

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

5.1

May  
2016 No.255

## ★COVER

室根こども園の入園式で  
元気に返事をする子供たち

### 市役所からのお知らせ

総合計画に基づく各分野の計画を策定  
27年度情報公開、個人情報保護制度の状況  
経済センサス活動調査を実施します

### PICK-UP

新生「千歳小学校」の  
校歌歌詞と校章デザインを募集

### 元気のひみつ

佐藤律子さん 大東町曾慶

### 笑顔でGOOD!

鈴木周さん 東山町長坂

### わたしの夢

千葉海さん 大原小6年

## 特集 適正受診

地域医療を守る5つの提案



# 特集 適正受診

地域医療を守る5つの提案

## 一関の医療を探る

医療を取り巻く環境は厳しい。特に夜間の緊急外来は息も絶え絶え。患者への説明時間の確保、医療安全対策の推進、救急対応の増加や作成書類の増加など、勤務医一人当たりの業務量は年々増しているが、医師の確保は追いついていないのが現状だ。

■夜間を含め救急現場は不眠不休■

# 急

CHAPTER.1

### 常勤医師の減少

医師、看護師の不足や激務など地域医療の現場は、さまざまな問題を抱えている。県立病院（\*1）も常勤医師が減少、診療科の休診などが余儀なくされている。2004年度に導入された臨床研修制度によって、研修できる病院が増えた。そのため、大学医局への入局者は減少、大学から病院への医師派遣も減っている。

本市の人口約12万人に対し、市内の医療機関の数は75。医師数は193人。単純計算すると医師1人が622人を支えていることになる。（\*2）

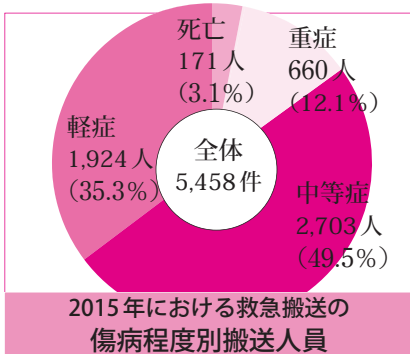
### 過酷な勤務状況

県立病院の救急患者は一日で平均50人。9割以上が磐井病院と千厩病院に集中している。夜間の当直は、磐井病院、千厩病院ともに3人ずつ。36時間連続勤務になることもある。不眠不休の状態だ。

2015年に救急車で搬送された件数は、一関管内で5458件。14年と比較する

と429件減っているが、傷病程度別では中等症と軽症が全体の85%を占めている。

消防庁が定める救急事故等報告要領によれば、傷病には①死亡：初診時において死亡が確認されたもの②重症：傷病の程度が3週間以上の入院を必要とするもの③中等症：傷病の程度が入院を必要とするもので重症に至らないもの④軽症：傷病の程度が入院加療を必要としないものの4つがある。例えば、骨折した場合でも、医師の判断によって、いったん帰宅させる場合は軽症に分類される。現在、問題視されているのは、軽症であるにも関わらず自分の都合で緊急医療を悪用している人がいること。モラルが問われている。



\*1 磐井病院、千厩病院、大東病院、南光病院を指す  
\*2 2015年10月1日現在の「一関保健所医療機関名簿」を参照

## 緊急時は迷わず電話 こんなときは119番

頭痛や胸痛など、体の悲鳴に耳を傾けましょう。下記のような症状は危険信号です。

①頭痛 経験したことのない激痛・しゃべりにくい ②胸が痛い 締め付けられるような痛み・圧迫されるような痛み ③背中・腰が痛い 冷や汗が出る・痛みが上下に移動する ④息が苦しい 足がむくんできた・皮膚に湿疹が出ている ⑤腹痛 冷や汗が出る・吐き気、嘔吐(おうと)が激しい ⑥手足の異常 手足が動かしにくい、またはしびれる・腫れ、赤み、熱があつて痛い ⑦吐き気 頭痛、手足のまひ、しゃべりにくさ・胸の痛み ⑧意識 肝硬変、肝臓がん、肺炎腫、糖尿病の治療中で意識がおかしい・経験したことのない頭痛 ⑨めまい 難聴や耳鳴り・突然の頭痛や吐き気 ⑩動悸(どうき) 不整脈・胸の痛み、呼吸困難、息切れがする

安易に救急車をタクシーのように要請する人がいます。悪質な利用者には警察や関係機関とが対応しています。消防では、救急事故の通報を受けたら、必ず救急隊を出動させます。また、傷病者や家族などが搬送を拒まない限り、医療機関に搬送することも義務付けられています。



一関西消防署の救急隊員



Interview

消防本部消防課  
原田 幸司 課長

出動要請があると、救急車の到着や処置が遅れます。救急車は、けがや病気で命に関わる人を搬送するための緊急自動車です。適正に利用してください。

各消防署や分署では救命講習を行っています。心肺蘇生や応急処置を学ぶことで、身近な人たちの命を守ることができます。ぜひ、受講してください。

## 病院に行かない人が

健康だとは限らない。

体の悲鳴に耳を貸す。



Interview

県立磐井病院

片山 貴晶 医師

profile かつやま たかあき  
1963年兵庫県生まれ。2002年から一関に勤務。現在は当直医師として緊急現場で働く。初期診療のシステム構築が急售と力説する。

## 家

族が病気やけがを負った。不安のあまり、慌てて救急車を呼ぶ人も多いです。

しかし、救急外来では、救急車で病院に運ばれたとしても、傷病の程度によつて優先順位が変わります。これをトリアージといいます。そのため、必要以上に待たされる場合もあります。

このような事態を避けるため、まずは「病院に電話することを勧めます」。

ポイント：病気の場合、熱めまい、吐き気、痛み、しびれなど、普段と違う症状がないかを調べます。けがであれば、箇所、状態、出血の有無を伝えてください。病状によっては、ほかの適切な病院を指示することもあります。

県立磐井病院は基幹病院として入院や手術を要する症例に対する二次救急医療の機能を持っています。

急病者に対しては救急・時間外診療も行っています。夜間に診療するのは管理当直の医師。入院施設を持つ病院では、必ず医師が常駐しなければならぬと医療法で定められています。管理当直は、病院内で発生した急な患者の容態変化や緊急性を要する病態・事態などに対応するための宿直です。

現状は管理当直の医師が時間外診療の対応に追われています。日中の診療を終えた後の管理当直を合わせた勤務は通常28時間。急診などに追われると32時間の連続勤務になることもあります。

することもあります。過酷な状況です。

時間内に来た患者は、全て診ます。それが、私たち管理当直医師の使命です。しかし、明らかかな軽傷患者の対応には、心が折れます。

どうか、平日18時から20時までは、小児・成人夜間救急当番医、休日9時から17時までは休日当番医を利用してください。スピード重視の緊急外来よりも、手厚い診療を受けることができます。

一関に医師を定着させるためには、医師が働きたいと思える環境づくりが大切です。研究澄まされた集中力が必要な医療、心を癒やす医療を提供するには、市民の皆さん一人一人の協力が必要です。



■小さな心掛けが身近な命を救う■

# 救

CHAPTER.2

## 地域医療を守る5つの提案

医療の進歩によって、助かる命は増えている。一方、適正なタイミングで医療を受けられず、命を落とすことも。5つの心掛け（①診療時間内に受診する②かかりつけ医を持つ③夜間こども救急相談電話を利用する④休日夜間当番医を利用する⑤救急車を適切に利用する）が命を救う。

### 夜間こども救急相談電話

夜間の急な子供の病気（発熱、嘔吐（おうと）、下痢、腹痛、誤飲、打撲など）に、どうしたら良いかわからないときに電話で看護師に相談することができます。症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスを受けられます。

### 休日・夜間に具合が悪くなったら 休日夜間当番医

当番医は、通常の診療時間外（主として夜間や休祝日など）に診療してくれる病院です。磐井病院や千厩病院の緊急外来は、症状の重い患者の対応に追われています。「いちのせきけんこうカレンダー」を参考に、休日や夜間の受診には当番医を利用してください。

自分の体は自分で守る

地域の医療を支えるためには、私たち自身が「医療の担い手」であるという意識を持つ必要がある。自分の健康に無関心では病気を防ぐことはできない。病気の予防や治療法を学んだり、食事や運動などに気を付

けたり。できることは多い。あなたの体は、日々、変化している。年1回、健康診断を受けることで、その変化を実感できるはずだ。「自分は大丈夫」という根拠のない自信が家族や同僚に心配をかけるかもしれない。小さな心掛けの積み重ねが、自分や周囲の命を救うことにつながっているのだ。

### 判断に迷ったら電話する

「夜間こども救急相談電話」のことは、友達から教わりました。娘が急に熱を出したときや、便秘が続いたときに利用しました。病院に行ったらいいのか、家で様子を見たらいいのか、判断に迷ったとき、電話で相談します。慌てて病院に行くよりも、確実な指示がもらえるので頼りにしています。



Interview

3歳児健康診断に訪れていた

遠藤玄実さん 恵さん 希衣奈ちゃん

\*夜間こども救急電話 受け付けは19:00～23:00(年中無休)、☎019・605・9000 または#8000

かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理をし

てくれる身近な医師のこと。選ぶ基準は、なんといつても通院しやすいことです。どんな名医や最新医療機器も、身近になければ意味がありません。

通院しやすいければ、医師や看護師と顔なじみになれる。気軽に相談できれば不安も和らぎます。ほかには患者の話をしつかり聞いてくれる、検査結果、病状、治療方法を分かりやすく説明してくれる。必要に応じて、適切な専門医に紹介状を書いてくれる—などがポイントになります。

かかりつけ医を持つメリットは①待ち時間が短く、受診手続きが簡単②患者の病歴、症状健康状態を把握している

ために、無駄な検査を省くことができ、医療費が削減でき

る③不測の事態に対処しやすい④専門医、大病院への紹介受診予約が取れる⑤食事などの健康管理のアドバイスをしてくれる—など豊富です。

大病院のほとんどは予約制で、かつ紹介状がないと診察時高額な自己負担が生じます。

また、症状の改善がみられないからと、病院を転々とする人がいます。まずはかかりつけ医と納得いくまで、話をしてみる事が大切です。

一方、紹介される立場からのお願いは、ぜひとも、お薬手帳を携行してほしいということ。紹介状がある場合でも、ない場合でも、お薬手帳には非常に大事な情報が記載され

ていて、逆にこれがないと診察に大変困ります。ほかの医院

や病院に初めてかかるときは必ず保険証と一緒にお薬手帳も提出してください。これは、今すぐにも市民の皆さんに実行してほしいことです。

一関市においては、医師会の医師同士は顔見知りであることが多く、気軽に紹介状を書いてくれます。大病院だけが医療施設ではありません。開業医の多くが、専門医へのプラインを持っています。安心して近くの医療施設に通院してください。

普段は、身近なかかりつけ医に通う。精密検査や入院が必要なときは、適切な病院診療科を紹介してもらう。これが一関市で健康に暮らす秘訣です。

## 通院しやすさを優先。

### お薬手帳を携行して

### かかりつけ医を活用。



Interview

たかがね内科泌尿器科クリニック

## 高金 弘 医師

profile たかがね・ひろし

1959年千歳町生まれ。2006年市内に開業。的確な診断と、必要に応じた専門医への紹介で、かかりつけ医として多くの患者を支える。

## 病院に行くときは 保険証とお薬手帳を

お薬手帳は、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録する手帳です。よくない飲み合わせや、副作用を防止できます。お薬手帳は一冊にまとめておき、病院にかかるときは、最新の保険証とお薬手帳を必ず持参してください。

## 本当に必要なを考えて 119番通報の仕方

意識がない、呼吸困難、激しい腹痛・頭痛、大量の出血など緊急の場合は、119番に以下を正確に伝えましょう。  
①火事が救急か②住所(場所・目標物)  
③患者の容態、性別、年齢、意識、呼吸の有無④かかりつけ医⑤通報者の名前と電話番号

## 医療と介護をつなぐ くらしのシート

主にケアマネジャーが作成する書類。入院や通院などの既往歴、かかりつけ医、介護認定の情報、生活の情報が記入されています。入院前の情報を医療と介護の関係者が共有することで、退院後、どのようなサポートができるかの指針が立てられます。

