

**震災直後から支援を展開**

当市に隣接する陸前高田市、宮城県気仙沼市や南三陸町では、想像を絶する津波被害が発生。3市町と古くから交流が盛んな当市では、震災発生直後から後方支援を行ってきました。

震災直後に、陸前高田市と気仙沼市に食料品や生活用品などを提供。当市を中継拠点に、全国から寄せられる支援物資を両市へ輸送しました。11年4月18日には、陸前高田市と気仙沼市へ集中的に職員を派遣。27年度までに延べ63人を派遣しました。

また、沿岸部避難所の避難者には入浴、食事の提供を実施。市内の雇用促進住宅などを応急仮設住宅にしたほか、仮設住宅用地を提供しました。仮設住宅で宮城県内の地上デジタル放送を視聴できるように共同受信設備も整備しました。

そのほか、市独自で収集した情報をもとに、保健師による個別訪問を実施。現在も、避難者の健康管理や相談などに応じています。



東日本大震災から5年  
特集前編  
**with**  
共に歩む、共に生きる

2011年3月11日。あの日から、5年が過ぎようとしています。壊滅的な被害を受けた沿岸被災地。がれきの山は消え、復興のつち音が響いています。しかし、市内の仮設住宅には約1000人の被災された人が入居し、震災前の元の生活に戻れていません。まち、暮らし、心の復興は、まだまだ道半ばです。当市では、震災直後から「近助」の精神で後方支援を展開。現在も、行政や地域の枠を超えて被災者に寄り添った支援を続けています。沿岸被災地や市内で、復興を支える人々をレポートしながら、私たちにできる「復興」について考えます。

\*4月1日号では市内の被害状況、災害対策やメモリアルイベントなどについて掲載します

**東日本大震災から5年**

2011年3月11日午後2時46分、東日本大震災が発生。観測史上最大級のマグニチュード9.0の巨大地震が東日本を襲いました。

沿岸では、大津波が発生。穏やかな海沿いのまちを、次々に飲み込みました。私たちは、変わり果てたまちにがくぜんとし、ただただ人々の無事を祈りました。

東日本大震災による死者・行方不明者は、約2万人。阪神・淡路大震災を大きく上回る戦後最大の災害になりました。岩手県内の死者・行方不明者は約6000人。そのうち、古くから結びつきが強い陸前高田市では、1757人が犠牲になりました。

発生から5年。沿岸被災地のがれきは消え、復興のつち音が響いています。しかし、市内の仮設住宅などには、陸前高田市、宮城県気仙沼市や大船渡市などの514世帯1055人(28年1月31日現在)が入居しています。復興は、まだまだ道半ばです。

**あなたの一声が心の復興の一助に**

2012年4月から、市社会福祉協議会で「ふるさとお茶っこ交流会」を開催しています。現在は、みなし仮設に住む約15人が、毎月1回集います。開催当時は、震災のつらい記憶、大切な人を失った悲しみなど、暗い話題ばかりでした。現在は、季節行事やレクリエーションなどを実施し、みんなで楽しみを共有しています。

しかし、生活支援事業として行っている個別訪問では、震災の記憶や生活に関する悩みはまだまだ多く寄せられ、相談内容は多様化しています。

また、家や生活を再建する人たちが増加し、転居先の地域コミュニティづくりなどが新たな課題になっています。

仮設住宅で暮らす人や市内に移り住んだ人には、人付き合いが減ってしまった人も少なくありません。「ご近所さん」の一人として、声をかけたり、お茶に誘ったりしてください。その一声が心の復興の一助になります。

被災された皆さんの生活・心の再建が果たせるまで、心に寄り添った支援を続けます。



**被災地を訪れて「見る、食べる、楽しむ」ことが復興につながる**

2013年、家族と陸前高田市の「奇跡の一本松」を見ました。海水浴や地区の行事で来ていた同市。「復興の役に立ちたい」と派遣を希望しました。

15年4月に企画部まちづくり戦略室に配属。広報紙の作成、フェイスブックやホームページへの情報掲載などを担当しています。取材に行く先々で、住民の皆さんが声を詰まらせながら、震災の記憶を話してくれます。胸が痛みますね。

工事が進むにつれ、復興は着実に進んでいます。しかし、工事の完了目

標は平成30年度。まだまだ復興は道半ばです。同市では、職員の4分の1にあたる111人が震災の犠牲に。多くの職員も家族を亡くしたり、自宅を失ったりしました。計り知れない悲しみを抱きながら、古里の再生に力を注ぐ姿には、私が励まされています。

陸前高田市は隣まち。足を運んで、景色を見て、新鮮な海の幸などを味わってください。また、SNS\*で被災地の情報を発信してください。それが、復興の手助けになります。隣まちの一関市から、復興を後押ししましょう。



写真で見る「3.11から5年」(陸前高田市提供)

