

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

大東版
Mar.2016 No.252
3.15

I-Style

Ichinoseki City Public Relations Magazine 3 March 2016



アロマの心地よい香りが漂う会場で、講師の黒澤真澄さん(左手前)からハンドマッサージを学ぶ参加者。

ひとりじゃないよ。みんなで子育て

COVER★大東保健センターで開催された子育て・おしゃべり会
撮影日 2月24日

大東地域家庭教育支援事業「子育て・おしゃべり会」(市民センター主催)は2月24日、大東保健センターで開かれました。市内から小学生や乳幼児を持つお母さんたちが参加し、講師の助産師黒澤真澄さんから子どもとのかかわり方やリフレッジュの方法などを学びました。参加者はスクリーンに映し出された子宮内で育つ赤ちゃんの様子を見ながら、自らの妊娠から出産までの間を思い出していました。大人も子どもも自分を認めてあげることや心に栄養を与えることが大事であるなどの講演を聞いた後、アロマオイルを使ったハンドマッサージで血行促進と香りによるリフレッジュ効果を体験しました。参加した皆川美恵さんは「映像に感動した。初めての子育てで分からないことがあったので参加して良かった」、鈴木さくらさんは「夢中で子育てしていたが、振り返りも大事だった」と感想を話してくれました。参加者は時間がたつのも忘れて、和やかに交流を深めていました。

大東地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
3 March							
		15 ●大原中学校卒業式 ●大東中学校卒業式 ●申告相談(市役所大東支所) 最終日	16 ●子育てサークル「れっくる」(摺せ) ●摺沢幼稚園卒園式	17 ●スポーツ吹矢教室⑥(摺せ)	18 ●大東地域小学校卒業式(各小学校) ●バウンドテニス教室⑥(大東体育館)	19 ●大東地域保育園卒園式(各保育園)	
20	21 	22	23 ●子育てサークル「れっくる」(摺せ) ●子育てサークル「ひまわり」(大セ)	24 ●オカリナ教室②(摺せ)		26 ●おはなしタイム(図書館)	
27 ●春休み親子ワークショップ(芦東山)	4 April		30 ●子育てサークル「れっくる」(摺せ)	31			
休館日 大東図書館…3/22、3/24、3/28、4/4、4/11 芦東山記念館…3/22、3/28、4/4、4/11		凡例 大セ…大原市民センター 摺せ…摺沢市民センター 興せ…興田市民センター 猿せ…猿沢市民センター		流せ…流民市民センター 曾せ…曾慶市民センター 芦東山…芦東山記念館 猿保…猿沢保育園 保せ…大東保健センター			
 4 ●大東地域保育園入園式(各保育園)	5	6 ●大東地域中学校入学式(各中学校) ●子育てサークル「れっくる」(摺せ)	7 ●大原小学校入学式 ●大東小学校入学式 ●猿沢小学校入学式	8 ●大東高校入学式 ●興田小学校入学式	9	 6 キャリア教育成果発表会 総会次第 1. 開会のことば 2. 代表取締役あいさつ 3. 議事録 4. 議案審議 第一号議案: 社会福祉協議会設立事業 第二号議案: 子育て支援事業 第三号議案: 大東地域家庭教育支援事業 開会のことば	
11 ●摺沢幼稚園入園式 ●子育て支援事業「大東子育て広場」(保せ)	12  FMあすもは 79.5メガヘルツです。	13 ●子育てサークル「れっくる」(摺せ) ●子育てサークル「ひまわり」(大セ)	14				

写真説明 ①市内最年長107歳の亀掛川タカヨさん②ドリームキッズ公演③水かけ祭り(加勢人)④えきの音楽会⑤水かけ祭り(梯子乗り)⑥大東高校情報ビジネス科キャリア教育成果発表会

撮っておき・だいとう Profile No.10

一関市・大東大原水かけ祭り



身も凍るような極寒の2月に行われ「天下の奇祭」と呼ばれる水かけ祭り。約350年前から続く伝統的な祭りで、江戸の大火事が由来とされます。沿道で冷水をかけられながら、「火防祈願」「無病息災」「家内安全」などを祈って、血気盛んに勇ましく走り抜ける裸男達。県内外から集まった300人の男達が冬の寒さを吹き飛ばすかのよう走り抜けるさまは圧巻です。

