けて重要な1年になります。私は、I L Cプロジェクトを一関発展の基軸として位置づけ、世界文化遺産「平泉」とI L Cという2つの世界の財産を次代を担う若者たちへ残していきけるよう、将来を見据えながら、ふるさと一関発展のための取組を進めてまいります。さらにエネルギーに関する施策に重点的に取り組むため、昨年10月に「資源・エネル

において課題です。昨年10月に「人口ビジョン」と「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。対策を講じなければ平成52年には7万5千人まで減少すると予想される本市の人口を子育て世代への支援などの事業を行うことにより、8万6千人程度、確保しようとするものであり、隣接する自治体と連携しながら、取組を確実に進めてまいります。

多き年になりますことを心から祈念するとともに、総合計画に掲げる各種施策を市民の皆さんと着実に進めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。

今年が皆さんにとって、幸多き年になりますことを心から祈念するとともに、総合計画に掲げる各種施策を市民の皆さんと着実に進めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。

勝部修市長年頭あいさつ 新たな総合計画の着実な実行を 皆さんとともに

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さんには、平成28年の新春を穏やかに迎えることと心よりお慶び申し上げます。また、日頃から市政に対し、ご支援、ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

東日本大震災発生から5回目の正月を迎えました。当市では、震災直後から陸前高田市、宮城県気仙沼市に職員を派遣するなど、沿岸被災地への復興支援を続けています。あらためて、人と人がつながることへの感謝やふるさとへの愛着を認識しています。

昨年4月に公民館が生涯学習と地域づくりの拠点の機能を担う市民センターとして生まれ変わり、地域協働体の設立や本年4月から藤沢市民センターの地域協働体による指定管理が始まるなど、地域の特性を生かした協働のまちづくりが進んでいます。また、一関保健センターも4月に開所し、子育て世代へのハード、ソフト両面の支援体制を整えたところとす。

国際リニアコライダー（I L C）の誘致については、国の誘致判断に向けて重要な1年になります。私は、I L Cプロジェクトを一関発展の基軸として位置づけ、世界文化遺産「平泉」とI L Cという2つの世界の財産を次代を担う若者たちへ残していきけるよう、将来を見据えながら、ふるさと一関発展のための取組を進めてまいります。さらにエネルギーに関する施策に重点的に取り組むため、昨年10月に「資源・エネル

今年が皆さんにとって、幸多き年になりますことを心から祈念するとともに、総合計画に掲げる各種施策を市民の皆さんと着実に進めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。



岩手県立千厩高等技術専門校自動車システム科2年
菅原 剛さん
Sugawara Tsuyoshi 20 花泉町金沢



高みを目指し、努力を習慣に 県内で初めて技能五輪に挑戦

「父さん。俺、自動車整備士になろうと思うんだ」

高校卒業後の進路を考えた剛さんは、父・一正さんと同じ道を歩もうと決心した。岩手県立千厩高等技術専門校自動車システム科に進学。2級自動車整備士の国家試験に向け、知識と技術を高めている。放課後、自主的に訓練に励んでいた剛さんに同校の西川秀樹先生が声をかけた。「若年者ものづくり競技大会」の自動車整備部門に出場してみないかーと。

スポーツの世界にオリンピックがあるように、技能者の世界にもさまざまな分野の腕前を競う大会がある。

剛さんは、同大会への出場を決心。昨年は冬休みを返上して訓練を重ねた。特に力を入れたのはエンジンの分解点検。「分解・組立は段取りが大事。作業中の工具の位置や、緩めるボルトの順番一つでタイムが変わります」とポイントを整理する。

6月に県内3校による予選会を突破。7月29日、山形県で開かれた同大会には、剛さんを含む14人が出場した。エンジンの分解点検、電気装置の故障診断など5つの課題で正確さと速さを競った。的確に課題をクリアした剛さんは銀賞に入賞。「組み立てに手間取ったが、苦手な故障診断はうまくできた。先生や仲間のサポートがあったからこそ」と入賞の喜びを振り返る。同校の入賞は初めて。県内でも初の快挙だ。さらに、上位レベルの大会である「技能五輪全国大会」にも出場。自動車工部門としては県内初。12月5、6日の両日に千葉県で開かれた同大会。難度の高い8つの課題に、持てる力をぶつけた。入賞はかなわなかったが、全国レベルの高い技術を体感した。「高めた技術の先には、お客さんの安心がある。ありがとうと言われる仕事をしたい」と抱負を語る。

自動車は最新技術が集積された精密機械。点検、診断、修理には高度な技術が求められる。若者たちの高い技術と意識が、これからの車社会をリードしていく。

Profile

1995年花泉町生まれ。2014年、花泉高卒業後、岩手県立千厩高等技術専門校で自動車整備士を目指す。父をはじめ、二人の兄も技術職。同じ道を選択したことで「家族内の会話が増えた」と笑う。トラブルに強い整備士でありたいと前を向く。

献上田むらの梅
8個入(税込)1,123円など

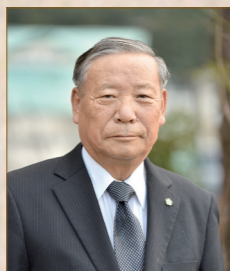
平成28年
新春を祝う菓子
松榮堂

総本店 / 一関市地主町3-36
千厩店 / 一関市千厩町千厩摩王6-10
本社 / TEL 0191-23-5009 (代)
http://www.shoeidoh.co.jp



警察功勞 元県警部

菊地守男さん きくち・もりお 72 三関



1962年に県警入り。北上署を皮切りに、高速隊、盛岡東署、千厩署などに勤務。花巻署交通事故事件統括係長で退職するまでの41年間のうち、36年間を交通畑で過ごしました。67年からは白バイに乗って交通事故防止に取り組みました。

思い出に残っているのは、79年に東北自動車道で起こった30台以上の玉突き事故。車の運転は事故と隣り合わせであることを、あらためて痛感したそうです。

現在は一関署地域交通安全推進委員や市の地域学校安全指導員としても活躍。受章については「家族の支えがあったからこそ」と感謝しています。

危険業務従事者叙勲

政府は昨年10月10日、第25回危険業務従事者叙勲受章者を発表しました。

非常に危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



警察功勞 元県警部

小岩臣彦さん こいわ・とみひこ 72 千厩町



1962年4月に県警巡查となり、一関、花巻、久慈など各署で勤務。2003年に千厩署地域課長代理で退職するまで、41年にわたって地域の治安維持に尽力しました。勤務の半分以上を激務といわれる刑事課で過ごし、第一線で活躍。盛岡で機動捜査隊にいた頃には、全国で犯罪を繰り返していた窃盗犯を職務質問で検挙するなどの功績を上げました。

受章については「とてもありがたい。上司、先輩、同僚に恵まれた。地域の人にも何回も助けてもらった」と感謝し「在職中はほとんど不在で、家庭は妻に頼りきりだった。恩返しに旅行を楽しんでいる」と笑顔を見せました。



消防功勞 元一関市消防監

小野寺克実さん おのでら・かつみ 66 中里



1967年に両磐地区消防組合に採用。以来、高齢者対策室長、千厩、一関両消防署長などを歴任し、市消防本部次長兼予防課長で2009年に退職するまで現場指揮や火災予防に力を尽くしました。

消防士として「終始一貫、市民の命を守っていくこと」を心に勤めたといい「火災で人が亡くなるたびに、やりきれない気持ちになった。自分にながでできるか自問自答を繰り返し、予防の意識を新たに」と振り返りました。今回の受章について「先輩の指導、同僚の協力、後輩の支援のおかげ」と感謝しています。



消防功勞 元一関市消防司令長

皆川要三さん みなかわ・ようぞう 68 藤沢町



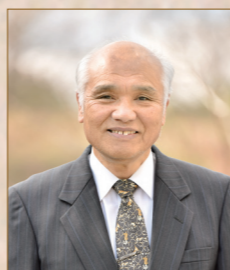
1966年、東京消防庁に入庁。72年に両磐地区消防組合に採用され、一関、千厩両消防署副署長などを歴任し、2008年一関南消防署長を最後に退職。現場指揮などに力を尽くしました。

「すべての出来事が思い出」と振り返り「今でも当時の火災や災害の現場を通ると苦労したことを思い出」と話します。消防士としてのモットーは消防学校で学んだ「言い訳しないこと」。組織で任務を遂行するため、自分に言い聞かせていた言葉です。受章について「先輩、同僚、後輩、そして家族に支えられた」と感謝しています。



警察功勞 元県警部

神谷和廣さん かみや・かずひろ 72 千厩町



1963年に県警入り。盛岡、一関、千厩、大船渡など各署を回り、41年間、地域と住民の安全に貢献しました。

地域住民から親しまれる「駐在さん」として、話し合いの場に積極的に参加。大東・千厩地域の子供たちには、剣道教室の先生として親しまれました。

「慌ただしい毎日だったが、住民の皆さんに温かく迎えてもらった。地域と一体となって、交通安全教室や見守り活動に取り組めた」と話し、71年の全日空機石衝突事故をはじめ、数々の事件を振り返りました。

妻の美智子さんがほとんどの勤務地に帯同。「受章は妻の支えがあったからこそ」と内助の功に感謝しています。



社会奉仕活動功績 朗読奉仕者

狩原光子さん かりはら・みつこ 77 真柴



1984年から岩手朗読奉仕会(現NPO法人岩手音声訳の会)に所属。視覚障がい者向けの図書の音声訳ボランティアを30年以上も行ってきました。手がけた本は82作品、校正は518作品に及び、小説、雑誌、マンガ、取扱説明書など、あらゆるジャンルを音声訳・校正します。1冊の音声訳に半年を要することも。アクセントや読み間違いがないよう、正確さを心掛けています。利用者からのリクエストには「旬なうちに手元に届くように」と、スピードにも気を使ってきました。

受章にあたり「光栄なこと」と謙虚に話し、「指導してくれた先輩がたや支えてくれる仲間のおかげ」と感謝しています。



防犯功績 一関市防犯協会連絡協議会副会長

那須邦雄さん なす・くにお 80 東山町



1965年4月に東山町防犯協会長坂分会に入会し、50年にわたって地域の防犯活動に寄与しました。

長坂地内の小中学校に分会員が赴き、登校する児童生徒にあいさつをする運動を約15年前から開始。

「地域の大人が見ているという意識を子供たちに持ってほしい」と現在も継続。97年から毎年、市内の新入学児童に防犯ブザーを自費で寄贈する活動も行っています。受章については「身に余る光栄です。会員や地域の皆さんの支えがあるからこそ活動を続けられる。同業者のサポートも大きい」と感謝していました。

秋の叙勲と褒章

政府は昨年11月3日、秋の叙勲受章者を発表しました。国家または公共に対して功労のある人に、勲章が授与されました。

また、政府は昨年11月2日、秋の褒章受章者を発表しました。社会の各分野における優れた行いや業績のある人に褒章が授与されました。



消防功勞 元一関市消防団分団長

佐々木源輔さん ささき・げんすけ 83 厳美町



父も祖父も消防団員。地域を守る父の姿を見て育ち、1964年に消防団に入団しました。農業の傍ら、38年7カ月にわたって防火防災の取り組みました。印象深いのは、約20年前に小学生のボーイスカウト10数人が栗駒山で遭難したこと。「厳美の全団員が徹夜で捜索した。全員が無事に見つかったときは本当にほっとした」と当時を振り返ります。

退団後は市消防団連合OB会長を務め、後進の育成に尽力。「団員が年々減っている。若い人に入団を呼びかけたい」と団員の確保にも奔走します。受章については「妻のサポートに感謝。家族の理解と支えが力になった」と感謝していました。



