


大東地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	6 June		15	16	17	18
			●ふれあい広場(各保) ●れっくる(摺せ) ●歴史移動研修(興せ) ●地域づくり計画ワークショップ①(摺せ)	●成人講座「チューボー」②(大七) ●成人講座「カラオケで友だち講座」①(大七) ●市民成人講座「陶芸教室」(大七)	●摺沢中央セミナー①(摺せ) ●前期スポーツフェスティバル大会(春グ)	●家庭教育学級(猿沢保) ●介護予防事業「はつらつ元気塾(夏)」(勤体)
						いわて国体まで100日

19	20	21	22	23	24	25
●大人の映画祭②(図書) ●世代間交流ふれあい輪投げ大会(国際医療福祉専門学校一関校大東キャンパス体育館) ●前期スポーツフェスティバル大会(春日公園テニスコート) ●さなぶり芸能祭(バ記)	●子育て広場(保せ) ●成人講座「続けようウォーキング講座」②(大七) ●休館日(図書、芦東山) ■窓口延長	●ふれあいウォーキング②「ザ・チャレンジ ポールウォーキング」(バ記)	●ふれあい広場(各保) ●ひまわり(大七) ●れっくる(摺せ) ●室達カレッジ「郷土史講座」①(猿せ) ●興田地区老人クラブ運動会(バ記)	●修学旅行(大東小) ●地区健康相談・前田野(前田野自治会館) ●成人講座「チューボー」③(大七) ●室達カレッジ「現代文学講座」①(猿せ) ●休館日(図書)	●室達カレッジ「歴史専門講座2016」①(大七)	●介護予防事業「はつらつ元気塾(夏)」(バ記) ●おはなしタイム(図書)

26	27	28	29	30	す	す
●お父さんお母さん子どもの本をもっと読もう研修会(図書) ●大人の映画祭③(図書) ●前期スポーツフェスティバル大会(勤体)	●子育て広場(保せ) ●献血(支所、Aコープ大東) ●休館日(図書、芦東山) ■窓口延長	●青少年劇場(摺せ) ●ウォーキング教室(猿せ)	●ふれあい広場(各保) ●れっくる(摺せ) ●宿泊学習(興田小) ●室達カレッジ②「郷土史講座」(猿せ)	●宿泊学習(大原小、猿沢小) ●成人講座「チューボー」④(大七) ●ヘルスアップウォーキング③+自然観察会(摺せ) ●室達カレッジ「現代文学講座」②(猿せ) ●健康講演会(興せ)	す おし進を とおして生 まっしぐら に歩む歩む歩む	す おはなしタイム

3	4	5	6	7	8	9
●一文字美咲一座チャリティーショー(摺せ) ●大人の映画祭④(図書)	●子育て広場(保せ) ●地区健康相談・鳥海(鳥海会館) ●成人講座「続けようウォーキング講座」③ ●休館日(図書、芦東山) ■窓口延長	●だっこでおはなしタイム(0.1.2歳向け)(図書) ●地区健康相談・浪民10区(中央会館) ●室達カレッジ「現代文学講座」③(猿せ) ●市営バス料金説明会(大七、摺せ)	●ふれあい広場(各保) ●れっくる(摺せ) ●室達カレッジ「歴史専門講座2016」②(大七) ●摺沢中央セミナー②(摺せ)	●摺沢寿学園(摺せ) ●室達カレッジ「郷土史講座」③(猿せ)	いわて国体まで80日	●おはなしタイム(図書) ●介護予防事業「はつらつ元気塾(夏)」(摺せ)
10	11	12	13	14	5/31 猿沢健康運動教室	
●大人の映画祭⑤(図書) ●参議院議員選挙投票日	●子育て広場(保せ) ●地区健康相談・浪民2区(曾慶第2区研修会館) ●休館日(図書、芦東山) ■窓口延長	●介護予防事業「はつらつ元気塾(夏)」(保せ) ●行政区長会議(支所、興せ)	●ふれあい広場(各保) ●ひまわり(大七) ●れっくる(摺せ) ●館長講座②(芦東山) ●行政区長会議(摺せ、猿せ、曾せ)	●オカリナ教室⑤(摺せ) ●室達カレッジ「郷土史講座」④移動研修(摺せ)		

●子育て ●保育園、幼稚園、学校 ●健康、保健、福祉 ●講座、教室 ●図書館、芦東山 ●その他 ■窓口延長(19時まで市民課、保健福祉課の窓口を延長して開設する日。マイナンバー受付は18時まで)※「ひまわり」「れっくる」は子育てサークル、「子育て広場」は子育て支援事業「大東子育て広場」。※名称等は略して記載。

撮っておいき・だいとう Profile No.13

特産りんごの愛らしい白い花・興田



枝いっぱいにつけた白い花びらが、初夏の風に揺られるりんご園。梅、桜、やまぶきと春を告げる春の花が終わり初夏を迎えるころ、りんごのかわいらしい白い花が咲き始めます。摘果や袋掛け、葉摘みなどたくさん作業を経て、秋には甘味、酸味、食感などバランスがとれたおいしい「大東特産りんご」が店頭に並びます。

