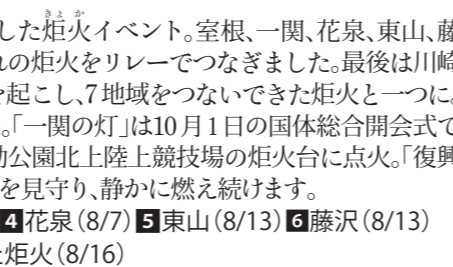
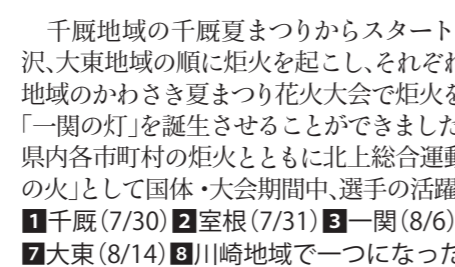
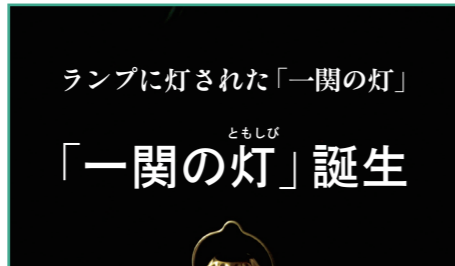


# 2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

September 2016



ランプに灯された「一関の灯」  
「一関の灯」誕生

千厩地域の千厩夏まつりからスタートした炬火イベント。室根、一関、花泉、東山、藤沢、大東地域の順に炬火を起し、それぞれの炬火をリレーでつなぎました。最後は川崎地域のかわさき夏まつり花火大会で炬火を起し、7地域をつないできた炬火と一つに。「一関の灯」を誕生させることができました。「一関の灯」は10月1日の国体総合開会式で県内各市町村の炬火とともに北上総合運動公園北上陸上競技場の炬火台に点火。「復興の火」として国体・大会期間中、選手の活躍を見守り、静かに燃え続けます。

1千厩(7/30) 2室根(7/31) 3一関(8/6) 4花泉(8/7) 5東山(8/13) 6藤沢(8/13) 7大東(8/14) 8川崎地域で一つになった炬火(8/16)



## 開催まであと1カ月 一関市の開催競技

競技	種別	期日	会場
スポーツ吹矢	—	9月25日⑩	一関市総合体育館
バウンドテニス	—	9月25日⑩	一関市総合体育館
希望郷いわて国体	バレーボール	成年男子	10月2日⑩～5日⑩ 東山総合体育館
	バレーボール	成年女子	10月2日⑩～5日⑩ 千厩体育館
	バレーボール	—	10月2日⑩ 花泉体育館
フェンシング	全種別	10月2日⑩～5日⑩	一関市総合体育館
バスケットボール	成年男子・少年男子	10月7日⑤～10日⑤	一関市総合体育館
	成年男子	10月7日⑤～8日⑤	東山総合体育館
希望郷いわて大会	バスケットボール	—	—
	車椅子バスケットボール	—	10月22日⑤～24日⑤ 一関市総合体育館

## 2016 希望郷 いわて国体 2016 希望郷 いわて大会

広げよう 感動。伝えよう 感謝。

本庁国体推進室 (合同庁舎内) ☎4850



元気のひみつ Voice

Harada Shinichi

原田新一さん  
川崎町薄衣 67歳

### 趣味は野球、自然体を大切に

趣味の野球に力を入れています。「川崎OBクラブ」という市内の軟式野球チームに所属し、週に2回、練習に参加しています。8月上旬に行われた第34回岩手県選抜軟式野球選手権では33チーム中ベスト4入りしました。9月には全国大会も控えています。野球のほかにもNPO法人北上川サポート協会の活動やスクールガードを務めるなど多忙な毎日。新しいことにチャレンジするのが好きで今年からプールの監視員も始めました。できないの前にまずやってみる。それで自分の活動の幅が広がっていくのがうれしいです。

元気に過ごす秘訣は、適度な睡眠と適度な運動。そして、何事も気にしすぎず、自然体でいることでストレスをためないことだと思います。

### すこやか幼児教室

◇日時・場所：9月13日⑩ 9時15分～12時30分(受け付け9時) 一関保健センター◇対象：おむね10カ月～1歳6カ月児と保護者◇定員・費用：先着親子12組・無料◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇申し込み：9月6日⑩

### 子育て支援課(一関保健)

◇日時・場所：9月6日⑩ 14時～16時・県立南光病院◇内容：講話「依存症からの回復」など◇申し込み：事前に電話で

### アルコール家族教室

アルコール問題で悩む家族を対象とした教室です。正しい知識と対応の方法を学びましょう

### 市民健康講座10～11回目

健康に良い運動、栄養、知識を学んで生活習慣病の予防と改善を目指します。

### 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：9月1日・商工会議所千厩支所 9月8日、15日・一関市医師会事務所 \*いずれも⑩、時間は13時～15時

### 健康塾

9月は自殺防止月間です 文・健康づくり課

9月は自殺防止月間。特に9月10日～16日は「自殺予防週間」です。2015年の岩手県の自殺死亡率(人口10万人対)は、全国で2番目に高い状況でした。(厚生労働省人口動態統計)

自殺予防には、①自分や周囲の人たちの心や体の不調に早めに気付く②悩んでいる人がいたら、温かく声を掛けて話を聴く③心や体の不調、お金、仕事、人間関係などの悩みがあったら、医療機関、相談機関などに相談することが大切です。

早めに悩みや不調に気づき、つなぎ、見守り、支えあいながら、かけがえない大切な命をみんなで一緒に守っていきましょう。

### 9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月末に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	24年3月生まれ
5歳歯科健診	23年3月生まれ

### 子育て支援課(一関保健センター内)

### 10月のこころの健康相談(電話)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
3月	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
17日	花泉支所	10:00～12:00	2
24日	大東保健センター	10:00～12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

### 9月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
4日	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
	一関保健センター	9:00～11:00
5日	一関警察署	14:30～16:30
	JAIいわて平泉大東営農経済センター	9:30～11:00
6日	(株)薬王堂一関大東店	12:30～14:00
	東北オカヤ(株)	15:00～16:00
25日	イオン一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
	三菱マテリアル(株)岩手工場	9:30～11:00
26日	ひがしやま病院	12:30～14:00
	一関市役所東山支所	15:00～16:30
27日	一関市役所室根支所	9:30～11:30
	国際医療福祉専門学校一関校	13:30～16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)