## かかりつけ医 ガイドブック

かかりつけ医を持つことの重要性、医療を支えるための行動、子供の緊急医療、救急車の利用方法、両磐地域の医療機関(内科・歯科)、総合病院、保険調剤薬局の一覧が掲載されています。転入者に配布しています。

## 入退院に役立つ情報を網羅



Interview

県立千歳病院・退院支援看護師  
のりこ  
及川 紀子さん

「くらしのシート」は2015年2月に作成された「医療と介護の連携マニュアル」の一部で、関係機関の情報共有を円滑に行うための書類です。患者の入退院時などで利用されています。初期治療に必要な情報が網羅されていて、過

剰な検査を減らし、患者の負担を減らしています。

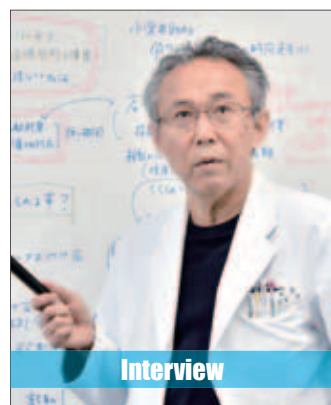
また、治療経過や自宅で継続してほしい看護の情報、家族から聞き取りした患者のとなりが書いてあります。接し方や治療方法を考えるうえで役立っています。

\*「かかりつけ医ハンドブック」と「くらしのシート」は市ホームページで入手できます

## 医療と介護の連携が

患者の不安を抑える。

自助と互助もカギに。



Interview

一関中央クリニック

長澤 茂 医師

profile ながさわ・しげる  
1949年一関生まれ。機能強化型在宅療養支援「チームいわい西」代表。市内の関係機関が一丸となった「チーム一関」構築を目指す

どんなに病院が忙しくても、必要な受診はしなくてはなりません。むしろ、熱中症や肺炎など、重症化してから緊急搬送されている高齢者が増加しています。聞けば、数日前から調子が悪かったとか。

高齢者を守るためには、選択肢の多い、日中の診療時間内に受診すること。そして、家族やコミュニティが、高齢者の変化に、いち早く気付くことが大切です。

119番通報を受けてから、病院に收容されるまでの時間は年々伸びています。受け入れ出来ない理由として①満床②処理中③当直医の専門外—などがあります。つまり、適切なタイミングで医療を受けられるとは限らない。

だからこそ、自分の体は自分で守るという「自助」の意識が大切です。いつでも周囲に助けを求められるよう「互助」の関係を構築しましょう。

持病を持つ高齢者は、家族だけでなく、医療や介護の関係者を交え、緊急時の搬送先、延命措置、在宅と施設のどちらで療養するかなどを真剣に話し合うことも必要です。

また、かかりつけ医も18時から翌日の8時まで連絡が取れなくなる場合があります。普段から体重、血圧、体温、食欲といった健康管理に加えて「くらしのシート」に情報をまとめ、保険証とお薬手帳と一緒にしておきましょう。日常の通院や緊急時の初期診療で、非常に役立ちます。

独居、老々介護、認知症など、高齢者を取り巻く環境は非常に複雑です。

通院できない高齢者のため在宅医療の整備は今後の課題です。住まい、医療、介護、予防、生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築が必要です。

「家に帰りたい」という家族を在宅医療に切り替えたことで症状が安定した例もあります。急変時は、入院や病院での治療を選択することも可能です。いかにして、患者の「生活の質」を高めるかを一緒に考えていきましょう。

入院せずに自宅で治療を継続する医療が実現できれば、誰もが、自分らしく年を重ねることができそうです。

## 正しい理解で行動につなぐ

近年、多く見られるのが、重症化してから緊急搬送される高齢者。原因は、我慢や遠慮だったり、症状の変化に本人が気付かなかつたりとさまざま。もっと早い時期に受診していれば助かったというケースも少なくない。高齢者に対する家族や周囲の「気付き」が求められている。

本市では、早期に病院に行けば助かったというケースが増加傾向にある。自発的に、地域の集まりに足を運び、互いの安否を確認し合おう。家族の会話を増やそう。身近な高齢者を守るのは、周囲の「気付き」にほかならない。

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすために必要なこと。それは、患者を中心として、医療・介護の関係者に加え、家族や地域を巻き込んだ「顔の見える関係」を築き上げることだ。

### 高齢者の重症化を防ぐ

本市の高齢化率は30・3%。3人に1人が65歳以上だ。人口減少が進む一方で、高齢者の割合は着実に増加している。

医療資源の有効な活用を求める

# 求

CHAPTER.3



## 地

域の医療について興味を持ち、実態を知ってほしい。これが私たちの願いです。

医師や看護師不足が課題として挙げられる中、市内で在宅当番、夜間救急を担う開業医の平均年齢は63歳。「来れば診る」のは医者のお務めですが、いつか医師の気力だけでは、耐えられないときが来るでしょう。

かかりつけ医を持ち、行政が行う健康講座や健康診断を利用して、日頃から健康に興味を持ちましょう。メタボ検診は食生活や過食の改善につながりますし、生活習慣の改善は相対的な医療費を減らします。高脂血症は糖尿と関連していますし、運動をしないとロコモティブシンドローム（\*1）になります。

気になることがあれば気軽にかかりつけ医に相談し、説明をよく理解することが大事です。健康でなければ、家族は守れません。健康でなければ、家族に負担をかけます。自分の体ではないのです。

次に急性期病院、慢性期病院（\*2）、かかりつけ医の病院の特性についても知っておいてください。急性期病院は、重症患者を受け入れるため、空きのベッドが必要です。そのため、急性期をしのいだ患者は、転院が必要になります。磐井病院や千厩病院で長期の入院ができないのは、このためです。

子供の病気に関しては「夜間子ども救急相談電話」で対応方法を相談してください。子供の発熱は必ず起こります。

熱を出したときにどう対処すべきかを健康講座やかかりつけ医に相談しておくことも必要です。昼間に子供の世話をする人と親との間で連絡を取り合い、症状をしつかり把握することが大事です。医療は情報の蓄積が重要です。いつ頃からどんな様子か、情報不備のまま病院に行っても適切な診療はできません。

県内2番目の面積を誇る一関市の医療圏は広範です。市街地と遠隔地では、医師の数にバラつきがあり、多くの課題を抱えています。

これからの地域医療を守るのは住民の意識です。一関に合った、医療の在り方について、まちが一丸となつて考える必要があります。

## 地域医療の本質とは

### 医療機関と住民とが

互いを信頼すること。



Interview

小野寺内科循環器科

## 小野寺威夫 医師

profile おのでら・たけお

1955年一関生まれ。1995年から一関に勤務。地域医療を守るため、一関市医師会長として活躍。地域と医療の一体化を目指す。

## 医療資源を分かち合う

医師、薬剤師、看護師、そのほか医療スタッフなどの「ひと」、医療機器、検体検査、医薬品、設備や施設などの「もの」、運転資金などを医療資源という。

この資源には限りがあることを理解しなければ、地域の医療を守ることはできない。

今、一人一人がそれぞれの役割や機能を理解し、状況に応じた医療機関を受診することが求められている。「適正受診」という考え方だ。

詩人で書家の相田みつを氏の詩に「うばい合えば足らぬ。わけ合えばあまる」という一節がある。私たちの命は、巡り巡つてつながっている。あなたは、誰かの医療資源を奪つてはいないだろうか。

一関の医療は、医療資源を分かち合うことで守れる。私たちに出来ることは5つある。

- ① 診療時間内に受診する
- ② かかりつけ医を持つ
- ③ 夜間子ども救急相談電話を利用する
- ④ 休日夜間当番医を利用する
- ⑤ 救急車を適切に利用することだ。

千厩病院で日夜働く医師と看護師

\*1 運動器の衰え・障がいによって、要介護になるリスクが高まる状態のこと。

\*2 急性期病院は、急性期の患者に対し、状態の早期安定化に向けて医療を提供するための病院。慢性期病院は、長期にわたり療養が必要な患者が入院するための病院

# 1

## 5月1日 高齢者肺炎球菌 予防接種が始まります

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します。

肺炎球菌は、気管支炎、肺炎や敗血症などを引き起こす原因となる菌です。成人の肺炎の約3分の1、重症化するものの6割がこの菌が原因と考えられています。

予防接種を受けたことがあるかどうか分からない人は、かかりつけの医療機関に相談してください。ただし、予防接種で全ての肺炎を予防できるわけではありません。

① 図1に当てはまる人 ② 満60歳～満64歳(昭和27年4月2日～32年4月1日生まれ)の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳単独1級に相当する障がいがある人 \*今までに「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがある人を除く

- 期間：5月1日(日)～29年3月31日(金)
- 対象者：29年3月31日時点で

● 医療機関：接種券と同封の「契約医療機関一覧」で確認してください

● 助成金額：4000円 \* 接種費用との差額は個人負担。個人負担額は、医療機関によって異なります。各医療機関に問い合わせてください。生活保護世帯の人は全額助成します

● 持ち物：記入した予診票兼接種券、健康保険証

● 健康づくり課(一関保健センター)内 ☎ 2160 または各支所保健福祉課

# 2

## 熊本地震災害義援金を 受け付けます

被災者・被災地支援のため、義援金の受け付けを開始します。

4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする地震により、大きな被害が出ています。被災者と被災地を支援するため、左記のとおり義援金を受け付けます。

会福祉協議会各支部  
日本赤十字社による義援金の受け付け

下記口座への振替または振り込みを受け付けます。金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。受領証などの受け取り方法など詳しくは問い合わせください。

### 一関市共同募金委員会の 義援金の受け付け

一関市共同募金委員会(市社会福祉協議会)の募金箱を設置します。

◇ 設置場所：本庁総合案内と各支所市民課窓口または市社

● 本庁長寿社会課 ☎ 21835  
7または各支所保健福祉課

# 3

## 土木工事などを行う場合は 照会が必要です

工事前に照会や届け出などの手続きを行ってください。

開発関係の事業を行う場合は、左記の手続きが義務付けられています。注意してください。

● 宅地造成や建築・道水路工事など、地下に影響を与える工事を行う場合、計画地が埋

蔵文化財包蔵地に該当するか照会が必要です。

● 埋蔵文化財包蔵地内で土木工事等を実施する場合、工事着手の60日前までに届け出が必要。文化財保護法第93条)\*届け出に基づき、工事の立ち

会、試掘調査等の指示を通知

● 計画地に遺跡が確認され、当該工事により遺跡が破壊される恐れがある場合、事前に発掘調査が必要です。

● 工事中に土器などが出土した場合、現状を保存して速やかに左記へ連絡してください。協議が必要です。(文化財保護法第96条) \*出土品は遺失物法が適用されます。警察署への連絡も必要

● 本庁文化財課 ☎ 内8852 または各支所地域振興課

### 日本赤十字社の義援金受付口座(～6月30日)

◇ 郵便振替…《記号番号》00130-4-265072 《加入者名》日赤平成28年熊本地震災害義援金

◇ 銀行振込…①三井住友銀行・すずらん支店(普通)2787530②三菱東京UFJ銀行・やまびこ支店(普通)2105525③みずほ銀行 クヌギ支店(普通)0620308④肥後銀行・三郎支店(普通)591893⑤熊本銀行・日赤通支店(普通)3087071 \*①～③の口座名義は「日本赤十字社」、④⑤の口座名義は「日本赤十字社熊本県支部 支部長 蒲島 郁夫(カバシマイクオ)」



## 4

### 総合計画に基づく各分野の計画を策定しました

市は、平成27年度に「みつけよう育てよう 郷土の宝 いのち輝く一関」を将来像とする総合計画を定めました。この将来像を実現するために、さまざまな施策を展開していきます。それぞれの施策を推進するために、各分野において、基本的な方針、考えや行動指針を示す各種計画を策定します。

市は、昨年度に審議会などを開催し、28年度を始期とする計画を【図2】のとおり策定しました。

各計画については、市のホームページに全文を掲載しています。本庁・各支所・各市民センターなどにも掲示しています。

☎①本庁長寿社会課☎②8357 ②⑦本庁いきがづくり課☎②⑥0820 ③本庁スポーツ振興課☎②⑥0860 ④本庁業務課☎②①8562 ⑤⑥本庁財政課☎②①8233 ⑧本庁教育総務課☎②①8823 ⑨一関図書館☎②①2147