編集後記
ツバメ3羽が我が家を調査中。縁起が良いといわれ、人と自然の共存を象徴する大事にしたい野鳥だが、フンで汚れるのが心配で複雑です。(菅原)



一緒に歩く仲間があると楽しさもアップ。和気あいあいと談笑しながら歩く参加者

新緑の里山を軽快にウォーキング

COVER ★浪民ウォーキング
撮影日 平成28年5月30日

浪民市民センターと浪民体育協会、大東支所保健福祉課共催の健康長寿のまちづくり事業「浪民ウォーキング」は5月30日、浪民体育館と周辺コースで行われました。同事業は生活習慣病や介護予防を目的にポールウォーキングやヨガなどのメニューを組み合わせ各地区で開いています。

参加者は、講師の健康運動指導士佐藤恵さんの指導で「だいたい音頭オリジナル体操」や認知症を予防する体操で体をほぐした後、清々しい初夏の里山コースを歩き、心地よい汗ながして行きました。

ウォーキングの運動効果を高めるポイントは▼背筋を伸ばし▼脚はへその位置から出す気持ちで▼腕は大きく振って歩くなどだそうです。

講師の佐藤さんは「これから季節は熱中症対策が大事。朝夕の涼しい時間に歩き、水分補給はこまめにしましょう」と、夏の運動で心掛けたい点を話してくれました。

DAITO TOPICS まちのトピックス

素朴でかれんな草姿に癒される

エビネ・山野草展



会場いっぱい展示された山野草を熱心に鑑賞する来場者

恒例の第27回エビネ、山野草展(岩手エビネ愛好会主催 小島忠一会長)は5月7日から8日までの2日間、大東勤労者体育センターで開かれ、県内外から訪れた愛好者らの目を楽しませました。市内のほか盛岡市、大船渡市などから会員15人が、花の見頃を開催日に合わせ丹精込めて育てた山野草を持ち寄り、古民家の建具などで装飾した会場に風情豊かに展示しました。葉や花びらに斑が入った珍しい種類も並び、1点1点がどれも見事な草姿や花色に来場者は、時間をかけて熱心に鑑賞していました。

2年ぶりに「唄と踊りの発表会」

大東民謡保存会

第7回大東民謡保存会「唄と踊りの発表会」(大東民謡保存会主催 菅原仙之輔会長)は5月29日、摺沢市民センターで開かれました。同発表会は2年に1度の開催で、唄や踊り、太鼓演奏など個人や団体が日頃の稽古の成果を発表しました。



伴奏に合わせて、唄や踊りを賑やかに披露したオープニング

菅原会長は「年齢を重ねるので努力もいるが、観客の皆さんの応援をもらいながら今日の舞台を頑張りたい」とあいさつ。地域内から集まったうたい手や踊り手は、笛や太鼓、三味線などの伴奏に合わせて、自慢ののどや優美な踊りを披露しました。特別ゲストの岩手北上やよい会は南部餅つき唄など8曲を踊り、観客を魅了していました。最後は出演者全員で大東音頭をうたい、華やかに幕を閉じました。

【市内で発生】

警察署員を名乗る不審電話に注意を本当かどうかまず確認してください。

警察署員や市役所職員などを名乗る者からお金からみの電話がきたら、一旦電話を切り、真実であるかどうか確認してください。

確認方法は、警察署や市役所の電話番号を電話帳で調べ、電話帳に載っている番号にかけて確かめてください。

FM あすも放送番組紹介

当日や翌日の行事、夜間救急当番医のなど暮らしに結びつく情報を分かりやすく伝える「いちのせきシティインフォメーション」を月曜日～金曜日に放送中。

時間は9時20分～9時30分・12時20分～12時30分・18時20分～18時30分。

「あなたとつながる大東地域」は月2回、隔週で12時20分～12時30分の放送。次回は6月21日④、7月5日④放送予定です。

届出 児童手当の現況届提出はお済みですか？

大東支所保健福祉課 ☎ 4079

児童手当を受給している人は、「現況届」の提出が必要です。提出しない場合、6月以降の手当が受け取れませんので、期限までに忘れずに提出してください。

●提出期限…6月30日④

●提出先…本庁子育て支援課または各支所保健福祉課

届出 農業者年金の現況届を忘れずに提出しましょう

農業委員会 ☎ 8692

現況届は、受給者が引き続き年金受給する資格があるかどうかを確認するためのものです。提出しない場合、年金の支払いが一時差し止められることがありますので、期限までに忘れずに提出してください。

●提出期限…6月30日④

●提出先…農業委員会または各支所産業経済課

試験 狩猟免許試験を実施します

県庁自然保護課 ☎ 0196-295-3371

狩猟や有害鳥獣の捕獲などを行うには、狩猟免許が必要です。

●日時・場所…①7月10日④岩手県消防学校(矢巾町)、②8月28日④山田町中央コミュニティセンター、山田町中央公民館、山田町保健センター(わな猟免許および第一種銃猟免許に限り)③12月11日④国立大学法人岩手大学学生センター(盛岡市)

●時間…いずれも9時～17時

●免許の種類…網猟、わな猟、第一種銃猟(装薬銃)、第二種銃猟(空気銃)

