

## 東磐職業訓練協会の 研修・講習など

場所は、いずれも両磐地域職業訓練センター。①は期日、②は定員、③は申し込みです。詳しくは問い合わせてください。

◇新入社員研修…①4月4日②～4月7日③2100人④～3月28日⑤  
◇伐木(チェーンソー)業務(大径木用)特別教育…①4月7日②、8日③230人④～3月31日⑤

◇第2種電気工事士筆記試験受験準備講習会…①4月7日②～6月2日③15人④～3月31日⑤

◇小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育(3ト未満)…①4月11日②、12日③230人④～4月4日⑤

◇小型移動式クレーン運転技能講習(5ト未満)…①4月12日②～14日③220人④～4月5日⑤

◇英会話講習会(夜間)…①4月12日②以降毎③(20回)④210人⑤～4月5日⑥

◇パソコン講習(昼間・夜間)…4月12日②以降毎③(10回)④210人⑤～4月5日⑥

☎東磐職業訓練協会☎2879

人口	計		(-129人)	
	男	女	男	女
	59,251人	63,253人	(-74人)	(-55人)
世帯数	46,151世帯		(-25世帯)	

市全体	計		(-109.68ト)	
	一関	大東	一関	大東
	2,194.39ト	1,475.76ト	(-71.75ト)	(-37.93ト)
一人当たり	17.89kg		(-0.63kg)	

## 満期を過ぎた郵便貯金や簡易生命保険はありませんか。

郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた定額郵便貯金、定期郵便貯金、積立郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。払い戻しのお手続きはお早めをお願いいたします。また簡易生命保険の満期日も、お確かめください。



ご家族にもご確認ください。

郵便貯金 郵便局の窓口、ゆうちょ銀行店舗  
または ゆうちょコールセンター(0120-108420)  
簡易生命保険 郵便局の窓口  
または かんぽコールセンター(0120-552-950)  
独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構  
〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-13-1 電話 03-5472-7101

①新入社安全衛生教育  
◇期日：4月12日②場所：市産業教育文化体育施設(アイドール)  
◇費用：7668円◇定員：先着40人◇申し込み：4月5日③  
②玉掛け技能講習会  
◇期日：〔学科〕4月7日④・8日⑤〔実技〕4月9日⑥または10日⑦◇場所：〔学科〕市産業教育文化体育施設(アイドール)〔実技〕北上製紙(株)東台工場◇費用：2万4325円◇定員：先着60人◇申し込み：3月31日⑧  
③職長教育  
◇期日：4月19日④・20日⑤◇場所：市産業教育文化体育施設(アイドール)◇費用：1万3824円◇定員：先着50人◇申し込み：4月12日⑥  
④岩手労働基準協会一関支部☎7729  
スポーツドクターが開発した

「ポールウォーキング」を体験します。ウォーキングの効果を高める新しい健康法です。  
◇日時：4月14日①、21日②、28日③13時30分～15時30分◇費用：8000円(ポールレンタル代)◇場所：勤労青少年ホーム◇対象：定員：市内に居住または勤務する女性・20人◇申し込み：3月1日④12時30分～経費を添えて直接または電話予約後に来館して  
市女性センター☎2145  
特設人権相談所を開設します  
4月から特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。予約は不要です。  
◇日時・場所：毎④(除く)10時～15時・市総合福祉センター  
\*公証役場の公証人相談は、第2・3④10時～12時に同会場で実施

## 相談

【移動相談】(要予約)  
◇日時：3月11日①10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
市社会福祉協議会☎6020、花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎2885、藤沢支部☎5122  
弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会  
【無料法律相談】(予約制)  
市生活環境課☎8342

【行政相談】  
◇日時・場所：4月5日①13時～16時・花泉支所/8日②10時～12時・一関市社会福祉協議会藤沢支部/20日③13時30分～16時・川崎農村環境改善センター/21日④9時～12時・市役所本庁  
市生活環境課☎8342

市沢人権擁護委員協議会一関分会事務局☎1822(毎④10時～15時)または本庁長寿社会課☎8357  
【心配ごと相談所】  
【通常相談】  
◇日時：3月3日、10日、17日、24日、31日 \*いずれも④、時間は10時～15時◇場所：市総合福祉センター  
【法律相談と行政相談】  
【無料法律相談】(予約制・先着順)  
◇日時・担当弁護士：4月7日・熊本賢吾氏/14日・峰谷大氏/21日・赤津聡氏/28日・北村宏洋氏 \*いずれも④10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：3月25日①  
【法律相談と行政相談】  
◇日時・場所：4月14日①10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般  
市消費生活センター千厩相談室☎3957

