

いちのせき健康スポーツ講座

日体協公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修です。詳しくは問い合わせください。

- ①ジュニア選手を育てる食事学
◇日時…1月21日④ 10:00～11:30
- ②^{ひざげ}膝障害予防トレーニング
◇日時…1月21日④ 13:00～14:30
- ③動作を考えパフォーマンスを引き出す
◇日時…1月22日④ 10:00～11:30
- ④選手のやる気を引き出す言葉の力～子どもから大人まで
◇日時…1月22日④ 13:00～14:30

《共通事項》

- ◇場所…市産業教養文化体育施設
- ◇対象…興味がある人、資格更新者
- ◇定員…各50人
- ◇費用…一般500円、中学生以下100円、資格更新者は千円
- 市総合体育館 ☎ 3111

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳～59歳の人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金は、老後の生活保障のほか、▼病気やケガで障がいが残った▼一家の働き手が亡くなったときなどにあなたの家族を守ります。

20歳になったら国民年金の加入手続きを行ってください。20歳前に就職し、厚生年金などに加入している人は、手続きは不要です。

●一関年金事務所 ☎ 4246

講座

1月4日(水)受け付け 市体育協会のスポーツ教室

①エアロビクス教室(藤沢)

◇日時…1月26日～2月23日10時～11時30分 *毎④◇場所…ニコニコドーム◇対象・定員…市内に居住または勤務する人・20人◇費用…500円

●藤沢B&G海洋センター ☎ 5551

②ジュニア陸上教室(一関)

◇日時…2月4日～3月4日10時～11時30分 *毎④◇場所…市産業教養文化体育施設(アイトー)◇対象・定員…市内の小学3～6年生・30人◇費用…500円

●市総合体育館 ☎ 3111

和菓子作り講座

松栄堂の和菓子職人から、季節

の上生菓子の作り方を学びます。

◇日時…1月23日④ 10時～12時

◇日時…1月23日④ 15時30分～17時30分◇費用…500円◇場所…市女性センター

◇対象・定員…市内に居住または勤務する女性・16人◇申し込み…1月5日④12時30分◇電話予約後に経費を添えて来館して

●市女性センター ☎ 2145

再就職者等「OAビジネス科」

パソコンを使った事務処理について、基本的な技能を習得します。

◇日時…2月1日④～4月28日④

◇日時…16時◇場所…市職業訓練センター◇対象…ハローワークに求職手続きしている人◇費用…1万2580円◇申し込み…1月13日④まで

●ハローワーク一関 ☎ 4135

●岩手労働のシニア・パソコン技能講習
クワラム地域産業

パソコンの技能講習を行い、就職

を支援します。

◇日時…2月14日④～17日④ 9時

◇日時…17時◇場所…一関市民センター

◇対象…55歳以上で就職を希望する人◇定員…20人◇費用…無料

◇申し込み…1月31日④までにハローワーク一関へ(☎ 4135)

●キャリアバンク(株)仙台支店 ☎ 022-395-5923

一関勤労青少年ホームのそば打ち体験講座

自宅でも簡単にできる手打ちそばの作り方を学びます。

◇日時…1月18日④19時～21時◇

◇場所…一関勤労青少年ホーム◇対象…市内に勤務または居住する36歳以下の青少年 *定員に満たない場合はどなたでも参加可◇定員…先着12人◇費用…500円◇申し込み…1月14日④まで

●一関勤労青少年ホーム ☎ / FAX 2144

相談

就農相談会「新農業人フェア inいわて」

就農地域の紹介、技術や経営の習得、資金の調達、農業法人への就業・研修などに関する相談に応じます。

◇日時…1月7日④11時～15時

◇場所…いわて県民情報交流セン

日④10時～12時・市社会福祉協議

会藤沢支部 / 15日④13時30分～16

時・川崎農村環境改善センター /

16日④9時～12時・市役所本庁

●本庁生活環境課 ☎ 8342

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時・場所…①2月14日④・市役所本庁②22日④・千厩支所 *いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所…①2月7日④、18日④・市役所本庁②9日④・千厩支所 *いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで

●市消費生活センター一関相談室(本庁) ☎ 218342 ●同千厩相談室(千厩) ☎ 3957

交通事故相談

【交通相談員による移動相談】(予約制)

◇日時・場所…2月14日④10時～15時・千厩支所◇申し込み…前日まで

●千厩支所市民課 ☎ 3946

【県民生活センター交通事故相談員による交通事故相談】(予約制)

◇日時・場所…2月7日④13時～15時・千厩支所◇申し込み…前日の正午まで

●市消費生活センター千厩相談室(千厩) ☎ 3957

ター(アイー)◇対象…新規就農Uターン、農業法人への就業・研修、農業体験を希望する人など◇申し込み…不要

●岩手県農業公社 ☎ 019-623-9390

障がい者の相談会と障害者差別解消法研修会

【障がい者の相談会】

障がい者や関係者の悩みに弁護士などが個別相談に応じます。

◇日時…1月30日④10時30分～12時、14時30分～15時30分◇場所…東山地域交流センター◇費用…無料◇申し込み…1月20日④までに所定の受付票または電話で

【障害者差別解消法研修会】

弁護士から障害者差別解消法について学びます。となたでも参加できます。

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

◇日時…13時～14時30分◇場所…

「農地中間管理事業」で農作業しやすい環境づくりを

岩手県農業公社(岩手県農地中間管理機構)は「農地中間管理事業」で農地の貸し借りをを行っています。同事業を活用すると、農地の出し手、受け手の双方がメリットを受けられます。

●出し手のメリット…①契約期間満了後は確実に農地が戻る②固定資産税の軽減など税制面での優遇措置がある一など

●受け手のメリット…①まとまった農地を借りることで農作業の効率化や生産性が向上する②複数の農地所有者への賃料の支払いを一本化できる一など

公社のホームページ(<http://www.i-agri.or.jp/>)に県内の取り組みをまとめた「先行事例集」を掲載しています。地域農業マスタープランの話し合いに役立ててください。

経営規模の見直しやリタイアを考えている人は、本庁農政課、各支所産業経済課や農業委員会に相談してください。

●本庁農政課 ☎ 8421

News Flash



8/21

中学生英語暗唱大会でW優秀賞 豊かな表現力に高い評価

盛岡市の「盛岡劇場」で8月21日に開かれた「第14回ECCジュニア中学生英語暗唱大会」(ECCジュニア主催)で佐藤琴香さん(藤沢中3年)と皆川志乃さん(同中1年)が各学年の優秀賞を受賞しました。二人はECC藤沢町教室の管家佳子先生の

もと、生きた英語を8年間学びました。高得点のひけつを聞くと、琴香さんは「暗記ではなく、自分の言葉に置き換えて発表した」とはにかみ、志乃さんは「何度も聞いて発音とイントネーションを身に付けました」と笑顔をのぞかせました。

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスフォーラム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715