【図2】28年度を始期とする各種計画の内容

No.	計画名	目的	内容・特徴	期間	審議会など
①	一関市地域福祉計画	福祉サービスの充実と、市民・福祉事業者との協働による支え合いや助け合いを推進する	基本理念は「誰もが支え合い みんなが安心して暮らせるまちづくり」。①地域福祉を担う人づくり②共に支え合う地域づくり③充実した福祉サービスを提供する仕組みづくり—に取り組む	～32年度 (5カ年)	一関市地域福祉計画策定委員会
②	第3次いちのせき男女共同参画プラン	当市における男女共同参画を一層推進する	「男女が互いに認め合い 支え合い 一人ひとりが輝くまちづくり」を基本理念に設定。市民・行政・関係機関が男女共同参画の推進に取り組む際の基本指針とする	～32年度 (5カ年)	一関市男女共同参画プラン策定懇話会
③	一関市生涯スポーツ振興計画	いつでもどこでも、気軽に楽しめるような生涯スポーツの実現と健康長寿のまちづくりを目指す	①高齢者の健康増進②健康寿命の延伸③全国体育大会などに出場する小中高生への支援④希望郷いわて国体などを成功させるための事業⑤スポーツ施設へのAEDの配置促進—に取り組む	～32年度 (5カ年)	一関市スポーツ推進審議会
④	一関市水道事業ビジョン	給水量の減少や施設の老朽化など厳しい事業環境下でも、安全な水を安定的に供給する	①計画的な施設更新②給水量の減少に対応した施設の統廃合・適正規模化③有収率の向上④未普及地域への対応—などに取り組む	～37年度 (10カ年)	一関市水道事業経営審議会
⑤	第3次一関市行政改革大綱	市民を起点とした質の高い行政サービスを持続的に提供できるような行政運営を目指す	①協働によるまちづくりの推進②業務改革の推進③人材育成の推進と組織体制の見直し④持続可能な財政基盤の確立—に取り組む	～32年度 (5カ年)	一関市行財政改革推進審議会
⑥	第3次一関市集中改革プラン	⑤に基づき、毎年度計画の見直しを行い、継続的な行政改革を推進する	①公共施設等総合管理計画の策定②公共施設などの配置適正化の推進（個別計画の策定）—など114項目の改革に取り組む	～32年度 (5カ年)	
⑦	一関市子ども健全育成プラン	全ての就学児童が放課後を安全に過ごし、多様な活動を行えるような放課後対策に取り組む	地域全体で放課後等における安心・安全な子供の居場所を確保し、学校・家庭・地域が一体となって地域ぐるみで子供を育てる体制を整える	～31年度 (4カ年)	一関市子ども健全育成プラン運営委員会
⑧	一関市教育振興基本計画	教育目標の実現に向けて施策を総合的かつ体系的に示し、計画に沿って着実に教育を振興する	教育目標は「学びの風土を礎に心豊かにたくましく郷土の誇りを未来につなぐ一関の人づくり」。①ことばを大切にすること②グローバル人材育成—など4つのプロジェクトに取り組む	～37年度 (10カ年)	一関市教育振興基本計画検討委員会
⑨	一関市立図書館振興計画	読書環境を充実させ、地域の特色を生かした図書館運営を目指す	「市民の心を豊かに満たし、市民とともに成長する図書館」を運営の基本目標に設定。37年度までに市民一人当たりの年間貸出点数を12点に増やす	～37年度 (10カ年)	一関市立図書館協議会

## 5

### 出会いの仲立ちをする「縁結び支援員」を募集します

「市縁結び支援事業」で①結婚希望者などからの相談対応②独身男女の出会いの仲立ち③支援員同士の情報交換—などの活動を行う「縁結び支援員」を募集します。

#### 応募資格

①市内に住んでいる②20歳以上③市が主催する研修を受講できる④結婚相談や紹介を職業としていない—の全てを満たす人に限ります。

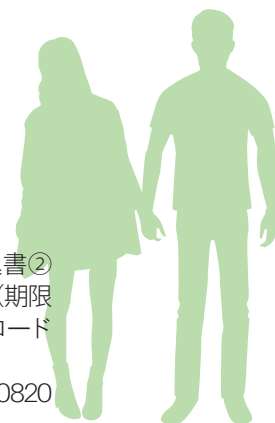
#### 活動期間・募集人数

活動期間は2年。10人程度を募集します。

#### 申し込み方法

～5月31日④に①市縁結び支援員登録申込書②誓約書③履歴書—を下記に提出してください。（期限必着）申請様式は、市ホームページでダウンロードできます。

☎本庁いきがづくり課☎②⑥0820



経済センサス活動調査を6月に実施します

本庁総務課統計係 ☎ 内 8739 または各支所地域振興課

経済センサス活動調査では、全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を調査します。調査の結果は、国のさまざまな施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化など地域行政のための基礎資料として利活用します。

◇調査の目的…①国内の事業所や企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにする②事業所や企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得る

◇調査対象…全ての事業所や企業

◇調査票の配布…支社などがある企業などには、国が本社などに支社分の調査票をまとめて郵送します。支社などがない事業所には、身分証明書を持った調査員が訪問し、調査票を配布します \*5月末までに配布

◇回答方法…調査票を調査員に提出するかインターネットで回答

6月15日まで春の農作業安全月間

本庁農政課 ☎ ②1 8427 または各支所産業経済課

この時期はトラクターの転落事故が多発します。安全フレームの設置や左右ブレーキペダルの連結などを徹底し、農作業中の事故をなくしましょう。

◇注意点…①一人の作業は避け、家族に作業場所と帰宅時刻を告げる②農機具の点検整備時はエンジンを停止する③家族の誰でもエンジンを停止できるように、スイッチの場所を教える

軽自動車税の減免申請を受け付けます

本庁税務課 ☎ ②1 8241 または各支所市民課

◇対象…①身体・精神に一定級以上の障がいがあり、歩行が困難な人が所有している②障がいがある人が利用するための構造になっている③私立学校・指定自動車教習所で教育や教習に使用する④社会福祉事業に使用している一場合

◇申し込み…5月2日(月)～31日(木)

◇必要なもの…①身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳②自動車検査証③運転免許証④28年度軽自動車税納税通知書⑤印鑑⑥個人番号カードまたは個人番号通知カード

市が保有する情報を請求に応じて公開する「情報公開制度」と市が行う個人情報の収集や利用などについての基本的ルールを定めた「個人情報保護制度」の運用状況をお知らせします。

情報公開制度の運用状況

1 請求、申し出の状況

情報公開条例の適用を受ける公文書を対象にした開示請求は246件で、合併前の旧市町村の公文書公開条例または情報公開条例施行前に作成、取得した公文書を対象にした「対象任意開示申出」は12件で、合わせて258件でした。決定、回答の状況は(表1)のとおりです。\*「部分開示」は、情報公開条例に定める「個人または法人などの権利利益を害するおそれがある」とされたものなど

2 請求、申出者の内訳

開示請求、任意開示申出者の内訳は、個人105件、法人その他の団体153件です。

3 対象情報の内容

請求など対象情報の内容別処理件数は(表2)のとおりです。

4 実施機関別処理件数

請求などの実施機関別処理件数は、市長241件、消防本部5件、教育委員会11件、監査委員1件です。

5 不服申立ての状況

不開示の決定などに対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。

6 審議会などの公開

市審議会等の会議の公開に関する要綱に基づいて①会議開催を本庁市民の室と各支所市民ホールなどに掲示したほか、市ホームページで周知②会議録と会議資料を市ホームページで公表③会議録と会議資料を担当課窓口で閲覧できるようにしました。

状況

27年度の自己の個人情報の開示請求は6件でした。請求に対する決定の内容、対象情報の内容別処理の状況は(表3)のとおりです。決定に対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。

2 個人情報保護審議会

開催日：①27年6月3日 ②7月29日③11月19日

◇案件：①市債権管理条例およびその事務における個人情報の例外的な取り扱いについて②個人情報保護条例の一部改正について③個人番号の利用および特定個人情報提供に関する条例案について

◇結果…それぞれについて諮問し、答申を受けた

本庁総務課 ☎ ②1 8221

表1 開示請求、任意開示申出の決定・回答

区分	請求件数	決定・回答の内容					
		全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	取り下げ
開示請求に対する決定	246	205	24	1	0	8	8
任意開示申出に対する回答	12	3	8	0	0	1	0
合計	258	208	32	1	0	9	8

表2 開示請求、任意開示申出の内容別処理件数

区分	件数	区分	件数
入札・契約に関するもの	149	住所表示に関するもの	2
市営工事に関するもの	38	開発許可に関するもの	1
市道・都市計画に関するもの	20		
道路位置指定に関するもの	6	その他	40
補助金・補助事業に関するもの	2	合計	258

表3 個人情報開示請求の処理状況

(1)処理件数	決定の内容					
	全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	取り下げ
	4	1	0	0	1	0
(2)請求の対象情報の内容別処理件数	国土調査に関するもの3件、戸籍などに関するもの2件、診療報酬明細・診察記録に関するもの1件					

勝部市長の

## お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介します



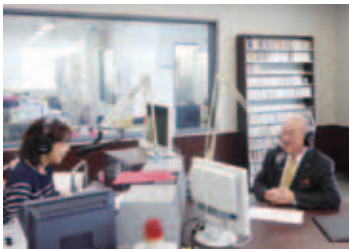
### 4/6 市内小中学校などの入学式

一関東中と室根中の入学式に出席しました。今日は祝辞で保護者の皆さんに家庭でのコミュニケーションの機会をこれまで以上に増やすようお願いしました。それが将来、子供たちの社会人基礎力の向上につながります。市内では50校の小中学校で入学式が行われました。



### 4/11 FMあすも「ラジオ市長室」

毎週月曜日の早朝だったFMあすも「ラジオ市長室」の出演時間が、新年度から昼に変更に。(12:15～12:30)今までと違って大勢のスタッフが働いている姿を見ながらの放送。活気があっていいですね。今日の話は、新採用職員研修での講話「宮沢賢治に学ぶ現場主義」についてです。



### 1 「高齢者向けの給付金」を装う振り込め詐欺などに注意

市や国の職員が現金自動預払機(ATM)を操作させたり「高齢者向けの給付金」の支給のために手数料などの振り込みを求めたりすることは絶対にありません。また、国の職員が世帯構成や口座番号などの個人情報を知会することはありません。少しでも「おかしい」と思ったら、すぐ相談してください。高齢者がいる家庭では、家族に注意を促してください。

☎消費者ホットライン ☎188 (本庁生活環境課内または千厩支所内の市消費生活センターにつながります)

### 2 5月12日(木)は民生委員・児童委員の日です

民生・児童委員は、地域住民の皆さんの暮らしを支えるボランティアです。  
◇活動内容…①地域福祉活動に欠かせない情報収集②行政機関や福祉団体などとの連携・協力③地域の皆さんが抱えるさまざまな悩みなどへの相談支援④福祉団体などと連携して実施する地域福祉活動⑤子育て支援活動 \*委員には守秘義務があります。個人情報などの保護に配慮します

☎本庁長寿社会課 ☎① 8357、各支所保健福祉課または市民生児童委員連絡協議会 ☎④ 3407

### 3 研修を修了した介護職員に奨励金を交付します

介護保険サービス事業所の職員数の増加と定着を進めるため、介護職員初任者研修または実務者研修を修了し、現在介護職員として働いている人に奨励金を交付します。

◇対象者…市内に住所を有する①介護職員初任者研修または実務者研修を修了した日から1年以内②下記の介護保険サービス事業所に3カ月間継続して(週20時間以上)勤務している③国・県・その他公的機関などから受講料の助成を受けていない④市税を滞納していない—の全てに該当する人 \*①または②の条件を満たした日から3カ月以内に申請してください

◇対象の介護保険サービス事業所…訪問介護/訪問入浴介護/通所介護/訪問リハビリテーション/短期入所生活介護/短期入所療養介護/特定施設入居者生活介護/定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護/認知症対応型通所介護/小規模多機能型居宅介護/認知症対応型共同生活介護/地域密着型特定施設入居者生活介護/地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護/複合型サービス/介護老人福祉施設/介護老人保健施設/介護療養型医療施設

◇奨励金額…本人が負担した①介護職員初任者研修受講料の2分の1の額と5万円のいずれか低い方の額②実務者研修受講料の2分の1の額と10万円のいずれか低い方の額 \*1,000円未満の端数は切り捨て