編集後記

「人の心はパラシュート…広げないと使えない」と藤野静枝さんのトークショー取材で良い言葉をいただきました。春はスタートの季節。出会いを大切にしたいですね(菅原)

local information

市役所大東支所 ☎ 2111 / FAX ☎ 2222 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

●地域振興課 ☎ 4071 (総務管理係)、☎ 4073 (地域協働係) ☎ 4086 (まなび・いきがづくり係)
●市民課 ☎ 4074 (税務係)、☎ 4075 (市民生活係) ●保健福祉課 ☎ 4077 (地域福祉係)、☎ 4079 (子育て支援係)、☎ 4087 (保健係)
●産業経済課 ☎ 4080 (商工観光係)、☎ 4081 (農林係) ●建設水道課 ☎ 4082 (建設係)、☎ 4084 (上下水道係)



大東支所保健福祉課保健係
☎ ☎ 4087

3月は自殺対策強化月間です

岩手県の自殺率は全国1位で、自殺死亡者は341人(H26年度厚生労働省人口動態統計)です。ほぼ毎日1人が自ら命を絶っていることとなります。かけがえのない命を大切に守りましょう。

【相談】もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

【気づき】大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてください。

【傾聴】悩みを話してくれたら、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いてあげましょう

【つなぎ】早めに相談するよう専門機関を紹介しましょう。

【見守り】その後も「何かあったらまた話して」と寄り添い温かく見守ってあげましょう。

【相談先】

こころの相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556 (岩手県福祉総合相談センターの専門家が相談受付)
平日の9時～16時30分対応

よりそいホットライン

☎ 0120-279-226
365日、24時間対応

大東支所保健福祉課保健係

☎ 0191 ☎ 4087
平日の8時30分～17時15分対応

28年度地域おこし事業を募集

事前相談が必要ですので、あらかじめ相談日をお知らせください。

●相談受付日…3月17日(金)～31日(金)

●対象…中学生以上の市民で構成する団体

●申込期間…4月1日(金)～8日(金)

●本庁まちづくり推進課 ☎ 8671 または大東支所地域振興課 ☎ 4073

窓口の土日開庁のお知らせ

3月下旬から4月上旬の土日は、本庁と千厩支所の窓口を開庁します。

●開庁日…3月19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)、4月2日(土)、3日(日)

●開庁時間…8時30分～12時

※平日と同様には、取扱いできない業務もありますので事前にお問い合わせください。

●開庁窓口…【本庁】市民課・国保年金課・税務課・福祉課・水道部業務課【一関保健センター】子育て支援課【千厩支所】市民課・保健福祉課

●取扱業務…住民異動届、証明交付、申請・届け出など

●本庁市民課 ☎ 8310、本庁国保年金課 ☎ 8343、本庁税務課 ☎ 8241、子育て支援課 ☎ 2165、本庁福祉課 ☎ 8355、水道部業務課 ☎ 8562、千厩支所市民課 ☎ 3945、千厩支所保健福祉課 ☎ 3955

毎週月曜は窓口時間を延長

毎週月曜日は、19時まで窓口業務を延長しています。(月曜日が休日の場合は、翌開庁日)

●延長窓口…支所市民課 ☎ 4075、保健福祉課 ☎ 4077

●取扱い業務…戸籍の届出、住民票などの証明書交付、市税の納付、児童手当申請など。詳しくはお問い合わせください。

市営バス・大東、ダイヤ改正

市営バス・大東は、JR東日本のダイヤ改正に伴い時刻の一部を改正します。

3月下旬に各世帯に配布される時刻表を確認のうえ、ご利用ください。各停留所の時刻など、詳しくはお問い合わせください。

●改正日…3月26日(土)

●大東支所地域振興 ☎ 4073、大東バスセンター ☎ 2929

し尿くみ取り料金を変更

4月1日から「し尿くみ取り料金」の料金単価が変わります。

●基本料金…1回のくみ取り量200ℓまで税込1,500円(現行1,380円)

●超過料金…200ℓを超えた場合は10ℓにつき税込75円(現行69円)

