

桜町中

## 強豪が集う全国大会 持てる力を全て出し切る



都道府県の選抜チームが集い、日本一を争う「全国都道府県対抗中学校バレーボール大会」(JOC)。岩手県選抜チームに桜町中の選手が抜てきされた。選ばれたのは渡邊ひらりさん(3年・写真左)と木村仁知翔さん(2年・写真右)の2人。渡邊さんは「コンビバレーの中心として頑張りたい」、木村さんは「Bクイックを決めて試合の流れをつかみたい」と活躍を誓った。顧問の佐藤渉教諭は「2人とも自分で考えて工夫できる選手。持てる力を存分に出して頑張ってもらいたい」と活躍を願う。大会は12月25日から大阪府で開かれる。(取材日・12月9日)

女子バレーボール部

Sakuramachi junior high school

## 「走るバスケット」で臨む 高校最後の全国大会



6月の高総体県予選では、季節外れのインフルエンザでレギュラー陣がダウン。盛岡白百合に3点差で敗れ、涙を飲んだ一関学院。しかし、高校最後の全国大会「全国選抜優勝大会」(ウィンターカップ)県予選会では優勝し、雪辱を果たした。全国大会は12月23日から東京で開かれる。初戦は神奈川県の高知高校。佐々木亜美主将(3年)は「体調管理をしっかりして1戦1戦全力で戦いたい。8強が目標」と意気込む。山田繁監督は「全国でも走るバスケットを徹底する」と大会を見据える。(取材日・12月8日)

女子バスケットボール部

Ichinosaki gakuin high school

一関学院

一関学院

男子陸上部

Ichinosaki gakuin high school

## 県内無敵の常勝軍団 今年も都大路を駆け抜ける



「第67回全国高校駅伝」の県予選会は10月20日、花巻市の花巻ハーフマラソンコース(7区間、42・195キロ)で行われた。一関学院は序盤から他を圧倒する走りを見せ、1、4区では区間新をマーク。2時間13分2秒で22年連続26度目の優勝を決めた。12月25日に京都府で行われる全国大会を前に、浅井峻雅主将(3年)は「目標は2時間5分41秒。岩手県の記録を更新すること」と力を込め、千葉裕司監督は「体調管理を万全にして流れに乗りたい」と選手の活躍に期待を寄せた。(取材日・12月14日)

## 5年連続11度目の全国 コンビバレーで日本一を目指す



11月に北上市で行われた「全日本高校選手権大会」(春の高校バレー)県予選会で一関修紅が優勝し、5年連続11度目の全国大会出場を決めた。持ち前のコンビバレーと粘り強いレシーブで相手を圧倒。予選会全ての試合をストレート勝ちした。全国大会は1月4日から東京都で行われる。初戦の相手は高知県の高知高校。高校バレーの集大成となる大会に、菊地諒主将(3年)は「自分たちが目指したバレーを後輩たちに見せたい。日本一を勝ち取りたい」と力を込める。高橋昇禎監督は「コンビバレーに磨きをかけたい」と話した。(取材日・12月15日)

男子バレーボール部

Ichinosaki syuko high school

一関修紅

## pick-up 力戦奮闘の誓い

降り積もる雪を溶かすほどのホットなニュース。市内の生徒らがスポーツで各地でめざましい活躍をした。全力を尽くして全国大会への切符を手に入れた選手たち。大舞台にかける彼らの思いを紹介する。

**■医師修学資金貸付修学生募集**  
市内の病院などに勤務する意志がある医学生に貸し付けます。  
◇対象者：①大学の医学部に入学または在籍している人②市内の指定医療機関に医師として勤務する意志がある人◇定員：1人◇貸付金額：①月額30万円以内 ②入学一時金760万円以内(私立大入学者に限る)◇返還免除条件：貸付期間の2分の3に相当する期間勤務した場合など◇募集期間：29年2月13日(月)～3月24日(金)  
①健康づくり課(一関保健センター内)

**■市民健康講座16～17回目**  
◇日時：①1月12日(水)10時～11時30分 ②1月26日(水)13時30分～15時  
◇場所：一関保健センター◇内容：①講話「心の病の方への接し方」傾聴・共感の大切さ②講話「介護保険制度の豆知識」・「在宅医療と介護について」  
①健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

**■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**  
◇日時・場所：①1月5日・商工会議所千厩支所②1月12日、1月19日、1月26日・一関市医師会事務所 \*いずれも、時間は13時～15時  
①一関地域産業保健センター ☎25110 / FAX ☎29955

## 健康塾 マスクの正しい使い方 文・子育て支援課

冬支度、風邪予防の季節になりました。マスクの正しい使い方を知り、効果的にインフルエンザや風邪を予防しましょう。  
①マスクの表裏、上下、フィット感を確認しましょう。折り目(プリーツ)は下向き、耳にかけるゴムの接着面は外側にします。鼻からあごまで覆い、鼻まわり用の針がねを鼻にしっかりとフィットさせます②使い捨てマスクは「使い捨てる」ことが原則です③マスクを外したら手洗いも忘れずに。手についた菌やウイルスが感染原因になります。マスクの表面には触らないように外して手洗いしましょう④マスクの使用とあわせ、うがい、休養、栄養をとることも大切です

## 1月の4歳5歳歯科健康診査

1月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には12月末に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	24年7月生まれ
5歳歯科健診	23年7月生まれ

①子育て支援課(一関保健センター内)

## 2月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
6日(月)	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
13日(月)	花泉支所	10:00～12:00	2
20日(月)	室根支所	10:00～12:00	2
27日(月)	藤沢支所	10:00～12:00	2

①健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice  
Kikuchi Seiko

菊池成子さん  
大東町済民 76歳

## 仲間たちとの絆に支えられて

済民婦人会の会長を務めて5年になります。気の置けない仲間たちに支えられ、楽しい日々を送っています。私は常々、人に恵まれていると感じています。コーラスグループの「済民グリーンコール」の一員として歌ったり、レクリエーションダンスの講師として踊ったりできるのも、周りの人たちのおかげだと思っています。コーラスは40年近く続けています。NHK東京児童合唱団が主催する大きな舞台上で歌うこともありました。長く続けられたのは「楽しかったね」「また集まりたいね」と思える環境を仲間たちと作ってきたからです。この関係は宝物。大事にしたいと思います。

## 1月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
7日(土)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
11日(水)	一関市役所本庁舎	10:00～13:00
12日(木)	一関市役所千厩支所	9:30～10:30
	千厩ショッピングモールエスピア	11:30～13:00
	岩手県立千厩病院	14:30～16:30
22日(水)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
23日(木)	(株)ケイ・エムアクト	9:30～11:00
		14:30～16:30
24日(金)	(株)佐々木製菓	9:30～11:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

①健康づくり課(一関保健センター内)