消防功勞 元東山町消防団分団長

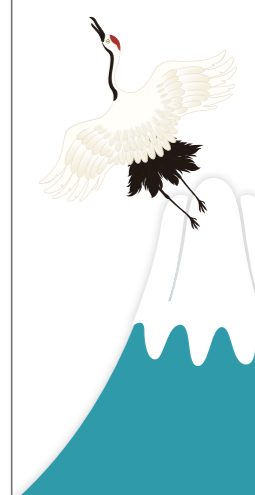
菅原隆雄さん すがわら・たかお 84 東山町



地域に貢献したいという気持ちから、1956年3月に長坂村消防団に入団。82年から退団する93年3月まで東山町消防団分団長を務め、37年にわたって地域の防火防災に取り組みました。

団では後輩への技術指導に尽力。「地域のために頑張っしてほしい」と後輩へ思いを託します。思い出に残る活動は、2015年8月に熱中症の高齢女性を救助したこと。適切な処置を行って救急が役立つ」と振り返ります。受章については「10のうち7割は妻が支えてくれたおかげ」と家族をねぎらいました。

コレマデの軌跡、コレカラの奇跡



岩手の冬を沸かせた
県を制した一関勢

2015年、冬。今年も一関勢がスポーツ界を沸かせた。第66回全国高校駅伝岩手県予選会では、一関学院高校陸上競技部が21年連続で優勝。バスケットボール第46回全国高校選抜優勝大会(ウインターカップ)県予選では、一関学院高校女子バスケットボール部が3連覇を果たした。第68回全日本バレーボール高校選手権大会(春の高校バレー)県予選会では、一関修紅高校男子バレーボール部が4年連続で優勝し、全国大会への切符を手に入れた。

また、市民23人が所属する社会人サッカーチーム「ス・ペーレ平泉前沢」は、昨年行われた岩手県社会人サッカーリーグで優勝。16年度から東北社会人サッカー2部リーグへの昇格が決まった。(本紙27ページで紹介)

そのほか、水泳チーム・一関シールズに所属する菅原和也さんは、イーハトーブマスタース水泳盛岡大会の400m自由形25〜29歳区分でマスターズの日本新記録をマーク。立谷大祐さんは、和歌山県で開かれた第15回全国障害者スポーツ大会水泳競技の水泳肢体不自由者男子1部50mバタフライで金メダルを獲得した。

数々のドラマが待つ
2016年は国体イヤー

2016年、国内最高峰のスポーツ大会がやってくる。「希望郷いわて国体」と障がい者スポーツの祭典「希望郷いわて大会」だ。

離せない。

これまでの軌跡は
これからの奇跡へ

一関には、全国や世界を舞台に活躍するアスリートがいる。その輝かしい功績の裏には、地道な努力や涙がある。彼らにとって、奇跡は起きるものではなく起こすもの。ひたむきに努力してきた軌跡は、必ず奇跡へとつながるだろう。



昨年11月1日に一関市総合体育館で開かれた第46回全国高校選抜優勝大会(ウインターカップ)県予選で、一関学院高校が3年連続7回目の優勝を果たした。

同校は、国体の私立高校重点強化校で、チームには国体強化選手11人が所属。昨年4月、175㌢、180㌢、190㌢の1年生が入部し、平均身長は168㌢。伝統のスピード感あふれる攻撃に加え、高さが備わった。

新メンバーで調整を重ね、挑んだ高総体。対盛岡白百合との決勝戦では、両者一步も譲らない攻防戦を繰り返した。70対63で勝利をつかんだのは盛岡白百合高校。メンバーは、悔し涙を飲んだ。

新人戦、高総体と優勝を逃した一関学院。ウインターカップにかける思いは、どのチームよりも強かった。持ち前の高さに加え、スピードもあるチームに仕上げ、県予選に臨んだ。

決勝の相手は、盛岡市立高校。一関学院は、第1クォーターから高さでシュート力を生かしてゴールを量産。中盤以降も、一関学院

が試合のペースをにぎったまま試合終了のブザーが鳴った。スコアは92対65で快勝。念願の県王者の座とウインターカップ出場権を獲得した。

1、2年生が主力のチームで要になるのは、主将の菅野志帆さん(3年)。わかやま国体でも県選抜チームのキャプテンを務めた彼女が、プレーとメンタルの両面でメンバーを支える。

26年に引き続き、2度目のウインターカップに挑む菅野さんは「ウインターカップは、私たち3年生にとって最後の大会。3年間教えてもらったすべてを試合で発揮したい。目標はベスト8」ときっぱり。大会に向け、最大筋力の向上に重点を置き、1人あたり3〜5kgの体重増を目標にウエイトトレーニングと体幹トレーニングに励んでいる。

ウインターカップは、12月23日から東京体育館で開催。各都道府県予選を勝ち上がった50校が出場する。同校は、23日に岐阜県立岐阜商業高校と対戦する。
*27年11月26日に取材

ウインターカップ県予選で3年連続7度目の優勝、全国へ
一関学院高校 女子バスケットボール部

監督 山田繁
主将 菅野志帆
部員 42人



Interview



山田繁 監督
Shigeru Yamada

チームを率いて24年目。1年生に長身の選手が加わり、高さも備わった。今年は、前年を超えようとするチームです。強みは、ずばり主将の菅野。メンタル面をサポートして目標のベスト8を達成できるチームに仕上げたい。国体強化選手11人の活躍にも期待したい。



菅野志帆 主将
Shiho Kanno

小学3年からバスケットボールを続けています。大船渡市の末崎中から一関学院に入学。3年連続でウインターカップに出場できてうれしいです。今回は、私たち3年生にとって最後の大会。悔いのないプレーをするため、リバンドとボックスアウトを重点的に強化します。



1_山田監督が「仕上がりは上々」と語る今回のチーム。毎日の練習は、平均3時間半。基本の練習にも、力を入れる/
2_最大筋力を上げるため、体幹トレーニングに取り組む部員たち/
3_ウエイトトレーニングに取り組む部員たち。目標は、1人あたり3〜5kg増

アスリートたちにとって、奇跡は起こるものではなく起こすもの。

ひたむきに努力してきた軌跡は、必ず奇跡へとつながる。

2016年は国体イヤー。奇跡を目撃するチャンスは、目前に迫っている。





Sugawara
Kazuya

イーハトーブマスタース
ターズ水泳盛岡大会
新記録を樹立

菅原和也さん

26歳・一関市萩荘

菅原和也さんは、昨年11月22日に盛岡市で行われたイーハトーブマスタース水泳盛岡大会の400^{リットル}自由形25~29歳区分(短水路)で、4分1秒04秒のマスタースの日本新記録を樹立した。

菅原さんは3歳から水泳を始め、千厩中では400^{リットル}個人メドレーで県を連覇。花巻東高校で200^{リットル}バタフライ、山梨学院大で400^{リットル}自由形の県記録をマークした。現在も短水路の自由形800^{リットル}と1500^{リットル}の県記録を保持している。

昨年1月、高校の恩師との再会をきっかけに水泳を再開。水泳チーム「一関シールズ」に所属し、市消防本部で消防士として勤める傍ら、スポーツアカデミー一関で練習に励んできた。菅原さんは「練習が少ない分、1回1回の練習を大切にしてきた。恩師、コーチ、一緒に練習している仲間や職場の皆さんに感謝しています」と話す。

国体の強化選手でもある菅原さん。「目標は4分を切る。国体の出場権を獲得したい」と次を見据える。





1_仕事の休みの日にスポーツアカデミー一関で練習に励む
2_中高校生と一緒に練習に取り組む菅原さん。「人とのつながりを感じられることが、水泳の醍醐味」と教えてくれた

第15回全国障害者スポーツ大会
水泳競技不自由者男子1部 50^{リットル}
バタフライで金メダル

立谷大祐さん

39歳・大東町摺沢



Tachiya
Daisuke







1_仕事が終わり、藤沢町のB&G海洋センターで練習。週5回は練習するという
2_「水泳は、リハビリにも最適」と語る立谷さん。約2時間で約3000^{リットル}を泳ぐという

立谷大祐さんは、昨年10月に和歌山県で開かれた全国障害者スポーツ大会2015紀の国わかやま大会・水泳肢体不自由者男子1部の50^{リットル}自由形で銀メダル、50^{リットル}バタフライで金メダルに輝いた。

立谷さんは、元々バスケットボールをしていたスポーツマン。30歳のときに交通事故で大けがを負った。しかし、懸命にリハビリに取り組み、けがのリスクが少ない水中歩行を続ける中で「いっそのこと泳いでみよう」と水泳を始めた。以来、めきめきと上達。「一生、つえを突いて生活することになるといわれたが、水泳を始めて人生が変わった」と語る。

岩手県選手団の選手会長を務めたわかやま大会で、自由形・31秒42、バタフライ・40秒38のタイムで入賞。立谷さんは「今年は、岩手で希望郷いわて大会が開かれる。地元開催ということで、モチベーションも上がっている。ベストを尽くしたい」と話し、大会での飛躍を誓った。



春高バレーに4年連続10度目の出場、県王座を死守
一関修紅高校 男子バレーボール部

監督 高橋昇禎 主将 仲村将大 部員 22人

第68回全日本バレーボール高校選手権大会(春の高校バレー) 県予選会の決勝は昨年10月26日、花巻市の市総合体育館で行われ、一関修紅男子バレーボール部が3対1で盛岡南に勝利し、4年連続10回目の全国切符をつかんだ。

昨年の高総体では、盛岡南高校に惜敗。インターハイ出場を逸した。主将の仲村将大さん(2年)は「悔しさを晴らしたい」と春の高校バレーでの雪辱を誓った。選手らは一丸となって、走り込みや基礎練習を徹底。見事、王座に返り咲いた。

今年のチームの特徴を「粘り強さと決定力」と話す高橋昇禎監督。「全国大会までにさらに攻撃スピードを上げたい」と課題の克服に力を入れる。出場した春高バレーの最高成績は2回戦。仲村主将は「今年の目標は4強」と闘志を燃やす。

全国大会は、1月5日から東京体育館で開催。各都道府県の予選を勝ち抜いた男女各52の強豪校が出場する。初戦の相手は、沖縄県代表の西原高校。レシーブがよく、修紅とタイプが似たチームだ。まずは、初戦突破に全力を注ぐ。



1_同校のエース・福士徳紀選手の強烈なサーブ
2_速い攻撃はチームの持ち味の一つ
3_相手のスパイクをシャットアウト。夏の雪辱を果たした

全国大会に21年連続出場、都大路を駆け抜ける
一関学院高校 男子陸上競技部

監督 千葉裕司 主将 佐々木聖和 部員 21人



第66回全国高校駅伝の県予選会は昨年10月21日、花巻市の花巻ハーフマラソンコース(7区間、42.195^{キロメートル})で行われ、一関学院高男子陸上部が他を寄せ付けない圧巻の走りで21年連続25回目の優勝を決めた。

同大会には、合同チーム2チームを含む男子32チームが出場。一関学院は、エースで主将の佐々木聖和さん(3年)を中心に、全員が快走でたすきをつないだ。同チームは、2時間7分56秒で優勝。2003年に同校が全国大会で8位入賞した2時間7分53秒に次ぐ好タイムだった。出場した7人は、全区間で区間賞を獲得。そのうち、4区間で区間新を記録した。

千葉裕司監督は「チームの強みは、けがをしないこと。誰かが故障で抜けることなく、万全の態勢で試合に臨めた。全国大会で、県記録を更新する自信はある」と力を込める。佐々木主将は「1区を29分台で走り、チームに勢いをつけたい。今年、入賞を狙えるチームです」と自信をのぞかせた。

