

# 2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

February 2016



## 国体に向け関係者の力を結集 バレーボール V・プレミアリーグに大勢のファン集う

9,10 January 2016

### いわて国体の カウントダウンアプリを 配信しています

市実行委員会では、一関工業高等専門学校との協力を得てスマートフォン用アプリ「いわて国体カウントダウン（一関市）」を配信しています。

JR一関駅のカウンタダウンボードでも使用しているアプリで、起動すると、いわて国体までの残日数を表示。本市で開催される競技の情報の確認や国体ダンスソング「わんこきょうだいのうた〜国体・大会Ver.」を視聴できます。

国体イヤーの2016年にぴったりのアプリです。活用してください。

アプリは、android 端末 だけ 対応。GooglePlay から「いわて国体」で検索するかQRコードからしてダウンロードしてください。



### 企業協賛を募集しています

市実行委員会では、両大会の企業協賛を募集しています。協賛企業には、大会運営や広報啓発に活用する物品の提供をお願いしています。

全国から訪れる選手、関係者や一般観覧者の皆さんを温かく歓迎し、両大会を成功させるため、協力をお願いします。

詳しくは、市実行委員会ホームページ、電話 ☎ 4850 またはメールで問い合わせてください。



本庁国体推進室（合同庁舎内） ☎ 4850



1,2\_観客がハイレベルな戦いに歓声を送った/3\_堺・石島雄介選手のフェンスにぶつかる迫力のプレー/4\_サントリー・柳田将洋選手のジャンピングサーブ/5\_地元高校生も補助員として参加/6\_開場前から多くのファンが詰めかけた/7\_選手とハイタッチする小学生

バレーボールの2015/16 V・プレミアリーグ男子一関大会は1月9、10の両日、東山総合体育館で開催され、大勢のファンがハイレベルな試合を観戦しました。

大会には、サントリーサンバーズ、堺ブレイザーズ、豊田合成トレフェルサ、ジェイテクトSTINGSの4チームが出場。会場には、試合開始3時間前から観客が列を作り、2日間で4,000人あまりが訪れました。試合には、全日本チームに選ばれた選手も出場。観客らは、選手たちの高い打点からの力強いスパイクや捨て身のレシーブなどの好プレーに歓声を送っていました。

10月の希望郷いわて国体でバレーボール成年男子の会場となる

同体育館。大会の運営に当たった市バレーボール協会では、国体開催前のリハーサルにも位置づけ、協会員の力を結集して開催しました。地元の高校生も補助役員として参加。選手入場のエスコートを務めたバレーボールスポーツ少年団「一関Vアタッカーズ」の夏堀優花さん（山目小6年）は「選手の体の大きさにびっくりしました。エスコートは緊張しましたが、いい思い出になりました」と瞳を輝かせていました。

市バレーボール協会の阿部論一会長は「大勢の人が来場し、大会が盛り上がった。協会会員の力を結集させて大成功に終わった。この力を継続して、10月の国体が素晴らしい大会になるよう頑張りたい」と決意を新たにしていました。



元気の  
ひみつ  
Voice  
Sugawara  
Fumio  
菅原文男

藤沢町砂子田 68歳

### モトクロスと関わって27年

私は4年前、市内の温泉で倒れ、心肺停止になりました。幸い、一命をとりとめ、後遺症も出ていません。現在は穏やかな毎日を送っています。

若いころからバイクが好きです。趣味が高じ、モトクロスの競技役員を務めています。全国から訪れたライダーたちと関わったり、東北各地を回ったりすることが生きがいです。競技役員は、心肺蘇生法を身に付けています。以前、イベント会場で、窒息しかけている人を助け、表彰されたことがあります。わたしが九死に一生を得ることができたのは、そのときの「貸し」があったからだねと家族と笑い合います。

