

# 2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

May 2016



希望郷いわて国体開催150日前イベント  
「思い出フォト・手作り応援のぼり旗展示会」

## きれいな街でおもてなし クリーンアップ運動を展開

市実行委員会が主催する歓迎おもてなしクリーンアップウイークとして、市民と企業の協力を得て市内各地で行われました。4月13日は一関地区合同庁舎の職員や市職員150人が清掃活動に参加。沿道に捨てられたタバコの吸殻や空き缶などのゴミを拾いました。



## 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会 PR用缶バッジ製作中

市実行委員会は、社会福祉法人 幸得会 就労継続支援事業所「たけとんぼ」に、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会PR用缶バッジの製作を委託しました。同所で製作を担当する菅原信幸さんは「缶バッジの製作でいわて国体を知った。作業は楽しいし、バスケットボールに興味があります」と笑顔で話してくれました。



市実行委員会は、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会で一関を訪れる選手らを迎えるため、市内小中学校生が製作した「手作り応援のぼり旗」約200枚と、昭和45年の岩手国体(第25回国民体育大会)の貴重な写真や資料などを展示します。  
◇日時…5月14日(土)～22日(日)  
10:00～16:00  
◇場所…なのはなプラザ  
◇展示内容…①昭和45年の岩手国体の写真②小中学生が製作した都道府県の手作り応援のぼり旗③来場者による国体選手や関係者へ向けた応援・歓迎などのメッセージの記入  
◇費用…無料



完成したのぼり旗を披露する磐井中の生徒(左)と製作に打ち込む大原中の生徒(右)



希望郷いわて国体・希望郷いわて大会一関市実行委員会  
国体会場での売店の出店者を募集します

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会一関市実行委員会は、国体会場での売店の出店者を募集します。  
◇募集内容…下表のとおり  
◇販売品目…①国体関連グッズ②スポーツ用品③観光物産品④飲食物(アルコール飲料を除く)⑤授産施設生産品⑥宅配便⑦その他実行委員会が認めるもの  
◇出店料…2,000円～5,000円  
◇申し込み…5月31日(金)に所定の申込用紙で下記へ  
①スポーツ用品店等出店者は岩手県スポーツ用品専門店共同組合(有限会社アタックススポーツ)へ  
②上記①以外の出店者(観光物産品・飲食物など)は一関市実行委員会事務局へ

競技名	期日	場所	ブース数
バレーボール	10月2日(日)～5日(水)	東山総合体育館	15
	10月2日(日)	千厩体育館	10
フェンシング	10月2日(日)～5日(水)	花泉体育館	7
	10月7日(金)～10日(月)	市総合体育館	20
バスケットボール	10月7日(金)～8日(土)	東山総合体育館	20
	10月7日(金)～8日(土)	東山総合体育館	15

本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎ 4850



元気の  
ひみつ  
Voice  
Sato  
Ritsuko  
佐藤律子さん  
大東町首慶 60歳

## 健康は日々の食事が源

医食同源とは日頃からバランスの取れた食事で病気を予防しようとする考え方です。わたしは食生活改善推進委員として20年、食を通じた健康づくりのボランティアをやってきました。減塩料理の教室や食育についてアドバイスしています。

料理も食べることも好きです。毎年、手塩にかけて育てたハクサイをキムチ漬けにして近所に配っています。「おいしかった。また食べたい」という声がかかる気につながっています。

地元の女性たちが集まる「手まりの会」にも所属しています。農業の合間に、先輩たちと吊るし雛や人形を作ったり、お祭りの手伝いをしたりと、慌ただしく過ごしています。地域の人たちとの交流と、バランスの取れた食事が元気の源です。

想いを分かち合います。

◇日時・場所…5月21日(土)13時30分～15時・一関地区合同庁舎◇申し込み…前日までに電話で

①一関保健所保健課 ☎ 1415 または健康づくり課(セキヤ内)

いて気付いたこと④日常生活で気を付けたいこと◇申し込み・費用…不要・無料  
 ⑤国立病院機構岩手病院(地域医療連携室または神経内科外来) ☎ 2221

## すこやか幼児教室

◇日時・場所…5月17日(火)9時30分～12時30分(受け付け9時15分)・一関保健センター◇対象…おむね10カ月～1歳6カ月児と保護者◇定員・費用…先着親子12組・無料◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習など◇申し込み…5月10日(火)

①子育て支援課(一関保健)

## アルコール家族教室

◇日時・場所…5月10日(火)14時～16時・県立南光病院◇内容…講話「アルコール依存症の身体疾患」など◇申し込み…事前に電話で健康づくり課(セキヤ内)または各支所保健福祉課

## こころサロン一関

家族を自死でなくした人同士が、

◇日時・場所…5月28日(土)13時30分～15時30分・一関保健センター◇内容…①パーキンソン病とはどんな病気?②パーキンソン病の標準的な治療③診療して

## 患者と家族のためのパーキンソン病教室

◇日時・場所…5月28日(土)13時30分～15時30分・一関保健センター◇内容…①パーキンソン病とはどんな病気?②パーキンソン病の標準的な治療③診療して

## 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所…5月12日、19日・一関市医師会事務所  
 \*いずれも、時間は13時～15時  
 ①一関地域産業保健センター ☎ 5110 / FAX 29955

## 一関傾聴ボランティア

ボランティアがあなたの気持ちに寄り添って話を聴きます。  
 ◇日時・場所…5月17日(火)10時～11時30分・一関保健センター  
 ①健康づくり課(セキヤ内)

## ひきこもり相談

◇日時・場所…6月20日(日)13時30分～15時30分・一関保健センター  
 ◇定員…先着2人(要予約・先着順)  
 ①健康づくり課(セキヤ内)

## 健康塾 必ず検診を受けましょう!

皆さんは、毎年、検診を受けていますか。検診は、病気を早期発見、早期治療することを目的としています。自覚症状のない頃から、病気の前段階を発見することで、運動や食事など生活習慣の改善や適切な治療を行うことができます。

5月から市内の各地域で始まる同時受診では、循環器系健診や各種がん検診を一日で受けることができます。また、多くの人に足を運んでもらえるよう、土日や夜間の受け付け、託児サービスも行っています。

今からでも申し込むことができます。受診票が手元がない人は、健康づくり課または各支所保健福祉課まで連絡してください。

## 5月の4歳5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には4月末に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年11月生まれ
5歳歯科健診	22年11月生まれ

①子育て支援課(一関保健センター内)

## 6月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
6月	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
13日	花泉支所	10:00～12:00	2
27日	大東保健センター	10:00～12:00	2

①健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

## 5月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
13日	(株)橋本工務店	10:00～11:00
	千厩警察署	12:30～14:00
	千厩ショッピングモール エスピー	15:00～16:30
14日	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00 13:30～16:00
	22日	イオン一関店
23日	岩手日日新聞社 東台センター	9:00～11:00
	ジョイス三関店	15:00～16:30
24日	(株)平野組	9:00～12:00
	北上製紙(株)	14:00～16:30

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

①健康づくり課(一関保健センター内)