全国大会は12月20日。京都市の西京極総合運動公園陸上競技場をスタートする。

*27年12月8日に取材



1_エースで主将の佐々木聖和さん
2_時に厳しく、時に優しく指導する千葉監督
3_「けがをしない」ことがチームの強み。毎日の練習に真剣に取り組む

勝部市長の

お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介いたします



11/25 在仙岩手県人会 創立100周年記念式典

同会の創立100周年記念式典が仙台市内のホテルで開かれました。岩手、宮城両県の知事、盛岡市長、仙台市長、一関市長、平泉町長らが出席。当市が持ち込んだ国際リニアコライダー（ILC）のジオラマが人気を呼びました。ILC実現への取り組みなど岩手を応援していただいています。



12/12 栗原市・一関市・登米市 婚活パーティー

栗原、登米、一関の3市による第2回首長懇談会が栗原市で開かれました。通勤・通学エリア、医療・文化圏を同じくする3市が連携していこうと昨年4月にスタート。懇談会後は市内に移動し、3市合同の「婚活クリスマスパーティー」に揃って出演。男女各33人が参加し、18組のカップルが誕生しました。



放射線 豆知識



●本庁放射線対策課 ☎ 8331

Q. 低線量被ばくによる健康への影響はどのようなものがあるの？

A. 放射線による発がんのリスクは、被ばく線量が100mSv（ミリシーベルト）以下では、明らかな増加を証明することは難しいといわれています。広島・長崎の原爆被爆者の疫学調査によると、短時間で被ばくした場合、被ばく線量が100mSvを超えると発がんリスクが増加すると示されています。同じ100mSvの被ばくでも、長期間で継続的に低線量被ばくした場合のほうが、健康へ与える影響は小さいと推定されています。2009年のデータによると、日本人の約30%ががんで死亡しているといわれ、短時間に100mSvを被ばくすると生涯のがん死亡リスクが約0.5%増加すると試算されています。

【参考文献】放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料 25年度版 ver.2013001

28年4月採用 市職員・藤沢病院職員採用試験を実施

手続きについてなど詳しくは、問い合わせてください。

【市職員採用試験】

◇区分・定員…【中級】①看護師・1人程度【その他】②運転技士（技能労務）・1人程度

◇対象者…昭和51年4月2日以降に出生した人で①看護師の免許を有する人または3月31日までに取得見込みの人②普通自動車運転免許を有し、大型1種免許と大型特殊免許の両方を有する人または3月31日までに取得見込みの人

◇申し込み…～1月20日 ☎ 17:00

◇試験日…2月7日 ☎

●本庁職員課 ☎ 8186

【藤沢病院採用試験】（特別募集）

◇区分・定員…①看護師・3人程度②理学療法士・1人程度③言語聴覚士・1人程度④診療放射線技師・1人程度

◇申し込み…～1月8日 ☎ 17:00

◇試験日…1月24日 ☎

●病院事業事務局 ☎ 5253

1 東日本大震災に伴う 介護保険サービス利用料の減免を延長します

東日本大震災で被害を受けた人の介護保険サービス利用料の減免を28年12月まで延長します。

◇対象…震災により被保険者またはその人と同居する世帯の生計を主として維持する人が①死亡した②障がいが残った③行方不明になった④被保険者等の前年中の合算合計所得金額が1,000万円以下で、自ら居住する住宅に住宅価格の10分の2以上の損害を受けた *借家を除く⑤23年3月～24年2月の所得金額が、前年中の合算合計所得金額等の2分の1以下に減少した *主たる生計維持者の前年中の合算合計所得金額等が600万円以下の場合に限る⑥いずれかに該当する場合

◇減免内容…損害の割合や合算合計所得金額等により、利用料を全額免除または減額（給付率100分の93～100分の97の範囲）

●一関地区広域行政組合介護保険課 ☎ 3223

2 25年7月の 私道災害復旧工事補助制度を終了します

25年7月の大雨で被災した私道の復旧工事にかかる経費の一部を助成します。補助制度は、28年3月で終了します。早めに申請してください。

◇対象経費…被災した私道の復旧工事費が20万円以上のもの *工事着手前に協議が必要です。対象になる私道に交付要件があります

◇補助額…対象経費の4分の1 *限度額は50万円

●本庁道路管理課 ☎ 8521 または各支所建設水道課

INFORMATION

税務証明交付時の本人確認に協力を

●本庁税務課 ☎ 8241

納税者の大切な情報を保護するため、1月から税務証明書交付請求時に本人確認を始めています。本人または代理人であることを確認する書類は、下記のとおりです。

◇1枚で証明できる書類…官公署の発行した顔写真のある証明書（運転免許証、パスポート、住基カード、個人番号カードなど）

◇2枚以上必要な書類…顔写真のない証明書（健康保険証、年金手帳、年金証書など） *本人確認書類が用意できない場合、本人確認するための質問を行います

28年度償却資産（固定資産税）の申告について

●本庁税務課 ☎ 8253

28年1月1日現在、構築物や機械装置、運搬具、工具、備品一などの事業用資産を所有する法人や個人は、申告が必要です。乾燥機などの農業用資産、アパートの駐車場の舗装やフェンスなどの償却資産も対象です。27年度に申告した人や対象になると思われる人には、12月下旬に申告書を送付しています。新たに事業を始めた人や申告が必要な償却資産を所有している人は、問い合わせてください。

◇申告方法…～2月1日 ☎ に本庁税務課または各支所市民課へ

市教育振興基本計画（案）への意見を募集します

●市教育委員会教育総務課 ☎ 8826 / FAX ☎ 2720 / 電子メール shomu@city.ichinoseki.iwate.jp

市教育委員会では、教育振興のための施策を示す「市教育振興基本計画」（28年度～37年度）の策定を進めています。策定にあたり「市教育振興基本計画検討委員会」を27年7月に設置し、協議を重ねてきました。計画（案）がまとまったため、市民の皆さんの意見を募集します。詳細は、市ホームページ、市教育委員会教育総務課、各支所地域振興課、各市立図書館、市博物館の窓口に備えてある募集要項で確認してください。

◇提出方法…～1月15日 ☎ に市教育委員会教育総務課（〒021-8501 一関市竹山町7番2号）に郵送、ファクスまたは電子メールで

*締切日必着、電話不可

宮城県栗原市の佐藤勇市長による講演会は11月19日、一関保健センターで開催され、受講した本市職員は情熱あふれる講演に耳を傾けていました。同講演会は、昨年4月に開かれた栗原市、登米市との3市首長懇談会で、県境を越えた連携と相互理解を深めるために実施することになったもの。講演会には、本市の職員約130人が参加しました。佐藤市長は、ジオパークによる観光推進、工業団地整備による企業誘致、学力向上事業など7つの成長戦略を紹介。「3



市は同じ北上川の水系で、歴史や文化が同じ」と強調し、広域観光戦略の推進、企業誘致の情報交換などを地域全体で盛り上げることの大切さを呼びかけました。

市と平泉町の徘徊高齢者SOSネットワーク事業の合同設立会議は12月1日、市役所本庁で開かれ、出席した実施機関等が相互の連絡体制の強化などを誓いました。同事業は、事業主体の両市町が、徘徊のおそれがある高齢者などの情報を家族らの申請を受けて台帳に登録。各団体は、事前に登録された情報を共有・保管し、行方不明高齢者等の早期発見、身元特定につなげるものです。合同設立会議には勝部修市長、青木幸保平泉



町長のほか、広域行政組合や警察署など関係機関から約40人が出席。徘徊高齢者の事例を紹介し、早期通報と関係団体の連携の重要性を確認しました。

同じ県境に位置する宮城県栗原市、登米市と本市の連携を強めるため、第2回首長懇談会は12月12日に栗原市で開かれ、企業誘致や観光振興への取り組みなどについて意見を交わしました。同懇談会は、3市が経済圏、文化圏、生活圏を同じくする地域であることから「あらゆる分野の課題を解決するには、県境を意識しない自治体間の連携が不可欠」と勝部修市長が呼びかけ、昨年4月に初めて開催されたもの。今回の懇談会では、3市のそれぞれ



の長所を生かした取り組みが必要であること、広域的な観光振興を進めるために隣接自治体に懇談会への参加を求めることなどの意見が挙げられました。

一関市・登米市、栗原市3市連携

栗原市長講演会

一関市・平泉町徘徊高齢者SOSネットワーク事業

合同設立会議

一関市・登米市、栗原市3市連携

首長懇談会を開催

歴史ある中世の公事貢納を現代に再現

骨寺村荘園の米納めに約100人が参加

本寺地区地域づくり推進協議会が主催する「骨寺村荘園中尊寺米納め」は12月13日、本寺地区で行われ、県内外から参加した約100人が荘園米などを中尊寺に貢納しました。

出発式で同協議会の佐藤勲会長は「遠方からの参加者に感謝したい。先人の営みに思いをはせて、心に残る米納めにしたい」とあいさつ。一行は米俵やまきなどを背負い、駒形根神社を出発。3時間をかけて、中尊寺の経蔵に貢納しました。岩手大4年の菅原麻美さん(22)は「本寺の歴史や文化に興味がある。参加できてうれしい」と話してくれました。「米納め」は中世の公事貢納を復活させたもので、今年で9回を数えます。



地元高校生が躍動の舞を披露

大東町天狗田代々神楽が3年ぶりの上演

大東町沖田の天狗田代々神楽(菊池一美代表、会員12人)の上演会は12月13日、天狗田生活改善センターで開かれ、3年ぶりの地元上演に集まった約150人の地域住民らから盛んな拍手が送られました。

同神楽は、大正期に伝承された南部神楽。鶏舞には、地元の高校生5人が出演し、会場から大きな声援が送られていました。そのほか、国指定重要無形民俗文化財などに登録されている花巻市の岳神楽など3団体も出演しました。

菊池代表は「地域でつむがれてきた神楽を、後世につないでいけるよう頑張りたい」と話していました。



不要になった古着と小型家電を回収

資源を有効活用してエコなまちづくりを

家庭で不要になった古着回収と小型家電特別回収は12月5日、市役所本庁で行われ、約700人から8.4トンの古着と約200人から4トンの小型家電を回収しました。

これは、資源の有効活用と廃棄物の減量を目指し、昨年9月から各支所を持ち回りで実施。8地域で合わせて古着27.3トン、小型家電10.9トンを回収しました。古着は国内、東南アジアやアフリカなどで再利用します。衣類として再利用できないものは加工され、車のクッション材などに。小型家電は、国が認定している事業者へ引き渡し、資源として活用されます。



冬のレジャー・アイススケートを満喫

千厩アイスアリーナ・今シーズンの営業を開始

千厩アイスアリーナは12月5日、今シーズンの営業を開始しました。同日は無料開放ということもあり、オープンを心待ちにした大勢の親子連れなどが初滑りを楽しみました。

開館セレモニーで、関係者らがテープカットで営業開始を祝福。来場者は、手をつないで滑ったり、かけっこをしたりして思い思いにスケートを楽しんでいました。一番乗りで来場した佐藤綾音さん(千厩小6年)は「スケートが大好き。オープンを楽しみにしていた。友達と来たい」と話してくれました。

同施設は1994年に開業し、今年で22年目。今シーズンは、3月21日まで営業します。

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

目まぐるしく変わりゆく時代を、懸命に歩んできた100年。100回目の誕生日を迎えた、優しい笑顔の5人を紹介します。

小野寺トシコさん



Onodera Toshiko



藤沢町黄海
大正4年11月20日生まれ

三味線を愛し、朗らかな笑顔で毎日を過ごす

朗らかな笑顔が印象的なトシコさん。裁縫が得意で、近所の人たちに教えていました。趣味は三味線。免許を持つほどの腕前です。毎朝の日課は、新聞を隅から隅まで読むこと。洗濯や庭の手入れも毎日しています。