◇提出書類…①市指定の申請書②受講料の領収書(申請者の氏名・支払金額が明記されたもの)③研修の修了証明書の写し④市税の納税証明書(27・28年度分)⑤勤務証明書⑥通帳の写し

◇申請方法…～29年3月31日(金)に直接または郵送で下記へ提出 \*申請書類は、下記の窓口または市ホームページからダウンロードしてください

☎本庁長寿社会課 ☎① 8370 または各支所保健福祉課

## 放射線に関する



### Q.「一関市除染実施計画」について教えて?

A.「一関市除染実施計画」は、東日本大震災に伴う原子力発電所の事故で放出された放射性物質による環境の汚染などに対処するため、平成24年5月24日に策定しました。

この計画は、平成23年11月11日に国が示した「放射性物質汚染対処特別措置法に基づく基本方針」を踏まえ、市民が日常生活から受ける追加被ば

く線量を平成29年3月末までに年間1ミリシーベルト以下となることを目的としています。

市では、この計画に基づいて▶学校・保育園・公園など子供が長時間生活する施設▶市民センターなどの公共施設▶一般住宅・事業所一などを除染してきました。現在は、局所的に放射線量が高いホットスポット対策などに取り組んでいます。

☎本庁放射線対策室 ☎① 8331

# 新生「千厩小学校」の 校歌歌詞と校章デザインを募集します

# Pick\_Up

平成30年4月に千厩小・小梨小・清田小・奥玉小・磐清水小の5校が統合して新たな「千厩小学校」が開校します。千厩地域小学校統合推進委員会では、新生「千厩小学校」にふさわしい「校歌の歌詞」と「校章」(シンボルマーク)のデザインを募集しています。

新学校  
メイン  
テーマ

地域の歴史に学び、新しい時代を切り拓くための、  
応用力・自立心・たくましさのある児童を育む学校

(現在の校章)



【千厩小】



【小梨小】



【清田小】



【奥玉小】



【磐清水小】

## ■募集期限

7月27日④(郵送は当日消印有効)

## ■作成要領

《共通事項》

① A4判縦・白色の用紙を使用②作品に込めた思い、制作意図などを応募用紙に明記

《校歌》

① 同じ音数で、2番または3番まで作成する② 漢字にはふりがなをつける③ 新しい学校のメインテーマに沿うもの《校章》

① 用紙は折らない② 漢字にはふりがなをつける③ 色は白を含めて6色以内④ ぼかし、にじみなどの表現は使用しない⑤ 単色で表現してもイメージなどが損なわれないもの⑥ 新しい学校の名称、将来像にふさわしく、学校の象徴となるもの

## ■応募用紙

各市民センター、市役所本庁・各支所で配布。市ホームページからもダ

ウンロード可

## ■応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、作品と一緒に持参または郵送してください

【提出先】千厩地域小学校統合推進委員会事務局(千厩支所地域振興課)  
【郵送の場合】〒029-0803 一関市千厩町千厩字北方174 千厩地域小学校統合推進委員会事務局 \*封筒の表に「校歌歌詞在中」または「校章デザイン在中」と朱書きしてください

## ■応募要件

① 歌詞と校章それぞれ1点まで応募可② 団体や複数名での応募も可。代表者と構成員を余白などに記入③ 応募に係る経費は、応募者が負担④ 応募者が自ら作成した未発表・未応募のものに限る⑤ 採用作品の著作、その他全ての権利は市教育委員会に無償で帰属します⑥ 著作権や商標登録に触れないよう留意してください⑦ 採用作品を一部修正する場合があります

ます⑧ 応募作品は返却不可 \*第三者からの苦情などがあった場合、費用負担などを含めて応募者の責任で対処してください。採用後に盗作などが認められた場合は、採用を取り消します。

## ■選考

同学区内のPTA、自治会の代表者や行政区長などで構成する「千厩地域小学校統合推進委員会」が選考

## ■結果発表

採用作品の応募者に連絡後、市ホームページなどで氏名などを公表

## ■表彰

採用者には記念品を贈呈します

## ■その他

個人情報、採用者の発表のためだけに使用します

④ 同委員会事務局(千厩支所地域振興課) ☎⑤ 3978 / FAX⑥ 2110

5月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年1月1日～15日生まれ	25(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		28年1月16日～31日生まれ	26(木)		
	9～10カ月児相談	27年7月1日～15日生まれ	25(水)	8:45～9:00	
		27年7月16日～31日生まれ	26(木)		
	1歳6カ月児健診	26年10月1日～15日生まれ	19(木)	12:45～13:00	
		26年10月16日～31日生まれ	20(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	25年11月1日～9日生まれ	19(木)	8:45～9:00	
		25年11月10日～30日生まれ	20(金)		
	3歳児健診	24年11月1日～14日生まれ	12(木)	12:45～13:00	
		24年11月15日～30日生まれ	13(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年1月生まれ	24(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年7月生まれ	17(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	26年10月生まれ	19(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	25年11月生まれ	17(火)		
	3歳児健診	24年11月生まれ	18(水)		

\*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎②4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…月～(木) 9:30～15:30、(金)・第1

(水)・第3(水) 13:30～15:30(祝を除く)

◇場所…一関保健センター

コンビニ受診をやめましょう

☎健康づくり課（一関保健センター内）

コンビニ受診とは、緊急性のない軽症患者が、外来診療を行っていない休日や夜間に、自己都合で救急外来を受診する行為です。病気やけがなどで医療機関にかかる場合は、診療時間内に受診しましょう。

保健所の5月の検査など

☎一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…5月10日(火) \*時間は①9:00～9:30②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…要予約 \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…5月12日(木) 13:30～15:30・旧千厩合同庁舎

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…5月2日(月)、16日(月)、13:30～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・一関市社会福祉協議会

共生のまちづくりを目指して

社会福祉協議会では、平成26年度に「一関市地域福祉活動計画」を策定しました。

この計画では、住み慣れた地域で、安心して暮らすことができるよう、福祉はみんなで支え合うという一人一人の思いやりと助け合いの「結の心」を育みながら「支えあい幸せ感じる地域の暮らし」の実現を目指しています。

地域住民、関係者の参加と協力を得て、3つの基本目標を掲げて事業を実施しています。

■住民の参加を高めよう

①地域福祉意識の高揚を図り、社会福祉事業に尽力した人々を顕彰する  
②一関市社会福祉大会の開催一など

■住民相互が交流し、支援ができる環境（地域）を創ろう

①ピアカウンセラーと共に福祉サービスの利用支援などを行う②障がい者生活支援事業③判断能力が不十分な人々に利用手続きの援助など、日常生活の自立を支援する④日常生活自立支援事業一など

■住民が安心して暮らせるまちを創ろう

①生活困窮状態からの早期脱却を支援する②生活困窮者自立支援事業③避難されている人の生活支援相談などを行う④被災者支援事業一など

これらの事業を通して、福祉を身近に考え、高齢者や障がい者などの地域参加の促進と、住民主体の支え合い活動を推進します。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

木 Thu

金 Fri

土 Sat

5

**+** 休日  
 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211  
 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000  
 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

6

**+** 夜間  
 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311  
 東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

7

12

**+** 夜間  
 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133  
 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

13

**+** 夜間  
 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222  
 東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

14

19

**+** 夜間  
 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

20

**+** 夜間  
 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211  
 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

21

26

**+** 夜間  
 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211  
 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

27

**+** 夜間  
 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020  
 東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

28

**+** 休日 歯科当番医 \* 歯科の診療時間は9:00 ~ 12:00です

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3 (火)	千田歯科クリニック (青葉) ☎23-2233	4 (水)	中善歯科医院 (駅前) ☎26-3724	5 (木)	中村歯科医院 (中央町) ☎23-2628
	畠山歯科医院 (千厩) ☎52-2250		本多歯科医院 (大原) ☎72-3223		三浦歯科医院 (松川) ☎48-2032

**+** 気仙沼市の休日当番医 \* 気仙沼市 (市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 (日)	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	5 (日)	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811	22 (日)	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990
	志田整形外科医院 (東新城) ☎22-6838	8 (日)	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750		小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128
3 (火)	うちクリニック (東新城) ☎23-0087		すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825	29 (日)	森田医院 (八日町) ☎22-6633
4 (水)	大友病院 (三日町) ☎22-6868	15 (日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621		鈴木医院 (長磯原の沢) ☎27-2315
5 (木)	おだか医院 (田中前) ☎22-3210		条南整形外科 (田中前) ☎29-6711		

5

May 2016  
 Ichinoseki City  
 Health Calendar

いちのせき  
 けんこう  
 カレンダー

**+** 夜間 夜間救急当番医

● 診療時間...18:00~20:00

**+** 休日 休日当番医

● 診療時間...9:00~17:00

- ① 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ② 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども  
 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

● 受け付け...19:00~23:00

☎019-605-9000

または ☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

**+** 西 [内科] 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185

**休**

**日** [外科] 誠信堂医院 (涌津) ☎82-3362

東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

2

**+** 西 誠信堂医院・小児科 (涌津) ☎82-3434

**夜**

**間** 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127

3

**+** 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020

**休**

**日** [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050

東 谷藤内科医院 (千蔵) ☎51-3355

4

**+** 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311

**休**

**日** [外科] 笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916

東 藤沢病院 (藤沢) ☎63-5211

8

**+** 西 [内科] 西城病院 (八幡町) ☎23-3636

**休**

**日** [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888

東 ひがしやま病院 (松川) ☎48-2666

9

**+** 西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185

**夜**

**間** 東 谷藤内科医院 (千蔵) ☎51-3355

10

**+** 西 菅原内科循環器科医院 (涌津) ☎82-5528

**夜**

**間** 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

11

**+** 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918

**夜**

**間** 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

15

**+** 西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600

**休**

**日** [外科] すがわら皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332

東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

16

**+** 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

**夜**

**間** 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

17

**+** 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600

**夜**

**間** 東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

18

**+** 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678

**夜**

**間** 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

22

**+** 西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918

**休**

**日** [外科] かねた整形外科医院 (山目) ☎33-1110

東 千蔵ひかりクリニック (千蔵) ☎51-1156

23

**+** 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311

**夜**

**間** 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵) ☎51-1377

24

**+** 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211

**夜**

**間** 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

25

**+** 西 袋医院 (花泉) ☎82-3316

**夜**

**間** 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

29

**+** 西 [内科] 菅原内科循環器科医院 (涌津) ☎82-5528

**休**

**日** [外科] 笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916

東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

30

**+** 西 誠信堂医院・小児科 (涌津) ☎82-3434

**夜**

**間** 東 もりあい内科クリニック (千蔵) ☎51-3322

31

**+** 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311

**夜**

**間** 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

**+** 登米市・栗原市の休日当番医 \*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります \*おおともクリニックの市外局番は0225、八嶋中央診療所の市外局番は0228

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 ①	[登米] 登米市立よなやま診療所 (米山町桜岡) ☎55-2011 [栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661 [栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211	4 ④(水)	[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301 [栗原] 築館市立若柳病院 (若柳川北) ☎32-2335 [栗原] 栗原市立花山診療所 (花山) ☎56-2013	8 ⑧	[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161 [栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005 [栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511	22 ②	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013 [栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171 [栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
3 ③(火)	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210 [栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122 [栗原] 阿部内科医院 (若柳) ☎32-6929	5 ⑤(水)	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380 [栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313 [栗原] 氏家医院 (若柳) ☎32-2328	15 ⑮	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508 [栗原] 畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475 [栗原] 渡辺整形外科内科胃腸科医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2273	29 ⑲	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058 [栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633 [栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881



元気の  
ひみつ  
Voice

Sato  
Ritsuko

佐藤律子さん

大東町首慶 60歳

### 健康は日々の食事が源

医食同源とは日頃からバランスの取れた食事で病気を予防しようとする考え方です。わたしは食生活改善推進委員として20年、食を通じた健康づくりのボランティアをやってきました。減塩料理の教室や食育についてアドバイスしています。

料理も食べることも好きです。毎年、手塩にかけて育てたハクサイをキムチ漬けにして近所に配っています。「おいしかった。また食べたい」という声がやる気につながっています。

地元の女性たちが集まる「手まりの会」にも所属しています。農業の合間に、先輩たちと吊るし雛や人形を作ったり、お祭りの手伝いをしたりと、慌ただしく過ごしています。地域の人たちとの交流と、バランスの取れた食事が元気の源です。

