

1月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年9月1日～14日生まれ	25(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		28年9月15日～30日生まれ	26(※)		
	9～10カ月児相談	28年3月1日～12日生まれ	25(※)	8:45～9:00	
		28年3月13日～31日生まれ	26(※)		
	1歳6カ月児健診	27年6月1日～15日生まれ	19(※)	12:45～13:00	
		27年6月16日～30日生まれ	20(金)		
2歳6カ月児歯科健診	26年7月1日～16日生まれ	19(※)	8:45～9:00		
	26年7月17日～31日生まれ	20(金)			
3歳児健診	25年7月1日～14日生まれ	12(※)	12:45～13:00		
	25年7月15日～31日生まれ	13(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年9月生まれ	24(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	28年3月生まれ	17(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年6月生まれ	19(※)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年7月生まれ	17(火)		
	3歳児健診	25年7月生まれ	18(※)		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

●子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

●一関子育て支援センター ☎21470

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…月～日 9:30～15:30、(金)・第1(※)・

第3(※) 13:30～15:30 (※を除く)

◇場所…一関保健センター

一関傾聴ボランティアともしび

●健康づくり課 ☎2160

◇日時…1月17日 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

◇内容…一関傾聴ボランティアともしび会員による傾聴活動

保健所の1月の検査など

●一関保健所 ☎21415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…1月10日(火) *時間は①9:00～9:30 ②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…2日前までに要予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…1月12日(水) 13:30～15:30・旧千厩合庁

◇申し込み…5日前までに要予約

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…1月16日(土) 13:30～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・千厩警察署生活安全課 課長 千葉隆宏

認知症高齢者との関わりを強化

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。

85歳以上の4人中1人にその症状があるといわれています。

高齢者の行方不明事案、近隣住民とのトラブルや万引きなどの犯罪は増加の一途をたどっています。

犯罪の増加要因はさまざまですが、認知症などの脳の機能低下によるものが多数を占めているのが現状です。

例えば、当署管内で発生した高齢者の保護取扱は50件(2015年)。そのうち、約2割に当たる9件が認知症による徘徊でした。

認知症高齢者の保護に関する問題には①氏名、住所など自分のことを言えない②身元を証明

する物を所持していない — の2点が挙げられます。

身元の判明に時間がかかるため、徘徊していた本人も家族も不安な状況に長く置かれていました。

そこで、15年12月1日から「一関市徘徊高齢者SOSネットワーク」が設立されました。

これは、認知症高齢者などが、徘徊によって行方不明となったときの早期発見・保護や、身元不明者を保護したときの身元特定を目的としたものです。

警察では、これからも運転免許証更新時の認知機能検査など、認知症高齢者や周囲の人が安心して暮らせるための活動を行っていきます。今後ともご理解とご協力をお願いします。

●健康づくり課（一関保健センター内）

小野寺すが子さん

Onodera Sugako



東山町長坂
大正5年11月19日生まれ

ストレスをためないことが長生きの秘けつ

子供が3人、孫が6人、ひ孫が10人いるすが子さん。子育ての傍ら、養蚕などの農業に従事しました。

歌や踊りが大好き。今年の敬老会でもおはこの「おいとこ節」を披露しました。

長寿の秘けつは、ほどほどの食事とストレスをためないことです。

100歳の記念日に、家族から祝福を受けたすがさんは「集まってもらってうれしい」とほほ笑みました。

小林テルさん

Kobayashi Teru



宮前町
大正5年11月21日生まれ

戦中戦後の厳しい時代を懸命に生き抜いた

テルさんは奥州市出身。第1回文化勲章を受章した木村榮博士と共に水沢国立天文台に勤務しました。22歳で平蔵さんと結婚し、和裁で家計を支えながら4人の子供を育てました。

中央町に住んでいた時には、水害を経験。戦中戦後の厳しい時代を懸命に生き抜きました。3女の佐藤瑞枝さん(70)は「これからは楽しく過ごしてほしい」と願っていました。

菅原アキノさん

Sugawara Akino



大東町大原
大正5年12月6日生まれ

子育ての傍ら、夫と共に農業に携わる

10人きょうだいの4番目、次女として生まれたアキノさん。子供が6人、孫が16人、ひ孫が6人います。夫の市蔵さんと共に水稲、養蚕や葉タバコなどの農業に従事しました。

百寿を祝う会では、自分の足でしっかりと立ち、記念品と花束を受け取りました。息子の直行さん(70)は「これからは好きなことをして過ごしてほしい」と働き者の母をいたわりました。

重ねた歳月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成一。
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
5人が紡いできたそれぞれの100年の物語。
100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

内館達子さん

Uchidate Tatsuko



田村町
大正5年11月15日生まれ

いつもにこやか。優しい笑顔で迎える100歳

達子さんは新平さんと結婚。戦後に満州から帰国しました。

おしゃべりが大好きで、料理が得意な達子さん。いつもにこやかで優しい笑顔

が印象的です。誕生日当日は、2人の娘らが祝福。長女の小原洋子さん(76)は「皆さんに守られて迎えた100歳。母は幸せ者です」と感謝していました。

伊東ハツミさん

Ito Hatsumi



藤沢町黄海
大正5年11月15日生まれ

どんなことがあっても明るく前向きに

ハツミさんは20歳で政四郎さんと結婚し、農業を営みながら6人の子供を育てました。

趣味は編み物や竹細工。帽子や草履などを器用に作ります。明るく、くよく

よしない性格。「運動になるから」と畑の草取りもこなす働き者です。娘の五代子さんは「母にはこれからは元気で長生きしてほしい」と願っていました。