三男の徳雄さんは「気配りができ、丈夫な母。元気に100歳を迎えられてうれしい」とのこと。トシコさんは「長寿の秘けつは、心配しないで笑顔で過ごすこと」と話し、涙ながらに家族に感謝していました。

千葉ナオミさん



Chiba Naomi



一関市山目
大正4年11月23日生まれ

早寝早起きが日課、新聞記事は欠かさずチェック

「くよくよせず、楽しく生きること」をモットーにしているナオミさん。1935年に20歳で甲子治さんと結婚し、子供5人、孫10人、ひ孫11人、玄孫1人がいます。

記事をチェックするのが日課。長寿の秘けつは、何でも好き嫌いせず食べる。好物はミカンや柿などの果物です。誕生日当日は、28人の親族に囲まれて「祝ってくれてありがとう」と笑顔を見せました。

上野ミチヨさん



Ueno Michiyo



大東町大原
大正4年11月24日生まれ

花壇づくり、ゲートボール、雑貨づくりと活発に活動

子6人、孫11人、ひ孫12人がいるミチヨさんは、1937年に徳雄さんと結婚。夫婦で葉タバコや養蚕など、農業に従事しました。趣味はゲートボールと雑貨づくり。花が好きで、自宅に自慢の花壇をつくりました。好き嫌い

をしないミチヨさんの大好物はコーラ。1年前までは、お酒も嗜んでいました。孫の正則さん(52)は「元気に長生きしてほしい」と話し、ミチヨさんは「みんなが集まってくれてうれしい」とほほ笑んでいました。

伊藤功子さん



Ito Katsuko



藤沢町藤沢
大正4年11月28日生まれ

何でも挑戦。趣味が高じ老人クラブでも活躍

1935年に辰雄さんと結婚した功子さん。二人で水稲と葉タバコ栽培を営み、4人の子供を育てました。孫は2人、ひ孫は6人います。

焼き祭りに出品していました。「頑張り屋で負けず嫌い。何にでもチャレンジした」と話すのは息子の求さん。好き嫌いせず食べることが長寿の秘けつ。親族や入所者が誕生日を祝うと、ニコリとほほを緩めていました。

佐藤きみさん



Sato Kimi



藤沢町藤沢
大正4年11月30日生まれ

若いころは北海道まで田植えの出稼ぎに

きみさんは1942年に27歳で徳治さんと結婚。子供4人、孫9人、ひ孫11人がいます。80歳頃までアーク牧場で草刈りのアルバイトをし、90歳を過ぎても農業をしていました。長寿の秘けつは、くよくよせず、

我が道を行くことです。娘の京子さんは「優しさと厳しさを併せ持つ自慢の母親。これからも長生きしてほしい」と話します。誕生日当日は、親族に囲まれてうれしそうな表情を見せていました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

休日歯科当番医

*歯科の診療時間は 9:00~12:00です

Table with 2 columns: 日, 医療機関. Rows for 1 and 2 days.

医療機関を受診する皆さんへ

年末年始は医療機関が休診する場合があります。事前に休診日を確認しましょう。

通院している人は、薬を切らさないよう、休診になる前に受診しましょう。

3 [西] [内科]桂島医院 (駅前) ☎21-8883

[+] 休日 [内科]一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [外科]佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125 [東]川崎弥栄診療所 (薄衣) ☎43-3114

4 [西] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 室根診療所 (折壁) ☎64-2127

[+] 夜間 [西] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 室根診療所 (折壁) ☎64-2127

5 [西] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 [東] もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

[+] 夜間 [西] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 [東] もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

6 [西] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [東] かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

[+] 夜間 [西] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [東] かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

7 [西] 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678 [東] 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

[+] 夜間 [西] 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678 [東] 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

8 [西] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 [東] 谷藤内科医院 (千厩) ☎51-3355

[+] 夜間 [西] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 [東] 谷藤内科医院 (千厩) ☎51-3355

9 [西] [内科]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [内科]菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 [外科]誠信堂医院 (浦津) ☎82-3362 [東] 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

[+] 休日 [内科]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [内科]菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 [外科]誠信堂医院 (浦津) ☎82-3362 [東] 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

10 [西] [内科]氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185 [外科]岩手クリニック一関 (旭町) ☎21-5111 [東] 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

[+] 休日 [西] [内科]氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185 [外科]岩手クリニック一関 (旭町) ☎21-5111 [東] 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

11 [西] [内科]西城病院 (八幡町) ☎23-3636 [外科]すがわら皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332 [東] 藤沢病院 (藤沢) ☎63-5211

[+] 休日 [西] [内科]西城病院 (八幡町) ☎23-3636 [外科]すがわら皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332 [東] 藤沢病院 (藤沢) ☎63-5211

12 [西] 袋医院 (花泉) ☎82-3316 [東] 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

[+] 夜間 [西] 袋医院 (花泉) ☎82-3316 [東] 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

13 [西] さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020 [東] かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

[+] 夜間 [西] さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020 [東] かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

14 [西] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

[+] 夜間 [西] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

15 [西] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 [東] 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

[+] 夜間 [西] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 [東] 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

16 [西] [内科]小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外科]誠信堂医院 (浦津) ☎82-3362 [東] 遠藤医院 (千厩) ☎53-2126

[+] 休日 [西] [内科]小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外科]誠信堂医院 (浦津) ☎82-3362 [東] 遠藤医院 (千厩) ☎53-2126

17 [西] [内科]小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外科]誠信堂医院 (浦津) ☎82-3362 [東] 遠藤医院 (千厩) ☎53-2126

[+] 休日 [西] [内科]小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外科]誠信堂医院 (浦津) ☎82-3362 [東] 遠藤医院 (千厩) ☎53-2126

18 [西] 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434 [東] 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

[+] 夜間 [西] 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434 [東] 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

19 [西] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 [東] 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

[+] 夜間 [西] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 [東] 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

20 [西] 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185 [東] かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

[+] 夜間 [西] 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185 [東] かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

21 [西] ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133 [東] 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

[+] 夜間 [西] ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133 [東] 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

22 [西] 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 [東] 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

[+] 夜間 [西] 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 [東] 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

23 [西] [内科]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [外科]佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125 [東] 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

[+] 休日 [内科]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [外科]佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125 [東] 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

24 [西] [内科]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [外科]佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125 [東] 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

[+] 休日 [内科]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [外科]佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125 [東] 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

25 [西] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [東] 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

[+] 夜間 [西] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [東] 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

26 [西] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [東] 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

[+] 夜間 [西] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [東] 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

27 [西] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [東] かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

[+] 夜間 [西] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [東] かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

28 [西] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 [東] 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

[+] 夜間 [西] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 [東] 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

29 [西] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 [東] たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377

[+] 夜間 [西] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 [東] たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377

30 [西] [内科]菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 [外科]西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

[+] 休日 [内科]菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 [外科]西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

31 [西] [内科]菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 [外科]西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

[+] 休日 [内科]菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 [外科]西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

登米市・栗原市・気仙沼市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)、気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

*佐藤医院、おおともクリニックの市外局番は0225。八嶋中央診療所の市外局番は0228

Table with 3 columns: 日, 医療機関. Rows for 1, 2, 3 days.

Table with 5 columns: 日, 医療機関. Rows for 10, 11 days.

1

January 2016 Ichinoseki City Health Calendar

いちのせきけんこうカレンダー

夜間救急当番医

●診療時間...18:00~20:00

休日当番医

●診療時間...9:00~17:00

1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください 2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け...19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

January 2016



国際レベルの大会が本市で開催 国体リハーサル大会・全日本フェンシング選手権大会(団体戦)が開幕

14-16 December 2015

第68回全日本フェンシング選手権大会(団体戦)は、12月14日から16日まで市総合体育館で開かれました。

この大会は、今年10月に行われる希望郷いわて国体の運営方法を確認するリハーサル大会として開催。男女別のフルーレ、エペ、サーブルの3部門に全国から140チーム約650人が参加し、日本一をかけた熱い戦いが繰り広げられました。

が繰り広げられました。

選手として、北京・ロンドンの両五輪メダリストの太田雄貴選手(森永製菓)も出場。レベルの高い試合に、会場から歓声が起こりました。また、弥栄出身の菊地美香選手(警視庁)もサーブルの部に出場。2回戦で惜しくも敗れましたが、精いっぱいプレーを見せていました。菊地選手は「地元での大会で優勝したかっ

たが悔しい」と涙をぬぐい「地元の後輩たちには、国体で頑張してほしい」とエールを送っていました。

県フェンシング協会の秋保茂樹会長は「五輪メダリストや菊地選手をはじめ地元出身の選手が参加し、大会が盛り上がった。大会を通じて運営の課題も見つかったので、一つ一つクリアして国体を迎えたい」と気を引き締めていました。



警視庁チームで出場した菊地美香さん
一関市弥栄出身

一関二高でフェンシングを始めました。地元で開かれた大会だからこそ、優勝したかったです。後輩には、仲間を大切にしながら練習を頑張してほしい。



1 ハイレベルな戦いが繰り広げられた/2,3 ポイントを取り、選手も仲間も一体に/4 入賞者に送られるメダル



元五輪選手・山本隆弘さんから基礎と心構えを学ぶ 国体開催300日前記念事業・バレーボール教室

23 November 2015

バレーボール教室は11月23日、東山総合体育館で開かれ、参加者約200人が元全日本代表選手で北京五輪に出場した山本隆弘さんからバレーボールの基礎などを学びました。

午後の部には、市内の高校バレーボール部員など約80人が参加。オーバーハンドパス、強打のレシーブなど、山本さんの実技指導を熱心に受けていました。

山本さんは、参加者からの質問に答え「2020年の東京五輪は、すべての人に平等にチャンスがある」と話し「志あるところに道は開ける」と高校生にエールを送りました。

同教室は、いわて国体の開催まで300日に迫ったことを記念して、バレーボールの競技力の向上と競技人口の増加などを目的に行われたものです。



1,2 プレーの基礎を中心に指導する山本さん/3 熱心に質問する高校生/4 「目標は県大会ベスト8」と話す一関一高の菅原拓登さん(2年)



国体参加者記念品の企画を募集します

市実行委員会は、大会参加者等へ贈呈する記念品の企画を募集します。

- 企画提案の条件…記念品として
 - 1 一関市を連想できる
 - 2 軽量でかさ張らない
 - 3 性別・年代に関係なく使用できる
 - 4 持ち運び中に破損しにくい
 - 5 適切なパッケージがされている
 - 6 飲食物を除く一をすべて満たすもの
- 個数…1万個
- 単価…1個324円以内(税込)
- 申し込み…1月29日(金)までに参加表明書を下記へ(電話不可)
- 市実行委員会事務局 ☎4850

◆日時・内容…1月13日(火)9時30分～13時・保健師・栄養士の講話、調理実習など
◆日時・内容…1月30日(土)9時30分～11時50分・助産師講話、もくろみ実習など
◆場所…一関保健センター
◆対象…市内在住の妊婦とその家族
◆定員・費用…先着12組・300円(1だけ)◆受付期限…1月6日(水)

◆日時・内容…1月20日(土)14時30分～15時30分・一関保健センター(一関保健所出前講座)
◆日時・内容…1月19日(火)9時30分～12時30分(受付9時15分)・一関保健センター
◆対象…おおよね10カ月～1歳6カ月児と保護者
◆定員・費用…先着親子12組・無料
◆内容…栄養士・保健師の講話、調理実習など
◆受付期限…1月12日(水)

◆日時・場所…1月5日(土)14時～16時・県立南光病院
◆内容…講話「アルコール依存症と家族」
◆申し込み…事前に電話で
◆健康づくり課(一関保健センター)または各支所保健福祉課