### すこやか幼児教室

◇日時・場所：5月17日(火)9時30分～12時30分(受け付け9時15分)  
・一関保健センター◇対象：おむね10カ月～1歳6カ月児と保護者◇定員・費用：先着親子12組・無料◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇申し込み：5月10日(火)

### 子育て支援課(一関保健センター内)

### アルコール家族教室

◇日時・場所：5月10日(火)14時～16時・県立南光病院◇内容：講話「アルコール依存症の身体疾患」など◇申し込み：事前に電話で  
健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

### こころサロン一関

家族を自死でなくした人同士が、

想いを分かち合います。

◇日時・場所：5月21日(土)13時30分～15時・一関地区合同庁舎◇申し込み：前日までに電話で  
一関保健所保健課 ☎261415  
または健康づくり課(一関保健センター内)

### 一関傾聴ボランティア

ボランティアがあなただけの気持ちに寄り添って話を聴きます。  
◇日時・場所：5月17日(火)10時～11時30分・一関保健センター  
健康づくり課(一関保健センター内)

### 患者と家族のためのパーキンソン病教室

◇日時・場所：5月28日(土)13時30分～15時30分・一関保健センター◇内容：①パーキンソン病とはどんな病気?②パーキンソン病の標準的な治療③診療して

いて気付いたこと④日常生活で気を付けたいこと◇申し込み・費用：不要・無料

◇日時・場所：6月20日(日)13時30分～15時30分・一関保健センター◇定員：先着2人(要予約・先着順)  
健康づくり課(一関保健センター内)

### ひきこもり相談

◇日時・場所：5月12日、19日・一関市医師会事務所  
\*いずれも、時間は13時～15時  
一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX ☎239955

### 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：5月12日、19日・一関市医師会事務所  
\*いずれも、時間は13時～15時  
一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX ☎239955

### 必ず検診を受けましょう!

#### 文・健康づくり課

皆さんは、毎年、検診を受けていますか。検診は、病気を早期発見、早期治療することを目的としています。自覚症状のない頃から、病気の前段階を発見することで、運動や食事など生活習慣の改善や適切な治療を行うことができます。

5月から市内の各地域で始まる同時受診では、循環器系健診や各種がん検診を一日で受けることができます。また、多くの人に足を運んでもらえるよう、土日や夜間の受け付け、託児サービスも行っています。

今からでも申し込むことができます。受診票が手元がない人は、健康づくり課または各支所保健福祉課まで連絡してください。

### 5月の4歳5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には4月末に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年11月生まれ
5歳歯科健診	22年11月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

### 6月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
6月	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
13月	花泉支所	10:00～12:00	2
27月	大東保健センター	10:00～12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

### 5月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
13(金)	(株)橋本工務店	10:00～11:00
	千厩警察署	12:30～14:00
	千厩ショッピングモール エスパ	15:00～16:30
14(土)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
22(日)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
23(月)	岩手日日新聞社 東台センター	9:00～11:00
	ジョイス三関店	15:00～16:30
24(火)	(株)平野組	9:00～12:00
	北上製紙(株)	14:00～16:30

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)





# 2016 希望郷 いわて国体・いわて大会 通信

Ichinoseki city Hall

May 2016



## きれいな街でおもてなし クリーンアップ運動を展開

市実行委員会が主催する歓迎おもてなしクリーンアップウイークとして、市民と企業の協力を得て市内各地で行われました。4月13日は一関地区合同庁舎の職員や市職員150人が清掃活動に参加。沿道に捨てられたタバコの吸い殻や空き缶などのゴミを拾いました。



## 希望郷いわて国体開催150日前イベント 「思い出フォト・手作り応援のぼり旗展示会」

市実行委員会は、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会で一関を訪れる選手らを迎えるため、市内小中学校生が製作した「手作り応援のぼり旗」約200枚と、昭和45年の岩手国体(第25回国民体育大会)の貴重な写真や資料などを展示します。  
◇日時…5月14日④～22日⑤

10:00～16:00  
◇場所…なのはなプラザ  
◇展示内容…①昭和45年の岩手国体の写真②小中学生が製作した都道府県の手作り応援のぼり旗③来場者による国体選手や関係者へ向けた応援・歓迎などのメッセージの記入  
◇費用…無料



完成したのぼり旗を披露する磐井中の生徒④と製作に打ち込む大原中の生徒⑤

## 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会 PR用缶バッジ製作中

市実行委員会は、社会福祉法人 幸得会 就労継続支援事業所「たけとんぼ」に、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会PR用缶バッジの製作を委託しました。同所で製作を担当する菅原信幸さんは「缶バッジの製作でいわて国体を知った。作業は楽しいし、バスケットボールに興味があります」と笑顔で話してくれました。



## 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会一関市実行委員会 国体会場での売店の出店者を募集します

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会一関市実行委員会は、国体会場での売店の出店者を募集します。  
◇募集内容…下表のとおり  
◇販売品目…①国体関連グッズ②スポーツ用品③観光物産品④飲食物(アルコール飲料を除く)⑤授産施設生産品⑥宅配便⑦その他実行委員会が認めるもの

◇出店料…2,000円～5,000円  
◇申し込み…～5月31日⑧に所定の申込用紙で下記へ  
①スポーツ用品店等出店者は岩手県スポーツ用品専門店共同組合(有限会社アタックススポーツ)へ  
②上記①以外の出店者(観光物産品・飲食物など)は一関市実行委員会事務局へ

競技名	期日	場所	ブース数
バレーボール	10月2日⑧～5日⑨	東山総合体育館	15
		千厩体育館	10
	10月2日⑧	花泉体育館	7
フェンシング	10月2日⑧～5日⑨	市総合体育館	20
バスケットボール	10月7日⑩～10日⑬		20
		10月7日⑩～8日⑪	東山総合体育館

⑧本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎⑨4850

## 西部第二学校給食センターが完成 市立小中学校がセンターからの給食供給に

昨年3月から萩荘小に隣接する場所に建設していた西部第二学校給食センターが完成し、4月12日、開所式が行われました。式には市関係者ら約50人が出席。田代善久副市長は「給食を通じて食の大切さを学んでほしい」とあいさつ。市内3つの小中学校と平泉中に給食を届ける給食配送車を、出席者が拍手で見送りました。

同センターは鉄骨造一部2階建てで総事業費は約6億900万円。1日あたり千食を調理できます。同センターの完成により、市内の給食センターは6カ所となり、全ての市立小中学校に給食センターから給食が供給されます。



## 地方創生の推進のため金融機関と連携 市と金融機関が連携協定を締結

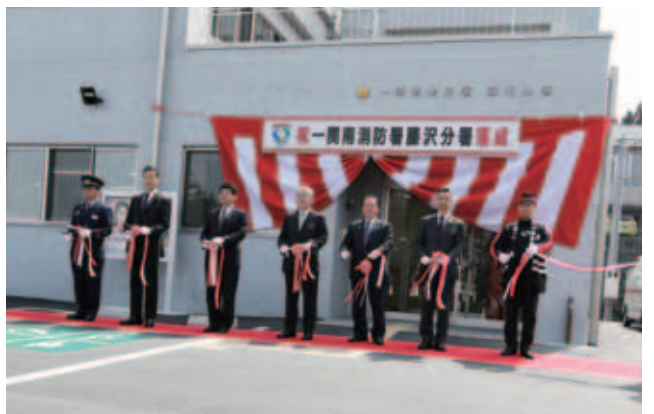
市と平泉町は、岩手銀行など4金融機関と地方創生の連携に関する協定を締結しました。総合計画や国際リニアコライダー（ILC）誘致などの取り組みを進めようとするもの。

3月23日には、市役所本庁で締結式が行われ、勝部修市長と青木幸保平泉町長、田口幸雄岩手銀行頭取が出席し、協定書に署名しました。勝部市長は「1つの自治体では地域の課題が完結できなくなる中、締結は心強い」、田口頭取は「広域連携は意義があり、力を尽くしたい」と話しました。3月25日には東北銀行、北日本銀行、一関信用金庫と連携協定が締結されました。

## 県内のトップを切って室根山で山開き 本格的な行楽シーズンの幕開け

登山客の安全と観光客の来訪を願う室根山の山開きは、4月10日に行われました。暖冬の影響で、昨年より9日早い開催。蟻塚公園で行われたセレモニーには、登山愛好家、地元の自然愛護少年団、関係者ら約300人が参加。テープカットの後、一斉に登山を開始しました。参加者は8合目にある室根神社でシーズン中の安全を祈願。標高895mの山頂では全員で万歳三唱を行い、登頂の喜びを分かち合いました。

参加した高橋郁人くん（室根東小5年）は「途中の急な斜面を登るのが大変だったけど、山頂に着いたときは気持ちよかったです」と爽やかに話してくれました。



## 一関南消防署藤沢分署完成 地域防災の新たな拠点に

一関南消防署藤沢分署の落成式は4月10日、同分署前で行われ、関係者、市民ら約110人が地域防災の新たな拠点の完成を祝いました。同分署の完成によって、平成23年から行われていた消防庁舎の整備事業が完了しました。

同分署は研修に利用可能な会議室を設置。バリアフリーや点字ブロックなど補助が必要な人も利用しやすいように配慮されています。28時間稼働できる自家発電や太陽光発電などの設備があり非常時にも対応できます。また、藤沢病院への連絡階段を設置。救急隊員の資質を向上するために病院研修を実施するなど、連携が期待されます。

## 教育と保育が一体となって豊かな人間性を育む 幼保連携型の認定こども園がスタート

室根こども園（藤野裕子園長、園児83人）の開園式は4月9日、入園式に先立ち行われ、年長児、保護者、市関係者や来賓約30人が参加しました。田代善久副市長は「地域の子育て支援の拠点としたい」とあいさつ。テープカットに続き、園児がくす玉を開いて開園を祝いました。

同園は、折壁保育園、浜横沢児童館、上折壁児童館、釘子保育園、津谷川保育園を統合した市立で3番目の認定こども園。各保育室を増床し、床面積は903.66平方メートル。また、主要な部屋の照明に発光ダイオード(LED)灯を採用したことで、広くて明るい園内になりました。



## 第23期緑のふるさと協力隊員に浅田さんが着任 舞川地区で1年間の活動がスタート

NPO法人地球緑化センターの第23期緑のふるさと協力隊員の委嘱状交付は4月15日、市役所で行われ、石川県小松市出身の浅田真佑さん(21)が着任しました。4月から舞川地区で1年間、農業や地域行事などさまざまな活動に取り組みます。

浅田さんは東京学芸大に在学中。フィリピンやインドなどの海外ボランティア活動経験が豊富です。浅田さんは当市の第一印象を「人と人とのつながりが深い地域」と話し「地域活動やイベントへの参加を通して自分自身を成長させたい」と抱負を語りました。当市に緑のふるさと協力隊員が派遣されるのは、今年で6回目です。

## 一関市成人式企画実行委員会が全国で準大賞 実行委のメンバーが市長に受賞を報告

全国の自治体で実施されたユニークな成人式を表彰する「第16回成人式大賞2016」(新成人式研究会主催)は3月24日、東京都千代田区のエッサム本社ビルで行われ、平成28年一関市成人式企画実行委員会(瀧澤千里委員長、委員19人)が成人式準大賞を受賞しました。オープニングの斬新なダンスやホームページ「I-Styleハタチ」の開設などの企画が評価されたもの。

同委員の小野寺凱さん(20)らは3月29日、勝部修市長に受賞を報告しました。小野寺さんは「20回も打ち合わせを重ねて企画を練った。評価されてうれしい」とにっこり。当市成人式企画実行委による成人式大賞の入賞は、7年連続7度目です。



## 一関運動公園陸上競技場が改修終える 走路トラックなどを鮮やかなブルーに変更

走路トラック部分をレンガ色から青色に変更するなどの改修を終えた一関運動公園陸上競技場の改修記念セレモニーは4月9日、同競技場で行われました。ブルートラックの導入は、東北では3例目、日本陸上競技連盟第2種公認競技場としては、北海道・東北地方で初めてです。当日は小中学生らが試走とテープカットを行いリニューアルを祝福。菅原さくらさん(東山中1年)は「青色は集中力が高まりそう」とブルートラックの感想を語りました。