地域の行事には積極的に参加し、多くの人と顔を合わせます。「調子はどうだい」と互いに情報交換することで、元気をもらっている気がします。

### もぐもぐ離乳食教室（乳1）

◇日時・場所：2月16日（水）9時30分～12時30分（受け付け9時15分）  
一関保健センター◇対象：27年5月～9月生まれの子供の保護者◇定員・費用：先着親子12組・無料◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇受付期限：2月9日（火）

### 子育て支援課（七ヶ宿1内）

### 成人検診調査書（申込書）の提出を

検診の受診状況等を確認する重要な調査です。市の保健推進委員が直接または郵送で届けます。必ず提出してください。

◇提出方法：返信用封筒で郵送または健康づくり課（一関保健センター1内）、各支所保健福祉課、保健推進委員へ届けてください◇提出期限：2月10日（水）※12月23日以降

の転入者は調査書が届け次第、提出してください  
健康づくり課（七ヶ宿1内）、各支所保健福祉課

### アルコール家族教室

◇日時・場所：2月2日（水）14時～16時・県立南光病院◇内容：講話「家族の対応のポイント」◇申し込み：事前に電話で

### 健康づくりり課（七ヶ宿1内）、各支所保健福祉課

### 市民健康講座

◇日時・場所：2月4日（金）10時～11時30分 2月25日（水）10時～13時  
一関保健センター◇内容：①「知って賢く使おう！医療費のしくみ」②「骨を丈夫に！骨粗しょう症を予防する食事」◇定員：先着20人（2のみ）

健康づくり課（七ヶ宿1内）、各支所保健福祉課

### やせのころ講座

◇日時・場所：2月20日（土）13時30分～16時・一関保健センター◇2月24日（水）13時30分～16時・両地域職業訓練センター◇内容：こころの障がいについて学び、障がいを抱える人が生活しやすい地域について考える講座

### 健康づくりり課（七ヶ宿1内）

### 50人未満の小規模事業所を対象に健康相談

◇2月の開設日・場所：2月4日・商工会議所千厩支所 2月18日・一関市医師会事務所  
\*いずれも、時間は13時～15時  
一関地域産業保健センター ☎ 5110 / FAX 29955

### 健康塾 車とお口、どっちも大事

文・伊藤伸也歯科医師（しばじゅく歯科院長）

皆さんの車の調子はいかがですか。お口の調子はいかがですか。

車は法律で定期点検と車検の整備が義務づけられており、これらの検査や整備を受けることで、安心して利用できます。

では、お口の中はどうでしょうか。毎日、頻繁に使う口こそ、定期的な歯科健診が必要ではないでしょうか。

歯科健診の大きな目的は、自分の口の状態を客観的に知る事にあります。治療を受けるかは皆さんの判断となりますので、市の成人歯科健診などを上手に利用して、自分の口の状態を知り、全身の健康増進を図っていきましょう。そして、生き生きとした毎日を過ごしましょう。

### 2月の4歳5歳歯科健康診査

2月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には1月末に受診券を郵送しています。体調不良などで2月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年8月生まれ
5歳歯科健診	22年8月生まれ

子育て支援課（一関保健センター内）

### 3月のこころの健康相談（無料）

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
7月	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
14日	東山支所	10:00～12:00	2
	大東保健センター	13:30～15:30	2

健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

### 2月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
5日	東里工業(株)	9:30～10:30
	(株)柴宿ファッショ	11:30～13:00
	千住スプリングラー(株) 岩手事業所	14:30～16:00
6日	イオンスーパーセンター一関店(400mlだけ)	10:00～12:00
		13:30～16:00
23日	一関地区合同庁舎	10:00～12:00
	一関病院	14:00～16:30
24日	(株)ケーエムエフ花泉工場	9:30～11:30
	日本端子(株)花泉工場	13:00～16:00
28日	イオン一関店(400mlだけ)	10:00～12:00
		13:30～16:30
29日	(株)伸原工業所 東北工場	9:30～10:30
	市役所川崎支所	11:30～13:00
	(株)薬王堂 岩手川崎店(400mlだけ)	14:30～16:00

※バレンタイン献血キャンペーン実施中

※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。

健康づくり課（一関保健センター内）