健康塾 文・健康づくり課

寒い冬場は家に閉じこもりがち。運動量が減るので、消費するエネルギーは少なくなります。

一方、年始は、ごちそうを食べる機会が増え、摂取するエネルギーは増加。自然と摂取するエネルギーが消費するエネルギーを上回り、気がつくとも体重が増えていることも少なくありません。

とりすぎない食生活のポイントは、①間食やお酒は控えめに②ゆっくりよく噛んで食べる③腹八分目を意識する④高エネルギーの油物は控えめに⑤食物繊維を十分にとる⑥塩分は控えめに 一です。

冬場はおいしいものがいっぱい。つつい手が伸びてしまいます。上手に付き合って適正な体重管理をしましょう。

1月の4歳5歳歯科健康診査

1月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には12月末に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年7月生まれ
5歳歯科健診	22年7月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内) 2月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
8(月)	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
15(月)	花泉支所	10:00～12:00	2
22(月)	室根支所	10:00～12:00	2
29(月)	藤沢支所	10:00～12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice
Naotoshi Chiba
千葉直利さん
川崎町門崎 79歳

コツはコツコツ続けること

1995年に農業高校での教師生活を終え、今は穏やかな毎日を送っています。腰に持病があるので、体が思うように動かないのが残念。毎日、妻と二人で近くの川原を散歩することがリハビリになっています。

わたしは神楽が大好き。地元、布佐神楽の公演に足を運んでいます。布佐神楽保存会との付き合いは長く、当時、区長だったこともあり、海外公演にも同行しました。96年のハワイを皮切りに、99年はシドニー、2001年は北京、04年にはパリ。貴重な体験になりました。今も、神楽を観ると心が躍り、元気が湧いてきます。

自己流ですが、神楽の面を作るのも趣味の一つ。うまく作れるようになりたいとコツコツ作業を続けています。

1月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
7(水)	一関市役所 (株)一関LIXIL製作所(関係者に限る)	10:00～13:00 14:30～16:30
9(金)	イオンスーパーセンター一関店(400㎡店)	10:00～16:00
20(水)	特別養護老人ホーム関園園	10:00～11:00
	ニットーハイ(株)東北事業所北上製紙(株)	12:00～13:00 15:00～16:30
21(木)	株)ケイ・エム・エム 一関信用金庫本店	9:30～11:00 14:30～16:30
22(金)	一関市役所千蔵支所 千蔵ショッピングモールエスピー(400㎡店) 岩手県立千蔵病院	9:30～10:30 11:30～13:00 14:30～16:00
24(日)	イオン一関店(400㎡店)	10:00～16:30
25(月)	(株)佐々木製菓 (株)松栄堂本社・工場	9:30～11:00 15:00～16:30
26(火)	岩手日日新聞社 東台センター (株)富士通ゼネラルエレクトロニクス(関係者に限る)	9:30～12:00 13:30～16:00

※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。
※はたちの献血キャンペーン実施中
●健康づくり課(一関保健センター内)

市・県民税申告相談日程表

*色付き■の日は19:00まで延長

市・県民税は「地域社会の会費」に位置づけられています。
忘れずに申告し、納税しましょう。

一関地域 本庁事務課 ☎2111

月日	地区	該当区	会場
8	弥栄	午前:4	川崎市民センター
		午後:1~2	
9	厳美	午前:5	一関自然休養村管理センター
		午後:3、6	
10	弥栄	午前:7	川崎市民センター
		午後:8	
12	厳美	午前:4、13	一関自然休養村管理センター
		午後:達古袋1~4	
15	厳美	午前:1~2	一関自然休養村管理センター
		午後:3	
16	厳美	午前:14~15	一関自然休養村管理センター
		午後:8~10	
17	舞川	午前:11、12、霜後	市総合体育館
		午後:16~18	
18	舞川	午前:1~3	市総合体育館
		午後:4~6	
19	舞川	午前:7~9	市総合体育館
		午後:10~12	
22	真滝	午前:13~15	市総合体育館
		午後:16~18	
23	真滝	午前:4~6	市総合体育館
		午後:2~3	
24	真滝	午前:8~9	市総合体育館
		午後:7	
25	中里	午前:10、水口	市総合体育館
		午後:11	
26	中里	1~6	市総合体育館
		7、10~12、里が丘、蘭梅、太平	
29	萩荘	午前:10~11	本庁2階大会議室
		午後:9	
1	真滝	1~3、高梨、脇田郷、川崎	本庁2階大会議室
		4~7、駒下	
2	真滝	3~15、東中田	本庁2階大会議室
		12~15、東中田	
4	山目	7-北、7-南、10~13、山手、沢内、宿、中条	本庁2階大会議室
		宮下、宮前、中央、竹山、五代、銅谷、8.前田、三反田1~2	
7	山目	5~6、幸、才天、共林中通、十二神、末広1~2	本庁2階大会議室
		青葉1~2	
8	一関	一関1~9、12~15、18~19、銀座、大町	本庁2階大会議室
		16東、16中、16西、17、20	
9	一関	高崎、釣親、台東、関が丘1~6	本庁2階大会議室
		指定の日程で都合のつかない人	
14	全地区	指定の日程で都合のつかない人	本庁2階大会議室
		指定の日程で都合のつかない人	

花泉地域 花泉支所市民課 ☎2214

月日	地区	該当区	会場
8	日形	2.5.6	花泉支所4階西大会議室
		1.3.4-1.4-2	
10	油島	1.3	花泉支所4階西大会議室
		5-2.6	
15	花泉	2.4.5-1	花泉支所4階西大会議室
		2.5-2	
17	花泉	1.9	花泉支所4階西大会議室
		4.5-1	
18	花泉	3.7.8-1.8-2	花泉支所4階西大会議室
		3.7.8-1.8-2	

花泉地域 花泉支所市民課 ☎2214

月日	地区	該当区	会場
22	花泉	6	花泉支所4階西大会議室
		3	
23	老松	1.5.6	花泉支所4階西大会議室
		2.4	
24	金沢	1-1.1-2.7	花泉支所4階西大会議室
		2.4-1.4-2	
25	金沢	5-1.5-2.6-1.6-2	花泉支所4階西大会議室
		3	
26	金沢	3.6	花泉支所4階西大会議室
		1-1.1-3.4	
29	涌津	2.5	花泉支所4階西大会議室
		1-2.7	
1	永井	3.7	花泉支所4階西大会議室
		4.5	
2	永井	2.9	花泉支所4階西大会議室
		1-1.6	
3	永井	1-2.8	花泉支所4階西大会議室
		指定の日程で都合のつかない人	
7	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
		指定の日程で都合のつかない人	

大東地域 大東支所市民課 ☎4074

月日	地区	該当区	会場
4	猿沢	午前:1、6、9	猿沢市民センター(大東農村環境改善センター)
		午後:3、13	
5	猿沢	午前:7、8	猿沢市民センター(大東農村環境改善センター)
		午後:4、11	
8	興田	午前:5、10	興田市民センター(大東開発センター)
		午後:2、12	
9	興田	午前:上天狗田、下沖田	興田市民センター(大東開発センター)
		午後:前田野、上中川	
10	興田	午前:沖田、東丑石	興田市民センター(大東開発センター)
		午後:野田、遅沢	
12	興田	午前:下中川	興田市民センター(大東開発センター)
		午後:八日町	
15	興田	午前:中川	興田市民センター(大東開発センター)
		午後:向山	
16	興田	午前:前畑、京津畑	興田市民センター(大東開発センター)
		午後:西丑石	
17	興田	午前:大住、市之通	興田市民センター(大東開発センター)
		午後:天狗田、小西	
18	興田	午前:鳥海	興田市民センター(大東開発センター)
		午後:小森	
19	摺沢	午前:源八、羽根折沢、小沼	摺沢市民センター(大東コミュニティセンター)
		午後:上摺沢、上町、駅前	
22	摺沢	午前:栃折沢、松原、流矢、堺ノ沢	摺沢市民センター(大東コミュニティセンター)
		午後:下摺沢、旭町	
23	摺沢	午前:大金、仲町、沼田	摺沢市民センター(大東コミュニティセンター)
		午後:長者、但馬、観音	
24	摺沢	午前:八幡	摺沢市民センター(大東コミュニティセンター)
		午後:高校通り、荒屋敷	
25	洗民	午前:8、12	大東支所1階第1会議室
		午後:9	
26	洗民	午前:10	大東支所1階第1会議室
		午後:11	
29	曾慶	午後:5	大東支所1階第1会議室
		午前:2、3	
1	大原	午後:6、13	大東支所1階第1会議室
		午前:1、4、7	
2	大原	午後:川原町、下町	大東支所1階第1会議室
		午前:下内野、藤ヶ崎	
3	大原	午後:笠置	大東支所1階第1会議室
		指定の日程で都合のつかない人	

大東地域 大東支所市民課 ☎4074

月日	地区	該当区	会場
3	大原	午前:山口、弘川	大東支所1階第1会議室
		午後:若宮下、一市	
4	大原	午前:上内野、上大原上	大東支所1階第1会議室
		午後:上大原下	
7	大原	午前:大久保	大東支所1階第1会議室
		午後:六日町	
8	大原	午前:中内野、川内	大東支所1階第1会議室
		午後:下大原、立町	
9	大原	午前:中島	大東支所1階第1会議室
		午後:若宮上	
10	全地区	指定の日程で都合のつかない人	大東支所1階第1会議室
		指定の日程で都合のつかない人	

千厩地域 千厩支所市民課 ☎3942

月日	地区	該当区	会場
15	清田	午前:11	小梨市民センター
		午後:12	
16	小梨	午前:9	小梨市民センター
		午後:10	
17	小梨	午前:7	小梨市民センター
		午後:8	
18	奥玉	午前:葛ヶ沢地区	奥玉ふるさとセンター
		午後:上記以外の18区全域	
19	奥玉	午前:14	奥玉ふるさとセンター
		午後:15	
22	奥玉	午前:16	奥玉ふるさとセンター
		午後:17	
23	奥玉	午前:18	奥玉ふるさとセンター
		午後:21	
24	奥玉	午前:19	奥玉ふるさとセンター
		午後:20	
25	清田	午前:13	千厩支所大会議室
		午後:22	
26	清田	23	千厩支所大会議室
		24	
29	千厩	1	千厩支所大会議室
		2	
3	千厩	3	千厩支所大会議室
		4	
4	千厩	1-1	千厩支所大会議室
		1-2	
7	千厩	1-3	千厩支所大会議室
		2-1	
8	千厩	2-2	千厩支所大会議室
		2-3	
9	千厩	指定の日程で都合のつかない人	千厩支所大会議室
		指定の日程で都合のつかない人	

東山地域 東山支所市民課 ☎4514

月日	地区	該当区	会場
10	松川	1.8	松川市民センター
		2	
15	松川	4	松川市民センター
		7	
16	松川	9.10	松川市民センター
		6	
17	松川	3	松川市民センター
		3	
18	松川	6.8	松川市民センター
		5.7	
22	田河津	1	田河津市民センター
		4	
23	田河津	3	田河津市民センター
		1	
24	田河津	1	田河津市民センター
		4	
25	田河津	3	田河津市民センター
		1	
26	長坂	1	東山支所1階申告相談コーナー
		2	
29	松川	5	東山支所1階申告相談コーナー
		指定の日程で都合のつかない人	