改修の完了に合わせて「第20回みちのく春季陸上一関大会」が4月9日と10日の両日、同競技場で開催され、東北各県から集まった1,884人の選手が真新しいトラックで記録を競いました。

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

# 市民の ひろば

I-STYLE  
SQUARE



## 鈴木周さん

25歳 東山町長坂 すずき・しゅう

### 風情と誇りを世界に発信したい

周さんは社会人3年目。石川県の大学を卒業後、地元で貢献したいと有限会社げいび観光センターに就職しました。「最近、台湾の観光客が多いです」と話し、東南アジアに向けた営業活動に力を入れています。「猊鼻渓は、日本を代表する観光資源。地元を離れて暮らす人の誇りになる場所にしたい」と意気込みます。景観を守る地道な努力や、きめ細かいサービスが評価され、海外の著名な旅行誌「ミシュラングリーンガイド」に取り上げられるようになりました。

休日は、観光者のニーズを分析するため、旅行に出かけます。「何が旅人の心を打つのかを知りたい。写真で各地の風景を切り取るのも好きですね」と目を輝かせました。

- 好きなスポーツ サッカー
- 行ってみたい所 中国ハルビン市
- 好きな言葉 着眼大局・着手小局
- 休日の過ごし方 写真撮影、旅行

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 佐藤琴音ちゃん(一関)



さとう・ことね  
27年3月3日生まれ  
が友治さん・美夏さん  
生まれてきてくれて本当にありがとう。思いやりと元気を大切に♡

### 今野勇斗くん(川崎)



こんの・はやと  
27年6月27日生まれ  
が剛さん・遥さん  
元気いっぱい勇斗くん！優しい子に育つてね。

### 藤村来音くん(室根)



ふじむら・らいと  
27年7月8日生まれ  
が俊幸さん・真弓さん  
家族を元気にしてくれるらいちゃん。いつもありがとう！

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像可)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課/〒021-8501 広聴広報課/電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



**どこの携帯電話をお使いでも固定電話がおトクに!!**

電話番号はそのままご利用できます。一部の電話番号で電話通話料が無料になります。

**ポイント1** 月額基本料がおトク!

NTT加入電話 1,600円/月※1ヶ月

ケーブルプラス電話 1,330円/月※2ヶ月

年間3,240円おトク!  
【月額270円×12ヶ月】

**そして!** ケーブルプラス電話で auスマートフォン・auまとめてトーク auケータイとの通話もおトク!

日本全国のauスマートフォン・auケータイ 約4,460万回線への国内通話無料!

TCA加入(2015年9月現在)

**ポイント2** 通話料がおトク!

遠くの友達とも、いつでも安心して話せます!

NTT加入電話とくらべて

au回線の通話料最大 **約63%おトク!**

NTT加入電話とくらべて

au回線の通話料最大 **約48%おトク!**

お申し込み・お問い合わせは **icn 株式会社 一関ケーブルネットワーク**

一関市八幡町1-24 TEL 0191-21-1256  
FAX.0191-21-2959 受付時間/9:00~18:00

室根市民センターは、昭和56年に建設された室根ふるさとセンター内に設置されています。国道284号の室根山登山口交差点から室根山に向かつて約3百メートル。室根山を背に、地域振興と住民の福祉増進、研修の場として利用されています。

室根山には、山頂のツツジや太平洋が見渡せる360度の大パノラマが広がっています。毎年、多くの観光客が訪れ、気軽に登れる登山コースとしても親しまれています。

晴れた日は山頂から飛び立ったパラグライダーが、近くの着陸場に舞い降りる姿も楽しめます。特徴的な事業としては、むろね山野草の会と共催で行っている「春の山野草展」があります。市内外から大勢の愛好家が訪れる人気のイベントです。玄関に創られる大型ディスプレイや数百点の山野草が来場者を楽しませてくれます。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 藤沢中女子ソフトテニス部

顧問：小野寺輝<sup>ひかる</sup> / 主将：千葉智世<sup>ともよ</sup> / 部長：畠山怜奈<sup>れな</sup> / 部員：7人

私たち藤沢中学校女子ソフトテニス部は、元気とチームワークを大事に日々の練習に励んでいます。今年の中総体の目標は「県制覇」です。目標達成のために、基礎を固める練習はもちろん、実戦に近い練習を取り入れ、試合でいいプレーができるように工夫しながら練習しています。

現在の部員は3年生4人、2年生3

人の計7人と少ないですが、1年生も入部するので、気持ちを新たにして練習に取り組みたいと思います。

指導してくれているコーチ、先生、送迎や応援などのサポートをしてくれる保護者、地域の人たちへの感謝の気持ちを忘れず、中総体県制覇に向けて頑張っていきます。

文・主将 千葉智世 (3年)



市民センターさ、  
Welcome to our Civic Center.  
ございん。

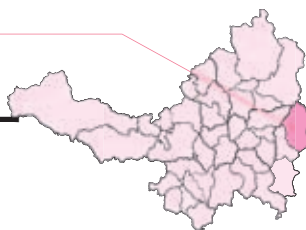
文・写真 室根市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.37

## 室根市民センター

〒029-1201  
室根町折壁字大里 201-1  
☎0191・64・2347



「春の山野草展」では、大型ディスプレイや数百点の山野草が来場者を楽しませます。



青年ふれあい塾では、地域から集めたものを「チャリティーバザー」として販売しています。

**6月スタート やさしい韓国語講座**

**油島教室**

●場所／講師自宅  
一関市花泉町油島字鴻ノ巣

毎週 10:00~11:00  
月曜日 18:00~19:00

**栗駒教室**

●場所／栗原市栗駒  
みちのく伝創館

毎週 10:00~11:00  
金曜日

●どちらの教室も月4回、月謝は4,000円です。  
●2ヶ月に1度は韓国の料理教室またはお食事会を開催します。

講師／鈴木 菜生美 一関市花泉町油島字鴻ノ巣87 TEL 080-1655-8923

**地元の子どもたちの学力向上のため 指導していただけませんか!**

**講師募集 未経験者歓迎**

- 教員経験者優遇
- 週1日からOK
- 勤務地は一関教室またはアネックス東山
- その他 委細面談にて

【履歴書送付先】  
〒021-0893 一関市地主町2-1 パーチビル  
進学塾 作人館 一関教室 小林宛

お気軽に お問い合わせください 一関教室 (担当/小林) **tel.0191-23-4119**

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

6月1日(水)～7日(火) 「水道週間」のイベント

【小学生のポスター・習字コンクール】

市内の小学校を通じて、水に関するポスターと習字を募集。詳しくは、各小学校に問い合わせてください。

◇展示期間：5月30日(月)～7月22日(金)◇場所：市役所本庁と各支所

【脇田郷浄水場の一般公開】

◇日時：6月1日(水)～7日(火)10時～15時

●本庁浄配水課 ☎ 8570

第9回岩手芸術祭のテーマ

芸術文化の創造と発展をイメージさせるテーマを募集します。

◇対象：①県内に在住②岩手県出身または本籍が県内③県内に通勤通学しているのいずれかに該当する人◇申し込み：5月31日

④に①応募テーマ(5点以内)②氏名③年齢④性別⑤職業・学校名⑥住所

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1 花泉	二ツ檀住宅3号 ①木造平屋②S40③3K④3,800～5,700円⑤单身可
2 花泉	林ノ沢住宅9号 ①簡易耐火平屋②S42③2K④4,800～7,100円⑤单身可
3 大東	大明神団地42号 ①木造平屋②H9③3DK④28,100～41,800円⑤单身不可・身障者専用
4 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号 ①木造2階建1階②H13③1DK④28,600円⑤单身用
5 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号 ①木造2階建2階②H13③1DK④28,000円⑤单身用
6 東山	松川住宅20号 ①木造平屋②H8③3DK④18,500～27,600円⑤单身不可
7 東山	松川特定公共賃貸住宅39号 ①木造平屋②H11③3DK④40,000円⑤单身不可
8 室根	折壁団地2-2号 ①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤单身可
9 室根	新館前特定公共賃貸住宅3号 ①木造平屋②H11③3K④45,000円⑤单身不可
10 川崎	加妻住宅9号 ①木造平屋②H6③3LDK④18,000～26,800円⑤单身不可
11 川崎	漆崎住宅1-1号 ①木造2階建②H9③3LDK④26,100～38,900円⑤单身不可

◇募集期間…5月2日(月)～10日(火)(土)(日)(祝)除く

◇入居資格…①同居の親族がいる(●)②収入が基準に該当している③住宅に困っている④市税などを滞納していない⑤暴力団員でない一を全て満たしていること \*●は身体障がい者専用

◇抽選会…5月20日(金)10:00～・花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所、川崎支所

●本庁都市整備課 ☎ 8541 または各支所建設水道課

住所・電話番号―を記入しはがき、メールまたはファクスで \*優秀作者には10月8日(土)の開幕式典で賞状と賞金を授与します。佳作入賞者にも賞金を授与します

●同実行委員会事務局 ☎ 019・654・2235 / FAX 019・625・3595 / 〒020・0023 盛岡市内丸13-1

### 夏休み海外研修交流

海外でホームステイ、ボランティアや学校体験などに参加します。5月下旬に全国12都市で説明会を開催。詳しくはホームページ(Url://www.kskk.or.jp)で確認するか、問い合わせてください。

◇日時：7月22日(金)～8月14日(日)

\*コースにより異なる◇派遣先：イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・シンガポール・フィジーほか◇費用：25万円～69万円◇対象：小学3年～高校3年◇申し込み：5月26日(木)または6月9日(木)

●国際青少年研修協会 ☎ 03・6417・9721

### 夏休み国内交流「第37回青少年国際交流キャンプ」

全国の青少年が集まり、キャンプ生活などを通して交流を深めます。6月に全国10都市で説明会を開催。詳しくはホームページ(Url://www.kskk.or.jp)で確認するか、問い合わせてください。

◇日時：8月1日(月)～5日(金)◇場所：静岡県立朝霧野外活動センター◇費用：5万3千円～13万8千円◇対象：小学3年～中学3年◇申し込み：7月8日(金)

●国際青少年研修協会 ☎ 03・6417・9721

### 催し

#### 岩手路ウォークリーグ

健康な人ならどなたでも参加で

きます。昼食を持参してください。

#### ①芭蕉最北の宿菜の花のみち

市役所本庁をスタート・ゴールに、6キロと13キロのコースを歩きます。

◇日時：5月7日(土)9時～雨天実施◇集合場所：市役所本庁◇費用：300円(保険料含む) \*小中学生は無料

#### ②ぼたん園と田園ウォーク

花泉体育館をスタート・ゴールにした11キロを歩きます。

◇日時：5月19日(土)9時40分～◇集合場所：花泉体育館◇費用：800円(保険料、ぼたん園の入場料を含む) \*小中学生は500円

●いちのせき歩こう会事務局(佐藤) ☎ 5115

#### 骨寺村荘園遺跡に学ぶ

#### 【新緑の荘園遺跡と栗駒焼石はつとラインを見学します】

骨寺村荘園遺跡と栗駒焼石はつとラインを見学します。

◇日時：5月14日(土)8時30分～16時30分◇集合時間・場所：①8

#### 【田植え体験交流撮影会】

人物と風景の撮影技術を学びます。◇日時：5月29日(日)8時30分～15時30分◇場所：本寺◇集合場所：①8時30分・市役所職員駐車場②8時40分・JR一ノ関駅西口◇費用：1300円(昼食代ほか)◇定員：20人

●骨寺村荘園交流館 ☎ 5022

#### 第16回チャリティ華展

募金を東日本大震災の被災者に寄付します。

◇日時：5月28日(土)10時～18時、29日(日)10時～16時◇場所：なのはなプラザ

●一関華道協会(板橋) ☎ 7879

#### 温暖化対策環境セミナー

東北大学東北アジア研究セン

●5月の納税：5月は軽自動車税の納付月です。納期限は5月31日④です。納期限内に納付しましょう。

●一関市納税貯蓄組合連合会

## 掲 示 板

### 弓道教室の受講生募集

年齢・体格に関係なく楽しめます。初心者も歓迎します。

◇日時…6月14日④～7月15日④ \*毎④  
④(計10回)19:00～21:00

◇場所…一関武道館

◇対象・定員…市内に在住、通勤している人、中学生、弓道部のない高校に在籍する高校生・15人

◇費用…1,000円

◇申し込み…～6月8日④

☎一関弓道会(金野)☎090・5182・6984

### 「一関少年少女発明クラブ」部員募集

◇日時…毎月1、2回④または④13:00～15:00

◇場所…森上製作所特別教室(萩荘字要害山田110-125)