●申請書…広域振興局保健福祉環境部または保健福祉環境センターで配布します

●費用…1種類5200円(狩猟免許を所持している人は3900円)

●申込期限…各試験日の16日前

●提出先…広域振興局保健福祉環境部保健福祉環境センターまたは県庁自然保護課

調査 「FMあすも」利用状況の調査にご協力ください

本庁広聴広報課 ☎ 8182

市内の各世帯と事業所に配布している「FMあすも専用ラジオ」の利用状況などを調査します。無作為に選んだ市内約1400世帯にアンケート用紙を郵送します。用紙が届いた場合は、ご協力をお願いします。返信用封筒を同封しています。

●調査期間…6月下旬～7月中旬

催し 第34回お父さんお母さん子どもの本をもっと読もう研修会

大東図書館 ☎ 3541

市内の父親らでつくる読み聞かせグループ「On Sunday(s)」が出演。親子で一緒に楽しめます。

●日時…6月26日④10時～11時30分

●会場…大東図書館

●内容…On Sunday(s)による歌や読み聞かせなどのおはなし会。参加申込みは不要。

●参加費…無料

催し 大人の映画祭開催

大東図書館 ☎ 3541

DVD上映による映画祭を開催します。

●日時と内容…▶6月19日④10時～12時「昭和30年代の岩手・東北生活ニュース」など、16時～18時「寂聴さんの法話」▶6月26日④16時～18時「16ミリフィルム室根神社祭典の記録」[宮沢賢治]など▶7月3日④10時～12時「土づくりと土壌と生育・堆肥」、16時～18時「父と暮らせば」▶7月10日④10時～12時「父と暮らせば」、16時～18時「土づくりと土壌と生育・堆肥」

●場所…大東図書館

●その他…参加費無料。申込み不要。

催し 第2回患者さんとご家族のための一関パーキンソン病教室

千厩ひかりクリニック ☎ 1156

●日時…7月2日④13時30分～15時30分

●場所…マリアージュ(千厩)

●内容…パーキンソン病の非運動症状とその対策、役立つ運動療法と転倒対策、診療して気づいたこと、暑い季節に気づきたいことなど。

●参加費…無料

募集 岩手県立病院職員採用選考試験の受験者募集

岩手県医療局職員課 ☎ 019-629-6322

●試験職種…①薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、臨床心理士、②助産師A、看護師A、助産師B、看護師B

●採用予定日…平成29年4月1日

●第一次試験日と会場…7月10日④盛岡・東京・仙台・青森

●申込期限…6月30日④

●受験資格や勤務地など詳しくは、岩手県医療局職員課 ☎ 019-629-6322へお問い合わせください。県医療局ホームページにも掲載しています。

<http://www.pref.iwate.jp/iryokyoku/shokuinboshuu/index.html>

開始 プールがオープン！！初日は無料開放します

①一関水泳プール②花泉水泳プール

●利用期間…6月25日④～9月4日④10時～19時(または日没まで)

③東山B&G海洋センター

●利用期間…6月18日④～9月4日④9時～21時(6月20日は17時まで)

●定休日や利用料金など詳しくはお問い合わせください。①一関水泳プール ☎ 8020(または一関市総合体育館 ☎ 3111)②花夢パル ☎ 1086③東山総合体育館 ☎ 1141

花いっぱいコンクール参加者募集

■募集期間 7月1日④～22日④

■問い合わせ先

大東支所地域振興課 ☎ 4073



芦東山記念館 ☎ 3861

館長講座 第2回「日本最初の溶鉱炉と大島高任」

●日時…7月13日④13時～14時30分

●内容…日本の近代製鉄の父といわれる盛岡藩士・大島高任についてのお話。

●参加費…聴講無料。※要事前申込。

夏季特別展 『聖獣カイチと奇書「山海経」の世界』(仮称)

●開催期間…7月16日④～9月4日④

●開催期間…7月16日④～9月4日④

●入場料…入館料に含まれます。

展示初日は入館料無料。

●内容…古来より人々は、自然の力や未知の存在などを畏れ、それらを伝説の存在として語り継いできました。芦東山は無刑録(第三巻刑官上)で、善悪を見抜く力をもった聖獣「獬豸(カイチ)」に触れています。古代中国の伝説の生き物について奇書「山海経」を中心に紹介します。

芦東山かるた紹介②…『す』

「すじ道を とおして生涯 まっしぐら」

芦東山は自分で学んだことをもとに、固い信念をもって生涯を過ごしました。安永5年(1776)6月2日、当時としては長命な81歳で亡くなりました。浪民の生家近くにあるお墓は、地元の皆さんが中心になって管理され、大切にされています。

空間放射線量測定結果

国が示す除染の目安は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23μSv以上です。●放射線対策室 ☎ 8331

(単位: μSv/時)小数点以下2桁表示

測定場所	測定日	測定値
大原市民センター	5/18	0.05
摺沢市民センター	5/17	0.04
興田市民センター	5/17	0.07
猿沢市民センター	5/18	0.06
浪民市民センター	5/18	0.08
曾慶市民センター	5/17	0.06