東山地域 東山支所市民課 ☎4514

月日	地区	該当区	会場
1	長坂	2.3	東山支所1階申告相談コーナー
		4	
2	長坂	5	東山支所1階申告相談コーナー
		6	
3	長坂	7(久保地区)	東山支所1階申告相談コーナー
		7(柴宿地区)	
7	長坂	7(上記以外)	東山支所1階申告相談コーナー
		8	
8	長坂	9	東山支所1階申告相談コーナー
		10	
9	長坂	14	東山支所1階申告相談コーナー
		15	
10	全地区	指定の日程で都合のつかない人	東山支所1階申告相談コーナー
		指定の日程で都合のつかない人	

室根地域 室根支所市民課 ☎3803

月日	地区	該当区	会場
16	津谷川	午前:20	旧津谷川小学校
		午後:19	
17	津谷川	午前:本宿、上川原地区	旧津谷川小学校
		午後:上記以外の18区全域	
18	津谷川	午前:竹野下地区	旧津谷川小学校
		午後:上記以外の17区全域	
19	津谷川	午前:葛ヶ沢地区	旧津谷川小学校
		午後:上記以外の16区全域	
22	矢越	午前:曲谷、東桑、松原地区	第15地区会館
		午後:上記以外の15区全域	
23	矢越	午前:小松、中道、岩沢、山口地区	第15地区会館
		午後:上記以外の14区全域	
24	矢越	午前:萩倉、馬場、境田、柄杓田地区	第15地区会館
		午後:上記以外の13区全域	
25	折壁	1区	室根支所曲ろくふれあいセンター
		2区	
26	折壁	午前:4	室根支所曲ろくふれあいセンター
		午後:3	
29	折壁	午前:湯舟、鳥矢森、堀沢、山古沢地区	室根支所曲ろくふれあいセンター
		午後:上記以外の12区全域	
1	折壁	午前:11区のうち12部落	室根支所曲ろくふれあいセンター
		午後:11区のうち13、14部落	
2	折壁	午前:11区のうち11部落	室根支所曲ろくふれあいセンター
		午後:10	
3	折壁	午前:篠原地区	室根支所曲ろくふれあいセンター
		午後:上記以外の9区全域	
4	折壁	午前:新町地区	室根支所曲ろくふれあいセンター
		午後:上記以外の8区全域	
7	折壁	午前:勢返地区	室根支所曲ろくふれあいセンター
		午後:上記以外の7区全域	
8	折壁	午前:下田茂木地区	室根支所曲ろくふれあいセンター
		午後:上記以外の6区全域	
9	折壁	指定の日程で都合のつかない人	室根支所曲ろくふれあいセンター
		指定の日程で都合のつかない人	

室根地域 室根支所市民課 ☎3803

月日	地区	該当区	会場
10	折壁	午前:新館前地区	室根支所曲ろくふれあいセンター
		午後:上記以外の5区全域	
11	全地区	指定の日程で都合のつかない人	室根支所曲ろくふれあいセンター
		指定の日程で都合のつかない人	

川崎地域 川崎支所市民課 ☎2113

月日	地区	該当区	会場
12	薄衣	高成	川崎市民センター
		鴨地	
15	薄衣	布佐	川崎市民センター
		矢作	
16	薄衣	神平	川崎市民センター
		午前:外山西部	
17	薄衣	午後:泉沢	川崎市民センター
		巻畑	
18	薄衣	所萱	川崎市民センター
		赤柴	
19	薄衣	千手堂	川崎市民センター
		石畑	
22	薄衣	新町	川崎市民センター
		午前:針山	
23	薄衣	午後:妻神	川崎市民センター
		午前:川崎大久保	
24	薄衣	午後:横町、柳沢	川崎市民センター
		午前:官紅	
25	薄衣	午後:銚子	川崎市民センター
		午前:外山東部	
26	薄衣	午後:本町、川崎仲町	川崎市民センター
		館萩	
29	薄衣	陳が森	川崎市民センター
		砂子田	
1	全地区	指定の日程で都合のつかない人	川崎市民センター
		指定の日程で都合のつかない人	

藤沢地域 藤沢支所市民課 ☎5318

月日	地区	該当区	会場
8	保呂	36.38	藤沢支所2階第2会議室
		37.39	
9	羽	41.43	藤沢支所2階第2会議室
		40.42	
10	大籠	24.25	藤沢支所2階第2会議室
		26.27.28	
12	八沢	30.31.34	藤沢支所2階第2会議室
		32.33	
15	八沢	29.35	藤沢支所2階第2会議室
		14	
16	八沢	12.13	藤沢支所2階第2会議室
		15.17	
17	八沢	18.22	藤沢支所2階第2会議室
		16.20	
18	八沢	19.21	藤沢支所2階第2会議室
		19.21	
19	八沢	8	藤沢支所2階第2会議室

笑顔で
You have a great smile.
Good!



木村百代さん

24歳 一関市赤荻 きむら・ももよ

大好きな古里で充実した毎日

百代さんは高校を卒業後、神奈川県で大学へ進学。好きな音楽を専攻しました。ピアノや音楽を学び、2014年12月に帰郷。現在は、JR一ノ関駅前のホテルでフロントを務めています。

「お客さまが求めていることに気付けるように心掛けています。忙しくても、笑顔を絶やさないフロントでいたい」と百代さん。観光客に観光地や飲食店などについて聞かれることも多いため、市内の情報収集を欠かしません。

百代さんは「帰郷して、充実した毎日を送っています。家族に恩返しをしたい」とっこり。癒やしは、実家で飼っている3匹の愛犬です。「若い女性が活躍できるまちになってほしい」と話してくれました。

- 好きな食べ物 お母さんの手料理
- 好きな色 うすいピンク
- 好きな犬種 シーズー
- 行ってみたいところ ヨーロッパ、北海道



市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

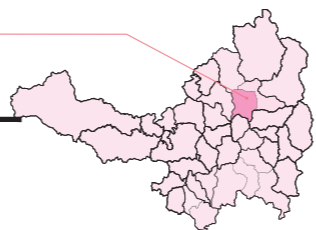
文・写真 摺沢市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.33

摺沢市民センター

〒029-0523
大東町摺沢字街道下25-3
☎0191・75・2229



ホールには、音響反射板が。本格的なコンサートにも対応できます



地域団体との協働で7月に実施している「すりさわ七夕交流会」(屋上デッキ)

摺沢市民センターは、2000年4月にオープンした複合施設「大東コミュニティセンター」内にあります。「室蓬ホール」という愛称で親しまれている当施設の特徴は、JR大船渡線摺沢駅舎と合築していること、600席の稼働椅子や音響反射板を備えた多目的ホールがあることです。

属施設の摺沢体育館利用者は、年間4万人以上となっています。主な市民センター事業は、成人を対象にした「摺沢歴史講座」「自然観察会」のほか、「おとなの音楽教室」、高齢者を対象にした「摺沢寿学園」、女性を対象にした「摺沢婦人会中央セミナー」があります。青少年事業「学びの土曜塾」、健康づくり事業「ヘルスアップ・ウォーキング」、子育て活動支援事業「れつくる」などを展開。今年度は、新たに「オカリナ教室」も開

講しました。また、施設全体の展示機能を生かし、市民作品などを展示する「室蓬ギャラリー」、多目的ホールの機能を生かした音楽鑑賞事業「室蓬コンサート」、屋上デッキを利用した「すりさわ七夕交流会」などを開催。地域団体との協働によるイベントも展開しています。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



本寺中卓球部

顧問：須藤久美子、伊藤真由子、小野寺淳 / 部長：齋藤涼介 / 主将：槻山歩、佐藤彩花
部員：男子4人、女子3人

わたしたち、本寺中卓球部は男子4人、女子3人で部活動を行っています。

人数が少ないこともあり、男女一緒に練習をしています。

部の雰囲気はとても明るく、みんな真剣に練習に取り組んでいます。

今、一生懸命、取り組んでいることはフットワークの強化です。

理由は、新人戦でサイドにボールを振られて、苦しくなる試合展開が多かったからです。

12月20日に行われる一関市長杯では、全員が一勝できるように頑張りたいと思います。

*昨年12月8日に取材

文・部長 齋藤涼介(2年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐々木叶翔くん・奏凜ちゃん(一関)



ささき・かなと
24年11月29日生まれ
ささき・かりん
27年5月11日生まれ
が真さん・が美幸さん
幸せな毎日をありがとう!
仲良しでいてね!

加藤稜大くん(一関)



かとう・りょうた
26年11月28日生まれ
が剛広さん・が淳子さん
毎日元気いっぱい
の稜大くん、優しい子に育ってね!

高橋碧ちゃん(一関)



たかはし・あおい
26年9月7日生まれ
が瞬さん・が藍さん
おねえちゃんと仲良し
な碧ちゃん、元気にすくすく育ってね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課/〒021-8501 広聴広報課/電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



Happy New Year
今年もよろしくお願ひいたします

試着
ご予約制

Wedding
開催中
Dress Fair

新作衣裳をたくさん揃えました

ここから始まる
ウェディングストーリー

ご試着のご予約はお気軽にこちらへ...

bridal.shishido-1@i.softbank.jp

メールをいただいたお客様には最新カタログを差し上げます。ご成約の方にはステキなプレゼントもご用意いたしております!

ご相談やさらに詳しい内容は、いつでも承ります
お気軽にご連絡ください

RENTAL DRESS FOR BRIDAL AND FORMAL
ブライダルセンター シシド

☎0120-22-6445

奥州市水沢区中町27 水沢駅前シシドビル1F
定休日:毎週火曜日
URL: http://shishido.oshushi.com/

「この地で生きる 心をつなぐ 岩手日報」

岩手日報

ご購読申し込みは ☎0120-240840 盛岡市内丸3-7

一関センター: 新大町8-9 TEL 23-3323
山目センター: 山目字中野51-4 TEL 25-5776
東山センター: 東山町長坂字町195 TEL 47-2370
千蔵センター: 千蔵町千蔵字前田90-16 TEL 52-2053
室根センター: 室根町折壁1丁目35 TEL 64-3290
藤沢センター: 藤沢町藤沢字柳平125-5 TEL 63-2616

おかげさまで今年7月
創刊140周年を迎えます!