◇費用…月250円

☎同事務局(千葉)☎26 4928

### 「さとっコストリングス」会員募集

小学生向けのバイオリン教室です。初心者可。子供用の楽器を無償で貸し出します。

◇日時…毎月第2・4④10:00～12:00

◇対象…小学校1～6年

◇場所…中里市民センター

◇費用…月1,000円

☎加藤☎080・5553・7338(18時以降)

### 「硬式テニスのモーニングプレイ」

日本テニス協会の公認指導員が、丁寧に指導します。見学や初心者も歓迎します。

◇日時…毎朝6:00～8:00

◇場所…一関運動公園テニスコート9、10

☎一関硬式テニス倶楽部(佐藤)☎23 2262

◇日時…10月2日④10時～◇場所…岩手産業文化センター「アピオ」、盛岡大学◇受験資格…保健・医療・福祉分野で業務に5年以上従事し、実働日数が900日以上(一部10年1800日以上)の実務経験がある人◇試験案内配布…5月27日④～本厅长寿社会課または各支所保健福祉課で◇申し込み…6月22日④～7月6日④

### 28年度介護支援専門員実務研修受講試験

☎一関地球温暖化対策地域協議会事務局(本庁生時)☎21 83341

ター教授・明日香壽川氏の講演会「パリCOP21以降の世界と日本、地域の温暖化対策」です。

◇日時…5月15日④15時～16時30分◇場所…一関文化センター◇費用…無料

☎いきいき岩手支援財団☎019・626・0196

平安の仏像群と白虎隊が生まれた風土の探究

鶴ヶ城、会津藩校日新館や勝常寺などを巡るツアーです。

◇日時…7月7日④7時～18時30分◇費用…5千円◇定員…先着80人◇申し込み…会員は5月11日④、一般は5月18日④～費用を添えて左記へ

☎一関文化会議所(一関文化センター内)☎22 4333

### 中東北就職ガイダンスin一関

企業との個別面談、就職相談などを実施します。

◇日時…5月20日④13時30分～15時30分(受け付け13時～)◇場所…なのはなプラザ◇対象…【求職者】

29年3月卒業予定の学生一般求職者、U・I・J・ターン就職希望者など【企業】市内・平泉町・宮城県栗原市・登米市に立地している企業など

☎本庁労働政策課☎21 8461

### 吹奏楽部 第29回ふれあいコンサート

川崎中の吹奏楽部と共演します。

◇日時…5月22日④14時開演、13時30分開場◇場所…一関文化センター◇費用…中学生以上は500円、小学生以下は無料

☎同事務局(高橋)☎090・1934・4477

### シニアの社会参加支援講演会

東北生活文化大学教授・土井豊氏からロコモ(運動器症候群)予防について学びます。

◇日時…5月27日④13時30分～15時◇場所…一関市民センター◇費用…無料

用…無料◇対象・定員…55歳以上のシニア世代の人・1000人

☎市シニア活動プラザ☎31 8118

### 両磐地区オストメイト講習会

人工こう門や人工ぼうこう造設者を対象に、ストーマの日常管理、福祉制度などについて講演(無料)や個別相談を行います。

◇日時…6月5日④13時～16時◇場所…市総合福祉センター

☎日本オストミー協会岩手県支部(一関地区)☎23 5256

### ピンクホースフェスタ

ワークショップや占いなどの催しのほか、ハンドメイド雑貨の販売なども行います。

◇日時…5月8日④10時～16時◇場所…骨寺村荘園交流館

☎同実行会(阿部)☎39 2825

### 沢内災害公営住宅入居者を募集します

- ◇募集期間…5月6日④～16日④
- ◇募集する住宅…沢内災害公営住宅3階建9戸(山目字沢内61-15) \*世帯の人数により部屋タイプ(2DK、3DK)を決定します
- ◇家賃額…扶養等控除後の所得月額で決定 \*東日本大震災特別家賃低減事業による減免制度の適用あり
- ◇入居資格…東日本大震災発生時に一関市に住所があった人で右表に該当する人
- ◇抽選会…5月20日④10:00～市役所本庁

住宅	被災状況	確認書類	所得要件
自己所有	全壊	り災証明	なし
	大規模半壊	り災証明、 減失証明	
	半壊		
貸家	一部損壊	り災証明、 減失証明	あり
	貸家が滅失している		なし
	貸家が滅失していないが、立ち退きを余儀なくされた	り災証明、 立退証明	あり

☎本庁都市整備課☎21 8541

## 恋せよ、館ヶ森アーク牧場

館ヶ森アーク牧場で「恋活」イベントを開催します。受け付け時間など詳しくは問い合わせください。

- ◇日時…5月28日(土)9:00～16:00
- ◇場所…館ヶ森アーク牧場
- ◇対象・定員…20代～40代の独身男女・各30人(抽選)
- ◇その他…男性は、申し込み時に写真提出が必要です。当団体への会員登録が必要。\*年会費は無料
- ◇費用…男性5,000円、女性1,500円  
\*それぞれグループ割引あり
- ◇申し込み…5月13日(金)に①氏名②性別③年齢④携帯番号を下記へ
- ☎ ファンスポルト一関 ☎ 4677

## 催し

### 障がい者「小さな旅」ふれあい事業

- ◇日時…5月30日(日)9時～16時
- ◇場所…えさし郷土文化館・えさし藤原の郷◇対象・定員…市内在住の障がい者とその家族、介護者・20人 \*障がいの程度により介護者が必要、応募多数の場合は抽選◇費用…1,050円(昼食代を含む)◇申し込み…5月18日(水)～20日(金)に電話またはファクスで \*窓口不可
- ☎ サン・アビリティーズ一関 ☎ FAX 21622(火休館)

### 健康の森で自然を満喫

- ①自然観察会  
ノビネチドリの花の観察会を行います。
- ◇日時…5月28日(土)9時30分～12時
- ◇場所…いちのせき健康の森◇

費用…大人は1,000円(入浴料を含む)、中学生以下は無料◇申し込み…当日

### 森にひみつきちを作ろう

- たき火や隠れ家作りなどを行います。
- ◇日時…6月5日(日)10時～14時
- ◇場所…いちのせき健康の森◇定員…先着20人◇費用…大人2,000円、中学生以下50円(入浴料を含む)◇申し込み…5月4日(水)～左記へ電話で
- ☎ いちのせき健康の森 ☎ 2020

### がっこdeアート

- 閉校になった旧興田小の壁面に、絵やメッセージを書きます。費用は無料。汚れてもいい服装で参加してください。
- ◇日時…5月5日(日)10時～12時
- ◇場所…旧興田小(大東町鳥海)
- ☎ 同実行委員会事務局(千田) ☎

## 室根山周辺をバスで巡る いちのせき景観めぐり

参加は無料です。市役所本庁から出発。昼食と雨具を持参してください。

- ◇日時…5月27日(金)9:00～17:00
- \*雨天決行
- ◇対象・定員…市内に居住する人・先着30人
- ◇申し込み…5月10日(水)～
- ☎ 本庁都市整備課 ☎ 8543

090-5593-8342

### 美しい美術 鑑賞協会の美術館巡り

- どなたでも参加可能です。県立美術館でジョルジョ・モランディ展を、川村美術館で常設展を鑑賞します。
- ◇日時…5月22日(日)8時30分～17時
- ◇出発場所…①8時30分・市総合体育館②8時35分・一関合同庁舎前③8時40分・イオン前バス停◇定員…先着40人◇費用…5千円(昼食代ほか)◇申し込み…5月15日(日)にファクスで
- ☎ いわい美術振興協会(小野寺) ☎ 090-031-0939 / FAX 234897

## 講座

- ①リサイクル手芸教室

### 4月の人口と世帯数 4月1日現在 ( ) 前月比

人口	計	121,735人	(-624人)
	男	58,884人	(-312人)
	女	62,851人	(-312人)
世帯数		46,106世帯	(-27世帯)

### 3月のごみ排出量 ( ) 前年比

市全体	計	2,525.59ト	(-25.91ト)
	一関	1,679.19ト	(-32.53ト)
	大東	846.40ト	(+6.62ト)
一人当たり		20.64kg	(+0.08kg)

牛乳パックと端切れなどを利用して小物入れを作ります。

- ◇日時…5月19日(日)9時30分～12時
- ◇場所…一関清掃センター◇費用…無料◇対象・定員…市内または平泉町に在住の人・先着16人◇申し込み…左記へ電話で
- ☎ ガラス工芸教室
- 空き瓶を利用して花瓶やオブジェを作ります。
- ◇日時…5月30日(日)9時30分～12時
- ◇場所…一関清掃センター◇費用…無料◇対象・定員…市内または平泉町に在住の人・先着5人◇申し込み…左記へ電話で
- ☎ 一関清掃センター ☎ 2157

### 県民の森の野鳥観察会

- 詳しくは問い合わせください。
- ◇日時…5月15日(日)9時～11時
- ◇費用…500円(温泉入浴券付き)
- ◇申し込み…必要

おかげ様で2016年3月  
省エネルギー住宅のトップランナーを  
選定する表彰制度  
**ハウスオブザイヤーインエナジー**  
優秀賞受賞!

HOUSE OF THE YEAR  
IN ENERGY  
2015  
省エネ地域区分3地域

住宅建物取引業/岩手県知事免許(6)第1829号 特定建設業 建築工事業/岩手県知事許可(特-27)第9445号 一級建築士事務所/岩手県知事登録第17(2002)1641号

株式会社 **リベスト** 本社 TEL **0197-35-7135** 本社/奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310 http://www.live-best.co.jp

家庭用エアコン「1台」で  
家中まるごと冷暖房する家  
YUACACOシステム搭載!



YUACACO&見学会情報はこちらホームページをクリック!

リベスト

一関展示場アクセスマップ



一関モデルハウス 休館日:水・木曜日 open10:00~18:30

モデルハウス直通 ☎0191-48-4845



●県民の森☎0195782092

**女性センターの教室**

【書道教室】**鞠遊会**

小嶋東鞠さんから書道を学びます。

◇日時：毎月第4金10時〜12時

◇場所：市女性センター

【クラシックギタークラブ】

辻山文明さんからギターの演奏について学びます。

◇日時：毎月第1・3金13時30分〜15時30分

◇場所：市女性センター

●市女性センター☎2145

**女性センターの特別講座**

【長沼ウォーキング】

◇日時：5月27日金9時〜15時

◇場所：宮城県登米市長沼フットピア公園

◇費用：600円

**5月1日⑩～受け付け開始  
体育協会のスポーツ教室**

①初心者のための登山(一関)

◇日時・場所：5月26日(土)、6月2日(土)、9日(土)、23日(土)、7月7日(土)(全5回)・健康の森、早池峰など

◇申し込み：5月1日⑩～13日⑩

②親子プール教室(藤沢)

◇日時・場所：5月28日～6月25日の毎④13:30～14:30(全5回)・藤沢B&G海洋センター

③ヒップホップダンス教室(一関)

◇日時・場所：5月24日～6月28日の毎④19:00～20:30(6月14日を除く全5回)・市総合体育館

④リフレッシュヨガ教室(千厩)

◇日時・場所：5月27日～6月24日の毎⑤10:00～11:30(全5回)・千厩武道館

⑤イブニングエアロビクス教室(室根)

◇日時・場所：6月1日～6月29日の毎⑥19:00～20:30(全5回)・室根テニスコート

⑥リフレッシュヨガ教室(藤沢)

◇日時・場所：6月2日～6月30日の毎⑥10:00～11:30(全5回)・ニコニコドーム

⑦バウンドテニス教室(室根)

◇日時・場所：6月11日～7月9日の毎⑤10:00～12:00(全5回)・室根体育館

⑧リフレッシュヨガ教室(花泉)

◇日時・場所：6月17日～7月15日の毎⑤10:00～11:30(全5回)・花夢パル

⑨イブニングヨガ教室(川崎)