大東地域の問い合わせ先…(衛)東磐清掃事業協会 ☎ 2255

ATMでお金は戻ってきません

一関市内で不審電話が発生しています。「還付金もどるからATMに行って」は詐欺です。ATMでお金は戻ってきません。

身に覚えのない「還付」や「個人番号に関する内容」の電話がかかってきたら、すぐ家族や警察、市役所などに相談しましょう。

市の奨学生を募集します

市は経済的な理由で修学が困難な方に奨学金をお貸しします。

●受付期間…3月14日(土)～4月13日(土)

●申請資格…H28年4月現在、高校以上(※大学院は除く)に在学している人で、その保護者が市内に住民登録し、3カ月以上住んでいる人

●奨学金月額…高校生1万2000円、高専生2万円、大学生(短大、専修学校専門課程含む)などは4万5000円

●貸与期間…正規の修学期間内

●奨学生の決定…5月上旬までに通知

●返還期間…卒業後12カ月据え置き毎月返還(無利息)

●申請先…本庁教育総務課または各支所地域振興課※申請書は申請先窓口または市ホームページから取得できます。詳しくはお問い合わせください。

●市教育委員会教育総務課 ☎ 8823

DAITO TOPICS まちのトピックス



競い合う芦匠悟くんと弟の侑歩くと貼り絵に取り組む大島さん親子

読み札暗記で、芦東山かるた大会は熱戦

「新春芦東山かるた大会&はりえカレンダー作り」は芦東山先生顕彰会の協力で1月31日に芦東山記念館で開催され、芦匠悟くん(5歳)が絵札18枚を取って1位に輝きました。

干支の申の貼り絵カレンダー作りに取り組んだ大島千春さんと珠妃さん親子は「物作りを盛り込んだイベントを楽しみにしている」と細かくちぎった千代紙などを丁寧に貼り付けていました。



「ふるさと」を手話で合唱する講師の藤野静枝さん(中央)と参加者

心を込めた講演に涙と笑顔

大原市民センター女性講座「静枝さんとダイちゃんトークショー」は2月22日、同センターで開催され、62人が参加しました。

講師の藤野静枝さん(摺沢)は、相棒の腹話術人形ダイちゃんや手話などを使い、心の持ち方や明るく生きる方法などを自身の経験から講演。参加者は軽快な話術に引き込まれ、会場には大きな拍手が響いていました。



冬季特別展好評開催中

「ふるさとと青春の音 - 芦東山先生顕彰会とつくる思い出の音楽展 -」

●期間…3月21日(土)まで開催(毎週月曜休館。ただし3/21除く)

●内容…芦東山先生顕彰会と協同の特別展。大東音頭や地域の校歌などふるさとやなつかしい青春の音に焦点をあて、レコードやカセットテープなどを展示中。

イベント参加者募集

春休み親子ワークショップ

「16ミリフィルム上映会&和綴じ冊子づくり」

●日時…3月27日(土)13時30分～15時

●内容…映写機を用いた小学生用16ミリフィルム教材「江戸時代の身分制度」を上映します(20分)。記念館オリジナル冊子を伝統的な和綴じの技法で作ります(60分)。

●対象…先着親子10組※要事前申込

●参加料…無料

●講師…芦東山記念館職員

館長講座⑤に28人が参加

本年度の最終の「館長講座」は2月17日芦東山記念館で開かれ、地元住民など28人が聴講しました。盛岡藩の家老日記『雑書』を通じて、参勤交代や湯治、寺社参詣などの様子を学びました。

空間放射線量測定結果

国が示す除染の目安は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23μSv以上(年間1mmSv以上)です。

●放射線対策室 ☎ 8331

(単位: μSv/時)小数点以下2桁表示

測定場所	測定日	測定値
大原市民センター	2/16	0.06
摺沢市民センター	2/16	0.05
興田市民センター	2/16	0.06
猿沢市民センター	2/16	0.06
渋民市民センター	2/16	0.05
曾慶市民センター	2/16	0.05

●お詫びと訂正: 本紙3月1日号21頁「掲示板・栗野健次郎顕彰会の出版祝賀会」に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(正)日時: 3月20日(土)17時30分～19時30分/場所: ホテルサンルート一関 (誤)日時: 3月20日(土)13時30分～15時30分/場所: 一関文化センター