岩手日報創刊140周年記念
キャラクター「にほりん」

配達スタッフも募集中! お気軽に各店にお電話下さい

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み)
一関地区 4,860円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

見積無料

産廃廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産廃廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130

有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

お知らせ

INFORMATION

募集

一関バルーン市民クラブ会員

熱気球の係留や競技飛行などの活動をサポートするため、一関バルーン市民クラブを設立します。会員募集について説明会を開きます。

◇日時：1月16日④14時～15時
◇場所：一関図書館◇対象：高校生以上の市民 *専門知識や経験は不問

☎一関バルーン市民クラブ準備会事務局(森野館内) ☎218413

国を守る自衛官

①自衛官候補生
◇対象：28年4月1日時点で、18歳～26歳の男子◇試験日・場所：2月7日④・岩手駐屯地(滝沢市)
◇申し込み：2月2日④

②予備自衛官補(一般、技能)
◇対象：(一般)28年7月1日時点で、18歳～33歳の人[技能]18歳以上で国家資格等を有する人 *資格

体の舞踊、ダンスなど◇費用：無料
☎一関文化センター☎2121

県高校文化連盟合同作品展

市内の高校生が部活動で制作した美術、書道や写真作品を展示します。

◇日時：1月22日④～24日⑨9時～17時 *22日④は14時、24日⑨は15時30分◇場所：なのはなプラザ
◇費用：無料
☎同事務局(森野館内) ☎23331

入賞作品の展示

市報『入賞作品の展示』
◇日時・場所：①1月13日④・なのはなプラザ②14日④～20日④・一関駅東口交流センター③21日④～27日④・東山地域交流センター④28日④～2月3日④・千厩支所⑤4日④～10日④・室根支所⑥12日④～18日④・藤沢支所⑦19日④～25日④・摺沢市民センター⑧26日④～3月3日④・市役所本庁⑨

掲示板

日中友好のための中国語講座

◇日時・場所…1月～3月の第1・2・3④14:30～16:00・一関文化センター
☎日中友好協会一関支部(島貫) ☎254167

一関市ファミリー空手の会員募集

武道を通じて、心の土台を作ります。神奈川県の本部道場との交流も盛んです。さまざま行事も実施しています。

◇日時・場所…毎④18:30～、毎⑨9:30～・一関武道館
◇対象…3歳以上 *未経験者歓迎
☎同会代表 ☎090・5827・5247

やねふき職人になってみませんか

市内にあるかやぶき民家の屋根をふく職人になってみませんか。現役の職人がやねふきの技術を教えます。

◇対象…60歳までの男性
☎かやぶき民家を残す会(村上) ☎244418

新春名刀鑑賞会

鑑賞刀10振りと鑑定刀5振りを用意。鑑定入札では、入賞者に景品を贈呈します。無料で刀剣の手入れも行います。

◇日時・場所…1月31日⑨13:30～16:00・一関文化センター
☎舞草刀研究会(佐藤) ☎282370

新春小謡講習会

小謡は、能の発声部門です。腹式呼吸で、健康にもつながります。

◇日時・場所…1月19日④～22日④19:00～21:00・真柴コミュニティセンター
◇費用…2,000円
☎同事務局(小山) ☎254017

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1 花泉	ニツ檀住宅28号①木造平屋②S41③2K④3,600円～5,300円⑤単身可
2 花泉	ニツ檀住宅35号①木造平屋②S41③2K④3,600円～5,300円⑤単身可
3 花泉	林ノ沢住宅4号①簡易耐火平屋②S42③3K④5,300～7,900円⑤単身可
4 大東	大明神団地42号①木造平屋建②H9③3DK④28,400～42,300円⑤単身不可・障害者専用
5 東山	山谷住宅18号①木造2階建②H19③3DK④26,400～39,300円⑤単身不可
6 室根	折壁団地2-2号①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤単身可
7 室根	折壁団地6-3号①簡易耐火平屋②S53③3K④8,900～13,300円⑤単身可

◇募集期間…1月4日④～12日④(③⑥除く)
◇入居資格…①収入が基準に該当する②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を満たしていること *①⑥は同居の親族がいること
◇抽選会…1月20日④10:00～・花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所
☎本庁都市整備課☎28541

岩手・一関
第9回全国わんこもち大会
参加料など詳しくは問い合わせてください。
◇日時…2月7日⑨10:00～12:30 *受け付けは9:00～9:30
◇場所…なのはなプラザ
◇申し込み…1月20日④
☎同実行委員会☎266400

国有林モニター

国有林の管理や運営について、意見を提出するモニターを募集します。詳しくはホームページ(Url: www.rinyanaff.go.jp/hokoku)を確認するか、問い合わせください。

◇任期：28年4月～30年3月の2年間◇定員：48人程度◇内容：アンケートの回答、現地見学会・モニター会議への出席など

☎東北森林管理局企画調整課☎0188362228

趣味創作品展示会の作品

◇対象：市内または平泉町に住む60歳以上の人◇募集作品：書道、絵画、手芸、写真、陶芸、服飾など
◇申し込み：1月20日④に所定の申込書で左記へ
【展示会】
◇日時：2月2日④～5日④9時～16時 *2日④は14時、5日④は12時◇場所：一関文化センター

催し

「夢・未来」子ども文化祭
◇日時：(展示部門)①1月23日④10時～17時②24日⑨9時～16時
【舞台部門】1月24日⑨9時30分～15時◇場所：一関文化センター
内容：【展示部門】小中学生の書道と絵画、青少年発明クラブの作品の展示【舞台部門】子供たち15団

4日④～10日④・川崎市民センター⑩11日④～18日④・花泉支所
☎本庁商業観光課☎28413

小学生スキーチャレンジデー
祭時スノーランドの小学生リフト料金を無料にします。
◇期日：1月10日、17日、31日、2月7日 *いずれも⑨◇申し込み：当日にスキーセンターで
☎祭時スノーランド☎2020

親子でゆきあそび

◇日時：2月21日⑨10時～14時◇場所：いちのせき健康の森◇定員：先着20人◇費用：中学生以下50円、大人200円◇申し込み：1月21日④◇電話：☎いちのせき健康の森☎2020

市体協のスポーツイベント

①さわやかニユーススポーツ交流会
バウンドテニスやスポーツ吹き矢

②市民ソフトバレーボールフェスティバル
トーナメント方式の大会です。費用は無料です。
◇日時：2月21日⑨9時～9時30分に受け付け *9時30分～開会式、10時～試合開始◇場所：市総合体育館◇対象：市民または市内に勤務・通学している人で編成したチーム
◇申し込み：2月6日④
☎市総合体育館☎3111

一関市成人式

当日の参加が可能です。会場で受け付けます。新成人に付き添い

賢い大人のハッピーライフ

ライフプランをアドバイス。ランチをしながら参加者同士で交流を楽しみます。
◇日時：1月23日④11時～14時30分◇場所：一関市民センター◇対象・定員：30代～40代の独身男女・それぞれ15人(抽選) *当選者には1月13日④～14日④に連絡します◇費用：男性1500円、女性1000円 *いずれも2人以上の参加で500円割引◇申し込み：1月8日④に電話またはメールで
☎フランスポルト一関☎4677 / 電子メール: info@funspourt

News Flash



12/8 社会人サッカーチーム「ヌ・ペーレ平泉前沢」がリーグ昇格 第22回全国クラブサッカー選手権大会で激闘

市民23人が所属する社会人サッカーチーム「ヌ・ペーレ平泉前沢」は、昨年行われた岩手県社会人サッカーリーグで優勝し、東北社会人サッカー2部リーグに昇格しました。5年目を迎える同チームは、クラブチームサッカー選手権大会



12/4 ニッコー・ファインメックが環境大臣表彰を受賞 小型家電リサイクルの長年の実績を評価

千厩町奥玉のニッコー・ファインメック(株)が「27年度循環型社会形成推進功労者環境大臣表彰」を受賞し、小野寺司代表取締役らが市役所を訪れて勝部修市長に報告しました。同賞は廃棄物の循環的な利用や適正な処

●1月の納税…1月は市県民税(普通徴収)4期、国民健康保険税7期の納付月です。納期限は2月1日⑨です。納期限内に納付しましょう。

☎一関市納税貯蓄組合連合会

東磐職業訓練協会の研修

詳しくは問い合わせください。①は期日、②は定員、③は申し込みです。場所は、いずれも両磐地域職業訓練センターで。
 ◇OA介護科(離職者対象)…①2月2日④～4月28日④②15人③～1月6日④
 ◇中堅社員養成研修…①1月25日④、26日④②20人③～1月18日④
 ◇ISO9001内部監査員養成研修…①1月25日④、26日④②20人③～1月18日④
 ◇ワードでPOP作成…①1月27日④②20人③～1月20日④
 ◇低圧電気取扱業務特別教育…①1月28日④、29日④②20人③～1月21日④
 ◇小型車両系建設機械運転業務特別教育…①2月4日④、5日④②20人③～1月28日④
 ◇ISO14001内部環境監査員養成研修…①2月8日④、9日④②20人③～1月25日④
 ◇小型移動式クレーン運転技能講習…①2月2日④～4日④②20人③～1月26日④
 ◇足場の組み立て等作業主任者技能講習…①2月9日④、10日④②20人③～2月2日④
 ◇足場の組み立て等作業従事者特別教育…①2月17日④、18日④②50人③～2月9日④
 ◇玉掛け技能講習…①2月22日④～24日④(3日間)②20人③～2月15日④
 ●東磐職業訓練協会☎2879

12月の人口と世帯数
12月1日現在 ()前月比

計	122,708人	(-129人)
人口	男	59,382人 (-45人)
	女	63,326人 (-84人)
世帯数	46,162世帯	(+7世帯)

11月のごみ排出量
()前年比

計	2,361.55ト	(+41.35ト)
市全体	一関	1,613.59ト (+25.32ト)
	大東	747.96ト (+16.03ト)
一人当たり	19.22kg	(+0.60kg)

News Flash



12/11 地域の高齢者へ手作りの年賀状 舞川小で全児童が心を込めて制作

舞川小(児童98人・佐藤和也校長)で、全児童による舞川地区の80歳以上の高齢者に宛てた年賀状作りが行われました。児童は班に分かれ、高学年が低学年に書き方を教えながら、約400枚を完成させました。児童会長の芦

愛叶くん(6年)は「一枚一枚、心を込めて書いた。喜んでくれたらうれしい」とにっこり。これは、同地区福祉活動推進協議会(熊谷典男会長)が児童会に委託したもので、20年以上続く恒例行事。年賀状は元旦に届けられます。

12/4 川崎地域で初のアドプトプログラム協定を締結 新町会と高成自治会が清掃美化活動を発展



市は、川崎地域の川崎新町会、高成自治会とアドプト(養子縁組)・プログラム協定を締結しました。両自治会は、周辺の市道や公園を養子とみなし、里親として清掃美化活動を実施。市は活動に必要な資材を提供します。市がこれまでに締結した同協定は9つで、今回が10、11団体目。川崎地域では、初めての締結です。

催し

シニア社会貢献活動交流発表会

いわての保健福祉支援研究会理事長・富手正義氏による講演のほか、市内の活動事例を発表します。
 ◇日時：1月26日④13時～15時40分
 ◇場所：なのはなプラザ◇定員：50人◇申し込み：左記へ電話で
 ●市シニア活動プラザ☎3118

千厩病院地域医療懇談会

◇日時：2月10日④14時30分～16時
 ◇場所：千厩支所◇テーマ：地域包括ケアシステムの構築に向けて
 ◇費用：無料◇申し込み：不要
 ●県立千厩病院☎2101

介護予防推進講演会

高知市の福祉事務所・小川佐知氏による講演会です。先進事例や介護予防体操などを学びます。

②18時30分～20時30分◇費用：700円◇場所：市女性センター◇対象・定員：市内に居住または勤務する女性・20人◇申し込み：1月5日④12時30分～経費を添えて直接または電話予約後に来館して
 ●市女性センター☎2145

4団体合同障がい福祉研修会

全日本手をつなぐ育成会・田中正博常務理事を招き、4月に施行される「障害者差別解消法」について学びます。どなたでも参加できます。
 ◇日時：1月23日④13時30分～16時
 ◇場所：ホテルサンルート一関◇申し込み：1月15日④に電話で
 ●本庁福祉課☎28355

初めてのシニアパソコン講座

受講は無料です。
 ◇日時：①たまごコース(超初心者)・1月13日②ひよこコース(初心者)・27日 *いずれも⑩10時～12時
 ◇場所：なのはなプラザ◇対象・定員

◇日時・場所：2月7日④10時～12時・一関保健センター②14時30分～16時30分・東山地域交流センター◇定員：それぞれ先着200人◇費用：無料◇申し込み：1月27日④に左記へ
 ●本庁長寿社会課☎28370または各支所保健福祉課

講座

1月5日(火)受け付け 体育協会のスポーツ教室

①エアロビクス教室(藤沢)
 ◇日時：1月21日～2月25日10時～11時30分 *2月11日を除く毎週
 ◇場所：ニコニコドーム◇対象・定員：市内に居住または勤務する人・20人◇費用：500円
 ●藤沢B&G海洋センター☎5551
 ②ジュニア陸上教室(一関)
 ◇日時：2月6日～3月5日10時