◇日時・場所：6月21日～7月26日の毎④19:00～20:30(7月19日を除く全5回)・川崎体育センター

《共通事項》

◇対象：市内に居住または勤務する人 \*①

②は条件あり

◇定員：①30人 ②10組③～⑨20人

◇費用：①1000円②～⑨500円

●①③市総合体育館☎①3111 ●②⑥藤沢B&G海洋センター☎⑥5551 ●④千厩体育館☎②2369 ●⑦⑨室根きらめきパーク☎④2611 ●⑧花夢パル☎②1086 ●川崎体育センター☎③4334

(入浴料など)◇対象：市内に居住または勤務する女性◇定員：25人◇申し込み：5月2日⑩12時30分〜経費を添えて直接または電話予約後に来館

【がんばり講座】

◇日時：6月17日金13時30分〜15時30分

◇場所：市女性センター

◇費用：300円(材料代)◇対象：市内に居住または勤務する女性◇定員：20人◇申し込み：5月2日⑩12時30分〜経費を添えて直接または電話予約後に来館

【法律相談と行政相談】

◇日時：5月12日、19日、26日、\*いずれも⑩10時〜15時◇場所：市総合福祉センター

【移動相談】(要予約)

◇日時：5月13日金10時〜15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部

●市社会福祉協議会☎③6020、花泉支部☎④4002、大東支部☎⑦1177、千厩支部☎⑤2885、藤沢支部☎③5122

【無料法律相談】(予約制・先着順)

◇日時：担当弁護士：6月2日：赤津聡氏 / 9日：小原恒之氏 / 16日：北村宏洋氏 / 23日：熊本賢吾氏 / 30日：蜂谷大氏 \*いずれも⑩10時〜15時◇場所：市役所本庁◇予約：5月27日金

**相談**

【心配ごと相談所】  
【通常相談】

【行政相談】

◇日時・場所：6月1日⑩13時30分〜16時・東山地域交流センター / 2日⑩10時〜15時・室根支所 / 3日⑩13時30分〜16時・千厩農村労働福祉センター / 7日④9時〜12時・花泉支所 / 7日④13時30分〜16時30分・大東支所 / 10日⑤10時〜12時・市社協藤沢支部 / 15日④13時30分〜16時・川崎農村環境改善センター / 16日④9時〜12時・市役所本庁

●本庁生活環境課☎②8342

**女性のための相談事業**

◇日時：5月31日④10時〜16時

◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要

●市女性センター☎②2145

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社☎5111まで。

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

**廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。**

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]

例 **4t** 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**

- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。 ☎電話ください

産廃廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産廃廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

**有限会社 中村解体**

3443

**めまいの診断・治療**

〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-34-1

**三好耳鼻咽喉科クリニック**

TEL 022-374-3443 URL http://www.3443.or.jp

「三好耳鼻科」で検索

**土・日・祝日も診療**

# 相談

## 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)  
 ◇日時・場所：①6月14日②市役所本庁③千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)  
 ◇日時・場所：①6月7日②、18日③・市役所本庁④9日⑤・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約：前日15時まで

【無料法律相談】(予約制)  
 ◇日時・場所：6月9日①10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般

## 弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【交通事故相談】  
 【交通相談員による巡回相談】(予約制)  
 ◇日時：5月17日、6月14日 \*いずれも⑩10時～15時◇場所：千厩支所◇申し込み：前日まで  
 ①千厩支所市民課 ☎③3946  
 ②市消費生活センター千厩相談室 ☎③3957

## 多重債務の無料相談

相談員が借金の相談に応じます。  
 ◇日時：①～⑤8時30分～16時30分 \*⑥と年末年始を除く◇相談専用電話：☎01976221637  
 ①東北財務局盛岡財務事務所 ☎01976253353

## お知らせ

## 文化センター利用者日程調整会議

文化センターの各ホール貸し切り利用の予約は「利用者日程調整会議」で受け付けます。会議は3カ月ごとに開催します。  
 ◇日時：5月26日①8時30分～(時間厳守)◇場所：一関文化センター◇対象期間：12月～29年1・2月分 \*会場の空き状況は5月10日⑩館内とホームページ(http://ichihun.com)に揭示します◇申し込み：5月22日⑩に「会場予約申込書」を提出  
 ①一関文化センター ☎②2121

## 青い鳥郵便はがきの無料配布

身体・知的障がいがある人に郵便はがきを無料で配布します。  
 ◇期日：4月1日⑤～5月31日④  
 ◇対象：重度の身体障がい者(身体障害者手帳1・2級)・重度の知的障がい者(療育手帳A)  
 ◇配布枚数：1人20枚まで◇申し込み：最寄りの郵便局で  
 ①一関郵便局 ☎③4372

5月23日⑩～業務開始

## 一関税務署の庁舎を移転します

一関税務署は5月23日⑩から、新庁舎(城内3番2号・旧盛岡地方方法務局一関支局)で業務を行います。



①一関税務署 ☎③4205

## 平成28年春季台湾定期チャーター便を運航

いわて花巻空港と台湾を結ぶ国際定期チャーター便を運航します。

◇運航期間：5月26日①～6月30日⑥ \*週2回往復・計22便  
 ①県南広域振興局経営企画部 ☎01972222812

## 銃砲刀剣類登録審査会

忘れずに申請してください。

◇日時：5月20日⑤、7月20日⑥、9月20日⑦、11月21日⑧、29年1月20日⑨、3月21日⑩10時～11時、13時～14時◇場所：盛岡地区合同庁舎◇登録申請に必要なもの：①登録する銃砲刀剣類②登録申請書③県収入証紙(銃砲刀剣類1点6300円)④刀剣類発見届出済証(警察署で交付)  
 ①県教育委員会生涯学習文化課 ☎01976296182

ブライダルサロン七福人 振袖コレクションをベリーノホテル一関で発表!

# 成人式 新作振袖大展示会

～ハタチの振袖、あなた色を見つけよう～

ベリーノホテル一関にて

2016 5/3(火)・4(水)・5(木)  
 AM10:00～PM5:00 (最終日PM4:00)



ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉河字慶徳44-1 TEL 0197-23-8555  
 営業時間 10:00～18:30 [水曜定休] E-mail: info@bs-shichifukujin.com

「農家が教える無敵のマイハウス」



農文協 / 発行  
気候に左右されず、さまざまな作物を作ることができるハウス。ミニハウスの作り方、費用をかけない暑さ対策や大雪・強風から守る工夫など、役に立つ情報が満載です。

「新規就農シリーズ1 農業者になるために」



農文協 / 制作  
新規就農者向けのDVDです。第1巻は花農家や酪農家など、実際に農家になった先輩を紹介。農業の学び方や経営資金の相談先など、不安や課題について具体的に答えます。

「しいたけブラザーズ」



藤本 美郷 / 著  
原木シイタケ栽培の先駆者である父の跡を継ぎ、脱サラした3人兄弟は「有限会社しいたけブラザーズ」を設立。数々の困難を乗り越え、原木シイタケのおいしさと情熱を伝える姿に胸が熱くなります。

●各地域を巡回する「移動図書館」

図書館から離れた地域に住む人が気軽に本を読めるように、図書館の本を載せた車(移動図書館=Book Mobile)が各地域を巡回しています。移動図書館は「わかくさ号」(一関地域)・「なぎさ号」(大東地域)・「やまゆり号」(東山地域)の3台。詳しくは各図書館にお問い合わせください。

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●オンサンデイズ絵本ライブ

こどもの読書週間に合わせ、絵本の読み聞かせチーム「オンサンデイズ」が絵本ライブを開催します。楽器の演奏や歌なども披露します。

【日時】5月8日⑩ 10:30～

【場所】一関図書館

【対象・費用】幼児～大人・無料

【申し込み】不要

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/>) で

## Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

イベント案内

●テーマ展①「江戸文人の交友録—大槻磐溪をめぐる人々」

【期間】～6月5日⑩

●骨寺大学(全8回)

骨寺村荘園遺跡の調査研究の成果を公開する連続講座です。

【日時】①5月7日②6月11日 \*いずれも④13:30～15:00【対象・定員】一般・50人【申し込み】必要【費用】300円 \*初回だけ

●古文書講座「伊達騒動を読む」(全5回)

【日時】5月22日⑩13:00～15:00 \*以降は6月5日⑩、19日⑩、7月3日⑩、17日⑩【対象・定員】一般・36人【申し込み】必要【費用】300円 \*初回だけ

●館長講座「葛西氏と千葉氏～飯野川末永氏系図を素材に」

【日時】5月29日⑩13:30～15:00【対象・定員】一般・100人【申し込み】必要【費用】無料

●和算講座(一般編・全7回)

【日時】6月18日④ \*以降は毎月1回④13:30～15:00【対象・定員】一般・36人【申し込み】必要【費用】300円 \*初回だけ

展示品紹介

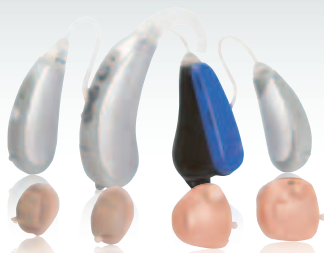
「諸友合作花卉図」



大槻磐溪や彼と親しい武士、絵師、漢学者ら17人による植物画の寄せ書きです。大きさは縦170㍍、横94㍍。作品上部のハクサイ、サザンカ、マツは大名の松平齊民、間部詮勝、浅野長祚がそれぞれ描いたものです。全ての人々が一堂に会することは難しく、少しずつ書き足されていったものと思われます。

漢学者でもあった磐溪は、諸大名から漢詩の添削などの講釈を数多く依頼されました。市井では詩文・書画会といった集まりにも出かけ、交遊の幅を広げていきました。こうして培われた磐溪の親交の広さを雄弁に物語る1点です。

市博物館で4月29日から開催のテーマ展「江戸文人の交友録—大槻磐溪をめぐる人々」で展示しています。



RIONETPRECIA II  
リオネットプレシア ツー

聞こえ・目立ちにくさ・つけ心地、  
全てが日本品質。

日本人のための、  
日本生まれの補聴器です。

認定補聴器専門店  
岩手リオン  
補聴器センター

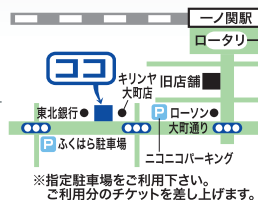
一関店 ☎26-3272

営業【月曜～土曜 午前9時～午後5時迄】  
定休日【日曜/祝日】 一関市大町4-22



日本語の聞きとりにこだわった新機能

言葉の聞きとりに重要な役割を果たす「母音」に着目し、新機能「SSS Speech+」を開発・搭載しました。



わたしの夢 | &lt;第55回&gt; | 大原小

憧れの担任のように  
子供たちを安心させる  
優しい先生になりたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

### 千葉海さん

ちば・かい  
大原小6年

学校では、あいさつ運動に取り組んでいます。大きなあいさつをすると気持ちがいいです。僕は児童会長。廊下を走らないなど下級生の手本になるよう心掛けています。好きな科目は算数。難しい問題が解けた時はうれしいです。スポ少でバスケットボールをしています。新人戦では県大会で敗れました。今年は全国大会出場を目標にしています。将来の夢は、学校の先生になることです。僕が1、2年生のときに担任だった先生がとても優しく、憧れの人でした。夢をかなえるため、授業中は、積極的に手を挙げて発言しています。

#### 編集後記

- ▼4月に発生した熊本地震。被害に遭われた皆さんにお見舞い申し上げます。一関も岩手・宮城内陸地震、東日本大震災と大きな災害を経験しました。ひとこととは思えません。一日も早い復旧を祈ります。(伊東吉光)
- ▼広報誌には「記者ハンドブック」というマニュアルがある。先般の改訂で「メイド喫茶」はメイド喫茶に書き換え。「アニメ」は注釈が不要になった。言葉は常に変化しているんだな。(高橋英義)
- ▼トラックをブルーに一新した一関運動公園の陸上競技場。青色には集中力を高める効果があるとか。デスク周りを青く変えてみようかな。(吉住優)
- ▼異動で4月から長寿社会課へ。入庁から3年。取材で多くの人たちと出会いました。取材の数だけ一関の魅力をを感じ、出会いの数だけ一関が好きになりました。広聴広報課で学んだこと、皆さんとの出会いは生涯の宝物です。ありがとうございました。(小野寺裕香)
- ▼4月から広聴広報課になりました。皆さんから「広報が届くのが楽しみです」と言われるような記事を届けたいです。よろしくお願いいたします。(荻荘瑤子)