【法律相談と行政相談】  
◇日時・場所：4月14日①10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般  
市消費生活センター千厩相談室☎3957

### 満期を過ぎた郵便貯金や簡易生命保険はありませんか。

郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた定額郵便貯金、定期郵便貯金、積立郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。払い戻しのお手続きはお早めをお願いいたします。また簡易生命保険の満期日も、お確かめください。

お問い合わせ先

郵便貯金 郵便局の窓口、ゆうちょ銀行店舗  
または ゆうちょコールセンター(0120-108420)  
簡易生命保険 郵便局の窓口  
または かんぽコールセンター(0120-552-950)

独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構  
〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-13-1 電話 03-5472-7101

## 催し

### スポーツ講演会

甲子園27回出場、5回優勝の実績がある横浜高校野球部前監督・渡辺元智氏の講演会を開きます。  
◇日時：3月6日①14時～◇場所：一関文化センター◇費用：無料  
本庁スポーツ振興課☎0860/℡0566

### 自然観察会(春を待つ冬芽)

◇日時：3月26日①9時30分～12時◇場所：いちのせき健康の森◇費用：100円 \*入浴料含む。中学生以下は無料◇その他：受け付けは当日。防寒具、長靴で参加してください  
いちのせき健康の森☎2020

### 第31回一関民俗芸能祭

一関地域に伝わる南部神楽、田植踊りや鹿子躍など古くから受け継がれてきた演舞を披露します。そのほか、関中太鼓なども出演します。  
◇日時：3月13日①9時開場、9時30分開演～16時◇場所：一関文化センター◇費用：前売り800円 \*当日1000円  
一関民俗芸能団体協議会☎22555

踊りや鹿子躍など古くから受け継がれてきた演舞を披露します。そのほか、関中太鼓なども出演します。  
◇日時：3月13日①9時開場、9時30分開演～16時◇場所：一関文化センター◇費用：前売り800円 \*当日1000円  
一関民俗芸能団体協議会☎22555

### 記念コンサート

川崎町出身のオペラ歌手・菅原浩史氏をメンバーとする5人組オペラユニット「レジェンド」のコンサートです。  
◇日時：6月12日①13時30分開場、14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：一般4500円、小中高生・2000円 \*当日各500円増、全席指定。一般発売は3月9日①  
一関文化センター☎2121

「ポールウォーキング」を体験します。ウォーキングの効果を高める新しい健康法です。  
◇日時：4月14日①、21日②、28日③13時30分～15時30分◇費用：8000円(ポールレンタル代)◇場所：勤労青少年ホーム◇対象：定員：市内に居住または勤務する女性・20人◇申し込み：3月1日④12時30分～経費を添えて直接または電話予約後に来館して  
市女性センター☎2145

## 講座

### 車椅子操作スキルアップ研修会

◇日時：①3月20日②10時～16時30分③3月21日④10時～16時30分 \*①と②は同じ内容◇場所：山目市民センター◇対象：車椅子利用者、障がい者スポーツ指導員、学校・施設職員、スポーツ関係者、理学療法士、作業療法士など◇定員：それぞれ40人◇費用：無料  
県障がい者社会参加推進センター☎019-637-5055

### リサイクル手芸

エコバッグとして使える「あづま袋」を作ります。持ち物など詳しくは問い合わせください。  
◇日時：3月24日①9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：定員：市内また

は平泉町に在住の人・先着16人◇申し込み：左記へ電話で  
一関清掃センター☎2157

### 地場産品を使った加工実習

一関生活研究グループ連絡協議会の会員から、餅料理の作り方を学びます。  
◇日時：3月17日①9時～13時◇場所：一関農村女性の家◇定員：先着15人◇費用：1000円(材料代)◇申し込み：3月9日①9時～左記へ電話で  
本庁農政課☎8421

### シニアの初心者囲碁教室

初心者でも気軽に参加できる囲碁教室を開催します。  
◇日時：4月14日、21日、28日、5月5日、12日、19日、26日、6月2日 \*毎①0時～12時◇場所：市シニア活動プラザ◇費用：無料◇対象・定員：おおむね55歳以上のシニア

ニア・先着20人◇申し込み：3月1日①9時  
市シニア活動プラザ☎8118

### 中東北ふるさと就職ガイダンス in 一関

求職者と企業との個別面談、就職相談などを行います。  
◇日時：3月12日①13時30分～15時30分 \*受け付けは13時◇場所：なのはなプラザ◇対象：【求職者】平成29年3月卒業予定の学生、一般求職者、U・I・Jターン就職希望者など【企業】中東北エリアに立地している企業など  
本庁労働政策課☎8461