骨粗しょう症予防講座

◇日時・場所：1月13日④14時～15時・地域活動支援センター一関
 ◇費用：無料
 ●同センター☎265472

相談

心配ごと相談所

【通常相談】
 ◇日時：1月7日、14日、21日、28日 *いずれも④、時間は10時～15時
 ◇場所：市総合福祉センター
 【移動相談(要予約)】
 ◇日時：1月8日④10時～15時
 ◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部

法律相談と行政相談

【無料法律相談(予約制・先着順)】
 ◇日時・担当弁護士：2月4日・小野寺豊希氏/18日・熊本賢吾氏/25日・赤津聡氏 *いずれも④10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：1月29日④
 【行政相談】
 ◇日時・場所：2月2日④13時30

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談(予約制)】
 ◇日時・場所：2月12日④10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時
 ◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
 ●市消費生活センター千厩相談室☎33957

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談(予約制・先着順)】
 ◇日時・場所：2月9日④・市役所本庁/24日④・千厩支所 *いずれも10時～15時◇予約：前日17時
 【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)】
 ◇日時・場所：2月2日④、20日④・市役所本庁/12日④・千厩支所 *いずれも10時～13時◇予約：前日15時
 ●市消費生活センター一関相談室(本庁電話)☎28342または同千厩相談室(千厩)☎33957

11時30分 *毎④◇場所：市産業文化体育施設(アイドール)
 ◇対象・定員：市内の小学3～6年生・30人◇費用：500円
 ●市総合体育館☎3111

1・2月の講習会

岩手県労働者支援部
 場所は、いずれも市産業文化体育施設(アイドール)です。
 ①安全衛生推進者養成講習会
 ◇期日：1月21日④、22日④◇費用：9936円◇定員：先着60人
 ◇申し込み：1月14日④
 ②粉じん作業特別教育
 ◇期日：1月27日④◇費用：6048円◇定員：先着30人◇申し込み：1月18日④
 ③足場の組立て等の業務に係る特別教育
 ◇期日：1月28日④◇費用：6200円◇定員：先着20人◇申し込み：1月22日④
 ④有機溶剤業務従事者労働衛生教育
 ◇期日：2月16日④◇費用：

節分&ひなまつり料理教室

鈴木菜生実さんから、韓国の大巻「キンパ」の作り方を学びます。
 ◇日時：2月1日④10時～12時
 ●ハローワーク一関☎24135

「川崎地域の文化財」



川崎まちづくり協議会 / 編
昭和49～51年度に発行された「川崎村文化財調査報告書」の4集を復刻してまとめたものです。

「おとなになるってどんなこと？」



吉本ばなな / 著
勉強、友人、死や生など、人が生きる上で大切なことを優しく語るエッセイ。

「みんなで作る一本の辞書」



飯田朝子 / 文 寄藤文平 / 絵
日本語を教えていた著者は「なぜ、にんじんも電車も柔道の勝負も『一本』と数えるの？」という質問に困り、まずは「一本」と数えるものを集めてみることに。

Museum 博物館だより

川崎市博物館 ☎ 3180 http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

●テーマ展「修験の世界」

かつて、この地方で活躍していた「山伏」とも呼ばれる修験者。市内に残る修験の痕跡を紹介し。

【期日】～1月11日(日)

●はくぶつかんこどもくらぶ「和紙を染めてみよう」

【日時】1月9日(土) 10:00～12:00 13:00～15:00の間随時(体験時間は約1時間) 【対象・定員】小学生以上・50人 *小学生は保護者の同伴が必要 【申し込み】不要 【費用】50円 【その他】汚れてもよい服装で

●和算に挑戦

日本の数学「和算」に挑戦してみませんか。初級から上級問題までの解答を募集します。詳しくは博物館に問い合わせるか、ホームページで確認してください。

【期日】～1月20日(日)

●年始の開館日

新年は1月5日(日)から開館します。

●たのしい図書館講座「私の一冊」

「一押しの一冊」を紹介し、互いに交流を楽しみます。講座で使われた本は、書評と合わせて図書館利用者に紹介します。

【日時】①1月24日(日) 13:30～15:30 ②2月21日(日) 13:30～15:30 【場所】一関図書館【定員】それぞれ先着10人 *①②いずれかに参加してください 【費用】無料【申し込み】～1月13日(日)に下記へ

☎一関図書館 ☎ 2147

●児童企画展示「おとぎばなし むかしばなし」

古くから親しまれてきた国内外のおとぎ話・昔話の絵本や読み物を展示します。

【期日】～1月27日(日) 【場所】川崎図書館

☎川崎図書館 ☎ 4123

図書館情報

- 一関図書館 ☎ 2147
●花泉図書館 ☎ 4939
●大東図書館 ☎ 3541
●千厩図書館 ☎ 1122
●東山図書館 ☎ 2324
●室根図書館 ☎ 3820
●川崎図書館 ☎ 4123
●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/) で

文化財探訪 Cultural Property

本庁文化財課 ☎ 2111

市指定有形文化財 「和算額」(わさんがく)

●所在地: 室根町折壁字室根山 / ●指定年月日: 1980年9月1日



室根神社本宮の社殿内、正面に向かって左側の壁上部には、木製の大きな額が掲げられています。これは、1899年(明治32年)に江戸時代の和算家・千葉胤秀の流れをくむ加藤広精(旧折壁村浜横沢の住人)の門弟4人によって奉納された「和算額」です。

一関市消防出初式
サイレンを鳴らします。火災と間違わないよう注意してください。

お知らせ

【県民生活センター】交通事故相談
員による交通事故相談(予約制)
◇日時・場所: 2月2日(日) 13時～15時・千厩支所◇予約: 前日正午に左記へ
☎市消費生活センター千厩相談室(千厩) ☎ 3957

女性のための相談事業
◇日時: 1月28日(日) 10時～16時
◇日時・場所: 2月2日(日) 13時～15時・千厩支所◇予約: 前日正午に左記へ
☎市消費生活センター千厩相談室(千厩) ☎ 3957

相談

プレミアム商品券の使用期限は1月14日(木)

「一関市プレミアム商品券」を期限内に使用してください。
☎一関商工会議所 ☎ 3434

1月10日は110番の日

「110番の日」に合わせて、緊急通報について学びます。
◇日時・場所: 1月10日(日) 11:00～13:30・DCMホームマック一関店
◇内容: 110番の仕組みのパネル展示、白バイの展示など
☎一関警察署 ☎ 0110 または 千厩警察署 ☎ 0110

無人航空機(ドローン)の飛行ルールについて

27年12月10日から航空法等が改正されました。①地表または水面から150m以上の高さの空域や人家の密集地域の上空は飛行禁止 ②多数の人が集まるイベント会場、学校や病院などの上空で飛行させない ③日の出から日没までの間に、常に監視できる範囲で飛行させる一などの無人航空機の飛行ルールが新たに導入されました。上記によらず飛行させる場合は、国土交通大臣の許可または承認が必要です。違反した場合は、50万円以下の罰金が課せられる場合があります。詳しくは国土交通省ホームページ (http://www.mlit.go.jp/koku/koku_tk10_000003.html) で。
☎危機管理監 ☎ 8645

東日本大震災で被災した労働者の遺族(補償)給付
地震や津波で死亡または行方不明になった労働者の遺族は、労災保

助します
経済的な理由で、小・中学校への就学が困難な子供の学用品費や給食費などの一部を援助します。詳しくは、学校または左記へ。
◇対象: ①生活保護を受けている ②児童扶養手当を全額受給している ③市民税が非課税 ④収入が生活保護法に基づき算出される基準額以下(のいずれかに該当する人)
☎本庁学校教育課 ☎ 8832

就学に必要な経費の一部を援助します

◇日時: 1月17日(日) 7時～交通規制: 8時30分～10時に市総合防災センター前(みちのく調剤薬局角) 大浪せんべい店角)が、9時～10時30分は大町通り(駅前交差点) 旧相川屋駐車場角)が全面通行止め
☎消防本部消防課 ☎ 5912

臨時福祉給付金の申請は早め
未申請の人や対象と思われる人は、早めに申請してください。
◇対象: 27年1月1日に本市に住民票があり、27年度市民税(均等割)が非課税の人 *住民税課税者

1月18日は118番の日
海上で①海難人身事故に遭遇または目撃した ②密漁・不法投棄・密航・密輸事犯等の情報を得た ③見慣れない船、不審な船を発見した ④油の排出等を見つけた場合は「118番」に通報してください。
☎釜石海上保安部 ☎ 0193・223820

詐欺の電話に注意
レターパックで現金を送らせたり、市職員、警察、身内を名乗って現金の引き出しを指示したりするものが詐欺の手口です。市内でも1600万円をだまし取られる被害が発生しています。少しでも不審に感じたら、まずは家族や警察に相談しましょう。
☎本庁生活環境課 ☎ 8342

IBC一関FMが開局しました
一関地域のラジオ難聴地域を解消するため、12月1日にIBC一関FMが開局しました。周波数は85.5MHzです。
☎IBC岩手放送 ☎ 0196233111

に扶養されている人と生活保護受給者を除く◇支給額: 6千円◇申請方法: 2月29日(日)に郵送または窓口で
☎本庁長寿社会課 ☎ 8357 または各支所保健福祉課

満期を過ぎた郵便貯金はありませんか。
郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた定額郵便貯金、定期郵便貯金、積立郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。払い戻しのお手続きはお早めをお願いいたします。
ご家族にもご確認ください。
お問い合わせ先 郵便局の窓口、ゆうちょ銀行店舗 またはコールセンター (0120-108420)
独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構 〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-13-1 電話 03-5472-7101

七福人より感謝を込めて
七福人 振袖・訪問着 特別販売会
1/22(金)・23(土)・24(日)
場所 プライダルサロン七福人 特設会場にて 時間 AM10:00～PM6:30
成人式新作振袖 展示会開催中
男性用の紋付もご予約受付中!
レンタル振袖 ご予約受付中
SHICHIFUKUJIN COLLECTION
023-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉河字慶徳44-1 TEL 0197-23-8555 営業時間 10:00～18:30 [水曜定休] E-mail: info@bs-shichifukujin.com



わたしの夢 | <第51回> | 黄海小

ソフトボールが大好き オリンピック選手になって 世界で活躍したい

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

千葉彩音さん

ちば・あやね
黄海小6年

私は児童会長です。いつでも、どこでも、誰にでも優しいあいさつをするようにしています。学校の学習田の取り組みなどで、地域の皆さんにたくさんお世話になっています。秋の収穫祭では、お世話になっている老人会の皆さんに感謝状を送りました。好きな科目は体育で、体を動かすことが大好きです。ソフトボールを2年生から続けています。昨年は目標にしていた全国大会に2回出場しました。キャプテンとしてあいさつをしっかりして、チームをまとめています。将来の夢は、ソフトボールのオリンピック選手になること。夢をかなえるため、これからも一生懸命練習をします。

▼今年、オリンピックと46年ぶりの希望郷いわて国体が開かれるスポーツイヤー。一関から多くの選手が出場するよう願っています。走り込みは、スポーツの基本。今年も水かけ祭りに参加し、精神を鍛えます。(伊東吉光)

▼かゆみ止めの薬を購入。副作用の欄にかゆみと書いてありました。▼閑話休題。重要なのは「何をするかよりも、何をしないか」を決めることだそう。時間の使い方を見直します。(高橋英義)

▼あけましておめでとうございます。新年に合わせて、新しい財布に替えてみました。運気が上がればいいな。心機一転、今年もよろしくお願ひします。(吉住優)

▼25年間で一番濃い1年が終わり、2016年へ。今年、目標は、内面から健康と美を磨くこと。価値観や精神面を磨くのは、一旦置いて…。

漢方薬とサプリメントを大量に購入した私です。

(小野寺裕香)

